

肿瘤100个为什么？

张菊明 卢伟成 刘祥麟 编著
冯懿正 沈汉澄 石一复

浙江省科学技术局情报研究所
湖南省科技情报研究所翻印

一九七五年八月

肿瘤100个为什么？

张菊明 卢伟成 刘祥麟 编著
冯懿正 沈汉澄 石一复

浙江省科学技术局情报研究所
湖南省科技情报研究所翻印

一九七五年八月

毛主席语录

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

预防为主

对于病，要有坚强的斗争意志，但不要着急。

一切为了人民健康

前 言

在毛主席关于理论问题重要指示的指引下，在批林批孔运动普及、深入、持久发展的大好形势推动下，我们遵照毛主席关于“应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业”的教导，请浙江医科大学肿瘤组张菊明、卢伟成、刘祥麟，浙医一院冯懿正，浙医妇院石一复，杭州肿瘤医院沈汉澄等六位同志，编写了这本普及肿瘤知识的通俗读物，供广大工农兵群众、赤脚医生、基层医务人员参考。

肿瘤是一种严重威胁人民健康的常见病、多发病，死亡率比其它疾病为高。因此，积极开展肿瘤的防治工作，是关系到保护人民健康和劳动力的问题，也是关系到社会主义革命和社会主义建设的大事。

毛主席和党中央历来对肿瘤防治工作十分关心、十分重视，曾发表了一系列重要指示。然而，过去在刘少奇反革命修正主义路线和林彪鼓吹唯心论的“先验论”的影响下，有些资产阶级学术“权威”把肿瘤宣判为“不治之症”，造成有些同志对肿瘤产生不必要的恐惧和误解。无产阶级文化大革命以来，广大革命医务人员和工农兵群众一起，狠批了刘少奇、林彪的反革命修正主义路线和他们散布的反动观点，贯彻执行了党中央的指示，使肿瘤防治工作取得了很大的进展。目前，正在广大城乡开展一场肿瘤防治工作的群众运动。

本资料采取问题的形式，将有关肿瘤的一般常识、发病因素、早期诊断、各种癌症的临床症状以及预防、中西医治疗的各种方法等，分一百五十三个问题进行介绍，目的在于帮助读者对肿瘤有一个正确的认识，使群众性的肿瘤防治运动，更广泛地开展起来。

由于经验不足，缺点和错误一定不少，衷心希望广大读者批评指正。

目 录

1. 什么是肿瘤? (1)
2. 人为什么生肿瘤? (2)
3. 祖国医学是如何看待肿瘤病因的? (2)
4. 哪些常见的致癌化合物可引起肿瘤? (4)
5. 发霉食物为什么不能食用? (5)
6. 吸烟对健康有什么害处, 与肺癌发病率升高有否
关系? (6)
7. 有人说食管癌是由亚硝胺引起的, 有否根据? (8)
8. 哪些食物含有亚硝胺或其前身物? (9)
9. 致癌物质进入机体后怎样使细胞发生癌变? (10)
10. 哪些肿瘤是由病毒引起的? (11)
11. 肿瘤病毒与一般的传染病病毒有什么区别, 肿瘤
病毒会传染吗? (13)
12. 病毒如何使细胞恶变? (14)
13. 寄生虫能否引起肿瘤? (15)
14. 接触放射线和放射性物质有致癌的危险吗? (16)
15. 激素平衡失调会引起肿瘤吗? (17)
16. 神经过度紧张能否促进肿瘤生长? (18)
17. 哪些证据说明机体对肿瘤有抵抗力? (19)
18. 正常人为什么不生肿瘤? (21)

