

普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪 全国高等中医药院校规划教材



针灸推拿学专业 教学大纲

全国高等中医药教材建设研究会 组织编写

中国中医药出版社



责任编辑 严 岩
封面设计 谢 璇

R245-41

3

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪 全国高等中医药院校规划教材

教学大纲

中医学专业教学大纲

中国医学史
医古文
中医各家学说
中医基础理论
中医诊断学
内经选读
伤寒学
金匱要略
温病学
中药学
方剂学
中医内科学
中医外科学
中医妇科学
中医儿科学
中医伤科学
针灸学
中医耳鼻咽喉科学
中医眼科学

中医急诊学
正常人体解剖学
组织学与胚胎学
生理学
病理学
药理学
生物化学
免疫学基础与病原生物学
诊断学基础
内科学
西医外科学

针灸推拿学专业教学大纲

经络腧穴学
刺法灸法学
针灸治疗学
实验针灸学
推拿学

推拿手法学
针灸医籍选读
中医伤科学

中药学专业教学大纲

中医学基础
中药学
方剂学
药用植物学
生物化学
药理学
中药药理学
中药化学
中药炮制学
中药鉴定学
中药药剂学
中药制剂分析
中药制药工程原理与设备

ISBN 7-80156-515-0

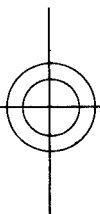


9 787801 565150 >

中国中医药出版社 出版

ISBN 7-80156-515-0/R·515

定价 11.00 元



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪全国高等中医药院校规划教材

针灸推拿学专业教学大纲

全国高等中医药教材建设研究会 组织编写

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸推拿学专业教学大纲/全国高等中医药教材建设研究会组织编写.
—北京: 中国中医药出版社, 2003.6

普通高等教育“十五”国家级规划教材. 新世纪全国高等中医药院校规划教材教学大纲

ISBN 7-80156-515-0

I. 针… II. 全… III. ①针灸学—中医学院—教学大纲②推拿学—中医学院—教学大纲 IV. R245-41②R244.1-41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 038517 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 天津蓟县宏图印务有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 16 开

字 数: 204 千字

印 张: 8.75

版 次: 2003 年 6 月第 1 版

印 次: 2003 年 6 月第 1 次印刷

册 数: 2000

书 号: ISBN 7-80156-515-0/R·515

定 价: 11.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

编写说明

新世纪全国高等中医药院校“教学大纲”是根据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，为培养面向 21 世纪中医药高素质、创造型人才的培养目标与教学要求，由全国中医药高等教育学会和全国高等中医药教材建设研究会组织全国各高等中医药院校各学科专家制订的，并经过全国高等中医药教材建设专家指导委员会审定。供全国高等中医药院校本科教学使用。

本教学大纲有如下特点：

一、参加制订教学大纲的专家，都是编写“普通高等教育‘十五’国家级规划教材（中医药类）、新世纪全国高等中医药院校规划教材（新一版）”（习称“七版教材”）的专家，来自全国 26 所高等中医药院校，均是有丰富教学经验的一线教师。教学大纲按照新世纪人才培养目标制订，是编写教材的指导文本。

二、本教学大纲以新的专业目录为准，适应多样化教学的需要，重点突出“三基教学”，注意体现素质教育和创新能力、实践能力的培养，注意学生知识、能力、素质的协调发展。

三、本教学大纲注意教材的系列配套，在上一版规划教材（习称“六版教材”）的基础上，扩大教材品种，由 36 种扩展为 50 种，使同一专业的基础课、专业基础课、专业主干课配套。

四、本教学大纲制订时从教学计划的全局出发，遵循教学计划整体优化的原则，首先进行了学科界定，明确课程内容的分工，处理好先修课与后修课的衔接与配合，避免了相关学科间不必要的重复。教师在教学时可按照教学要求，准确把握教学重点，合理调配教学时数。

五、本教学大纲以课程体系为基础，详列每门课程教材的篇章节目、目的要求、教学内容、课时分配、教学方法和必要的教学设备，同时也列出有关实验、实习的内容与时数等，构成严密的课程体系。

