

中國

武术故事选编

王汉勋 编著

白山出版社

中国武术故事选编

王汉勋 编著

白山出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国武术故事选编/王汉勋编著. —沈阳:白山出版社,2008.4
ISBN 978-7-80687-566-7

I. 中… II. 王… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 050993 号

出版发行:白山出版社

地 址:沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编:110013

电 话:024—23065667

电子信箱:baishan867@163.com

责任编辑:朱忠义

装帧设计:李 阳

责任校对:王 鹏

印 刷:沈阳市北陵印刷厂有限公司

幅面尺寸:170mm × 228mm

印 张:14.5

字 数:270 千字

版 次:2008 年 4 月第一次

印 次:2008 年 4 月第一次印刷

印 数:1~1000 册

书 号:ISBN 978-7-80687-566-7

定 价:23.00 元

作者简介

王汉勋,1952年生,陕西汉中。1977年毕业于北京体育学院,1985年在上海体育学院武术助教班学习两年,现任西北师范大学体育教学部主任。主要从事高校公共体育武术教学研究和民族传统体育教学研究,先后在国内学术刊物上发表各类学术论文30余篇,主编、参编专著和教材及工具书等10余部。

前 言

中华武术是在中华民族五千年历史演变进程中形成的珍贵的文化瑰宝,植根于中华民族特定的社会历史环境和文化背景,深受民族精神的滋润和哺育。中华武术与中国传统哲学、医学、兵法、技艺、教育、文学、美学等相互影响,密切联系,在交融和互鉴的过程中中华武术的内涵得到了极大地丰富,流传下许多脍炙人口、广为传颂的武术故事。

这里选编的武术故事共计一百五十余篇,始于夏商,终于清朝。文章既采录于正史列传,又撷取于野史别传以及笔记杂录等,其中有真人真事,又有民间传说;人物有爱国将领、民族英雄,也有女侠豪客、绿林好汉;故事情节曲折生动,人物形象鲜明丰满,栩栩如生,许多事迹可歌可泣。

这些武术故事像一幕幕戏剧,让我们看到了故事的主人公为维护国家和人民的利益,为保卫国家和民族的安危而秉存大义、不畏强暴,以生命和鲜血捍卫民族的独立和国家的尊严。如著名的爱国将领马援、辛弃疾、文天祥,民族英雄岳飞,抗倭英雄戚继光,老将冯子材以及义女冯婉贞、大侠霍元甲等。

在这些武术故事中,我们还可以从人物身上看到传统武德所包含的宽厚、容忍、人道、礼让、谦逊、忠义等内涵。如尊师重道、轻财重义、扬善除恶、谦虚忍让;不恃武伤人,不以强凌弱,不助纣为虐;推崇行侠仗义,路见不平拔刀相助;“人不犯我,我不犯人,人若犯我,我必犯人”;“未曾学艺先学礼,未曾习武先习德”,必须“德”“技”兼备,“道”“术”兼修。典型故事如力士鉏麃、楚庄王论武、曹丕比剑、季札挂剑、白兰花、王聪儿的故事等。

在这些武术故事里,我们还可以看到勤劳勇敢、自强不息和敢于拼搏的中华武术之魂,这也正是我们中华民族的民族之魂。如传说中的“夸父逐日”,“羿射九日”。如越王勾践卧薪尝胆、强国雪耻,赵武灵王胡服骑射、建立霸业。还有爱国将领祖逖、刘琨“闻鸡起舞”和“陶侃搬砖”等励志图强的故事等。

我国是一个多民族的国家,中华武术是中华各民族,也包括历史上存在的各民族共同创造的。中华武术从远古时代起,就在不同民族、部落、部族之间征战交流中融会发展。最早记载的“蚩尤作兵伐黄帝”,就是两大部族的战争交流。因此,

