



国内著名专家倾情奉献

# 守护好生命的摇篮

张肖敏 主编

韦镕澄/著

子宫卵巢疾病预防权威主张



# 守护好生命的摇篮

张肖敏 主编

韦镭澄 / 著



凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

守护好生命的摇篮/张肖敏主编.—南京:江苏科学技术出版社,2008.4

(育龄妈妈安康育儿系列)

ISBN 978-7-5345-5976-1

I.守... II.张... III.子宫-保健 IV.R711.74

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第047717号

育龄妈妈安康育儿系列

### 守护好生命的摇篮

---

主 编 张肖敏

责任编辑 孙荣洁

责任校对 郝慧华

责任监制 曹叶平

---

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路47号,邮编:210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路165号,邮编:210009)

集团网址 凤凰出版传媒网<http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京紫藤制版印务中心

印 刷 南京通达彩印有限公司

---

开 本 850 mm × 1 168 mm 1/32

印 张 2.625

字 数 94 000

版 次 2008年4月第1版

印 次 2008年4月第1次印刷

---

标准书号 ISBN 978-7-5345-5976-1

定 价 10.00元

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。



# 目录

## 第1篇 女性健康关注：子宫肿瘤的防治



### 1. 子宫疾病的概述

|              |    |
|--------------|----|
| 女性生殖器官介绍     | 9  |
| 了解与卵巢有关的生理现象 | 15 |
| 坚持妇科学查       | 16 |
| 子宫疾病有哪些      | 17 |

### 2. 子宫肿瘤及其治疗

|                    |    |
|--------------------|----|
| 什么是子宫肌瘤            | 18 |
| 子宫肌瘤的病因是什么         | 18 |
| 子宫肌瘤的分类            | 19 |
| 子宫肌瘤有哪些症状          | 19 |
| 子宫肌瘤是如何诊断的         | 19 |
| 患了子宫肌瘤应如何正确治疗      | 20 |
| 如何选择子宫肌瘤的手术途径与手术方式 | 21 |

### 3. 子宫内膜癌及其治疗

|         |    |
|---------|----|
| 关注子宫内膜癌 | 22 |
|---------|----|

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 子宫内​​膜癌的症状 . . . . .          | 23 |
| 如何尽早发现子宫内​​膜癌 . . . . .       | 24 |
| 如何确诊子宫内​​膜癌 . . . . .         | 24 |
| 绝经后阴道流血就是患了子宫内​​膜癌吗 . . . . . | 25 |
| 子宫内​​膜癌的正确治疗 . . . . .        | 26 |
| 如何预防子宫内​​膜癌的发生 . . . . .      | 27 |
| 4. 子宫肉瘤及其治疗                   |    |
| 什么是子宫肉瘤 . . . . .             | 28 |
| 子宫肉瘤的表现 . . . . .             | 28 |
| 如何诊断子宫肉瘤 . . . . .            | 29 |
| 子宫肉瘤如何治疗 . . . . .            | 29 |

## 第2篇 女性健康守护：子宫内​​膜异位症的防治

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 1. 子宫内​​膜异位症的表现及预防           |    |
| 什么是子宫内​​膜异位症 . . . . .       | 33 |
| 子宫内​​膜异位症是如何发生的 . . . . .    | 34 |
| 子宫内​​膜异位症的表现 . . . . .       | 35 |
| 子宫内​​膜异位症患者有哪些体征 . . . . .   | 36 |
| 子宫内​​膜异位症应和哪些疾病相鉴别 . . . . . | 37 |
| 如何预防子宫内​​膜异位症的发生 . . . . .   | 38 |
| 2. 子宫内​​膜异位症的治疗              |    |
| 如何治疗子宫内​​膜异位症 . . . . .      | 39 |
| 子宫内​​膜异位症是否可以手术治疗 . . . . .  | 41 |
| 3. 子宫腺肌病                     |    |
| 什么是子宫腺肌病 . . . . .           | 42 |
| 子宫腺肌病的症状及治疗 . . . . .        | 43 |

