



手足口病 防治必读

SHOU
ZU
KOU BING
FANGZHI BIDU

婴幼儿的父母们
幼儿园的阿姨们
学校的老师们
请关爱您身边的每一个孩子！

李文王玫 编著

病从口入 预防为主
切断传播途径 保障儿童健康



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

手足口病

防治必读

SHOUZUJINGU8HIGIANGZHI BIDU

李文王玫 编著

藏书章

图书在版编目(CIP)数据

手足口病防治必读 / 李文, 王玫编著. — 济南:
山东科学技术出版社, 2008
ISBN 978-7-5331-4961-1
I. 手... II. ①李... ②王... III. 肠道病毒 - 感
染 - 小儿疾病 - 防治 IV. R725.112.5
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 072559 号

手足口病防治必读

李文 王玫 编著

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号
邮编: 250002 电话: (0531)82098088
网址: www.lkj.com.cn
电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号
邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印刷者: 山东新华印刷厂

地址: 济南市胜利大街 56 号
邮编: 250001 电话: (0531)82079112

开本: 850mm × 1168mm 1/32
印张: 1.75
版次: 2008 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-4961-1

定价: 4.60 元

手足口病是一种严重威胁儿童（尤其是婴幼儿）身体健康的经口—粪传播的急性肠道传染病，目前我国部分省市时有发生，且有蔓延之势。为了保障广大儿童（尤其是婴幼儿）的身体健康，防患于未然，避免感染本病，我们编辑出版了本书。

本书全面介绍了传染病的基本知识、手足口病的流行情况、主要传播途径、临床表现过程、主要症状特点、有哪些重要并发症、预防消毒隔离措施、治疗方法，以及相关的法律法规等有关手足口病的各方面知识，并且有作者多年防治病毒性传染病独到的认识和经验内容。

本书的出版旨在提高大家对本病的认识，了解、掌握常用的预防消毒措施，早发现、早隔离、早治疗和正确治疗。内容简明扼要，通俗易懂，文图并茂，可供年轻父母们、幼儿园阿姨们、学校老师们以及广大人民群众参考阅读。

一、传染病基本知识 /1

1. 卫生知识是最好的疫苗 /1
2. 从传播方式看传染病 /1
3. 传播方式有几种 /2
4. 肠道传播的疾病有哪些 /2
5. 呼吸道传播的疾病有哪些 /3
6. 哪些疾病可以通过密切接触传播 /4
7. 什么叫血液传播 /4
8. 什么叫虫媒传播 /6
9. 良好的卫生习惯是预防疾病最好的方法 /7

二、手足口病基本知识 /8

10. 手足口病是怎么回事 /8
11. 引起手足口病的病菌是什么 /8
12. EV71 与手足口病的关系 /8
13. 国际上手足口病的流行情况 /9
14. 我国手足口病的流行情况 /10
15. 手足口病的临床表现过程 /10
16. 手足口病的发热特点 /11

- 17. 手足口病皮疹的部位及形状 /11
- 18. 手足口病皮疹的特点 /12
- 19. 手足口病的感染特点 /12
- 20. 手足口病的严重并发症 /12
- 21. 手足口病的无菌性脑膜炎及脑炎 /13
- 22. 手足口病心肌炎的表现 /13
- 23. 重症和死亡病例的主要原因 /13

三、手足口病传播方式及特点 /14

- 24. 哪些人容易发病 /14
- 25. 哪些人可以传播手足口病 /14
- 26. 手足口病通过哪些途径传播 /15
- 27. 潜伏期是怎么回事 /17
- 28. 什么叫隐性感染 /17
- 29. 什么季节手足口病最容易发生 /17
- 30. 传染病流行为什么有周期性 /18
- 31. 手足口病是否会反复流行 /18

四、手足口病的预防 /20

- 32. 预防手足口病五口诀 /20
- 33. 儿童预防面面观 /21
- 34. 成人应该注意什么 /22
- 35. 托幼机构及小学等集体单位应采取的预防措施 /23
- 36. 接触了患儿怎么办 /23

- 37. 怀疑孩子患手足口病怎么办 /24
- 38. 什么叫特异性免疫 /24
- 39. 为什么一些儿童传染病现在在青少年中出现 /25
- 40. 影响疫苗效果的因素有哪些 /25

五、手足口病的消毒及常用消毒方法 /27

- 41. 病毒在外界可存活多长时间 /27
- 42. 如何对环境进行消毒 /27
- 43. 病毒对哪些消毒剂敏感 /27
- 44. 紫外线消毒要注意什么 /28
- 45. 常用的消毒方法及消毒剂 /29
- 46. 有患儿的家庭怎样消毒 /30
- 47. 物品消毒实例举例 /31
- 48. 正确的洗手方法 /32

六、手足口病的治疗 /34

- 49. 手足口病的治疗原则 /34
- 50. 手足口病的综合治疗 /34
- 51. 患儿饮食要点 /35
- 52. 中药治疗原则 /35
- 53. 口腔疱疹疗法 /35
- 54. 手足口病的食疗方 /36
- 55. 急性发作期中药治方 /36
- 56. 恢复期中药疗方 /36