这里也选编了如黄帝战蚩尤、怒杀大臣、鲜卑雄主、猛将耶律休哥等战争故事。

当然这中间也有一些优秀的传奇志怪,奇闻逸事,主人公武艺的神奇足以使人目瞪口呆。如聂隐娘、红线女、兰陵老人、韦生与僧侠等。另外,还有一些含有丰富哲理、说明道理的寓言类武术故事。如赵王爱剑客、吴王射巧猿、自相矛盾、空弦落雁、二桃杀三士等故事。

在选编武术故事的过程中,有些脍炙人口的经典故事往往有多种书籍记载或几种史料收录的现象,而且文字上也常有出入,这里一般首先选取成书时代较早的记载。如果成书或记载年代相近,一般选择与武术贴近、故事性强的。比如《博浪飞椎》的故事,司马迁所著《史记》和班固所著《汉书》都有记载,这里注明的出处就是司马迁的《史记》。比如卫青的故事,班固所著《汉书》和司马光所著《资治通鉴》中都有记载,这里选取的就是成书时代较早的《汉书》。再比如《两败俱伤》的故事,《史记·张仪列传》和《战国策·秦策二》都有讲述,但是这里选择了时间较晚的《战国策·秦策二》中的故事。再比如《羿射九日》的故事,《山海经·海外东经》、《庄子·齐物论》、《管子·形势解》、《淮南子·精神训》等皆有记载,但这里选编的是故事性较强的《管子·形势解》中的记载。

在武术故事的编排顺序上,基本上是按故事出处的文字记载时间的早晚顺序排列的。但也有个别例外,如开天辟地的故事,虽然这里选取的是唐代欧阳询所著《艺文类聚》中的记载,成书时代晚于《山海经》等,但还是把这个故事排在了第一个,寓意为只有盘古用板斧开天辟地后,才有了后续的故事。

武术故事对加强青少年爱国主义教育和精神文明教育,对提高武术道德、增强民族自信心和自豪感,对构建社会主义和谐社会都是极有价值的。一本中国武术故事,就是一部中国武术简史,也是一部中华民族奋斗史。历史给人们留下了值得回忆和自豪的过去,也必然会促使我们奋发图强,创造绚丽多彩的未来,让中华民族以新的面貌屹立于世界民族之林。

笔者一直在高校从事公共体育武术教学,工作和学习之余,选编了这本《中国武术故事选编》,目的在于通过选编工作,进一步了解中国武术发展的概貌,同时为广大青少年及武术爱好者提供一个了解中国武术历史的普及性读物,或为一些习武者及一些武术研究者提供一点微不足道的资料。该书也可作为各类武术学校的文化课选修教材读本。

随着国际武术联合会的成立以及国际武术锦标赛的数次举办,中国武术已走向世界,特别是武术进入2008年北京奥运会,各大洲已经兴起一股“中国功夫热”,这本小册子作为一片绿叶,将映衬着中国武术这朵神州奇葩在全世界开放得更加鲜艳。

由于作者水平所限,本书难免有许多疏漏、不妥和谬误之处,恳切希望读者予以批评指正。

王汉勋
2008 年 1 月于金城

目 录

开天辟地	(1)	智过边境	(25)
黄帝战蚩尤	(2)	太子不守法	(26)
无首巨人	(3)	自相矛盾	(27)
羿射九日	(4)	仁义之师	(27)
公输	(5)	孙子练兵	(28)
吴王射巧猿	(7)	胡服骑射	(30)
赵王爱剑客	(7)	季札挂剑	(31)
不射之射	(10)	纸上谈兵	(32)
纪昌学射	(10)	火牛阵	(33)
来丹报仇	(11)	毛遂自荐	(34)
冯妇搏虎	(13)	博浪飞椎	(35)
百步穿杨	(14)	陈胜吴广	(36)
智退秦军	(15)	项庄舞剑	(38)
力士鉏麀	(16)	破釜沉舟	(39)
曹刿论战	(17)	怒杀大臣	(40)
居功不傲	(19)	飞将军李广	(41)
退避三舍	(20)	知耻之勇	(42)
明耻教战	(21)	桑下饿人	(44)
楚庄王论武	(22)	螳螂捕蝉,黄雀在后	(45)
专诸刺吴王僚 ...	(23)	射猎求士	(45)
宣王好射	(24)		

