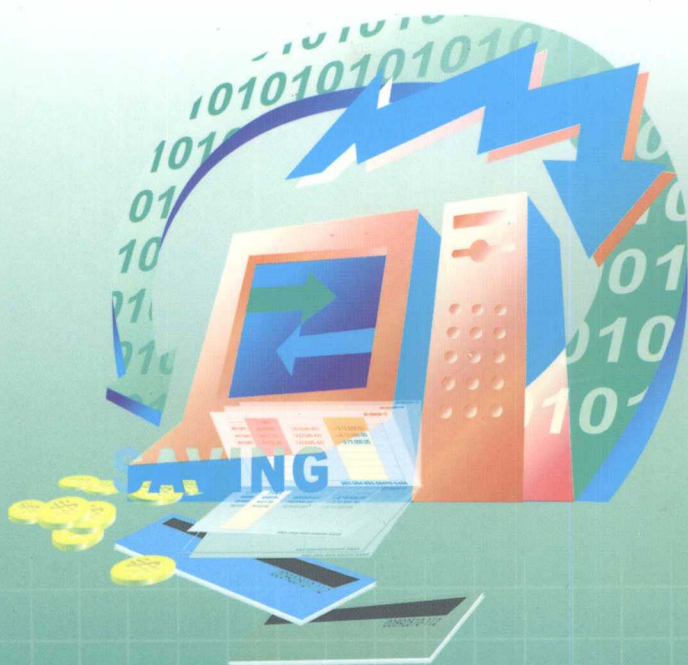




职业教育规划教材

常用工具软件教程

尹刚 刘洋 郭学军 编著



中国水利水电出版社

www.waterpub.com.cn

21 世纪职业教育规划教材

常用工具软件教程

尹 刚 刘 洋 郭学军 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书采用案例的方式精选当前国内外优秀常用工具软件,对其使用方法加以介绍,尽量选择软件最新版本,以期显著提高广大读者的计算机应用和操作水平,提高办公效率。

本书主要包括系统检测与维护工具、文件与磁盘管理工具、文本与图像处理工具、媒体播放工具、网页浏览与搜索工具、网络下载工具,计算机安全与防护工具等内容。通过本书的学习读者将会使用 WinZip、Windows 优化大师、瑞星杀毒软件、虚拟光驱等常用系统工具软件,掌握下载文件等网络工具软件的使用,掌握豪杰超级解霸、千千静听等多媒体工具软件的使用,并了解其他常见工具软件的使用。

本书内容丰富、步骤清晰,以实践性和可操作性为编写原则,根据用户实际需求选取软件,注重技巧的点拨。本书适合作为高等院校、高职高专学校“常用工具软件”课程的教材,同时也可作为广大计算机爱好者提高个人计算机应用能力的参考书。

“常用工具软件”是一门公共选修课程,也是一门实践环节课程。本课程是计算机操作入门课程,内容侧重于当前流行的常用工具软件的操作和使用,为今后工作和学习计算机各课程打下基础。

本书提供免费电子教案,读者可以从中国水利水电出版社网站上下载,网址为:
<http://www.waterpub.com.cn/softdown/>。

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件教程 / 尹刚等编著. —北京:中国水利水电出版社, 2008

21 世纪职业教育规划教材

ISBN 978-7-5084-5710-9

I. 常… II. 尹… III. 软件工具—高等学校:技术学校—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 106713 号

书 名	常用工具软件教程
作 者	尹 刚 刘 洋 郭学军 编著
出版 发行	中国水利水电出版社(北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68367658 (营销中心)、82562819 (万水)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市天竺颖华印刷厂
规 格	184mm×260mm 16 开本 8.5 印张 203 千字
版 次	2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷
印 数	0001—3000 册
定 价	16.00 元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

序

自 1998 年教育部机构改革以后,高等职业教育、成人职业教育、中等职业教育“三教统筹”,各具特色,形成了共同发展职业教育的可喜局面。根据国务院《关于大力发展职业教育的决定》(国发[2005]35 号)和周济部长 2005 年 6 月 14 日在《全国县级职业教育中心改革与发展座谈会上的讲话》精神,根据职业教育“培养生产、服务、管理第一线需要的实用人才”和推行“半工半读、工学结合,强化实践教学”等规定文件精神,结合当前我国职业教育改革发展实际情况,对我国传统的教学模式提出了挑战,以提高人才培养质量为目的、人才培养模式改革与创新为主题的专业教学改革势在必行。

职业教育的培养目标较宽泛,其上限为技术型人才,下限为技能操作型人才,而主体则为技术应用型人才。以培养技术应用能力和提高职业素质为主线,设计学生的知识、能力和素质结构是职业教育改革的重点。在职业教育改革发展的同时,出现了许多亟待解决的问题,其中最主要的是按照职业教育培养目标的要求,培养一批“双师型”的骨干教师,编写出一批有特色的基础课程和专业主干课程教材。

