

龙井

高清DVD

专业茶艺演绎 龙井冲泡 品饮绝艺
精工秘制 良品鉴赏 选购指南

Tea Ceremony of Longjings 中映良品 编著

茶典、茶史、茶艺、茶饮、茶具、茶事——龙井茶经

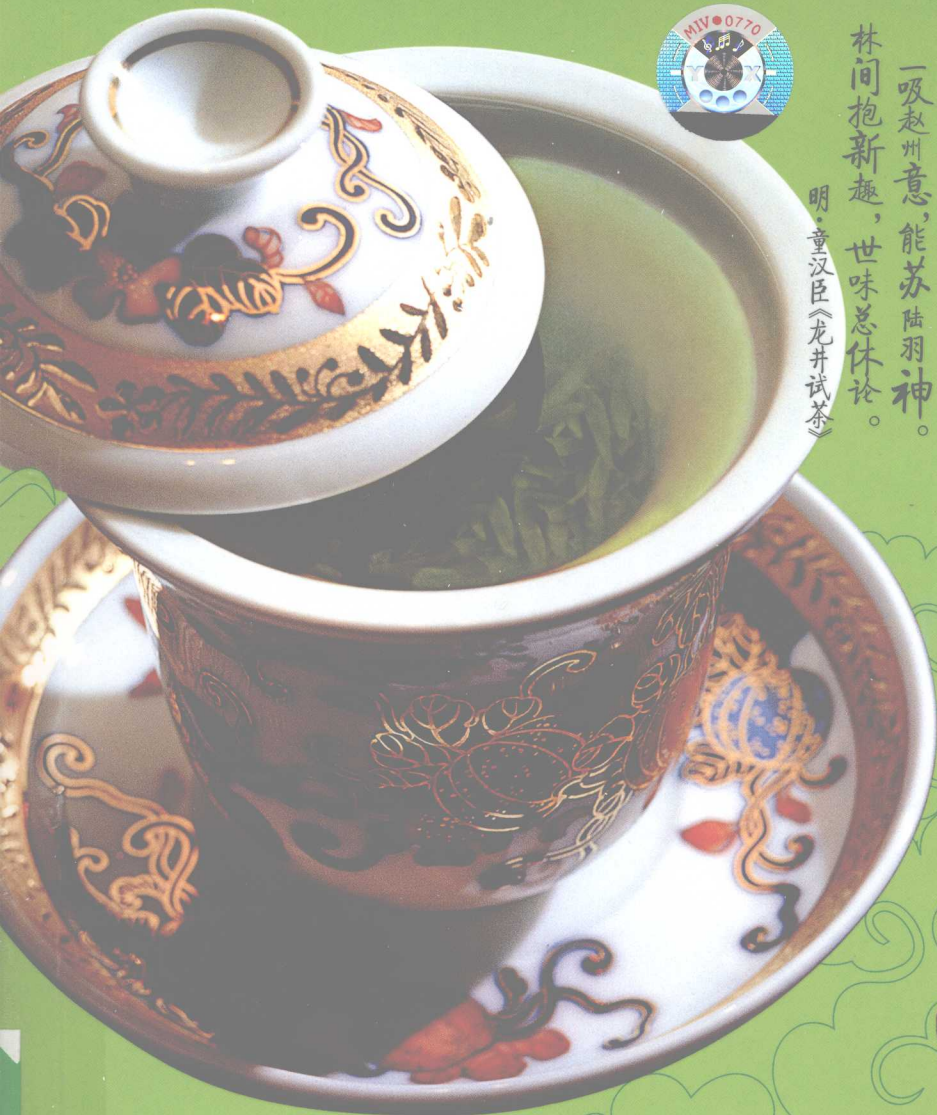
【内省修行的东方哲学 清静恬澹的江南风情】

水汲龙脑液，茶烹雀舌春。
因之消酩酊，兼以玩嶙峋。

一吸赵州意，能苏陆羽神。

林间抱新趣，世味总休论。

明·童汉臣《龙井试茶》



茶道



一千多岁的龙井茶生长于明山秀水，云雾迷蒙「天堂」之地，每一片茶叶都吸收了江南山水的精华雅气。诗情画意间，色翠、香郁、味醇、形美的龙井良茶已然成为中华茶中极致名品。

