

邵宁·著

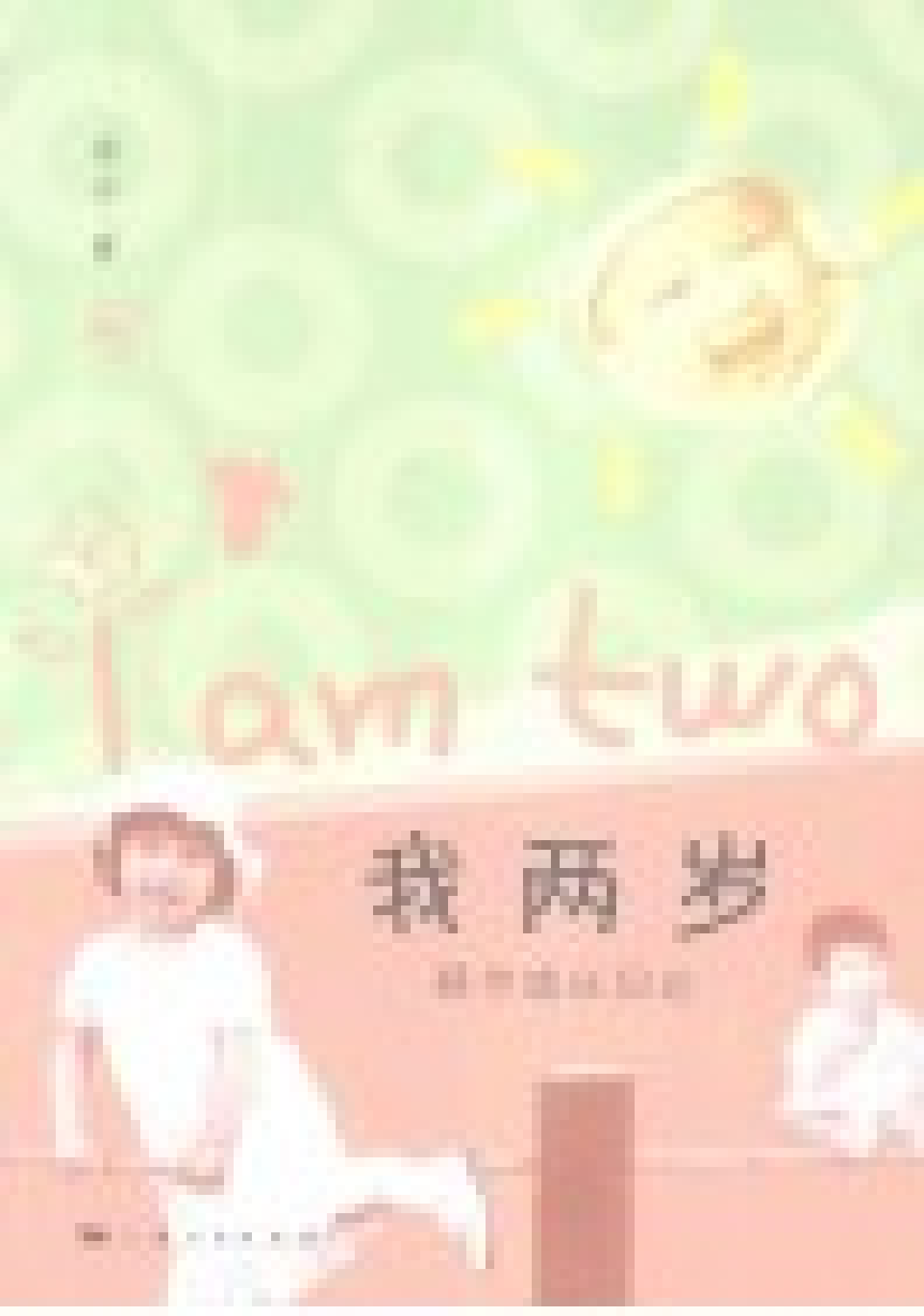


I am two

我两岁

舒尔成长日记





123456789101112

123456789101112

123456789101112

123456789101112

123456789101112

123456789101112

123456789101112

123456789101112

我两岁

123456789101112

123456789101112



邵宁·著



I am two

我两岁

舒尔成长日记

图书在版编目(CIP)数据

我两岁:舒尔成长日记/邵宁著. —上海:上海人民出版社, 2008

ISBN 978 - 7 - 208 - 08271 - 7

I. 我... II. 邵... III. 儿童教育:家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 186367 号

责任编辑 时海玲

封面装帧 人马艺术设计工作室·储平

我 两 岁

——舒尔成长日记

邵 宁 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海锦佳装璜印刷发展公司印刷

开本 890 × 1240 1/32 印张 9.25 插页 2 字数 192,000

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印数 1 - 6,000

ISBN 978 - 7 - 208 - 08271 - 7/G · 1280

定价 25.00 元



(序一)