齐景公学射	(46)	金斧执法	(83)
二桃杀三士	(47)	投剑折节	(84)
令出必行	(48)	闻鸡起舞	(85)
白虹贯日	(49)	能文能武	(86)
击衣报仇	(51)	中流击楫	(86)
两败俱伤	(53)	丰城剑气	(88)
空弦落雁	(54)	杨大眼	(89)
图穷匕见	(55)	一箭双雕	(90)
布衣之怒	(57)	尉迟敬德	(91)
幸臣妖祥	(58)	秦叔宝	(92)
四面楚歌	(60)	聂隐娘传	(92)
五百义士	(62)	红线女	(96)
常胜将军卫青 ...	(63)	兰陵老人	(98)
绿林赤眉起义 ...	(65)	韦生与僧侠	(99)
越女试剑	(67)	张仲殷	(101)
干将莫邪	(68)	义侠传奇	(102)
曹丕比剑	(70)	壁龙	(104)
七擒七纵	(71)	宋令文	(105)
威震逍遥津	(73)	辛承嗣	(106)
陶侃搬砖	(74)	童区寄传	(106)
任城王曹彰	(75)	勤自励	(108)
昆吾山	(76)	鲜卑雄主	(109)
马革裹尸	(77)	少年意气	(111)
投笔从戎	(78)	汉将王陵	(113)
周处斩蛟	(81)	民族英雄张义潮	
真英雄	(82)		(115)
胡笳退敌	(83)	墨昆仑	(118)

夜袭阴山	(119)	成吉思汗	(153)
单骑退回纥	(120)	捕快刘东山	(157)
三箭定天山	(122)	汪十四传	(159)
王宰	(125)	奇人毛生	(161)
以弱示强	(126)	捕头赵谷	(163)
李牧	(127)	常羊学射	(164)
骠骑将军	(128)	大侠边城	(164)
黄巾起义	(129)	秦士录	(165)
机不可失	(131)	戚继光驱除倭寇	(167)
雪夜袭蔡州	(132)	张三丰创武当派	(171)
草人借箭	(133)	袁崇焕坚守宁远	(173)
卖油翁	(134)	史可法	(175)
弓手刺偷	(135)	卢生传奇	(177)
霍将军	(136)	以夷伐夷	(179)
八段锦	(137)	秦淮健儿传	(180)
方山子传	(138)	云娘	(182)
张魏公	(139)	白兰花	(184)
胡斌	(140)	雍正外传	(187)
精忠报国	(141)	陶先生	(188)
刘锜传	(142)	双刀张	(190)
出身寒微的将军	(144)	达某	(193)
辛弃疾	(147)	褚复生	(195)
民族英雄文天祥	(148)	武技	(196)
猛将耶律休哥	(151)	卖蒜叟	(197)

丁一士	(199)	大智与獠飞	(210)
大铁椎传	(200)	血洗东王府	(212)
年羹尧师	(201)	三打“洋枪队”	
王聪儿	(204)		(214)
霍元甲	(205)	老将冯子材	(215)
冯婉贞	(207)	王征南传	(217)
大刀王五	(208)	大侠甘凤池	(219)

