



CHENGGONG

# 成功

一个计划 · 改变一生

# 学习计划

## 高中数学 必修 5

人教A版 总主编 刘增利<sup>®</sup>



北京出版社出版集团  
BEIJING PUBLISHING HOUSE (GROUP)



北京教育出版社  
BEIJING EDUCATION PUBLISHING HOUSE



个性化计划 个性化成功

成功公式: 计划+方法+习惯+悟性=成功

计划学习 · 知识细品 · 题例推敲 · 课后解答

CHENGGONG



200000000 学子的助力器

# 学习计划

## 高中数学 必修 5

人教 A 版

总主编 刘增利

学科主编 杨文彬  
本册主编 于俊芳  
编者 于俊芳 孙善东  
陈元瑞 段兴萍



北京出版社出版集团  
BEIJING PUBLISHING HOUSE (GROUP)



北京教育出版社  
BEIJING EDUCATION PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

成功学习计划: 人教版. 高中数学. 5: 必修 / 刘增利  
主编. —北京: 北京教育出版社, 2008. 11  
ISBN 978-7-5303-6818-3

I. 成… II. 刘… III. 数学课—高中—教学参考资料  
IV. G634

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第185108号

### 编读交流平台

- ✉ 主编邮箱: zhubian@wxsw.cn (任何疑问、意见或建议, 皆请提出, 我们是很虚心的。)  
投稿邮箱: tougao@wxsw.cn (想让大家分享你的学习心得和人生体验吗? 快投稿吧! )  
求购邮箱: qiugou@wxsw.cn (什么书适合自己, 在哪能买到? 我们的选书顾问为你量身选择。)
- ☎ 图书质量监督电话: 010-62380997 010-58572393 010-82378880 (含图书内容咨询)  
传真: 010-62340468



#### 销售服务短信:

中国移动用户发至 625551001  
中国联通用户发至 725551001  
小灵通用户发至 9255551001

#### 建议咨询短信:

中国移动用户发至 625556018  
中国联通用户发至 725556018  
小灵通用户发至 925556018

想知道更多的图书信息, 更多的学习资源, 请编辑手机短信“**万向思维**”发送至**12114**;  
想知道更多的考试信息, 更多的学习方法, 请编辑相应的手机短信“**小学学习方法**”“**初中学习方法**”或“**高中学习方法**”发送至**12114**。

通信地址: 北京市海淀区王庄路1号清华同方科技广场B座11层万向思维(邮编100083)。

### 最新“万向思维金点子”奖学金获奖名单(2008年1月10日)

#### “创意之星”一等奖

杜舒(黑龙江肇东) 周佑海(陕西安康)

#### “创意之星”二等奖

薛明(安徽宿州) 王辉仁(湖南衡阳) 花宇(广西北海) 彭明松(湖南洞口)  
罗小波(四川江油) 宗大城(吉林辽源) 钟智全(湖北天门) 刘欢(河南内黄)  
慕绪兵(甘肃镇原) 杨静茹(陕西宝鸡) 陈博(湖北黄石) 蒲艳秋(广西南宁)  
熊睿(江西丰城) 庾蓉(四川遂宁)

#### 纠错王

胡佳高(湖北孝感) 余剑波(安徽黄山) 董红(新疆吐鲁番)  
王威风(广东化州) 王振鹏(吉林通化)

中华人民共和国北京市海诚公证处

公证员

减文瑾

二〇〇八年一月二十九日

公证处

### 成功学习计划

[高中数学必修5 人教A版]

CHENG GONG XUE XI JI HUA

策划设计 北京万向思维基础教育教学研究中心数学教研组  
总主编 刘增利  
学科主编 杨文彬  
本册主编 于俊芳  
责任编辑 刘振华 安明  
责任审读 聂欢欢  
责任校对 晁鲁 乔利勋 石叶 刘佃坤  
责任录排 张颖颖  
封面设计 魏晋  
版式设计 董奇娟  
执行策划 杨文彬

出版 北京出版社出版集团  
北京教育出版社  
发行 北京出版社出版集团  
陕西思维印务有限公司  
经销 各地书店  
开本 890 × 1240 1/32  
印张 11  
字数 308千字  
版次 2008年12月第1版  
印次 2008年12月第1次印刷  
书号 ISBN 978-7-5303-6818-3/G·6736  
定价 16.80元

