



Z H O N G G U O   D A O J I A   X I N L U N

陈广忠 著

中国道家新论

黄山书社



图书在版编目(CIP)数据

中国道家新论/陈广忠著. —合肥:黄山书社,  
2001.9

ISBN 7-80630-696-X

I. 中... II. 陈... III. 道家—研究  
IV. B223.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 065423 号

\*

黄山书社出版发行

(合肥市金寨路 381 号)

\*

新华书店 经销 安徽书刊印刷厂印刷  
开本: 850×1168 1/32 印张: 21.375 字数: 500 千  
2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷  
印 数: 00001—1500 册

定价: 38.00 元

## 内 容 提 要

陈广忠教授多年来从事道家文化研究,本书是作者十五年来对中国道家典籍及出土文献研究的主要学术成果。本书有以下一些新意:1.对老、庄的里籍进行了再考证。2.给帛书《老子》、郭店《老子》作了韵读,对简、帛《老子》用韵进行了对比研究,证明两书同出自于老子之手,而非出自太史儋。3.《列子》非伪书。4.文子为楚平王时代人,竹简本《文子》当出自战国,今本《文子》除了保留少量旧文之外,大部分为后人增补、抄袭之作。5.河上公当为战国末至西汉文、景时代人,其《章句》也是文、景时代的作品,而将其书定在西汉末期或东汉之时,是缺乏实证依据的。6.对汉代道家刘安、扬雄、张衡等杰出的科技思想进行了一次梳理。7.《黄帝内经》为汉初黄老学派的作品。8.淮南王刘安之死当为冤案。淮南王为先秦《楚辞》的第一个研究和整理者,而最早的《楚辞》辑本并非出自刘向。9.对两汉道家的哲学思想和演变、承袭关系作了明确的阐释,揭示了其内在的联系。10.对汉初墨学的式微及与黄老学派的关系进行了探讨。当然,这都是作者的一家之言,其正确与否,读者自可评论。

# 目 录

第一章 早期道家 .....	1
1. 道家先驱—彭祖 .....	1
2. 孙叔敖的道家倾向 .....	16
第二章 老子散论 .....	29
1. 老子里籍与思想 .....	29
2. 帛书《老子》的用韵问题 .....	62
3. 帛书《老子》韵读 .....	70
4. 简、帛《老子》用韵比较 .....	113
5. 《老子》自然哲学试析 .....	145
第三章 竹简本与今本《文子》研究 .....	157
1. 从“帝王”看竹简《文子》的时代 .....	157
2. 今本《文子》抄袭论 .....	171
3. 从载籍看今本《文子》抄袭论 .....	188
4. 竹简《文子》的政治思想 .....	203
第四章 《列子》非伪书考 .....	216
1. 为张湛辨诬 .....	216

2.《列子》三辨 .....	228
3.从古词语看《列子》非伪 .....	239
<b>第五章 《庄子》杂论 .....</b>	<b>251</b>
1.庄周故里及其它 .....	251
2.《庄子》的人生观与文采 .....	266
3.《庄子》气功试解 .....	280
<b>第六章 《淮南子》研究 .....</b>	<b>289</b>
1.《淮南子》的成书、传播与影响.....	289
2.《淮南子》的倾向性和淮南王之死 .....	302
3.《淮南子》——黄老道学的集大成 .....	313
4.论《淮南子》的“无为而治” .....	330
5.《淮南子》的科技哲学 .....	346
6.阳燧、阴燧、钻燧考 .....	359
7.《淮南子》与墨家 .....	369
8.论《楚辞》、刘安与《淮南子》.....	386
<b>第七章 两汉道家研究 .....</b>	<b>409</b>
1.汉代道家哲学引论 .....	409
2.黄老的发展大势——汉初儒道的融合与相争.....	419
3.《黄帝四经》——道家对诸子的吸收 .....	434
4.陆贾、贾谊——道、儒结合的理论代表 .....	459
5.《河上公老子章句》的时代与思想 .....	478

