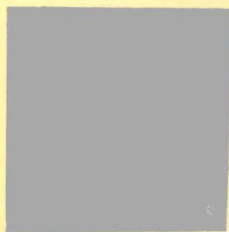


借

祖传秘方大全

(修订本)

主编 李德新 董自强 等



中国工人出版社

祖传秘方大全

(修订本)

主 编 李德新 董自强
编 者 李德新 董自强 春 英 王世娥
梁伯盈 刘康和 翟万春 李 成

中国工人出版社

(京)新登字145号

祖传秘方大全

祖传秘方大全

出版发行:	中国工人出版社 (北京鼓楼外大街)
印刷:	河北省定兴县印刷南厂印刷
经销:	新华书店北京发行所
版次:	1994年2月第一版 1994年2月第1次印刷
开本:	787×1092毫米 1/32
字数:	356千字
印张:	15.94
印数:	精平1~7100册
定价:	(平) 11.6元 (精) 15.40元

修 订 说 明

我们在临床实践中，运用祖传秘方治疗疑难杂症，曾获得良好的效果。

为了使祖传秘方免于失散，为人类的健康做出贡献，我们经多年的搜集与整理，曾将众多的秘方汇集出版，名为《祖传秘方大全》。

该书自问世以来，博得广大读者的厚爱，并于1991年被评为首届全国优秀医史文献图书及医学工具书优秀奖。

承广大读者对该书的关心，我们曾收到一些读者的来信，对该书的部分内容提出了宝贵的修改意见，为满足各界读者的需要，我们对该书作了系统的修订，其中包括：补充了若干新收集的秘方，删除了若干内容重复或类似的秘方、对个别难于理解之处做了注解。

本书修订本的出版，对于喜爱中医的同志将会满足其需要。

这里需要提醒的是：在一些方剂中使用了带有毒性的药物，如附子、生川乌、草乌、粟壳、雄黄、马前子、水银、斑蝥、白砒、巴豆、狼毒、蟾酥等，读者在使用时应慎重，或请教当地老中医指点后使用。

由于编者水平有限，缺点在所难免，敬请各界读者批评指正。

编 者
1993年8月

目 录

内 科

呼吸系统

- 感冒····· (1)
- 咳嗽····· (3)
- 哮喘····· (8)
- 肺癆····· (11)
- 肺炎····· (14)
- 咳血····· (15)
- 矽肺····· (16)
- 结核性胸膜炎····· (16)
- 肺结核····· (17)

消化系统

- 噎膈, 呃逆····· (21)
- 吐血····· (28)
- 腹胀····· (32)
- 急慢性胃肠炎····· (36)
- 胃脘疼痛····· (41)
- 消化性溃疡····· (46)
- 消化道中小量出血····· (46)
- 肝炎、黄疸····· (47)
- 肝硬化腹水····· (53)
- 菌痢 (红痢)····· (60)

- 阿米巴痢疾····· (64)
- 红白痢····· (64)
- 噤口痢····· (66)
- 泄泻 (腹泻)····· (66)
- 五更泻····· (68)
- 霍乱····· (69)
- 肠梗阻····· (72)
- 便血····· (74)
- 便秘····· (76)
- 虫积腹痛····· (78)
- 蛔虫病····· (78)
- 蛲虫病····· (80)
- 钩虫病····· (81)
- 绦虫病····· (81)

循环系统

- 高血压····· (82)
- 冠心病····· (83)
- 风湿性心脏病····· (84)
- 低血压····· (85)
- 心悸····· (85)

泌尿系统

- 小便不通····· (87)
- 小便自出不禁····· (89)
- 多尿症····· (90)
- 遗尿····· (90)

