



葱的历史、葱的成份
葱的吃法、葱的制作
大葱的神奇药用
看完本书,你将会爱上它的……

葱 治百病

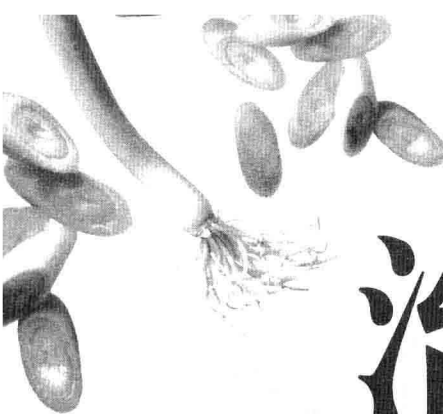
中国家庭
健康工程
推荐

Da Cong Zhi Bai Bing
金海豚第四医学工作室/主编

健康养生食疗方

又名菜伯或和事草,分为火葱、四季葱等,属百合科植物。它是家居生活中不可或缺的佐餐调味佳品,更是医用中难得的一药。其主要功用可发表、通阳、解毒;治伤寒寒热头痛,阴寒、虫积内阻,大小便不通,痢疾及痈肿等。可煎汤内服、煮酒或外敷、炒热烫贴、煎水洗等。



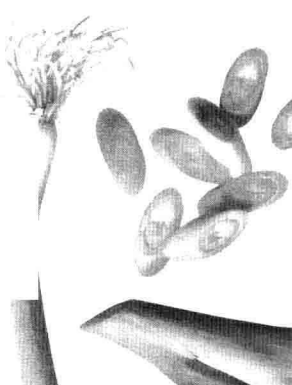


葱 大 治百病

健康养生食疗方

中国家庭
健康工程
推荐

金海豚第四医学工作室/主编



内蒙古人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

健康养生食疗方/金海豚第四医学工作室主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2005.1

ISBN 7-204-07550-1

I.健... II.金... III.食物疗法 IV.R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 111798 号

健康养生食疗方

大葱治百病

金海豚第四医学工作室主编

责任编辑:苏华

出版发行:内蒙古人民出版社(呼和浩特市新城西街 20 号)

印 刷:北京小红门印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:48

字 数:600 千字

版 次:2005 年 5 月第 1 版

印 次:2005 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-204-07550-1/R·210

定 价:89.40 元(共六册)

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

【前言】

大葱治百病

葱,又名菜伯或和事草,分为火葱、四季葱等,属百合科植物。它不仅是家居生活中不可或缺的佐餐调味佳品,更是医用中难得的一剂方药。

李时珍《本草纲目》载,葱外直中空,初生时叫葱针,叶叫葱青,衣叫葱袍,茎叫葱白,叶中的汁叫葱涕。葱有多种,其中的山葱疗病功效与胡葱相似。人们食用的葱有两种,一种叫冻葱,经冬不死,分茎移栽而不结籽;一种叫汉葱,到冬天即枯萎。无论食用还是入药,都以冻葱为最好,气味也要好些。

《中药大辞典》也有记载,葱,多年生草本植物,高可达 50 厘米。通常簇生,全体具有辛臭味,折断后有辛味粘液。须根丛生,白色。鳞茎圆柱形,先端稍肥大,鳞叶成层,白色,上面具有白色纵纹。叶基生,圆柱形,中空,长约 45 厘米,径 1.5~2 厘米,先端尖,

