

十年來最佳勵志書，作文最佳範本，
讓你輕鬆擁有一百位傑出人士的成功智慧。

■ 林清玄等著／曹又方主編

改變一生的 一句話¹

銷售逾50萬本回饋版

特惠價

69元

■林清玄等著／曹又方主編

改變一生的 一句話^①

國家圖書館出版品預行編目資料

改變一生的一句話(一)／林清玄等著.--更新一版

--臺北市：圓神，2002-[民91]

冊；公分.--(圓神叢書：357)

ISBN 957-607-754-0 (第5冊：平裝)

1.格言 2.修身

192.8

90022658

The Eurasian Publishing Group
圓神出版事業機構
用心與你對話·視野無限寬廣



圓神出版社
Eurasian Press

<http://www.eurasian.com.tw>

圓神叢書 357

改變一生的一句話(一)

作者／林清玄等著

發行人／簡志忠

資深主編／林秀楨

主編／林淑萍

出版者／圓神出版社有限公司

地址／台北市南京東路四段50號6樓之1

電話／(02) 2579-6600 · 2579-8800 · 2570-3939

傳真／(02) 2579-0338 · 2577-3220 · 2570-3636

郵撥帳號／18598712 圓神出版社有限公司

登記證／行政院新聞局局版北市業字第1462號

責任編輯／陳羽珊

美術編輯／陳正弦

校對／林慈敏·林淑萍

法律顧問／圓神出版事業機構法律顧問 蕭雄淋律師

印刷／祥華印刷廠

1989年7月初版

2002年2月更新一版

C912.1
1277

定價 200 元 特惠價 69 元

ISBN 957-607-754-0

版權所有·翻印必究

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

Printed in Taiwan

一分鐘解讀一個成功關鍵
一句話破除生命迷思
一輩子不可或缺的智慧導師
一次統統請回家



最經濟、實惠、豐富的生命小百科，500位名家告訴您
影響他們最深的一句話，以及這句話背後的感人故事。

《改變一生的一句話》(1) 口碑特惠價69元

《改變一生的一句話》(2) (3) (4) (5) 特惠價120元

劃撥帳號：18598712 圓神出版社有限公司

● 陳水扁總統：「做什麼，像什麼。」

● 林清玄：「睡時有死去的準備，放下生命的一切憂傷；醒來立刻躍起，有如朝陽穿出山谷。」

● 胡志強：「成功是有你所愛，快樂是愛你所有！」

● 劉 墉：「人是一根索子，聯繫於禽獸與超人之間——駕於深淵之上。」

● 黑幼龍：「如果想討好每一個人，注定了會失敗。」

● 鄭石岩：「追求成功而不是成就。」

● 趙少康：「書為自己讀，責任要自己負。」

● 張曼娟：「我信賴；可是不依賴。」

序

曹又方

生活在複雜紛擾的現代社會，人們不知不覺地迷亂了。或像秋風中的一莖蘆葦，或似汪洋中的一條小舟，隨波逐流。如果有幸偶得停佇深思的機會，莫不質問自己，是不是有什麼事嚴重地錯失了。終日庸碌，所為何來？我們追求的究竟是什麼？我們何以趑趄半途？我們竟然失去了自己，乃至於人生的方向。

面對著嚴酷的生活考驗，在人生的旅途中，往往會對生命產生個別的體悟。中國有一句格言：「學於眾人者聖。」又說：「眾人之智，可以測天。」基於這樣的理念，圓神出版社發願編纂一套勵志叢書《改變一生的句話》，以集眾人之智，提供讀者南針指向，使生

命不再像飄蕩盪舟。

《改變一生的句話》共有五集，每集均有一百位作者。他們有的是赫然有成的政界、商界、學界、報界人物，也有的是聞名已久的作家、藝術家，以及傳播界、演藝界聞人和社會賢達。我們網羅的人選在地區上更是廣及台灣、大陸、香港、歐美等地。而讀者對於本書的歡迎，不過是饒有意義的好書受到肯定的結果。何況，社會上能夠提供親身體驗雋語佳言的賢達之士何止萬千，因此對於這挖掘不盡的心智寶礦，我們是不虞其重複，並肯定其豐富內涵，而堅持地貫徹這項計畫了。