六、为方便各专业教学，本教学大纲按专业分册出版。首次出版的是：《中医学专业教学大纲》《中药学专业教学大纲》《针灸推拿学专业教学大纲》。

本册为《针灸推拿学专业教学大纲》，共 29 门。分别为：

《中国医学史》《医古文》《中医基础理论》《中医诊断学》《伤寒学》《温病学》《中药学》《方剂学》《中医内科学》《中医外科学》《中医妇科学》《中医伤

科学》《正常人体解剖学》《组织学与胚胎学》《生理学》《病理学》《药理学》《生物化学》《免疫学基础与病原微生物学》《诊断学基础》《内科学》《西医外科学》《经络腧穴学》《刺法灸法学》《针灸治疗学》《实验针灸学》《推拿学》《推拿手法学》《针灸医籍选读》。

其中 22 种与《中医学专业教学大纲》内容重复，除中医伤科学作为针灸推拿学专业主修课程其大纲予以保留，其他 21 门大纲从略。

本套教学大纲在编写中，力求编写体例和内容的规范与统一，但由于各学科的自身特点和教材编写中一定程度的改革，难免有一些缺点和不足之处，希望各院校在使用过程中注意灵活运用，认真总结，以便进一步修订，使本套教学大纲更符合人才培养和教学的要求。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会

2003 年 5 月 6 日

目 录

《中国医学史》教学大纲 (略)	(1)
《医古文》教学大纲 (略)	(1)
《中医基础理论》教学大纲 (略)	(1)
《中医诊断学》教学大纲 (略)	(1)
《伤寒学》教学大纲 (略)	(1)
《温病学》教学大纲 (略)	(1)
《中药学》教学大纲 (略)	(1)
《方剂学》教学大纲 (略)	(1)
《中医内科学》教学大纲 (略)	(1)
《中医外科学》教学大纲 (略)	(1)
《中医妇科学》教学大纲 (略)	(1)
《正常人体解剖学》教学大纲 (略)	(2)
《组织学与胚胎学》教学大纲 (略)	(2)
《生理学》教学大纲 (略)	(2)
《病理学》教学大纲 (略)	(2)
《药理学》教学大纲 (略)	(2)
《生物化学》教学大纲 (略)	(2)
《免疫学基础与病原生物学》教学大纲 (略)	(2)
《诊断学基础》教学大纲 (略)	(2)
《内科学》教学大纲 (略)	(2)
《西医外科学》教学大纲 (略)	(2)
《经络腧穴学》教学大纲	(3)
《刺法灸法学》教学大纲	(12)
《针灸治疗学》教学大纲	(25)
《实验针灸学》教学大纲	(35)
《推拿学》教学大纲	(43)
《推拿手法学》教学大纲	(50)
《针灸医籍选读》教学大纲	(61)
《中医伤科学》教学大纲	(94)

《中国医学史》教学大纲

（略）

《医古文》教学大纲

（略）

《中医基础理论》教学大纲

（略）

《中医诊断学》教学大纲

（略）

《伤寒学》教学大纲

（略）

《温病学》教学大纲

（略）

《中药学》教学大纲

（略）

《方剂学》教学大纲

（略）

《中医内科学》教学大纲

（略）

《中医外科学》教学大纲

（略）

《中医妇科学》教学大纲

（略）

《正常人体解剖学》教学大纲

(略)

《组织学与胚胎学》教学大纲

(略)

《生理学》教学大纲

(略)

《病理学》教学大纲

(略)

《药理学》教学大纲

(略)

《生物化学》教学大纲

(略)

《免疫学基础与病原生物学》教学大纲

(略)

《诊断学基础》教学大纲

(略)

《内科学》教学大纲

(略)

《西医外科学》教学大纲

(略)

