



21 世纪临床医学辅导教材

中医学

学习与解题指南

李道本 主 编

李家邦 高鹏翔 李荣亨 副主编

华中科技大学出版社

21 世纪临床医学辅导教材

中医学学习与解题指南

主 编 李道本
副 主 编 李家邦 高鹏翔 李荣亨
编 者 王炳芳(上海同济大学同济医院)
 王冠庭(上海第二医科大学)
 刘义海(广州医学院)
 李道本(华中科技大学同济医学院)
 李荣亨(重庆医科大学)
 李家邦(中南大学湘雅医学院)
 李俊彪(中山大学中山医学院)
 陈友香(武汉大学中南医院)
 张 红(大连医科大学)
 张继东(山东大学医学院)
 姚希贤(河北医科大学)
 高鹏翔(吉林大学白求恩医学部)
编写秘书 顾恪波

华中科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医学学习与解题指南/李道本 主编
武汉:华中科技大学出版社,2004年12月
ISBN 7-5609-3305-X

I. 中…

II. 李…

III. 中医学-高等学校-教学参考资料

IV. R22

中医学学习与解题指南

李道本 主编

策划编辑:胡章成

责任编辑:朱德香

责任校对:刘 竣

封面设计:潘 群

责任监印:张正林

出版发行:华中科技大学出版社

武昌喻家山

邮编:430074

电话:(027)87557437

录 排:华大图文设计室

印 刷:湖北开元印刷有限公司

开本:850×1168 1/32

印张:11.125

字数:265 000

版次:2004年12月第1版

印次:2004年12月第1次印刷

定价:15.80元

ISBN 7-5609-3305-X/R·48

(本书若有印装质量问题,请向出版社发行部调换)

内 容 提 要

本书是依据全国高等学校五年制临床医学专业《中医学》第6版规划教材,结合教学大纲的基本要求而编写的学习辅导资料。其特点是将教材中每章的基本内容进行分析和归纳,重点突出;并精选了部分复习试题,将每章的“知识点”有机地分布在填空题、判断改错题、选择题、名词解释、简答题中,同时附有参考答案。本书可作为高等院校医学类学生(二、五、七年制)、中西医结合研究生、在职人员学习中医学的辅导资料,也可供相关教师、备课、讲课、选题、组卷参考使用。

前 言

本书是为学习全国高等学校五年制临床医学专业《中医学》(第6版)规划教材而编写的。编写内容紧扣教材要求,坚持“三基”、“五性”、“三特定”原则,重点突出对中医基础理论知识要点的掌握,针对西医院校中医课程学时少、要求高的特点,尽快让学生掌握祖国医学最基本的基础理论知识,同时冀望能培养学生的中西医结合的研究能力,使之打下初步的基础。

本书主要以全国高等学校五年制临床医学专业《中医学》(第6版)规划教材前十章基本内容为基础,除个别章节有删减外,基本按原版顺序排列,习题设有填空题、判断改错题、选择题(A、B、C、X型)、名词解释、简答题等五个部分。为了突出中医特色,配合临床使用,最后加设内科临床常见病证的辨证施治范例,以提示临床运用模式,临床各论不再重复。

本书适合高等院校医学类学生(二、五、七年制)、中西医结合研究生学习中医及相关教师备课、讲课、选题、组卷参考使用。

由于时间仓促,水平有限,书中遗漏或错误之处在所难免,敬请同仁和广大读者批评指正。

编者

于华中科技大学

同济医学院附属协和医院

2004. 7. 25

答题说明

21 世纪临床医学辅导教材《中医学》是根据全国高等学校教材《中医学》第 6 版规划教材编写而成的,试题答案以原教材为基准。第六章八纲辨证、脏腑辨证和第十章针灸的内容稍有增减,学习时请注意辅导教材的实际内容。第八章中药,往往一药具有多种功效,选用时应按教材的归类为基准。如金银花:①清热解毒;②疏散风热。在原教材中金银花归在清热解毒药中,故其主要功效应属清热解毒药。

