

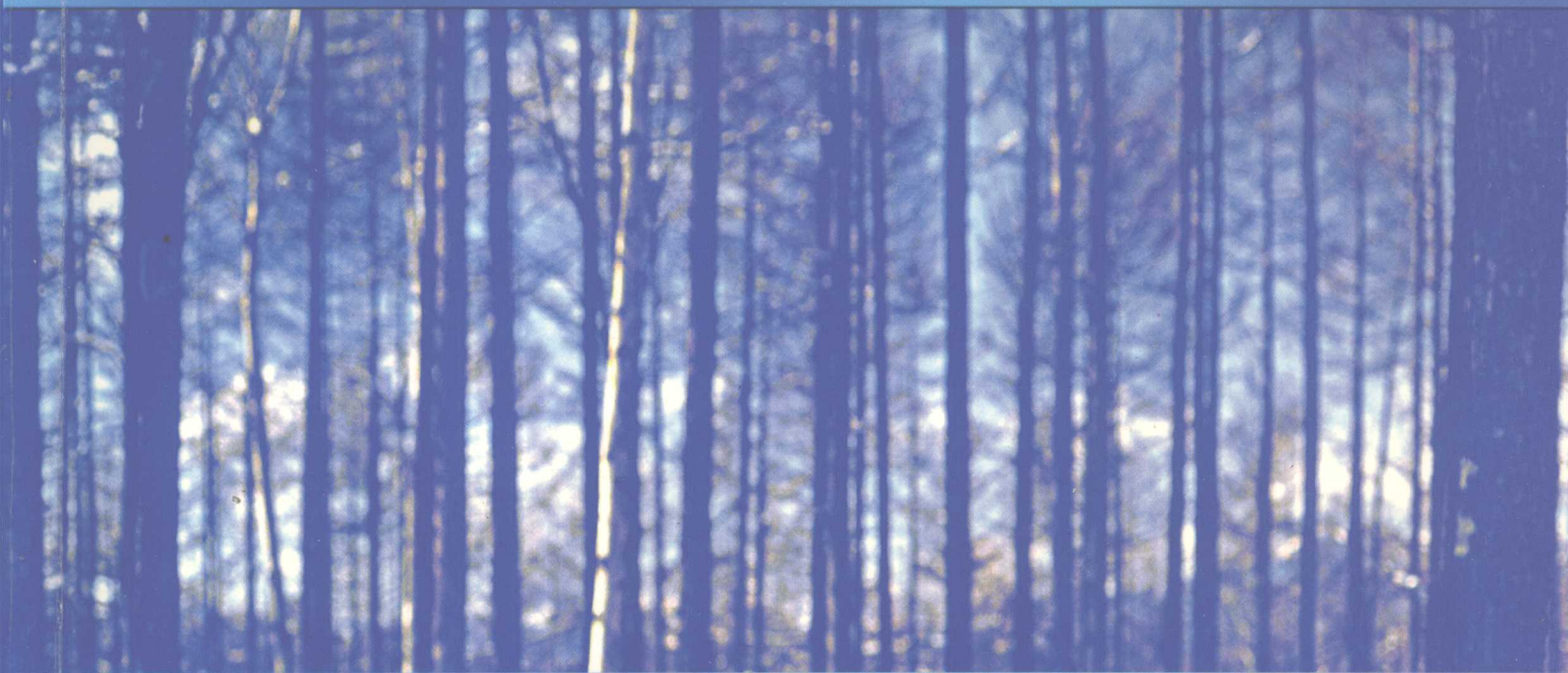


全国高协组织教材研究与编写委员会审定

中国非主体民族学生

体质健康研究

郝文亭 主编



中国教育文化出版社

全国“九五”学校体育卫生科研规划重点立项课题
2002年海南师范学院著作出版资助项目
全国高协组织教材研究与编写委员会审定

中国非主体民族学生 体质健康研究

主 编：郝文亭

副主编：李 谦 徐福生
张雅玲 扬延东

赠给：

超星图书馆

郝文亭

2009.3.17

中国教育文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国非主体民族学生体质健康研究/郝文亭/主编, —中国: 中国教育文化出版社, 2004. 3

ISBN 988-97477-6-6

I. 中… II. 郝… III. 非主体民族学生—体质健康—研究
IV. Q982. 10

中国非主体民族学生体质健康研究

郝文亭 主编

出版发行: 中国教育文化出版社
排 版: 新天地文印中心
印 刷: 新颖印务有限公司
开 本: 880mm×1230mm 1/16
印 张: 12. 75
字 数: 380 千字
版 次: 2004 年 3 月第 1 版
书 号: ISBN 988-97477-6-6
定 价: 28. 00 元