6. 司马迁《史记》的道家思想 .....	507
7. 严遵《道德指归》的思想特色 .....	527
8. 扬雄《太玄》的道家精神 .....	563
9. 桓谭、王充对道家思想的吸收 .....	591
10. 汉代道家的系统观念 .....	624
11. 《黄帝内经》的道家思想 .....	642
12. 两汉道家宇宙论 .....	663

# 第一章

## 早期道家

### 一 道家先驱 ——彭祖

中国道家、道教，之所以成为我国古代传统文化的支柱之一，有一个长期孕育发展的过程。春秋《老子》、战国《庄子》的出现，标志着道家思想体系的建立和完成；西汉初期的黄老道家走上政治舞台，成为治国的统治思想，表明道家思想的发展已经达到了顶点；东汉张道陵创立道教，说明道教的宗教性质及组织形式已经完备。凡此种种，都很自然地涉及到一个最基本的问题，道家和道教从产生、发展到日臻成熟，必然有一批早期代表人物，彭祖则是其中的一员。



## 彭祖其人

尽管彭祖其人颇为迷离,但是对其世系,史籍记载则十分清楚。《史记·楚世家》、《五帝本纪》、《三代世表》、《大戴礼记·帝系》及《五帝德》、《世本》等皆有记述。

《大戴礼记·帝系》载:

少典产轩辕,是为黄帝。黄帝产玄嚣,玄嚣产蛸极,蛸极产高辛,是为帝喾。帝喾产放勋,是为帝尧。

黄帝产昌意,昌意产高阳,是为帝颛顼。颛顼产穷蝉,穷蝉产敬康,敬康产句芒,句芒产蛸牛,蛸牛产瞽叟,瞽叟产重华,是为帝舜,及产象、敖。颛顼产鲧,鲧产文命,是为禹。

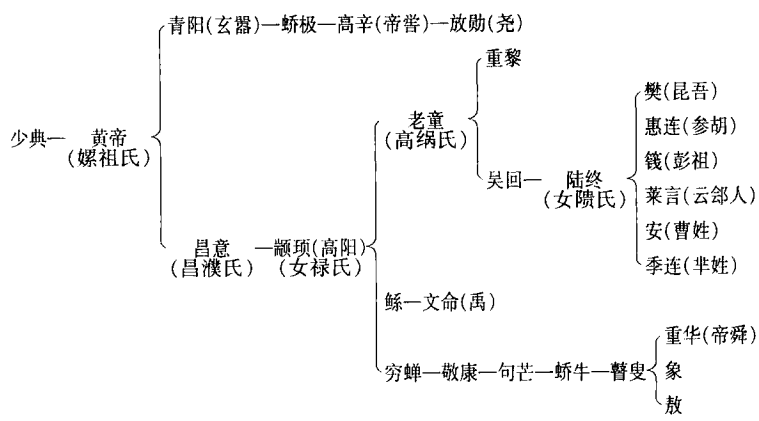
黄帝居轩辕之丘,娶于西陵氏之子,谓之嫫祖氏,产青阳及昌意。青阳降居泚水,昌意降居若水。昌意娶于蜀山氏,蜀山氏之子谓之昌濮氏,产颛顼。颛顼娶于滕氏,滕氏奔之子,谓之女禄氏,产老童。老童娶于竭水氏,竭水氏之子,谓之高罔氏,产重黎及吴回。

吴回氏产陆终。陆终氏娶于鬼方氏,鬼方氏之妹,谓之女隤氏,产六子,孕而不粥,三年,启其左胁,六人出焉。其一曰樊,是为昆吾;其二曰惠连,是为参胡;其三曰箴,是为彭祖;其四曰莱言,是为云郈人;其五曰安,是为曹姓;其六曰季连,是为半姓。