19. 老年人为什么容易生肿瘤? (22)
20. 哪些遗传因素与人体的肿瘤发生有关? (23)
21. 动、植物会生肿瘤吗? (25)
22. 肿瘤会象流行病那样流行吗? (26)
23. 哪些因素影响肿瘤的发病率? (26)
24. 肿瘤是不是越来越多了? (28)
25. 世界肿瘤的发病情况如何? (29)
26. 我国的肿瘤发病情况怎样? (30)
27. 癌细胞有什么特点? (30)
28. 正常细胞为什么会转变成成为肿瘤细胞? (31)
29. 肿瘤细胞的染色体有何改变? (32)
30. 肿瘤与人体的相互关系如何? (33)
31. 恶性肿瘤是怎样命名的? (34)
32. 良性肿瘤和恶性肿瘤有何区别? (35)
33. 肿瘤根据什么分期? (36)
34. 什么是“癌前病变”, 主要的“癌前病变”有哪些? ... (36)
35. 得了肿瘤病后, 为什么说越早查出越好? (37)
36. 哪十大症状值得我们警惕? (38)
37. 肿瘤病究竟有哪些症状? (39)
38. 癌肿能不能早期发现? (40)
39. 在诊断哪些肿瘤时可以作爱克斯线(X线)检查? ... (41)
40. 脱落细胞检查可以诊断哪些癌肿? (42)
41. 诊断肝癌的甲胎试验(AFP)是怎么一回事? (42)
42. 在诊断肿瘤时应用内窥镜检查和同位素测定是怎
么一回事? (43)
43. 当怀疑是肿瘤时, 是否一定要做活体组织病理检

查?	(44)
44.生了肿瘤病后, 怎么办?	(45)
45.得了肿瘤病后, 是否一定要开刀?	(47)
46.什么叫放射治疗?	(48)
47.放疗有哪些反应, 如何处理?	(50)
48.什么叫化疗?	(51)
49.目前有哪些常用化疗药物, 应用时要注意些什么?	(52)
50.为什么说免疫治疗是抗癌的重要方法之一?	(53)
51.祖国医药对防治肿瘤病有什么好经验?	(54)
52.在哪些情况下可以用激素治疗?	(56)
53.各种治疗方法如何合理选择使用?	(57)
54.癌症病人治疗以后应注意些什么?	(58)
55.肿瘤病的预后怎样?	(59)
56.恶性肿瘤病经治疗后可能有哪些结果?	(61)
57.癌细胞为什么会转移?	(62)
58.癌肿治疗后为什么会复发?	(63)
59.恶性肿瘤病死亡原因是什么?	(63)
60.胃癌的发病率高不高?	(64)
61.哪些因素与胃癌发病可能有关?	(65)
62.什么是胃癌的癌前期病变?	(66)
63.怎样正确对待胃气痛?	(66)
64.胃癌的诊断方法有哪些?	(67)
65.胃癌可以预防吗?	(68)
66.早期胃癌有哪些症状, 可以早期发现吗?	(69)
67.目前对付胃癌有哪些办法?	(69)
68.如何估计是否能切除胃癌?	(70)

69. 大肠癌的发病率高不高? (70)
70. 哪些因素可能与大肠癌发病有关? (71)
71. 结肠癌有哪些常见的症状, 如何检查? (71)
72. 直肠癌有哪些早期症状, 如何早期发现? (72)
73. 大肠癌的治疗方法有哪些? (72)
74. 做了人工肛门后要注意些什么? (73)
75. 肺癌的早期症状有哪些, 如何诊断肺癌? (74)
76. 肺癌有哪些治疗方法? (74)
77. 脖子变粗是怎么回事? (75)
78. 颈部发现一个圆形肿块, 这是什么东西? (75)
79. 甲状腺癌如何诊断, 有哪些治疗方法? (76)
80. 月经前期乳房胀痛是怎么回事? (77)
81. 乳腺癌与遗传有关系吗? (78)
82. 乳头溢液是否都是癌肿? (79)
83. 乳腺癌的癌前期病变有哪些, 应怎样对待? (79)
84. 乳房肿块是否就是生癌? (80)
85. 男子会不会生乳癌? (81)
86. 男子乳房发育肥大是一种什么病? (81)
87. 怎样早期发现乳癌? (82)
88. 怎样诊断和治疗乳癌? (82)
89. 乳癌手术后要注意些什么? (83)
90. 肝病生了很久, 要警惕生肝癌吗? (83)
91. 肝癌如何诊断? (84)
92. 肝癌病人有哪些全身症状, 它是怎么产生的? (84)
93. 肝癌病人为什么有时出现剧痛, 如何解除? (85)
94. 预防肝癌可采取哪些措施? (86)