版权所有 翻印必究

目 录

第一部分 中国非主体民族学生体质健康状况部分监测指标的统计	1
调查的几点说明	2
1. 新疆柯尔克孜族中小学生四项身体形态、机能指标统计	3
2. 新疆柯尔克孜族中小学生五项身体素质指标统计	4
3. 新疆锡伯族 9~17 岁学生五项身体素质指标统计	5
4. 新疆回族 9~17 岁学生五项身体素质指标统计	6
5. 新疆塔吉克族 13~17 岁学生十项体质指标统计	7
6. 新疆蒙古族青年男生十五项体质指标统计	8
7. 新疆蒙古族青年女生十五项体质指标统计	9
8. 新疆柯尔克孜族、塔吉克族 13~17 岁学生身体形态、素质位次表	10
9. 新疆回族、锡伯族 9~17 岁学生身体素质位次表	11
10. 逻辑检验界值表	12
第二部分 中国非主体民族学生体质健康现状与对策专题研究论文	13
研究中的统计量计算方法说明	14
1. 新疆柯尔克孜族中小学生四项身体形态、机能指标状况的调查研究	15
2. 对新疆柯尔克孜族中小学生身体素质的调查与分析	21
3. 新疆柯尔克孜族中小学生 1985 年与 1999 年身高、体重、胸围三项形态指标的比较分析	28
4. 新疆回族 9~17 岁学生身体素质现状与特点的研究	31
5. 新疆锡伯族 9~17 岁学生身体素质现状与特点的研究	39
6. 新疆塔吉克族 13~17 岁中学生三项身体形态指标现状的调查研究	47
7. 新疆塔吉克族 13~17 岁学生身体素质现状与特点的研究	51
8. 新疆蒙古族青年学生的体质现状与特点	54
9. 1999 年新疆各民族学生体质健康现状与改善对策研究成果概述	61
第三部分 新疆各民族学生体质健康状况部分监测指标的统计	65
三项身体形态指标测试细则	66
1. 新疆北疆汉族乡村 12~17 岁学生的相对爆发力指标统计	67
2. 新疆北疆维吾尔族农村 7~18 岁学生七项身体形态、机能指标统计	68

3. 新疆北疆维吾尔族农村 7~18 岁学生身体形态, 机能三项派生指标统计	69
4. 新疆北疆维吾尔族农村 7~18 岁学生五项身体素质指标统计	70
5. 新疆北疆汉族大中专学生多项体质指标统计	71
6. 新疆北疆维吾尔族大中专学生多项体质指标统计	71
7. 新疆北疆哈萨克族大中专学生多项体质指标统计	72
8. 新疆兵团汉族大学生多项体质指标统计	73
9. 新疆兵团民族大学生多项体质指标统计	74
10. 新疆兵团汉族、民族大学生多项体质指标比较表	75
 第四部分 2000 年新疆各民族学生体质健康现状与对策专题研究论文	76
三项身体机能指标测试细则	77
1. 新疆北疆农村汉族中学生相对爆发力指标发育规律的调查与研究	78
2. 新疆北疆维吾尔族农村中小学生六项身体形态机能指标发育现状的调查研究	85
3. 新疆北疆维吾尔族农村中小学生身体素质现状特点及规律的探讨	92
4. 新疆北疆维吾尔族农村中小学生部分年龄组血红蛋白指标的调查分析	100
5. 新疆北疆农村维吾尔族农村中小学生 1985 年与 1998 年身体形态、机能和身体素质发育 指标的比较分析	103
6. 新疆北疆汉族、维吾尔族、哈萨克族大中专学生的体质与体育教育改革研究	110
7. 新疆北疆大学生贫血状况的调查与分析	114
8. 新疆生产建设兵团大学生体质调研工作纲要	117
9. 新疆生产建设兵团汉族、民族大学生身体形态特点及比较研究	119
10. 新疆生产建设兵团汉族、民族大学生身体机能现状与比较研究	122
11. 新疆生产建设兵团汉族、民族大学生身体素质的现状特点与比较研究	125
12. 运用身高标准体重指标对新疆兵团大学生营养状况的比较研究	128
13. 2000 年新疆各民族学生体质健康现状与改善对策研究成果概述	130
 第五部分 新疆各民族大学生运动心理状况的专题研究	134
研究论文的相关系数 r 值的计算方法说明	135
1. 新疆汉族、维吾尔族、哈萨克族、蒙古族、柯尔克孜族、锡伯族大学生心理现状指标 调查研究工作纲要	136
2. 新疆汉族、维吾尔族、哈萨克族、蒙古族、柯尔克孜族、锡伯族大学生反应速度的比 较研究	139

3. 新疆汉族、维吾尔族、哈萨克族、蒙古族、柯尔克孜族、锡伯族大学生灵敏素质的比较研究	143
4. 新疆汉族、维吾尔族、哈萨克族、蒙古族、柯尔克孜族、锡伯族大学生感觉机能指标的比较分析	146
5. 新疆汉族、维吾尔族、哈萨克族、蒙古族、柯尔克孜族、锡伯族大学生心理平衡机能指标的比较	149
6. 新疆汉族、维吾尔族、哈萨克族、蒙古族、柯尔克孜族、锡伯族大学生神经类型特征的比较分析	152
7. 新疆汉族、维吾尔族、哈萨克族、蒙古族、柯尔克孜族、锡伯族大学生运动心理检测指标的可靠性分析	160
 第六部分 高山地区中小學生、职业学校学生体质及体质评价评分问题的研究	162
1. 新疆北疆高山地区 9~15 岁汉族农村学生六项身体形态、机能指标发育现状的调查研究	163
2. 新疆北疆高山地区 9~15 岁汉族农村学生身体素质的调查与分析	169
3. 新疆职业学校学生体质现状与体育教育改革研究	176
4. 统计量指标的评价方法在体质研究中的应用	182
5. 对身体素质评分的累进计分方程 D 值定位讨论	185
6. 新疆北疆农村汉族中学生身高对立定跳远影响因素的回归评分法的制定	188
7. 1998 年新疆各民族学生体质健康现状与改善对策研究成果概述	192
 附表 1 中国学生体质调研体测指标数据过录表	195
附表 2 学生体质、健康状况检测表	196
附表 3 学生体质、健康状况检测卡片	197

