

宗教文化出版社

修道

[清] 王建章 刘一明 著
李宇林 整理

50关

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

修道五十关 / 李宇林整理. — 北京: 宗教文化出版社, 2004(2008.5 重印)

ISBN 978-7-80123-615-9

I. 修... II. 李... III. 道教 - 基本知识 IV. B95

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 067312 号

修道五十关

李宇林 整理

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 张越宏

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850 × 1168 毫米 32 开本 8.5 印张 100 千字 插图 143 幅

2004 年 8 月第 1 版 2008 年 5 月第 4 次印刷

印 数: 9501-11000

书 号: ISBN 978-7-80123-615-9

定 价: 19.00 元



尊道贵德 修真养性

先秦时期的道家，上承三皇之道和黄帝老子之学，下纳诸子百家之精要，并继承春秋战国时期求仙采药祈求长生不老的方仙之道，而成为黄老道家。正如汉·司马谈《论六家要旨》中指出：“道家使人精神专一，动合无形，瞻足万物。其为术也，因阴阳之大顺，采儒墨之善，摄名法之要，与时迁移，应物变化，立俗施事，无所不宜，指约而易操，事少

而功多。”和《魏书·释老志》中谈到：“道家之源，出于老子……其为教也，咸蠲祛邪累、澡雪心神，积行树功、累德增善，乃至白日飞乐，长生世上。”

道教全面继承和发展了先秦的道家思想，兼收并蓄先民们的鬼神崇拜和神仙信仰，以及阴阳、五行、干支、八卦、天人合一等等思想理论体系，规范为道德处世，苦己利人，锻炼身心，大积阴功，慈济利物，直待“三千功满，八百行圆”，方可与天地同体，与日月同明，或流芳千古，或长生世上，或成仙得道，跨鹤飞升，为终极目的。

道教是中国土生土长的传统宗教，从其孕育之初，就承载着古圣先贤们的道德理念和聪明智慧。它那兼容并蓄、博大精深的思想文化内涵，是中国传统文化的重要组成部分，千百年来对我国政治、经济、哲学思想、科学技术、音乐艺术、医药养生以及精神文明建设等等，都产生过深远的影响和重大贡献。上下五千多年来，它的思想文化内涵，也始终是中华民族的精神食粮之一。如，“有功于国，有德于民者祀之”的功德成神观；“天地与我并生，万物与我为一”的尊生观、自然万物和谐观；“我命由我不由天”的人定胜天观；养生长寿观以及道德处世观等等。其朴素的思想和方法论，始终影响着人们的人生观和世界观，促使人们与时协行，厚德载物，自强不息，是中华民族勤劳、朴实、善良、诚信、

俭让……以及承前启后，开拓进取的精神根源之一。

这些都与道教信仰的老子之道有关。《道德经》着重于“道”、“德”二字。“道”是指自然之道，养生之道，处世之道，事业之道……非常言之道，即无所不包，无所不含。“包罗天地，养育万物”，是以万物莫不尊道而贵德。尊道贵德是道教徒的最高行为准则。“德”言得者，谓得其道果也。道德的关系是道为体，德为用，德是道的基础。人们通过实践这个“德”，才能得到这个“道”。这就是说，实践“德”是得“道”的必由之路。

道和德的关系，具体体现在社会生活中个人的品行修养和社会人际关系，行为举止的各个层面，各个角落，随时随地的，从自我到他人、他事，无一处、无一事、无一言、无一行不表现出德的外象来。比如人们把有德行的人、长寿的人称为“有道之士”。俗话说：“我为人人，人人为我。”“但行好事，莫问前程”。德表现品行方面也是有层次的，《道德经》第三十八章说：“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德。”又说：“含德之厚，比于赤子：毒虫不螫，猛兽不据，攫鸟不搏。……”最高尚最有道德的人，他做了有“德”之事，自然而然，不去张扬，好像是自己本来就应该做的；下德是做了有德的事，惟恐人不知，不是发自内心而为之。

