

中 医 外 治 验 案 丛 书

妇 科 病 外 治 验 案

【主 编 ① 汤 宇】

中医外治法广义来说是指除内服药物治疗以外的一切治疗方法，是我国劳动人民和古代医家在长期与疾病斗争过程中总结出来的一套独特的行之有效的治疗方法，与内治法有同等重要的地位，而且在某些方面优于内治法。外治法作用迅速，操作简便，易学易用，使用安全，易为广大患者接受。近年来，国际上提倡的“自然疗法”，就包含了运用天然药物治疗疾病的各种方法，我国的中医中药外治法尤引人瞩目。

人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医外治验案丛书

妇科病外治验案

FUKEBING WAIZHI YAN'AN

主 编 汤 宇

副主编 谢雅莉 刘 颖

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 颖 汤 宇 许晓波

孙晓宇 李 宇 谢亚莉

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科病外治验案 / 汤宇主编. — 北京: 人民军医出版社, 2008.7
(中医外治验案丛书)

ISBN 978-7-5091-1940-2

I. 妇… II. 汤… III. 妇科病—中医治疗法: 外治法—
医案—汇编 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 095718 号

策划编辑: 张伏震 文字编辑: 李香玉 责任审读: 周晓洲

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8725

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.75 字数: 187 千字

版、印次: 2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 24.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱、页者, 本社负责调换



内 容 提 要

本书为《中医外治验案丛书》的妇科病外治验案分册，系统地总结了近年来治疗痛经、闭经、功能性子宫出血、盆腔炎、不孕症、乳腺增生、前阴病等疾病的中医外治法，精选了大量名家的医案、医论、治疗及经验心得等。本书所述治法实用、通俗易懂、疗效确实，适合中医从业人员参考，也可供患者及家属阅读。



前 言

中医外治法广义来说是指除内服药物治疗以外的一切治疗方法，是我国劳动人民和古代医家在长期与疾病作斗争的过程中总结出来的一套独特的行之有效的治疗方法，与内服药物治疗有同等重要的地位，而且在某些方面优于内治法。中医外治法作用迅速，操作简便，易学易用，使用安全，为广大患者所接受。近年来，由于药源性疾病的日益增多，中草药和非药物疗法已经受到国内外医界的重视。国际上提倡的“自然疗法”，就包含了运用天然药物治疗疾病的各种方法，我国的中医药外治法尤引人瞩目。

“中医外治验案丛书”包括《妇科病外治验案》《关节炎外治验案》《颈肩腰腿痛外治验案》《皮肤病外治验案》《中风外治验案》5个分册。书中所举验案，均选自现代名医家的医案及专业期刊。所选择验案本着易于操作、疗效确定、讲解详细的原则。在内容编排上，以西医病名为纲，简述各病的发病机制，主要介绍不同的外治医案、医论。因为书中所选外治方法，在临床上曾大量应用，大家已熟知，书中就没

有再详细介绍具体的操作方法及原理。

本丛书在编写时本着继承名老中医经验，传播中医外治方法的宗旨，所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献依据的，并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。

各位中医爱好者在应用本书所载的方法时，一定要在专业医师的指导下进行，以防发生意外。当然，由于水平所限，书中谬误、不当之处，敬请原案作者和读者批评指正。

本书所引用的临床病例资料，均来自国内期刊公开发表的文献，谨此向所有作者致以衷心的感谢。

编 者

2008年3月



目 录

第1章 痛经	(1)
第一节 概述	(1)
一、病因与病机	(1)
二、临床表现与临床分型	(3)
三、诊断与鉴别诊断	(3)
第二节 辨证论治	(5)
一、名家医案、医论	(5)
孙六合	(5)
陆瘦燕	(6)
华延龄	(6)
朱汝功	(6)
钟梅泉	(7)
张涛清	(9)
田从豁	(10)
刘保延	(11)
二、中药外治法	(11)
取嚏法治疗痛经	(11)
红藤汤灌肠治疗子宫内膜异位症痛经	(12)
吴茱萸白药膏敷神阙穴治疗痛经	(13)