第一部分

中国非主体民族学生体质健康状况
部分监测指标的统计

调查的几点说明

一、此次调研工作对中小学生的身体形态、机能检测指标按《中国学生体质健康检查研究》手册进行, 身体素质检测指标结合《国家体育锻炼标准》要求进行。

二、对柯尔克孜族、锡伯族、回族、塔吉克族、蒙古族每个年龄组男、女各抽取样本量 60 人进行统计计算。

三、各类数据用 CAS10fx—180P 计算。

统计资料中所使用的缩写符号的表示为:

$\bar{X}$: 平均值 t: 差异检验值

S: 标准差 P: 显著性 (P<0.01 非常显著, P<0.05 较显著, P>0.05 不显著)

S $\bar{X}$ 标准误 其余统计量均用文字说明

四、课题所涉及到的统计指标:

1. 原始测试指标 21 项

- | | | |
|-----------------|--------------------|---------------------|
| (1) 身高(厘米) | (2) 体重(千克) | (3) 胸围(厘米) |
| (4) 肺活量(毫升) | (5) 收缩压(毫米汞柱) | (6) 舒张压(变音毫米汞柱) |
| (7) 50 米跑(秒) | (8) 100 米跑(秒) | (9) 立定跳远(厘米) |
| (10) 引体向上(次) | (11) 斜身引体(次) | (12) 一分钟仰卧起坐(次 / 分) |
| (13) 立位体前屈(厘米) | (14) 50 米×8 往返跑(秒) | (15) 800 米跑(秒) |
| (16) 1000 米跑(秒) | (17) 1500 米跑(秒) | (18) 掷垒球(米) |
| (19) 推铅球(米) | (20) 一分钟跳绳(次) | (21) 400 米跑(秒) |

2. 派生指标 3 项

- | | | |
|----------------------|---------------------|--------------|
| (1) (体重 / 身高) × 1000 | (2) (胸围 / 身高) × 100 | (3) 肺活量 / 体重 |
|----------------------|---------------------|--------------|

新疆柯尔克孜中小学男生四项身体形态、机能指标统计

项目 年龄(岁)	样本量	$\bar{X} \pm S$	身高 (厘米)	体重 (千克)	胸围 (厘米)	肺活量 (毫升)	$\frac{\text{体重}}{\text{身高}} \times 100$ [指数]	$\frac{\text{胸围}}{\text{身高}} \times 100$ [指数]	$\frac{\text{肺海量}}{\text{体重}}$ [指数]
7	60	$\bar{X}$ S	120.50 6.36	22.00 1.41	60.80 0.71		183.73 17.68	49.75 5.78	
8	60	$\bar{X}$ S	127.60 6.49	25.73 3.65	63.87 2.75		200.95 19.94	49.95 6.40	
9	60	$\bar{X}$ S	133.81 5.39	30.25 4.55	65.13 3.67		225.62 28.42	48.04 2.49	
10	60	$\bar{X}$ S	139.68 9.24	35.18 5.71	66.91 4.70		247.30 26.47	46.94 2.58	
11	60	$\bar{X}$ S	144.11 4.97	35.46 2.94	68.50 2.89		243.50 23.80	47.06 3.27	
12	60	$\bar{X}$ S	150.50 5.80	40.50 3.11	69.75 2.50		271.70 22.10	45.97 3.14	
13	60	$\bar{X}$ S	157.81 9.43	44.18 8.70	74.19 7.35	3257.14 439.74	281.90 44.90	47.75 3.84	73.40 8.73
14	60	$\bar{X}$ S	160.85 7.73	45.69 5.65	74.96 3.62	3677.78 945.57	283.90 26.60	48.06 2.90	76.96 10.18
15	60	$\bar{X}$ S	166.20 8.38	52.05 7.79	79.90 5.45	3985.00 1241.08	310.53 28.63	48.29 2.61	78.89 14.52
16	60	$\bar{X}$ S	168.00 6.03	52.75 3.49	83.17 2.40	4083.33 713.91	313.91 13.40	49.96 1.24	77.36 12.97
17	60	$\bar{X}$ S	168.59 5.48	54.59 7.29	84.89 4.51	4003.70 474.33	323.91 24.23	50.50 2.13	72.09 7.61
18	60	$\bar{X}$ S	168.93 4.17	58.43 4.26	85.11 3.55	4264.29 565.17	341.04 21.65	50.73 2.22	73.48 9.77