昆吾者,卫氏也;参胡者,韩氏也;彭祖者,彭氏也;云郈人者,郑氏也;曹姓者,邾氏也;季连者,楚氏也。

根据以上记载,可以制出如下世系表。

## 一 道家先驱——彭祖



由此可知，彭祖为黄帝的六世孙。其母怀孕三年，剖腹产下六子，后皆有封国。

这个“五帝”的世系，就是司马迁《五帝本纪》、《三代世表》及《楚世家》的依据。司马迁对彭祖的时代、世系的的记载，主要有：

《五帝本纪》：“尧老，使舜摄行天子政，巡狩。舜得举用事二十年，而尧使摄政。摄政八年而尧崩。三年丧毕，让丹朱，天下归舜。而禹、皋陶、契、后稷、伯夷、夔、龙、倕、益、彭祖，自尧时而皆举用，未有分职。”知“彭祖”等十人，尧时就已经被举用，而未有职务。加上十二位部落领袖，“此二十二人咸成厥功：皋陶为大理，平，民各伏得其实；伯夷主礼，上下咸让；倕主工师，百工致功；益主虞，山泽辟；弃主稷，百谷时茂；契主司徒，百姓亲和；龙主宾客，远人至；十二牧行而九州莫敢辟违；唯禹之功最大，……”舜执政时，任用了二十二位大臣，彭祖虽具体执掌不明，但亦为二十二臣之一。

《楚世家》中记载彭祖的身世：“楚之先祖出自帝颛顼高阳。

高阳者，黄帝之孙，昌意之子也。高阳生称，称生卷章，卷章生重黎。重黎为帝喾高辛居火正，甚有功，能光融天下，帝喾命曰祝融。共工氏作乱，帝喾使重黎诛之而不尽。帝乃以庚寅日诛重黎，而以其弟吴回为重黎后，复居火正，为祝融。吴回生陆终。陆终生子六人，坼剖而产焉。其长一曰昆吾，二曰参胡，三曰彭祖，四曰会人，五曰曹姓，六曰季连，半姓，楚其后也。”

《史记·索隐》认为“卷章”名“老童”。此与《帝系》略有不同。《帝系》：颛顼→老童，《楚世家》：颛顼→称→老童。其余没有什么区别。由此可知，“彭祖”其人，确实存在于上古，而在尧、舜时代就已知名，曾经担任舜之重臣，并且以长寿著称。

彭祖的长寿及行止广泛见于战国秦汉史籍之中。而较早的是战国初期的《列子·力命》：“彭祖之智，不出尧舜之上，而寿八百。”认为他的才智不如尧舜，寿命却远远超过他们。《荀子·修身》也有记述：“扁善之度——以治气养生，则身后彭祖；以修身自强，则名配尧禹。”荀子认为，遵循善行的法度，用善行来理气、养生，就可以追踪彭祖。对彭祖的养生长寿理论予以充分的肯定。

具有浓重道家理想的文学巨子屈原，在其《楚辞·天问》中对彭祖的时代及特长也有记述：“彭铿斟雉，帝何飧？受寿永多，夫何长？”东汉王逸注：“彭铿，彭祖也。好和滋味，善斟雉羹，能事帝尧，尧美而飧食之。”又云：“言彭祖进雉羹于尧，尧飧食之以寿考。彭祖至八百岁，犹自悔不寿，恨枕高而垂远也。”可知战国之时彭祖以食补养生长寿而在南方广为流传，并引起屈子的关注。

对于彭祖，战国道家旗手庄子，曾有四次记述，并指出：彭祖亦为道家理想人物，以其得“道”而致长寿，并闻名于当世。

彭祖长寿，是得到了大道。《庄子·大宗师》：“夫道，有情有信，无为无形。……未有天地，自古以固存；神鬼神帝，生天生

地；在太极之先而不为高，长于上古而不为老。”接着，列举豨韦氏、伏羲氏、堪坏、冯夷、肩吾、黄帝、颛顼、禹强、西王母、傅说及日月、维斗得“道”之结果，与此十二得道之人及自然界、北斗、日月并列的还有“彭祖得之，上及有虞，下及五伯”。庄子这里告诉我们，彭祖也属道家人物，深得天地自然之道，而达到长寿的结果。

《庄子·逍遥游》：“而彭祖乃今以久特闻，众人匹之，不亦悲乎？”可知彭祖长寿在当时是广为传扬的。《齐物论》中指出，长寿与短命都是相对的：“天下莫大于秋豪之末，而大山为小；莫寿于殇子，而彭祖为天。天地与我并生，而万物与我为一。”