穴位外敷痛经膏药治疗原发性痛经.....	(14)
熨敷神阙穴治疗痛经.....	(15)
敷脐疗法治痛经 1	(15)
敷脐疗法治痛经 2	(16)
痛经贴外敷关元穴治疗痛经.....	(17)
艾香药袋敷脐治疗痛经.....	(18)
中药外敷治疗痛经 1.....	(19)
中药外敷治疗痛经 2.....	(20)
中药外敷治疗痛经 3.....	(21)
痛经散穴位贴敷治疗原发性痛经.....	(22)
痛经宁敷脐治疗痛经.....	(23)
少腹逐瘀汤外用治疗痛经.....	(24)
三、针灸疗法	(25)
针刺治疗痛经 1	(25)
针刺治疗痛经 2	(26)
针刺治疗痛经 3	(26)
针灸治疗痛经 1	(28)
针灸治疗痛经 2	(29)
针刺曲骨治疗痛经	(30)
针刺承山穴治疗痛经.....	(31)
针刺阿是穴治疗痛经.....	(32)
针刺次髌穴治疗痛经.....	(32)
针刺膝眼穴治疗痛经.....	(33)
针刺治疗虚寒性痛经.....	(34)
针刺十七椎下治疗痛经.....	(34)
针刺治疗血瘀型原发性痛经.....	(35)
速刺内关、公孙治疗痛经.....	(36)



针灸承浆、大椎治疗痛经	(37)
针刺三阴交、次髎治痛经	(38)
针刺承山、三阴交治疗痛经	(39)
针刺关元、三阴交治疗痛经	(40)
针刺三阴交治疗原发性痛经	(41)
针刺中冲、三阴交治疗痛经	(41)
三阴交温针治疗原发性痛经	(42)
三阴交透刺悬钟穴治疗痛经	(43)
三阴交穴配合神阙穴治疗痛经	(44)
针刺膝眼、三阴交穴治疗痛经	(45)
针灸气海、天枢、三阴交治疗原发性痛经	(46)
针灸配合耳穴治疗原发性痛经	(47)
针药并用治疗痛经	(49)
针刺配合中药导入治疗痛经	(50)
埋针治疗原发性痛经	(51)
穴位埋线治疗痛经	(52)
芒针结合穴位注射治疗痛经	(53)
火针治疗痛经	(54)
温针治疗痛经 1	(56)
温针治疗痛经 2	(56)
关元温针灸治疗痛经	(57)
电针加温针灸治疗痛经	(58)
针刺足三里、三阴交治疗痛经	(59)
一穴多针法治疗原发性痛经	(60)
针灸按摩治疗原发性痛经	(61)
刺血加拔罐治疗痛经	(62)
穴位注射治疗痛经	(62)



注射液封闭治疗痛经.....	(63)
艾条灸治疗痛经 1	(64)
艾条灸治疗痛经 2	(65)
艾灸关元治痛经	(66)
灸法治疗原发性痛经.....	(66)
隔姜灸治疗痛经 1	(67)
隔姜灸治疗原发性痛经 2.....	(68)
发泡疗法治疗原发性痛经.....	(69)
壮医药线点灸合中药外敷治疗原发性痛经.....	(70)
针灸配合耳穴贴压治疗痛经.....	(71)
四、耳穴疗法	(72)
耳穴压丸配合按摩治疗原发性痛经.....	(72)
耳轮水针治疗痛经	(73)
耳穴皮内埋针法治疗痛经.....	(74)
耳穴贴压治疗痛经 1.....	(75)
耳穴贴压治疗痛经 2.....	(76)
耳穴贴压治疗痛经 3.....	(77)
耳穴贴压治疗痛经 4.....	(78)
耳针子宫穴治疗痛经.....	(78)
耳体针配合治疗痛经.....	(79)
耳穴贴压配合中药治疗痛经.....	(80)
耳针配合针灸治疗痛经.....	(81)
五、推拿疗法	(82)
全息蜂疗治疗痛经	(82)
手法激穴治疗痛经	(83)
推拿点穴治疗痛经	(84)
一指禅手法治疗痛经.....	(84)
经穴按摩并封闭治疗痛经.....	(86)



