

一步踏入祖国的宝岛——台湾
一书在手，宝岛台湾风景在望

宝岛台湾之旅

樊丽丽◎编

baodao
taiwan
zhilii



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

图 书 在 册 目 录 (CIP)

宝岛台湾之旅 / 樊丽丽编. — 北京: 中国经济出版社, 2008.7

ISBN 978-7-5017-8678-7

宝岛台湾之旅

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第097567号

樊丽丽 编

出版发行: 中国经济出版社 (100037·北京市西城区百万庄北街3号)

网 址: www.economicp.com

责任编辑: 吕京升 (电话: 010-68320453)

责任印制: 李 颖

封面设计: 白长江

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京永光印刷厂

开 本: 16 开

版 次: 2008 年 8 月第 1 版

书 号: ISBN 978-7-5017-8678-7

印 张: 17.2 字 数: 303 千字

印 次: 2008 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

本书如有缺页、倒页、错页等质量问题, 可向北京北大街门牌100037号中国经济出版社联系, 电话: 08330600

举报电话: 083320418 08310585

版权所有 侵权必究

国家版权局北京版权保护中心电话: 15390

服务热线: 08344552 08341878

图书在版编目 (CIP) 数据

宝岛台湾之旅/樊丽丽编. - 北京: 中国经济出版社, 2008. 7

ISBN 978 - 7 - 5017 - 8678 - 7

I. 宝… II. 樊… III. 旅游指南—台湾省 IV. K928.958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 097267 号

樊 丽丽 编

出版发行: 中国经济出版社 (100037 · 北京市西城区百万庄北街 3 号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 后东升 (电话: 010 - 68359423)

责任印制: 常 毅

封面设计: 白长江

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京东光印刷厂

开 本: 16 开

版 次: 2008 年 8 月第 1 版

书 号: ISBN 978 - 7 - 5017 - 8678 - 7/F · 7656

印张: 17.5 字数: 393 千字

印次: 2008 年 8 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 由我社发行部门负责调换, 电话: 68330607

版权所有 盗版必究

举报电话: 68359418 68319282

国家版权局反盗版举报中心电话: 12390

服务热线: 68344225 68341878

前言

近20年来,随着我国经济的飞速发展,人们的生活水平得到了空前的提高。在小康生活的基础上,人们开始有了各种各样的精神需要,而旅游就是其中一种非常好的方式;而且,我国政府制定了长假和小长假制度,更为人们远行旅游打开了方便之门。

中国的旅游景点很多,而台湾绝对是其中最具有诱惑力的一个。

台湾岛位于我国东南海面上,相隔约200公里宽的台湾海峡,与福建省咫尺相望;从福建平潭岛到台湾新竹市只有130公里。台湾东临太平洋,背面是东海,东北与琉球群岛相距约600公里,南面为巴士海峡,与菲律宾相距250公里。它包括台湾岛、兰屿、绿岛、钓鱼岛、赤尾屿等大小岛屿80多个,总面积约3.6万平方公里。人口约2300万,有汉族、高山族、回族、蒙古族等民族。

台湾是一个美丽富饶的大岛,它四面环海,地跨北回归线;气候温湿、山清水秀、物产丰富;是一个难得的观光旅游胜地。岛内山水风光,秀丽多姿;名胜古迹,星罗棋布。清代即有“八景十二胜”之说。今天的“台湾八景”是“阿里山云海、玉山积雪、大屯春色、双潭秋月、清水断崖、鲁阁幽谷、安平夕照、澎湖渔火”。此外,还有著名的佛教圣地新竹狮头山、彰化八卦山、台北龙山寺、基隆灵泉寺和全台规模最大的云林妈祖庙等,台湾佛学研究中心有台南佛光山,著名温泉有北投、阳明山、乌来、关子岭和台东知本等处。

值得一提的是,台湾还有许多特产美食,像黑桥香肠、石头火锅、棺材板、麦芽酥等等,举不胜举。到了台湾,一定会让你乐于其中,流连忘返。

本书系统地介绍了台湾的概况、风土人情、特色美食、名胜古迹等等,从台北市开始按逆时针方向介绍台湾本岛各县市及离岛的旅游景点,对于相关的旅游资讯,比如说旅游路线、住宿、交通、娱乐场所等等,本书也做了必要的介绍。相信它一定能成为你游玩台湾的一部“宝典”。