对彭祖的“养形”长寿论，《庄子·刻意》是这样记述的：“吹响呼吸，吐故纳新，熊经鸟申，为寿而已矣。此导引之士，养形之人，彭祖寿考者之所好也。若夫不刻意而高，无仁义而修，无功名而治，无江海而闲，不导引而寿，无不忘也，无不有也，澹然无极，而众美从之。此天地之道，圣人之德也。”

可知庄子对彭祖的长寿是肯定的。但是通过吐纳、导引而达到长寿的目的，他是持否定态度的。而对于达到“澹然无极”境界的“圣人”才是庄子所赞赏的。

对彭祖的年龄、任职、受封、称谓、经历、身世、气度、被害、逃亡等诸事，古籍中也有不少记载。《庄子》成玄英疏中说：“彭祖者，姓箴名铿，帝颛顼之玄孙也。善养性，能调鼎进雉羹于尧，尧封之彭城，其道可祖，故谓之彭祖。历夏经殷至周，年八百岁矣。”《庄子释文》中也载：“彭祖，李云：名铿，尧臣，封于彭城，历虞、夏至商，年七百岁，故以久特见闻。《世本》云：‘姓箴名铿，在商为守藏史，在周为柱下史，年八百岁’。”而葛洪《神仙传》中这样说：“彭祖者，姓箴讳铿，帝颛顼之玄孙也。殷末已有七百六十七岁，而不衰老。”并记载彭祖自述：“吾遗腹而生，三岁而失母，

遇犬戎之乱，流离西域，百有余年。加以少枯，丧四十九妻，失四十五子，数遭忧患，和气折伤，冷热肌肤不泽，荣卫焦枯，恐不度世，所闻浅薄，不足宣传。”知这位长寿仙翁，经历坎坷，饱经忧患，而能如此高寿，确实不易。彭祖并曾因传授长寿之道而险些遇害：“王闻之，以为大夫，常称疾闲居，不与政事。”“王自往问讯，不告；致遗珍玩，前后数万金，而皆受之，以恤贫贱，无所留。”“乃令采女问道于彭祖。”“采女具受诸要以教王。王试之有验。殷王传彭祖之术，屡欲秘之。乃下令国中，有传彭祖之道者诛之。又欲害祖以绝之。祖知之乃去，不知所之。其后七十余年，闻人于流沙之国见之。”刘向《列仙传》亦云：“彭祖有道术，商王忌之，西去流沙不返，不知所终。”

## 封国与姓氏

彭祖受封于淮水流域泗水之滨的彭城，并在这里修生养性，而使彭城成为他传播道术的基地，也为淮水流域成为中国道家的故乡，播下了第一颗种子。

较早记载彭祖受封的是《国语·郑语》：“大彭、豕韦为商伯。”韦昭注：“大彭，陆终第三子曰篋，为彭姓，封于大彭，谓之彭祖，彭城是也。豕韦，彭姓之别封于豕韦者。”除此之外，史籍对大彭、豕韦也有记述。《诗·商颂·长发》：“韦、顾既伐。”东汉郑玄笺：“韦，豕韦，彭姓也。”班固《白虎通·号》：“大彭氏，豕韦氏霸于殷者也。”豕韦故地在今河南滑县境。大彭、豕韦曾为商的政权巩固，起到重要作用。今本《竹书纪年辑证》：“河亶甲三年，彭伯克邳。”“五年，佻人入于班方。彭伯、韦伯伐班方，佻人来宾。”“祖乙元年命彭伯、韦伯。”“祖乙之世，商道复兴。”“邳”即今山东薛城，“佻”位于山东曹县、定陶一带，邳、佻均与大彭、豕韦接近，

商王便命其平定东方诸国。由此可知，大彭、豕韦这两个彭姓方国，在商代确实是诸侯中的东方霸主，其势力十分强大。

把彭祖封于大彭的一说是尧。《庄子》注疏者主张尧封彭祖，成疏：“尧封于彭城。”另一说尧时仅举用彭祖，而并未受封。《史记·五帝本纪》索隐云：“彭祖自尧时举用，历夏、殷，封于大彭”。《楚世家》索隐云：“《系本》云：‘三曰钱铿，是为彭祖。彭祖者，彭城是’。虞翻云：‘名翦，为彭姓，封于大彭。’”