被誉为「**绿茶皇后**」的龙井茶外形挺直削尖、扁平俊秀、光滑匀齐、色泽嫩绿。经良泉之水冲泡后，香气清高持久，香馥若兰；汤色杏绿，清澈明亮，叶底嫩绿，匀齐成朵，芽芽直立，栩栩如生。品饮其汤，沁人心脾，唇齿留香。

成都时代出版社

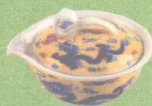


龙井

Tea Ceremony of Longjing

茶道

中映园品 编著



成都时代出版社

图书在版编目(CIP)数据

茶道 龙井 / 中映良品编著. —成都: 成都时代出版社,
2008.8

ISBN 978-7-80705-801-4

I. 茶… II. 中… III. 茶—文化—杭州市 IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 082324 号

茶道

龙井

CHADAO LONGJING

中映良品 编著

出品人	秦明
责任编辑	都玲玲
责任校对	张旭
装帧设计	◎中映·良品 (0755) 26740502
责任印制	莫晓涛
出版发行	成都传媒集团·成都时代出版社
电 话	(028) 86619530 (编辑部) (028) 86615250 (发行部)
网 址	www.chengdusd.com
印 刷	深圳市鹰达印刷包装有限公司
规 格	889mm×1194mm 1/24
印 张	6
字 数	150千
版 次	2008年8月第1版
印 次	2008年8月第1次印刷
印 数	1-15000
书 号	ISBN 978-7-80705-801-4
定 价	29.80元

著作权所有·违者必究。举报电话:(028)86697083

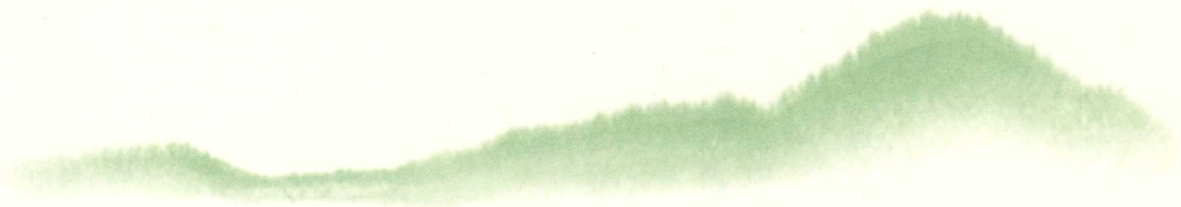
本书若出现印装质量问题,请与工厂联系。电话:(0755)28650886

序言 |

且到寒斋吃苦茶

自安史之乱后，江南即成中国的经济重心所在地；而宋朝南渡以后，江南的经济中心地位更趋稳固，文化方面也渐渐领先全国，明清以后更成为所谓“人文渊薮”，天下才子半出江南（为了防止江南士人占据过多的进士名额，明清两朝都不得不推行南北分地域取士的制度），其中又以苏杭最著。元代《双调蟾宫曲·咏西湖》曰：“西湖烟水茫茫，百顷风潭，十里荷香。宜雨宜晴，宜西施淡抹浓妆。尾尾相衔画舫，尽欢声无日不笙簧。春暖花香，岁稔时康。真乃上有天堂，下有苏杭。”

虽然苏杭并称，但一般公认苏州经济和人文稍胜，而杭州湖山和风物略佳。就是今日的杭州，也仍然是一个巨大的天然园林，徜徉在苏堤、断桥、灵隐、岳庙之中，品尝一下叫化鸡、宋嫂鱼羹，累了随便在西湖边找个茶座泡杯龙井茶，依然是绝美的享受；如果你嫌西湖、灵隐之类的地方俗人太多，则可与二三好友进山找些农家小院坐坐，风景不必有人识，自寻其乐方得趣。



闲逛杭州，你会发现杭州其实是一座“龙井之城”，不仅西湖边有龙井茶区、龙井村、龙井茶厂，漫步街头也随处能看见贩卖龙井的店面，而如果是在产茶季节，大街小巷更到处都是正在炒制龙井的炒茶人。随便买一点，虽然不一定是极品，但胜在新鲜，即使是离开杭州以后再喝，似乎仍能感受到那种飘在大街小巷的茶香。

龙井被公认为中国十大名茶之首，茶王之类的名称自古就有，但纯以茶而论，龙井似乎并不以富贵骄人，其淡淡的清香、柔和的苦味、简单的泡法，似乎更像是历尽人生况味的落寞才子，优雅而淡远，一言一行之间，尽显古老历史的背影。