参与本书编写的人员有:凌菡、祁雪峰、贾朝娟、孔伟明、张兴华、李宏伟、王京豫、朴燕、付世强、龚剑、彭镇坤、周燕、李爱玉、高峰、张焕强等。

编者

宝岛台湾之旅 CONTENTS

目 录

第一篇 台湾概览

一、地理位置	3
二、气候	3
三、地形地势	4
四、旅游资源	4
五、地产资源	4
六、民族语言	5
七、历史简介	5
八、历史人物	6

第二篇 风俗人情

一、少数民族介绍	9
二、阴庙信仰	10
三、衣食住行	11
四、住宅装饰	12
五、婚丧喜庆	12
六、礼赠禁忌	13
七、少数民族舞蹈	14
八、新兴宗教	15
九、民间婚礼	16



十、庙会活动.....	16
十一、过年习俗.....	18
十二、节庆假日.....	18



第三篇 特产名食



一、台湾省各县市特产名食.....	23
二、台湾土特产.....	25
三、海鲜料理.....	26
四、特色美食.....	27
五、甜美水果.....	31



第四篇 风景名胜



一、第一大城市台北市.....	35
二、台北县.....	55
三、雨港基隆市.....	73
四、桃园县.....	79
五、科学之城新竹市.....	91
六、新竹县.....	96
七、苗栗县.....	104
八、文化名城台中市.....	115
九、台中县.....	121
十、彰化县.....	129
十一、南投县.....	141
十二、云林县.....	151
十三、嘉义市 嘉义县.....	159
十四、台南县.....	169
十五、古色古香的台南市.....	177

十六、长夏无冬的高雄市	183
十七、高雄县	191
十八、屏东县	199
十九、台东县	211
二十、花莲县	219
二十一、宜兰县	226
二十二、澎湖县	235
二十三、金门县	244
二十四、马祖县	246



第五篇 旅游资讯



一、黄金旅游线	251
二、台湾交通信息	254
三、购物场所	255
四、生活常识	256
五、住宿	257
六、实用电话号码	262

第 一 篇

No. 1 PIAN

台湾概览



一、地理位置

台湾位于我国东南海域,东临太平洋,西隔台湾海峡与福建相望,南隔巴士海峡与菲律宾群岛遥对,北向东海。全岛总面积为 35989.76 平方公里,是我国最大的岛屿,其中包括台湾本岛、澎湖列岛、钓鱼岛、赤尾屿、兰屿、火烧岛和其他附属岛屿共 88 个,为中国的“多岛之省”。台湾本岛南北长而东西狭。南北最长达 394 公里,东西最宽为 144 公里,呈纺锤形。

台湾自古以来就是我国的神圣领土,在中国古代文献里,被称为“蓬莱”、“贷舆”、“员峤”、“瀛洲”、“岛夷”、“夷州”、“琉求”等。从三国时代开始,便逐渐开拓、经营台湾,到清光绪十一年(1885)正式建立行省。

台湾海峡为中国南北方之间的海上交通要道,是著名的远东海上走廊。她与庙岛群岛、舟山群岛、海南岛,构成一条海上“长城”,为中国东南沿海的天然屏障,素有“东南锁钥”、“七省藩篱”之称,战略位置十分重要。

二、气候

从地图上可以看到,北回归线穿过台湾腰部。全省位置恰跨温带与热带之间,气候特点与处于同一纬度的云南、广西和广东等地一样,属于热带和亚热带气候。但它四面环海,受海洋性季风调节,终年气候宜人,冬无严寒,夏无酷暑,四季树木葱茏,百花芬芳,南部农作物一年三熟。

台湾的年平均温度,除高山外约在 22℃ 左右。一年四季,天气总是暖融融的。4~11 月,是台湾的夏季,最热的 7 月份,全省平均气温为 28℃ 左右。从 12 月到翌年 3 月,为凉爽的“冬季”,与长江下游的秋天相仿。最冷的 2 月份,全省温度最低的台北市的平均气温也仍在 15℃ 左右;而此时在台湾南端的恒春,平均气温还在 20℃ 以上,宛如大陆北方的初夏,无怪乎人们称它“恒春”,意即“四季长春”。一般地区终年不见霜雪,雪线位于海拔 3000 米以上地带。