坊間過去早已出版過各式各樣的佳言選集，《改變一生的句話》與眾不同的，是執筆者寫出生命中最深刻的個人經驗和體悟。透過生命的實踐及生活的反省，所錘鍊出來的一句影響、改變、甚至奉行一生的座右銘。

對於讀者來說，抽象的話語是難以領會的，只有具體的事實，才

有取信和說服的力量。作者寫下「改變一生的一句話」之後，復以三、四百字的短文來闡述這句話的精義。名家現身說法，無一不是奇巧生動的小故事，何況，許多篇章是以血淚寫成，作者的真誠又焉能不令讀者震懾心魂、銘記不忘？

每個人的人生際遇容或不同，但是日光之下無新事，許多情境皆會在不同的人身上更迭出現。當我們讀過這些曾經深刻影響且改變別人一生的話語之後，在我們遇到相似的情況，甚至遭逢挫創的時候，這些話語也將成為我們的借鏡，引領我們度過人生的轉捩點，重新上路。

書中每篇雋永短文，皆值得一讀再讀，隨時翻閱，隨時受用。相信讀者必能因為這些話，受到鼓勵惕勵，因而改變一生，步上康莊大道。

改變一生的句話

(依來稿先後順序)

序 曹又方 001

林清玄 012

吳宏一 014

傅佩榮 016

沙永玲 018

沈君山 020

曹毓雙 022

南方朔 024

劉賓雁 026

李魁賢 028

周腓力	030
顧肇森	032
喻麗清	034
顧重光	036
楊乃藩	038
洪啓嵩	040
小民	042
鄭貞銘	044
溫小平	046
王行恭	048
柴松林	050
呂秀蓮	052
何懷碩	054

愛亞	056
施養德	058
鄭明嫻	060
嚴力	062
吳崇蘭	064
張忠瑜	066
卓以玉	068
趙淑俠	070
葉小燕	072
孟東籬	074
馬森	076
薛綏	078
鄭清文	080

高建文	082
吳 鳴	084
紀 剛	086
曹又方	088
陳樂融	090
白 菽	092
馬中欣	094
錢歌川	096
胡品清	098
木 心	100
丹 扉	102
非 馬	104
韓湘寧	106

阮大年	108
董鼎山	110
張默	112
平路	114
陳冷	116
向明	118
蔡弘文	120
顧城	122
雨路	124
沙究	126
吳炫三	128
徐蕙藍	130
劉克襄	132

向陽 134

朱寶雍 136

楊月蓀 138

馬筱華 140

洪濬哲 142

嚴友梅 144

徐銘謙 146

艾雯 148

黃維樑 150

孫慶餘 152

方祖榮 154

殷志鵬 156

陳幸蕙 158

董明輝 160

張拓蕪 162

雷驤 164

陳黎 166

洛夫 168

秦松 170

鍾耕略 172

何偉康 174

費明杰 176

陳斌 178

石永貴 180

朱婉清 182

洪小喬 184

琦君	186
張杰	188
陳冠學	190
陳光猷	192
李敏勇	194
文船山	196
廖修平	198
黃娟	200
翔翎	202
孟樊	204
劉炳森	206
陳煌	208
沈怡	210

「睡時有死去的準備，放下生命的一切
憂傷；醒來立刻躍起，有如朝陽穿出
山谷。」

林清玄



林清玄

一九五三年生於高雄旗山。曾連獲七次時報文學
獎及吳三連文藝獎、中山文藝獎、金鼎獎、國家
文藝獎、中華文學獎等十餘次文學大獎。作品
有：散文集《紫色菩提》《金色印象》，報導文學
《宇宙的遊子》《雪已經開始下了》等數十種。