95. 噎膈是怎么回事，发生后怎么办？……………(87)
96. 食管癌有哪些预兆？……………(88)
97. 为什么食管癌常吐粘稠痰？……………(88)
98. 有些食管癌病人在一定时间后产生声音嘶哑，这是怎么回事？……………(89)
99. 食道癌病人吞咽困难严重程度，能否代表癌症严重和早晚？……………(89)
100. 有些青年人常有吞咽困难，但医生说不是癌，这个问题怎么解释？……………(90)
101. 得了食管癌如何治疗？……………(90)
102. 鼻塞、鼻衄、颈部出现肿块要想到什么病？……………(91)
103. 突然出现耳鸣、耳聋、头痛，也要注意排除患鼻咽癌吗？……………(91)
104. 鼻咽癌病人为什么出现眼球不能外展？……………(92)
105. 为什么鼻咽癌病人放疗后会出现一些新情况？……………(92)
106. 怎样预防皮肤癌？……………(93)
107. 如何观察黑色素痣的恶变？……………(94)
108. 白血病是怎么回事？……………(94)
109. 恶性淋巴瘤有哪几种？……………(95)
110. 恶性淋巴瘤是否一定能摸到肿大的淋巴结？……………(95)
111. 有的皮肤出现硬结和红斑，是否也有患恶性淋巴瘤的可能？……………(96)
112. 颈部出现淋巴结是恶性淋巴瘤吗？……………(96)
113. 发现小便中有血，要注意些什么？……………(97)
114. 阴茎上长结节要及时去就医吗？……………(97)
115. 隐睾容易得睾丸恶性肿瘤吗？……………(98)

116. 有哪些常见的儿童期癌肿? (98)
117. 如何发现儿童肿瘤? (99)
118. 小孩身上红斑痣是不是瘤? (99)
119. 发现小孩的眼睛象“猫眼”是怎么回事? (100)
120. 为什么说有了脂肪瘤不必担心变成脂肪肉瘤? (100)
121. “软组织肿瘤”究竟是什么含义? (101)
122. 软组织肿瘤有哪些特点? (101)
123. 定期检查口腔对早期发现口腔癌有什么好处? (101)
124. 如何发现骨肿瘤? (102)
125. 如何预防骨肿瘤发生? (103)
126. 为什么骨瘤可以不治疗, 而软骨瘤却要治疗, 并
要彻底? (104)
127. 颅内长了瘤有哪些表现? (104)
128. 女同志月经过少, 男同志阳痿, 以后又出现偏盲,
要想到颅内肿瘤吗? (106)
129. 巨人症和肢端肥大症是什么肿瘤引起的? (106)
130. 妇科肿瘤有哪些症状? (107)
131. 老年妇女绝经后又见阴道出血, 是什么原因? (109)
132. 肿瘤与妊娠的相互关系? (109)
133. 外阴白斑会变癌吗? (110)
134. 子宫颈“鳞化”就是生癌吗? (111)
135. 子宫颈鳞状上皮不典型增生是不是癌前期的变化? (112)
136. 子宫颈癌与孩子生得多有关系吗? (113)
137. 有哪些方法可用来帮助诊断子宫颈癌? (113)
138. 什么是子宫颈原位癌? (115)
139. 子宫颈癌分几期? 怎样发展的? (115)

140. 子宫颈癌怎样治疗?(117)
141. 子宫颈癌合并妊娠应怎么处理?(117)
142. 怎样预防子宫颈癌的发生?(118)
143. 什么是滋养叶肿瘤?(119)
144. 怎样区别恶性葡萄胎和绒毛膜上皮癌?(120)
145. 葡萄胎病人的“预防性化疗”和“预防性子宫切除”
是怎么回事?(120)
146. 葡萄胎病人治疗后, 为什么要定期检查, 并避孕
两年?(121)
147. 卵巢增大就是生瘤子吗?(122)
148. 卵巢上的瘤子有哪些特点?(123)
149. 卵巢上长了瘤子两侧卵巢都要切除吗?(124)
150. 子宫肌瘤病人为什么常有月经异常?(125)
151. 癌症能否自行消失?(125)
152. 卡介苗能抗肿瘤吗?(127)
153. 怎样预防癌症?(128)

1. 什么是肿瘤？

肿瘤是我们身体中的某些细胞，由于失去了控制，发生无限制的生长而形成的一种不正常的细胞块。肿瘤细胞来自正常细胞，但是它们不同于正常细胞。肿瘤细胞生长能力很强，生长速度很快，无限制的分裂和生长，一般不受身体控制。为此，肿瘤夺走了人体内的各种营养物质，使正常组织缺乏必须的营养，影响着正常的生命活动。另外，由于肿瘤细胞一般不受控制，它们从肿块中脱落以后随血流而行，可以到达身体的各个部位，并可繁殖成为肿块。如果肿瘤侵犯与生命息息相关的部位，象中枢神经或心脏等，即会造成死亡。