大彭的地望古今未有疑义，都指江苏徐州铜山县，古又名彭城，县西有大彭山。酈道元《水经注·获水》云：“获水于彭城西南回而北游，径彭城。……城之东北角，起层楼于上，号曰彭祖楼。《地理志》曰：‘彭城县，古彭祖国也’。……下曰彭祖冢。彭祖长年八百，绵寿永世，于此有冢，盖亦元极之化矣。”获水在今安徽蒙城与江苏彭城之间，沟通古汜水、睢水与泗水，连接淮北数县。北魏时尚有城池、彭祖楼、彭祖冢。

彭城较早见于《左传·成公十八年》：“夏六月，郑伯侵宋，及曹门外。遂会楚子伐宋，取朝郟。楚子辛、郑皇辰侵城郟，取幽丘。同伐彭城。”“秋，七月，宋老佐、华喜围彭城。”“冬十一月，楚子重救彭城，伐宋。”此时为前 573 年、前 572 年。而《史记·宋世家》也记载此事。由此可知，彭城此时已成为晋、楚、吴、郑各路诸侯争夺的要塞，其地理位置及形势十分重要。彭祖氏在此长期经营，并成为商代诸侯霸主，由此可见一斑。

彭祖所建之大彭国，至商代中期时灭亡。

《国语·郑语》：“彭姓彭祖、豕韦、诸稽，则商灭之矣。”《史记·楚世家》亦云：“彭祖氏，殷之时尝为侯伯，殷之末世灭彭祖氏。”《史记·正义》引《括地志》云：“彭城，古彭祖国也。”《外传》云殷末灭彭祖国也。司马迁说大彭被灭在“殷之末世，考《竹书纪年》所载，当在商朝中期武丁时期。《竹书纪年》：“四十三年，王师灭大

喜。五十年，征豕韦，克之。”武丁是商代中兴之君，在位五十九年。他在位时，把强大的鬼方、大彭、豕韦先后消灭。《尚书·无逸》中称赞说：“力行王道，不敢荒宁，嘉靖殷邦。”为商朝作出重要贡献的大彭国，最终还是被商王所占据。

对于彭祖的称谓，则有姓箴名铿（《世本》、《庄子》注、《神仙传》等），名翦（《史记·楚世家》虞翻注），这到底是怎么一回事呢？对此，《大戴礼记》韦昭注则比较可信：“陆终氏第三子曰箴，为彭姓，封于大彭，谓之彭祖。”

上古常以封国为氏，如韩、赵、魏、宋、陈、齐等。彭祖受封大彭，自然以国名为氏。而箴、铿、翦三字，音近通假，皆为名。箴，上古音为精纽、元韵、平声；铿从坚得声，属见纽、真韵、平声；翦从前得声，为精纽、元韵、上声。三字韵部相近，属真、元旁转；精、见虽分属齿、牙音，但同为全清，发音方法相同，发音部位接近。因此，这三字可以构成音近相通的关系。如《易·贲》：“六五，贲于丘园，束帛戔戔。”《文选·张衡〈东京赋〉》写作：“聘丘园之耿洁，旅束帛之翦翦。”箴，正从戔得声。

再进一步考察，彭祖为黄帝之六代孙，颛顼之玄孙，那么，“黄帝居姬水以为姓”（《说文》），则彭祖应是姬姓的后代了。“彭”字本是氏，“氏”是姓的分支，战国时姓、氏逐渐混而为一，便称为“彭”姓。再说，彭祖弟兄六人，有叫惠连、莱言、季连的，岂能为姓？《帝系》明明指出安（曹姓）、季连（半姓），为什么彭祖的名“箴”，怎么就变成了姓了呢？所以，当称作彭箴、彭铿、彭祖。刘向《列仙传》、《系本》及葛洪、成玄英等人认为姓箴名铿，则是讲不通的。