- 尿血…………… (92)
 淋症…………… (93)
 急性膀胱炎…………… (96)
 急性肾炎…………… (97)
 肾性水肿…………… (99)
 乳糜尿 (白浊) …… (102)
- 生殖系统** ……
- 阳痿…………… (103)
 阳强不倒…………… (105)
 早泄…………… (106)
 遗精…………… (106)
 性交后腹痛…………… (108)
 肾亏虚…………… (110)
 梅毒…………… (111)
- 内分泌、血液系统**
- 血友病…………… (115)
 血小板减少性紫
 癜…………… (116)
 再生障碍性贫血…………… (117)
 缺铁性贫血…………… (117)
 肠原性紫绀症…………… (118)
 坏血病…………… (118)
 蚕豆病 (过敏性溶
 血) …… (119)
 甲状腺肿…………… (119)
 糖尿病 (消渴症) …… (120)
- 神经, 精神系统**
- 中风…………… (122)
 口眼歪斜…………… (125)
 半身不遂…………… (129)
 偏正头痛…………… (134)
 癫痫…………… (139)
 精神障碍…………… (142)
 健忘…………… (143)
 体弱惊悸…………… (143)
 失眠…………… (149)
 气厥…………… (150)
- 运动系统**
- 腰背胸关节痛…………… (151)
 鹤膝风…………… (155)
 风湿痹痛…………… (156)
- 其它疾病** ……
- 脑炎…………… (161)
 疟疾…………… (163)
 腹内痞块…………… (165)
 各种中毒…………… (167)
 内科杂病…………… (170)
- 妇 科**
- 月经病**
- 月经失调…………… (179)
 痛经…………… (182)
 闭经…………… (184)
 倒经…………… (186)
 经来大小便俱出…………… (187)
 崩漏…………… (187)
 妇女血癆…………… (190)

带下病

带下…………… (191)

滴虫性阴道炎…………… (193)

宫颈炎…………… (195)

(盆腔炎…………… (195)

妊娠病

妊娠呕吐…………… (196)

习惯性流产…………… (197)

先兆流产…………… (198)

胎位不正…………… (199)

胎(产)前中风…………… (199)

妊娠杂病…………… (201)

产后病

催产…………… (203)

产褥热…………… (204)

产后温热病…………… (204)

恶露不止…………… (205)

产后腹痛…………… (205)

产后遍身痛…………… (206)

产后风…………… (207)

产后不禁房事致血

崩…………… (209)

催乳…………… (210)

产后杂病…………… (211)

其它疾病

子宫脱垂(阴挺)…………… (213)

不孕症…………… (215)

症瘕…………… (216)

妇科杂病…………… (217)

儿 科

肺炎…………… (220)

哮喘…………… (221)

咳嗽…………… (221)

百日咳…………… (222)

白喉…………… (223)

小儿黄疸…………… (224)

疳积…………… (224)

积滞…………… (228)

伤食…………… (230)

呕吐…………… (230)

腹泻…………… (231)

小儿脱肛…………… (232)

血管瘤…………… (232)

遗尿…………… (233)

腮腺炎…………… (234)

麻疹…………… (235)

水痘…………… (237)

暑风…………… (238)

惊风…………… (238)

夜啼…………… (242)

荨麻疹…………… (242)

小儿重舌…………… (243)

硬皮症…………… (243)

小儿牙疳…………… (244)

小儿杂病…………… (244)

眼 科

- 麦粒肿…………… (253)
结膜炎…………… (257)
角膜炎…………… (258)
睑缘炎…………… (259)
泪囊炎…………… (260)
电光性眼炎…………… (261)
视神经萎缩…………… (262)
眼生白点或白膜…………… (263)
云翳…………… (265)
沙眼(椒疮; 粟
疮)…………… (273)
玻璃体混浊, 眼底出
血…………… (277)
眼外伤…………… (278)
前房出血…………… (279)
倒睫…………… (279)
眼痛…………… (280)
迎风流泪…………… (283)
胬肉…………… (284)
青盲…………… (286)
瞳孔散大…………… (288)
眼睑下垂…………… (290)
夜盲…………… (290)
近视眼…………… (292)
远视眼…………… (293)
暴盲…………… (294)

眼科杂病…………… (295)

罗晋然祖传眼科秘方

8首…………… (305)

罗应成祖传眼科秘

方5首…………… (308)

耳鼻喉科

- 耳聋…………… (311)
中耳炎…………… (312)
耳根后部的黄水疮…………… (314)
虫入耳…………… (315)
美尼尔氏综合症…………… (315)
耳内出血…………… (316)
耳鸣…………… (316)
耳心痛…………… (317)
耳疔…………… (317)
耳烂…………… (318)
鼻中出血…………… (318)
鼻炎、鼻窦炎…………… (320)
副鼻窦炎…………… (321)
鼻塞…………… (323)
鼻息肉…………… (323)
鼻准红…………… (324)
天蛇吃鼻…………… (326)
鼻疳…………… (327)
喉疼、喉蛾(扁桃体
炎)…………… (327)
急性咽喉炎…………… (329)