教材改革是职业院校教育改革的重点,是职业院校学科建设的关键,是教学改革的基础。为解决当前职业教材匮乏的现象,由中国水利水电出版社/北京万水电子信息有限公司精心策划,与全国数十所职业院校联合组织编写了这套“21 世纪职业教育规划教材”。本套教材全面贯彻国家有关职业教育改革文件精神,从策划到主编、主审的遴选,从成立专家组反复讨论教学大纲,研究系列教材特色特点到书稿的字斟句酌、实例的选取,每一步都力争精益求精,充分考虑当前职业院校学生的特点,在编写教材中,以最新的理论为指导,以实例化操作为主线,通过案例引入、知识拓宽、综合训练等环节使学生掌握最基本的操作技能方法。

本套教材凝聚了数百名奋斗在职业教育第一线的教师多年的教学经验和智慧,教材内容选取新颖、实用,层次清晰,结构合理,文笔流畅,质量上乘。

本套教材涉及计算机、电子、数控、机械等专业的基础课和专业课课程,适合当前我国各类职业院校作为教材使用。

大力发展职业教育,加快人力资源开发,是落实科教兴国战略和人才强国战略,推进我国走新型工业化道路,解决“三农”问题,促进就业再就业的重大举措;是提高国民素质,把我国巨大人口压力转化为人力资源优势,提升我国综合国力,构建和谐社会的重要途径;是贯彻党的教育方针,遵循教育规律,实现教育事业全面协调可持续发展的必然要求。相信这套“21 世纪职业教育规划教材”的出版能为我国职业教育的教学改革和教材建设略尽绵薄之力。

金无足赤,人无完人,本套教材难免会有不足之处,恳请各位专家和读者批评指正。

21 世纪职业教育规划教材编委会

2006 年 6 月

前 言

人类的进步随着工具的产生而发生了翻天覆地的变化，由于人类对于工具的发明和合理使用，使人类创造出一个又一个奇迹。而今，随着计算机的普及，越来越多的人开始关注计算机的使用功能，如何合理而又充分地利用这个 21 世纪人类最伟大的发明，计算机常用工具软件的使用就成为人们关注的重点。

本书将计算机常用工具软件按不同的使用功能分八个章节进行详细的介绍和操作讲解，并将每一类工具中最常见、普及率较高的部分软件作为重点讲授内容。编写本书的目的是通过本书的介绍使读者能够熟练使用计算机的基本操作，即使是一名计算机的初学者，学习完本书后，也能熟练地掌握这些常用工具的各项功能的操作方法。现将本书的八个章节主要内容做如下介绍：

第 1 章：系统维护工具软件。重点讲解在进行计算机基本操作时如何使用相关软件对系统进行必要的维护，保证系统稳定运行以及硬盘数据的合理保存。

第 2 章：文件编辑工具软件。以计算机操作中最常见的文件处理问题为依据，重点讲解如何对特殊格式的文件进行处理，以及如何将文件内容进行刻录存盘。

第 3 章：网络浏览与通信软件。人类的进步离不开信息的采集和获取，如何使用相应的工具成为一名网络浏览者，有效快捷地获取网络中的共享信息，这是本章介绍的重点，本章对两种常见的网络浏览器使用方法和便捷功能做了详细的讲解。

第 4 章：网络下载软件。如何对网络中的重要信息进行资源共享，作为自己工作学习的重要参考依据，这是网络下载软件不可忽视的功能，本章对迅雷、网际快车和 BT 下载做了详细的功能介绍。

第 5 章：看图软件与电子阅览软件。由于数码相机等电子产品的出现和普及，人们开始关注如何使用电脑清晰、快捷地进行文件和照片的浏览。本章介绍的两种软件分别完成看图和电子阅览功能。

第 6 章：翻译工具软件。由于信息的普及，人们对于信息和知识的渴求已由国内蔓延到了全世界，为了解决语言沟通的问题，本章介绍的翻译软件可以方便快捷地完成不同语言之间的相互转换功能，只要学会使用这些软件就好比随机配备了一名语言翻译。

第 7 章：多媒体播放与流媒体制作软件。多媒体软件是为了形象地将声音和图像功能使用计算机进行播放，达到工作、生活、娱乐的目的。多媒体软件是计算机用户必须熟练掌握的一种工具软件。

第 8 章：计算机安全与防护软件。由于网络的产生，一些副产品也随之发展，为了防止计算机受到恶意病毒的侵害和攻击，本章讲解计算机用户必须掌握和熟练应用的计算机安全与防护软件，目的是更好地维护计算机的安全。

本书由尹刚、刘洋、郭学军编著。本书编写过程中难免有一些不完善之处，诚挚地希望各位专家和读者给予宝贵的意见。在此对于给予编者帮助和支持的各位专家和读者朋友表示最真挚的谢意！