一、选择题答案

A 型题,为单项选择。在五个备选答案中选填一个最佳答案,多选或错选不给分。

B 型题,为配伍选择。在五个备选答案中,选填与各题干相关的正确答案,有的答案可不选或重复选用,搭配错误不给分。

C 型题,为比较选择。在四个备选答案中,选配与题干相关的选 A;与题干相关的选 B;A、B 均与题干相关的选 C,A、B 与题干均无关的选 D。注意有的答案可不选或重复选用,错选不给分。

X 型题,为多项选择。在五个备选答案中选二至五个正确答案,错选、少选或多选均不给分。

二、常见病症辨证论治

本题型的设置目的是为中医诊治疾病的思维模式提供简要的范例,让学生掌握中医某些常见病的辨证施治要则,并体现中医“同病并治、异病同治”的特点。

目 录

第一章 导论	(1)
第一节 中医学的历史沿革	(1)
第二节 中医学理论体系的基本特点	(3)
第三节 中医学的认知与思维方法特点	(5)
试题精选	(6)
参考答案	(10)
第二章 阴阳五行学说	(13)
第一节 阴阳学说	(13)
第二节 五行学说	(18)
试题精选	(29)
参考答案	(39)
第三章 中医学的正常人体观	(45)
第一节 脏腑	(45)
第二节 精、气、血、津液	(54)
第三节 经络	(59)
试题精选	(64)
参考答案	(80)
第四章 病因病机	(89)
第一节 病因	(89)
第二节 病机	(95)
试题精选	(97)
参考答案	(112)
第五章 四诊	(118)
第一节 望诊	(118)
第二节 闻诊	(121)
第三节 问诊	(122)

第四节 切诊.....	(124)
试题精选.....	(128)
参考答案.....	(137)
第六章 辨证.....	(143)
第一节 八纲辨证.....	(143)
第二节 脏腑辨证.....	(149)
第三节 卫气营血辨证.....	(158)
试题精选.....	(159)
参考答案.....	(173)
第七章 防治原则与治法.....	(178)
第一节 防治原则.....	(178)
第二节 治法.....	(181)
试题精选.....	(185)
参考答案.....	(189)
第八章 中药.....	(193)
第一节 中药基本知识.....	(193)
第二节 中药分类及常用中药.....	(197)
试题精选.....	(238)
参考答案.....	(261)
第九章 方剂.....	(270)
第一节 方剂的基本知识.....	(270)
第二节 方剂的分类及常用方剂.....	(271)
试题精选.....	(283)
参考答案.....	(293)
第十章 针灸.....	(295)
第一节 腧穴.....	(295)
第二节 十二经脉体表循行规律及其与腧穴的关系	(296)
第三节 常用经穴.....	(297)

试题精选.....	(300)
参考答案.....	(325)
附：常见病证辨证论治实例	(335)

第一章 导 论

一、目的

了解祖国医学产生、发展的文明史及其理论特点。

二、学习要点

1. 中医学未病先防、既病防变的预防医学思想
2. 中医学理论体系的三大基本特点 整体观念、恒动观念和辨证论治。

三、内容精选

中医药学有数千年的悠久历史,它植根于中国古代文化土壤之中,是富有中国文化特色的医学,属自然科学范畴。

第一节 中医学的历史沿革

一、中医学的起源

中医学起源的历史,也就是人类文明史的一部分,它是古代劳动人民长期为了自身的生存和发展与疾病乃至一切危险因素作斗争的文明史。它来源于感性认知,服务于理性实践。人类在长期的医疗实践活动中,逐渐形成医疗理性认识,经过反复验证,不断更新、创造和发展,形成了中华民族特有的传统医药理论体系。

二、医学理论体系的形成

先秦两汉时期,科学文化日趋繁荣,不论社会科学还是自然科学,以及生物科学都取得了长足的进步,为中医学理论体系的形成奠定了基础。在阴阳五行哲学思想指导下,以天人合一的系统整体观,运用朴素辩证的科学思维方式,对以往的医药学实践经验进行系统总结、概括,形成了中医学的概念、规律、病因、病机等基本理论结构,从而初步建立了中医学的科学理论体系。如《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》和《神农本草经》等医学典籍的相继问世,即标志着中医学理论体系的初步形成。《黄帝内经》是我国早期的一部医学总集,它总结

