

固原历史文化丛书

主编 刘文英

固原

旅游

编著 王周

迷人的六盘胜景、难忘的红色之旅、悠久的历史文
化、浓郁的回乡风情构成了固原旅游的四大特色。境内有
国家级森林公园、地质公园、生态示范区、爱国主义教育
基地以及浓郁的回乡风情与民俗旅游、具有发展潜力的旅游

宁夏人民出版社

固原历史文化丛书

主编 刘文英

固原

旅游

编著 王周

宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

固原旅游 / 王周编著. —银川: 宁夏人民出版社, 2008. 9.
(固原历史文化丛书 / 刘文英主编)

ISBN 978-7-227-03944-0

I. 固… II. 王… III. 旅游指南—固原地区 IV. K928.943.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 141894 号

固原历史文化丛书·固原旅游

王 周 编著

责任编辑 贺飞雁

封面设计 万明华

责任印制 吴宁虎

宁夏人民出版社 出版发行

出 版 人 杨宏峰

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 www.nxcbn.com

电子信箱 nxcbmail@126.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 固原博奥彩色印刷有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 5

印 数 1000 套

版 次 2008 年 9 月第 1 版

印 次 2008 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN978-7-227-03944-0/Z·123

总 定 价 288.00 元(全九册)

版权所有 翻印必究

《固原历史文化丛书》编委会

名誉主任 何学清 马 夫

主 任 刘小河 白尚成

副 主 任 刘文英 马玉芳 田治富 陈莉萍 罗永红

委 员 (按姓氏笔画为序)

丁建懿 马凤贤 马平恩 马国俊

马建军 开永安 王 周 王 琨

王万龙 王志贤 王治荣 尹文博

宁少敏 司继平 余贵孝 杨风军

杨正武 张 嵩 张志忠 张家铎

张晓娟 周建设 郝俊峰 赵永刚

赵华宁 郭勤华 黄金库 韩 彬

主 编 刘文英

副 主 编 田治富 陈丽萍

统 稿 杨正武 余贵孝



野荷谷



植物园



彭阳小流域生态示范区 柳富 / 摄



老龙潭

六盘云海 张九芳 / 摄





六盘山红军长征纪念馆



单家集革命遗址 柳富 / 摄

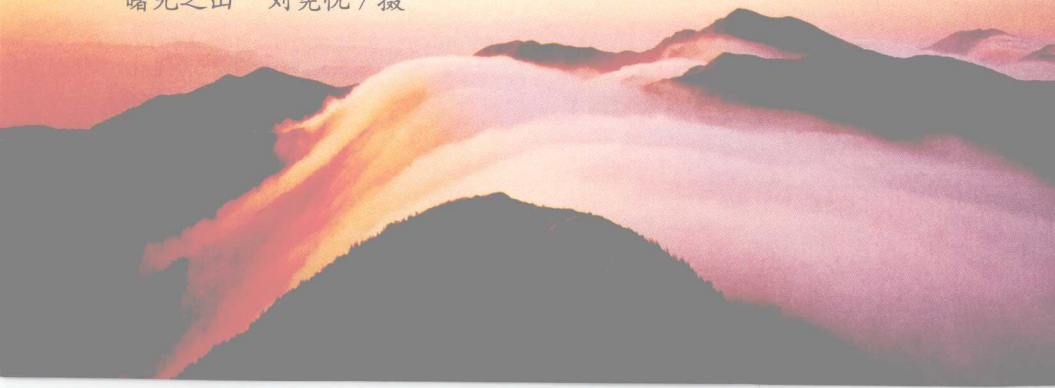


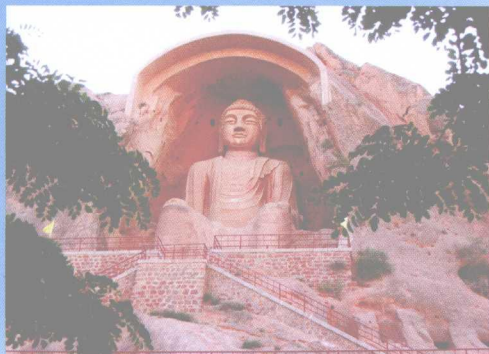
任山河烈士陵园



将台堡红军长征胜利会师纪念园

曙光之山 刘宪忱 / 摄





须弥山石窟



固原博物馆



六盘山生态博物馆

战国秦长城



火石寨国家地质公园





六盘山“花儿”



