

常见病验方荟萃

Changjianbing Yanfang Huicui

宋月娇 秦启泰 编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

常见病验方荟萃

宋月娇 秦启泰 编著

金盾出版社

内 容 提 要

本书精选治疗常见病、慢性病的验方 138 个,每方包括药物组成、主治病证、方药解析、随症加减、服用方法、疗效统计和病例简介。这些验方的药物普通,疗效好,无明显副作用。本书适合于基层医务人员、中医院校学员、中医爱好者及广大群众阅读。

图书在版编目(CIP)数据

常见病验方荟萃/宋月娇,秦啓泰编著. —北京:金盾出版社,2004.12

ISBN 7-5082-3290-9

I. 常… II. ①宋…②秦… III. 常见病-验方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 105259 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京金盾印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7.25 字数:163 千字

2004 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:9.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

祖国中医药学的历史源远流长,知识博大精深。世界医学界公认的难治疾病,如乙型肝炎、慢性肾炎、风湿性关节炎、老年性痴呆等,用中医药方法治疗,都取得比较理想的疗效,而且没有明显的副作用。

方剂学是中医药学理论体系中一个重要的组成部分。经过医家临床实践总结出来的疗效较高的验方,则是方剂学中一颗璀璨的明珠。为了便于广大读者查阅和选用这些治疗常见病有很好疗效的验方,作者把全国各地近期涌现出来的疗效较高的验方,精选辑合在一起,汇编成《常见病验方荟萃》一书。本书如能在弘扬中华传统医学、普及中医药知识方面尽些绵薄之力,则编者就感到莫大的欣慰了。

本书以病种为纲,以验方为目,选择最常见的 25 个病种,以及治疗这些疾病的验方 138 个。

由于中西医形成时的历史条件不同,文化传统不同,哲学思想不同,所以中西医是两个不同的学术体系。虽是同一种病,但中西医的病名不同,对该病的认识、理解也不同。因此,扼要介绍了中西医对书中 25 种疾病的认识、诊断指征、中医的治疗立方原则等。

书中的验方,从“药物组成”、“主治病证”、“方药解析”、“随症加减”、“服用方法”、“疗效统计”及“病例简介”的七个方面进行阐述。在“药物组成”中,有些药物剂量比原方略增增减。“主治病证”中,着重阐明适用该方的症状及体征。在“方

药解析”中,对各味药物的药性、功效进行阐述,最后归纳出该方的整体功能。在“随症加减”中,遵循“辨证施治”和“治疗个性化”的原则,随着症状、体征的变化,药物也略有增减,说明一个验方不是一成不变的。

书中验方,除少数是编者在多年的临床实践中总结出来的之外,大部分是从近年来全国省级以上中医刊物中精选出来的,在此对原作者致以深切的谢意。由于我们水平有限,书中可能有偏颇甚至错误,恳请中医界同仁不吝指正。

宋月娇 秦启泰

2004年8月

目 录

一、外感高热(温病)

概述	(1)
验方 1 清热增液汤	(1)
验方 2 解热汤	(3)
验方 3 石膏二黄汤	(4)
验方 4 湿热清汤	(5)
验方 5 宣肺养阴汤	(6)
验方 6 柴芩汤	(7)

二、急性扁桃体炎(乳蛾)

概述	(10)
验方 1 乳蛾汤	(11)
验方 2 三黄汤加味	(12)
验方 3 凉膈散加味	(13)
验方 4 清咽排脓汤	(14)

三、偏头痛(头风)

概述	(15)
验方 1 颅宁汤	(15)
验方 2 柴胡细辛汤	(17)
验方 3 葛根二白汤	(18)

验方 4	夏枯草散加减	(19)
验方 5	一奇散	(20)
验方 6	活血止痛汤	(21)

四、眩 晕

概述	(23)
验方 1 祛风定晕汤	(24)
验方 2 天麻钩藤饮加减	(25)
验方 3 半夏白术天麻汤	(26)
验方 4 祛风活血汤	(27)

五、慢性胃炎(胃脘痞满)

概述	(29)
验方 1 疏肝健脾汤	(30)
验方 2 柴胡桂枝汤加减	(31)
验方 3 百合公英汤	(32)
验方 4 半夏泻心汤加减	(33)
验方 5 益胃化瘀汤	(34)

六、胃及十二指肠溃疡(胃痛)

概述	(36)
验方 1 健脾化瘀汤	(37)
验方 2 胃灵汤	(38)
验方 3 炙草黄芪胶炭汤	(39)
验方 4 清幽消痛汤	(41)
验方 5 芪乳四君子汤	(42)
验方 6 安胃汤	(43)

七、胆囊炎(胁痛)

概述	(45)
验方 1 通胆汤	(46)
验方 2 三金六君子汤	(47)
验方 3 疏肝理气化痰汤	(48)
验方 4 通胆Ⅱ号汤	(49)
验方 5 四金汤加味	(50)

八、急性胰腺炎(腹痛)

