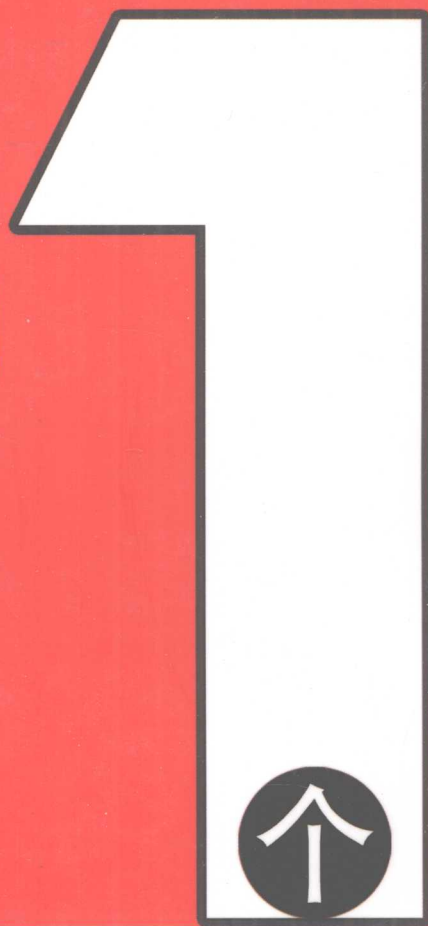
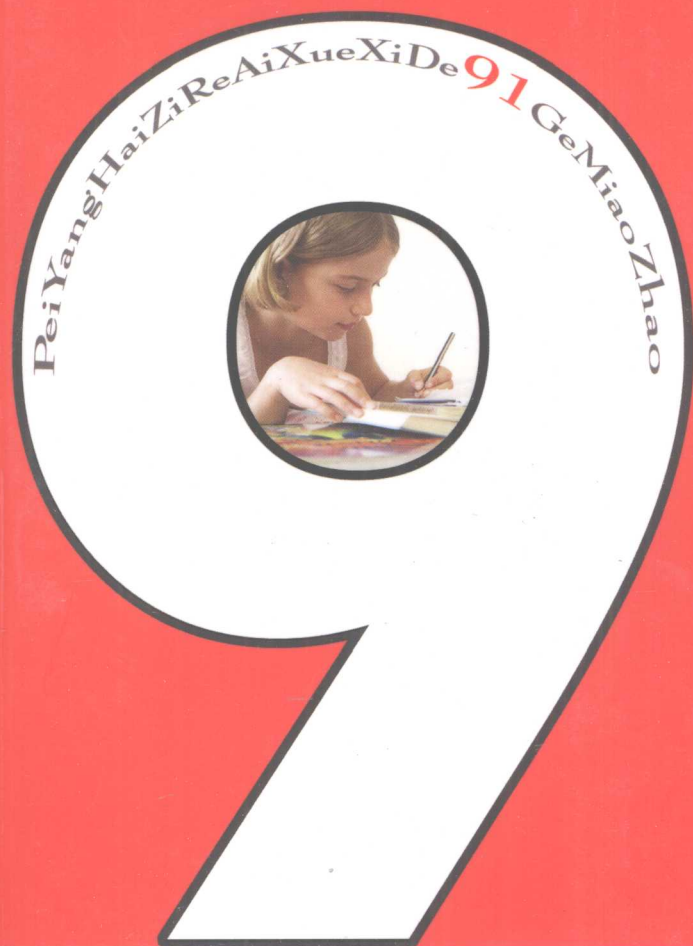