台湾是我国多雨的湿润地区之一,年平均降雨量多在 2000 毫米以上。北部是我国少见的冬雨区。有一首歌《冬季到台北来看雨》就反映了这个特点。基隆平均每年有 200 多天下雨,素有“雨港”之称。中部高山地区多暴雨,中央山脉个别地区年降雨量高达 6000 毫米。西部低平地区的雨水比北部少。大部分地区降雨时间集中在夏季,尤以 6~8 月为最多,几乎每天下午都有一场雷阵雨。

台湾是我国受台风影响最多的省份,附近海面为夏季台风的主要通道。每年 6~10 月是台风



季节,其中7~9月台风次数最为频繁。

三、地形地势

台湾是世界上少有的热带“高山之岛”,只有西岸一带为平原地区,全岛2/3的地区是高山峻岭。地处亚热带的台东山脉、中央山脉、玉山山脉、阿里山山脉,自东岸向西岸,依势排列。其中,最高的是玉山,号称“台湾屋脊”,海拔3997米。而最著名的作为台湾秀丽风光代表的非阿里山莫属了。

四、旅游资源

台湾富山水胜境。阿里山云海、日月潭等家喻户晓。文物资源丰富,如赤崁楼、妈祖庙、台北孔庙与台南孔庙等。台湾四周沧海环绕,境内山川秀丽,到处是绿色的森林和田野,加上日照充足,四季如春,所以自古以来就有“美丽宝岛”的美誉,早在清代就有“八景十二胜”之说。作为世界著名的旅游胜地,台湾岛上的风光,可概括为“山高、林密、瀑多、岸奇”等几个特征。台湾岛山峻崖直,河短水丰,瀑布极多,且各种形态,应有尽有,十分壮观。除了瀑布,岛上更是温泉磺溪密布,具有很高的疗养治病之功效,吸引着众多游客。关子岭温泉还有“水火同源”的胜迹;而宜兰苏澳冷泉,更是世之稀有。西部平原海岸,宽广笔直,水清沙白,柳林成群,极宜泳浴;阳光白浪,轻风椰林,充满着海滨的浪漫情调。北部海岸,又别有洞天,被台风、海浪冲蚀的海蚀地貌,鬼斧神工、千奇百怪,构成一幅幅天然奇境,具有“海上龙宫”的雅号。澎湖列岛作为祖国大陆与宝岛台湾连接的“跳板”,是拓台先民足迹最先到之处,古迹甚多,而且其海岛景色与台湾本岛上的山、林、瀑、泉有所区别,值得一提。马公天后宫、澎湖大桥、七美人冢等为其著名古迹。

五、地产资源

1. 森林宝库

台湾森林覆盖面积占全省土地总面积的一半以上,约相当于江苏、浙江、安徽三省森林面积的总和,比欧洲著名的山林之国瑞士的森林面积还大1倍,木材的蓄积量达3亿立方米以上。台湾因受气候垂直变化的影响,林木种类繁多,包括热带、亚热带、温带和寒带品系近4000种,是亚洲有名的天然植物园。台北的太平山,台中的八仙山,嘉义的阿里山,是全省的三大著名林区。这里各类阔叶树、藤类植物浓枝密叶,终年遮云蔽日。全省的经济林面积约占林地面积的4/5,主要有红桧、扁柏、台湾杉、肖楠、马尾松、樟、榉、楠、栎、朴等名贵木材,为舟船、枕木、桥梁等的上选材料。台湾的樟料树木居世界之冠。用樟树提炼的樟脑油,在医药上和化学工业上用途很大,是台湾一大特产,产量约占世界总产量的70%,最多时年产1000多万斤。

2. 地下矿藏

台湾现已探明的各种矿藏有 200 多种。但多数储量不丰,铁、煤、石油等资源尤缺。目前已经开采的矿藏有 30 余种。主要是:煤、硫黄、金、铜、天然气等。煤是最主要的矿产,集中在北部地区,蕴藏量估计达 5 亿吨,可开采量约为 2 亿吨,但煤质较差。金、铜以东北部的瑞芳、金瓜石地区和东部中央山脉以东至海岸一带为最富集。在台湾北端大屯山一带,还出产重要的化工原料——硫黄。这是我国天然硫黄储量最多的地方,据估计,达 200 多万吨。现已探明的油气田,主要分布在西部山麓和平原地区。