编 者

2008 年 5 月

目 录

序

前言

第 1 章 系统维护	1
1.1 硬盘分区管理工具 PartitionMagic 8.0	1
1.1.1 PartitionMagic 8.0 特点	1
1.1.2 创建新分区	2
1.1.3 调整分区大小	4
1.1.4 合并硬盘分区	5
1.1.5 转换分区格式	7
1.1.6 隐藏分区	7
1.2 硬盘备份工具——Norton Ghost	8
1.2.1 Norton Ghost 简介	8
1.2.2 应用实例	9
1.3 Windows 优化大师	11
1.3.1 Windows 优化大师介绍	11
1.3.2 系统信息自动检测	11
1.3.3 系统性能优化	14
1.3.4 系统清理	19
第 2 章 文件编辑与管理	21
2.1 解压缩软件——WinZip	21
2.1.1 WinZip 功能介绍	21
2.1.2 建立新压缩文件	22
2.1.3 打开已有的压缩文件	25
2.1.4 解压缩文件	26
2.1.5 生成自解压文件	28
2.2 解压缩软件——WinRAR	28
2.2.1 WinRAR 压缩文件	29
2.2.2 WinRAR 解压缩文件	31
2.3 光盘刻录软件——Nero	32
2.3.1 软件简介	32
2.3.2 使用实例	32
2.4 虚拟光驱——DAEMON Tools	35
2.4.1 DAEMON Tools 软件简介	35
2.4.2 软件安装	36
2.4.3 软件的功能	36

第 3 章	网络浏览与通信	39
3.1	网际傲游 Maxthon MyIE2 浏览器	39
3.2	离线浏览 (网站全额下载器——WebZIP)	45
第 4 章	网络下载	49
4.1	下载工具软件——迅雷	49
4.1.1	软件介绍	49
4.1.2	任务管理分类说明	49
4.1.3	雷区和雷友	55
4.1.4	重启未完成任务	55
4.2	FlashGet (网际快车)	56
4.2.1	软件介绍	56
4.2.2	FlashGet 下载	59
4.2.3	下载任务的开始方式	61
4.3	BT 下载软件——BitComet	61
4.3.1	软件简介	62
4.3.2	BT 软件下载	62
4.3.3	BT 功能介绍	62
第 5 章	看图软件与电子阅览	67
5.1	图像浏览工具——ACDSee	67
5.1.1	软件界面介绍	67
5.1.2	ACDSee 软件功能	68
5.2	电子文档阅读工具——Adobe Reader	75
5.2.1	Adobe Reader 软件简介	76
5.2.2	Adobe Reader 软件常用功能介绍	76
第 6 章	翻译工具软件	82
6.1	金山词霸	82
6.1.1	金山词霸软件介绍	82
6.1.2	金山词霸 2007 使用	83
6.2	金山快译	86
6.2.1	金山快译 2007 特点	86
6.2.2	金山快译 2007 优点	87
6.3	内码转换工具——南极星	87
6.3.1	南极星介绍	87
6.3.2	使用简介	88
第 7 章	多媒体播放与流媒体制作	89
7.1	Windows Media Player	89
7.1.1	Media Player 的启动	89
7.1.2	Windows Media Player 使用简介	90
7.1.3	Windows Media Player 使用方法	92

7.2	豪杰超级解霸	95
7.2.1	软件主界面介绍	95
7.2.2	软件功能介绍	96
7.3	音频播放工具——千千静听	97
7.3.1	千千静听的安装过程及运行界面	98
7.3.2	千千静听使用方法	99
第 8 章	计算机安全与防护	108
8.1	瑞星杀毒软件	108
8.1.1	瑞星杀毒软件安装介绍	108
8.1.2	瑞星杀毒软件主界面	109
8.1.3	瑞星杀毒功能	111
8.2	卡巴斯基	116
8.2.1	硬件基本配置及安装	116
8.2.2	选项设置	116
8.2.3	卡巴斯基杀毒	119
8.2.4	卡巴斯基隔离系统	121
8.2.5	卡巴斯基计划任务	123
8.3	防火墙	123
8.3.1	天网防火墙软件介绍	124
8.3.2	天网防火墙功能	125

第 1 章 系统维护

计算机中用于系统维护的软件很多，如硬盘分区管理工具 PartitionMagic、硬盘克隆工具 Norton Ghost、Windows 优化大师等。下面为大家一一介绍。

1.1 硬盘分区管理工具 PartitionMagic 8.0

1.1.1 PartitionMagic 8.0 特点

PartitionMagic 是一款硬盘分区管理工具，最新版本是 8.0。PartitionMagic 是目前硬盘分区管理工具中最好、也是使用面最广的，其最大特点是允许在不损失硬盘中原有数据的前提下对硬盘进行重新设置分区、分区格式化，复制、移动、格式转换，更改硬盘分区、大小，隐藏硬盘分区，以及多操作系统启动设置等操作。

1. 磁盘分区概述

安装 PartitionMagic 8.0 后，程序主界面如图 1.1 所示。



图 1.1 PartitionMagic 8.0 主界面

2. 一般注意事项

- (1) PartitionMagic 8.0 不支持 Windows NT/Windows 2000 服务器系统。
- (2) 执行合并两个 FAT/FAT32 分区命令后不能执行撤消操作。
- (3) PartitionMagic 默认情况下不进行磁盘坏道的检查。
- (4) 非亚洲语言版本的 PartitionMagic 不能使用在亚洲语言版本的 Windows NT/Windows 2000/ Windows XP 操作系统上。
- (5) 除非在第一个硬盘上有至少一个主分区，否则，不能使用 PartitionMagic 中的工具 PQBoot。
- (6) 程序给出警告提示用户需重新启动，以使分区生效。单击“确定”按钮，分区创建结束。