培养孩子热爱学习的



妙招

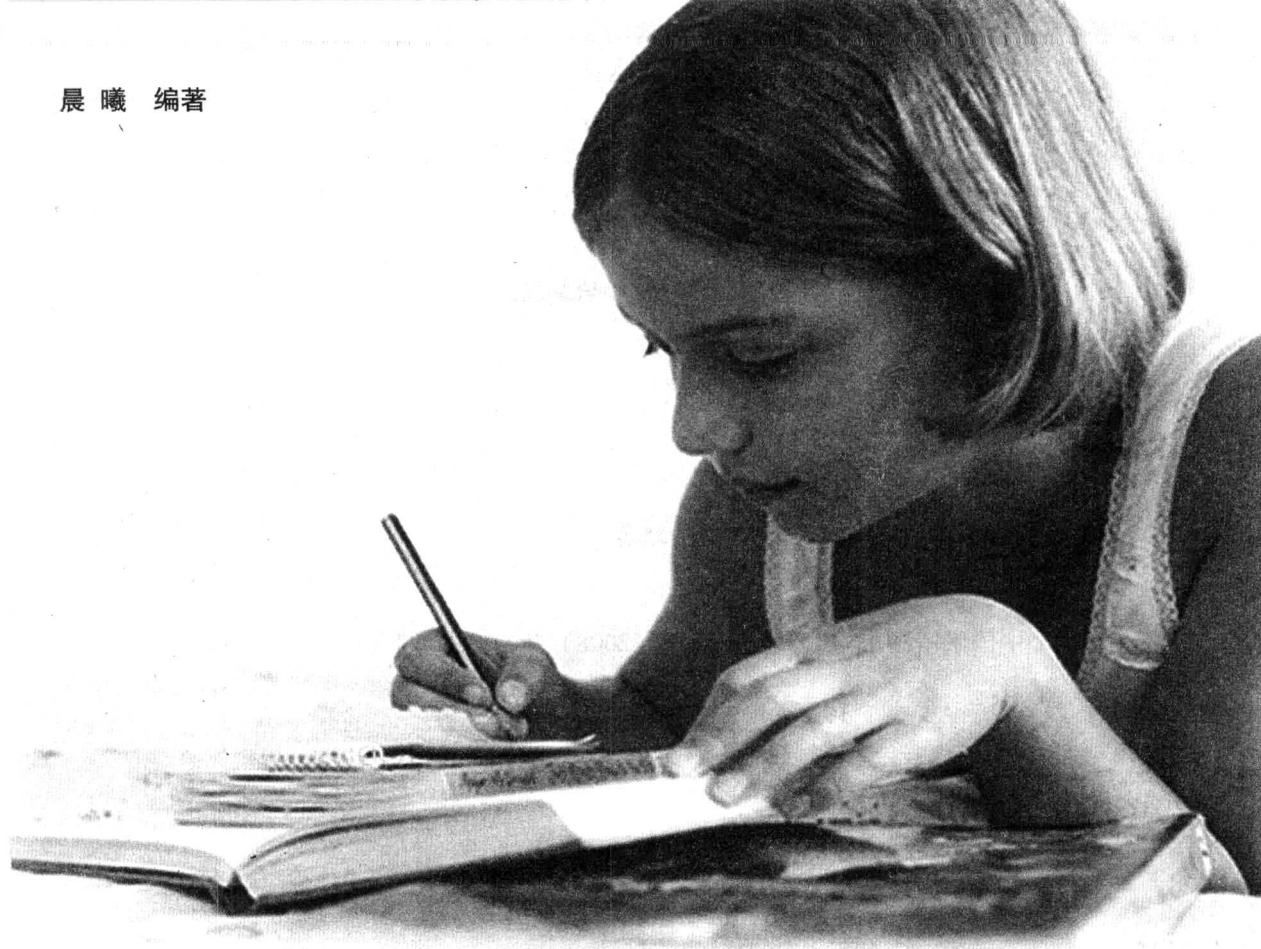
即使是最普通的孩子，
只要教育得法，也会成为不平凡的人。

—— 爱尔维修

晨 曦 编著

石油工业出版社

晨曦 编著



培养孩子热爱学习的



妙招

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养孩子热爱学习的 91 个妙招/晨曦编著.

