

刘光瑞 刘少林 编著

儿
疗
图
解



四川出版集团·四川科学技术出版社

中国民间医学丛书

中国民间 儿疗图解

刘光瑞 刘少林 编著



四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国民间儿疗图解/刘光瑞,刘少林编著. -2版. -成都:
四川科学技术出版社,2008.4

(中国民间医学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6480 - 3

I. 中… II. ①刘…②刘… III. 小儿疾病 - 民间疗法 -
中国 - 图解 IV. R272 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 033322 号

中国民间医学丛书 中国民间儿疗图解

ZHONGGUO MINJIAN ERLIAO TUJIE

编 著 刘光瑞 刘少林
责任编辑 李迎军
封面设计 李 庆
版面设计 康永光
责任校对 苏晓宁
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社

成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031

成品尺寸 210mm × 146mm
印张 6 字数 140 千

印 刷 四川新华印刷厂
版 次 2008 年 4 月成都第二版
印 次 2008 年 4 月成都第一次印刷
定 价 14.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6480 - 3

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081

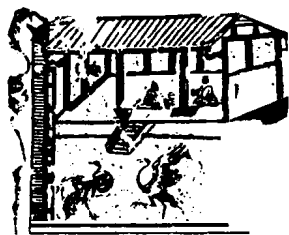
邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com

丛书主编

刘光瑞

丛书编委会

刘光瑞 刘少林
林 红 杨殿兴



重慶神農中醫藥研究所
發展神農
農醫
學創新祖國
國醫

一九八二年十一月

張愛萍

原中央顧問委員會常委、國防部長 張愛萍題詞

振兴中医
顺为人心
刘士林书
朱杰

原国家中医药管理局副局长 朱杰题词

推拿妙術能者
可手到病除必
須精通生理孝
握其術否則不
奇效

寫給中國民間推拿學

乙丑秋 呂炳奎

原卫生部中医司司长 吕炳奎教授题词

繼承中國醫學傳統
發揚民間藝術特色

祝賀劉少林劉光瑞

賢父子著中國民間

醫學叢書出版成功

一九九一年十一月

李克光



原四川省中医药研究院院长 李克光题词



吕 序

序

重庆刘少林先生是著名的民间医生,行医数十年。与其子刘光瑞先生在实践中积累了丰富的临床经验,收集了大量的流传于民间的单方草药,以及民间各种治病手法的一技之长。这些方药和技术,都是有价值的经验。只要掌握得当、对症下药、对症施术,即可获得奇效。有些小方也能治大病。相信刘少林先生编著的《中国民间草药方》、《中国民间刺血术》、《中国民间推拿术》、《中国民间敷药疗法》、《中国民间小单方》、《中国民间儿疗图解》等书稿问世后,定能获得读者的赞赏。

我国医药学的历史悠久,扎根在民间,因此,几千年来流传于民间,未被刊行传世。由于社会与历史的原因,不知有多少民间特效良方良药和独特的施术方法失传了,这是一个重大的损失。现在尚存于民间的医学应多方发掘,使之传之于世,造福人民。

原卫生部中医司司长、中国民间中医药研究开发协会副会长

吕炳奎



中国民间医学丛书

张 序

近几月来,吾在家潜心养病,然各地中医振兴之信息不断传来。前日欣闻青年中医郭剑华收集编纂的《中国民间疗法大全》即将脱稿,吾以为这是继承中医精华,发扬中医特色,突出中医优势之举。今又悉刘少林、刘光瑞二君在巡游各地、遍访众师之后,收集民间儿疗之奇术异法,汇编成《中国民间儿疗图解》,令人兴奋。

中医儿科学起源于春秋战国时期,形成于宋代,发展于明清时期,数千年来,对人类作出了卓越的贡献。中医儿科书籍繁多,尤以名著长篇为甚,民间小作则鲜矣。《中国民间儿疗图解》虽从一个侧面介绍了中医治疗小儿疾病的民间方法,但同样饱蘸着前辈医家的心血,其中不少闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此可以说,《中国民间儿疗图解》一书的出版,不仅避免了儿疗施术和民间独到之法失传,而且对发掘、整理、充实中医儿科学均具有一定作用。

《中国民间儿疗图解》画图鲜明,并将适应证、注意事项等分述于后,图文并茂,独具一格,颇为实用。

重庆市中医院主任医师 张锡君谨识



前言

我国民间儿疗施术种类繁多,历史悠久,效果独特,手法简便,广泛流传于民间,医籍散载,历代相传至今。

民间儿疗施术是传统中医的宝贵遗产之一,我们为振兴中医事业,巡游祖国各地,搜集民间各种奇术异法,将民间各类儿疗施术汇集成《中国民间儿疗图解》一书,以避免儿疗施术及独到之法失传,可供后来者研究参考。

