

全彩
印刷



天下第一饮品 药茶

杨宏山 清平乐◎著

药茶起源于汉代，距今已有两千年的历史。所谓药茶，是将中草药或日常所食之物制成粗末或切段、切细，以沸水冲沏或加水煎煮，代茶饮用的饮品。它既可以强身健体，又能辅助治疗疾病。



中国物资出版社

全彩
印刷

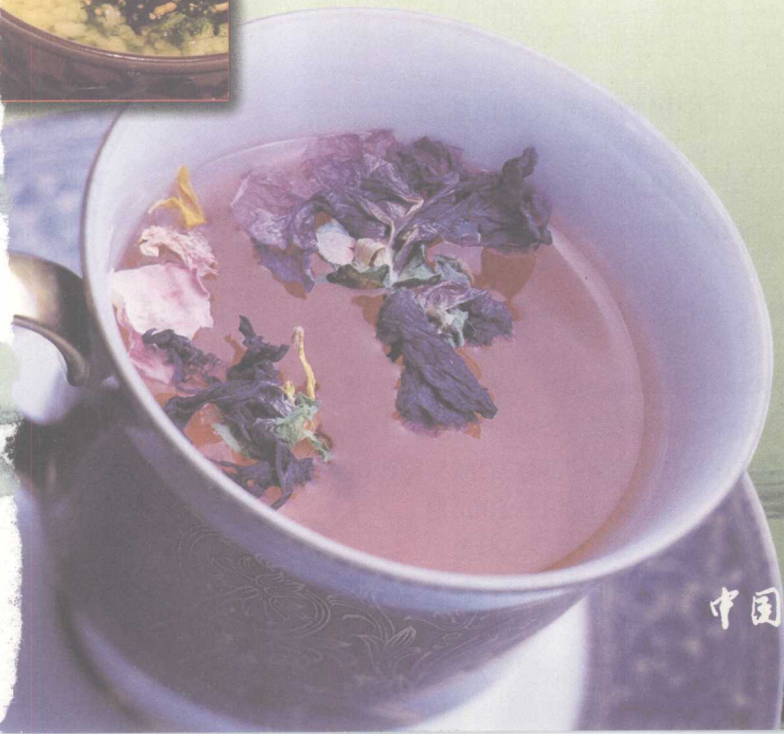


杨宏山 清平乐◎著



天下第一饮品

药茶



中国物资出版社

图书在版编目 (CIP)数据

天下第一饮品: 药茶 / 杨宏山, 清平乐著. —北京: 中国物资出版社, 2008. 10

ISBN 978-7-5047-2825-8

I. 天… II. ①杨…②清… III. 药茶疗法—基本知识
IV. R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第032527号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街25号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 900mm×1300mm 1/32 印张: 8.125 字数: 356千字

2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5047-2825-8/R·0049

印数: 0001—5000册

定价: 36.00元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

>>序 言

药茶起源于汉代，距今已有两千年的历史。所谓药茶，是将中草药或日常所食之物制成粗末或切段、切细，以沸水冲沏或加水煎煮，代茶饮用的既可以强身健体，又能辅助治疗疾病的饮料。

饮用药茶，是运用“茶”的形式，而收疗疾祛病之利，将岐黄之术与持杯品茗有机地结合在一起，于惬意中收到祛病延年的效果。

自药茶诞生之后，便受到坐禅清淡的士大夫之流及王公贵族们的喜爱。更因其简便省时、价格低廉、疗效明确、携带方便、服用及时、副作用少等特点而广泽民众，亦深受普通百姓的欢迎。

随着生活节奏的日渐加快，药茶的方便、有效、天然及灵活等特点，受到了更多患者和医家的关注。有鉴于此，作者在参考了大量的资料之后，结合实际情况，编写了《天下第一饮品——药茶》一书，以期为人类的健康事业略尽绵薄之力。

由于作者水平所限，本书难免有不足或错谬之处，希望广大读者及专家批评指正。

编者

2008.7

目 录

第一章 内科疾病

002/ 第一节 呼吸系统疾病

- 002/ 感冒
- 005/ 咳嗽
- 008/ 哮喘
- 011/ 支气管炎
- 015/ 肺炎
- 017/ 肺结核
- 020/ 肺脓肿
- 022/ 咯血