喉阻塞	(329)
失音	(330)
喉中异物	(331)
喉痧	(333)
喉症牙关紧闭	(333)

口 腔 科

牙痛	(334)
口腔炎, 溃疡	(339)
牙周 (牙龈炎)	(341)
重舌	(342)
舌肿大塞口	(342)
牙本质过敏	(343)
齿龈出血	(343)
固齿	(343)
乳蛾	(343)
喉痹	(348)
梅核气	(350)

皮 肤 科

带状疱疹	(353)
红斑狼疮	(354)
疥	(355)
脓疱疮	(357)
黄水疮	(358)
癣	(361)
汗斑	(366)

疥疮	(367)
湿疹	(369)
荨麻疹	(371)
药疹	(373)
玫瑰糠疹	(373)
神经性皮炎	(374)
皮肤瘙痒症	(376)
酒糟鼻	(378)
秃疮	(380)
脱发	(381)
脂溢性皮炎	(384)
狐臭	(384)
黄褐斑	(385)
脚气	(385)
脚汗症	(387)
稻农皮炎	(388)
白癫风	(389)
鸡眼	(389)
手足皲裂	(390)
痤疮	(391)
皮肤表浅肿瘤	(392)
疔疮	(392)
蜂窝组织炎	(394)
冻疮	(397)

外 科

扭挫伤	(399)
尾骨坠伤	(402)

跌打损伤	(402)
骨折、断筋	(413)
附骨疽	(423)
刀枪弹伤及杂物刺伤	(427)
脑震荡	(429)
出血	(430)
破伤风	(433)
烫烧伤	(436)
毒蛇咬伤	(439)
狂犬咬伤	(442)
泌尿生殖外科	
泌尿系结石	(448)
疝气	(449)
龟头炎	(451)
阴茎、睾丸肿疼	(451)
乳房疾病	
乳腺增生	(454)
乳腺炎	(454)
乳头破损、红肿、皲裂	(459)

消化系外科

阑尾炎	(461)
胆石症, 胆囊炎	(462)
脱肛	(463)
痔疮	(464)

疮疡疔疖

疮疡	(469)
痈肿	(473)
对口疮	(476)
疔毒	(477)
疖	(481)
手瘡背疮	(482)
无名肿毒	(486)
漏	(487)
瘰疬	(489)
流注	(496)
脱疽	(497)

其它疾病

足筋牵痛	(499)
腱鞘囊肿	(500)

内 科

呼 吸 系 统

感 冒

感冒是由病毒或细菌引起鼻、鼻咽部或咽喉部的局限性炎症，临床上以鼻塞、流涕、咳嗽、喷嚏、发热、头痛及全身不适为特点。本病常年均可发生，而以气候变化较多的冬春季为多。由于其传染性强，故发病率高。

1. 【主治】 流感、感冒。

【处方】 双花30克，连翘30克，芥穗18克，薄荷18克，黄芩30克，川贝15克，石菖蒲18克，藿香18克，神曲12克，白蔻12克，木通15克，滑石15克，大黄30克，菊花30克。