3. 水产资源

台湾四面环海,又处暖流与寒流的交汇地,海产十分丰富,一向是我国重要产鱼区。鱼类多达 500 多种,其中以鲷鱼、鲑鱼、鲨鱼、鳕鱼最多。高雄、基隆、苏澳、花莲、新港、澎湖等地都是著名的渔场。近年台湾还发展虱目鱼、吴郭鱼、鲢鱼、鳙鱼及虾、贝等淡水养殖业。此外,台湾出产的海盐也久负盛名。从鹿港到安平之间的沿海地区是海盐的主要产区。

六、民族语言

目前,台湾岛上的居民约有 2300 万人,分为汉族和高山族。其中,汉族占 98% 以上。

高山族是台湾岛上最早的居民,属于我国大陆南方古越族的一些苗裔,人口达 30 余万,又分为阿美、泰雅、排湾、赛夏、布农、邹、鲁凯、卑南、雅美等 9 个族群。此外还有居住在西部平原上、已经汉化了平埔族。高山族除排湾族是贵族世袭制外,其他各族均保持着氏族制度的某些特征。阿美族迄今还保留着母系社会的习俗。高山族的风俗习惯与大陆的壮侗语族颇为接近,其语言则属于南岛语系。雅美族的甩发舞与雕船本领,阿美族的对位唱法与多姿的舞蹈,排湾族的刺绣与雕刻,布农族的“打耳祭”与“成年祭”大典,赛夏族的“矮灵祭”与佩铃叮咚的舞蹈,泰雅族的绣衣与播种节,卑南族的“刹猴祭”与“狩猎祭”等,各有特色,缤纷多彩。

台湾汉族则大多数是福建、广东两省的移民。福建移民占绝大多数,而且祖籍以福建泉州、漳州两地居多;广东省籍则以梅县、潮州人居多。由于漳、泉两地移民占据优势(约有成八左右),因此闽南语(又称为“福佬话”)为台湾民间的主要方言,在台湾被称为“台语”。广东移民称为“客家人”,所说的方言则为“客家话”。但台湾通用的语言仍是以普通话为主,台湾人把它叫做“国语”。在台湾,国语的普及程度极高。因此,只要会说普通话,进入台湾岛后都无须为语言而烦恼。

七、历史简介

台湾近现代历史与行政区域的沿革大致可分为如下五期:

1. 明郑时代:明(南明)永历十五年(1661),郑成功攻下赤嵌城(即荷兰人在台据点),收复台



貼發汽水 3

并参考台湾的历史背景,沿袭日据时代的划分并稍作修改。

另单独设阳明山管理局。

刘铭传(1836-1906) 字少三 号士潜山人 安徽合肥人 台湾建省后第一任巡抚 外上江

第 二 篇

No. 2 PIAN

风俗人情



一、少数民族介绍

1. 达悟族

达悟族人居住的兰屿岛,是一个淳朴美丽的小岛,位于台湾本岛东南方的西太平洋上,距西方鹅銮鼻约70公里,北方绿岛60余公里。兰屿的东南方5.5公里还有一个无人居住的小兰屿。兰屿是古老的火山小岛,四周海岸为隆起的珊瑚礁所包围。全岛面积45.7平方公里,峰峦耸峙,呈现岛礁的地形景观。在行政区划上,本岛隶属台湾省台东县兰屿乡,总人口共约4945人,分布于红头村、椰油村、东清村和朗岛村。达悟族过着半农半渔的生活,他们采用固有的太阴历,一年中每一季节他们都有一定的经济生活和社会生活作业。

2. 阿美族

阿美族古称阿眉族,人口约130268人,为本岛人口最多的原住民。分布在立雾溪以南的东台纵谷及东海岸平原,自花莲市附近的奇莱平原,南达台东以南太麻里,东南到恒春附近,包括台东县的东河、池上、关山、长滨、成功、卑南,台东市,花莲县新城、吉安、寿丰、凤林、光复、丰滨、瑞穗、玉里、富里及屏东县的牡丹和潮州,共19个乡镇市。他们很早便移居平地,只有极少数居于山谷中。阿美族的部落,比较起来是属于较大的一型,部落的成员平均在500人左右,最少者也有200~300人,较多者也有1000人以上。

3. 泰雅族

泰雅族包括泰雅亚族和赛德克亚族,清代文献称大么族和纱绩族。泰雅族人口共约84849人。主要分布在台北县乌来乡,桃园复兴乡,新竹尖石及五峰二乡,苗栗泰安乡,台中和平乡,南投仁爱乡,花莲秀林、万荣、卓溪三乡,宜兰大同、南澳二乡,共八县十二乡。此外还零散分布在关西、三民、寿丰、玉里等乡镇。泰雅族人以20户以下为一聚落的相当多,大多沿溪而设,散居型的分布。为了避免雨季水患及山顶强风吹袭,聚落集中在溪流两侧山坡的中段,泉水自山顶流下,经过山坡的中段,故饮水丰富。整个聚落常面向河谷,背靠山岩,前后均有天然屏障,两侧小道狭小难行,易于防守。