北京: 石油工业出版社, 2008. 7

ISBN 978 - 7 - 5021 - 6619 - 9

I. 培...

II. 晨...

III. 小学生—学习方法—能力培养

IV. G622. 46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 073886 号

培养孩子热爱学习的 91 个妙招

晨曦 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编 辑: (010) 64523643 发 行: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

700 × 1000 毫米 开本: 1/16 印张: 16

字 数: 230 千字

定 价: 28.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



1 热爱学习是人类最宝贵的优点，也是人生成才必备的特质。几乎所有的英才从小都是热爱学习的孩子。

学习是人的天性，无论是个人的成长，还是社会的进步，都是不断学习的结果。对低龄儿童来说，向父母学习，向生活学习，向社会学习，是跟玩耍一样重要、一样有趣的活动。

2 随着孩子的慢慢长大，他们的学习开始变得正规，并掺入了成人的意志，当孩子迈进了学校的课堂，才发现学习并不轻松、也并不好玩：因为学习占据了他们生活的主要空间，成了自己每天都要重复的任务，因为此后的十多年都要处在一个学习成绩比什么都重要的环境氛围中。所以，一些缺少正确引导的小学生，便渐渐对学习失去了兴趣，产生不想再学和厌学的思想情绪，甚至出现逃学、仇视学习的危险倾向。而如何让小学生在热爱学习中天天向上，便成了当下父母们普遍关心同时也是急需得到帮助解决的热点话题。

3 国内外教育专家一致认为：小学生时期，是培养孩子良好学习习惯的最佳时期，也是为一生知识储备打下坚实基础的最关键、最重要的时期，抓住了这一时期的良好教育，会使孩子受益终生，而错过了这一时期的正确培养，则会使孩子贻误一生。在这方面，家庭环境的影响与家庭教育的实施所起的重要作用是无法代替的。



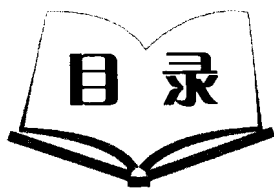


本书针对小学生的学习心理与特点，从国内外大量成功的家教经验中，精心提炼与总结出父母如何让孩子从小学习上瘾、不断地学习进步的有效途径与方法，介绍了让孩子爱学、乐学与善学的 91 个妙招。本书的显著特点是：它紧密结合当代家庭实际，以方法介绍为主，实用性强，文字生动，内容通俗易懂，易学易用，便于广大家长参考借鉴。



法国启蒙思想家、哲学家，教育家爱尔维修曾说过：“即使是最普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人。”身为父母，是孩子成长道路上的陪伴者、支持者、指导者和鼓励者。抓住小学生身心成长的关键时期，在家教中及时养成孩子热爱学习、乐于学习的良好习惯，对孩子、对家庭、对社会，都是一件意义重大的事情。





为孩子创造一个良好的家庭学习环境

※ 家庭是培养孩子才能的关键场所 \ 2

- | | |
|-------|--------------------|
| 妙招 1. | 把家庭变成孩子乐学的课堂 \ 3 |
| 妙招 2. | 让孩子拥有一个良好的读书环境 \ 4 |
| 妙招 3. | 巧妙地布置孩子的居室 \ 6 |
| 妙招 4. | 为孩子创造益智的家庭环境 \ 10 |

巧妙地激发孩子渴求知识的欲望

※ 求知欲的培养胜过知识的传授 \ 14

- | | |
|--------|-----------------------|
| 妙招 5. | 独具一双发现孩子求知欲的慧眼 \ 15 |
| 妙招 6. | 让兴趣成为引导孩子求知的“导师” \ 18 |
| 妙招 7. | 培养孩子的求知兴趣贵在顺其自然 \ 20 |
| 妙招 8. | 因势利导地培养孩子的才艺兴趣 \ 22 |
| 妙招 9. | 利用好奇心激发孩子的求知欲 \ 24 |
| 妙招 10. | 运用激励手段激发孩子的求知欲 \ 27 |
| 妙招 11. | 鼓励孩子提问但别马上说出答案 \ 29 |





- 妙招 12. 不要把孩子的问题视为简单和可笑 \33
- 妙招 13. 积极鼓励孩子勇于尝试 \36
- 妙招 14. 教会孩子通过观察激发求知欲 \38
- 妙招 15. “玩学习”: 激发孩子求知欲的方法 \39
- 妙招 16. 切勿步入激发孩子求知欲的误区 \41

让孩子自觉主动地学习

※ 引导孩子自己打开知识的宝库 \ 48

- 妙招 17. 让孩子懂得: 学习是为了自己 \49
- 妙招 18. 引导孩子做自己学习的主人 \50
- 妙招 19. 引导孩子变苦学为好学会学 \52
- 妙招 20. 引导孩子养成主动学习的好习惯 \53
- 妙招 21. 父母最好常与孩子一同学习 \56
- 妙招 22. 教孩子自主制订学习行动计划 \59
- 妙招 23. 鼓励孩子自己安排自己的学习 \60