《经络腧穴学》教学大纲

《经络腧穴学》是针灸学的核心内容，经络学说又是中医基础理论的重要组成部分，对针灸临床及其他临床各科均有广泛的指导意义。本课程教学要求掌握经络腧穴的基本内容，熟悉有关的研究成果，用以指导辨证施治，为临床实践打好基础。本课程教学时应辅以电化视听、CAI 课件、形象教材及实验示教，尤应加强在人体的点穴，以提高学生的实际操作能力，增强教学效果。

教学目的要求和内容

上篇 经络腧穴概论

【目的要求】

1. 掌握经络腧穴的概念。
2. 掌握经络系统的组成和分布概况。
3. 掌握经络腧穴的基本作用。
4. 熟悉经络学说对临床的指导意义。
5. 掌握腧穴的分类及特定穴。
6. 掌握腧穴的主治规律和定位方法。
7. 了解腧穴的命名。
8. 了解经络腧穴理论的形成和学术发展，熟悉历代经络腧穴的有关著述。

【教学内容】

第一章 经络概述

第一节 经络系统概貌

- 一、十二经脉
- 二、奇经八脉
- 三、十二经别
- 四、十五络脉
- 五、十二经筋
- 六、十二皮部

第二节 经络的作用及经络理论的临床应用

- 一、经络的作用
- 二、经络理论的临床应用

第二章 腧穴概述

第一节 腧穴的分类和命名

一、腧穴的分类

二、腧穴的命名

第二节 腧穴的作用及主治规律

一、腧穴的作用

二、腧穴的主治规律

第三节 特定穴

一、五输穴

二、原穴

三、络穴

四、郄穴

五、背俞穴

六、募穴

七、八会穴

八、八脉交会穴

九、下合穴

十、交会穴

第四节 腧穴定位法

一、体表标志法

二、骨度分寸法

三、手指比量法

第三章 经络腧穴理论的形成和学术发展

第一节 经络腧穴理论的形成

一、《内经》以前文献

二、《内经》所载

三、《内经》以后文献

第二节 经络腧穴学术的历史发展

一、魏、晋及隋、唐

二、宋、元、明、清

中篇 经络腧穴各论

【目的要求】

1. 掌握《灵枢·经脉》经脉循行的原文。
2. 熟悉十二经病候。
3. 掌握常用腧穴的定位、归经、主治和操作，熟悉非常用穴的定位和归经。
4. 熟悉络脉、经别的内容。
5. 熟悉奇经八脉的分布、病候和作用。
6. 了解经筋的内容。
8. 了解穴位的局部解剖层次要点。