新疆柯尔克孜中小学女生四项身体形态、机能指标统计

项目 年龄(岁)	样本量	$\bar{X} \pm S$	身高 (厘米)	体重 (千克)	胸围 (厘米)	肺活量 (毫升)	$\frac{\text{体重}}{\text{身高}} \times 100$ [指数]	$\frac{\text{胸围}}{\text{身高}} \times 100$ [指数]	$\frac{\text{肺海量}}{\text{体重}}$ [指数]
7	60	$\bar{X}$ S	121.67 3.51	21.33 3.58	58.67 0.58		176.37 22.13	47.84 2.49	
8	60	$\bar{X}$ S	124.42 6.45	23.45 3.23	60.84 3.92		187.20 22.10	48.76 2.16	
9	60	$\bar{X}$ S	133.17 6.07	28.78 5.00	63.39 4.91		214.58 22.52	47.29 3.41	
10	60	$\bar{X}$ S	141.68 6.27	34.89 4.78	67.63 6.51		246.80 24.70	48.16 3.80	
11	60	$\bar{X}$ S	145.25 4.99	40.75 5.50	71.75 2.71		280.20 15.58	48.87 2.34	
12	60	$\bar{X}$ S	149.61 5.34	42.54 5.67	73.68 3.63		282.64 14.33	49.40 1.93	
13	60	$\bar{X}$ S	151.33 8.07	43.43 5.74	75.58 3.63	2766.67 388.16	285.21 22.73	49.49 4.76	63.84 7.03
14	60	$\bar{X}$ S	153.89 8.40	45.10 5.57	77.94 4.16	2751.43 439.50	296.17 31.64	50.42 2.75	56.83 9.20
15	60	$\bar{X}$ S	154.83 5.86	49.73 5.74	78.21 3.43	3100 506.32	326.10 34.90	50.50 3.10	58.46 11.28
16	60	$\bar{X}$ S	156.61 6.58	50.60 4.78	79.39 1.93	2933.30 331.66	322.63 28.74	50.55 2.39	57.58 5.57
17	60	$\bar{X}$ S	157.39 3.83	51.23 6.63	80.14 3.79	2804.90 426.60	321.40 35.06	51.65 2.81	55.21 8.35
18	60	$\bar{X}$ S	158.11 4.96	53.22 6.14	80.21 2.71	2677.80 440.17	325.70 29.10	49.92 1.05	53.81 7.46

新疆柯尔克孜中小学男生五项身体素质指标统计

项目 年龄 (岁)	样本量	$\bar{X}$ $\pm$ S	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	50m×8 往返跑 (秒)	斜身引体 (7~12 岁) 引体向上 (13~18 岁)	立位体前屈 (厘米)	1000m 跑 (秒)
7	60	$\bar{X}$ S	11.67 0.81	125.00 12.00	126.50 6.71	14.50 0.71	+3.50 4.95	
8	60	$\bar{X}$ S	10.76 0.74	141.80 17.32	120.87 24.28	26.73 13.95	+5.00 3.21	
9	60	$\bar{X}$ S	10.70 0.82	158.75 18.42	111.44 12.01	32.19 11.40	+80.00 4.75	
10	60	$\bar{X}$ S	9.90 0.74	165.00 13.97	110.50 21.43	32.82 13.99	+7.63 3.99	
11	60	$\bar{X}$ S	9.39 0.92	165.50 10.54	101.25 6.90	33.50 6.61	+6.75 1.71	
12	60	$\bar{X}$ S	9.09 0.43	171.50 9.04	99.00 5.89	36.20 5.97	+11.50 3.87	
13	60	$\bar{X}$ S	8.07 0.49	187.90 18.22		2.22 2.78		257.44 13.57
14	60	$\bar{X}$ S	8.01 0.41	202.56 16.13		5.67 3.59		257.33 15.44
15	60	$\bar{X}$ S	7.86 0.52	208.48 13.49		5.84 3.64		245.76 19.69
16	60	$\bar{X}$ S	7.38 0.52	218.00 18.38		6.67 2.34		221.33 14.54
17	60	$\bar{X}$ S	7.31 0.35	223.44 13.00		7.18 1.78		220.95 12.95
18	60	$\bar{X}$ S	7.21 0.37	230.64 13.82		7.82 1.36		220.86 13.07

新疆柯尔克孜中小学女生五项身体素质指标统计

项目 年龄 (岁)	样本量	$\bar{X}$ $\pm$ S	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	50m×8 往 返跑(秒)	仰卧起坐 (次 / 分)	立位体前屈 (厘米)	800m 跑 (秒)
7	60	$\bar{X}$ S	11.52 1.79	121.10 12.65	130.60 14.20	13.00 2.65	+6.33 1.53	
8	60	$\bar{X}$ S	11.70 2.38	130.13 27.01	138.48 13.33	18.03 8.58	+4.90 3.33	
9	60	$\bar{X}$ S	10.94 1.17	140.09 16.04	114.65 19.73	31.04 11.51	5.96 3.52	
10	60	$\bar{X}$ S	10.47 1.04	144.95 11.03	112.00 10.34	33.95 6.58	4.89 3.81	
11	60	$\bar{X}$ S	9.88 0.86	150.00 10.80	111.25 4.79	35.00 6.82	8.00 2.83	
12	60	$\bar{X}$ S	9.63 0.79	155.80 12.30	110.65 8.21	35.63 7.22	9.80 3.26	
13	60	$\bar{X}$ S	9.57 0.47	159.00 21.44		36.13 11.17		235.50 13.80
14	60	$\bar{X}$ S	9.56 0.30	163.18 15.11		38.31 4.68		237.68 20.20
15	60	$\bar{X}$ S	9.47 0.40	164.77 21.59		37.92 4.09		236.54 25.84
16	60	$\bar{X}$ S	9.41 0.57	169.78 21.98		29.44 2.88		224.00 16.54
17	60	$\bar{X}$ S	9.31 0.46	167.29 12.24		33.61 3.24		226.15 17.56
18	60	$\bar{X}$ S	9.71 0.43	167.44 12.09		33.11 4.34		227.44 14.85

新疆锡伯族小学 9~12 岁男学生五项身体素质指标统计

项目 年龄(岁)	样本 量	$\bar{X}$ $\pm$ S	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	仰卧起坐 (次)	掷垒球 (米)	1 分钟跳绳 (次)
9	60	$\bar{X}$ S	9.50 0.49	146.80 15.09	25.82 5.10	20.05 5.26	115.68 30.40
10	60	$\bar{X}$ S	8.65 0.56	157.32 14.10	32.88 7.04	29.12 7.70	134.52 23.84
11	60	$\bar{X}$ S	8.42 0.44	160.00 11.61	33.00 6.65	33.45 7.16	125.59 19.78
12	60	$\bar{X}$ S	8.09 0.44	177.90 17.30	34.09 7.04	38.65 8.57	128.26 20.90