1.1.2 创建新分区

创建新分区操作步骤如下：

- (1) 从“开始”菜单中启动 PartitionMagic 8.0 后的主界面如图 1.2 所示，选择用来创建新分区的磁盘位置。

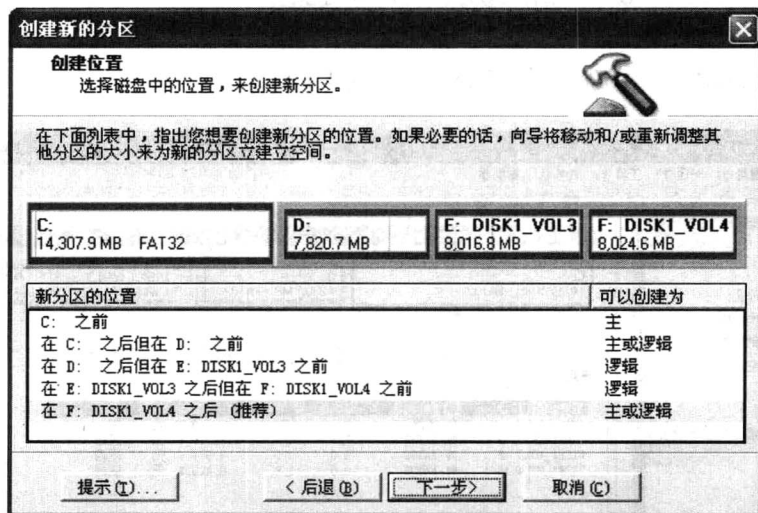


图 1.2 创建新分区

- (2) 选择新分区后，单击“下一步”按钮，弹出如图 1.3 所示对话框，选择为创建新分区提供空间的现有磁盘分区。

- (3) 单击“下一步”按钮，弹出分区属性设置对话框，这时即可指定新分区的大小、卷标盘符和文件系统类型，如图 1.4 所示。

- (4) 单击“下一步”按钮，开始创建新分区，创建完毕，显示创建的新分区特性，如图 1.5 所示。

- (5) 单击“完成”按钮，显示磁盘分区结果，如图 1.6 所示。选择左下部的“撤消”或“应用”按钮将撤消或确定刚才建立的分区操作。