026/ 第二节 消化系统疾病

- 026/ 呃逆
- 028/ 呕吐
- 031/ 吐血
- 033/ 胃痛
- 036/ 慢性胃炎
- 039/ 肠胃炎
- 041/ 胃及十二指肠溃疡
- 044/ 便秘
- 047/ 腹泻
- 050/ 便血
- 052/ 痢疾
- 054/ 黄疸
- 056/ 胆囊炎
- 058/ 病毒性肝炎

062/ 第三节 循环系统疾病

- 062/ 高血压
- 064/ 低血压

- 066/ 高脂血症
- 069/ 冠心病
- 071/ 心绞痛
- 073/ 缺铁性贫血
- 076/ 血小板减少性紫癜

078/ 第四节 泌尿、生殖系统疾病

- 078/ 尿路感染
- 080/ 尿路结石
- 083/ 小便不利
- 085/ 尿血
- 087/ 急性肾炎
- 089/ 慢性肾炎
- 091/ 阳痿
- 095/ 遗精
- 098/ 早泄

100/ 第五节 神经、运动系统疾病

- 100/ 头痛
- 104/ 眩晕
- 106/ 心悸
- 108/ 神经衰弱
- 111/ 失眠
- 113/ 风湿性关节炎
- 115/ 腰痛

117/ 第六节 其他疾病

- 117/ 肥胖症
- 120/ 糖尿病
- 123/ 水肿
- 125/ 功能性低热
- 128/ 盗汗
- 129/ 自汗

第二章 妇科疾病

- 134/ 月经先期

- 136/ 月经后期
- 138/ 月经量多
- 140/ 月经量少
- 141/ 痛经

145/ 闭经
147/ 崩漏
150/ 带下
154/ 不孕症
156/ 妊娠呕吐
158/ 妊娠水肿

160/ 胎动不安
162/ 产后缺乳
163/ 产后恶露不尽
165/ 子宫脱垂
167/ 盆腔炎
169/ 更年期综合征

第三章 儿科疾病

174/ 小儿夏季热
176/ 小儿夜啼
177/ 小儿厌食症
180/ 小儿疳积
183/ 小儿腹泻

185/ 小儿佝偻症
186/ 小儿遗尿
188/ 麻疹
192/ 猩红热
194/ 百日咳
197/ 水痘
199/ 流行性腮腺炎

第四章 外科疾病

204/ 疝
206/ 疔和疔
208/ 丹毒

209/ 颈淋巴结核
212/ 急性阑尾炎
214/ 痔疮
216/ 急性乳腺炎
218/ 胆石症

第五章 皮肤科疾病

222/ 银屑病
224/ 荨麻疹

226/ 湿疹
228/ 带状疱疹
230/ 痤疮
232/ 斑秃

第六章 五官科疾病

236/ 白内障
237/ 青光眼
240/ 急性结膜炎
242/ 麦粒肿

243/ 中耳炎
245/ 耳鸣
247/ 鼻炎
248/ 鼻出血
249/ 梅核气
251/ 慢性咽炎
253/ 急性扁桃体炎



第一章 内科疾病



第一节 呼吸系统疾病

感 冒

普通感冒与流行性感冒，中医学称为伤风感冒与时行感冒，为四季常见病、多发病，尤以春冬两季多见。其一般症状多表现为头痛、鼻塞、恶寒、流涕、发热、全身酸痛等。普通感冒常由细菌或病毒引起，流行性感冒则主要由病毒感染所致，并可传染他人，造成流行。感冒为一种自限性疾病，一般情况下，只要患者适当休息，并注意不再受风着凉，经过一周左右，大多可自行缓解症状或不药自愈。但流行性感冒患者如因治疗或休息不当，则可出现并发症，一般为肺炎。