包含道德深厚的人，就好像天真无邪的婴儿一样那么的无知无识，那么的顺天自然。别小看这些婴儿，虽然“骨弱筋柔”，但是毒虫不螫他，猛兽也不伤害他，凶残的禽鸟也不搏击他，这是因为他与万物处其和善的缘故。

所以，要想成仙得道，必须大起尘劳，虔心诚意，力行善事，广积功德，世上没有无德的圣贤，天上没有无德的神仙。故而“道”和“德”同为道教的教理教义，是信仰和行为的总准则。道教教义中的“清静”，“无为”，“柔弱”，“慈、俭、让”，“抱朴”，“知足”，“知止”等等，无一不是从“道”、“德”中引申而来。

道教论修养，既不同于儒家的全讲“入世”，也不同于佛教的全讲“出世”，而是出世入世兼行。入世即为修人道，出世即为修仙道。“人道不全，仙道远之”。所谓修人道，就是要在社会生活中大行善道，做一个孝悌、诚信、礼、义、廉、耻等全兼的“标准人”。达到这个标准，全其人道，才能进一步修“出世法”修其仙道。这种思想也直接承袭老子的思想而来。《史记·老子韩非列传》载，孔子问礼，老子曰：“君子得其时则驾，不得其时则蓬累而行。”这是出世、入世兼行的思想根源，被后世的孟子演译为“达则兼善天下，穷则独善其身”，这种观念也被儒家所倡导。

道教的人世观着重在“积功累德”，积功要做“真功”，行“真行(hēng)”，累德要扬弃“下德”，力行“上德”，这就需要“独善其身”，磨炼心性，去其偏病，脚踏实地，苦己利人，重视现实人生，力争掌握生命的主动权。不追求功利的“入世”，也不专注自我“孤寂”的“出世”，而是牢牢掌握两种处世法来进行品德修养，放开人我观念，是非观念，事来则应，事去则静，不使事务萦心，使本心处于常清常静境界，以无为化导自身，除去一切私心杂念，常使性灵朗然觉照。

道教的“出世”思想，主要表现在“性命”修养方面，“何为性？元始真如，一灵炯炯是也；何为命？先天至精，一气氤氲是也。”(刘一明《修真辩难》)在内丹修炼上，命多指精气；性指神或心性。心为君主之宫，心藏神，心总统五脏六腑、四肢百骸，心神不安则五脏六腑皆动摇，四肢百骸皆役驰。心神即人的思想，支配着人的一切行为，是精神力量的源泉。道教追求的长生不老，甚至得道成仙，关键在于心性的修养。“道家讲修心炼性，儒家存心养性，释家明心见性。三教圣人皆以心性立教。”这里所指的，并非即是道。刘一明《修真辩难》中说：“心即是道，修心即可长生，养心即可不死。”“心既不是道，得毋任其心之出入乎？”刘一明告诫人们：“心为生生死死之根蒂，乃害道之物，修行人下手先将此物斩草除

根，方能一往无前，不被他挡路。所以圣人说：‘人心惟危，道心惟微。’心之害人，甚矣哉！”

为什么说“心之害人”会如此“甚”呢？刘一明解释说：“人自有生以后，秉气质之性，受父母精血之气，加之识神历劫之尘，生平积习之污，一身上下，尽皆‘阴气’盘旋，只有一点‘阳气’。‘阴气’俱发，通身是病，唯大智者，于此防危虑险，固济本根”。

所以说：心身是精神的屋舍，而精神是性命之根本。性之造化系乎心，命之造化系乎身。见觉知识出于心，思虑念想心役性。性受心役则有去来，唯贤人之学，存心以养性，修身以立命，圣人之学，尽性而至命。故知性然后能尽性，尽性然后能了命。