推按第二掌骨侧下腹穴区治疗痛经	(87)
六、简方疗法	(88)
熨热方	(88)
芎归散	(88)
乳没散	(88)
按摩方	(88)
梅花针方	(88)
灯火灸方	(89)
推拿点穴方	(89)
二草调经方	(89)
青盐热熨法	(89)
香桂敷贴法	(89)
第2章 闭经	(91)
第一节 概述	(91)
一、病因病机	(91)
二、临床表现	(93)
三、诊断与鉴别诊断	(94)
第二节 辨证论治	(95)
一、名家医案、医论	(95)
李志明	(95)
张善忱	(96)
朱汝功	(97)
郑魁山	(98)
钟梅泉	(99)
二、针灸疗法	(100)
针灸治疗闭经	(100)
针刺三阴交治疗闭经	(101)



针刺艾灸治疗继发性闭经.....	(102)
针灸配合中药治疗闭经.....	(103)
中药配合耳穴电针治疗肾虚闭经.....	(104)
针灸按摩治疗继发性闭经.....	(106)
针刺治疗肥胖妇女闭经.....	(106)
耳贴治疗功能性闭经.....	(107)
三、简方疗法	(108)
方 1	(108)
方 2	(108)
方 3	(109)
方 4	(109)
方 5	(109)
方 6	(109)
第 3 章 功能性子宫出血	(110)
第一节 概述	(110)
一、病因病机	(110)
二、临床表现	(112)
三、诊断与鉴别诊断	(113)
第二节 辨证论治	(114)
一、名家医案、医论	(114)
王松荣	(114)
叶心清	(115)
黎文献	(115)
张善忱	(116)
郑魁山	(117)
李世珍	(117)
钟梅泉	(118)
黄宗崑	(119)



二、针灸疗法	(120)
针刺隐白、复溜、关元治疗崩漏	(120)
针灸隐白治疗崩漏	(121)
针灸治疗脾肾阳虚型崩漏	(122)
针刺治疗崩漏	(123)
三、简方疗法	(124)
方 1	(124)
方 2	(124)
方 3	(124)
方 4	(124)
方 5	(124)
方 6	(124)
方 7	(125)
方 8	(125)
第 4 章 盆腔炎	(126)
第一节 概述	(126)
一、病因病机	(127)
二、临床表现	(128)
三、辅助检查	(129)
四、诊断与鉴别诊断	(130)
第二节 辨证论治	(131)
一、名家医案、医论	(131)
郑魁山	(131)
钟梅泉	(132)
邱茂良	(132)
田从豁	(136)
二、中药外治疗法	(136)
妇炎散外敷治疗慢性盆腔炎	(136)



肠安散外敷治疗慢性盆腔炎.....	(137)
丹香合剂治疗慢性盆腔炎.....	(138)
复方仙鹤草膏治疗慢性盆腔炎.....	(139)
归芎延桃饮灌肠治疗慢性盆腔炎.....	(139)
红酱解毒汤灌肠治疗慢性盆腔炎.....	(140)
慢盆汤内服灌肠治疗慢性盆腔炎.....	(141)
如意金黄散治疗慢性盆腔炎.....	(142)
三、简方疗法	(143)
方 1	(143)
方 2	(143)
第 5 章 不孕症	(144)
第一节 概述	(144)
一、病因病机	(144)
二、临床表现	(147)
三、诊断与鉴别诊断	(148)
第二节 辨证论治	(149)
一、名家医案、医论	(149)
朱汝功	(149)
郑魁山	(151)
二、中药外治疗法	(152)
中药外敷微波并用治疗慢性附件炎并发不孕症.....	(152)
中药灌肠辅助输卵管通液治疗继发性不孕.....	(153)
中药外敷法治疗输卵管阻塞不孕症.....	(154)
中药外熨加通液术治疗慢性输卵管炎不孕.....	(154)
三、针灸疗法	(156)
育肾汤配合针灸治疗不孕症.....	(156)
针刺推拿法治疗痛经伴不孕.....	(157)
针刺卵巢穴治疗卵子滞留症.....	(158)



