



永清县第一中学思想道德教育读本

架起人生彩虹桥

赵大伟 主 编

农村读物出版社

永清县第一中学思想道德教育读本

架起人生彩虹桥

赵大伟 主 编

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

架起人生彩虹桥/赵大伟主编. —北京: 农村读物出版社, 2008.7

ISBN 978-7-5048-5119-2

I. 架… II. 赵… III. 思想政治教育—中国—青少年读物 IV. D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第104745号

架起人生彩虹桥

赵大伟 主编

责任编辑 刘育梅

出版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路2号 100125)

发行 中国农业出版社

印刷 中国农业出版社印刷厂

开本 850 mm × 1168 mm 1/32

印张 6.5

字数 150千

版次 2008年8月第1版 2008年8月北京第1次印刷

定价 16.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

编 委 会

主 任:	张润国	
副主任:	武国东	王振河
	靳西领	胡国奇
主 编:	赵大伟	
编 委:	李耀武	赵尊立
	王永华	李印生

前言

为大力弘扬以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，培养青少年良好道德品质，我校组织有关人员对我校赵洪志老师日常教学中创作的德育教育作品进行了系统地筛选，并编写成《架起人生彩虹桥》一书，作为中学生思想道德教育的补充读本。

本书采用青少年所喜闻乐见的“短章”、“语絮”、“诗段”、“词唱”、“随想”等文学载体，共分求知篇、自信篇、亲情篇、自立篇、品格篇、胸襟篇、交往篇、健身篇8类。包括珍惜时间、奋发向上、面对失败、乐观、自信、面对不幸、爱祖国、爱家乡、爱自然、戒骄戒躁、正视缺点、奉献爱心、早恋、时髦等22方面内容。

相信本书的出版将对同学们的思想道德培养起到强有力的推动作用。希望同学们在阅读此书的过程中不仅能欣赏书中浓浓的文学气息，更要认真体味文章中所包含的做人道理，使书中的道理成为你人生道路上的铺路方砖，为你的人生之路架起成功的桥！

永清县教育局党组书记副局长、永清一中校长

张润国

2008年5月于永清一中

目 录

前言

求知篇	1
采撷生命的辉煌（珍惜时间）	2
· 诗段· 年华	3
· 随想· 感悟年华	4
· 短章· 消除心中的烦恼	6
· 词唱· 领略绝妙的风光	7
· 语絮· 这是一座金矿	8
端一盏神灯游世界（奋发向上）	10
· 短章· 耐力无价	11
· 词唱· 充满欢笑	11
· 诗段· 春天的歌	12
· 诗段· 放晚学了	13
· 诗段· 轻松属于你	14
· 诗段· 谁也不会	15
· 诗段· 娇娇花儿有多美	16
· 语絮· 蝶有不同花斑	17
自信篇	18
帮你打造一张王牌（当失败来临时）	19
· 诗段· 假如	20

· 随想 · 装一对腾飞的翅膀	21
· 短章 · 做好你自己	23
· 语絮 · 明天会更好	24
· 诗段 · 时光正好	25
· 诗段 · 奇果 麻雀	29
· 诗段 · 山重水复遮不断	30
· 语絮 · 总有几个生的、涩的	31
 当你山穷水尽的时候（乐观是人生车轮的润滑剂）	 32
· 诗段 · 乐之歌	33
· 语絮 · 味道最美的是……	33
· 语絮 · 最可悲的与最幸运的	34
· 诗段 · 歌声	35
· 语絮 · 莫让小船搁浅	35
 动用你从未发现的优势（自信可扬起人生顺风之帆）	 37
· 诗段 · 星	38
· 随想 · 晚霞收起最后一束彩光	38
· 短章 · 走向成功的秘诀（外二则）	40
· 诗段 · 不要抱怨	41
· 语絮 · 小心张起的网	42
· 诗段 · 你自有优势	42
· 诗段 · 可鄙与可悲	43
· 语絮 · 我们不可丢掉	44
 峰回路转一层天（面对不幸应放声高歌）	 45
· 诗段 · 构思繁荣	46