## 益寿之道

彭祖之所以在中国早期道家发展史上产生一定的影响，主要是以其长寿养生的理论，而为历代道家 and 道教思想家、医学家、科学家所继承，产生了广泛而深远的影响。可以说，它是老子“长生久视”思想的先声。

其一是修道而长寿。《列子》载彭祖八百，《庄子》有“久特”、“寿考”之说，《神仙传》云“七百六十七”，《荀子注》则主七百岁，《吕览》有“彭祖至寿”之论，《论衡》曰“寿如彭祖”，《史记》、《汉书》、《大戴礼》、《世本》等史籍及注疏，亦如是说。其长寿皆由专心修道所致。《神仙传》载：“少好恬静，不恤世务，不营名誉，不饰车服，唯以养生治身为事。”“然性沉重，终不自言有道，亦不作诡惑、变化、鬼怪之事，窈然无为。”可见他具有道家人物所独具的美德，不去追求人世间的名誉、富贵、金钱、权势，而恃自然之道，以养生治身为平生之首要。他与老子的“百有六十余岁，或言二百余岁，以其修道而长寿也”（《史记·老子韩非列传》）相同，都成了中国道家人物中的两个得道仙翁，是中国古代在生命科学研究中出现的两个杰出典型。

其二，由服食而长寿。彭祖为服食派的创始人，对道教的服食、中国的医药科学的发展，以及中国人的养生健身，起到奠基的作用。

彭祖所服有牝桂、芝、雉羹、云母粉、麋角散等。

《列仙传》中说：“彭祖者，殷大夫也。历夏至殷末，八百余岁，常食桂、芝，善导引行气。”

《天问》：“彭铿斟雉帝何飧？”王注：“好和滋味，善斟雉羹。”

《神仙传》：“善于补导之术，服水（当为‘木’）桂、云母粉、麋



角散，常有少容。”

桂有木桂（即牡桂）、茵桂等多种。《本草经》：“牡桂，味辛温，主上气咳逆结气，喉痹吐吸，利关节，补中益气，久服通神，轻身不老。”“茵桂，味辛温，主百病，养精神，和颜色，为诸药先聘通使，久服轻身不老。面生光华，媚好常如童子。”

“芝”的种类也较多。《本草经》中收有六种，即赤芝、黑芝、青芝、白芝、黄芝、紫芝。“赤芝，味苦，平，无毒，主胸中结，益心气，补中，增智慧，不忘。久食，轻身不老，延年神仙。”“黑芝，味咸，平，主癰，利水道，益肾气，通九窍，聪察。久食，轻身不老，延年神仙。”“青芝，味酸，平，主明目，补肝气，安精魂，仁恕。久食，轻身不老，延年神仙。”“白芝，味辛，平，主咳逆上气，益肝气，通利口鼻，强志意，勇悍，安魄。久食，轻身不老，延年神仙。”“黄芝，味甘，平。主心腹五邪，益脾气，安神，忠信和乐。久食，轻身不老，延年神仙。”“紫芝，味甘，温，主耳聋，利关节，保神，益精气，坚筋骨，好颜色。久服，轻身不老延年。”

雉，陶弘景《名医别录》：“主治，补中，益气力，止痢，除蚁蝮。”

云母，《本草经》：“云母，味甘平，主身皮死肌，中风寒热，如在车船上，除邪气，安五脏，益子精，明目，久服，轻身延年。”《抱朴子·仙药》：“他物理之即朽，著火即焦，而五云入以纳猛火中，经时终不然，埋之永腐败，故能令人长生也。”

麋角，《本草纲目·兽部》：“麋角，气味，甘，热，无毒。主治，风痹，止血，益气力。《别录》刮屑熬香，酒服，大益人。弘景，出《彭祖传》中。麋角丸，彭祖云：‘使人丁壮不老，房室不劳损，气力颜色不衰老，莫过麋角。其法：刮为末十两，用生附子一枚合之，雀卵和丸，日服二十丸，温酒下，二十日大效。亦可单熬为末酒服，亦令人不老，但性缓不及附子者。’《彭祖服食经》。”