周作人的散文恬淡随意，深得晚明小品精髓。他曾自号苦茶庵老人，并有两首诗写到茶，其一云：“旁人若问其中意，请到寒斋吃苦茶。”其二云：“谈狐说鬼寻常事，只欠工夫吃讲茶。”周作人是绍兴人，所以这“苦茶”和“讲茶”用龙井茶叶的可能性是很大的，而这正是龙井茶的精髓所在。



目录



1 第一章 龙井源头问子瞻

——龙井茶的渊源与历史

- 3 第一节 溯源东坡，龙井得名
- 5 第二节 龙团罢造，龙井崛起
- 6 第三节 乾隆至爱，名扬天下
- 8 第四节 工艺更新，辉煌再继续

10 第二章 愿与松色劝三巡

——龙井茶人文地图

- 12 第一节 灵魂与精髓——龙井西湖区
- 18 第二节 《茶经》诞生地——龙井钱塘区
- 21 第三节 无处不茶乡——龙井越州区

24 第三章 摘处应无谷雨痕

——龙井茶的茶树品种及茶叶采摘

- 27 第一节 龙井的适制良种
- 29 第二节 龙井茶树的种植管理
- 32 第三节 分级别采摘

76 第七章 演绎龙井无双品

——知名龙井品牌

- 78 第一节 国宴用茶——贡牌西湖龙井
- 80 第二节 佳人佳茗——御牌西湖龙井
- 81 第三节 龙井极品——狮牌西湖龙井
- 82 第四节 四绝品质——龙坞牌西湖龙井
- 83 第五节 香飘浦江——礼和源牌龙井
- 84 第六节 高山名品——碧玉牌大佛龙井

86 第八章 竹里细烹清睡思

——细品龙井茶

- 88 第一节 龙井茶与水产品
- 90 第二节 茶具选择
- 91 第三节 龙井茶的冲泡
- 92 第四节 龙井茶的品饮
- 94 第五节 龙井茶品饮十忌
- 96 第六节 龙井茶茶点
- 100 第七节 茶中自有超凡艺——龙井茶艺

36 第四章 辛苦功夫殊不少

——龙井茶的制作

- 38 第一节 形形色色的加工器具
- 40 第二节 龙井茶的制作流程
- 47 第三节 龙井茶机械加工的应用

48 第五章 一串应输钱五万

——龙井茶的鉴别和选购

- 50 第一节 形美、香郁、味醇、色翠——龙井茶的品质特征
- 52 第二节 龙井茶的分级鉴别
- 53 第三节 新茶陈茶区别大
- 55 第四节 西湖龙井的品质特征与选购
- 61 第五节 西湖龙井茶的不同字号
- 63 第六节 审评茶叶讲究多——如何构建评茶室

68 第六章 珍重谨严束红绶

——龙井茶的贮存

- 70 第一节 影响龙井品质的四大因素
- 72 第二节 龙井茶的常用保鲜贮藏方法

106 第九章 东风吹送兰芽香

——龙井茶祛病养生功效

- 108 第一节 龙井茶的主要化学成分
- 110 第二节 龙井茶的营养价值
- 111 第三节 龙井茶的药理作用

114 第十章 湖山佳景此第一

——龙井茶文化

- 116 第一节 龙井茶的传说
- 120 第二节 龙井茶缘
- 126 第三节 龙井茶诗

132 附录

- 132 第一节 什么是地理标志产品保护
- 134 第二节 龙井茶地理标志保护地域指南
- 135 第三节 获准使用『地理标志保护产品』专用标志的企业名单



第一章

龙井源头河子瞻

——龙井茶的渊源与历史



龙井源头问子瞻，我亦生来半近禅。
泉从石出情宜冽，茶自峰生味更圆。
此意偏于廉士得，之情那许俗人专。
蔡襄夙辩兰芽贵，不到兹山识不全。

◎明·陈眉公

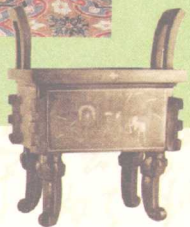


“何兴凤团夸御茗，聊因雀舌润心莲。”这是1762年乾隆第三次南巡，畅游杭州龙井时写的两句诗。凤团是指宋代的贡茶龙凤团茶，由于其制作工艺繁复，产量较低，故而极为珍贵，价抵黄金，据说连宋仁宗都不轻易拿出来喝；雀舌则是明前龙井的一种。龙凤团茶自明太祖朱元璋之后即已不见于人间，制作工艺也已失传，因而乾隆此诗把龙井茶（雀舌）与龙凤团茶相提并论，实际上是给了龙井茶极高的评价。