· 语絮 · 二者必居其一	47
· 诗段 · 时逢霜秋	48
· 短章 · 春的摇篮（外二则）	48
· 词唱 · 我们是二十一世纪建设者	50
亲情篇	52
这才称得上浪漫、潇洒（爱祖国 敬父母 讲亲情）	53
· 诗段 · 支支血脉连着你	54
· 语絮 · 读书的作用	56
· 诗段 · 苦难 厄运	57
· 诗段 · 五月放歌	58
· 语絮 · 根基	60
· 词唱 · 恋之歌	61
· 诗段 · 清明三月草青青	62
· 诗段 · 绿色的使命	64
· 诗段 · 琼林独秀（七律）	65
· 语絮 · 胸怀祖国 感谢时代	66
簇簇山花浓浓情（让大自然洗涤年轻的心）	67
· 诗段 · 山城从今是我家	68
· 短章 · 思念	70
· 语絮 · 心系……	71
· 诗段 · 公园之晨	72
· 诗段 · 林间小路	74
自立篇	75
创造神奇（自强是立业之本）	76

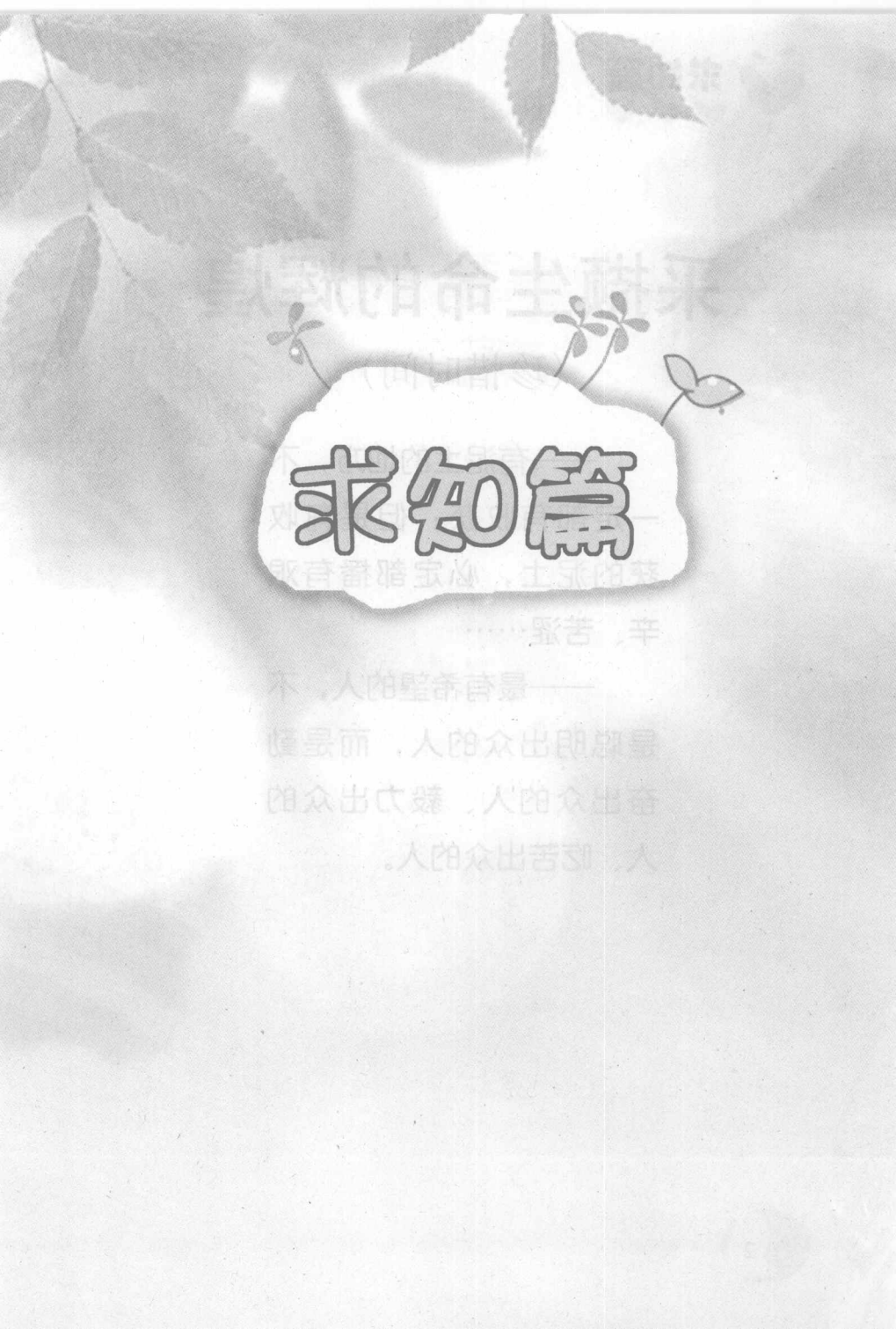
· 诗段 · 一往无敌	77
· 随想 · 骄傲是你的, 胜利是你的	78
· 语絮 · 自助者天助	80
· 语絮 · 最大的失误	80
· 诗段 · 创造神奇	81
· 随想 · 直向天外天	82
· 语絮 · 不要得天独厚, 要自我独厚	83
· 诗段 · 一朝与一夕	84
· 诗段 · 搏之歌	85
· 诗段 · 我是……	86
· 语絮 · 拥有魅力	86
 让青春梦在蓝天放飞 (责任感是攀登高峰的原动力)	 88
· 词唱 · 蓝天彩霞映朝晖	89
· 诗段 · 奇异的世界	90
· 诗段 · 唤起……	91
· 词唱 · 唱一曲动人的歌	91
· 语絮 · 生命优秀之最	92
· 诗段 · 肩负责任 (外一首)	94
· 诗段 · 赏月	95
· 语絮 · 酿造生活	97
 品格篇	 99
年轻的风采 (戒骄戒躁)	100
· 诗段 · 爆竹	101
· 诗段 · 愚与狂	102
· 诗段 · 敬佩的是……	102