【制法】 共为粗末。

【服法】 一般用药15~18克，重者不超过30克，将药放在带盖的碗内，用开水冲入盖好，浸至适口时温服，一日二付（小儿酌减）。

【疗效】 一般一付即愈，重者不过三付。

【方源】 河北庆云县孙剑涛祖传秘方。

2. 【主治】 流感、感冒

【处方】 防风9克，细辛3克，苍术9克，白芷9克，川芎9克，黄芩9克，羌活6克，生地18克。

【服法】 水煎服。

【疗效】 均一剂而愈，治愈多人。

【方源】 天津市孙贵臣献方。

3. 【主治】 感冒五六日，或十数日之久，身热不除，发热汗出，心中烦躁，或反恶寒，或结胸不眠，知饥不能食。

【处方】 山梔15克，豆豉一撮，石膏（研）21克，炙甘草6克，生姜2片。

【服法】 水煎服。

【注意事项】 忌食辛辣性食物。

【方源】 陕西略阳县刘逾云献师传秘方。

4. 【方名】 人中白散。

【主治】 阴虚火盛及五心烦热等症。

【处方】 人中白60克，黄柏（盐拌炒褐色）、生甘草、青黛各15克。

【服法】 上药研为细末，每服6克，童子小便调服。

【疗效】 骆氏妇，年40余，夜间发热，早晨退，五心烦热，无休止时，半年后求予治。六脉皆数，伏而且牢，浮取全不应，予与东垣升阳散火汤，四帖而热减半，胸中觉清快胜前。再与二帖，热悉退。后以四物汤加知母、黄柏少佐以炒干姜，服20余帖全安（方源同5）。

5. 【方名】 感冒妙方神仙粥。

【主治】 风寒感冒、头痛身发热恶寒等症。

【处方】 糯米一盅，生姜5~6片，河水2碗。

【服法】 干炒锅内煮1~2沸，次入带须大葱白5~7

个，煮至米熟，再加米醋半小盅入内和匀，乘热吃粥或吃粥汤亦可，即于无风处睡之，出汗为度。

【方源】《浙江中医杂志》1985年第10期。

咳 嗽

咳嗽是一个症状，六淫外感，脏腑内伤，都可以影响于肺而引起咳嗽。前人区别有声无痰叫“咳”，因痰作咳叫“嗽”。临床上常将无痰的咳叫“咳呛”或“干咳”，有痰而有声的统称“咳嗽”。咳嗽的原因很多，但不离外感和内伤两大类。一般是按风寒、风热、燥火痰湿、劳伤等进行辨证施治。

1. 【方名】 吕洞宾仙传芦吸散。

【主治】 新久咳嗽，百药无功，服此立效。

【处方】 款冬花蕊15克，鹅管石6克，陈皮6克，年老人及虚者加入人参1.5克，冬月加肉桂3克。

【服法】 上药忌铁器为细末和匀，分作七帖，作7日服。每服一帖，夜仰卧将药一帖作3次入竹筒内，病者口噙竹筒，近咽喉用力一吸，将白温水一口送下。

【注意事项】 不可多喝水，忌诸般油腻、盐7日。药服完后，亦少用油盐，至半月后不忌。

【方源】 《万病回春》。

2. 【方名】 润肺除嗽饮。

【主治】 治远年咳嗽如神。

处方 人参、杏仁、薄荷各3分（9克），五味子9粒，紫菀茸、款冬花、麻黄、陈皮、（去白）、石膏（煨）、桔梗、桑白皮（蜜炙）、枳壳（麸炒）、乌梅、栗壳（去穰蜜炙）各

等份。

【服法】 上药细切、加生姜三片，细茶一撮水一盞半，煎至一盞服。

【方源】 《医学正传》1965年祖传方。

3. 【方名】 三圣丹。

【主治】 治久嗽极效。

【处方】 天南星（泡制）30克，半夏（汤泡7次）60克，甘草（生用）15克。

【制法】 先以星、夏二味药研为细末，用生姜汁拌匀，淹作麦曲，春秋7日，冬10日，夏至日取出，再同甘草共研为细末，别取淡竹沥水一碗，将前药末用竹沥水拌匀作饼子，焙干，又将竹沥沃湿，又焙干，如此沃焙10次，待竹沥水尽为度，研为极细末。