甘里铺拱北 谢波 / 摄



高山天池 刘宪忱 / 摄



回族『踏脚』



威吉思汗避暑地 高雪霞 / 摄

序

中共固原市委书记 刘小河
固原市人民政府代市长 白尚成

金色的八月是一个收获的季节。《固原历史文化丛书》经过编者紧张工作和共同努力即将付梓，这不仅对研究固原、了解固原、宣传固原、发展固原赋予新的内容，对推动固原文化大发展、大繁荣，建设文化固原具有重要的现实意义，也是我市为自治区成立50周年大庆献上的一份厚礼。

固原，地处美丽的宁夏山川南部，具有悠久的历史 and 灿烂的文化，旧石器时期就有人类活动的足迹；西周时已将固原纳入其版图；秦昭襄王在此修筑长城以拒胡；汉唐时这里是丝绸之路东段北道必经之地；开凿于北魏盛于唐的须弥山石窟，是丝绸之路上东西方文化交流融合的佐证；这里曾是宋夏的边境，著名的好水川之战就发生在这块土地上；一代天骄成吉思汗曾避暑六盘山，其孙忽必烈在开城建造了蔚为壮观的安西王府，遗迹犹存；明代在此设立三边总制府，为军事重镇；1935年10月，毛泽东同志率领中央红军翻越了长征途中最后一座高山——六盘山，留下气势磅礴的壮丽词篇《清平乐·六盘山》，固原的历史由此翻开了崭新的一页。这片古老的黄土地上长达5000多年辉煌的历史所形成的深厚的文化底蕴，无不深深地烙着中华文明的印迹。青山不老，绿水长流。新中国成立后，固原焕发出了勃勃生机，经过50多年尤其是改革开放30年来的建设与发展，六盘儿女发扬“不到长城非好汉”的新长征精神，不怕困难，艰苦奋斗，开拓进取，使固原山河换新颜。2001年7月7日，国务院批准设立地级固原市，从此固原进入一个又好又快的发展新阶段。

历史孕育了绚丽斑斓的文化，也为固原留下了众多的名胜古迹、

人文景观。数千年来,有关固原的诗词歌赋多达数百首。我国第一部诗歌总集《诗经》中有关涉及固原的内容就有《六月》《出车》,乐府《汉铙歌》,班彪《北征赋》,卢照邻《陇山诗》,王维《使至塞上》,王昌龄《塞下曲》,杜甫《近闻》,杨一清《题固原鼓楼》,谭嗣同《六盘山转饷谣》,于右任《固原道中》等脍炙人口的诗赋作品,或喻景抒情,或针砭时政,或描写战争,或吟唱自然,一篇诗赋就是一幅边塞风光的图画,令人心驰神往。这里作为边塞重镇、历史名城,留存下来的珍贵文物,更是绚烂夺目,其中北魏漆棺画、鎏金银瓶、凸钉玻璃碗、罗马金币等享誉海内外。当地劳动人民在与自然长期的斗争中,向往美好生活,追求人生理想,由此还产生了大量的民间故事、神话、寓言以及雕塑、绘画、剪纸、皮影、社火等民间艺术,生生不息,千年流传,其优秀的成分已成为固原非物质文化的精髓得以永久传承、发展。在历史上,多民族几经融合、繁荣,现已形成的花儿、口弦、踏脚、回族刺绣等具有浓郁民族特点的回乡文化民俗风情,一枝独秀,更显特色,越来越受到人们的青睐和社会的关注;一方水土养一方人,固原山水清秀,人杰地灵、在历史上曾产生了许多杰出人物,世界针灸学之父皇甫谧,著名抗金将领刘锜,红二十四军创建者赫光,抗日英烈陈良璧等,他们的不朽业绩彪炳史册,也在不断激励着家乡的后来人继承先辈精神艰苦创业、奋发图强。