中医学认为，感冒多为风邪侵袭所致。但风邪一般并不单独致病，而常与寒、热、湿、暑相杂致病，故又分为风寒感冒、风热感冒及暑湿感冒。

风寒感冒的临床症状为恶寒重，发热轻，无汗，头痛，鼻塞，流涕，声重，喉痒咳嗽，痰白清稀，四肢酸痛，苔薄白而润，脉浮。治宜辛温解表，宣肺散寒。

风热感冒的临床症状为发热重，恶寒轻，咽红肿痛，咳嗽痰黄，口干欲饮，身楚有汗，苔白而燥，脉浮数。治宜辛凉解表，宣肺清热。

暑湿感冒的临床症状为发热重，头晕且胀，心中烦热，身倦无汗，口渴喜饮，时有呕恶，小便短黄，舌苔黄腻，脉濡数。治宜清暑解表，芳香化浊。



生姜茶

用料: 生姜15克, 茶叶5克, 红糖10克。

制用法: 将生姜洗净, 去皮切丝, 与茶叶、红糖一同放入杯中, 用沸水冲沏, 代茶饮用。每日1~2剂。

功效: 温中散寒, 发汗解表。

适应症: 风寒感冒。



芦根菊花茶

用料: 芦根30克, 白菊花10克, 冰糖15克。

制用法: 将芦根制为粗末, 与白菊花、冰糖一同放入杯中, 用沸水冲沏, 代茶饮用。每日1剂。

功效: 疏风散热, 辛凉解表。

适应症: 风热感冒。

芦根桑菊茶

用料: 芦根15克, 冬桑叶、菊花各9克。

制用法: 将芦根制为粗末, 与冬桑叶、菊花一同放入杯中, 用沸水冲沏, 代茶饮用。每日2剂。

功效: 疏风散热, 清凉解表。

适应症: 风热感冒。

扁豆香薷茶

用料: 白扁豆12克, 香薷、荷叶各10克, 陈皮6克, 白糖15克。

制用法: 将白扁豆用文火炒黄, 捣碎, 与香薷、荷叶、陈皮一同放入沙锅中, 加水煎沸10分钟, 滤取汁液, 调入白糖, 代茶饮用。每日1~2剂。

功效: 清暑解表, 益气化湿。

适应症: 暑湿感冒。

枇杷叶桑菊茶

用料: 枇杷叶、桑叶、菊花各10克。

制用法: 将上3味放入沙锅中, 加水煎沸10分钟, 取汁, 代茶饮用。每日1剂。

功效: 疏风清热, 解毒化痰。

适应症: 风热感冒。



板蓝根贯众茶

用料: 板蓝根、贯众各30克, 甘草15克。

制用法: 将上3味制为粗末, 放入茶壶中, 冲入沸水, 温浸10分钟, 代茶饮用。每日1剂。

功效: 清热解毒。

适应症: 流行性感冒, 症见高热, 头痛, 四肢酸痛, 咽痛, 咳嗽, 伴有恶心呕吐、腹泻、流涕等。

白萝卜橄榄茶

用料:白萝卜300克,鲜橄榄60克,冰糖20克。