### 第3篇 女性健康防卫：子宫颈癌的防治

#### 1. 子宫颈癌是如何发生的

什么是子宫颈癌 ····· 47

子宫颈癌是由什么引起的 ····· 48

子宫颈癌是如何发展的 ····· 49

#### 2. 子宫颈癌的症状及检查

子宫颈癌的症状 ····· 50

子宫颈癌的妇科检查 ····· 51

如何尽早发现子宫颈癌 ····· 51

重视子宫颈的癌前病变 ····· 52

尽早发现原位癌 ····· 53

#### 3. 子宫颈癌的治疗

子宫颈癌的正确治疗 ····· 53

子宫颈癌的预防 ····· 54

#### 4. 子宫内膜结核的治疗

什么是子宫内膜结核 ····· 54

子宫内膜结核常见的传染途径 ····· 55

子宫内膜结核的症状与体征 ····· 56

子宫内膜结核病的诊断方法 ····· 57

子宫内膜结核的治疗 ····· 58

子宫内膜结核的预防 ····· 59

#### 5. 子宫脱垂的治疗

什么是子宫脱垂 ····· 59

子宫脱垂是怎样发生的 ····· 60

子宫脱垂的几种类型 ····· 61

|           |    |
|-----------|----|
| 子宫脱垂的表现   | 61 |
| 子宫脱垂的正确诊断 | 62 |
| 子宫脱垂的治疗   | 62 |
| 子宫脱垂的预防   | 64 |

## 第4篇 女性健康关爱：卵巢疾病的防治



### 1. 卵巢囊肿的治疗

|               |    |
|---------------|----|
| 关注卵巢囊肿        | 67 |
| 卵巢巧克力囊肿的症状与体征 | 68 |
| 卵巢巧克力囊肿的诊断    | 69 |
| 卵巢巧克力囊肿的治疗    | 69 |

### 2. 多囊卵巢症的治疗

|            |    |
|------------|----|
| 什么叫多囊卵巢症   | 70 |
| 多囊卵巢症的临床表现 | 71 |
| 多囊卵巢症的诊断   | 72 |
| 多囊卵巢症的治疗   | 73 |
| 多囊卵巢症的手术治疗 | 74 |

### 3. 卵巢肿瘤的防治

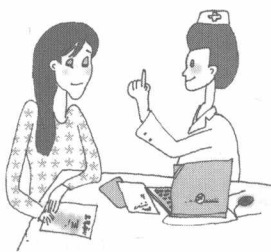
|                 |    |
|-----------------|----|
| 关注卵巢肿瘤          | 75 |
| 卵巢肿瘤的分类         | 76 |
| 常见的卵巢良性肿瘤及表现    | 77 |
| 常见的卵巢恶性肿瘤及表现    | 78 |
| 卵巢良性肿瘤与恶性肿瘤如何鉴别 | 80 |
| 卵巢肿瘤的诊断         | 80 |
| 卵巢肿瘤有哪些并发症      | 81 |
| 卵巢肿瘤的治疗         | 82 |
| 卵巢肿瘤的预防         | 83 |

## 第

## 篇

## 女性健康关注

子宫是女性生殖器官中重要的器官，它是胚胎发育的地方，是新生命的培育场所，被称为生命的摇篮。因此人类一直在保护着子宫。但是在个别情况下，子宫会发生各种各样的病变，有良性的，也有恶性的。有时不得不进行手术，切除子宫，造成女性终身失去生育功能，给个人及家庭带来不幸。如何去防治子宫病变的发生？一旦发生如何去正确治疗以保全子宫免受切除之苦？是当前医务工作者研究的重点。常见的良性子宫病变有子宫肌瘤、子宫内膜异位症；恶性的病变有子宫颈癌、子宫内膜癌，现为大家一一介绍。