乾隆一向嗜茶如命，而其最爱是龙井茶，这两句诗就是他的“心声”。为了能经常喝到极品龙井，他曾将龙井狮子峰胡公庙前的十八棵茶树封为“御茶”，并派专人看管，年年岁岁采制后进贡到宫中。

作为诗人，乾隆一向不怎么出色，但作为茶人，他的眼光还是有的，所谓“观千剑而后识器”，他见过的好茶实在太多了，能被 he 看上眼的自然不是凡品。

而龙井，也正因为此而被后世公认为中国十大名茶之首！



1 溯源东坡，龙井得名

杭州古有天堂之称，其无双的美景、璀璨的文化、悠远的历史和发达的商业，早就让人叹为观止。

杭州与茶的关系也极为久远。据茶圣陆羽的《茶经》记载，杭州龙井附近的天竺、灵隐一带早在唐朝之前就已产茶，而北宋时期曾两次在杭州为官的一代文豪苏轼更在考证后认为，西湖早在南朝宋时就有茶树种植，且是由诗人谢灵运从天台山带来种子并栽培成功的。唐朝时，以杭州为中心的浙西地区，如余杭的径山、吴兴的顾渚、阳羨的荆溪等地，都以种植出产名茶而享誉一时。在《浙江省茶叶志》上还可以找到有关杭州茶叶运销的最早记载：“唐时浙江茶叶运销贸易和饮用之风日盛。隋开通大运河后，杭州成了东南物产聚散的名邑。”可见，在唐朝，以杭州为中心的浙西地区的茶叶就开始通过大运河运往他处，遍销全国了。

而唐宋时期杭州灵隐、天竺一带寺僧种植、焙制的“天竺茶”、“灵隐茶”，就是西湖龙井茶的前身。

龙井茶之得名，源于“老龙井寺”。老龙井寺原称“报国看经院”，北宋熙宁年间改为“寿圣院”。当时，杭州西湖龙井一带茶叶生产已有了一定规模，下天竺香林洞的“香林茶”、上天竺白云峰产的“白云茶”和葛岭宝云山产的“宝云茶”，已被列为贡品。熙宁十一年（公元1078年），北宋高僧辩才法师（1011~1091）与众僧从上天竺寺来到狮子峰下晖落坞的寿圣



常州義興縣生石山與錫州同 宜州杭州睦
 德縣同生龍溪縣生石亭山與錫州同 太平縣生上睦
 州歙州下 宣州生宣城縣生山與新州同 太平縣生上睦
 與錫州同 靈巖與錫州同 杭州臨安於潛二縣生天目山
 桐廬縣山谷與錫州同 二寺與錫州同 潤州蘇州又
 下 潤州江寧縣生徽山蘇州長州同 劍南以彭州上
 生九 潤州同 綿州蜀州次 綿州龍安縣生松嶺
 慈寺龍品與錫州同 綿州同 潤州同 天目山
 昌明神泉縣西山若井住有過松嶺者不採採蜀州
 青城縣生工人山與綿州同 青城縣有飲茶木茶
 邛州
 次雅州澧州下 雅州百丈山名山道 眉州漢州
 州蓬川者與金州同

唐陆羽《茶经》书影



杭州龙井寺

院，和寺僧、弟子开始在寿圣院狮子峰山麓开山种茶，并把白云茶移栽到了这里，周围所产之茶开始被称为“龙井茶”。那个时候，苏东坡与辩才法师交往密切，经常在此品茶吟诗，曾留下“白云峰下两枪新，腻绿长鲜谷雨春”的诗句来赞美龙井茶，他手书的“老龙井”等匾额，至今尚存于寿圣院胡公庙前十八棵御茶园附近狮子峰山脚的悬崖上。

