

- 红色代表别人相处的时候，你表现得很友善和温柔，所以很多人愿意和你亲近。喜欢跟友善和随和的人做朋友。
- 绿色代表你总能和新相识的朋友相处得很好。

Rensheng Mingyun

依色彩喜好度做性格测验，
目前在世界各地可谓风行不衰，
极为流行。

心理决定命运

人生命运

从颜色密码看

武雪

◎ 编著

[颜色与人的命运有着非常密切的联系，
有时甚至可以通过颜色了解
一个人今后的命运会如何发展。]

心理决定命运

从
颜色
密码
看

人生
命运

武雪

◎ 编著

延边人民出版社
三辰影库音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

从颜色密码看人生命运/武雪 编著.-延吉:延边人民出版社,2008.6

ISBN 978-7-5449-0377-6

I.从… II.武… III.颜色-关系-性格 IV.B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 098873 号

从颜色密码看人生命运

编 著: 武 雪

责任编辑: 黄 薇

封面设计: 创品牌

出版发行: 延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号 邮编 133000 电话 0433-2902105)

三辰影库音像出版社

(北京通州区北京文化创意园筹备处 邮编 101118 电话 010-89579910)

网 址: www.ybcbs.com/www.sunchime.com.cn

出 版 人: 李成权 沈军

印 刷: 北京金秋豪印刷有限责任公司

开 本: 787×1092 毫米 1/16 开

印 张: 15

字 数: 180 千字

版 次: 2008 年 10 月第一版 2008 年 10 月第一次印刷

印 数: 1-12000

定 价: 29.60 元

ISBN 978-7-5449-0377-6

(如发现印刷质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换)

序言 透过颜色领悟人生

众所周知,颜色对人的心理和生理影响很大,就好像我们选择的食物会对身体健康产生不容忽视的影响一样。颜色对精神和生命活力起到非常重要的作用,同时也会刺激人的心理。

国外曾发生过一件有趣的事:有一座黑色的桥梁,每年都有一些人在那自杀。后来把桥涂成天蓝色,自杀的人显著减少了。心理学观点分析,黑色显得阴沉,更会加重人的痛苦和绝望的心情,把人向死亡推进了一步。而天蓝色使人感到愉快开朗,充满希望,重新燃起生命之火。

心理学家对颜色与人的心理健康进行了研究。研究表明,在一般情况下:

红色表示快乐、热情,它使人情绪热烈、饱满,激发爱的情感。黄色表示快乐、明亮,使人兴高彩烈,充满喜悦之情。

绿色表示和平,使人的心里有安定、恬静、温和之感。蓝色给人以安静、凉爽、舒适之感,使人心胸开朗。

灰色使人感到郁闷、空虚。黑色使人感到庄严、沮丧和悲哀。白色使人有素雅、纯洁、轻快之感。

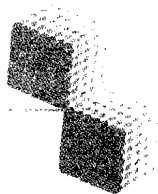
总之各种颜色都会给人的情绪带来一定的影响,使人的心理活动发生变化。

在古代,许多人相信颜色具有某种魔力;在今天,科学家也认为颜色与

人的大脑有着某种联系。因此,国外一些医院则根据不同疾病,涂不同颜色,给人以有关刺激。比如,医院护士的衣服会有几种颜色,也是根据各个科室病种的不同来选择。在临床实践中,学者们对颜色治病也进行了研究,效果是很好的。高血压病人戴上颜色眼镜可使血压下降;红色和蓝色可使血液循环加快;病人如果住在涂有白色、淡蓝色、淡绿色、淡黄色墙壁的房间里,心情很安定、舒适,有助于健康的恢复。

由此可见,颜色不但可以影响人的情绪,而且还对人的健康发生影响。五光十色的世界里,颜色密码里包含了多少能够影响我们的信息?