- 57. 早早退热不可取 /37
- 58. 慎用水杨酸类退热药 /37
- 59. 皮质激素退热的重大隐患 /38

七、手足口病与其他疱疹性疾病的区别 /40

- 60. 口蹄疫与手足口病的异同 /40
- 61. 水痘与手足口病的异同 /41
- 62. 手足口病与一般疱疹性炎症的区别 /42

八、国家有关传染病管理的规定 /43

- 63. 什么叫法定传染病 /43
- 64. 哪些传染病属于法定传染病 /43
- 65. 手足口病被纳入法定传染病管理 /44
- 66. 我国的疫情报告、通报和公布制度 /44
- 67. 网络直报的要求及其目的 /45
- 68. 甲类传染病报告时限 /45
- 69. 乙类传染病报告时限 /45
- 70. 丙类传染病报告时限 /45
- 71. 公民个人在传染病管理中具有的权利、责任和义务 /45

一、传染病基本知识

1. 卫生知识是最好的疫苗

为了保护身体不受传染病的侵袭，我们常常使用疫苗来保护容易受到感染的人，也就是医学上常说的保护“易感者”。由于引起传染病的病菌种类繁多，有些病毒还经常发生变化，也就是“变异”，所以给生产疫苗往往带来困难。当突发传染病流行时，更缺少有效的疫苗预防。其实卫生知识是最好的疫苗，只要我们掌握了预防疾病的办法，就可以起到很好的预防疾病的效果。

2. 从传播方式看传染病

传染病的特点，就在一个“传”，它是由一种病原微生物，比如一种病毒、细菌、真菌等等，一传十，十传百，在社会上引起流行，因此危害较大。急性传染病特别是能引起严重并发症或致死亡的传染病常会引起人们的恐慌。从预防和控制传染病来

说，只要“切断”它的传播路径，就可以取得很好的防治效果，不论对个人还是整个社会，往往受益匪浅。

3. 传播方式有几种

传染病的种类虽然繁多，但其传播途径主要就那么几条，由呼吸道传播、肠道传播、接触传播、血液传播、虫媒传播、性传播、母婴传播等。一种传染病常常只以一种方式传播，或者主要以一种方式传播，比如，霍乱、痢疾只能入口通过肠道传播；流感只能通过呼吸道传播，而吞入流感病毒，不会使人患病。根据传播方式对传染病进行分类，主要由呼吸道传播的医学上就称呼吸道传染病，由肠道传播的就称肠道传染病，以此类推。最常见的传播方式就是这两种方式，往往占传染病的绝大多数。手足口病仅是肠道传播的一种，非典型肺炎和禽流感则属于呼吸道传染病。

4. 肠道传播的疾病有哪些

肠道可以传播的疾病包括 甲型肝炎、霍乱、伤寒、脊髓灰质炎(俗称小儿麻痹症)、细菌性和阿米巴痢疾以及种类繁多的病毒都可通过肠道传播。

这类病菌首先从口腔进入，在肠道大量生长繁殖，或者引起局部的症状，或者随血流扩散到全身，最后病菌从粪便中排出。粪便污染，周围的环境、



物品，再经手进入口中，或污染了水源，最终经口传给了周围的人，或使用同一水源的人，使别人受到感染。因此，肠道传播又称粪一口传播。肠道传染病一般只通过肠道传播，但也有些肠道传染病还可通过呼吸道传播，最常见的有埃可、柯萨奇病毒以及最近引起流行的EV71型病毒。

♥ 5. 呼吸道传播的疾病有哪些

由呼吸道传播的疾病主要有流感、人禽流感、非典型肺炎、水痘、麻疹、肺结核等，都是从呼吸道传播。这类疾



病通常只能通过呼吸道传播，吞咽和通过血液不会传播，因此，密切接触，吸入了带毒者喷出的飞沫常常会受感染。

6. 哪些疾病可以通过密切接触传播

皮肤出现疱疹的疾病常可通过密切接触传播，因为皮疹液内含有大量病毒，皮疹破溃后病毒外泄，可通过不同的途径感染人，像麻疹、水痘，病毒随尘埃飘散到空气中，被人吸入即可被感染。而手足口病通过污染环境，也可再次入口引起儿童致病。

7. 什么叫血液传播

有些传染病的病毒，主要存在于病人的血液中。人体的各种体液是由血液而来，比如唾液、咽喉分泌液、伤口渗出液、精液、阴道分泌液等也可含有病毒。因此，这类疾病常有三种传播方式：