· 语絮 · 博学才能多才	104
· 短章 · 依然充满希望	104
· 语絮 · 深刻的启迪	105
走进绿草坪 (正视缺点)	106
· 语絮 · 像一支竹笛	107
· 诗段 · 两只乌鸦	108
· 诗段 · 歌唱我	109
· 诗段 · 刺梅	110
· 诗段 · 果树	111
· 语絮 · 你要当心的人	111
爱在飞翔 (奉献爱心)	113
· 诗段 · 小草	114
· 随想 · 一天中最美的……	115
· 语絮 · 熠熠闪光	116
· 诗段 · 秋菊	117
· 诗段 · 爱在撒播	118
· 诗段 · 生命 胸怀	119
· 语絮 · 平凡与奉献	121
点点恩义金不换 (尊敬师长)	122
· 诗段 · 尊重	123
· 诗段 · 绕着大山在录……	123
· 诗段 · 啊, 这熟悉的小屋	125
· 语絮 · 秋叶	127

胸襟篇 -----	128
打退你身边的隐身魔鬼（把早恋挡在门外） -----	129
· 诗段 · 遥向他年赠 -----	130
· 随想 · 关于爱的对话 -----	130
· 诗段 · 爱的定律 -----	131
· 随想 · 只缘身在此山中 -----	132
· 诗段 · 人生如同跋涉 -----	132
· 语絮 · 何其美哉 -----	133
美与灵气（时髦不是最美） -----	135
· 诗段 · 醉人的芳香 -----	136
· 诗段 · 给蝴蝶 -----	136
· 随想 · 鱼儿和鸟儿 -----	137
· 诗段 · 题女中学生“五四”集体照 -----	138
· 诗段 · 偶得 -----	139
· 诗段 · 不可忘记 -----	139
· 语絮 · 美与灵气 -----	140
风度翩翩自不凡（虚荣是一把秕谷） -----	143
· 诗段 · 青春本身 -----	144
· 随想 · 如何潇洒 -----	144
· 语絮 · 你的角色 -----	145
· 诗段 · 百灵鸟 -----	146
· 诗段 · 豪迈 潇洒 -----	146
· 语絮 · 时髦 -----	147
· 诗段 · 蒲公英 -----	148
· 语絮 · 得到的与失去的 -----	149