制用法:将白萝卜洗净切片,橄榄洗净捣烂,一同放入沙锅中,加水煎沸10分钟,取汁,加入冰糖令溶,代茶饮用。每日1剂。

功效:清热解毒,润肺利咽。

适应症:流行性感冒。

银花芦根茶

用料:金银花、芦根各30克,薄荷10克,白糖15克。

制用法:将金银花、芦根放入沙锅中,加水煎沸10分钟,加入薄荷再煎沸3分钟,去渣取汁,调入白糖,代茶饮用。每日1剂。

功效:清热散风,凉血解毒。

适应症:风热感冒,流行性感冒。

芦根橄榄茶

用料:芦根30克,咸橄榄4枚。

制用法:将咸橄榄捣烂,与芦根一同放入沙锅中,加水煎沸15分钟,取汁,代茶饮用。每日1剂。



功效:清热解毒,生津利咽,化痰止咳。

适应症:流行性感冒。

西瓜番茄茶

用料:西瓜瓤600克,西红柿400克。

制用法:将西红柿洗净,用开水烫一下,去皮,切碎,用纱布绞汁,放入碗中。西瓜瓤去子,切块,用纱布绞汁,与西红柿汁调匀,代茶饮用。每日1剂。

功效:清热解暑,生津止渴,凉血解毒。

适应症:暑湿感冒。



银花山楂茶

用料:金银花30克,山楂干、茶叶各10克,蜂蜜50克。

制用法:将金银花、山楂干放入沙锅中,加水煎沸10分钟,加入茶叶再煎沸2~3分钟,去渣取汁,候温,调入蜂蜜,代茶饮用。每日1剂。

功效:清热解毒,散风止痛。

适应症:风热感冒,流行性感冒。

咳嗽

作为一种生理现象，咳嗽是清除呼吸道内的分泌物及进入气管内的异物的保护性反射动作，但如果持续、频繁的咳嗽，则为病理现象。

咳嗽是常见病、多发病，许多疾病，如呼吸道感染、支气管扩张、肺炎、咽喉炎等均有咳嗽的症状。治疗方法以消炎止咳为主。

所谓咳嗽，乃指肺气上逆作声、咯吐痰液等病理现象。西医中的急、慢性支气管炎，支气管扩张等病，常以咳嗽为主要症状，与中医学的咳嗽概念相合。

中医学认为，外邪侵袭和内伤皆可引起咳嗽。

外邪侵袭所致之咳嗽又称外感咳嗽，而有寒热之分，其主要特征是：发病急，病程短，并常可并发感冒。风寒咳嗽的临床症状为咳嗽声重、气急、咽痒、咳痰稀薄色白等；风热咳嗽的临床症状则为咳嗽频剧、气粗、咽痛、痰稠等。

内伤咳嗽的特征是：病情缓，病程长，皆由五脏功能失常所致。

内伤咳嗽又可分为痰湿咳嗽、痰热咳嗽、阳虚咳嗽及阴虚咳嗽四种。痰湿咳嗽的临床症状为咳嗽痰多，痰出咳平，咳痰色白或呈灰色等；痰热咳嗽的临床症状为咳嗽痰多，咯吐不爽，质黏厚或稠黄等；阳虚咳嗽的临床症状为咳嗽反复发作，痰涎清稀，心悸，畏寒等；阴虚咳嗽的临床症状为干咳少痰，痰中挟血等。