新疆锡伯族中学 13~17 岁男学生五项身体素质指标统计

项目 年龄(岁)	样本 量	$\bar{X}$ $\pm$ S	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	引体向上 (次)	推铅球 (米)	1000m 跑 (秒)
13	60	$\bar{X}$ S	7.98 0.58	187.79 16.82	6.14 3.22	7.22 1.40	252.03 22.69
14	60	$\bar{X}$ S	7.45 0.45	203.29 15.03	7.00 3.62	8.15 1.38	233.03 18.09
15	60	$\bar{X}$ S	7.31 0.57	214.26 17.38	8.54 2.90	9.21 1.35	236.08 13.33
16	60	$\bar{X}$ S	7.30 0.44	272.26 18.01	8.47 2.27	7.87 0.79	233.61 14.53
17	60	$\bar{X}$ S	7.27 0.49	223.93 16.85	10.34 2.87	8.60 1.01	230.70 19.64

新疆锡伯族小学 9~12 岁女学生五项身体素质指标统计

项目 年龄(岁)	样本 量	$\bar{X}$ $\pm$ S	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	仰卧起坐 (次/分)	掷垒球 (米)	1 分钟跳绳 (次)
9	60	$\bar{X}$ S	19.62 0.57	138.26 8.89	24.37 5.60	12.52 3.025	126.20 24.75
10	60	$\bar{X}$ S	10.13 0.51	141.70 14.30	28.90 7.90	15.71 4.22	142.86 22.85
11	60	$\bar{X}$ S	9.66 0.52	145.45 13.08	30.83 7.35	22.67 5.78	137.60 17.06
12	60	$\bar{X}$ S	9.57 0.63	151.28 18.05	33.19 9.34	26.57 4.15	126.05 18.82

新疆锡伯族 13~17 岁女学生身体素质指标统计

项目 年龄(岁)	样本 量	$\bar{X}$ $\pm$ S	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	仰卧起坐 (次/分)	推铅球 (米)	800m 跑 (秒)
13	60	$\bar{X}$ S	9.63 0.39	152.67 10.16	32.70 6.98	4.59 0.58	231.27 18.80
14	60	$\bar{X}$ S	9.55 0.34	153.88 13.94	32.39 7.90	4.85 0.68	230.26 20.05
15	60	$\bar{X}$ S	9.39 0.37	162.47 0.67	29.69 5.87	5.12 0.68	236.06 12.07
16	60	$\bar{X}$ S	9.31 0.39	165.68 4.96	29.93 6.03	5.12 0.66	237.25 10.43
17	60	$\bar{X}$ S	9.17 0.29	165.88 11.13	38.00 6.85	5.24 0.59	139.64 12.50

新疆回族 9~12 岁男学生五项身体素质指标统计

项目 年龄(岁)	样本量	$\bar{X}$ $\pm S$	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	仰卧起坐 (次)	掷垒球 (米)	400m 跑 (秒)
9	60	$\bar{X}$ S	9.35 0.84	139.20 21.21	31.50 13.38	24.13 6.28	102.00 7.16
10	60	$\bar{X}$ S	9.13 0.49	147.62 13.83	33.50 6.75	26.65 4.16	95.74 6.73
11	60	$\bar{X}$ S	8.91 0.49	152.90 13.53	36.62 6.38	31.05 5.08	92.32 6.74
12	60	$\bar{X}$ S	8.86 0.80	161.11 15.23	36.11 5.92	34.55 5.50	87.94 5.12

新疆回族 13~17 岁男学生身体素质指标统计

项目 年龄(岁)	样本量	$\bar{X}$ $\pm S$	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	引体向上 (次)	推铅球 (米)	1000m 跑 (秒)
13	60	$\bar{X}$ S	7.96 0.23	179.00 10.90	7.08 2.31	7.53 0.52	254.54 19.08
14	60	$\bar{X}$ S	7.78 0.48	182.65 14.93	7.40 7.68	7.56 1.16	251.60 17.53
15	60	$\bar{X}$ S	7.86 0.51	190.17 19.03	7.47 3.26	7.57 0.93	249.92 33.71
16	60	$\bar{X}$ S	7.68 0.46	207.26 17.19	9.12 3.23	8.21 1.01	236.10 32.10
17	60	$\bar{X}$ S	7.43 0.44	220.00 13.46	9.80 3.35	8.30 0.51	232.40 29.29

新疆回族 9~12 岁女学生五项身体素质指标统计

项目 年龄(岁)	样本量	$\bar{X}$ $\pm S$	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	仰卧起坐 (次)	掷垒球 (米)	400m 跑 (秒)
9	60	$\bar{X}$ S	10.92 0.55	139.33 16.91	24.17 7.60	16.25 4.09	106.67 4.93
10	60	$\bar{X}$ S	10.55 0.43	141.16 26.36	31.78 3.93	17.30 3.59	102.92 5.67
11	60	$\bar{X}$ S	10.19 0.43	141.83 13.25	30.17 5.49	19.14 2.94	96.68 6.98
12	60	$\bar{X}$ S	9.92 0.42	150.96 14.23	34.20 5.59	24.11 4.63	92.47 6.08