了秦汉以前的医学成就,奠定了中医学的理论基础。

三、中医学的预防医学思想及措施

(一) 未病先防

1. 调摄精神 《素问·上古天真论》说:“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来。”强调了调摄精神对人体健康的重要性。

2. 锻炼健身 锻炼身体是增强体质、预防疾病发生的一项重要措施。《素问·四气调神大论》提出的“春三月……夜卧早起,广步于庭,被发缓形,以使志生”的健身运动,就是锻炼身体的一种方法。汉代华佗吸收前人“导引”的精华,模仿虎、鹿、熊、猿、鸟等动物的动作,创造了“五禽戏”,此后演变为太极拳、气功等多种健身方法,直至今日,人们还在运用这些健身方法增强体质。

3. 预防疾病 “圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也,夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎。”(《素问·四气调神大论》)这段经文体现了中医学深刻的预防医学思想内涵。这一思想,与当今人们提出的重视“亚健康”的医学思想如出一辙。

(二) 既病防变

《素问·阴阳应象大论》说:“邪风之至,疾如风雨,故善治者治皮毛,其次治肌肤,其次治六腑,其次治五脏。治五脏者,半死半生也。”此段经文说明古人早已认识到外邪侵入人体,应及早进行治疗,如不及时治疗,病邪就可能逐步深入,使治疗变得困难。如“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,即对肝病实证治疗时,还要注意调治脾胃,防止肝病传脾,导致脾病。又如清代叶天士治温病伤及胃阴之后,因病势进一步发展,往往耗及肾阴,故而主张在甘寒养胃的方药中加入咸寒滋肾的药,并提出“务在先安未受邪之地”的治疗观点。这些均为“既病防变”的预防医学思想,也是中医学整体观念的独到之处。

四、临床医学分科的发展

远在周代,就有了食医(营养医)、疾医(内科)、疡医(外科)、兽

医的医学分科。宋元时期开始分为大方脉、杂病、小方脉、妇产、五官、正骨、眼、口齿等13科,以后各种专著日渐增多并不断完善,逐步形成了以内、外、妇、儿等科为主的临床学科。

中医临床医学不仅内容丰富,典籍浩瀚广博,各具学术特色,而且涉及了临床医学的分科,是祖国医学的文献宝藏,其中许多内容,仍对当今临床有很好的指导作用。

第二节 中医学理论体系的基本特点

中医学理论体系的基本特点,即整体观念、恒动观念、辨证论治。

一、整体观念

(一) 整体观念的含义

整体是指统一性、完整性和相互联系性。中医学理论认为,人体是一个有机的整体,人与自然界息息相关、密切相联,人体受社会、生存环境影响。这种机体自身整体性思想及其与内外环境的统一性,称之为整体观念。

(二) 整体观念的主要内容

1. 人是一个有机整体

(1) 就形体结构而言,人体是由若干脏腑器官所组成。机体整体统一性的形成,是以五脏为中心,配合六腑,通过经络系统“内联脏腑,外络肢节”的作用实现的。

(2) 就生命基本物质而言,组成各脏腑器官并维持其正常生理机能活动的基本物质都是精、气、血、津液,这些物质分布并运行于全身,以维持机体统一的机能活动。

(3) 就机能活动而言,形体结构和生命基本物质的统一性,决定了机能活动的统一性,使各种不同的机能活动互根互用、相互协调、密切联系。

2. 人与自然界的统一性 人类生活在自然界中,自然界存在着人类赖以生存的必要条件,大自然存在的阳光、空气、水、生物圈

等,构成了人类生存、繁衍的最佳环境。自然界的变化,必然直接或间接影响着人体的生理活动。所以人体内的生理活动与自然环境之间存在着既对立又统一的整体关系。这就是中医学认为“人与天地相应”的观点。因时、因地、因人制宜,是中医治疗学上的重要原则。