(1) 血液传播 通过输血、使用了带病毒的血液制品如



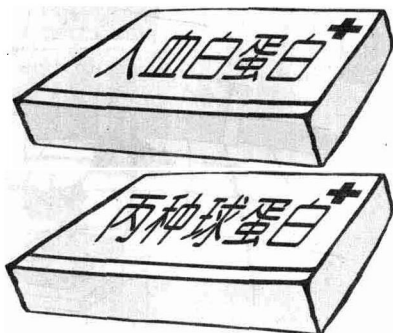


球蛋白、病人污染的注射器、其他可进入体内的医疗器械，都会引起感染。

(2) 母婴传播：因为病毒很小，可以透过胎盘由母亲传给胎儿；在分娩过程中，如果婴儿的皮肤有擦伤，

也可由此传给孩子；也可由哺乳传给新生儿。这种传播方式又称母婴垂直传播。虽然它也是由母亲传给孩子，本质上是小儿受到病毒感染，与遗传性疾病完全是两回事。遗传性疾病常常有家族史，由母亲把不正常或易患基因遗传给了孩子。

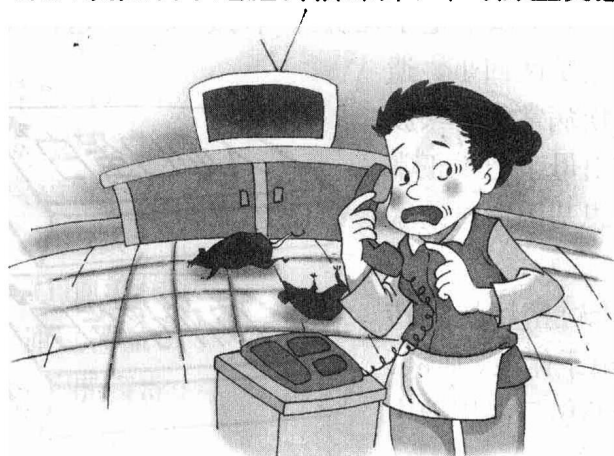
(3) 密切接触传播：由于体液、血液、破损的伤口渗出液中



含有病毒，有体液交换、健康人皮肤有破损者，即可由密切接触传播，传染性强弱受病毒毒力大小影响。乙型病毒性肝炎、艾滋病都属于血液传播疾病，由于艾滋病毒在外界存活能力较差，只有通过性接触这种密切接触才能传播。

8. 什么叫虫媒传播

这类疾病不是由人传给人，而是由昆虫如蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂、跳蚤等作为媒介，将病毒传给人，如乙脑、疟疾是由蚊子传播；流行性出血热是由家鼠传播。杀灭或控制了这些传播媒介，即可防止受感染。



9. 良好的卫生习惯是预防疾病最好的方法

良好的卫生习惯尽管简单，但却是预防疾病最易行、最经济，同时又是最有效的方法。传染病种类虽多，传播方式就那么几条，只要我们平时注意环境卫生、食品及个人卫生，养成了讲究卫生的好习惯，注意锻炼身体，增强体质，就可以大大减少受感染的机会，减少疾病的发生。



二、手足口病基本知识

10. 手足口病是怎么回事

顾名思义，此病的主要表现可引起手、足、口腔等部位出现一些散在的疱疹，实际上是由肠道病毒引起的症状多样的一种传染病，多发生于婴幼儿，以5岁以下更常见。个别重症患儿可出现心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎、脑炎等并发症。

11. 引起手足口病的病菌是什么

引发手足口病的肠道病毒有20多种(型)，主要由柯萨奇病毒引起，其中以柯萨奇病毒A16型(Cox A16)和肠道病毒71型(EV71)最为常见。

12. EV71与手足口病的关系

EV71即肠道病毒71型的简称，是引起手足口病的病原之一。与一般肠道病毒相比，此病毒的致病性较强，起初可引起流感样症状，严重病例可引

起无菌性脑膜炎和严重的中枢神经系统疾病，还可引起严重的肺部损伤及心肌炎，以及多种多样其他的临床综合征。自 20 世纪 70 年代出现以来，已有过多次暴发流行，包括致死性脑炎病例的流行。

13. 国际上手足口病的流行情况

手足口病是全球性传染病，世界大部分地区都有过此病流行的报道。1959 年首次提出手足口病命名。能引起手足口病的肠道病毒很多，早期发现的手足口病的病原体主要为 CoxA16 型。1969 年美国首次确认了 EV71 型病毒。此后 EV71 感染与 CoxA16 感染交替出现，成为手足口病的主要病原体。

20 世纪 70 年代中期，保加利亚、匈牙利相继暴发以中枢神经系统感染为主要特征的 EV71 流行，仅保加利亚就有超过 750 例病例，149 人致瘫，44 人死亡。英国研究了自 1963 年以来的流行病资料，显示手足口病流行的间隔期为 2~3 年。日本是手足口病发病较多的国家。20 世纪 90 年代后期，EV71 型开始在东亚地区传播。1997 年马来西亚发生了主要由 EV71 引起的手足口病流行，4~8 月共发生 2 628 例病例，仅 4~6 月就有 29 例病人死亡。死者平均年龄 1.5 岁，病程仅 2 天。截止至 2008 年 4 月 19 日，新加坡共报告手足口病 7 560 例，比去年同