南宋时杭州成了都城，龙井茶的种植又有了进一步的发展，其名声也逐渐增大，当时的笔记《武林旧事》等都有记载，龙井茶也开始为众人熟知。

元代时，龙井附近所产之茶开始走向南北，不少著名的文人墨客以龙井山水、龙井茶为题材创作了许多脍炙人口的诗篇。“元四大家”之一的虞集（1272~1348）曾作《次邓文原游龙井》饮茶诗，对龙井茶、龙井泉大为赞美。当时僧人雅士看中龙井一带风光幽静，又有好泉好茶，常结伴前来饮茶赏景。



2

龙团罢造，龙井崛起

龙井茶虽成名甚早，但真正进入公认的名茶之列，却是在明代，属于名茶中的后起之秀。

明朝立国后，因为团茶的制作费工耗时，并且经水浸、榨汁后会有损茶叶香味，太祖朱元璋发出了“罢造龙团，唯采茶以进”的诏令，停止了团饼茶的制造。于是，将散茶直接投入壶中沏泡饮用，逐渐成为饮茶的主流，蒸青散叶茶和炒青绿茶因此大为盛行。杭州本就是最早提倡撮泡品饮的城市之一，适合直接沏泡的龙井茶也因此成为当时的贡茶，并得到豪门世家的推崇。

这是中国饮茶史上的一个重大变革，也是龙井茶真正跻身名茶行列的开始。

明朝于若瀛有《龙井茶》诗：

西湖之西开龙井，烟霞近接南山岭。飞流密汨泻幽壑，石磴纡曲片云冷。
拄杖寻源到上方，松枝半落澄潭静。铜瓶试取烹新茶，涛起龙团沸谷芽。
中顶无须忧兽迹，湖州岂惧涸金沙。漫道白芽双井嫩，未兴红泥方印嘉。
世人品茶未尝见，但说天池与阳羨。岂知新茗煮新泉，团黄分列浮瓯面。
二枪浪自附三篇，一串应输钱五万。

诗中详细介绍了龙井茶的产地、自然环境、品质特点和泉水。作者认为，龙井知名度虽不如“天池”和“阳羨”，但却十分珍贵，一串（约150克）龙井茶值五万钱，价值甚高。

此时的龙井茶已被列入全国名茶行列。明代黄一正和江南才子徐文长（1521~1593）先后将龙井茶收入全国名茶、贡茶名录（见《事物纪原》与《徐文长先生秘集》）。黄一正编撰的《事物纪原》所列全国各地名茶97种，龙井茶排第21位。



老龙井遗存至今的
宋广福院

3

乾隆至愛，名揚天下

到了清代，龙井茶的名声与日俱增。西湖周围的乡村也开始发展茶园种茶，自此，龙井茶进入了全新的发展阶段。

乾隆与龙井茶的关系是龙井茶历史上最浓墨重彩的一笔。乾隆六次下江南，曾四次来到上天竺、下天竺、龙井、云栖等地，观看茶叶采制，品茶赋诗，赞不绝口。他曾为杭州龙井八景写过32首诗，并在龙井寺中题写了“龙井八景”（乾隆到龙井寺后，先后三次重游，并题下龙泓涧、风篁岭、过溪亭、方圆庵、涤心沼、一片云、神运石、翠峰阁八大景致，是以谓之龙井八景）匾额；他将狮峰山下胡公庙前的十八棵茶树敕封为“御茶”，更引起官民朝贡御茶之风，使龙井茶身价倍增，名扬天下，问茶者络绎不绝。

杭州、绍兴地区盛产茶叶，历来是浙茶集散地。相似的自然条件，相通的茶文化，使龙井茶随着文人墨客、王公贵族的传颂而声誉日隆，龙井茶的生产技术也随其声誉开始在杭绍地区自然流传。当时在龙井茶区流传的《龙井谣》曰：“龙井龙井，多少有名，问问种茶人，多数是客民。儿子在嘉兴，祖宗在绍

兴……”这说明清代龙井茶因生产规模扩大，已开始大量雇佣外乡人。清宣统三年（公元1911年），程清在他所撰的《龙井访茶记》中称：“龙井岁产上品茶，如明前雨前者，千余斤耳。并粗叶红叶计之，岁额亦止五千斤上下，而名遍全国，远逮欧美，则赖龙井临近之茶附益之。”这也从一个侧面说明了龙井茶生产区域在当时已得到较大扩展，并且“龙井临近之茶”对龙井茶的市场供应和知名度的提高起了很大作用。