《固原历史文化丛书》分《固原》《固原历史》《固原文学艺术》《固原文物》《固原旅游》《固原民俗》《固原历史名人》《须弥山石窟》《六盘情韵》九个分册,单独成书,是固原历史、文化、民俗、旅游及经济社会发展的重要资料。丛书以挖掘和总结固原历史文化为宗旨,客观真实地记录固原古今重要史实,突出宣传自治区成立50周年以来固原文化建设取得的辉煌成就,不仅主题明确,内容丰富,而且振奋人心、催人奋进,更是一套具有爱国主义教育作用的乡土教材。借丛书出版的东风,让我们紧紧抓住自治区成立50周年的良好机遇,为推动固原的文化大繁荣、大发展,为建设富裕固原、秀美固原、文明固原、和谐固原做出新的更大的贡献。

是为序。

前 言

固原市地处西安、兰州、银川三省会城市所构成的三角地带中心,即是历史上的经济重地、交通枢纽和军事重镇,又是丝绸之路东段北道必经之地,处在中原农耕文化和北方游牧文化的结合部。天地造化,历史传承,使固原旅游资源十分丰富,且文化底蕴深厚,特色鲜明,集人文景观与自然景观为一体。

就旅游区而言,泾源县和隆德县境内有六盘山国家级森林公园,荟萃了宁夏乃至西北地区生态旅游之精华,被誉为黄土高原上的一颗“绿色明珠”。奇特的峡谷地貌和流泉瀑布,特有的植物资源,山光水色雄、俊、秀之气势,汇集了北国风光的雄浑,兼备了江南水乡的秀丽。小南川、老龙潭、凉殿峡、胭脂峡、野荷谷等景点“堪称一绝”,是生态旅游和休闲避暑的圣地。魏征梦斩老龙、柳毅传书等传说为原始的奇观披上了神秘的面纱。西吉县境内的火石寨丹霞地貌,被称为“国家地质公园”。党家岔震湖更是别具风格。隆德北联池,是传说中的天境、雷池。有伏生峡、伏羲洞,为人文始祖活动的地方之一。清凉峡清凉谷炎夏不觉暑,数九不知寒,真乃清凉世界。固原古城、回乡风情、丝绸古道、红色之旅、绿色明珠,构成了六盘山独特的旅游品牌。始建于北魏时期的须弥山石窟叹为观止。固原博物馆收藏的国家一级文物——北周李贤墓出土的“鎏金银瓶”堪称“稀世珍品”。1935年10月毛泽东主席率领中国工农红军长征途中翻越了最后一座大山——六盘山,写下了壮丽的诗篇《清平乐·六盘山》,留下了许多珍贵的遗迹。六盘山长征纪念馆、将台堡红军长征会师纪念碑等已成为重要的爱国主义教育基地和红色

旅游的最佳场所。1996年2月,自治区人民政府决定建立泾河源风景名胜區。2004年4月,火石寨国家地质公园、国家森林公园挂牌正式开放。2005年,固原市人民政府委托北京大衍致用设计院设计《固原市旅游业发展总体规划》并开始实施。旅行社发展到7家,旅游路线6条三星级宾馆发展到5家。

固原文化旅游区——以固原城为中心,包括宁夏固原博物馆、固原古城墙、安西王府遗址、战国秦长城、东岳山、小西湖、须弥山石窟等景点,是以古代历史、丝绸之路文化、宗教文化和现代人文为主要特征的文化旅游区,也是六盘山旅游区商业贸易、文化娱乐、餐饮服务的集散地和旅游交通中心。固原博物馆收藏的国家一级文物——北周李贤墓出土的“鎏金银瓶”堪称“稀世珍品”。