应根据病因及症状的不同，辨证施治。



胖大海茶

用料: 胖大海4枚, 绿茶5克, 冰糖10克。

制用法: 将上3味放入杯中, 用沸水冲沏, 代茶饮用。每日1~2剂。

功效: 清肺化痰, 润燥利咽。

适应症: 痰热型咳嗽。



枇杷叶杏仁茶

用料: 枇杷叶、杏仁各5克, 川贝母、薄荷、桔梗各3克, 茶叶6克。

制用法: 将枇杷叶刷去毛, 与杏仁、川贝母、桔梗共置沙锅中, 加水煎沸15分钟, 加入薄荷、茶叶, 再煎沸2~3分钟, 取汁, 代茶饮用。每日1剂。

功效: 宣肺散寒, 化痰止咳。

适应症: 风寒型咳嗽。

萝卜饴糖茶

用料: 白萝卜300克, 饴糖50克。

制用法: 将白萝卜洗净切片, 放入大碗中, 铺一层萝卜片, 撒上一层饴糖, 然后静置一夜, 次日取萝卜饴糖水, 代茶饮用。每日1剂。

功效: 润燥生津, 化痰止咳。

适应症: 痰热型咳嗽。

姜糖茶

用料: 生姜60克, 饴糖30克。

制用法: 将生姜洗净, 去皮切丝, 放入沙锅中, 加水煎沸3分钟, 加入饴糖, 代茶饮用。每日1剂。

功效: 温中散寒, 润肺化痰。

适应症: 风寒型咳嗽。

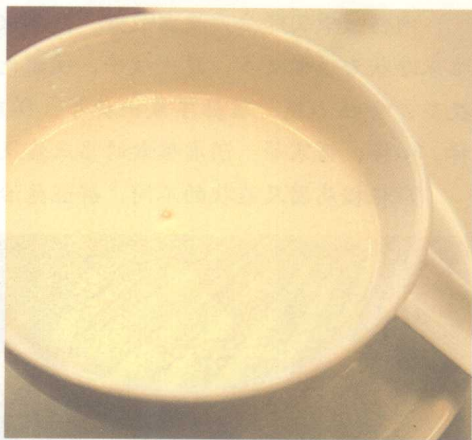
柚皮茶

用料: 柚子皮12克, 冰糖10克。

制用法: 将柚子皮、冰糖放入杯中, 用沸水冲沏, 代茶饮用。每日1~2剂。

功效: 去郁解闷, 下气化痰。

适应症: 痰湿型咳嗽。



梨皮杏仁茶

用料: 梨皮30克, 杏仁、冰糖各10克。

制用法: 将梨皮、杏仁放入沙锅中, 加水煎沸15分钟, 取汁, 调入冰糖令溶, 代茶饮用。每日1剂。

功效: 清肺降火, 化痰止咳。

适应症: 痰热型咳嗽。



车前子橘皮茶

- 用料:** 车前子15克, 橘皮10克, 蜂蜜20克。
制用法: 将车前子用文火炒黄, 与橘皮一同放入杯中, 用沸水冲沏, 候温, 调入蜂蜜, 代茶饮用。每日1剂。
功效: 清热利尿, 祛痰镇咳。
适应症: 痰湿型咳嗽。

天冬杏仁茶

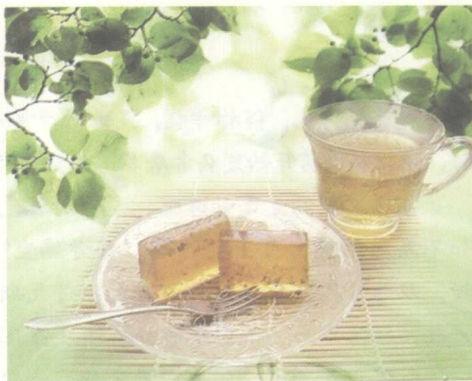
- 用料:** 天冬20克, 杏仁6克, 冰糖10克。
制用法: 将天冬、杏仁放入沙锅中, 加水煎沸30分钟, 取汁, 加入冰糖, 代茶饮用。每日1剂。
功效: 养阴清热, 化痰止咳。
适应症: 阴虚型咳嗽。

玉竹贝母茶

- 用料:** 玉竹15克, 川贝母10克, 冰糖15克。
制用法: 将玉竹、川贝母放入沙锅中, 加水煎沸30分钟, 加入冰糖, 代茶饮用。每日1剂。
功效: 养阴润肺, 化痰止咳。
适应症: 阴虚型咳嗽。

姜桂茯苓茶

- 用料:** 干姜、桂枝各6克, 茯苓15克, 红糖20克。
制用法: 将干姜、桂枝、茯苓放入沙锅中, 加水煎沸20分钟, 调入红糖, 代茶饮用。每日1剂。
功效: 温阳散寒, 利水化痰。
适应症: 阳虚型咳嗽。



橘皮桂花茶

- 用料:** 橘皮15克, 桂花3克。
制用法: 将橘皮、桂花一同放入杯中, 用沸水冲沏, 代茶饮用。每日1~2剂。
功效: 燥湿化痰, 理气散淤。
适应症: 痰湿型咳嗽。

芥菜生姜茶

- 用料:** 鲜芥菜100克, 生姜12克, 红糖20克。
制用法: 将芥菜、生姜洗净切片, 放入沙锅中, 加水煎沸10分钟, 调入红糖, 代茶饮用。每日1剂。
功效: 宣肺散寒, 祛痰止咳。
适应症: 风寒型咳嗽。