✧ 开天辟地 ✧

开天辟地

传说远古天地不分，模糊一团，像个巨大的鸡蛋，混沌未开。人类的始祖盘古就孕育在其中。

大约经过一万八千年，盘古在里面将身体用力摇晃，双脚使劲向下跺，双手尽力向上顶，于是这个大蛋就裂开了。蛋里一部分轻而清似气体的东西逐渐上升，变成了天，另外一部分重而浊似渣滓的东西逐渐下沉，凝成了地，天地渐渐分开。盘古头顶天，脚立地，竭力支撑，不让天地合拢。这以后，天每天升高一丈，地每天加厚一丈，盘古的身长也增加一丈，同天地一起成长。盘古才智极高，自立自强，一日九变，而且具有无穷的神力，其智慧和能力胜过天地。

这样又过了一万八千年，天已经升得极高了，地也已经凝结得极厚了，盘古的身体也已极长了。此时的盘古，只要将身体一伸，天即渐高，地便坠下。但天地之间仍有相连之处，于是盘古便左手执凿，右手拿斧，一会儿用斧劈，一会儿用凿开，日夜不停地开天辟地，当最后一斧劈下时，天地骤然分开，盘古终于完成了开天辟地的任务，于是他倒下来，慢慢闭上了眼睛。

盘古死后，他的声音变成了雷霆，气息化成了风和云，左眼变成了太阳，右眼成为了月亮，四肢五体变成了四极五岳，血液变成了江河，盘脉成为了地里（理），肌肉化为了田土，头发变成了星辰，皮毛变成了草木，牙齿骨头化为了金属和石头，精髓化成了珠玉，汗流变成了雨泽，身体上的虫子化为了黎民百姓。

——（唐）欧阳询《艺文类聚》卷一《三五历纪》

黄帝战蚩尤

黄帝在中华民族的历史上占有特殊的地位,中国人民历来都尊崇黄帝为自己的祖先。全世界的海外华人虽远离祖国,或定居他国,但他们仍然保留着强烈的寻根追祖意识,念念不忘自己是黄帝子孙,有的还亲自去陕西黄陵县拜祭黄帝陵。因为炎帝族和黄帝族原来是近亲,后来又融合在一起,所以人们也称自己为炎黄子孙。

大约在四千多年以前,黄河、长江流域一带住着许多氏族和部落。黄帝是最有名的一个部落首领,是中央帝。其他四帝分别是:东方帝太皞,南方帝炎帝,西方帝少昊,北方帝颛顼。

以黄帝为首领的部落,最早住在我国西北方的姬水附近,后来迁到涿鹿(今河北省涿鹿、怀来一带),定居下来,由游牧生活转为农耕定居生活,并经过艰苦的奋战打败、降服了四帝,统一了中华民族。

这时候,有一个九黎族的首领名叫蚩尤,十分野蛮强悍。传说蚩尤有八十一个兄弟,个个都是猛兽的身体,铜头铁额,人人头上长角,吃的是沙石,凶猛无比。他们还用铜铁制成兵杖、刀、戟、大弩等各种各样的兵器,常常侵犯、骚扰其他部落,甚至发兵进攻黄帝,一直打到涿鹿。

黄帝早就想除去这个各部落的祸害,于是联合各部落人马,准备了二年多,在涿鹿的田野上和蚩尤展开了一场大决战。

蚩尤凭借自己军队锋利的铜铁兵器,根本没有把使用干戈的黄帝军队放在眼里。双方交战后,黄帝驱赶平时驯养的熊、黑(音皮)、貔(音皮)、貅(音休)、貔(音出)、虎六种猛兽冲向蚩尤的军队。蚩尤的兵士虽然凶猛,但也抵挡不住黄帝英勇的军队和这一群猛兽凶兽,纷纷败逃,落荒而走。

黄帝带领士兵乘胜追杀,突然天昏地暗,迷雾漫漫,狂风大作,电闪雷鸣,下起倾盆大雨,迫使黄帝的士兵无法追击。原来是蚩尤请的风伯、雨师在作怪,黄帝急忙请天女魃下凡助战,天女拨开云雾,驱散了风雨,一霎间风停雨止,晴空万里,艳阳高照,黄帝乘势一举打败了蚩尤。