版权所有 翻印必究

你是立体的风景,需要发现的眼睛;  
你是个性的生命,寻求共生的成长;  
你是灵动的彩虹,温暖青葱的岁月;  
你是快乐的阳光,照亮你我的世界。

万向思维教育信息高速路上,任何精彩都将得到千万倍的放大和千万次的传递。我们现面向全国中小學生征集下面五项内容(电子邮件或手稿不限),每半年评选出其中最精彩内容,汇编入“万向思维教育图书大系”中。一经出版,作者有署名权,并可获赠样书一本。来稿请在信封或电子邮件主题中注明学科及“题”“评”“特”“技”“文”字样,如“数学·题”,以便分拣。所有来稿,我们均视为已授权出版,出版时不再另行通知。

(此角粘贴于信纸首页右上角)

购买样书的书店: \_\_\_\_\_

该书店联系电话: \_\_\_\_\_

你的姓名: \_\_\_\_\_ 学校班级: \_\_\_\_\_

生日及星座: \_\_\_\_\_

最方便的联系电话: \_\_\_\_\_

QQ/E-mail: \_\_\_\_\_

一句话描述你自己: \_\_\_\_\_

你的人生理想: \_\_\_\_\_

(或其他相关个人信息及生活照)

收集触发你灵感、点化你思路的“经典”题,让你黯然神伤而后豁然开朗的“陷阱”题,务请注明该题对应哪册书、哪个章节、哪个知识点,要包含详细的多种解题方法及过程。你就有机会成为“创意之星”。

发现并纠正万向思维各类书中的错误及不当之处,越多越好;对万向思维书的建议,越清晰越好;使用万向思维书的感受和趣事,越生动越好。或者你欣赏的其他书,捕捉其特点,推荐给我们。你就有机会成为“纠错王”。

设计并编写几页你心目中最好的教辅图书栏目和内容,或体现知识的漫画、趣话,或小制作、小发明,即使只是手稿也可以发给我们,你就有机会成为“创意之星”。



请记录具体的学习方法、解题“土”技巧、记忆“土”口诀、进步的经验给我们;请记下你每一堂课的心得体会,作个“连载”给自己,复印一份给我们。你就有机会成为“创意之星”。

你在无人的角落悄悄写下,悸动而羞涩,期待分享与认同;你每天洋洋洒洒,信手涂鸦,自认为盖世奇作不为众人知,束之高阁却渴望“公之于众”。让我们为你实现变成书出版的梦想,你也有机会成为“创意之星”。



## “万向思维金点子”奖学金抽奖活动细则

2009年7月10日之前将上述内容寄给我们(相关联系方式见下页“编读交流平台”),就可参加“万向思维金点子”奖学金的抽奖活动。每次先根据你的信件所提供的内容(不符合上述“题”“评”“特”“技”“文”任意一项的信件视为无效),分别归入“创意之星”“纠错王”两类,再分别抽取相应奖项;获奖者在成为“创意之星”之后,可参加全国性、地方性宣传推广活动。(本次抽奖活动经公证处公证)

抽奖时间:第一次:2009年1月下旬 第二次:2009年7月下旬 中奖概率:0.12%

奖学金:(1)“创意之星”奖:一等奖2名(奖学金5000元);二等奖15名(奖学金1000元);三等奖300名(奖学金100元);鼓励奖2000名,各赠送两套价值10元的学习信息资料。

(2)“纠错王”奖:共5名,每一名奖学金1000元。

一、二、三等奖奖学金均为税前,个人所得税由万向思维国际图书(北京)有限公司代扣代缴。

抽奖结果:中奖名单分别于2009年1月31日和2009年7月31日在万向思维学习网上公布,届时我们将以邮寄方式发放奖学金及奖品,敬请关注。如因地址不详造成奖学金及奖品无法寄到或退回,公司概不负责。

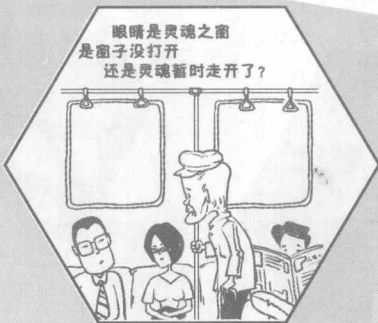
开奖地点:北京市海淀区王庄路1号清华同方科技广场B座11层万向思维。(详情请登陆 www.wxsw.cn)