适时地表扬激励孩子的学习进取心

※ 成长需要阳光, 学习需要激励 \ 64

- 妙招 24. 成功的家长都是善于表扬的艺术家 \65
- 妙招 25. 欣赏孩子能使孩子的才能得到发挥 \67
- 妙招 26. 让孩子在鼓励和激励中不断进步 \69
- 妙招 27. 尽可能地多一些赞美, 少一些指责 \72



- 妙招 28. 用喝彩把孩子的兴趣变为特长 \75
- 妙招 29. 以灵活的方式奖励孩子学习进步 \76

引导孩子养成学习的好习惯

※良好的习惯会使孩子受益终生 \ 80

- 妙招 30. 让孩子养成抓紧时间勤奋学习的习惯 \81
- 妙招 31. 引导孩子养成学习时精力集中的习惯 \84
- 妙招 32. 赞赏孩子养成独立思考的习惯 \86
- 妙招 33. 鼓励孩子养成敢于提问的习惯 \88
- 妙招 34. 让孩子养成耐心学习持之以恒的习惯 \90
- 妙招 35. 培养孩子读书做笔记的学习习惯 \92
- 妙招 36. 引导孩子养成查阅工具书的习惯 \95
- 妙招 37. 用认真写字的习惯塑造孩子的全面素质 \97
- 妙招 38. 要求孩子养成保持书桌整洁的习惯 \99
- 妙招 39. 让孩子养成少看电视多读书报的习惯 \101
- 妙招 40. 培养孩子对自然现象进行观察的习惯 \102

巧妙地纠正孩子学习上的缺点

※做变孩子缺点为优点的高明家长 \ 108

- 妙招 41. 有效矫正,变低效学习为高效学习 \109
- 妙招 42. 以身作则,变浪费时间为珍惜时间 \112
- 妙招 43. 善于启发,变不爱动脑为善于思考 \114



培养孩子热爱学习的 42 个妙招

- 妙招 44. 遵循规律,既抓学习进度又抓复习 \117
- 妙招 45. 以强带弱,变偏科独进为全面发展 \119
- 妙招 46. 找准原因,变听课走神为集中精力 \121
- 妙招 47. 心理疏通,变不爱发言为踊跃发言 \123
- 妙招 48. 持之以恒,变粗心大意为细心仔细 \125
- 妙招 49. 加强训练,变写字潦草为字迹工整 \128
- 妙招 50. 培养兴趣,变不爱阅读为爱不释手 \130
- 妙招 51. 态度鲜明,变考试作弊为诚实学习 \132
- 妙招 52. 耐心帮助,纠正不讲学习卫生的缺点 \133

怎样让孩子从小喜欢上阅读

※ 读书能够给孩子提供丰富的精神食粮 \138

- 妙招 53. 对孩子自觉主动地读书进行启蒙 \139
- 妙招 54. 引导孩子明确读书的目的与目标 \140
- 妙招 55. 抓住培养孩子阅读能力的黄金时期 \143
- 妙招 56. 父母要经常带孩子去逛书店 \145
- 妙招 57. 帮助孩子选择适合自己阅读的读物 \146
- 妙招 58. 给孩子建一间方便阅读的“书房” \153
- 妙招 59. 培养孩子热爱读书的良好习惯 \155
- 妙招 60. 培养孩子爱读书的若干技巧 \157
- 妙招 61. 不要夸“爱读书”,而要夸“会读书” \158
- 妙招 62. 多向孩子讲述名人的读书故事 \159
- 妙招 63. 让孩子养成每天阅读 10 分钟的习惯 \164