绿色,具纵纹;叶鞘浅绿色。花茎自叶丛抽出,通常单一,中央部膨大,中空,绿色,亦有纵纹;伞形花序圆球状;总苞膜质,卵形或卵状披针形;花被 6,披针形,白色,外轮 3 枚较短小,内轮 3 枚较大,花被片中间有一条纵脉;雄蕊 6,花丝伸出,花药黄色,丁字着生;子房 3 室。蒴果三棱形,三角状半圆形。花期 7~9 月。果期 8~10 月。葱白是葱的主体部分,因呈白色而得名。其味辛,性温,无毒。入肺、胃、肝等经。其鳞茎含挥发油,油中成份主要为蒜素,二烯丙基硫醚;叶鞘和鳞片细胞中有草酸钙晶体;并且含有维生素 C、维生素 B₁、维生素 B₂、烟酸和维生素 A、脂肪油和粘液质等。其挥发性成份对白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌及链球菌等都有极强的抑菌作用。其主要功用可发表,通阳,解毒;治伤寒寒热头痛,阴寒腹痛;虫积内阻,大小便不通,痢疾及痈肿等。可煎汤内服、煮酒或捣烂外敷、炒热熨贴、煎水洗等。

【目录】

【第一章】

葱的药理作用

- 一、食疗成分.....1
- 二、性味与功效.....1
- 三、药膳与食疗应用.....2

【第二章】

内科疾病

感冒

- 5◎葱豉汤
- 6◎防风葱白粥
- 6◎葱豉黄酒汤
- 7◎葱豉豆腐汤
- 7◎葱白萝卜汤
- 7◎葱姜豉豆汤
- 8◎姜葱外擦方
- 8◎苏叶葱汤
- 8◎白菜根葱汤

- 8◎葛根葱白汤

支气管炎

- 9◎葱白粥
- 10◎萝卜葱白汤

支气管哮喘

- 11◎葱姜汁
- 11◎哮喘外治方

肺脓肿

- 12◎南瓜清炖牛肉葱汤
- 13◎板栗烧猪肉姜葱方
- 13◎沙参心肺葱方汤

冠心病

- 14◎葱楂藕节当归汤
- 14◎葱姜黄瓜汤
- 15◎薤白菜粥

心悸

- 16◎葱枣参汤
- 16◎葱枣汤
- 16◎茯苓甘草汤
- 17◎七宝散

高血压病

- 18◎葱头菜
- 18◎洋葱木耳肉片
- 18◎鲍鱼煮竹荪
- 19◎红花海鲜汤

动脉硬化

- 20◎洋葱炒肉片
- 21◎天麻炖猪脑

高脂血症

- 22◎菠菜葱方
- 22◎玉叶葱豆汤

22◎葱姜木耳汤

22◎山楂熏牛肉

急性肠胃炎

- 23◎葱油扁豆
- 24◎葱白外敷方
- 24◎大枣葱白汤方

胃痛

- 25◎葱头生姜外敷方
- 25◎葱头赤砂糖膏
- 25◎葱盐外敷方
- 26◎葱姜饮
- 26◎葱姜羌活外敷方
- 26◎鲜菜头姜葱热敷

呕吐

- 27◎葱头方
- 27◎葱芍椒膏

- 27◎葱蛋饼外敷方
- 28◎葱萸姜盐外敷方
- 28◎葱姜糯米粥

腹胀

- 29◎葱萝卜汤
- 29◎茶萸葱姜饮
- 30◎陈皮油烫鸡
- 30◎砂桂熏兔肉
- 31◎陈皮酱肉葱方

腹痛

- 32◎葱酒外敷方
- 32◎葱椒苦楝根外敷方
- 33◎葱螺灶心土外敷方
- 33◎葱姜饼
- 33◎苦楝蛋清膏

泄泻

- 34◎大葱丁香外敷方
- 35◎葱盐外敷方
- 35◎葱姜萝卜汤
- 35◎姜醋蛋饼

腹胀

- 36◎葱蒜膏
- 36◎外敷消腹水方
- 37◎生姜皮外敷方

痞块

- 37◎内金鳝鱼姜葱疗方

便秘

- 39◎葱饼外敷方
- 39◎葱豉外敷方
- 39◎葱蜜阿胶汤

- 40◎葱蜜外用方
- 40◎酒糟葱头外敷方
- 40◎葱盐香油纳肛方
- 40◎葱丝加醋炒方
- 41◎葱白阿胶汤
- 41◎皂角塞肛方
- 41◎奶蜜葱汁

泌尿系统感染

- 42◎葱矾外敷方
- 42◎葱泥外敷方
- 42◎葱奶粥
- 43◎郁金葱白汤
- 43◎大葱白敷穴
- 43◎车前子叶葱白羹
- 44◎田螺豆豉葱头饼
- 44◎芒硝大葱泥
- 44◎水牛肉葱白冬瓜羹