# 成功

做事先做人

# 智慧

眼睛是灵魂之窗  
是窗子没打开  
还是灵魂暂时走开了？



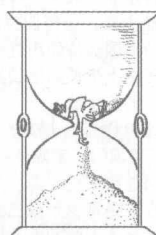
这样的未来不是梦

不管我们的文明先在何处  
创造的序本前！全体的家园



努力

勇于向前  
先说成功与光明  
迈开失败与黑暗



流逝的时光无法挽回

# 成功 成功先成德 传奇

● 格林斯潘 ●



## 从乐师到金融奇才

出生年月：1926年3月6日 出生地：美国纽约  
毕业院系：美国纽约大学经济学系、哥伦比亚大学  
经济学系  
职位：美国联邦储备委员会前主席

**传奇经历：**现年80岁的格林斯潘喜爱音乐和运动，高中毕业后考入著名的朱利亚音乐学院（一年后退学），曾在纽约时代广场的一家夜总会演奏萨克斯管。音乐梦“破灭”转行经济学，1987年开始担任美联储主席，历经四位总统，4次担任此职。他主导下的美国经济经历过两次衰退、一次股市泡沫和一次历史上最长的增长期——克林顿时代“通货膨胀型”经济奇迹。

他因此被称为“一打喷嚏，全球就下雨”的“财神爷”，美国的一家媒体在1996年总统大选时说道：“谁当总统都无所谓，只要让艾伦当联储主席就行。”也许是意识到自己的威力太大，为了不至于给市场带来太大的冲击，他讲话十分谨慎，以“含糊”闻名，他的名言因此而产生：“如果你们认为确切地理解了我讲话的含义，那么，你们肯定是对我的讲话产生了误解。”

● 马云 ●



## 电子商务狂人

出生年月：1964年9月10日 籍贯：浙江杭州  
毕业院校：杭州师范学院外语系  
职位：阿里巴巴(Alibaba)网站董事局主席兼CEO

**传奇经历：**1995年创办的“中国黄页”网站，在国内最早形成面向企业服务的互联网商业模式。1997年，在北京开发了外经贸部官方网站、网上中国商品交易市场等一系列国家级站点。1999年，回到杭州以50万元人民币创业，开发阿里巴巴网站。2001年，为更好地开拓国际市场的目标，阿里巴巴推出“中国供应商”服务，向全球推荐中国优秀的出口企业和商品，同时推出“阿里巴巴推荐采购商”服务，与沃尔玛、通用电气等国际采购集团结盟，共同在网上进行跨国采购；同年，在全球率先推出企业级网上信用管理产品“诚信通”；同年，哈佛商学院将阿里巴巴的管理实践作为MBA经典案例进行研究。

现在，阿里巴巴被业界公认为全球最优秀的B2B网站，马云即使在睡梦中，阿里巴巴每天也有100万元的收入。



# 成功学习计划

## CHENGGONG XUEXI JIHUA

### 本书特点

1. 完备的学习方案 预习-学习-温习-练习-复习,为不同类型学习者提供科学、高效的全程学习方案。计划学习、实践学习、调控学习三步环环相扣,植根于名师的教学经验,脱胎于状元的学习模式。
2. 深入的学习讲解 知识深度-知识广度-知识数量-知识关系,四维纵横开阖,经典例题配合精深讲解,珠联璧合,相得益彰。注重推论引申,讲究比较甄别,实现能力迁移,让知识的建构科学、正确、稳固。
3. 诱思的问题剖析 全面性-切合性-典型性-层次性-启发性,多角度融会贯通选编例题,思路、方法、误区三项解析面面俱到,让解题能力和技巧逐题攀升,学习渐入佳境,阶段成功在望。
4. 创新的学习组织 诗画开篇、学习计划、状元心得、思维导图、对照讲解、关键词、规律总结、错题笔记、中考定量研究,创新栏目层见叠出,一切源于最新认知心理学成果,让你在学习中轻松前行。

### 本章综合评价

读图开篇明义,引人入胜;品诗凝练概括,豁然开朗;评价高屋建瓴,直击精髓。

更多>>>

### 本章学习计划表

追随状元的学习轨迹,分配时间与精力,设计步骤与强度,提示重点与难点,参考学法与思维,学习有章可循,事半功倍。

更多>>>

### 预习听课点

名师点评预习重点,状元实录心得笔记,指点每课学习关键,让学习有的放矢,有条不紊。

更多>>>

### 思维导图

一种创造性并十分有效的笔记方法,用文字将想法“画出来”。它结合了全脑的概念,透过心智绘图,对学习运筹帷幄,提升注意力与记忆力,启发联想力与创造力。


更多>>>

### 细品书中知识

全面细致生动解释知识,引申推论扩展知识外延,对照讲解挖掘知识实质,类比联想揭示知识联系。

更多>>>

## 第一章 解三角形



### 本章综合评价

本章在初中研究的三角形、解特殊三角形(直角三角形或转化成直角三角形)的基础上,进一步研究解一般三角形。主要内容包括正弦定理和余弦定理及正弦定理和余弦定理的应用,三角形面积公式。解三角形是高中数学的一个重要内容……