3. 人与社会环境的统一性 人体的生命活动,不仅受到自然环境变化的影响,而且也必然受到社会环境的影响。社会环境不同,可造成个人的身心机能与体质的差异。

二、恒动观念

(一) 恒动观念的含义

恒动,即不停顿地运动、变化和发展之意。中医理论认为:一切物质,包括整个自然界,都处于永恒而无休止的运动之中,“动而不息”是自然界的根本规律,运动是物质的存在形式及其固有属性。自然界的各种现象包括生命活动、健康、疾病等都是物质运动的表现形式,因此,运动是绝对的、永恒的,摒弃一成不变、静止、僵化的观点,这称之为恒动观念。

(二) 恒动观念的主要内容

1. 生理上的恒动观 人体脏腑器官的生理功能活动都处于永恒无休止的运动之中。如生、长、壮、老、已是生命活动的全过程。在这一过程中,充分体现了“动”。锻炼身体、饮食物的吸收、津液的环流代谢、气血的循环贯注、物质与功能的相互转化等,无一不是在机体内部以及机体与外界环境之间、阴阳运动之中实现的,这就是生理上的恒动观。

2. 病理上的恒动观 中医学以“动”的观念,从病因作用于机体到疾病的发生、发展、转归,对整个疾病的全过程进行动态观察,发现疾病的病理亦处于不停的发展变化之中,这就是病理上的恒动观。

3. 疾病防治的恒动观 疾病过程是一个不断运动变化的过程。一切病理变化,都是阴阳矛盾运动失去平衡协调、阴阳偏盛偏

衰的结果。扶正祛邪、调整阴阳、未病先防、既病防变,中医学这些养生及防治疾病的基本思想,均体现了动静互涵的恒动观念。

三、辨证论治

辨证论治,是中医诊断疾病,治疗疾病的基本方法,是中医临床的诊疗特点,也是中医学的基本特点之一。

辨证的关键是“辨”。所谓“辨”,即审辨、甄别的意思。所谓“证”,即“证候”、“证据”之意,它是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括。辨证是将望、闻、问、切等诊法所收集来的资料、症状和体征,在中医理论指导下,通过比较、分析和综合,辨清疾病的原因、性质、部位、发展阶段及正邪之间的关系等,最后概括、判断为某种性质的证或病。因而,辨证的过程就是对疾病病情作出正确的全面分析、推理、判断、诊断的过程。

论治是根据辨证的结果,确定相应的治疗原则和方法。辨证是确定治疗的前提和依据,论治是治疗疾病的手段和方法,“同病异治”与“异病同治”的治疗方法,就是其原则性与灵活性的具体体现。

针对疾病过程中的不同情况,随机应变,抓住主要矛盾,因时、因地、因人制宜,选择最佳治疗方案,这就是辨证论治的实质与精髓。

第三节 中医学的认知与思维方法特点

中医学的认知与思维方法的特点,主要有以下三个方面。

一、司外揣内

司外揣内是通过观察外在表象,以揣测分析其内在变化的方法,又称作“以表知里”。“有诸内,必形诸外”,即内在的变化,可通过某种方式在外部表现出来;通过观察表象,可在一定程度上认识疾病内在的变化机制。

二、注重整体研究

整体研究是在整体观的基础上形成的。中医学研究人体正常生命活动和疾病变化时,注重从整体上、从自然界变化对人体的影响上来认识。它既注重人体解剖组织结构、内在脏腑器官的客观存

在,更重视人体各脏腑组织器官之间的功能联系,又强调人体自身内部以及人与外界环境之间的和谐统一。

中医学的整体观反映在研究思维和方法上,往往是采用由整体到局部或从局部推测到整体的考察研究方法。这种整体研究方法体现在中医基础理论方面尤为突出。如阴阳学说认为,世界的本质是阴阳二气对立统一的结果。人生活在自然界,人的生命活动也必然受到自然界的影响而产生与之相适应的变化。因此中医学在研究人体的生理功能、病理变化、疾病的诊断及治疗等方面,均注重人与自然的统一性,形成了中医学特有的天人一体的整体观。

三、援物比类

援物比类,又称“取象比类”,是运用形象思维,根据被研究对象与已知对象在某方面的相似或类同,从而认为两者在其他方面也可能相似或类同,并由此推测被研究对象某些性状特点的认知方法。中医学采用取象比类的方法,把人体的脏腑组织功能特性按照五行特性相配、归属,如将与“木”相类似的肝及其功能活动归属于木,与“火”相类似的心及其功能活动归属火,以此类推脾归属于土,肺归属于金,肾归属于水,从而形成了人体的肝、心、脾、肺、肾五大生理病理系统。