除了产区扩大外，龙井茶的知名度随着文人学者、帝王将相的钟爱而闻名天下，名列众名茶之前茅。清代学者郝懿行考“茶之名者，有浙之龙井，江南之芥片，闽之武夷云”。清陆次云赞龙井茶道：“啜之淡然，似乎无味，饮过后觉有一种太和之气，弥沦乎齿颊之间，此无味之味，乃至味也。为益于人不少，故能疗疾。其贵如珍，不可多得。”这是龙井茶优异独特品质的真实写照。

由于历代文人的推崇，加上皇帝的赏识，龙井茶声誉鹊起，在清代达到了登峰造极的地步，真正成为了“中国第一茶”。





4 工艺更新，辉煌再续

1949年后，龙井茶的生产承袭了其原有的地域范围，在杭州、绍兴地区迅速发展。1979年后，龙井茶区开始加大投入力度，并增加了新工艺新技术的推广普及力度，改旧式柴锅为电锅，选育新的龙井茶优良品种，推广先进的栽培采制技术，并建立龙井茶分级质量标准，使龙井茶生产走上了新的发展道路。

1981年、1985年和1990年，西湖牌狮峰特级龙井茶先后三次荣获国家金奖。1988年，狮峰牌极品龙井茶在希腊雅典举行的第27届世界优质食品评选会上荣获最高荣誉奖“金棕榈奖”。20世纪90年代后期以来，贡牌西湖龙井、狮峰牌西湖龙井、御牌西湖龙井、越乡牌龙井、大佛龙井茶等先后荣获全国农业博览会名牌产品和浙江省名牌产品称号，进一步确立了龙井茶在国内外人们心目中的地位。

龙井茶还成为了中国政府的主要外交用茶，外国元首、政府首脑等来访，中国领导人常以龙井茶招待，并将其作为高级礼品赠送。1972年2月25日，美国总统尼克松访华来杭，周恩来总理就用龙井茶招待贵宾，并将龙井茶作为高级礼品相赠。一时，龙井茶在美国声誉大振，上层社会以能品尝一杯龙井茶为时髦。当时的美籍华人、华侨纷纷致函国内的亲戚朋友邮购，龙井茶招待客人成了中美建交史上一支美丽的插曲。目前，龙井茶不仅已成为我国众多名茶中基地面积最大、商品量最多、声誉最卓著的茶中珍品，也是我国对外交流、赠送外国朋友的最佳“国宾礼茶”。

为了更好地保护龙井茶这一具有巨大无形资产的中华民族“国之瑰宝”，国家质量监督检验检疫总局根据《原产地域产品保护规定》，发布2001年第28号公告，批准对龙井茶实施原产地域保护。2001年11月9日，国家质量监督检验检疫总局和浙江省人民政府在杭州联合召开新闻发布会，宣布自2001年10月26日起，国家正式对“龙井茶”实施原产地域保护。这样，龙井茶成了继茅台酒、绍兴酒和宣威火腿后我国第四个原产地域保护产品，也是我国茶类产品中第一个获此特别保护的产品。

龙井茶是我国第一个实行跨区域保护和分区管理的原产地域保护产品，整个龙井茶原产地域分为三个产区，即西湖产区、钱塘产区和越州产区。这三个产区所产龙井茶统一称为“龙井茶”，但需在外包装上标明产地，非原产地域生产的茶叶不能再称“某某龙井”。鉴于西湖产区作为龙井茶发源地这一特殊地位，在原产地域保护中对在西湖产区内采摘加工的龙井茶给予“西湖龙井茶”的特别命名，而其他产区的龙井茶禁止使用这个名称。

2002年1月16日，国家质量监督检验检疫总局发布2002年第3号公告，通过了杭州西湖龙井茶叶有限公司提出的龙井茶原产地域产品专用标志使用申请的审核，使该公司成为首个获得原产地域产品专用标志使用权的单位。

2002年12月31日，《原产地域产品龙井茶》国家标准（GB 18650-2002）由国家质量监督检验检疫总局发布，2003年3月1日正式实施。至2004年10月25日，龙井茶西湖产区、钱塘产区和越州产区已有100家企业先后获准国家原产地域产品保护，可按照有关规定在其龙井茶产品上使用原产地域产品专用标志。

2005年7月15日，国家质量监督检验检疫总局发布生效《地理标志产品保护管理》，将《原产地域产品保护规定》和《原产地标记管理规定》的地理标志管理合二为一。