忘忧草与忘忧花（宽容是高尚的美德）	151
· 诗段· 桃树、杏树、李树和枣树	152
· 随想· 面对指责	153
· 诗段· 游云一过	154
· 语絮· 没有不散的云	154
交往篇	156
走进春天的歌场（团结 集体）	157
· 诗段· 妙在组合	158
· 随想· 结一张大网多好	158
· 短章· 孤树	159
· 语絮· 翅膀 花	160
· 诗段· 一道腾飞	160
· 诗段· 我们怎能忘记	161
· 诗段· 桥	164
· 诗段· 黄土 黄金	165
· 语絮· 一只蜂与一群蜂	165
领略绝妙的风光（交往 交友）	167
· 诗段· 一条小河	168
· 诗段· 另一条小河	169
· 诗段· 绿草 鲜花	170
· 语絮· 团结 交友	170
· 诗段· 这是织锦的线	173
· 诗段· 奉献	173
· 语絮· 友爱	174
· 诗段· 他年相忆	174

健身篇	175
神丹仙果随口尝（健康是成功的催化剂）	176
· 诗段·晨练	177
· 诗段·双双受益	177
· 诗段·不可偏爱	178
· 诗段·大指轻翘	178
· 诗段·莫做倒霉傻瓜	179
· 诗段·如此草包	179
· 语絮·上帝的宠儿	180
· 词唱·数风流人物	182
绿丝红实动情怀（劳动可健体冶情）	184
· 诗段·采蘑菇	185
· 诗段·仙方	186
· 随想·奇遇	186
· 语絮·请你动用第二音乐	189
· 诗段·财富之源	190
· 语絮·快乐之源	190

The background features a soft-focus image of green leaves. In the center, there is a white, cloud-like shape with a black outline. Inside this shape, the title '求知篇' is written in a bold, stylized font. Above the title, there are three small, stylized plant motifs: two on the left and one on the right, each with a central stem and several leaves.

求知篇

……艰苦，辛

不，人阳壁帝景——

候景而，人阳众出即景

阳众出亡疑，人阳众出帝

。人阳众出苦到，人

采撷生命的辉煌

(珍惜时间)

——有泥土的地方，不一定都有收获；但是有收获的泥土，必定都播有艰辛、苦涩……

——最有希望的人，不是聪明出众的人，而是勤奋出众的人、毅力出众的人、吃苦出众的人。

· 诗段 · 年 华

你现在所付的艰辛，
都是为了明天。

今天撒下一粒花种，
明天就有艳丽花瓣。

现在所洒的汗水，
都是明天春的雨点。

今天多插一枝柳，
明年这里就多引来一双春燕！

该苦的，就苦一点儿，
该大胆的，就大胆。

• 你该拥抱的是春的世界，
怎么能使自己攥着两手空拳？！

该闯就闯，
该攀就攀。

你应该有一个灿烂的未来，
因为你是：青——年！

· 随想 · 感悟年华

春赏牡丹，夏赏荷花。菊开在秋，梅开在冬。人和大自然中的花草树木一样都有自己汲取养分，茁壮成长青春期的。草木衰败了，还有来年，而人，青春一过便不会再有！

——正当你青春年少之际，正当你大有作为之时，努力吧！——一日之计在于晨，一年之计在于春，一生之计在于今，为今之计唯有拼！

拼搏吧！奋发吧！学习，攻关，绝不能“使自己攥着两手空拳！”正如《年华》一诗所说的“你应该有一个灿烂的未来，因为你是：青——年！”

青年是美好的。年少花正艳，红蕾满高枝。

珍惜你的青春吧。“不要过多地迷恋草地和小舟。不要过多地迷恋舞厅和旱冰场。歌声和笑声，并不是青春的主要含义。”^①至于着装打扮，赶流行，追时髦，更不是青春的主要内容。

珍惜你的青春吧！“青春，这是一个抢种的季节，是一个分秒必争的播种、耕耘的季节。”^②

“谁在这个抢种的季节流过辛勤的汗水，谁就会在金色的秋天里尝到丰收的喜悦。谁要是耽误了这一刻千金的‘农时’，谁就将在漫长的人生旅途上悲哀地咀嚼浪费青春的苦果……”^③

注释：①②③选自《假如青春能够回归》作者 练修女。