# 子宫肿瘤的防治



# 1. 子宫疾病的概述



## 女性生殖器官介绍

正常成年女性的生殖器分内外两部分。外生殖器包括大阴唇、小阴唇、阴阜、阴蒂、前庭大腺和处女膜等；内生殖器包括阴道、子宫、卵巢、输卵管。

### 大阴唇

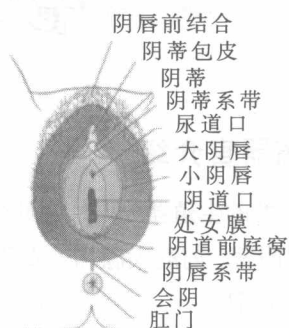
大阴唇为一对纵形隆起的富含纤维脂肪组织的皮肤皱襞，大阴唇在中线处合拢，覆盖小阴唇、阴道口及尿道外口，起保护作用。大阴唇皮肤含有较丰富的血管、淋巴管、神经，性兴奋时，大阴唇从中线向外张开，使阴道口暴露，同时变厚，体积增大2~3倍。

### 小阴唇

小阴唇为位于大阴唇内侧的一对较薄的纵形皮肤皱襞，在前方包绕阴蒂成为阴蒂包皮。小阴唇含脂肪少，表面光滑，不生长阴毛，富有弹性，小阴唇皮下为致密结缔组织，其中含有丰富的静脉丛、较多的弹力纤维及少量平滑肌，脂肪组织极少。小阴唇内表面为性敏感区，性兴奋时，小阴唇充血、膨大，体积增大2~3倍，性交时，小阴唇增大可使阴道有效长度增加。

## 阴阜

两侧大阴唇在前方合并为阴阜。它位于耻骨联合前的圆形皮肤隆起，皮下脂肪较厚，皮肤富有皮脂腺和汗腺，皮肤上长有阴毛，呈倒三角状，向下覆盖至大阴唇。女性发育成熟后，阴阜丰富而富有弹性，在性活动中有缓冲的作用。



## 阴蒂

阴蒂位于大阴唇的前会合点，被阴蒂包皮包绕，呈圆柱状，长约4厘米。它由两个能勃起膨胀的海绵体组成，分为头和体两个部分。阴蒂上有丰富的感觉神经末梢，对触觉十分敏感，是女性最重要的性敏感区，性兴奋时，它可勃起。

## 阴道前庭

阴道前庭位于两侧小阴唇之间的裂隙，呈梭形，中间较宽，两端较狭窄。前庭中央为阴道口，阴道口周围有处女膜或处女膜痕。阴道口上方为尿道口，尿道口边缘左右各有一个尿道旁腺开口，在前庭两侧各有一个前庭大腺开口。

## 前庭大腺

前庭大腺位于阴道口两侧，共有一对，为两个黄色小球，开

口于前庭后方小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时，它分泌大量液体，润滑阴道。

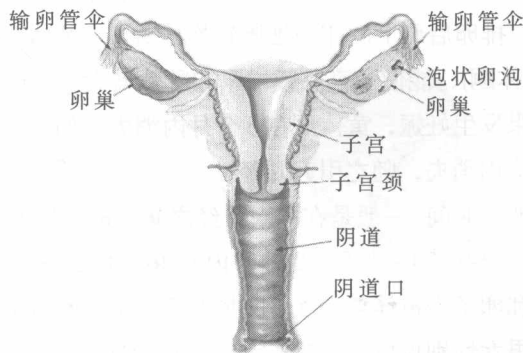
### 处女膜

处女膜为环绕阴道口的薄膜状结缔组织皱襞，位于阴道与阴道前庭分界处，是中间有孔的薄膜，厚约2毫米，有小血管分布。第一次性交时，处女膜破裂，并伴有轻微疼痛和少量出血。处女膜破裂后，边缘不整齐，残迹称为处女膜痕。未婚女性，也可因剧烈的运动而使处女膜自行破裂。

### 阴道

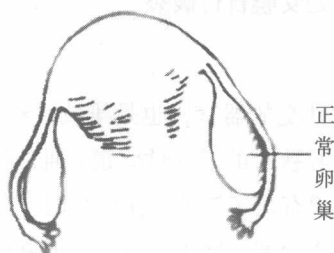
阴道是女性性交的器官，也是排放月经和分娩胎儿的通道。它是前后较扁内腔狭窄的潜在性管道，通常长为7~8厘米，极富伸展性，阴道黏膜有很多皱褶，在性交时或分娩时这些皱褶可以伸展开来，使阴道变宽。性兴奋时，阴道壁中的小血管高度充盈而渗出大量液体，使阴道壁润滑，便于性生活。