- 妙招 64 和孩子共同讨论书中的有关问题 \166
- 妙招 65 举办一次有意义的家庭阅读比赛 \167

怎样让孩子从小喜欢写作文

※ 让孩子在写作中逐渐成长 \ 170

- 妙招 66 写作兴趣从鼓励孩子写日记开始 \171
- 妙招 67 培养观察能力激发孩子的写作兴趣 \173
- 妙招 68 多向孩子讲述作家写作的故事 \178
- 妙招 69 利用各种题材培养孩子的写作能力 \180
- 妙招 70 父母要鼓励孩子即兴“创作” \182
- 妙招 71 从积累素材入手,提高写作能力 \183
- 妙招 72 活学活用名诗佳句为作文加分 \185
- 妙招 73 把孩子的作文编辑成一本书 \186
- 妙招 74 告诉孩子:写文章要用自己的话 \188
- 妙招 75 训练孩子:作文选材与谋篇布局的方法 \189
- 妙招 76 写好作文提纲,下笔胸有成竹 \191

怎样让孩子从小喜欢学英语

※ 让孩子享受学习英语的乐趣 \ 196

- 妙招 77 帮助孩子掌握英语语音要领的技巧 \197
- 妙招 78 引导孩子巧妙地记忆英语词汇 \202
- 妙招 79 告诉孩子:英语是听出来的 \206



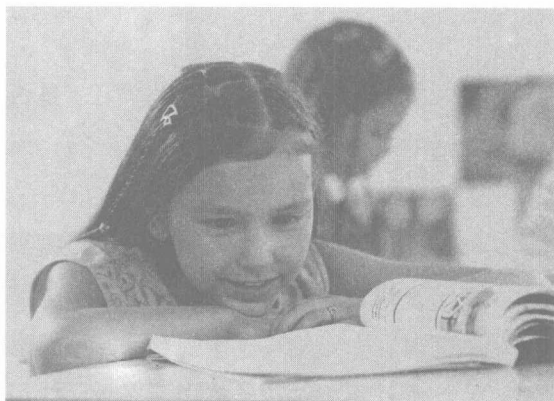
- | | |
|--------|----------------------|
| 妙招 80. | 鼓励孩子把听到的英语写下来 \210 |
| 妙招 81. | 在家庭生活中鼓励孩子多说英语 \213 |
| 妙招 82. | 教给孩子掌握英语语法的科学方法 \214 |
| 妙招 83. | 指导孩子突破英语阅读的瓶颈 \221 |
| 妙招 84. | 帮助孩子选用适宜的英语学习工具 \222 |

怎样让孩子从小喜欢学数学

※ 从小观察孩子是否具有超常的数学才能 \226

- | | |
|--------|----------------------|
| 妙招 85. | 培养学习兴趣是学好数学的关键 \228 |
| 妙招 86. | 教给孩子阅读数学课本的方法 \231 |
| 妙招 87. | 教孩子准确掌握数学概念与公式 \232 |
| 妙招 88. | 帮助孩子提高计算能力的指导方法 \233 |
| 妙招 89. | 指导孩子熟练地解析应用题 \238 |
| 妙招 90. | 给孩子建立一个个人的错题库 \239 |
| 妙招 91. | 教给孩子提高数学复习效率的方法 \243 |





为孩子创造一个良好的家庭学习环境

橘生淮南则为橘，橘生淮北则为枳。家庭环境对孩子成长极为重要。在一个父母都热爱学习的家庭中，不但可以让孩子从小养成爱学习的好习惯，还能造就孩子的好个性。



※ 家庭是培养孩子才能的关键场所

家庭环境对孩子是否爱学习、是否能成才，具有决定性的作用。家庭生活的点点滴滴，父母的一言一行，无不对孩子的学习和未来的人生，产生潜移默化的影响。

古人说得好：近朱者赤，近墨者黑。对于很多不爱学习或学习吃力的孩子来说，家庭环境的影响是非常关键的因素。父母在教育孩子热爱学习的同时，一定别忘了审视自己，反思家庭环境对孩子的影响。

家庭环境对孩子的学习兴趣、学习习惯、学习成绩的影响，往往会通过家庭中的道德价值观、人际关系状态、父母是否尊重孩子和是否对孩子有过高期望等具体内容而表现出来。

应当说，一个和睦、和谐、温暖、快乐的家庭环境，有益于孩子热爱学习、健康成长，并为孩子的未来成长打下一个良好的培养基础。而不良的家庭环境则恰恰相反，不仅会让孩子过早地告别欢乐时光，还会使他们经常处在紧张、忧虑、困惑等心理状态中，甚至会导致他们厌烦学习、学习困难、成绩下降，继而引发孩子价值观、人生观等方面产生一系列的问题。大量家庭教育实践表明：不良的家庭环境容易使孩子在学习和人生发展中产生种种偏差。