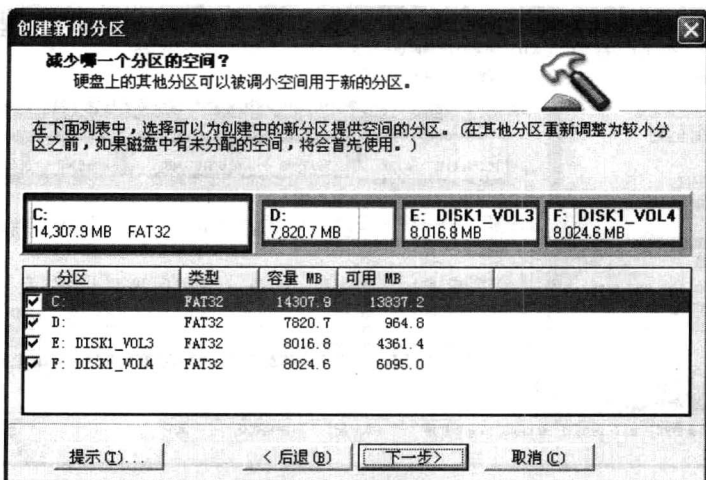


图 1.3 选择为新分区提供空间的现有分区

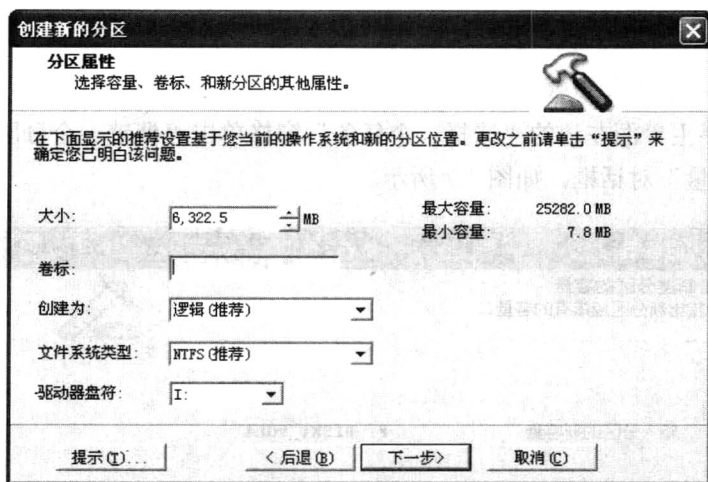


图 1.4 分区属性设置对话框

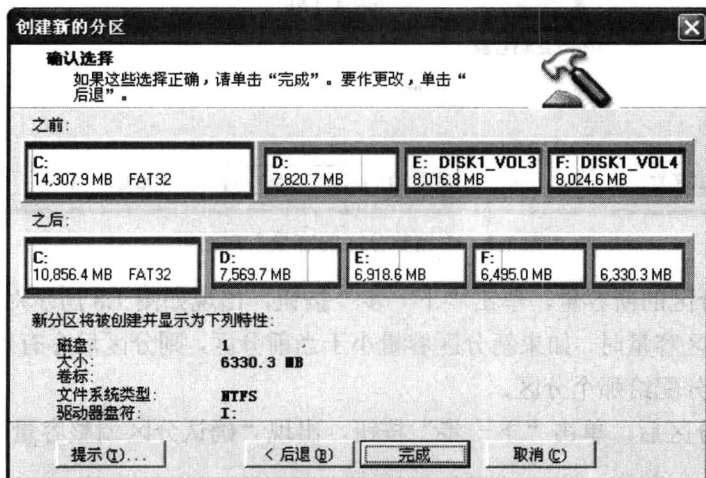


图 1.5 新分区特性

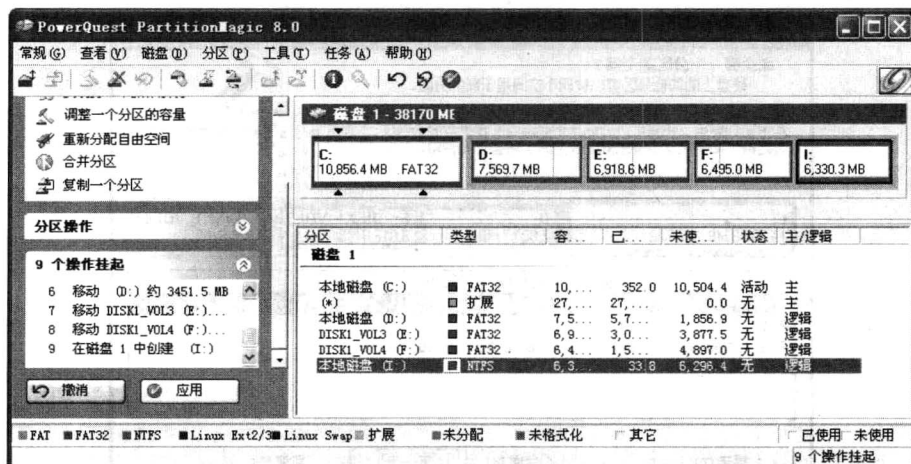


图 1.6 磁盘分区结果

1.1.3 调整分区大小

调整分区大小的操作步骤如下：

(1) 在程序主界面左边的“选择一个任务”窗格单击“调整一个分区的容量”，打开“调整分区的容量”对话框，如图 1.7 所示。

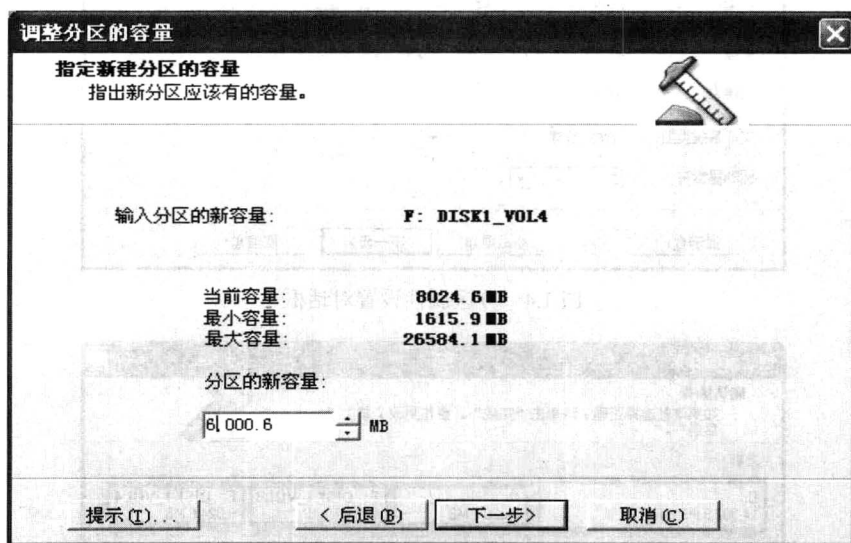


图 1.7 “调整分区的容量”对话框