学校
班次
3
2
1
1

### 本章学习计划表

章节	指数					状元建议	
	重要指数	难度指数	课后温习	练习反思	适时巩固	复习提高	温习关键点
1.1.1	☆☆	☆☆	10 min	25 min	10 min	10 min	正弦定理

### 预习听课重点


各正弦定理及正弦定理的推导

状元心得笔记

若在 $\triangle ABC$ 中,已知三角形的两边及一边的对角或已知三角形的

### 1.1 正弦定理和余弦定理

绽放的思维之花——思维导图



### 细品书中知识

关键词: 正弦定理 解三角形

001-1 正弦定理

正弦定理: 在一个三角形中,各边和它所对角的正弦的比相等,并且都等于该……

例1 在 $\triangle ABC$ 中, $A=30^\circ, C=105^\circ, a=10$ ,求 $b, c$ .

高中数学必修③ 人教A版





## 21省市自治区 重点中学骨干教师·省级市级教研员 大联手

## 语文

高石曾 高乃明 周京昱 郭铁良 吕立人 夏 宇 闫存林 雷其坤 李永茂 穆 昭 马大为 郭海海  
周忠厚 李锦航 曹国锋 周玉辉 李祥义 吴朝阳 李宏杰 杜晓蓉 张丽萍 常 润 刘月波 仲玉江  
苏 勤 白晓亮 罗勤芳 朱 冰 连中国 张 洋 郭伯安 李 娜 崔 萍 宋君贤 王玉河 朱传世  
张春青 邢冬方 胡明珠 徐 波 韩伟民 王迎利 乔书振 潘晓娟 张连娣 杨 丽 宋秀英 王淑宁  
李淑贤 王 兰 孙汉一 陈爽月 黄占林 赵宝桂 常 霞 张彩虹 刘晓静 赵艳玲 马东杰 史玉涛  
王玉华 王艳波 王宏伟 辛加伟 宋妍妍 刘 明 赵页珊 张德颖 王良杰 韩志新 柳 莉 官守君

## 数学

张 鹤 郭根秋 程 霞 郭翠敏 刘丽霞 王 燕 李秀丽 张贵君 许玉敏 沈 飞 马会敏 张君华  
剧荣卿 张 诚 石罗栓 李云雪 扈军平 翟素雪 岳云涛 张巧珍 郭雪翠 张秀芳 岳胜兰 贾玉娟  
程秀菊 何中义 邢玉申 成丽君 秦莉莉 藉青刚 郭树林 庞秀兰 马丽红 鲍 静 王继增 孙玉章  
刘向伟 邢尚庆 邢 军 张 云 毛玉忠 胡传新 石 睿 王 伟 刘春艳 王健敏 李拥军 宋美贞  
宿守军 王永明 孙向党 吕晓华 樊艳慧 王微微 于宏伟 冯瑞先 刘志风 耿宝柱 李皓洁 张志华  
赵凤江 薛忠政 杨 贺 张艳霞 杨 升 赵小红 耿文灵 柴珍珠 杜建明 钱万山 曹 荣 刘军红  
瞿关生 高广梅 吴艳学 秦修东 韩宗宝 陈少波 苗汝东 张茂合 张 松 倪立兵 黄有平 钟 政  
孟祥忠 周长彦 韩明玉 陈德旭 杨文学 卢永平 何继斌 杜 震

## 英语

黄玉芳 李星辰 张 卓 马玉珍 张莉萍 刘 欣 李留建 陈秀芳 马三红 应 勃 郭玉芬 阙 晶  
赵铁英 王开宇 衣丹彤 李海霞 韩 梅 谢凤兰 孙延河 全晓英 车金贵 陈敬华 马秀英 肖秀萍  
曹伟星 刘锦秀 居春芹 周 莉 李晓燕 赵志敏 刘英杰 麻金钟 孔 平 李 霞

## 物理

陈立华 李隆顺 金文力 王树明 孙嘉平 林辛华 谭宇清 戚世强 张京文 汪维诚 郑合群 赵 炜  
成德中 张鉴之 吴蔚文 康旭生 彭怡平 童德欢 靳文涛 赵大梅 张东华 周玉平 赵书斌 王湘辉  
王春艳 张淑巧 许康进 宋 伟 王军丽 张连生 于晓东 欧阳自火