肿瘤可分良性和恶性两类。良性肿瘤生长较慢，肿瘤可以存在几年或几十年时间，它们的细胞比较接近正常细胞。恶性肿瘤生长迅速，细胞向周围蔓延，一般生长几个月或一年左右就会使人体引起危象。

恶性肿瘤俗称癌。癌细胞与正常细胞相比，它核中的遗传物质，即脱氧核糖核酸的结构和功能发生了变化，所以出现生长不受抑制的情况。良性肿瘤和恶性肿瘤虽有差别，但在某种条件下，良性可能转变为恶性，无绝对界限。

除了头发和指甲以外，身体的各个部位都可长肿瘤。不过有的部位容易生肿瘤，象乳腺。乳房部位的肿瘤称为乳房肿瘤。它又可分良性如乳头状瘤、腺瘤等；恶性如乳腺癌等。其它的肿瘤易发部位，如胃、肝、直肠、食管、鼻咽、子宫颈和皮肤等。几乎每个部位均有良性和恶性两类肿瘤。

由于肿瘤细胞生长和分裂迅速，它们与正常的组织细胞之间存在着差别，医学上就利用肿瘤的这个特点，采取一些专门杀死生长迅速细胞的手段来战胜癌细胞。经常应用的有放射治疗、化疗药物治疗等。当然，直接切除肿瘤的外科手术，目前仍是很好的方法，对于早期的肿瘤病人能获得较好的效果。

2. 人为什么生肿瘤？

肿瘤的病因是很复杂的。由于肿瘤是一类病，而不是一种病，所以肿瘤病的致病因素就不象结核、霍乱、伤寒等传染病那样单纯。就目前了解，可分内因、外因两大类。粗略说来，内因主要包括内分泌平衡失调、神经功能紊乱、免疫机制障碍和遗传素质等因素；外因包括有物理因素（紫外线、放射线、创伤性刺激等），化学因素（多环碳氢化合物、亚硝胺类等），生物因素（病毒、某些霉菌毒素、寄生虫炎性刺激等）。这些都可能与癌的生成有关。这里要指出的是几种致癌因素长期共同作用在癌变过程中的加合作用是颇为重要的。例如，我国科研工作者看到患子宫颈癌的病人常同时具有几个与癌变发生有关的因素，如病人往往兼有精神紧张、内分泌失调、子宫颈慢性创伤和病毒感染等。此外，也有人认为机体衰老、代谢发生障碍也是促使肿瘤发生的一些因素。

3. 祖国医学是如何看待肿瘤病因的？

祖国医药学有悠久的历史，它是我国宝贵文化遗产的重要组成部分，是我们祖先长期与疾病作斗争的总结。从古代医学文

献中可以看出，我们的祖先很早就认为肿瘤病是一种全身性的疾病。祖国医学也认为肿瘤的发病原因分外因和内因两种，外因是，邪气、邪毒；内因则是，五脏六腑的蓄毒，气血流行失常，情绪方面的刺激和身体的气血亏虚所致。而且比较着重于内因方面。祖国医学还认为肿瘤病是由七情郁结、脾胃受伤，以造成气血凝滞的后果，叫癥瘕、积聚。例如《内经》上记载：“喜怒不适，……寒温不时，邪气胜之，积聚已留”；《医宗金鉴》说：“乳癌由肝脾两伤，气郁凝结而成”；《古今医统》描述食管癌时说：“凡食下有碍，觉屈曲而下，微作痛，此必有死血。”有很多医书指出肿瘤的形成与机体虚弱有关，例如《景岳全书》说：“凡脾肾不足及虚弱失调之人，多有积聚之病”；《医宗必读》上说：“积之成也，正气不足，而后邪气踞之”。宋代重校的《圣济总录》说：“瘤之为义，留滞而不去也。气血流行不失其常，则形体和平，无或余赘及郁结壅塞则乘虚投隙，瘤所以生。初为小核，浸以长大若杯盂，不痒不痛亦不结强，方剂所治，以治瘰法同。但瘰有可针割，而瘤慎不破尔”。这里指出了肿瘤发生的内因，并描述了肿瘤生长的情况，提出了治疗方法。此外，历代医书提出了肿瘤有粉瘤、黑沙瘤、发瘤、胎瘤、虫瘤、翻花瘤、丹瘤等。文献上还记载了病人的年龄和生活习惯与癌瘤发生的关系，以及长期慢性刺激等对肿瘤的诱发作用。

由此可见，我们的先人很早已了解到肿瘤病因不一、病情复杂、变化多端的情况。因而提出治疗肿瘤必须“审证求因”，“治病必求其本”，要掌握机体内在功能失调所在及结合当时的病情变化，从整体与局部的关系给以辨证施治，才能有更好的治疗效果。

4. 哪些常见的致癌化合物可引起肿瘤?