陶弘景也说：“修心要作长生客，炼性当如活死人。”性者，心之所生，心为神会，心明神清，神清则性定。所以，道性之造化系乎心。然性有天赋之性，有气质之性。天赋之性，良知良能，因众理而应万事。

气质之性，贤愚智不肖，秉气清浊邪正不等，而道者可知修天赋之性，以化气质之性。

前圣教人，先须炼性修心，炼祛己我之心，气质之性。人一有己我，则私心满怀，不能脚踏实地，千魔百障，蔽塞灵窟，步步阻滞，事事精涂，六贼猥

生，七情朋觉，丧其良心，伤其真性，摇动本命，神昏气浊，无往而非，妄念邪心，尚欲进德修业，以成大道，能乎否耶？正如《清静经》说：“众生所以不得真道者，为有妄心。既有妄心，即惊其神；既惊其神，即著万物；既著万物，即生贪求；既生贪求，既是烦恼。烦恼妄想，忧苦身心，便遭浊辱，流浪生死，常沉苦海，永失真道。”《老子》曰：“吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾有何患？”这里所讲的妄心、烦恼、大患，都是因为有己我之心，造成心性偏执，不能灵明，为外事外物障迷而致。也就是说，不得真道者，“德”性不全，含德不厚，私念盈脑，心性浮躁，志念不坚，动摇根本罢了。若然实地上下功夫，自卑登高，由浅及深，循序渐进。因为人自有生以来，幻身带父母精血之气，……又受后天五行之气，天赋所稟，后天习染，正邪两途，内外交攻，邪蔽其正，易趋偏执。所能祛其蔽者，要惩忿窒讼，忘情绝念。富贵不淫，贫贱不移，不贪名利，不恋声色，损己利人，虚心请益，诸恶不作，众善奉行，志念不退，勇猛精进。主心一定，至死无二。牢固阴精，不伤神气，全身放下，物我皆空。以天地为怀，以万物为体，幽隐不欺，暗室不亏，虎兕不怕，威武不屈，生死不顾，疾病不忧。

此则乃进道修业之玄律，学者若知尽心穷理，自克原始反终，是知行修业之学，知之者心、行之者

身,知行并进,身心不二,是为脚踏实地。

《老子》曰:“修之于身,其德乃真;修之于家,其德乃余;修之于乡,其德乃长;修之于国,其德乃丰;修之于天下,其德乃普。”

《修道五十关》概括了道教修道的思想理念,不但是道教徒处世为人,修真养性的必读之书,也是居家处世之士,调养身心,安身立命,进德修业之良言。此则有益于天下人心者。余不揣浅陋,略赘数语,以广篇幅,吾之愿也。

全国政协常委

中国道教协会会长·闵智亭

二〇〇三年十月十九日



整理说明

一、本书内容是集清初王建章的《仙术秘库·仙家修品术》和清中期刘一明的《通关文》等两书编校更名而来,是道家性理之学和出世入世思想之大成,也是道家哲学与养生学的重要组成部分。

二、王建章《仙家修品术》之修品,即为修养品行,所谓“欲求仙道,必全人道,人道不全,仙道远之”。首以孝悌、诚信、刚(志坚,不屈不挠)柔、(以诚而入,柔以行

道)、和(谦让、和平)、静(定也,无恶念)、虚(虚者实之基)、灵(虚灵不昧,和光同尘),为人道之门,声明必须做到成功,则仙道可寄。继以三十四关必须戒除,方达彼岸。开宗明义,简明扼要,一针见底,可使圣贤仙佛之种子得一明炬,进而得以登堂入室矣。