阴道壁经常有细胞脱落，脱落的细胞混杂在阴道的分泌物中形成白带，白带通常不引起炎症。



## 卵巢

卵巢为女性的生殖腺,是产生卵子和分泌女性性激素的器官。成人的卵巢约为成人的拇指头大小,呈偏椭圆形的卵形物,左右各一,表现凹凸不平。卵巢产生两种主要的性激素,即雌激素和孕激素。其中,雌激素由卵泡细胞分泌,孕激素由卵巢黄体产生。此外,卵巢还能产生少量的雄激素。



通常情况下,每28天,两个卵巢中一个卵巢的卵泡破裂,排出一个卵子,下一个月由另一个卵巢排卵,卵巢排卵是相互轮番进行的。排卵后剩下的卵泡细胞转换成黄体,黄体分泌黄体激素(或称黄体酮),能使子宫黏膜增厚和乳腺增大,有明显的助孕作用。如果发生妊娠,黄体可在6个月内消失,如果未妊娠,在排卵后两周内消失,随之引起月经。

排卵的时间,一般是在两次月经之间。卵子从卵巢排出后,其受精能力仅维持1~2天。受精卵内有46个即23对染色体,其中有精子和卵子染色体各23个。这些染色体决定着新生个体的遗传特性,男女性别也取决于精子和卵子核内性染色体搭配的结果。

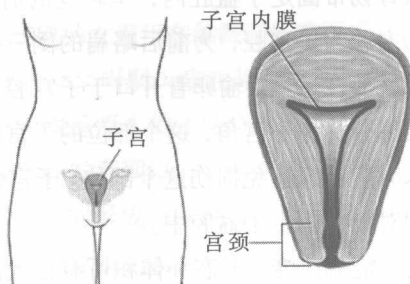
## 输卵管

输卵管是一对细长的管状器官，有两个开口，内侧开口于子宫腔，外侧开口于腹腔，正常人的输卵管长10~12厘米，精子与卵子的结合就在输卵管内进行。

受精卵在输卵管内一边进行分裂，一边向子宫内推进。受精卵进入子宫后，植入子宫的黏膜中，即称之为妊娠；如果受精卵由于某些原因而停留在子宫黏膜以外的任何部位，称为异位妊娠或宫外孕；如果卵细胞没有受精，则随着月经期子宫黏膜脱落而排出体外。

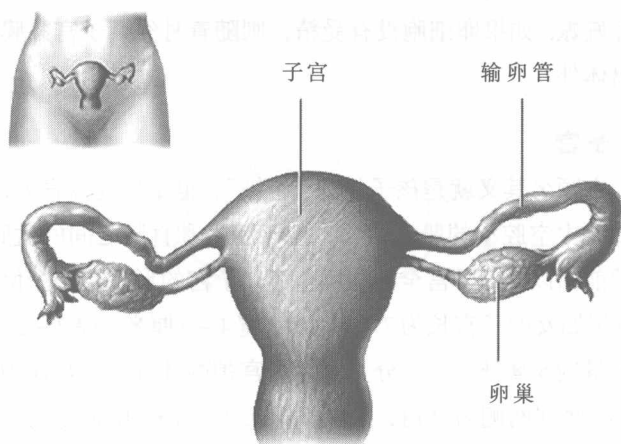
## 子宫

子宫顾名思义就是孩子住的“宫殿”，也是胎儿发育的地方。它是壁厚中空腔小的肌性器官，位于膀胱和直肠之间的盆腔内，除宫颈前面以外，子宫全被腹膜包裹，子宫的形态像一个倒放的梨，成年妇女的子宫长为7~8厘米，宽4~5厘米，厚2~3厘米，宫腔容量约5毫升。子宫分为宫体及宫颈两部分。子宫体顶部称宫底部，底部两侧为宫角，与输卵管相通（插管），宫体与宫颈相连部较狭小，称子宫峡部。



子宫体部由浆膜层、肌层与子宫内膜层构成。浆膜层为覆盖宫体的盆腔腹膜，肌层由大量的平滑肌组织，少量弹力纤维与胶原纤维组成。子宫内膜层与肌层直接相贴，在卵巢激素影响下，发生周期性变化，宫颈主要由结缔组织构成，含少量弹力纤维及平滑肌。宫颈阴道部被覆复层鳞状上皮。