(2) 输入分区的新容量，单击“下一步”按钮，出现如图 1.8 所示对话框。

在输入新分区容量时，如果新分区容量小于当前分区，则分区后存有剩余，此时选择，将把剩余的空间分配给那个分区。

(3) 选择分区后，单击“下一步”按钮，出现“确认分区调整容量”对话框，如图 1.9 所示。

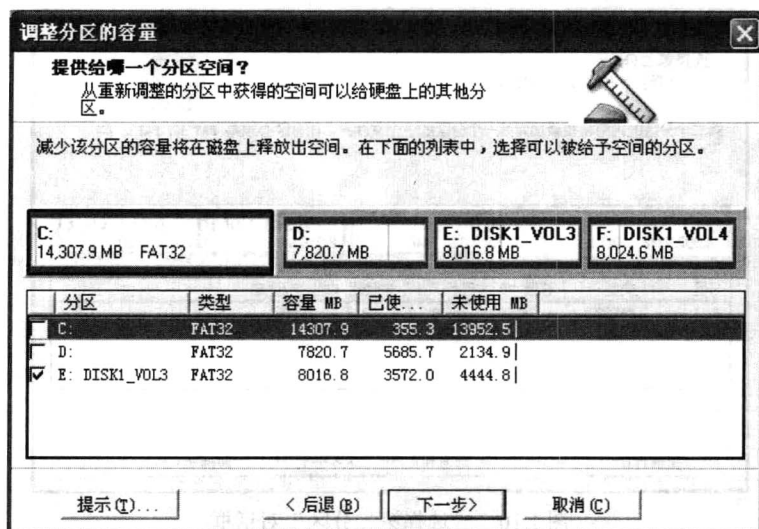


图 1.8 选择释放空间给哪一个分区

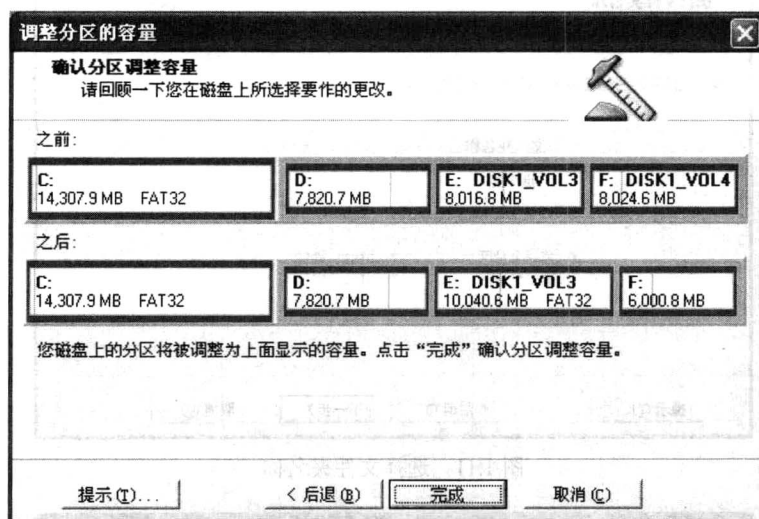


图 1.9 “确认分区调整容量”对话框

1.1.4 合并硬盘分区

合并硬盘分区操作步骤如下：

(1) 在主程序界面左边的“选择一个任务”窗格，单击“合并分区”，打开“合并分区”对话框。在对话框中，选择需要合并的第一个分区，单击“下一步”按钮，出现如图 1.10 所示对话框。