【服法】 用白沙蜜调和如汤，每临卧，抄一匙于口内含化下，再用竹沥水漱口咽之。

【方源】 《医学正传》1965年祖传方。

4. 【方名】 十味止嗽散。

【主治】 治疗顽固性咳嗽具有疗程短，效果显著的优点。

【处方】 北沙参、贝母、白前、远志、冬花、杏仁、桔梗各10克，五味子6克，麻黄、马兜铃各3克。

【注意事项】 症状偏热者加黄芩、桑皮，去麻黄；痰多加胆星；喘急加苏子、葶苈；百日咳加黄荆、百部；慢性气管炎加胡桃肉、巴戟天、菟丝子等。

【服法】 水煎服。

【方源】 宋汝太家传验方。

5. 【方名】 喘嗽汤。

【主治】 久病喘息咳嗽之症。

【处方】 当归6克，川芎6克，青皮9克，陈皮6克，清半夏6克，川贝母6克，杏仁9克（炒），五味子9克，桑白皮9克，冰糖6克，甘草6克。

【服法】 用水三杯，煎取一杯，药渣再用水二杯半煎留一杯。头煎、二煎共和一处，分两次早、晚服。

【注意事项】 服后忌烟酒100天。

【疗效】 （一）陈××男，41岁，病咳嗽二年未愈，用此方五剂痊愈。（二）袁××，男，34岁，患咳嗽气短无力，脉缓慢，吐稀痰，失眠，遇冬即发，用此方一剂即愈。

【方源】 河北省直属机关中医门诊部××大夫秘方。

6. 【主治】 咳嗽。

【处方】 （1）白芍、半夏、五味子、茯苓各9克，桔红、炙甘草、款冬花、干姜各6克，杏仁12克。（2）麻黄12克，白果9克，杷叶6克。

【服法】 先将第一方加水煎取药液，然后把药液冲入第二方煎成浓汁服。

【疗效】 一般3~4剂即愈。

【方源】 福建永春县陈吉殿师传秘方。

7. 【主治】 咳嗽痰喘，痰带黄色稠粘，咽干口燥声哑，咽喉不利。

【处方】 麦冬（去心）6克，桔梗3克，生地黄3克，

半夏3克，紫菀3克，炙甘草1.5克，川贝母6克，麻黄1.5克，五味子(研)10粒，沙参6克，生姜1片，竹叶3克。

【服法】 水煎服。

【方源】 蔡家坡崔伯峰祖传秘方。

8.【主治】 老年夜咳痰多(虚火痰咳)。

【处方】 千张纸切碎9克，白蜜15克。

【服法】 上2味饭上蒸，日服3次。服药一日后轻松，2日后咳减，3日后不咳，服7日痊愈。愈后以五味异功汤代茶饮。

【附五味异功汤】 党参9克，白术9克，茯苓9克，陈皮、炙草各3克。

【方源】 忻城县樊绍雄献祖传秘方。

9.【主治】 劳伤过度，咳嗽，痰中带血。

【处方】 鲜白萝卜、黑豆各120克，蜂蜜30克，香墨3克，童便一盅。

【服法】 水煎服，上药为一次量。

【疗效】 2~4剂愈。

【方源】 河北孙锡九祖传秘方。

10.【主治】 年老身弱，劳伤喘嗽，干咳无痰，气短，中气不足。

【处方】 潞党参、熟地、白术、当归身各15克，莲子、芡实、山药各9克，大茴、大枣各3个，葱白3根，生姜2片，炙甘草3克，香油3盅，盐适量，黄母鸡1只。

【服法】 先将鸡勒死去毛爪，用药煎之，以鸡肉烂为

度，分4餐食之，日食2次。

【疗效】 3~4次愈。

【方源】 铜川市张松阴祖传秘方。

11. 【主治】 慢性气管炎。

【处方】 炙麻黄9克，炙杏仁10克，青皮12克，茯苓9克，炙五味子12克，炙桑皮9克，炙甘草5克，当归9克，贝母6克，出汗冰糖120克为引。

【服法】 每次取3剂，日服1剂，煎1次加出汗冰糖30克，1剂煎1次，最后3剂药渣共合一处，另加出汗冰糖30克，煎服。1冬服2至3次根治（6至9剂）。

【禁忌】 服药期忌食盐7天，烟、酒终生，房事100天，平素少食猪肉。

【方源】 河南遂平县卫校李德新献祖传方。

12. 【主治】 气管炎

【处方】 白果炒黄9克，麻黄6克，姜半夏9克，款冬花9克，桑白皮9克，炒苏子9克，杏仁泥9克，黄芩6克，甘草3克，生姜3片。

【服法】 水煎服，每日服一剂，早上服头煎，晚上服二煎。

【疗效】 献方人已珍藏多年，经治100余例病人均痊愈，轻者3剂可愈，重者连服10剂即可收功。不用青、链霉素即可治愈。

【方源】 河北获鹿县张云亭献秘方。