外婆的话



戴 平

前几天，舒尔的妈妈——女儿邵宁打电话给我，要求我为《我两岁》出版说几句话，接着，舒尔在电话那一头奶声奶气地叫唤：“外婆，我很想你的！”我的眼睛顿时湿润了。于是，为《我两岁》前面写几句话，尽管舒尔称外婆“上班班”很忙，还是感到责无旁贷。

一、舒尔的名字，是我取的。因为正好在她出生的前几天，她妈妈出了一本书——《平民记者看上海》。这本书和这个小生命几乎同时来到人间。小宝贝生下后，取名字的任务，交给了外公外婆。我俩想了十几个名字，有双名，有单名。因为姓“辜”，笔划多，为了她写姓名时不要太费劲，后来锁定了“书儿”两个字。但她妈妈不满意。第一，“书”字太直露，第二，“儿”字到年纪大了不适当。我就想出了同音字“舒尔”，获得通过。

二、三十多年了，家里不见小毛头。小生命的降生，给全家带来了许多欢乐。因此，她是集三代人（还有近九十岁的太婆）宠爱于一身的“小公主”。舒尔聪明伶俐，活泼可爱，又善解人意，



从不哭闹，总是笑眯眯的，因而全家人都很喜欢她。邵宁将她来到人世不到一千天的言行写成博客，在新民网上发表，有许多“粉丝”。我所在的上海戏剧学院，有不少青年教师，对她成长的细节，也都了如指掌，津津乐道。为了让更多年轻的妈妈分享邵宁养育舒尔的乐趣，我建议将这些以舒尔的第一人称写成的文字，结集出版。

三、我和舒尔的关系，是属于给她打电话她愿意接听的人之一（享受此项殊荣的，除她的妈妈和带养她的陆阿姨外，我是第三人）。因此，大家公认她和外婆很有缘分。舒尔和奶奶的感情也很好。奶奶住得很远，但还是每周好几天骑自行车来，帮着一起照料她。

每天和舒尔通一次电话，是我一项不可缺少的生活内容。她的小脑子里有“外婆要上班班，外公不上班班（因为外公经常带她去西郊公园、中山公园和天山公园玩）”的印象，因此我给她打电话，她认为是难得的机会，总是积极应对。

四、每到周末，舒尔照例是要到我家来度假。这是她生活中的一件大事。有一次，外公在电话里吓唬她，因为上次来做客时吃饭太慢，这个周末你不要来了。舒尔居然在电话里哭了起来。我从来都是把工作放在首位，除了组织上安排，几乎没有节假日，舍不得花时间在游玩上。对于邵宁和她弟弟，读书、工作、结婚，我都关心得很不够，以致一直受到家人的责备。舒尔出生时，我已经从学院的领导岗位上退下来，工作压力相对轻多了。每逢双休日，只要不是必要的加班和上课，我总心甘情愿地带她，陪她玩耍，教她画



小动物，讲大灰狼的故事，带她去剪头发，甚至陪她看动画片《大头儿子小头爸爸》。她清纯的眸子，天真的话语，可爱的笑脸，使我忘却了一切烦恼。看着她每个星期来，唱歌、跳舞、画画、讲故事、背唐诗都有进步，感到无穷的乐趣。

五、邵宁对舒尔百般呵护疼爱自不待说，但她还是很注意孩子的早期教育，除了开发智力，教她说话认字，还培养孩子的爱心。舒尔很善良，富有同情心。她在汶川大地震后，把自己储蓄罐里的钱全部捐掉了，此举得到长辈们的赞扬。不过，事后又伸出小手，向外公要钱。她妈妈到地震灾区去采访，打电话时，她关心地问：“妈妈，你救了几个小朋友啊？”她对小鸟、小鸡、小狗、小猫都很喜爱。有一天，我家邻居养的小鸟死了一只，是她先发现并告诉隔壁阿婆的，一边说，一边伤心地哭了。

六、舒尔的记忆力是惊人的好。人名、故事给她讲一遍，她就记住了。如果第二次给她讲孙悟空的故事，情节有了变化，她会指出：“不是这样的。”弄得外公不敢对她信口开河，胡编乱造，只好认真地复读《西游记》。