新疆回族 13~17 岁女学生身体素质指标统计

项目 年龄(岁)	样本量	$\bar{X}$ $\pm S$	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	仰卧起坐 (次)	推铅球 (米)	800m 跑 (秒)
13	60	$\bar{X}$ S	9.41 0.40	153.37 11.54	33.21 4.08	4.70 0.85	238.92 24.25
14	60	$\bar{X}$ S	9.29 0.34	157.47 8.09	34.13 4.52	5.02 0.80	238.33 11.82
15	60	$\bar{X}$ S	9.25 0.07	160.50 12.12	34.50 4.95	5.60 0.71	233.50 22.12
16	60	$\bar{X}$ S	9.16 0.51	162.60 16.49	29.22 6.66	5.62 0.77	240.13 12.47
17	60	$\bar{X}$ S	9.14 0.49	162.80 15.37	32.40 5.81	5.67 0.64	240.19 23.33

新疆塔吉克族 13~17 岁男学生身体形态五项指标统计

项目 年龄(岁)	样本量	$\bar{X}$ $\pm$ S	身高 (厘米)	体重 (千克)	胸围 (厘米)	肺活量 (毫升)	体重 ×1000 身高 [指数]
13	60	$\bar{X}$ S	148.80 4.86	38.40 5.64	67.00 3.74	258.30 33.02	4532 3.87
14	60	$\bar{X}$ S	149.77 5.40	41.89 6.65	71.09 4.67	259.54 34.30	47.35 2.64
15	60	$\bar{X}$ S	157.82 4.90	45.64 4.79	73.50 6.09	288.10 38.50	47.55 7.49
16	60	$\bar{X}$ S	161.04 6.14	49.96 6.90	74.48 5.76	310.08 35.65	47.05 3.35
17	60	$\bar{X}$ S	162.91 6.30	54.50 5.49	78.81 5.12	334.39 29.36	48.46 3.70

新疆塔吉克族 13~17 岁男学生五项身体素质指标统计

项目 年龄(岁)	样本量	$\bar{X}$ $\pm$ S	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	引体向上 (次)	1000m 跑 (秒)	立位体前屈 (厘米)
13	60	$\bar{X}$ S	9.02 0.34	152.40 12.72	2.20 1.79	263.00 31.78	+8.00 1.48
14	60	$\bar{X}$ S	8.58 0.55	153.69 19.17	3.43 2.10	256.54 23.70	+2.00 6.08
15	60	$\bar{X}$ S	8.44 0.52	164.43 17.59	4.44 1.89	245.25 20.77	+5.43 4.15
16	60	$\bar{X}$ S	7.78 0.55	186.63 17.55	5.28 3.55	244.78 19.87	+7.44 4.44
17	60	$\bar{X}$ S	7.57 0.39	200.10 19.45	8.13 2.47	239.91 18.40	+9.16 3.72

新疆塔吉克族 13~17 岁女学生身体形态五项指标统计

项目 年龄(岁)	样本量	$\bar{X}$ $\pm$ S	身高 (厘米)	体重 (千克)	胸围 (厘米)	体重 ×1000 身高 [指数]	胸围 ×100 身高 [指数]
13	60	$\bar{X}$ S	145.95 6.28	37.72 6.60	70.91 5.97	258.50 36.24	48.60 4.33
14	60	$\bar{X}$ S	147.84 3.14	41.86 5.57	72.24 4.16	282.90 34.30	48.90 2.80
15	60	$\bar{X}$ S	149.91 6.73	45.31 6.07	75.31 4.20	306.90 33.07	51.46 2.10
16	60	$\bar{X}$ S	151.67 5.19	45.60 6.43	76.44 5.23	308.98 39.36	50.49 2.82
17	60	$\bar{X}$ S	152.64 3.79	47.09 3.27	76.45 4.39	310.20 25.36	50.84 3.59

新疆塔吉克族 13~17 岁女学生五项身体素质指标统计

项目 年龄(岁)	样本量	$\bar{X}$ $\pm$ S	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	仰卧起坐 (次/分)	800m 跑 (秒)	立位体前屈 (厘米)
13	60	$\bar{X}$ S	9.78 0.86	132.77 18.47	28.77 5.88	237.18 24.80	+2.23 5.34
14	60	$\bar{X}$ S	9.57 0.66	134.29 18.56	27.22 4.49	226.51 22.49	+2.38 6.43
15	60	$\bar{X}$ S	9.62 0.64	133.00 18.20	29.92 7.22	228.54 20.93	+2.31 4.85
16	60	$\bar{X}$ S	9.63 0.59	150.33 25.30	32.78 6.83	239.67 20.57	+7.72 7.39
17	60	$\bar{X}$ S	9.36 0.64	153.91 15.40	33.00 4.90	234.36 16.52	+8.45 3.05

新疆蒙古族青年男生身体形态、机能六项指标统计

项目 年 龄(岁)	样 本 量	$\bar{X}$ ± S	身高 (厘米)	体重 (千克)	胸围 (厘米)	收缩压 (毫米汞柱)	舒张压 (毫米汞柱)	肺活量 (毫升)
17	60	$\bar{X}$	168.33	57.30	85.80	106.10	72.20	3761.10
		S	5.70	4.52	4.83	9.93	4.40	780.90
18	60	$\bar{X}$	169.74	57.80	86.96	107.83	70.20	3852.17
		S	4.50	4.79	5.50	9.75	8.30	712.90
19~20	60	$\bar{X}$	173.40	66.60	93.10	107.75	72.75	4262.50
		S	6.23	13.18	6.89	12.08	8.50	757.20