✧ 黄帝战蚩尤/无首巨人 ✧

还有一种传说,黄帝与蚩尤大战涿鹿之野,蚩尤使妖法制造了一场大雾,三日里昏天黑地,黄帝的军队辨不清东南西北,迷失了追击的方向。黄帝用风后(人名)的“法斗机”作指南车,方辨四方,以鼓为号,带领士兵依蚩尤逃跑的方向追击,最终活捉蚩尤。

这一战的胜利既维护了民族的统一和社会的安宁,也巩固了黄帝中央集权的地位,并“执绳而制四方”。

——《山海经·大荒北经》



形天,据说是个与黄帝争夺神位的叛逆性英雄。

黄帝是铸剑高手,又身经百战,为了巩固自己的地位,与前来争夺宝座的形天,展开了一场殊死搏斗,最后形天被黄帝挥剑取其首级。黄帝将形天的头埋在轩辕丘附近的“常羊之山”中,不让形天有复活的机会。

但是,形天不甘心,仍然用他胸前的双乳做眼睛,用肚脐当嘴巴,向着天空呐喊并舞动着手中的盾牌和巨斧,继续抗争。形天就此成了无首的巨人,形天的后裔也就成了“无首之民”。

后来的夏耕之尸,也是个没有首级,操动巨戈和盾牌而屹立不倒的巨人。夏耕原来是夏朝末代君王夏桀的武将,成汤讨伐夏桀时,夏耕为了护卫夏王朝,在章山一战中,被成汤斩首。

但夏耕依然站立着,虽然没有首级,却支撑着巫山,因得到神巫的不死之药救治,因此能够保有神尸,屹立不倒。

其实,不管是形天还是夏耕之尸,都是不屈的灵魂,断了头颅,仍然屹立。凭着一股昂然的气魄,成为中国人推崇的武者的最高境界。

后来陶渊明翻阅《山海经》形天图时题了两句诗：“形天舞干戚，猛志固常在。”

——《山海经·大荒西经》

羿射九日

传说黄帝以后，进入尧的时代。有一个叫羿的人，是一位技术高超的射箭能手。他心地善良，武艺高强，力大无比，又箭无虚发，只要他瞄准后开弓射箭，必能箭箭不落，百发百中。

那时天上同时出现了十个太阳，整日烈日炎炎，天不下雨了，江河湖泊的水急剧减少，大地被晒得干裂，草木一片片枯死，农田的庄稼被烤焦，收不上粮食。同时地上又出现了吃人的猼訑（音亚鱼）、害人的野猪，南方出现了伤人的怪兽凿齿，北方出现九头怪，东边有叫不上名字的大鸟和大蟒蛇，都出来伤害百姓，人民苦不堪言。于是尧便下令让羿“上射十日”，下除九害。

羿领命后，带上天帝赐给他的一张红色的弓，一袋白色的箭，爬上高山，挑选了一支最好的箭，仰面朝天，搭箭开弓，拉满了弓，瞄准其中一个太阳，用力射去。霎那间，只见一团火球爆裂，火花四射，那个太阳摇摇晃晃，慢慢从天上掉了下来。嗖，嗖，嗖，羿连续射出九箭，只见天上九个太阳，摇摇摆摆，都掉落下来。

“好了好了，留下一个太阳！”老百姓齐声喊道，羿停止了射日。

随后羿又背起弓箭，拿着刀枪，大步赶往南方。先在畴华湖畔杀死了怪兽凿齿，又北上赶往凶水河边砍死了九头怪，随即又往东方，在青邱湖射死了害人的大鸟。羿四处奔走，不辞劳苦，为民除害，不仅把吃人的猼訑杀死，又在洞庭湖滨斩断了长蟒蛇，最后又在桑林捉住了野猪。