白茅根菊花茶

用料:白茅根30克,白菊花15克,白糖20克。

制用法:将白茅根洗净切段,与白菊花、白糖一同放入茶壶中,用沸水冲沏,代茶饮用。每日1剂。

功效:疏风清热,利水止咳。

适应症:风热型咳嗽。

丝瓜花蜜茶

用料:鲜丝瓜花30克(干品12克),蜂蜜20克。

制用法:将丝瓜花放入杯中,用沸水冲沏,候温,调入蜂蜜,代茶饮用。每日1剂。

功效:清热解毒,润燥止咳。

适应症:风热型咳嗽。

哮喘

支气管哮喘,俗称哮喘,是一种严重威胁公众健康的慢性疾病。本病可发于任何年龄,但12岁以前开始发病者居多,发病季节以秋冬两季最多,春季次之,夏季最少。

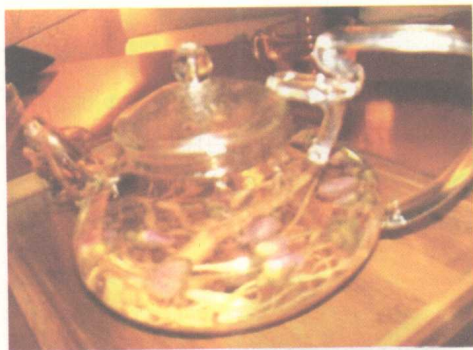
临床典型的支气管哮喘,发作前有先兆,症状如打喷嚏、流涕、咳嗽、胸闷等,如不及时治疗,可出现哮喘,甚者端坐呼吸、干咳或咯白色泡沫样痰,甚至出现紫绀。双肺可闻及散在或弥漫性的以呼气期为主的哮鸣音。哮喘急性严重发作后,如经一般药物治疗而仍不能缓解并持续发作在24小时以上者,则称为哮喘持续状态。

引发支气管哮喘的原因很复杂,一般认为,大多是在遗传的基础上受到体内外某些因素,如过敏、感染、劳累过度以及精神因素所致。



中医学认为,哮和喘,虽同是呼吸急促的疾病,但所不同者,哮以呼吸急促、喉间有哮鸣音为特征,而喘则以呼吸急促困难,甚至张口抬肩为特征。临床所见,哮必兼喘,而喘则未必兼哮。

哮证分为发作期和缓解期,而发作期又有冷哮和热哮之分,缓解期则有肺、脾、肾亏虚之别。喘证有实喘与虚喘之分,实喘有风寒、肺热、痰浊之异,而虚喘则有肺、肾虚损之不同。临床上喘证多为实中有虚,虚中有实,虚实相杂。故中医的治疗原则是,哮证发作时以祛邪为主,未发作时则以扶正为主;喘证则祛邪与扶正两相兼顾,并各有侧重。



党参核桃茶

用料: 党参、核桃仁(留皮)各20克, 生姜3片, 白糖10克。

制用法: 将党参、核桃仁研为细末, 与生姜片一同放入沙锅中, 加水煎沸10分钟, 拣出生姜片, 调入白糖, 代茶连渣一同服下。每晚1剂。

功效: 补气温肾, 纳气平喘。

适应症: 下元亏虚、肾不纳气型虚喘, 症见喘促日久, 呼多吸少, 气不得续, 动作喘息加重, 痰白清稀不畅, 形瘦神疲, 自汗尿频, 肢冷面青, 舌淡, 脉细尺弱。