水肿

- 45◎车前叶葱粥
- 46◎葱油黄瓜卷
- 46◎雄鸭葱白粥
- 47◎葱白葱根方
- 47◎黑鱼汤
- 47◎葱白灯芯丝瓜汤
- 48◎葱姜蒜外敷
- 48◎葱白灯心丝瓜汤
- 48◎赤小豆冬瓜葱头煲乌龟
- 48◎葱蒜黑鱼冬瓜汤

癃闭

- 49◎麝香葱白外敷方
- 50◎葱白蜜外敷方
- 50◎葱白醋外敷方
- 50◎葱白盐外敷方
- 50◎肉桂木通葱白外敷方
- 51◎神效琥珀散

前列腺炎

- 52◎滑石葱汤方
- 52◎沉香琥珀散
- 53◎木通汤
- 53◎桃柳葱白熏洗方

遗精

- 54◎葱烧海参
- 55◎金锁固阳膏
- 55◎团鱼二子粥

阳痿

- 56◎海虾仁葱疗方
- 56◎枸杞羊肉粥
- 57◎葱子韭菜粥
- 57◎青虾葱疗方
- 57◎海参羊肉粥
- 58◎牛肾粥
- 58◎麻雀粥

缩阳症

- 59◎葱白汤
- 59◎葱盐膏
- 59◎葱姜椒黄膏
- 60◎大葱外敷
- 60◎葱椒百草霜方

贫血

- 61◎猪红粥
- 61◎动物肝粥
- 62◎芪枣羊骨粥

糖尿病

- 63◎葱头方
- 63◎食葱头
- 64◎猪胰乌鸡膏粥

痹证

- 65◎葱苡仁汤

- 65◎葱醋外敷方
- 66◎葱姜外敷方
- 66◎葱醋汁方
- 66◎葱姜艾叶骨碎补外敷方
- 67◎葱豉粥
- 67◎防风粥

头痛

- 68◎僵蚕葱白汤
- 69◎川芎葱白汤
- 69◎葱莲荷粥
- 69◎核桃肉葱白汤
- 69◎白果葱芎汤
- 70◎芎附膏
- 70◎葱白紫苏汤
- 70◎葱姜汤