概述	(52)
验方 1 虎黄汤	(53)
验方 2 大柴胡汤加减	(54)
验方 3 柴胡陷胸汤加减	(55)
验方 4 胰腺清汤	(56)

九、乙型肝炎(虚劳)

概述	(58)
验方 1 柔肝健脾汤	(59)
验方 2 健脾泻浊汤	(61)
验方 3 解毒健脾活血汤	(62)
验方 4 转阴汤	(64)
验方 5 六草四虫汤	(66)
验方 6 健脾补肾解毒汤	(67)
验方 7 扶正祛毒汤	(69)
验方 8 黄贯虎金汤	(70)

十、高脂血症(痰浊)

概述	(72)
验方 1 降脂汤	(73)
验方 2 消积降脂汤	(74)
验方 3 二黄首乌汤	(75)
验方 4 茵陈五苓散加味	(76)
验方 5 脂消饮	(77)

十一、高血压(肝阳上亢)

概述	(79)
验方 1 滋肾活血汤	(81)
验方 2 知白降压汤	(82)
验方 3 平肝降压汤	(83)
验方 4 钩夏降压汤	(85)
验方 5 降压饮	(86)

十二、冠心病(胸痹)

概述	(88)
验方 1 薤白首乌汤	(89)
验方 2 血府逐瘀汤加减	(90)
验方 3 补阳还五汤加味	(91)
验方 4 参芪归地汤	(92)
验方 5 益气化瘀汤	(93)

十三、心律失常(心悸)

概述	(95)
----------	------

验方 1	益气活血汤	(96)
验方 2	解郁活血汤	(97)
验方 3	酸枣仁汤加味	(98)
验方 4	生脉饮加味	(100)
验方 5	柴胡龙牡汤	(101)

十四、泌尿系结石(石淋)

概述	(103)
验方 1 益气清利汤	(104)
验方 2 碎石汤	(106)
验方 3 清利活血排石汤	(107)
验方 4 升陷除石汤	(108)
验方 5 三金地黄汤	(110)
验方 6 中老年排石汤	(111)
验方 7 利湿消瘀排石汤	(112)
验方 8 芦根排石汤	(113)
验方 9 三金三石汤	(116)

十五、肾炎(水肿)

概述	(118)
验方 1 安肾汤	(120)
验方 2 参芪草汤	(121)
验方 3 黄芪薏仁汤	(123)
验方 4 健脾补肾汤	(124)
验方 5 益气祛湿汤合益气健脾汤	(125)
验方 6 化瘀祛湿汤	(127)
验方 7 四草清肾汤	(128)

验方 8	加味五虫汤	(129)
------	-------------	-------

十六、前列腺增生(癃闭)

概述	(131)
验方 1 三黄桂甲汤	(132)
验方 2 启癃汤	(133)
验方 3 理冲汤	(135)
验方 4 祛瘀利水汤	(136)
验方 5 补肾祛瘀汤	(137)
验方 6 补肾通窍汤	(139)
验方 7 益肾温阳汤	(140)
验方 8 温阳活血汤	(142)

十七、尿道综合征(尿淋)

概述	(144)
验方 1 补中益气汤加减	(145)
验方 2 宣表通洲汤	(146)
验方 3 补气固腠汤	(147)
验方 4 补肾活血汤	(148)
验方 5 遗尿饮	(149)
验方 6 益气举陷汤	(151)

十八、糖尿病(消渴病)

概述	(152)
验方 1 地黄滋肾汤	(154)
验方 2 养阴化瘀汤	(156)
验方 3 四妙散加减	(157)

验方 4	降糖汤	(159)
验方 5	益气养阴汤	(160)
验方 6	育阴汤	(162)
验方 7	益肾活血汤	(163)
验方 8	二参地黄汤	(165)
验方 9	养阴柔肝汤	(167)
验方 10	调肝滋肾汤	(168)

十九、失眠(不寐)

概述	(170)
验方 1	补心汤 (171)
验方 2	安寐汤 (172)
验方 3	温胆汤加减 (174)
验方 4	清心养阴汤 (175)

二十、类风湿性关节炎(痹症)

概述	(177)
验方 1	桂枝芍药汤加减 (178)
验方 2	土茯苓汤 (180)
验方 3	银藤薏仁汤 (181)
验方 4	独活寄生汤 (182)
验方 5	风湿汤 (183)

二十一、腰椎间盘突出(腰腿痛)

概述	(186)
验方 1	舒筋化瘀汤 (187)
验方 2	舒腰汤 (188)

验方 3	通络止痛饮	(189)
验方 4	归芪芍甘汤	(190)

二十二、坐骨神经痛(臀腿痛)

概述	(192)
验方 1 健运汤加味	(193)
验方 2 芍甘五藤汤	(194)
验方 3 益气通络汤	(196)
验方 4 消痛汤	(197)
验方 5 当归四逆汤	(198)

二十三、三叉神经痛(面痛)

概述		(200)
验方 1	四白胆地汤	(201)
验方 2	舒肝理气汤	(202)
验方 3	牵正散加减	(204)
验方 4	玉女煎加味	(205)
验方 5	泻肝通络汤	(206)