## 化学

吴海君 李 海 郭熙婧 曹 艳 赵玉静 李东红 蒋 艳 代明芳 孙忠岩 荆立峰 杨永峰 王艳秋  
王永权 于占清 刘 威 姜 君 唐 微 史丽武 常如正 顾俊英 李玉英 刘松伟 班文岭 谢 虹  
魏新华 魏 安 马京莉 孙 京 刘金方 周志刚 张广旭 张秀杰

## 生物

徐佳姝 邹立新 苑德君 刘正旺 赵京秋 刘 峰 孙 岩 李 萍 王 新 周 梅

## 政治

徐兆泰 傅清秀 罗 霞 舒嘉文 沈义明 李克峰 张银线 靳 荣 葛本红 陈立华 崔虹艳 帅 刚  
张国湘 秦晓明 李 季 朱 勇 陈昌盛 沈洪满

## 历史

谢国平 张斌平 郭文英 张 鹰 李文胜 张 丹 刘 艳 杨同军 董 岩 姜玉贵

## 地理

李 军 孙道宝 王忠宽 刘文宝 王 静 孙淑范 高春梅 屈国权 刘元章 陶 珺 孟胜修 丁伯敏  
高 枫 卢奉琦 史纪春 魏迎春 李 薇

北京

**王大绩** 语文特级教师

- 北京市陈经纶中学(原单位)
- 享受国务院特殊津贴专家、北京市语文教学研究会常务理事

**徐兆泰** 政治特级教师

- 北京市教育科学研究院(原单位)
- 曾为11年全国高考命题人

**孟广恒** 历史特级教师

- 北京市教育科学研究院(原单位)
- 全国历史教学专业委员会常务理事、北京市历史教学研究会会长

河北

**潘鸿章** 教授

- 河北师范大学化学系(原单位)
- 享受国务院特殊津贴专家、全国化学教学专业委员会常务理事

山西

**田秀忠** 语文高级教师

- 山西省太原市杏花实验中学
- 语文本体教学改革研究中心理事、全国中语会优秀教师

**高培英** 地理特级教师

- 山西省教科所(原单位)
- 山西省地理教学专业委员会理事长

辽宁

**林淑芬** 化学高级教师

- 辽宁思维学会考试研究中心(原单位)
- 中国教育学会考试专业委员会常委、辽宁省招生考试办公室顾问

吉林

**毛正文** 副教授

- 吉林省教育学院(原单位)
- 全国化学教学专业委员会理事、吉林省中学化学专业委员会副理事长

黑龙江

**朱靖** 副研究员

- 黑龙江教育学院
- 黑龙江省中学化学教学专业委员会秘书长

江苏

**曹惠玲** 生物高级教师

- 江苏省教研室(原单位)
- 全国生物学教学专业委员会常务理事

浙江

**金鹏** 物理特级教师

- 浙江省杭州市教育局教研室
- 浙江省物理学会中学教学委员会主任、浙江省天文学会副理事长

**施储** 数学高级教师

- 浙江省杭州市教育局教研室
- 浙江省中学数学分会副会长

安徽

**章潼生** 语文高级教师

- 安徽省合肥市教育局教研室
- 安徽省中学语文教学专业委员会副秘书长

**邢凌初** 英语特级教师

- 安徽省合肥市教育局教研室
- 安徽省外语教学研究会副理事长

福建

**李松华** 化学高级教师

- 福建省教育厅普教教研室(原单位)
- 全国化学教学专业委员会理事、福建省化学教学委员会副理事长兼秘书长

河南

**陈达仁** 语文高级教师

- 河南省基础教育教研室(原单位)
- 河南省中学语文教材审定委员会委员、中语会理事

湖北

**胡明道** 语文特级教师

- 湖北省武汉市第六中学
- 全国中学语文教育改革课题专家指导委员会主任委员、湖北省中学语文专业委员会学术委员

**夏正盛** 化学特级教师

- 湖北省教学研究室
- 全国化学教学专业委员会常务理事、湖北省中小学教材审定委员会委员

湖南

**杨慧仙** 化学高级教师

- 湖南省教科院(原单位)
- 全国化学教学专业委员会常务理事、湖南省中学化学教学研究会理事长

新疆

**王光曾** 化学高级教师

- 乌鲁木齐市教研中心(原单位)
- 新疆中学化学教学专业委员会常务理事、乌鲁木齐市化学学会秘书长

广东

**吴敏全** 英语特级教师

- 广东省英语教材编写组
- 《英语初级教程》主编

广西

**彭廷铎** 副研究员

- 广西教育学院
- 广西省中学化学教学专业委员会副理事长、会考办副主任、中小学教材审查委员

重庆

**郑中和** 英语高级教师

- 重庆市教科院
- 全国基础教育研究中心特聘研究员、重庆市外语教学研究会学术委员会主任

四川

**汪永琪** 化学特级教师

- 四川省教科所(原单位)
- 四川省化学教学专业委员会副理事长兼秘书长