三、刘一明《通关文》的五十关,与王建章《仙家修品术》里的三十四关均以“关”名,而两书一比较,从字里行间,微言大义,论述内容,如出一辙。从两位作者的时代和两书的内容比较一下,不难看出《通关文》是承袭《仙家修品术》而来,而《通关文》进一步结合了社会各层面的意识形态,扩充了新的内容,并且论述精辟,论据广泛,说理更加完善透彻,还比《仙家修品术》多出十六关的内容。这十六关是:才智关、悬虚关、妄想关、畏难关、累债关、妆饰关、阴恶关、怕苦关、速效关、粗心关、虚度关、退志关、夸扬关、耻辱关、着空关、执相关。而其中,把“无恒关”此处改作“不久关”。所谓“关”是指阻碍通行的要塞,隘口。此“关”不通便达不到目的地。这里是指阻碍学道、明道的关口。也可泛指学业、事业和进德修业之“关”。这些“关”有出于自然界的,有社会人际方面的……都源于自身的修养程度和对事物认识、理解、把握的准确性,更与自身的努力程度等密切相关。《通关文》称此“关”为人心性中的偏执之病。“皆学人要命关口,阻路大魔,便要关关打通,方

好进步。若有一关不通,即被此关挡住。”本书“关”的内涵,涉及道家对人生观、道德观及内外丹法,道术旁正等方面的观点。

四、因全书内容及所说的各种“关”,是告诫人们做人的准则,指导人们什么是正信、正念、正行。唤醒人们要戒除各种偏病,警戒人们不要糊涂,不要执迷不悟,帮助人们找出“心理疾病”的根源。不论您有否信仰,持出世的思想抑或是入世的思想,您的人生观、世界观是怎样的,您总会有人所具有的各种“偏病”,读了此书您就会觉醒,并且要永远记住这些话,认识自己,了解自己,把握自己。找出自己的差距和不足,对所做的事业持之以恒,勇往直前自强不息,即可实现自己的理想和抱负。

五、原书上无标点并且多有字误,今据实以标点更正,并编排详目于前,以便检阅。

六、本书之整理印行,承蒙已故中国道教协会闵智亭会长及张继禹副会长的帮助指正,本观王云、殷诚安、刘玄文、于明亮等道友都做了大量的工作,是集体的劳动成果。

七、因时间关系,本书的点释,较为粗糙,错误在所难免,敬请读者斧正。

李宇林

2004.5.4





素朴散人自序

修真大道，窃阴阳，夺造化，了性命，脱生死，为超凡入圣，成仙作祖之大事，非尘世一切草霜水泡，忽有忽无，虚而不实之小事可比。奈何天下道人管窥蠡测^[1]，以大事为小事，以小事为大事，重其假而轻其真。道不远人，人之为道而远人。所以古人谓学道者如牛毛，成道比如麟角。吾曰：“今人学道者如牛毛，闻道者如麟角。何言之？古人闻道者

多,而成道者少;今人学道者多,而闻道者少;今人学道之数,倍于古人学道之数;今人闻道之数,少于古人成道之数。以致今人学道者如牛毛,而闻道者如麟角矣!原其故:皆因学人一身偏病,满腔邪气,所以感不动师友,以致空过岁月,枉劳跋涉耳!余自得龔谷仙留^[2]之旨,不敢自私,大公为怀。因将所得于师者,尽发泄于《阐真》^[3]、《会要》^[4]、《直指》^[5]、《会心》^[6]、《原旨》^[7]、《指南》^[8]、《悟道》^[9]、《破疑》^[10]等书之内,以结知音,吾愿足矣!然犹恐学者舍近求远,不知先尽自己之事,而即妄想他人之事。因著《通关文》一书,为学者助一炬之明。先学个弃病好人。自卑登高,由近达远,庶乎明师得遇,良友得逢,大道可闻。书内节目虽小,关事甚大。言辞虽鄙^[11],益人甚多。虽曰通关,而性命修持之功,亦由此进步,见者甚勿以小节鄙言而弃之。若夫上智高明之士,原自大路开通,一遇明师,不难得真。通关之功,无所用之也!

嘉庆十七年岁次壬申冬至日

悟元子刘一明著 门人张阳全校阅