新疆蒙古族青年男生身体素质六项指标统计

项目 年 龄(岁)	样 本 量	$\bar{X}$ ± S	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	引体向上 (次)	1000m 跑 (秒)	推铅球 (米)	立位体前屈 (厘米)
17	60	$\bar{X}$	7.24	223.80	7.20	212.30	8.38	11.50
		S	0.28	12.90	1.75	5.80	0.86	2.12
18	60	$\bar{X}$	7.29	233.60	10.90	220.00	8.94	12.07
		S	0.347	13.20	4.66	19.50	0.58	6.00
19~20	60	$\bar{X}$	7.25	234.90	11.25	225.30	8.99	12.10
		S	0.39	18.26	4.24	22.18	0.46	10.50

新疆蒙古族青年男生身体形态、机能三项派生指标统计

项目 年 龄(岁)	样 本 量	$\bar{X}$ ± S	$\frac{\text{体重(千克)}}{\text{身高(厘米)}} \times 1000$ [指数]	$\frac{\text{胸围(厘米)}}{\text{身高(厘米)}} \times 100$ [指数]	$\frac{\text{肺活量(毫米)}}{\text{体重(千克)}}$ [指数]
17	60	$\bar{X}$	338.26	50.97	66.37
		S	21.20	2.15	10.45
18	60	$\bar{X}$	339.71	51.27	67.29
		S	23.30	3.60	14.07
19~20	60	$\bar{X}$	383.10	53.69	65.10
		S	37.70	3.44	11.30

新疆蒙古族青年女学生身体形态、机能六项指标统计

项目 年龄(岁)	样 本 量	$\bar{X}$ $\pm$ S	身高 (厘米)	体重 (千克)	胸围 (厘米)	收缩压 (毫米汞柱)	舒张压 (毫米汞柱)	肺活量 (毫升)
17	60	$\bar{X}$ S	158.30 5.47	52.20 5.90	84.40 6.30	105.50 9.56	72.00 8.23	2438.30 660.80
18	60	$\bar{X}$ S	159.06 4.53	52.75 5.89	87.30 8.67	104.70 9.37	68.60 7.98	2700.00 521.00
19~20	60	$\bar{X}$ S	160.24 3.13	53.90 7.06	87.93 6.72	104.40 11.10	700.00 8.32	2978.57 756.70

新疆蒙古族青年女学生身体素质六项指标统计

项目 年龄(岁)	样 本 量	$\bar{X}$ $\pm$ S	50m 跑 (秒)	立定跳远 (厘米)	仰卧起坐 (次/分)	800m 跑 (秒)	推铅球 (米)	立位体前屈 (厘米)
17	60	$\bar{X}$ S	9.01 0.40	170.80 10.16	32.80 5.10	213.20 14.97	6.03 0.74	21.75 4.35
18	60	$\bar{X}$ S	8.62 0.49	183.60 13.45	36.20 6.74	217.57 12.20	6.08 0.71	17.13 6.53
19~20	60	$\bar{X}$ S	8.64 0.54	187.36 12.08	35.07 6.75	214.50 15.50	6.15 0.92	13.73 6.64

新疆蒙古族青年女学生身体形态、机能三项派生指标统计

项目 年龄(岁)	样 本 量	$\bar{X}$ $\pm$ S	$\frac{\text{体重(千克)}}{\text{身高(厘米)}} \times 100$ [指数]	$\frac{\text{胸围(厘米)}}{\text{身高(厘米)}} \times 100$ [指数]	$\frac{\text{肺活量(毫升)}}{\text{体重(千克)}}$ [指数]
17	60	$\bar{X}$ S	329.35 30.79	53.35 3.80	47.50 14.50
18	60	$\bar{X}$ S	331.45 31.15	54.46 5.16	51.06 11.89
19~20	60	$\bar{X}$ S	335.90 39.02	55.32 4.47	56.64 13.01

新疆柯尔克孜族、塔吉克族13~17岁男学生三项身体形态指标位次

年龄	身高(cm)位次		体重(kg)位次		胸围(cm)位次	
	1	2	1	2	1	2
13	柯 157.81	塔 148.80	柯 44.18	塔 38.40	柯 74.19	塔 67.00
14	柯 160.85	塔 149.77	柯 45.69	塔 41.89	柯 74.96	塔 71.09
15	柯 166.20	塔 157.82	柯 52.05	塔 45.64	柯 79.90	塔 73.50
16	柯 168.00	塔 161.04	柯 52.75	塔 49.96	柯 83.17	塔 74.48
17	柯 168.59	柯 162.91	柯 54.59	塔 54.50	柯 84.89	塔 78.81

新疆柯尔克孜族、塔吉克族13~17岁男学生四项身体素质指标位次

年龄	50m跑位次		立定跳远位次		引体向上位次		1000m跑位次	
	1	2	1	2	1	2	1	2
13	柯 8.07	塔 9.02	柯 187.90	塔 152.40	柯 2.22	塔 2.20	柯 257.44	塔 263.00
14	柯 8.01	塔 8.58	柯 202.56	塔 153.69	柯 5.67	塔 3.43	柯 256.54	塔 257.33
15	柯 7.86	塔 8.44	柯 208.48	塔 164.43	柯 5.84	塔 4.44	柯 245.25	塔 245.76
16	柯 7.38	塔 7.78	柯 218.00	塔 186.63	柯 6.67	塔 5.28	柯 221.33	塔 244.78
17	柯 7.31	塔 7.57	柯 223.44	塔 200.10	柯 8.13	塔 7.78	柯 220.95	塔 239.91