针灸配合耳穴贴压治疗不孕症	(159)
针灸治疗卵巢早衰不孕症	(160)
针灸治疗输卵管炎性不孕	(161)
针灸治疗女性不孕症 1	(162)
针灸治疗女性不孕症 2	(163)
针药结合治疗输卵管梗阻性不孕	(164)
针药并举治疗输卵管阻塞性不孕	(165)
温针灸治疗痛经不孕	(166)
耳压配合中药治疗子宫内膜异位症痛经	(167)
腹丛刺为主治疗慢性附件炎并发不孕症	(168)
四、简方疗法	(169)
方 1	(169)
方 2	(170)
方 3	(170)
第 6 章 乳腺增生	(171)
第一节 概述	(171)
一、病因病机	(171)
二、临床表现	(172)
三、诊断与鉴别诊断	(172)
第二节 辨证论治	(173)
一、名家医案、医论	(173)
郭诚杰	(173)
贺普仁	(175)
田从豁	(176)
焦顺发	(177)
二、中药外治法	(177)
消癖散结膏治疗乳腺增生	(177)
消核散阴膏治疗乳腺增生	(178)



八味狼毒散治疗乳腺增生.....	(179)
自制乳消散外敷治疗乳腺增生.....	(180)
自制乳癖贴治疗乳腺增生.....	(181)
中药垫外敷治疗乳腺增生.....	(182)
痛消散外敷治疗乳腺增生症.....	(183)
乳癖消膏外敷治疗乳腺增生.....	(183)
乳癖散外敷治疗乳腺增生.....	(184)
乳结消膏贴敷治疗乳腺增生病.....	(185)
三、针灸疗法.....	(186)
背俞穴拔罐治疗乳腺增生.....	(186)
耳穴贴压治疗乳腺腺病.....	(187)
膏药外贴配合手法治疗乳腺增生.....	(188)
刮痧拔罐治疗乳腺增生.....	(189)
火针围刺治疗乳腺增生.....	(190)
温针灸鱼际穴治疗乳腺增生.....	(191)
针刺治疗乳腺增生 1.....	(192)
针刺治疗乳腺增生 2.....	(193)
针刺配合耳压法治疗乳腺增生症.....	(194)
针挑治疗乳腺增生.....	(195)
针刺背俞穴治疗乳腺囊性增生病.....	(196)
循经推拿手法治疗乳腺增生病.....	(197)
第 7 章 前阴疾病.....	(199)
第一节 概述.....	(200)
一、阴道炎.....	(200)
二、外阴瘙痒.....	(200)
三、外阴白斑.....	(200)
第二节 辨证论治.....	(201)
一、中药外治疗法.....	(201)



黄柏油外用治疗阴道炎	(201)
二黄子洗液治疗阴道炎	(202)
复方百部洗剂治疗阴道炎	(202)
复方苦参散治疗阴道炎	(203)
自拟止痒汤外洗治疗阴道炎	(204)
复方硝矾洗剂治疗阴道炎	(204)
苦参蛇冰汤熏洗治疗阴道炎	(205)
苦柏液外洗治疗老年性阴道炎	(206)
清热解毒汤外洗治疗细菌性阴道炎	(207)
自拟六味汤熏洗坐浴治疗真菌性阴道炎	(207)
解毒止痒汤治疗滴虫阴道炎	(208)
蛇凤汤外洗治疗滴虫阴道炎	(209)
蛇床苦参煎外洗治疗滴虫阴道炎	(210)
蛇白汤熏洗治疗女性阴部瘙痒	(210)
熏洗方治疗女性阴部瘙痒	(211)
自拟土茯苓苦参汤治疗女性阴部瘙痒	(212)
龙蛇苦参汤治疗女性阴部瘙痒	(213)
止痒消白液治疗女性阴部瘙痒	(213)
蛇黄苦参汤治疗女性阴部瘙痒	(214)
外阴瘙痒洗剂治疗女性阴部瘙痒	(215)
苦参汤治疗女性阴部瘙痒 1	(216)
苦参汤治疗女性阴部瘙痒 2	(217)
中药止痒液治疗女性阴部瘙痒	(217)
中药外洗治疗外阴瘙痒	(218)
荆防洗剂治疗外阴白斑	(219)
坤痒宁治疗外阴白斑	(219)
苦参汤治疗外阴白斑	(220)