西吉科普旅游区——西吉旅游景区主要包括以生态观光、地质和地震科学考察为主要旅游项目的火石寨丹霞地貌、云台山、板石窑、党家岔震湖和历史人文景观云台山石窟、古战场大石城、沙沟拱北、古钱币博物馆、将台堡红军长征会师纪念馆、单家集清真寺、回族“花儿”表演等。

目 录

一、固原旅游综述	1
(一) 历史上的固原	2
(二) 旅游资源特征与分布	7
二、迷人的六盘胜景	10
(一) 解读“六盘山”	10
(二) 六盘山国家森林公园	15
(三) 火石寨国家地质(森林)公园	43
(四) 党家岔震湖	48
(五) 清凉寺	50
(六) 北莲池	50
(七) 西海子	55
(八) 彭阳小流域生态示范区	55
三、难忘的红色之旅	59
(一) 红色旅游资源	61
(二) 经典红色旅游景点	71
四、悠久的历史文化	77
(一) 博物馆	78
(二) 古石窟	83
(三) 古城堡(遗址)	95
(四) 古建筑	102

(五) 古墓葬	105
五、浓郁的回乡风情	109
(一) 固原的回族	110
(二) 回族的建筑	117
(三) 回族的节日	122
(四) 回族的服饰	123
(五) 回族的婚葬习俗	124
(六) 回族的生活习俗与生活用品	127
(七) 多姿多彩的民间艺术	128
(八) 民俗村	136
(九) 特色餐饮	137
附 录	142
参考文献	147
跋	
——让“文化固原”异彩纷呈	
..... 中共固原市委常委、宣传部长 刘文英	148
后 记	151

一、固原旅游综述

“薄伐玁狁，至于大原”。从《诗经》里走出来的固原，在中国历史的版图上，以其金戈铁马的边关重镇牢牢地钉在中华文明的坐标上。固原，因其独特的地理与文化，被历代的政治家、军事家、文人墨客所观察着、注目着、抒写着。在这里，六盘山的雄浑与秀美使固原山水神奇之中充满了梦幻；在这里，固原的粗犷与柔情又使六盘山充满了古朴民风……

固原市现辖西吉、隆德、泾源、彭阳四县和原州区，土地总面积 1.13 万平方公里，总人口 146 万，其中回族人口占总人口的 42.6%。宝(鸡)中(卫)铁路纵贯南北，国道主干线公路 312 线(西安—兰州)、309 线(宜川——兰州)线等和国道主干线福(州)银(川)高速公路、银(川)平(凉)线等在境内形成了三横四纵的公路交通网络；六盘山支线机场将于 2008 年年底投入使用，固原与外省区的交通运输条件将进一步成熟。

固原地处我国黄土高原及六盘山区，大部分为黄土丘陵沟壑区，小部分为土石山区和风沙区。农业是本地的主导经济，绿色保健食品种类多、质量好。矿产资源较为丰富，煤炭、石灰石、石膏、石油天然气等享誉西北，枸杞、蕨菜等农副产品驰名中外；工业经济形成了煤炭、建材、轻纺、机械、制革、粮油和农副产品加工等主要行业门类。近年来，随着经济结构进一步调整，农业以市场为导向，突出发展区域特色经济，以草畜、马铃薯、劳务输出和旅游为龙头的四大支柱产业迅速发展。

固原市地处西安、兰州、银川三省会城市所构成的三角地带中心,处在中原农耕文化和北方游牧文化的交汇处,是丝绸之路东段北道必经之地,是历史上西北地区的经济重地、交通枢纽和军事重镇。天地之造化,历史之沿革,使固原文化底蕴深厚,旅游资源丰富,特色鲜明,是宁夏集悠久的历史、秀美的自然风光与浓郁的民俗风情于一体的旅游区。