二十四、老年性痴呆(郁症)

概述	(208)
验方 1 芪参抗痴汤	(209)
验方 2 益肾健脑汤	(210)
验方 3 扶正化浊汤	(212)

二十五、皮肤瘙痒(痒风)

概述	(214)
----------	-------

验方 1	丹蝉土地饮	(214)
验方 2	四地饮	(216)
验方 3	四物汤加味	(217)

一、外感高热(温病)

概 述

外感高热是常见病、多发病,一年四季都会发生,以冬春二季发病率较高。儿童因身体抵抗力较差,尤其容易罹患。

该病初起都有感冒症状,如鼻塞、流涕、打喷嚏、头痛或咽痛等,但病情发展迅速,体温可急剧升高,一般都在 39℃ 以上。如不及时治疗或治疗不当,会出现谵语、神昏、抽搐或烦躁等凶险症状。

西医认为,此病属上呼吸道感染、流行性感范畴,是由比细菌还小的病毒引起,传染性强,使用抗生素疗效不理想。

中医认为,此病属温病范畴,包括风温、春温、暑温、冬温。温病由温邪引起,温邪由口、鼻而入,迅速入里化热,而致体温迅速升高。中医治疗温病的基本原则是:清热,解毒,透邪,通下,护阴。

温邪最易伤阴,增液护阴尤为重要。温病学大师叶天士说:“留得一份津液,便有一分生机。”就是这个道理。

下面介绍中医治疗外感高热症的验方。

验方 1 清热增液汤

【药物组成】 青蒿(后下)、荆芥、黄芩、栀子(打)各 10

克,连翘、金银花各 15 克,生地黄、玄参各 20 克,板蓝根、葛根各 30 克。

以上是成人剂量,儿童酌减。

【主治病证】 感冒高热,体温(腋下量,以下同)38.5℃以上,无汗,畏寒,头痛,四肢酸痛,咽喉微痛或不痛,口渴引饮,小便少而黄(或微黄),烦躁,纳呆,舌质红,苔薄黄或厚黄,脉浮数。

【方药解析】 青蒿、荆芥散风解表;黄芩、栀子清里热;连翘、金银花、板蓝根、葛根解毒,透邪外出;生地黄、玄参增液护阴。全方具有清热解毒、散风透邪、生津护阴功效。

【随症加减】 畏寒甚,加防风 10 克;便秘,加大黄(后下)10 克;烦躁甚,加知母 10 克。

【服用方法】 每日 1 剂,每剂煎 2 次,分 2 次服。小儿每煎分 2 次服,日服 4 次,每服相隔 4 小时。

【疗效统计】 作者应用本方治疗 38 例。全部治愈(体温恢复正常,自觉症状消失),治愈率为 100%。其中服药最少 2 剂,最多 4 剂(表 1)。

表 1 38 例外感高热患者服药剂数

服药剂数	疗效	例数	占总病例的百分数(%)
2	痊愈	26	68.4
3	痊愈	9	23.7
4	痊愈	3	7.9

【病例简介】 男,17 岁,学生。3 天前受凉感冒,鼻塞,打喷嚏,头微痛,自购感冒药服用未见好转,症状反而加重而就诊。诊见:痛苦病容,自诉头痛,全身酸痛,无汗,畏寒,口干,口苦,小便少微黄,体温 39.5℃,舌质红,苔薄黄,唇红而干,



脉浮数。诊断为春温，予解表清热，透邪外出，增液护阴治疗。服清热增液汤2剂，体温恢复正常，自觉症状消失，嘱多服1剂以巩固疗效。

验方2 解热汤

【药物组成】 生石膏(先煎)40克，马鞭草30克，黄芩10克，柴胡15克，荆芥、羌活各10克，薄荷(后下)、生甘草各6克。

【主治病证】 外感高热，体温38.5℃以上，头痛，全身酸楚，微汗或无汗，恶寒，口干引饮，唇红，小便黄或微黄，舌质红，苔黄。

【方药解析】 薄荷祛风热，荆芥、羌活祛风寒，石膏、黄芩清热泻火，马鞭草解毒，柴胡透邪外出，甘草调和诸药。本方虽有羌活之辛温，但与石膏、黄芩配伍，可抑其燥烈之性，而取其解表之功。石膏善清气分之热，又能解肌，与黄芩、柴胡配伍，退热尤快。只要是高热，不会有外邪内陷之弊。

【随症加减】 咽喉痛甚者，加玄参20克，射干10克，桔梗6克；夹湿者(苔白腻，便溏)，加藿香、佩兰各10克；年老体弱者，加党参10克。

【服用方法】 每日服2剂，每剂煎2次，即每日服4次，每服相隔4小时。

【疗效统计】 姚惕安报道，应用本方治疗61例。其中体温39℃~40℃者55例，40℃以上者6例。体温1天内降至正常者28例，占45.9%；体温2天内降至正常者26例，占42.6%；体温3天内降至正常者2例，占3.3%；无效(3天内不退热)5例，占8.2%。治愈率91.8%。