试题精选

一、填空题

1. 汉代_____吸收前人“导引”的精华,模仿____、____、____、____、____等动物的动作,创造了“五禽戏”。
2. 《素问·四气调神大论》中“圣人不治_____治_____,不治已乱治未乱”这段文字体现了中医学深刻的_____思想内涵。
3. 《素问·阴阳应象大论》说,“邪风之至,疾如风雨,故善治者治_____,其次治_____,其次治_____,其次治_____。治_____者,半死半生也。”

4. 在周代,就有了_____医、_____医、_____医、_____医的医学分科。
5. _____是中医诊断疾病、治疗疾病的基本方法,是中医临床的诊疗特点,也是中医学的基本特点之一。
6. 辨证是将_____、_____、_____、_____等诊法所收集来的资料、症状和体征,在中医理论指导下,通过比较、分析和综合,辨清疾病的_____、_____、_____、发展阶段及正邪之间的关系等,最后概括、判断为某种性质的证或病。
7. 论治是根据_____结果,确定相应的_____和方法。
8. _____是确定治疗的前提和依据,_____是治疗疾病的手段和方法,“同病异治”与“_____”的治疗方法,就是其原则性与灵活性的具体体现。
9. 针对疾病过程中不同情况,随机应变,抓住主要矛盾,_____,_____,_____制宜,选择最佳治疗方案,这就是辨证论治的实质与精髓。
10. 中医学在研究人体的生理功能、病理变化、疾病的诊断及治疗等方面,均注重人与_____的统一性,形成了中医学特有的_____的整体观。
11. 中医学“_____”的观点认为,人体内的生理活动与自然环境之间存在着既对立又统一的整体关系。
12. 一切病理变化,都是_____矛盾运动失去平衡协调、_____偏盛偏衰的结果。
13. 中医学研究人体正常生命活动和疾病变化时,注重从_____上、从_____变化对人体的影响上来认识。
14. 中医学的整体观反映在研究思维和方法上,往往是采用由_____到_____或从_____推测到_____的考察研究方法。
15. 中医学采用_____的方法,把人体的脏腑组织功能特性按照五行各自特性相配归属,从而形成了人体的_____,_____,_____,_____,_____五大生理病理系统。

二、判断改错题(对用“√”表示;错用“×”表示,并改正)

1. 《灵枢》、《素问》、《伤寒杂病论》和《神农本草经》等医学典籍的相继问世,即标志着中医学理论体系的初步形成。
2. 《素问·上古天真论》说:“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来。”强调了调摄气血对人体健康的重要性。
3. 中医学理论体系的基本特点,即整体观念、恒动观念、天人相应。
4. 人体的生命活动,不仅受到自然环境变化的影响,而且也必然受到社会环境的影响。社会环境不同,可造成个人的身心机能与体质的差异。
5. 中医学的认知与思维方法主要有司外揣内、整体研究、援物比类三个特点。

三、选择题

【A型题】

1. 奠定中医药学理论基础的典籍是()。
A. 《黄帝内经》 B. 《难经》 C. 《神农本草经》
D. 《伤寒杂病论》 E. 《本草纲目》
2. 正式确立辨证论治法则的典籍是()。
A. 《黄帝内经集注》 B. 《难经》 C. 《诸病源候论》
D. 《伤寒杂病论》 E. 《金匱要略》
3. 我国现存的最早的药物学专著是()。
A. 《本草纲目》 B. 《本草拾遗》 C. 《神农本草经》
D. 《新修本草》 E. 《淮南子·修务训》
4. 中医预防医学的中心思想是()。
A. 既病防变 B. 不治已病治未病 C. 锻炼身体
D. 调摄精神 E. 预防疾病
5. “务在先安未受邪之地”的治疗观点,即为()的预防医学思想。
A. 锻炼身体 B. 既病防变 C. 调摄精神
D. 预防疾病 E. 防病复发