早在200多年前就有人注意到烟尘和阴囊癌的关系。以后有人用化学物质诱发出动物皮肤癌成功之后,在世界上引起普遍的重视;特别近40年来用化学物质诱发实验性肿瘤的研究,已成为国内外许多肿瘤研究室内的主要研究课题。到目前为止,已知约有1100多种化合物有致癌作用。这里仅把与我们人类有关并已在实验动物身上证实有致癌危险的化合物及有关物质作一简略的列表介绍:

常见致癌化合物

类 别	化 合 物 名 称	引 起 的 肿 瘤
多 环 碳 氢 化 合 物	3,4-苯并芘和1,2,5,6,二苯并蒽(吸入,直接接触)	皮肤癌、肺癌 (人、大鼠、兔)
	甲基胆蒽(俗称:奶油黄)(口服) 苯(吸入、直接接触) 石蜡油(吸入、直接接触)	肝癌(大鼠) 白血病(人、小鼠) 皮肤癌、喉癌(人)
偶 氮 染 料	β -萘胺(吸入,口服)	膀胱癌(人、兔) 膀胱乳头状瘤(兔)
亚 硝 胺	二甲基、二乙基及二丁基亚硝酸胺,甲基苄基、乙烯基、卞基及苯乙基亚硝酸胺,亚硝基吡啶、亚硝基肌氨酸、甲基亚硝基尿烷和尿素等(口服、注射)	肝癌、咽癌、食道癌、胃癌、肺癌、膀胱癌、脑瘤、皮下肉瘤等(人?大鼠、小鼠、地鼠、兔、猴等)
雌 激 素	己烯雌酚(口服,注射)	乳腺癌(人?小鼠)
无 机 物	砷化物、石棉、铬、镍(吸入)	肺癌(人)
	硫化镍(埋于皮下)	肌肉瘤(大鼠)
	硒(口服)	肝癌、梭形细胞肉瘤(大鼠)
玻璃片、塑料、玻璃纸	(埋于皮下)	纤维肉瘤(大鼠、小鼠)

5. 发霉食物为什么不能食用？

让我们从发霉的花生谈起。1960年英国的某些饲养场，从春季到夏季在短短的半年中相继死了10万只火鸡。解剖肉眼看到：肝脏出血，坏死，肾肿大。病理形态变化主要是肝脏实质细胞坏死和胆管上皮增生。经多方研究，否定了是细菌、病毒感染所致，而是吃了发霉的花生粉所引起的。用这种发霉变质的花生喂羊、猫、鸽等动物也发生了类似疾病，而大鼠在食用这种毒性花生6个月后，有的竟发生了肝癌。因而引起人们对这种霉变花生的重视。以后从这种花生粉中提取分离出一种毒性物质，定名为：黄曲霉毒素。用它喂饲小鸭，能引起小鸭肝脏病变，该病变与吃了发霉花生引起的病变一样，由此才确定了霉菌是主要致病因子。最近已用黄曲霉毒素在猴子身上诱发出原发性肝细胞癌。

另外引起我们重视的是，这种黄曲霉菌不仅可在花生上寄生生产毒，而几乎可在所有农产品，特别是谷类（高粱、小米、玉米、大米、豆类）以及蔬菜和瓜果上生长和产毒。而且还发现某些地区和国家的食物中凡黄曲霉毒素量多的，该地的肝癌患者也相应增多。

在实验中用低剂量的污染花生粉对动物的致癌作用是有性别差异的，雌性低敏感的；在非洲及其他肝癌高发区也观察到人类肝癌发病率，男的要比女的多。虽然目前对黄曲霉毒素对人类的致癌证据还是间接的，但从已有的动物实验以及人类肝癌的地理分布和流行病学的研究中合理推测，黄曲霉毒素很可能是人类发生肝癌的重要因素之一。