(2) 选择要合并的第二个分区，单击“下一步”按钮打开如图 1.11 所示对话框。

(3) 在“选择文件夹名称”对话框中，输入合并分区后的分区名称（以文件夹形式出现），单击“下一步”按钮，出现如图 1.12 所示对话框。

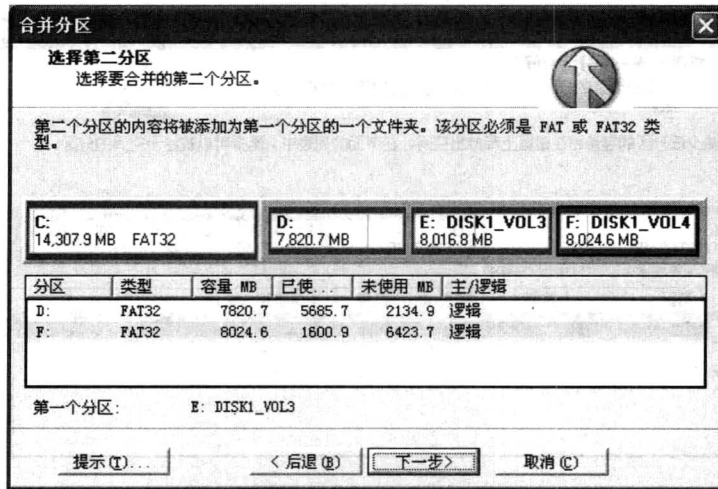


图 1.10 “选择第二分区”对话框

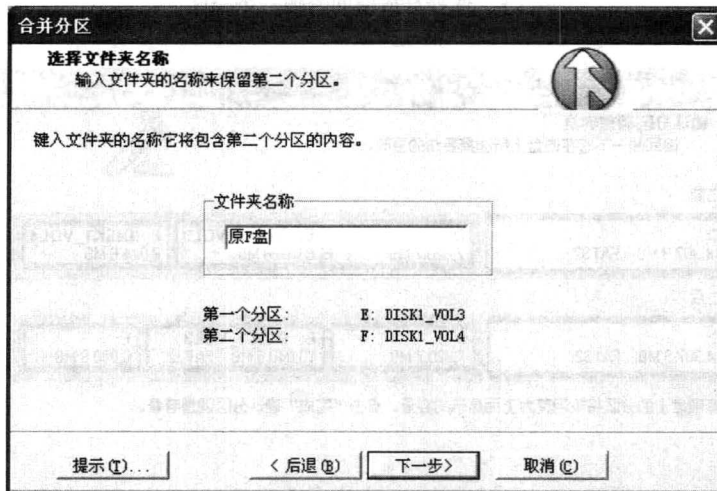


图 1.11 选择文件夹名称

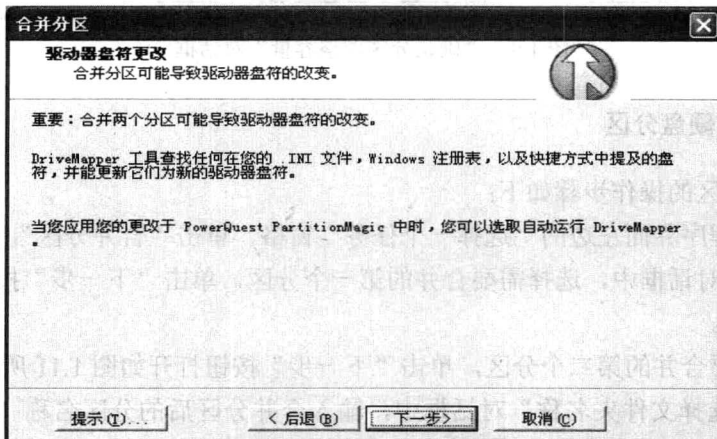


图 1.12 合并分区提示信息

(4) 单击“下一步”按钮，完成合并分区，显示合并信息，如图 1.13 所示。单击“完成”按钮，确认合并分区。

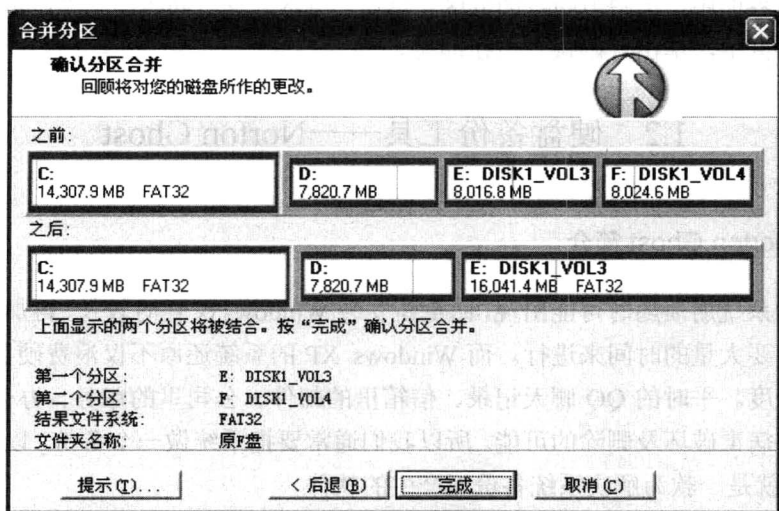


图 1.13 合并分区后的磁盘分区信息

1.1.5 转换分区格式

在程序主界面中，右击需要转换的分区，图中转换实例为 F 分区，从快捷菜单中选择“转换”命令，弹出“转换分区”对话框，如图 1.14 所示。

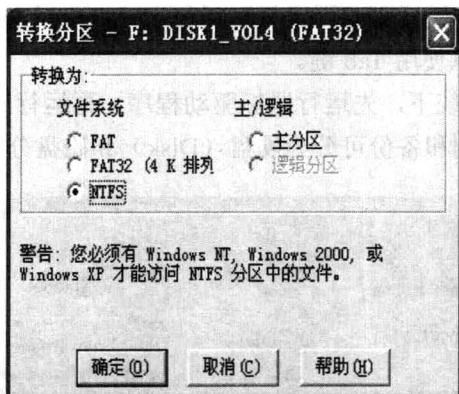


图 1.14 转换分区格式

单击“确定”按钮，即可将分区格式转换为新的格式。当转换为 NTFS 格式时，只有在 Windows NT、Windows 2000 或者 Windows XP 中才能够访问分区中的文件。

1.1.6 隐藏分区

1. 隐藏分区

在程序主界面中，选中需要隐藏的分区，单击“分区”→“高级”→“隐藏分区”命

令，在弹出的对话框中，单击“确认”按钮即可。

2. 让隐藏的分区分显示出来

在程序主界面中，选中被隐藏的分区分，单击“分区”→“高级”→“显示分区”命令，在弹出的对话框中，单击“确认”按钮即可。

1.2 硬盘备份工具——Norton Ghost

1.2.1 Norton Ghost 简介

由于操作系统崩溃随时可能出现，而重新安装 Windows 又耗时较长，再加上驱动程序、应用软件，需要大量的时间来进行。而 Windows XP 的系统还原不仅浪费硬盘空间而且降低系统运行速度。平时的 QQ 聊天记录、信箱里的邮件、公司里的账务、办公软件的资料等随时都有被病毒破坏及删除的可能。所以我们通常要把系统做一个备份，以备不时之需。Norton Ghost 就是一款为解决系统备份而产生的软件。