家庭教育专家指出，孩子在家庭中受到父母的关心、指导越多，就越有利于良好个性的形成与发展，也越有益于学习兴趣和学习能力的提高。有了良好的家庭环境，孩子的学习、生活都会向好的方面发展。所以，身为父母，不能一味地只关心孩子的成绩，还要关心为孩子的学习创造一个良好的家庭环境，并以科学的教育方法及自身的示范榜样来培养孩子愿意学习、乐于学习的好习惯。这样做可以让孩子从小就热爱学习，自觉主动地学习，为未来成才奠定充分的知识基础。

姜敏是一位令老师头痛的学生，他经常不交作业，即使是父母盯着他



NO. 1 ◎ 一、为孩子创造一个良好的家庭学习环境

做，也是今天拖明天，明天拖后天，弄得父母和老师筋疲力尽。学习成绩就不用说了，不是班里倒数第一，就是倒数第二。老师没办法，只好要求家长回家严格管教。跟家长一联系，才知道母亲以前对他的管教是很尽责的，给他讲学习道理，要求他认真听课，放学后总是看着他做作业，做完后帮他检查。在母亲的督促下，姜敏在一、二年级时学习成绩还可以。但自从父母离异后，家庭环境发生了很大变化，母亲被调往别的单位，由于工作繁忙，常无暇顾及他，慢慢地姜敏的成绩就下降了，到了三年级期末考试，学习成绩跌至倒数第二。接下来，母亲越是苦口婆心教育他，他越是不听，有时还顶撞。看见儿子变成那样，母亲很失望，多次涌起随他去的念头，但毕竟是自己的儿子，内心十分痛苦，她不知该怎么办。

家教专家指出：孩子在家庭这个人生“第一环境”中接受教育，家庭对他往往具有难以磨灭的影响，在孩子独立走向社会之前，孩子有一多半的时间是同家长一起生活的，父母是子女天然的、不可选择、不可任意更换的第一任教师。家长的言传身教、一言一行，对孩子有耳濡目染的熏陶作用，这种潜移默化的影响是家庭教育的基本方式，它比学校教育、社会教育要强烈、深刻得多。帮助孩子健康成长，父母是责无旁贷的。因此家长应努力形成良好的有利于孩子学习和成长的家庭环境，有助于孩子养成追求理想、积极向上、勤奋好学等良好习惯，为孩子未来成才发挥积极的更大效能。

妙招 1. 把家庭变成孩子乐学的课堂

传统观念认为，课堂是指设在校园内，专门用于学习的有形空间，而日趋多元化的生活证实，课堂不仅存在于校园里，也可以在家里、郊外；它可以是有形的，也可以是无形的；它可以存在于日常生活的家庭中，也可以存在于快乐的游戏里。





在看似平凡的日常生活中，隐藏着诸多“学习”机会，父母不必担心会因此而付出过多精力，因为随时随地都有孩子学习的课堂。

比如当全家人打算作长途旅行时，父母可以培养孩子对地理的兴趣。如果父母告诉孩子当到达旅游目的地后，希望他担当导游。那么为了做好这件事，孩子一定会翻查相关书籍并查看地图，在无形中便吸收了很多地理知识，也许孩子还会因此爱上地理。在整个旅行中，孩子会觉得自己是个策划者，掌握着主动权，于是积极主动地完成任务。这个方法可谓是一箭双雕。

有位学者回忆说，在他八九岁时，便通过帮爸爸做剪报开始了解社会问题。虽然当时能看懂的文字有限，但对一个小孩子而言也是学习的机会。况且，通过这件事，他看见父亲也在孜孜不倦地学习，因而明白了“学海无涯”的深刻道理。这是一种潜移默化的教育方式。