子宫位于盆腔内，由子宫的四对韧带，阔韧带、圆韧带、主



韧带及子宫骶骨韧带固定于盆腔内，呈轻度的前倾位置。

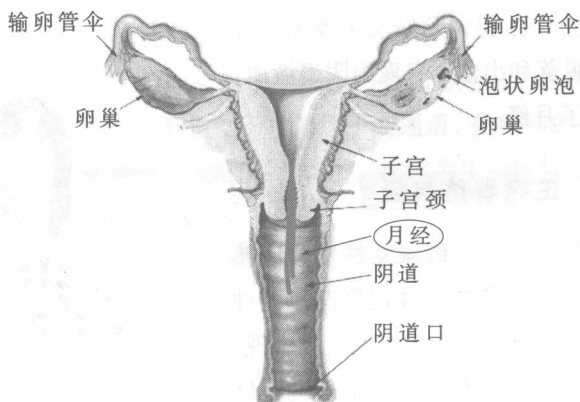
子宫体的内腔为子宫腔，为前后略扁的倒三角形裂隙，正常妇女的避孕环就放在这里。输卵管开口于子宫腔，靠近输卵管子宫口的子宫腔部分称为子宫角，这个部位的子宫壁较薄，因而在做刮宫人流术时应注意避免损伤这个部位。子宫颈向下开口于阴道。子宫借四对韧带固定于盆腔中。

子宫随其功能的改变，形态和体积可有很大的变化，妊娠的子宫不但宫体随着月份而增大，肌肉也随着月份增加而增厚，老

年妇女绝经后，子宫可逐渐萎缩变小。

## 了解与卵巢有关的生理现象

与卵巢有关的生理现象主要是形成月经。



### 月经是怎么形成的

月经是发育成熟的女青年在雌激素影响下子宫内膜有规律地、周期性地（约28天一个周期）发生增生、增厚、萎缩、坏死、脱落和出血，表现为阴道流血的正常生理现象。

当女性进入青春发育期以后，卵巢内部卵细胞开始发育、成熟，并有排卵和黄体的形成，以及发育和退化。同时卵巢内也产生女性激素，女性激素的分泌在排卵过程中也发生着由少至多、再由多至少的规律性和周期性的变化。随着卵巢内发生的周期性

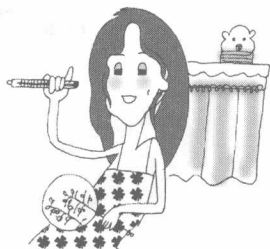
变化,女性生殖器官的其他部件也发生相应的周期性变化,其中以子宫内膜的变化最为明显,在雌激素的影响下,子宫内膜增生、增厚,排卵以后,黄体产生孕激素和雌激素,两种激素共同影响,使已增生的子宫内膜变为分泌期子宫内膜。这时的子宫内膜含有丰富的营养,为妊娠做好准备,一旦精子与卵子结合,受精卵则在营养丰富的分泌期子宫内膜上着床并开始发育。如果没有妊娠,黄体开始萎缩退化,两种性激素也随之减少,使子宫内膜失去了支持力,内膜则开始发生萎缩、坏死、脱落和出血,表现为阴道流血,形成了月经。

### 正确看待月经

月经是一个健康女性发育成熟后的一种正常的生理现象,是一种不以人的意志改变的自然生理表现。

以往很多人将女性这一生理现象称

为“不吉”,都是错误的。有些女性在月经来潮时有不适感,便以“倒霉”来称之,也是不正确的。女性应该科学地认识月经的生理现象,并爱护好自己,在经期要注意休息、保暖。大多数女性在经期无任何不适感,只有一部分女性在月经期会有下腹坠胀、腰疼等感觉。如果女性在月经期腹痛明显,甚至需要使用止痛药时称为痛经,需去医院治疗;如果月经周期不规律,严重的则称为月经不调,也需治疗。



### 坚持妇科普查

妇女定期进行妇女病普查普治,能够及早发现和及时治疗妇