Ghost 是 Norton 公司开发的硬盘备份与克隆工具，被称为“克隆精灵”，能提供功能强大的系统升级、备份和恢复、软件分发、PC 移植等的解决方案。Ghost 名义上是一款共享性质的软件，但现实中基本上等同于免费软件，而且早期版本都是免安装的绿色软件，很多硬件厂商都有随驱动光盘附送，网上也有很多地方可以下载。

Ghost 软件安装非常简单，只要将 ghost.exe 文件复制到硬盘或软盘即可执行，但是由于 Ghost 不能在 Windows Me/Windows 2000 中运行。Windows Me/Windows 2000 的用户要先做好启动盘，建议最好将鼠标驱动程序复制到和 ghost.exe 在同一个目录下，这样方便使用，不使用鼠标操作也可以使用 Tab 键。

运行程序（在 DOS 系统下，先运行鼠标驱动程序，再运行 ghost.exe）。打开主界面如图 1.15 所示。Ghost 的复制和备份可分为硬盘（Disk）和磁盘分区（Partition）两种方式。

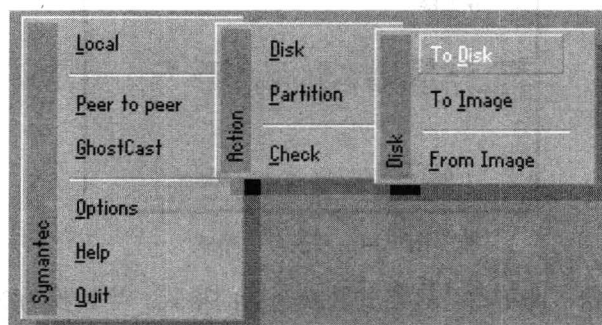


图 1.15 Norton Ghost 主界面

主界面介绍

（1）Local（本地间硬盘的复制）菜单是最常用的菜单，用于在本地电脑上对硬盘进行操作，包括 Disk（硬盘）、Partition（分区）、Check（检查）三个子菜单。Disk：表示硬

盘功能选项；Partition：表示磁盘分区功能选项；Check：表示检查功能选项。Disk 用于对硬盘完全复制，将硬盘内容备份为映像文件来恢复硬盘内容。Disk 子菜单包含三个选项：To Disk, To Image、From Image。Check 子菜单的命令用于检查复制的完整性，包括两个选项：Image File 和 Disk。

(2) LPT 菜单的选项用于网络间的硬盘备份。Ghost 可以通过并口将备份文件传送到其他硬盘上。

(3) Options 菜单的选项用于设置程序参数。

1.2.2 应用实例

1. 分区备份

使用 Ghost 进行系统备份，包括整个硬盘 (Disk) 和硬盘分区 (Partition) 两种方式。在菜单中单击 Local 选项，在右面弹出的菜单中有三个子选项，其中 Disk 表示备份整个硬盘 (即克隆)、Partition 表示备份硬盘的单个分区、Check 表示检查硬盘或备份的文件。

(1) 单击 Local→Partition→To Image (分区内容备份成镜像文件) 命令，进入如图 1.16 所示界面。

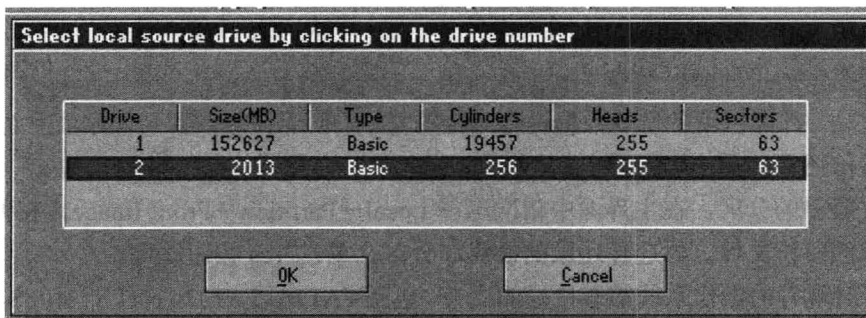


图 1.16 选择要进行复制的硬盘

(2) 选中第二个硬盘，再选择第一个分区，单击 OK 按钮，按提示在 C 盘的 TEMP 目录下，输入要保存的文件名 Disk-d.gho (镜像文件) 回车即可。

(3) Ghost 会询问以什么方式来压缩映像文件，单击 Fast 后，会出现是否对此分区映像的提示，按 Yes 后开始映像。操作完成后，按 Continue 回到最初界面。

2. 硬盘克隆

硬盘克隆就是对整个硬盘的备份和还原。

单击 Local→Disk→To Disk (硬盘对硬盘完全拷贝) 命令，进入如图 1.17 所示界面。

在弹出的窗口中选择源硬盘 (第一个硬盘，见图 1.17 上图)，然后选择要复制到的目标硬盘 (第二个硬盘，见图 1.17 下图)。注意，可以设置目标硬盘各个分区的大小，Ghost 自动对目标硬盘按设定的分区数值进行分区和格式化。选择 Yes 开始执行。Ghost 能将目标硬盘复制得与源硬盘几乎完全一样，并实现分区、格式化、复制系统和文件一步完成。但要注意目标硬盘不能太小，必须能将源硬盘的数据内容装下。