桑叶茶

用料: 冬桑叶30克。

制用法: 将冬桑叶放入沙锅中, 加水煎沸10分钟, 取汁, 代茶饮用。每日1剂。



功效: 清肺散热, 祛风平喘。

适应症: 热哮, 症见呼吸急促, 气粗撮胸, 喉中哮鸣, 咳呛阵作, 痰黄稠黏, 口渴喜饮, 胸膈满闷, 尿黄便秘, 舌苔黄腻, 脉滑数。

僵蚕茶

用料: 白僵蚕、绿茶各60克。

制用法: 将白僵蚕略炒, 研为细末, 与绿茶混匀, 每取15克, 放入杯中, 用沸水冲沏, 代茶饮用。每日1剂。

功效: 清热祛风, 利水化痰。

适应症: 热哮。

橘皮苏子茶

用料: 鲜橘皮30克, 紫苏子10克。

制用法: 将紫苏子捣碎, 与洗净的橘皮一同放入茶壶中, 用沸水冲沏, 代茶饮用。每日1剂。

功效: 下气开郁, 祛痰定喘。

适应症: 痰浊壅肺、气机阻滞型实喘, 症见喘促咳嗽, 痰多而黏腻, 咯吐不爽, 胸中满闷, 食少消瘦, 或见恶心呕吐, 甚则心悸不眠, 舌苔白腻, 脉滑或濡。

核桃仁虫草茶

用料: 核桃仁30克, 冬虫夏草6克。

制用法: 将核桃仁捣碎, 冬虫夏草研为细末, 共置沙锅中, 加水煎沸15分钟, 代茶饮用, 最后连渣一同服下。每日1剂。

功效: 滋肺补肾, 纳气平喘。

适应症: 下元亏虚、肾不纳气型虚喘。

半夏杏仁茶

用料:姜半夏、杏仁、射干各9克，桂枝、厚朴各6克。

制用法:将上5味放入沙锅中，加水煎沸40分钟，取汁，代茶饮用。每日1剂。

功效:温肺散寒，祛痰利窍。

适应症:冷哮，症见喘息频作，喉中哮鸣，咳痰清稀，呈泡沫状，胸膈满闷如窒，面青肢冷，口不渴或渴喜热饮，舌淡苔白滑，脉浮紧。



柚皮百合茶

用料:柚子皮30克，百合40克，白糖15克。

制用法:将柚子皮、百合放入沙锅中，加水煎沸15分钟，去渣，调入白糖，代茶饮用，最后将百合一同食下。每日1剂。

功效:下气化痰，润肺止咳。

适应症:痰浊壅肺、气机阻滞型实喘。

白果麻黄茶

用料:白果肉14个，麻黄6克，黄柏9克，茶叶10克，冰糖20克。

制用法:将茶叶、冰糖放入茶壶中，备用。白果肉、麻黄、黄柏放入沙锅中，加水煎沸30分钟，取汁冲沏茶叶，代茶饮用。每日1剂。

功效:宣肺解表，化痰平喘。

适应症:热哮。



茯苓干姜茶

用料:白茯苓10克，干姜6克，甘草5克。

制用法:将上3味捣碎，放入保温杯中，冲入沸水，加盖温浸30分钟，代茶饮用。每日1~2剂。

功效:温肺散寒，利湿化痰。

适应症:冷哮。

党参茯苓茶

用料:党参、白茯苓各20克，生姜5克。

制用法:将党参、白茯苓、生姜捣碎，放入保温杯中，冲入沸水，加盖温浸30分钟，代茶饮用。每日1剂。

功效:补脾益肺，利湿祛痰。

适应症:脾肺气虚型虚喘，症见喘促短气，咳声低弱，自汗畏风，痰少不爽，甚则心悸肢冷，舌淡苔少，脉沉细无力。

姜苏杏仁茶

用料: 生姜、紫苏、杏仁各10克。

制用法: 将上3味共捣烂，放入杯中，用沸水冲沏，代茶饮用。每日1剂。

功效: 发表散寒，止咳平喘。

适应症: 风寒型实喘，症见喘急胸闷，咳嗽痰白，稀薄起沫，初起兼恶寒，头痛，无汗，舌苔薄白，脉浮而紧。

四味黄芪茶

用料: 黄芪、熟地黄各12克，桑白皮、紫菀各9克。

制用法: 将上4味共捣烂，放入保温杯中，冲入沸水，加盖温浸30分钟，代茶饮用。每日1剂。



功效: 补益肺气，固表定喘。

适应症: 脾肺气虚型虚喘。

石膏知母茶

用料: 生石膏30克，知母15克。

制用法: 将石膏打碎，放入沙锅中，加水煎沸20分钟，加入知母再煎沸40分钟，取汁，代茶饮用。每日1剂。

功效: 清热泄火，滋阴清肺。

适应症: 热喘。

淡豆豉荆芥茶

用料: 淡豆豉、荆芥各10克，生姜6克。

制用法: 将上3味制为粗末，放入杯中，用沸水冲沏，代茶饮用。每日1剂。

功效: 祛风解表。

适应症: 风寒型实喘。

苏子茶

用料: 紫苏子15克。

制用法: 将紫苏子捣碎，放入杯中，用沸水冲沏，代茶饮用。每日1剂。

功效: 下气开郁，祛痰定喘。

适应症: 痰浊壅肺、气机阻滞型实喘。

支气管炎

支气管炎分为急性与慢性两种，属于中医学“咳嗽”范畴。急性支气管炎多属于外感咳嗽，慢性支气管炎多属于内伤咳嗽。

急性支气管炎是由于细菌和病毒感染、物理或化学因素以及过敏反应等因素所引起的支气管黏膜的急性炎症，是一种常见的呼吸系统疾病。一年四季均可发病，但以春冬气候多变的季节为多见。小儿和老年体弱者较易患发本病，如果反复发作，迁延不愈，可以转为慢性。中医学将急性支气管炎分为风寒、风热、燥热三种类型。