中风

- 71◎葱酸枣根汤

- 71◎葱茎插鼻耳方
- 71◎葱韭外敷方

神经衰弱

- 72◎大枣葱白汤
- 73◎葱白方

眩晕

- 73◎鲢鱼葱汤
- 74◎葱蘸蜂蜜方

中暑

- 74◎葱泥外敷方

中毒

- 75◎葱汤
- 75◎蚯蚓葱叶方
- 76◎葱汁方

阙脱

- 76◎葱姜椒茴香外敷方
- 77◎葱酒外敷方
- 77◎葱白面香外敷方
- 77◎葱内服外敷方

酒醉

- 78◎葱白豆豉汤
- 78◎葱螺豆豉汤

【第三章】

外科疾病

疖

- 79◎葱疗方
- 79◎葱黄方
- 80◎葱白蒲公英方

痈

- 81◎醋葱外敷方
- 81◎葱米醋
- 81◎葱姜猪胆膏
- 82◎葱芝麻油外涂
- 82◎葱糖泥
- 82◎葱白马齿苋石灰膏

丹毒

- 83◎葱汁方
- 83◎葱豆方
- 83◎葱白柴苏叶凤仙花方

急性乳腺炎

- 84◎葱汁方
- 84◎葱酒方
- 85◎葱姜方
- 85◎葱菜方
- 85◎葱矾方

85◎葱蛋方

86◎葱星丸

疝气

86◎葱疗方

阑尾炎

87◎葱地方

痔疮

88◎葱须方

89◎葱硝方

89◎葱艾方

89◎神效散

蛇虫咬伤

90◎葱石方

90◎葱蜜方

骨与关节结核

91◎葱椒方

跌打损伤

91◎葱梔方

92◎葱叶方

92◎葱黄方

92◎葱酒疗方

92◎葱韭方

93◎葱龙方

93◎葱姜合方

93◎葱酒疗方

外伤出血

93◎葱敷方

腰肢痛

94◎葱罗方

94◎葱枣方

95◎葱苏方

95◎葱豆方

95◎葱萝方

【第四章】

妇产科疾病

痛经

96◎葱苘方

96◎丹参葱方

97◎葱姜归方

97◎葱盐热敷方

97◎葱白姜盐敷方

97◎葱姜糖饮方

98◎调经草汤

98◎丹参葱汤

闭经

99◎大葱盐敷方

99◎鸡蛋黄芪葱方

100◎乌雄鸡粥

带下病

100◎慈艾方

妇人阴痒

101◎葱蒜椒盐汤

102◎艾硝葱皮方

阴疮

102◎乳香葱白膏

103◎防风葱白汤

103◎五倍葱白汤

103◎青葱乳末膏

不孕症

104◎巴戟羊肉粥

子宫脱垂

105◎葱苏叶蔷薇梗外洗方

105◎樗枝散

滴虫性阴道炎

106◎苦参枯矾外洗方

阴冷

107◎胡萝卜葱糖汤

妊娠水肿

107◎黄芪野鸭肉粥

妊娠杂症

108◎陈苏葱姜饮

108◎葱白外敷方

108◎葱白豆豉汤

流产

109◎葱艾汤

109◎葱头汁

110◎葱白汤

胎衣不下

110◎葱白汤

110◎葱姜汤

产后出血

111◎葱归汤

产后发热

111◎葱头黑豆方

112◎当归熟地葱白方

产后缺乳

112◎葱白敷贴方

113◎葱白通草猪蹄汤

113◎大葱外洗

113◎黄芪当归葱白汤

113◎猪蹄豆腐葱汤

114◎茼蒿葱拌蜇皮

产后中风

114◎黑豆

115◎大葱汁

产后晕厥

115◎葱蜜外敷方

116◎葱芥蜜外敷方

产后便秘

116◎葱腊茶丸

产后腹痛

117◎葱姜黑豆仁花汤

117◎鸡蛋葱白方

118◎葱姜醋敷方

产后杂症

118◎葱姜芎归汤

119◎葱白乳香外用方

119◎黑豆葱汤

119◎葱归汤

【第五章】

儿科疾病

麻疹

120◎葱白香菜外用方

121◎葱气疗法

121◎葱白生姜外治方

121◎大葱外治

122◎葱白樱桃汤

122◎葱蛋温搓法

大葱治百病【目录】

122◎葱白芦根汤

小儿感冒

123◎葱白黄豆汤

124◎葱白豆豉汤

124◎小葱红糖饮

124◎葱白熏鼻方

125◎葱白人乳汤

125◎大葱热敷方

125◎熏疗法

126◎葱白麻黄填脐方

126◎葱白外用方

126◎葱姜外用方

126◎葱姜盐外用方

127◎葱白苏叶汤

127◎葱白豆豉汤

127◎豆豉葱白饮

128◎葱白母乳汤

128◎葱豉外用方

128◎三根汤

128◎葱白牛奶汤

129◎葱油外用方

咳嗽

129◎葱白豆豉汤

130◎葱白鱼腥草外用方

小儿腮腺炎

131◎葱白蛇蜕方

131◎葱汁外洗方

131◎葱白浮萍方

131◎葱硃外用方

百日咳

132◎青葱豆腐汤

133◎葱花汤

133◎猪肠葱头汤