新疆柯尔克孜族、塔吉克族13~17岁女学生三项身体形态指标位次

年龄	身高(cm)位次		体重(kg)位次		胸围(cm)位次	
	1	2	1	2	1	2
13	柯 151.33	塔 145.95	柯 43.43	塔 37.72	柯 75.58	塔 70.91
14	柯 153.89	塔 147.84	柯 45.10	塔 41.864	柯 77.94	塔 72.24
15	柯 154.83	塔 149.91	柯 49.73	塔 45.31	柯 78.21	塔 75.31
16	柯 156.61	塔 151.67	柯 50.60	塔 45.60	柯 79.39	塔 76.44
17	柯 157.39	塔 152.64	柯 51.23	塔 47.09	柯 80.14	塔 76.45

新疆柯尔克孜族、塔吉克族13~17岁女学生四项身体素质指标位次

年龄	50m跑位次		立定跳远位次		仰卧起坐位次		800m跑位次	
	1	2	1	2	1	2	1	2
13	柯 9.57	塔 9.78	柯 159.00	塔 132.77	柯 36.13	塔 28.77	柯 235.5	塔 237.18
14	柯 9.56	塔 9.57	柯 163.18	塔 134.29	柯 38.31	塔 27.22	柯 226.51	塔 237.68
15	柯 9.47	塔 9.62	柯 164.77	塔 133.00	柯 37.92	塔 29.92	柯 228.54	塔 236.54
16	柯 9.41	塔 9.63	柯 169.78	塔 150.33	柯 32.78	塔 29.44	柯 224.00	塔 239.67
17	柯 9.31	塔 9.36	柯 167.29	塔 153.91	柯 33.61	塔 33.00	柯 226.15	塔 234.36

新疆回族、锡伯族 9~12 岁男学生四项身体素质指标位次

年龄	50m 跑位次		立定跳远位次		仰卧起坐位次		掷垒球位次	
	1	2	1	2	1	2	1	2
9	回 9.35	锡 9.50	锡 146.80	回 139.20	回 31.50	锡 25.82	回 24.13	锡 20.05
10	锡 8.65	回 9.13	锡 157.32	回 147.62	回 33.50	锡 32.88	锡 29.12	回 26.65
11	锡 8.42	回 8.91	锡 160.00	回 152.90	回 36.62	锡 33.05	锡 33.45	回 31.05
12	锡 8.01	回 8.86	锡 177.90	回 161.11	回 36.11	锡 34.087	锡 38.65	回 34.55

新疆回族、锡伯族 13~17 岁男学生五项身体素质指标位次

年龄	50m 跑位次		立定跳远位次		引体向上位次		推铅球位次		1000m 跑位次	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
13	回 7.96	锡 7.98	锡 187.79	回 179.00	回 7.08	锡 6.14	锡 7.53	回 6.14	锡 252.03	回 254.54
14	锡 7.45	回 7.78	锡 203.29	回 182.65	回 7.40	锡 7.00	锡 8.15	回 7.56	锡 233.03	回 251.60
15	锡 7.31	回 7.86	锡 214.26	回 190.17	锡 8.54	回 7.47	锡 9.21	回 7.57	锡 236.08	回 249.92
16	锡 7.30	回 7.68	锡 222.26	回 1.99.03	回 9.12	锡 8.47	回 8.21	锡 7.87	锡 233.61	回 236.10
17	锡 7.27	回 7.43	锡 223.93	回 220.00	锡 10.34	回 9.80	锡 8.60	回 8.30	锡 230.70	回 232.40

注: 推铅球 13~15 岁 3 千克, 16~17 岁 4 千克

新疆回族、锡伯族 9~12 岁女学生四项身体素质指标位次

年龄	50m 跑位次		立定跳远位次		仰卧起坐位次		掷垒球位次	
	1	2	1	2	1	2	1	2
9	锡 10.62	回 10.92	回 139.93	锡 138.26	锡 24.37	回 24.17	回 16.25	锡 12.52
10	锡 10.13	回 10.95	锡 141.70	回 141.16	回 31.78	锡 28.90	回 17.30	锡 15.71
11	锡 9.66	回 10.19	锡 145.45	回 141.83	锡 30.83	回 30.17	锡 22.67	回 19.14
12	锡 9.57	回 9.92	回 151.28	锡 150.96	回 34.20	锡 33.19	锡 26.57	回 24.11

新疆回族、锡伯族 13~17 岁女学生五项身体素质指标位次

年龄	50m 跑位次		立定跳远位次		引体向上位次		推铅球位次		1000m 跑位次	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
13	回 9.41	锡 9.63	回 153.37	锡 152.27	回 33.21	锡 32.70	回 4.70	锡 4.59	锡 231.27	回 238.92
14	回 9.29	锡 9.55	回 157.47	锡 153.88	回 34.13	锡 32.39	回 5.02	锡 4.85	锡 230.26	回 238.33
15	回 9.25	锡 9.39	锡 162.47	回 160.50	回 34.50	锡 29.69	回 5.60	锡 5.12	锡 233.50	回 236.06
16	回 9.16	锡 9.31	锡 165.68	回 162.60	锡 29.93	回 29.33	回 5.62	锡 5.12	锡 237.25	回 240.13
17	回 9.14	锡 9.17	锡 165.88	回 162.80	锡 38.00	回 32.40	回 5.67	锡 5.24	锡 239.64	回 240.10