七、今年八月，她随爸爸妈妈到大连去玩，返沪前，她来电答应给外公的礼物是几块巧克力。举家闻声大惊。因为她在一岁半时，就不愿将她心爱的巧克力及冰激凌和外公分享，理由是外公有“荡鸟病”（沪语，糖尿病）。又说给我带来的礼物是一包“饼干”。当我们拿到“礼物”才发现：这两种“食品”原来是舒尔在大连海滩上捡来的石子，状如巧克力和饼干。舒尔耍了一点小诡计，外公外婆差点上当。



八、今年七月，舒尔到密云路幼儿园去报名，她认真地对我们说：“我要上学了，不好来玩了。”我问她，你想外公外婆了，怎么办？舒尔认真地说：“我会给你们打电话的。”

真快，舒尔就要过三岁生日了。但愿她快点儿适应“上学”的生活，吃饭更快，睡觉更乖，学习更专心，结交更多的新朋友，得到更多的五角星。我盼望她健康成长，又希望她慢慢成长，担心她真正上学后，会失去欢乐的童年。

写于2008年8月28日

（注：外婆是上海戏剧学院原党委书记，现任复旦大学视觉艺术学院教学指导委员会主任。）



(序二)

妈妈对你说的话



亲爱的孩子，你还不到两岁半，我就和你谈这些问题，好像早了点。我可能是一个特别的妈妈。如今，人们对儿童的教育越来越重视，越来越提前，0—3岁的早教、甚至胎教都热火朝天。不过，在对于你的教育中，我没有很强的目的性，不希望让你现在就认识多少个汉字，会数数数到一百，会背多少首唐诗，会说多少句英语……最近碰到好多教育专家，我问他们现在应该让你学些什么，他们异口同声地说，什么也用不着学，现在就是创造各种条件让她玩，让她游戏！

是的，最近两个月来，你去了早教中心。每周两次，你高高兴兴地背起小书包，在阿姨的陪伴下上学去了。那里地方很大，有各种玩具和小房子、蹦床、滑滑梯，有老师带着你们一起唱歌跳舞做游戏，还坐在一起像模像样地“上课”。妈妈觉得，在那里学什么不重要，主要是为了让你和小朋友一起玩，扩大你的生活圈，给你一些集体活动的体验，为去幼儿园做准备。

但是，我要培养你很多其他的东西，说得更准确些，是挖掘你原有的潜质。比如想象力，比如好奇心，比如观察能力，再比如，



最重要的——爱的能力。

孩子天生就具有好奇心，因为，世界对于你来说是崭新的，世上所有的一切都是你从未见过的，都是那么奇妙。你充满了好奇心，充满了探索精神。柜子、书橱的每一扇门，你都要打开，把里面的东西拿下来看看玩玩；外婆的药瓶、外公的手机也逃不脱你的手心；哪怕妈妈的一盒粉饼，你也要打开来，用手指甲去刮一刮，看指甲缝里留下了什么……这两天，你不停地问：“做啥放炮仗？”让妈妈给你讲“过年”的故事。好奇心，这是最宝贵的东西，是最可贵的精神，好奇心，是求知欲的萌芽；好奇心，是走向知识、科学、艺术的殿堂不可或缺的原动力。孩子，让我好好呵护你的好奇心吧。今后，你一定会喜欢看书的。因为，书中有好多好多故事，好多好多道理，可以告诉你各种问题的答案。

再说想象力，这是我们都曾拥有过的东西。但是，在长大成人的过程中，我们都渐渐地丢失了。曾有一个老师用粉笔在黑板上点了一下，让大家说这是什么。大人大多说是“一个点”，而小朋友的答案就五花八门了。铅笔尖、小雨点、老鹰的眼睛……在大人中间，妈妈觉得自己还算比较有想象力的。但是和你相比，就差得远了。你还不到两岁的时候，生活空间有限，却已经把人行天桥看成滑滑梯，把飞艇想象成一条在天上飞的鱼，还说玩具狗的妈妈上班去了。有了想象力，世界就会变得五彩斑斓，奇妙无比。黑格尔在《美学》一书中指出：“最杰出的艺术本身就是想象。”

最最要紧的，还有爱。这爱包括很多：同情心、善良、助人、感恩，以及微笑。孩子，真想不到，在你小小的心灵里，已经装满



同情心了。每当妈妈下班回家，你就会跑过来，问：“妈妈，冷哦？”还用你温暖的小手摸摸我冰冷的脸。当除夕夜，一只猫咪被鞭炮声吓得跑进地下车库的时候，你回到家里还惦记着它：“小猫咪到哪里去了？回家了吗？”问了好几遍。平时，接受了别人的帮助和礼物，妈妈和其他人总是教你说“谢谢”，你也经常这么说。