贵州

**龙纪文** 副研究员

- 贵州省教科所
- 全国中学语文教学专业委员会理事、贵州省中学语文教学专业委员会副理事长

**申莹行** 政治特级教师

- 贵州省教科所(原单位)
- 教育部组织编写的七省市政治课实验教材贵州版主编

云南

**李正滋** 政治特级教师

- 云南省昆明教育学院(原单位)
- 云南省教育厅师范处全省中小学教师校本培训项目专家

陕西

**张载锡** 物理特级教师

- 陕西省教科所(原单位)
- 全国物理教学专业委员会会员、陕西省物理学会会员

甘肃

**白春永** 物理特级教师

- 甘肃省兰州第一中学(原单位)
- 甘肃省教育学会副会长、甘肃省物理教学专业委员会副理事长

**周雪** 物理高级教师

- 甘肃省教科所
- 中国物理学会理事、甘肃省物理学会常务理事

**王建民** 数学特级教师

原单位：中关村中学  
为中国数学奥林匹克高级教练。曾任北京市海淀区人民代表大会代表。多次在中央人民广播电台、中央电视台、中国教育电视台等作高考辅导讲座；每年应邀到全国各地讲学。

王建民

**骆传枢** 数学特级教师

所属单位：河南省基础教育教研室  
担任河南省中学数学教学专业委员会常务副理事长暨河南省课改专家组成员；河南省中学数学竞赛委员会副主任、常务理事。

骆传枢

**刘志国** 数学特级教师

原单位：四川省教科所  
担任全国中学数学教学专业委员会学术委员，四川省中学数学教学专业委员会理事长。

刘志国

**李开珂** 数学高级教师

所属单位：重庆市教科院  
重庆市数学会理事，重庆市中小学数学竞赛委员会办公室主任。

李开珂

**韩际清** 数学高级教师

所属单位：山东省教研室  
担任山东师范大学数学学院教育硕士研究生导师，省教育学会中学数学教学研究专业委员会理事、学术委员，山东省数学学会秘书长。

韩际清

**周华辅** 数学高级教师

所属单位：湖南省教科院  
曾任湖南省教育学会中学数学教学研究会理事长；中国教育学会中学数学教学专业委员会理事，连续13年主持湖南省初、高中数学毕业会考的命题工作；担任湖南省“教育测量与考试改革研究”课题组组长。

周华辅

**朱滇生** 数学特级教师

原单位：北京市丰台区数学教研室  
现为《北京市义务教育课程改革实验教材》编写组成员；曾参与“迎春杯数学竞赛”等试卷的命题工作。

朱滇生

**晋泉增** 数学特级教师

原单位：北京市海淀区教师进修学校数学教研室  
担任北京市21世纪教材数学学科编写委员会委员、执行编委。

晋泉增

## 谢 尼 2005年陕西文科状元



北京大学光华管理学院2005级  
 星座：白羊座  
 个人爱好：音乐（声乐）、电影、读书  
 光荣的荆棘路：电子琴过八级  
 状元诀：人的全部本领无非是耐心和时间的混合物。

## 傅必振 2005年江西理科状元



清华大学电子工程系2005级  
 星座：巨蟹座  
 个人爱好：足球、音乐  
 光荣的荆棘路：全国中学生英语能力竞赛三等奖  
 状元诀：保持平静的心态，在题海中保持清醒的头脑，不忘总结走过的路。

## 程相源 2005年黑龙江理科状元



北京大学光华管理学院2005级  
 星座：天秤座  
 个人爱好：阅读、音乐、绘画、羽毛球  
 光荣的荆棘路：全国中学生英语能力竞赛一等奖  
 状元诀：超越自我，挑战极限。

## 任 飞 2005年黑龙江文科状元



北京大学光华管理学院2005级  
 星座：天秤座  
 个人爱好：读书、看电视、散步  
 状元诀：书山有路勤为径，然而勤奋不在于一天学习多长时间，而在于一小时学了多么。

## 林小杰 2005年山东文科状元



北京大学光华管理学院2005级  
 星座：水瓶座  
 个人爱好：足球、篮球  
 光荣的荆棘路：山东省优秀学生干部  
 状元诀：把简单的事做好。

## 吴 倩 2005年云南文科状元



北京大学光华管理学院2005级  
 星座：处女座  
 个人爱好：电影、旅游  
 状元诀：悟性+方法+习惯=成功

## 孙田宇 2005年吉林文科状元



北京大学光华管理学院2005级  
 星座：水瓶座  
 个人爱好：读书、上网、看漫画  
 光荣的荆棘路：全国中学生英语能力竞赛一等奖  
 状元诀：细节决定成败，认真对待每一天。