俗话说：“孩子是沿着父母足迹成长的。”就算父母不将“用心学习”挂在嘴边，只要以“学习”的实际行动去影响孩子，孩子也会逐渐变得有学习兴趣。

上班族一定有过这样的体会，当大多数人都在加班的时候，公司里一定秩序井然。但若有人一面抱怨一面扔下工作时，必然会影响其他人的心情，说不定余下的人也忍不住要离开。许多靠薪水度日的人都有“不肯只剩下自己在工作”的心情。因此，不难理解，如果孩子单独学习，他极可能会想，“怎么就我非学不可”，从而产生厌学情绪。但从另一个角度看，这样的心理活动恰巧可以成为引导孩子学习的动力之一。比如，可以让全家人每天一同在书房里待 15 分钟，看到大家都在学习，孩子的不满情绪自然会烟消云散。

妙招 2 让孩子拥有一个良好的读书环境

最好的读书环境并非要有豪华的书房、讲究的书桌、精美的读物，





重要的是你的家庭是否洋溢着浓郁的书香，读书是否成为全家人的习惯与快乐。点燃一柱书香，比什么都重要。

(1) 在孩子的小书房里下工夫

有人作过一项调查，发现优秀学生的学习环境具有以下特点：干扰较少，有独立的书房，有较多的课外书。所以，父母要培养孩子的阅读习惯，首先得在孩子的小书房里下点工夫，如：

- 为孩子准备一个通风，光线充足的固定学习场所，最好是一间独立的书房。
- 为孩子买一张新书桌、桌子的高度要与孩子的身高相适合。椅子的角度应让孩子觉得舒服。
- 准备一盏调光良好，可以伸缩的新台灯。
- 文具应力求简洁，不要奢华繁琐，以免分散孩子的阅读注意力。
- 家中要有供孩子专用的书架，以及一定数量的藏书。

(2) 让书成为孩子的玩伴

有些父母在家中预备了大量藏书，但却把这些书束之高阁，孩子想看书，先得问父母要钥匙。父母还再三叮嘱，别把书弄坏了。这样一来二去，孩子再也不想去看书了，他们感觉——读书是件麻烦而讨厌的事。

要让孩子喜欢阅读，首先让书成为他童年的玩伴，如：

- 在孩子的床边放上一个书架，让孩子一睁眼就看见它。
- 书架的高度要让孩子取书觉得方便，在与孩子视线平行的地方放上他最感兴趣的书。
- 经常在沙发上，桌椅上放几本封面漂亮、内容有趣的读物。

适合孩子读的书应该是新书，那些有着鲜艳的封面及大量插图的图书能迅速抓住孩子的注意力。旧书容易引起孩子对阅读的厌倦，同时也不卫生。给孩子读的书不宜太厚，也不宜有豪华精装的封面。





即使家里已经有了相当数量的藏书，依然需要不断更新和增加。苏霍姆林斯基说：“如果一个月之中，家中的藏书一本也没有增加的话，那我就认为这是一个令人不安的现象。”

经常带孩子去书店、书市、图书馆，使买书、借书、藏书成为家庭生活重要的组成部分。

(3) 把父母的好习惯变成孩子的习惯

父母是孩子的第一个老师，父母的行为举止、兴趣爱好直接影响着孩子。

有的父母为孩子买了大量书籍，自己却天天打扑克、打麻将、看电视……孩子自然也把书弃之一旁。“其身正，不令而行；其身不正，则令不行。”

父母的志向、兴趣、修养等习惯会潜移默化地转移到孩子身上。因此，**父母自我教育的一小步，就是家庭教育的一大步。**

妙招 9. 巧妙地布置孩子的居室

为孩子布置一个独特的生活区域，同样有益于提升孩子的智慧。作为孩子的卧室应是丰富多彩的，主基调应简洁明快、新鲜活泼、富于想象，这种环境会使他们的小天地里自由自在地安排课外活动和生活起居。

那么，怎样为孩子布置一个新鲜活泼、富有情趣的居室天地呢？

(1) 孩子房间内家具的选择和摆放要科学、合理

根据人体工程学的原理，家具的尺度要与人的身体高度适合，使用起来才能令人感到舒适、方便，并有益于身体健康。因此，为孩子选择家具的时候，应按照儿童的年龄和体型配备。写字台的椅子最好能调节高度，