好几次，妈妈给你洗脚的时候，你说出的话让妈妈感动得要掉泪：“囡囡大了，帮妈妈洗脚脚！”前几天，坐在爸爸的汽车里，你说：“囡囡大了，开车带妈妈出去玩。”或许，洗脚的话是你从电视里公益广告中看来的，不过，“开车带妈妈出去玩”，从来没有人教过你，完全是你从自己的心眼里冒出来的。好孩子，难得你有这份孝心。希望你能够保持这份孝心，并且把这份对妈妈的爱也分给更多的人。因为，爱不会越分越少，而会越分越多！

《哈利·波特》的作者罗琳，一个英国的阿姨在书里写了这样一个故事：一个才一岁的婴儿，竟然击退了本领最高强的恶魔。这是为什么？是因为他的妈妈用生命保护了他，妈妈的爱打败了最强大的魔法。“爱是一种最古老的魔法。”

希望在爱的氛围中长大的你，能够拥有博大的爱心，拥有健全的人格，拥有开朗乐观的性格，这样，你才能成为一个真正优秀的人。

妈妈 邵宁

2008年2月8日



目 录

(序一) 外婆的话 __1

(序二) 妈妈对你说的话 __1

第一章 我的童年就是人类的童年 (0—14个月)

我来了! __3

特别的客人 __6

差点叫了“书娃” __8

第一次出“远”门 __10

要多做运动 __13

第一封信 __15

天冷还是要经受锻炼 __16

百日写真诞生记 __18

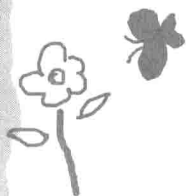
过年究竟是怎么回事 __20

我可不是电视明星 __23

舒尔读书 __25

步入了新石器时代 __27

爬行动物的乐趣 __29



俺长牙了	__32
夏天来了	__34
第一次发烧	__37
妈妈去西藏了	__38
惊险表演	__40
一个安静的晚上	__42
抓周	__44
不是泰迪堡，胜似泰迪堡	__47
马拉松陪练	__50
迈出了历史性的一步	__52

第二章 我是这样学会说话的（14—22个月）

万豪大酒店自助餐VS一碗蛋羹	__59
食谱大公开	__62
农工商去啦	__66
我被鱼刺哽住啦	__68
2006年总结	__72
老蓝是啥人啊	__76
股票涨还是跌啊	__79
一颗花生的“贿赂”	__81
我叫妈妈“宁宁”，叫爸爸……	__83
我要控诉	__85
关于交通工具	__89



“小铁人”和“小火娃” __90

20个月的断想 __94

俄罗斯娃娃 __97

吟诗 __100

好玩的语言 __103

不懂装懂 __105

夜游之强制执行 __107

海星海星真美丽 __111

第三章 我是一个皮大王 (22—28个月)

第一天去文新集团上班 __117

洋娃娃艾美丽 __121

小店妹妹 __125

华而不实的“贵族早教” __129

我是一个皮大王 __132

一串葡萄 __135

我是外婆的小心肝 __138

奇妙的小脑袋瓜 __142

老狼老狼几点啦 __145

穿衣法则 __148

今天，你特奥了吗 __153

“十七大”后的几大变化 __157

和天使相伴 __159



午夜故事	__163
幸福的生活从哪里来	__166
艾美丽去德国了	__169
“小铁人”生病了	__172
惊魂五分钟	__176
我的“温暖”牌衣衣	__181

第四章 爱就是力量 (28—36个月)

要抱的N个理由	__187
喝到了“小人咖啡”	__190
从来没有做过什么大事	__193
雪孩子	__194
“皮阿姨”、“我的女儿”和小提琴	__197
第一个反叛期	__201
芊芊，小芊芊	__204
与生俱来的幽默感	__208
因为，所以，但是，已经	__210
大灰狼来了怎么办	__212
最喜欢的游戏	__213
龙再见	__217
吃饭问题	__222
不受孩子欢迎的十种妈妈	__226
手足口病	__227



爱，就是力量	__232
妈妈从灾区回来了	__235
“布茨医生”	__239
最好的幼儿园	__242
妈妈为什么坐错车（又一篇）	__246
小鸡死了	__248
属熊的老爷爷和“割耳朵”尼	__252
“男鸟”和“女鸟”	__255
我有一双灵巧的手	__257
第一次旅行	__260
附录一 俄国人为什么不抱孩子	__266
附录二 花费万元让宝宝上早教班，值吗	__270
附录三 值得赞美的生命	__276
——地震灾区采访手记	
后记	__279

第一章

我的童年就是人类的童年

(0—14个月)