【教学内容】

第四章 手太阴经络与腧穴

第一节 手太阴经络

- 一、手太阴经脉
- 二、手太阴络脉
- 三、手太阴经别
- 四、手太阴经筋

第二节 手太阴腧穴

第五章 手阳明经络与腧穴

第一节 手阳明经络

- 一、手阳明经脉
- 二、手阳明络脉
- 三、手阳明经别
- 四、手阳明经筋

第二节 手阳明腧穴

第六章 足阳明经络与腧穴

第一节 足阳明经络

- 一、足阳明经脉
- 二、足阳明络脉
- 三、足阳明经别

四、足阳明经筋

第二节 足阳明腧穴

第七章 足太阴经络与腧穴

第一节 足太阴经络

一、足太阴经脉

二、足太阴络脉

三、足太阴经别

四、足太阴经筋

第二节 足太阴腧穴

第八章 手少阴经络与腧穴

第一节 手少阴经络

一、手少阴经脉

二、手少阴络脉

三、手少阴经别

四、手少阴经筋

第二节 手少阴腧穴

第九章 手太阳经络与腧穴

第一节 手太阳经络

一、手太阳经脉

二、手太阳络脉

三、手太阳经别

四、手太阳经筋

第二节 手太阳腧穴

第十章 足太阳经络与腧穴

第一节 足太阳经络

一、足太阳经脉

二、足太阳络脉

三、足太阳经别

四、足太阳经筋

第二节 足太阳腧穴

第十一章 足少阴经络与腧穴

第一节 足少阴经络

一、足少阴经脉

二、足少阴络脉

三、足少阴经别

四、足少阴经筋

第二节 足少阴腧穴

第十二章 手厥阴经络与腧穴

第一节 手厥阴经络

一、手厥阴经脉

二、手厥阴络脉

三、手厥阴经别

四、手厥阴经筋

第二节 手厥阴腧穴

第十三章 手少阳经络与腧穴

第一节 手少阳经络

一、手少阳经脉

二、手少阳络脉

三、手少阳经别

四、手少阳经筋

第二节 手少阳腧穴

第十四章 足少阳经络与腧穴

第一节 足少阳经络

一、足少阳经脉

二、足少阳络脉

三、足少阳经别

四、足少阳经筋

第二节 足少阳腧穴

第十五章 足厥阴经络与腧穴

第一节 足厥阴经络

一、足厥阴经脉

二、足厥阴络脉

三、足厥阴经别

四、足厥阴经筋

第二节 足厥阴腧穴

第十六章 奇经八脉

第一节 督脉

一、循行分布

二、功能与病候

三、督脉经穴

第二节 任脉

一、循行分布

二、功能与病候

三、任脉经穴

第三节 冲脉

一、循行分布

二、功能与病候

第四节 带脉

一、循行分布

二、功能与病候

第五节 阳跷、阴跷脉

一、循行分布

二、功能与病候

第六节 阳维、阴维脉

一、循行分布

二、功能与病候

第七节 奇经八脉的综合作用

一、统领、联络作用

二、溢蓄、调节作用

第十七章 奇 穴

下篇 经络的纵横关系及经络腧穴现代研究

【目的要求】

1. 掌握根结、标本、气街和四海的概念。
2. 熟悉根结、标本、气街和四海的内容和应用。
3. 熟悉经络现象的特征。
4. 了解经络腧穴现代研究进展。

【教学内容】

第十八章 经络的纵横关系

第一节 根与结

- 一、根结的概念和内容
- 二、根结理论的意义和应用

第二节 标与本

- 一、标本的概念和内容
- 二、标本理论的意义和应用

第三节 气街

- 一、气街的概念和内容
- 二、气街理论的意义和应用

第四节 四海

- 一、四海的概念和内容
- 二、四海理论的意义和应用

第十九章 经络腧穴现代研究

第一节 经络现代研究

- 一、经络现象
- 二、经络检测
- 三、经络脏腑相关
- 四、关于经络实质的假说

第二节 腧穴现代研究

- 一、腧穴形态结构研究

二、腧穴生物物理研究

三、腧穴病理反应研究

四、腧穴刺激效应研究

课 时 安 排

	章 次	内 容	总学时	理 论	实 践
上 篇	第一章	经络概述	6	6	
	第二章	腧穴概述	10	9	1
	第三章	经络腧穴理论的形成和学术发展	2	2	
	第四章	手太阴经络与腧穴	4	3	1
	第五章	手阳明经络与腧穴	8	6	2
中 篇	第六章	足阳明经络与腧穴	10	7	3
	第七章	足太阴经络与腧穴	6	5	1
	第八章	手少阴经络与腧穴	4	3	1
	第九章	手太阳经络与腧穴	6	5	1
	第十章	足太阳经络与腧穴	10	7	3
	第十一章	足少阴经络与腧穴	4	3	1
	第十二章	手厥阴经络与腧穴	4	3	1
	第十三章	手少阳经络与腧穴	6	4	2
	第十四章	足少阳经络与腧穴	10	7	3
	第十五章	足厥阴经络与腧穴	4	3	1
下 篇	第十六章	奇经八脉	12	9	3
	第十七章	奇穴	6	4	2
	第十八章	经络的纵横关系	8	8	
	第十九章	经络腧穴现代研究	6	6	
共 计			126	100	26

使 用 说 明

1. 本课程的教学方式,除课堂讲课外,各院校可根据实际情况,围绕教学内容,采用图表、模型、CAI课件、幻灯片及录像等,以增强教学效果。

2. 十二经脉、十二经别、十五经络、十二经筋的具体内容,可按教材的编排顺序,以