## 冯文婷 2005年海南文科状元



北京大学光华管理学院2005级  
 星座：水瓶座  
 个人爱好：运动、看NBA、跳舞、听歌  
 光荣的荆棘路：英语竞赛海南赛区一等奖和数学联赛一等奖  
 状元诀：有独立的思想，要明白自己向哪里走，该怎么走。

## 林巧璐 2005年港澳台联考状元



北京大学光华管理学院2005级  
 星座：巨蟹座  
 个人爱好：健身(yoga)、钢琴  
 状元诀：踏实+坚持

## 朱仁杰 2003年上海免试录取生



清华大学机械工程系2003级  
 星座：水瓶座  
 个人爱好：各种体育运动  
 光荣的荆棘路：全国高中物理竞赛一等奖，北京市大学生物理竞赛特等奖，全国高中数学竞赛二等奖；系科协研发部长  
 状元诀：良好的心理，出众的发挥。

千里之行



始于足下

高中三年规划

高一（上）盲目激情期，第一次取得领先的机会

高一（下）适应寻求期，学科优势形成的时期

高二（上）定位起飞期，第二次赢得优势的机会

高二（下）稳步发展期，基本确定学习地位时期

高三（上）扎实复习期

高三（下）加速冲刺期

必做的事

选定文科科，挖掘潜力，发挥优势，专注学习，思路豁然开朗，成绩出现大提升。

步入准高三期，学习节奏加快，下半学期向高三过渡，心里易消极等待，注意保持一贯的勤奋认真，加强调控，适当反思过去，提前计划复习。



成功学习计划·深理解阶段

控制台 **数学学期目标**

•期中前进 名    •期末前进 名

**时间安排**

学校安排自习时间

自主安排学习时间

•作业 时    •阅读 时    •训练 时

•固定做的事有     •机动做的事有

**学习辅导**   **增 删**

•老师     •同学

**学习资源**  **增 删**

•教材和笔记    •成功学习计划

**学习步骤**  **增 删**

初步理解阶段: 预习·听课·新课温习·作业

深理解阶段: 深化温习·强化训练·复习

告诫自己要注意的问题

- 1. 细品书中知识** 配合教材和笔记，逐个细读本节知识，边读边比边回忆边思考，巩固理解知识规律；多多注意推论引申，注意重点解决疑难。参照例题在应用中加深理解。
- 2. 归纳解题方法** 领悟每节的数学思想方法，首先理解各类方法的适用条件和应用技巧，再研习例题，跟随例题解析的思路进行思考，学习应用方法解决问题的程序，然后进行有意识地训练，彻底掌握思路方法。
- 3. 多角度推敲试题** 最好先试做例题，再将自己的思路与解析进行比较阅读，看看自己的缺失，正确理解知识，掌握思考方法。先研习基础题，后研习提高题，注意对各类题型总结分类，注意解题思路的突破口。
- 4. 知识规律总结** 对本节学习所得进行系统归纳梳理。
- 5. 题海轻舟** 集中一整段时间，进行限时训练，训练过程忌看答案。答题完毕，斟酌难题，再对答案，细细分析各题考查的知识与解题思路。参照本节学习知识与方法，反思错误原因，总结解题方法。
- 6. 全程计划** 回顾复习全章，构建知识网络，明白知识的相互关系。建立错题本，查漏补缺。针对高考，提升知识水平。



## 第一章 解三角形

本章综合评价 .....	(1)	题海轻舟 .....	(25)
本章学习计划表 .....	(1)	题海轻舟参考答案 .....	(26)
<b>1.1 正弦定理和余弦定理</b>		教材课后习题解答 .....	(29)
<hr/>			
<b>1.1.1 正弦定理</b>		<b>1.2 应用举例</b>	
<hr/>			
细品书中知识 .....	(2)	细品书中知识 .....	(31)
归纳解题方法 .....	(6)	归纳解题方法 .....	(34)
多角度推敲试题 .....	(8)	多角度推敲试题 .....	(36)
知识规律总结 .....	(11)	知识规律总结 .....	(42)
题海轻舟 .....	(12)	题海轻舟 .....	(43)
题海轻舟参考答案 .....	(13)	题海轻舟参考答案 .....	(45)
教材课后习题解答 .....	(16)	教材课后习题解答 .....	(50)
<b>1.1.2 余弦定理</b>		全程计划 .....	(55)
<hr/>			
细品书中知识 .....	(17)	互动立体思维 .....	(55)
归纳解题方法 .....	(19)	错题笔记 .....	(55)
多角度推敲试题 .....	(21)	高考分析 .....	(58)
知识规律总结 .....	(24)	全章综合测试 .....	(67)
		全章综合测试参考答案 .....	(69)
		教材课后习题解答 .....	(75)