本书第一版发行数万册,受到广大读者的好评,并荣获西南西北片区优秀科技读物奖及第二届四川省优秀科普读物奖,且受到港台出版界青睐,由台湾千华出版公司列入“国粹精选”,在台湾出版了繁体字本。

我们收到许多热心的读者来信,他们希望除介绍各种儿疗方法外,能增加常见小儿疾病的具体操作。经过我们两年的努力,增补了“临床治疗图解”部分,增加图 140 幅,力求突出实用性,但愿能满足读者的需要。

本书稿承蒙全国人大代表、重庆市中医院院长、著名老中医张锡君主任医师审校和写序,在此深表谢意。



中国民间医学丛书

民间医术,源远流长。由于作者水平及阅历有限,书中不足之处,尚希广大读者及同道多加指正。

刘光瑞 刘少林

于重庆大坪中医少林堂

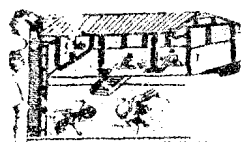
2008 年 4 月

中国民间
儿
疗
图
解



目 录

第一章 总 论	2
第一节 推 拿	2
一、捏脊	3
二、推七节	4
三、弹山根	5
四、开天门	6
五、分阴阳	7
六、黄蜂入洞	8
七、推下六腑	9
八、运八卦	10
九、赶马天河	11
十、单凤摆尾	12
十一、点膻中	13
十二、揉腕腹	14
十三、掐后跟	15
十四、按足三里	16
十五、擦涌泉	17
第二节 针 刺	19
一、挑四缝	19



二、割鱼际	19
三、刺耳尖	20
四、针少商	20
五、梅花针沿经叩打	22
六、梅花针叩肺俞	23
七、梅花针叩膻中	24
八、三棱针点人中	25
九、三棱针点金津玉液	25
十、三棱针点委中	26
十一、银针扎足三里	26
十二、银针扎合谷	28
十三、银针扎肩髃	28
第三节 艾 灸	31
一、堆灸	31
二、隔姜灸	31
三、闪灸	33
四、贴药灸	34
五、沿经灸	35
六、灸足三里	36
七、灸脐中	36
八、灸合谷	37
九、灸曲池	37
十、灸八髎	39
第四节 拔 罐	41
一、气罐吸背心	41
二、气罐吸胸心	41
三、火罐吸肚脐	43



四、火罐吸肩髃	44
五、水罐吸中脘	45
六、药罐吸八髎	46
第五节 敷 药	48
一、面粉敷足心	48
二、泥药敷胸心	48
三、膏药敷承山	50
四、菜液敷肚脐	50
五、凡士林敷背心	51
六、热水敷额头	52
七、冷水敷大椎	53
八、醋敷损伤处	53
第六节 熨 烫	56
一、盐熨	56
二、蛋熨	57
三、葱熨	57
四、醋熨	58
五、草药熨	59
六、物块熨	60
七、指熨	60
八、中药熨	61
九、热水熨	61
十、艾熨	63
第七节 窍 术	65
一、点眼	65
二、吹眼	66
三、取嚏	67



四、吹鼻	67
五、鼻嗅	68
六、塞鼻	68
七、塞耳	70
八、吹耳	70
九、塞肛	71
十、探喉	72
第八节 杂 术	74
一、刮痧	75
二、揪痧	76
三、隔布刮擦	77
四、气雾	78
五、涂点	78
六、坐药	79
七、熏雾	80
八、药洗	80
九、药枕	82
十、香佩	83
十一、药鞭	84
十二、吸唾	85
十三、倒立	85
十四、酒火	86
十五、灯火	87
十六、磁疗	88
十七、拔毛	88
十八、埋线	90
第二章 临床治疗图解	92



第一节 疳 积	92
一、概述	92
二、治疗图解	92
第二节 感 冒	97
一、概述	97
二、治疗图解	97
第三节 惊 风	101
一、概述	101
二、治疗图解	102
第四节 咳 喘	106
一、概述	106
二、治疗图解	106
第五节 腹 痛	110
一、概述	110
二、治疗图解	111
第六节 呕 吐	115
一、概述	115
二、治疗图解	115
第七节 遗 尿	119
一、概述	119
二、治疗图解	120
第八节 泄 泻	124
一、概述	124
二、治疗图解	124
第九节 便 秘	128
一、概述	128
二、治疗图解	129