(一) 历史上的固原

固原历史悠久,源远流长。远在旧石器时代,茫茫林海中的固原就有了人类的繁衍和生息。进入新石器时代,六盘山区已经出现了以刀耕火种、农业生产为主要生存方式的氏族部落。通过考古发现,隆德、西吉、彭阳和原州区都出土了大量的新石器时期晚期仰韶文化、马家窑文化、菜园文化以及齐家文化的遗址和大量的文物。出土文物证明,先民们在这块土地上创造出了原始文明。春秋战国时期,“逐水草而迁徙”的戎族部落率先从漠北来到六盘山区、清水河畔,或放牧、或耕种,过着农业与牧业共存的生活。随着时间的推移和时代的演进,六盘山区丰茂的林草、湿润的气候,吸引漠北各少数民族部落不断迁徙定居六盘山区,逐步形成了一个有义渠戎族、乌氏、焉氏、匈奴、吐蕃、突厥、蒙古、鞑靼等多民族聚居的地区,畜牧业相当发达。《史记·货殖列传》记载,六盘山有名叫乌氏倮的畜牧业主,其马牛羊数量之多是用山谷来衡量的。《汉书》也称“牛马衔尾,群羊塞道”“畜牧为天下饶”。因此,马作为古代最基本的交通工具和军事装备,历代有雄才大略的统治者对马的养殖十分重视。《礼记·月令》称仲夏之月“游牧别群,则挚腾驹,班马政”。古人把对马的蕃息、牧养、采购、分配和使用称为“马政”。马政和畜牧业得到了从秦汉以后各个王朝的重视,养马业经久不衰。唐代,固原已经发展成为全国最大的养马基地和西北地区牧业管理中心。明代,在北京、辽东、陕西和甘肃四个“苑马寺”中,固原设立了“陕西苑马寺长乐监”,专门负责马的养殖。同时,在固原以北

沿清水河流域修建了8座营城,既是牧马士兵的宿营地,又是马厰。这8座营城就像冰糖葫芦一样串在了清水河两岸。现在的头营、二营、三营、四营、五营、六营、七营和八营,就是当年养马的营城,头营还是当时管理这八座营城的“开城苑”所在地。

固原最早的行政建制始于秦惠文王时期的乌氏县(今泾源县大湾乡以南地区),成为中原版图的一个组成部分。秦始皇立国之初就来到六盘山一带巡视边防。

汉武帝元鼎三年(前114年),在固原设置了安定郡(治高平县,今原州区城关)。元鼎五年,45岁的汉武帝首次“翻越陇山,西登崆峒,北出萧关”,对新设立的安定郡进行了巡视。此后,又接连五次巡视固原。元封四年(前107年)冬,“通回中道,遂北出萧关”,打通了固原以南经平凉到宝鸡的通道——“回中道”,使当时的固原成为中原在边地的重镇,奠定了固原在西部地区政治、经济、军事等方面的地位。安定郡管辖的范围包括现在的甘肃景泰、靖远、会宁、平凉、泾川、镇原及宁夏中卫、中宁以南、同心、海原、西吉、固原等21个市县,属现在固原市的有高平(今原州区)、乌氏(今泾源县)、朝那(今彭阳县古城)三县和月氏道(今隆德县)。到了东汉,光武帝刘秀也曾率兵远征固原,招降西北割据势力隗嚣的部将高峻,稳固了东汉王朝对固原重镇以及西北边陲地区的统治。

魏晋南北朝时期的固原成为西北乃至中亚民族融会与进入中原的历史舞台,特别是西域和中亚文化沿丝绸之路在固原留下了令世人震惊和关注的历史文化遗产。中国十大石窟之一的须弥山石窟等众多的石窟就是随着佛教向中国的传播开始凿建而兴盛的。

北魏太延二年(436年)在固原设置高平镇,正光五年(524年)又改高平镇为原州(管辖高平郡和长城郡)。北魏末年,在孝明帝继位的16年间,政治腐败,横征暴敛。北方六镇(沃野镇、怀朔镇、武川镇、扶冥镇、柔玄镇、怀荒镇)的士兵和百姓受到贵