## 第二章 数 列

本章综合评价 .....	(79)	2.3 等差数列的前 $n$ 项和	
本章学习计划表 .....	(79)		
<b>2.1 数列的概念与简单表示法</b>			
细品书中知识 .....	(80)	细品书中知识 .....	(117)
归纳解题方法 .....	(83)	归纳解题方法 .....	(121)
多角度推敲试题 .....	(86)	多角度推敲试题 .....	(123)
知识规律总结 .....	(90)	知识规律总结 .....	(130)
题海轻舟 .....	(91)	题海轻舟 .....	(131)
题海轻舟参考答案 .....	(94)	题海轻舟参考答案 .....	(132)
教材课后习题解答 .....	(97)	教材课后习题解答 .....	(137)
<b>2.2 等差数列</b>		<b>2.4 等比数列</b>	
细品书中知识 .....	(99)	细品书中知识 .....	(139)
归纳解题方法 .....	(103)	归纳解题方法 .....	(144)
多角度推敲试题 .....	(105)	多角度推敲试题 .....	(145)
知识规律总结 .....	(110)	知识规律总结 .....	(150)
题海轻舟 .....	(111)	题海轻舟 .....	(151)
题海轻舟参考答案 .....	(113)	题海轻舟参考答案 .....	(153)
教材课后习题解答 .....	(116)	教材课后习题解答 .....	(157)
		<b>2.5 等比数列的前 <math>n</math> 项和</b>	
		细品书中知识 .....	(161)



归纳解题方法 .....	(164)	互动立体思维 .....	(183)
多角度推敲试题 .....	(166)	错题笔记 .....	(183)
知识规律总结 .....	(172)	高考分析 .....	(186)
题海轻舟 .....	(173)	全章综合测试 .....	(199)
题海轻舟参考答案 .....	(175)	全章综合测试参考答案 .....	(201)
教材课后习题解答 .....	(179)	教材课后习题解答 .....	(206)
全程计划 .....	(183)		

### 第三章 不等式

本章综合评价 .....	(209)	教材课后习题解答 .....	(227)
本章学习计划表 .....	(209)		
<b>3.1 不等关系与不等式</b>		<b>3.2 一元二次不等式及其解法</b>	
细品书中知识 .....	(210)	细品书中知识 .....	(229)
归纳解题方法 .....	(214)	归纳解题方法 .....	(234)
多角度推敲试题 .....	(216)	多角度推敲试题 .....	(237)
知识规律总结 .....	(221)	知识规律总结 .....	(243)
题海轻舟 .....	(222)	题海轻舟 .....	(243)
题海轻舟参考答案 .....	(223)	题海轻舟参考答案 .....	(245)
		教材课后习题解答 .....	(249)





### 3.3 二元一次不等式(组)与简单

#### 的线性规划问题

#### 3.3.1 二元一次不等式(组)与平面

##### 区域

细品书中知识 ..... (251)

归纳解题方法 ..... (254)

多角度推敲试题 ..... (256)

知识规律总结 ..... (259)

题海轻舟 ..... (260)

题海轻舟参考答案 ..... (262)

教材课后习题解答 ..... (264)

#### 3.3.2 简单的线性规划问题

细品书中知识 ..... (266)

归纳解题方法 ..... (269)

多角度推敲试题 ..... (271)

知识规律总结 ..... (275)

题海轻舟 ..... (275)

题海轻舟参考答案 ..... (277)

教材课后习题解答 ..... (280)

### 3.4 基本不等式 $\sqrt{ab} \leq \frac{a+b}{2}$

细品书中知识 ..... (284)

归纳解题方法 ..... (288)

多角度推敲试题 ..... (290)

知识规律总结 ..... (297)

题海轻舟 ..... (297)

题海轻舟参考答案 ..... (300)

教材课后习题解答 ..... (304)

全程计划 ..... (307)

互动立体思维 ..... (307)

错题笔记 ..... (307)

高考分析 ..... (311)

全章综合测试 ..... (318)

全章综合测试参考答案 ..... (321)

教材课后习题解答 ..... (325)

学段测试 ..... (329)

学段测试参考答案 ..... (331)