4. 赛夏族

赛夏族是台湾山区各族中人口最少,分布范围最狭窄的一族,共约4622人,分布于新竹县五峰乡的五指山区与苗栗县狮潭、南庄的加里山区。居住的海拔高度约在500~1500米。赛夏族古称狮设族,分南北二方言群:北赛夏群又称大隘群,大致分布于鹅公髻山麓一带;南赛夏群又称东河



群,则分布于鹅公髻山麓附近。历来受东北部泰雅族的强大势力威胁,西部又受平地汉人影响,所以大部分赛夏不是和泰雅族人混居,则因接近平地,而编入普通行政区域中,故而其文化习俗受此影响极大。

5. 邹族

邹族共约 6240 人,分布于玉山西侧、高雄山地的卡那布与萨阿鲁阿,包括南投县信义乡,嘉义县吴凤乡和高雄县三民、桃源二乡部分山区。部落内人口聚居密度高,居住的海拔在 500 ~ 1500 米。邹族在早期的文献称为曹族,分为三个语言群:阿里山群(邹语),四社群(沙阿鲁阿语)和简仔雾群(卡那布语)。其生产方式以山地耕作为基本,兼以狩猎、捕鱼及饲养家畜为辅助生产。狩猎一度成为主要生产,至今狩猎在祭仪中仍占有重要地位,皮革为男性主要衣料。农作物以小米、旱稻和甘薯为主,狩猎之肉类作腌肉保存。原始工艺方面,制陶及纺织均为女性工作,但今已失传。藤竹编篮工作,仍为生活用具之制作方法,还受重视。皮革之揉皮和制革,为邹族之特有工艺之一。

6. 排湾族

排湾族总人口 63627 人,次于阿美、泰雅二族,为台湾原住民第三大族。分布于中央山区南段,北起隘寮溪上游武洛溪大母母山一带,向南直到恒春半岛,东南则包括山麓与狭长的海岸地区。行政区包括屏东县的三地、玛家、泰武、来义、春日、牡丹狮子、满洲及台东县的太麻里、金峰、达仁、大武、卑南等乡;除此之外,有少数居住在花莲县卓溪乡与高雄县的三民、桃源二乡境内。就部落分布地区的标高而言,排湾族所有的部落均在 1500 米以下,而以 100 ~ 1000 米之浅山为主要分布区。

二、阴庙信仰

与大陆一样,台湾民间俗信人是躯体与灵魂的结合,生时躯体所处的世界是阳间,死后灵魂所归的地方叫阴间,阴间的灵魂俗称为鬼,人有人的空间,鬼有鬼的世界。有子孙祭祀、供奉牌位的,可转化成神格的存在,若无后嗣奉祀的,称为“无缘鬼魂”。无人奉祀的无缘鬼魂,在台湾民间尊称为“老大公”或“好兄弟”,其中含有亲切之意,也有敬畏之心。

台湾民间在七月初一傍晚,家家户户都会在门外准备牲礼、经衣、冥纸等祭拜“老大公”,为孤魂野鬼接风洗尘。一般路口、屋檐下也安置“老大公灯”或称“普度公灯”,为孤魂野鬼照明。“老大公灯”外形通常是四方形,质料以玻璃制成,可防风雨并可透光。灯上写着“庆赞中元”、“阴光普照”、“信士×××敬供”等字。

自七月初一起也是民间的禁忌期,所有重大活动从这天开始暂停举行。因此七月也是房地产、汽车、婚礼、旅行行业的淡季。事实上,在现今社会并非所有民众都相信鬼魂的存在,但民间俗信一旦形成,即成为共同遵循的公约,而且难以更改,因此不相信世间有鬼者大有人在,但鲜有民众会选在七月结婚、搬家或开幕,因为七月的禁忌已成为台湾的民俗。即使不相信,也不能犯忌。

1. 有应公庙

有应公类阴庙有“百姓公”、“金斗公”、“万善爷”、“大墓公”等种类。有应公庙所奉祀的亡灵,