阅读本书可以解开谜底,从颜色这个角度去发现世界,透过颜色去领悟人生。



目 录

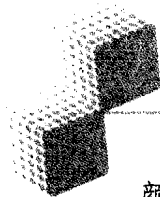
上篇 人生中的颜色密码

第一章 颜色中潜藏的各类信息

视觉系中接受光的刺激后,对可见光谱上不同波长光所产生的主观印象,就是我们所感知到的颜色。

红、绿、蓝、白、黑五种颜色是如何幻化成万紫千红的呢?不同颜色会让人产生什么样的感受?不同颜色对人体生命又会有什么样的暗示作用?颜色的面纱即将被解开……

色彩的魔力	001
颜色与人生	006



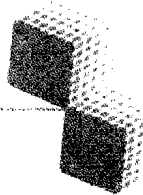
从颜色密码看人生命运

颜色与性格	013
颜色与心理效应	021
颜色与人文思想	026
各种色彩给人的感受与搭配	030
色彩在各领域中的重要作用	033

第二章 “命中注定”的颜色

从东方的生肖到西方的星座,无一不对颜色赋予神奇的魅力。自古以来,东西方的文化差异就很大,但到底是什么原因导致人们对“颜色影响生命”这一概念情有独钟,是上天的安排还是颜色自身的魔力?

颜色中蕴藏的生命密码	037
你的人生是什么颜色	040
性格中隐藏的颜色密码	043
心理中隐藏的颜色密码	046
生肖中的幸运颜色密码	048
星相中的爱情颜色密码	051
用色彩诱出你桃花运	056
揭密梦的颜色密码	060
你属于那种幸福色彩	062
测测你属于哪类“色人”	071



第三章 生活中的颜色密码

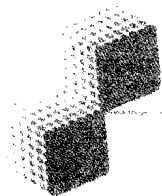
人时刻生活在五光十色的世界之中,颜色附着于生活中的各个角落。饮食起居、睡眠工作以及周围的环境等,颜色总令人目不暇接。生活中的颜色密码,对我们又有何种暗示?

运用色彩调节提高生活质量	073
揭密饮食中的颜色密码	075
揭开家庭中的颜色密码	079
揭密服饰中的颜色密码	090
揭密驾驶室中的颜色密码	102
揭密城市中的颜色密码	103

第四章 神秘色彩造就健康生活

颜色一直是一个很丰富的事物,它不仅给人以美的感受,更能让人发现一些与我们健康相关的秘密,颜色到底和我们的健康有什么关系呢?让我们步步揭开。

色彩治疗,无污染的绿色疗法	106
认识 7 种色药的作用	110
色彩也能帮你减肥	113
颜色对人的心理和生理影响	116
颜色能够影响人的知觉	121
用正确的色彩提升自己的状态	123



下篇 破解各类颜色密码

第五章 古老文明的颜色密码

自从人类诞生以来,人类文明孕育并影响着一代又一代人。古老的文明包含着古老的颜色,古老的颜色永远有说不完的故事,古老的颜色总意味着神秘,总令人忍不住想要迈开探索的脚步。

东西文化对颜色的不同观点	129
华夏文明的颜色揭密	137
古希腊文明的颜色揭秘	140
古印度文明的颜色揭秘	143
古巴比伦文明的颜色揭秘	146
欧美国家对色彩喜好与禁忌	149
亚非国家对色彩喜好与禁忌	152



第六章 民俗中的颜色密码

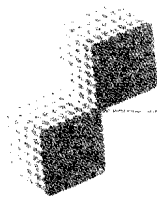
自人类诞生起,老天便用魔术般的手将世界装扮得五颜六色。正因为有了颜色的存在,世界才变得如此可爱。但是由于文化、环境、习俗等的不同,导致世界各地的民俗中各有互不相同的颜色喜好,人们对颜色也有着不同的理解和联想。