从此，天地又恢复了正常，风调雨顺，大地万物复苏，百姓男耕女织，人民安居乐业生活在中华大地上。

——（东周）管仲《管子·形势解》



战国初期，鲁国有一个能工巧匠，复姓公输名盘，民间百姓都称他为“鲁班”。楚国国君楚惠王让公输盘替楚国制作攻城用的云梯，建成后，准备用来攻打宋国。

墨子（墨翟，相传为战国时宋人，墨家创始人）听说这件事后，立即从鲁国动身，马不停蹄，走了十天十夜，赶到楚国的都城郢（今湖北江陵县），见到了公输盘。

公输盘说：“先生您大老远赶来有什么指教呢？”

墨子说：“北方有人欺侮我，希望能借重您的力量把他杀了。”

看公输盘一脸的不高兴，墨子接着说：“我奉献给您十金。”

公输盘生气地说：“我这个人是讲道理的，绝不平白无故杀人。”

墨子闻听站了起来，对公输盘拜了两拜，说：“请允许我说明我的来意。我在北方听说您造了许多云梯，准备用来攻打宋国。宋国有什么罪呢？楚国多的是土地，缺的却是百姓。攻打宋国杀伤的是自己所缺的百姓，争夺的却是自己多余的土地，不能算作明智。宋国没有罪却去攻打他，不能算作仁爱。明知道这个道理，却不据理力争，不能算作忠诚。力争后，却不能得胜，不能算作刚强。自以为讲道理，连一个人都不杀，却要杀大批的人，不能算作懂得依理类推。”

公输盘被说服了，点头称是。墨子接着劝说：“既然如此，那为什么不放弃攻打宋国呢？”

公输盘说：“不行呀，这事我已经和楚王说好了。”

墨子说：“那您为什么不引我去见楚王呢？”

“好吧。”公输盘答道。

墨子拜见楚王，说到：“假如有这样一个人，他舍弃自己华丽的车子，看见邻居有辆破车，却想去偷它；舍弃自己的锦绣衣服不穿，看见邻居有粗布短袄，也想去偷它；舍弃自己的大鱼大肉不吃，见邻居有米糠酒糟，还想去偷它。您说这是个什么样的人呢？”

楚王说：“那他一定是有偷窃的毛病。”

墨子诚恳地说：“楚国土地，方圆五千里，地大物博，物产丰富；宋国土地不过五百里，土地贫瘠，物产也不丰富。大王为什么有了华丽的车马，还要去偷人家的破车呢？为什么要扔了自己的绣花绸袍，去偷人家一件粗布短袄呢？”

楚王说：“虽然先生您说得很有理，但是公输盘已经给我造好了云梯，我一定要攻打宋国。”

墨子直截了当地说：“您能攻，我能守，您也占不了便宜。”

于是墨子解下衣带围成一座城墙，叫公输盘用小木片作为攻防的战具当着楚王的面推演。

公输盘用一种方法攻城，墨子就用一种方法守城。一个用云梯攻城，一个就用火箭烧云梯……公输盘一次次地设下多变的攻城战术，墨子一次次顽强抵挡挫败他。公输盘一连用了九套攻法，把攻城的方法都用完了，墨子还有许多守城的办法没有使出来。

公输盘输了，但是心里还不服，说：“我知道用什么办法对付您了，不过现在不说。”

墨子微微一笑说：“我知道您用什么办法来对付我，不过我也不说。”

楚惠王被两人的话，弄得莫名其妙，问墨子究竟是怎么回事。

墨子说：“公输先生的意思很清楚，不过是想把我杀掉。他以为杀了我，宋国就没有人能守城了。但是他错了，我的学生禽滑厘等三百人，已经拿着我的守城器械，用我的方法，在宋国的城墙上，等待楚国的入侵。即使杀了我，也杀不尽宋国守城的人。”

楚王听了这番话，又目睹了墨子的守城本领，只好说：“先生的话说得对，我决定不进攻宋国了。”

一场战争就这样被墨子阻止了。

——（东周）墨翟《墨子·公输》