喜事的颜色密码	157
节日的颜色密码	160
礼仪的颜色密码	164
民间艺术的颜色密码	168
少数民族的颜色密码	170

第七章 名人的颜色密码

一代领袖,一代巨匠,一代宗师……无论是时代造就名人,还是名人谱写历史,总之,名人效应一直在延续。从颜色中既可以搜寻名人的踪影,又可以从名人身上搜寻颜色的印记。

政坛人物的颜色密码	175
文坛巨匠的颜色密码	177
艺术大师的颜色密码	183
影视明星的颜色密码	188
武林高手的颜色密码	191



第八章 商场中的颜色战略

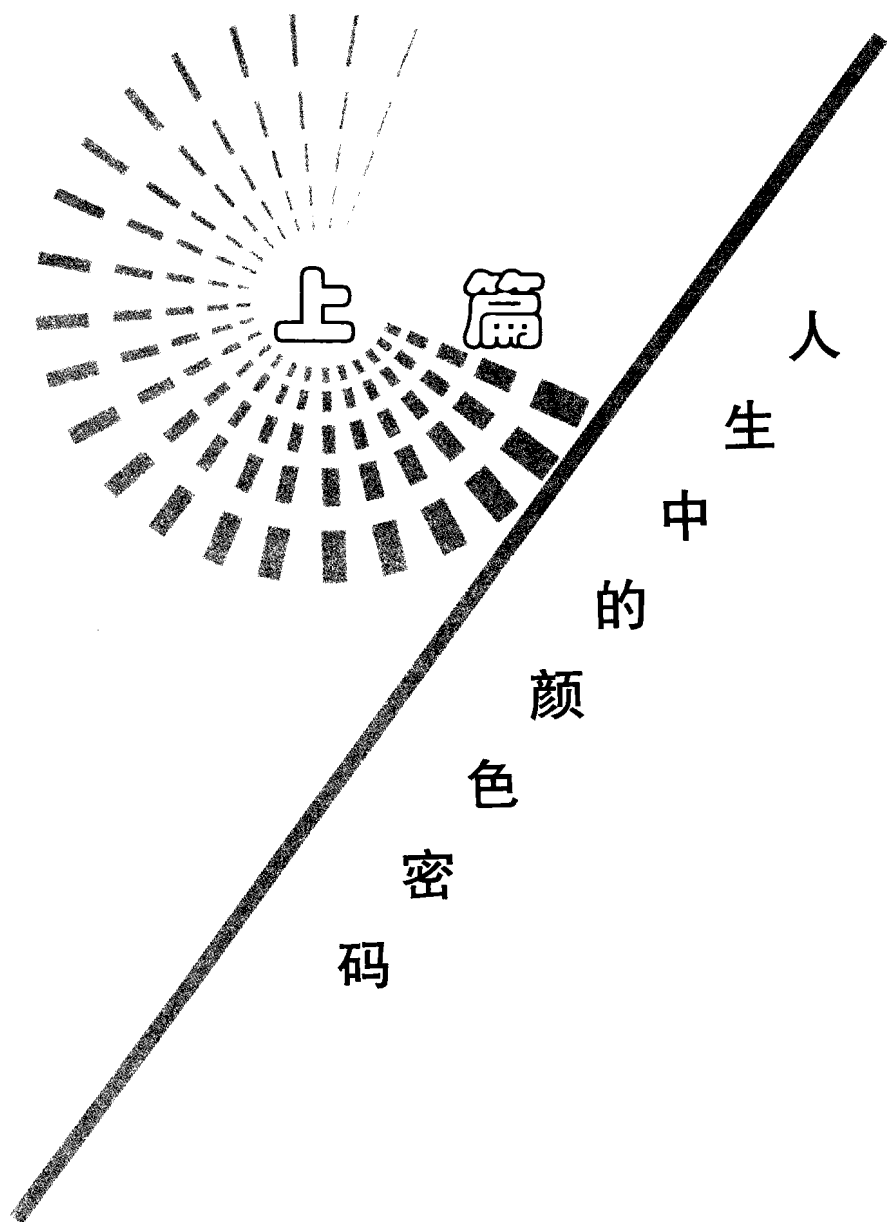
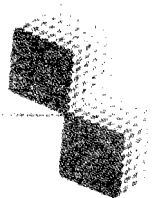
颜色，在商场上可称得上是一种威力巨大的武器，商家利用颜色给人的不同体验，来获得效益，这已经成为一种极其常见的手段。

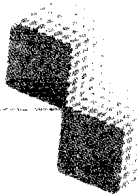
揭秘色彩中的财富信息	197
生产商的颜色观念	199
广告商的颜色策略	203
销售商的颜色手段	206
管理者的颜色偏好	208
办公室颜色影响工作效率	212

第九章 “变色”动植物给我们的生存暗示

颜色无处不在，人会有妙用的专长，动物同样有。众所周知，动植物有保护自己的本能，各自有“包装”的本领。动植物对于自然界赋予的颜色可谓利用充分。

变色，让生命更精彩	214
变色是防身法宝	217
招潮蟹的炫丽时装	219
变色是自身能力的展现	222
变色也要有规则	225





第一章 颜色中潜藏的各类信息

视觉系中接受光的刺激后,对可见光谱上不同波长光所产生的主观印象,就是我们所感知到的颜色。

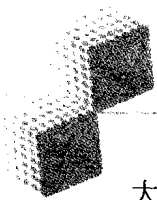
红、绿、蓝、白、黑五种颜色是如何幻化成万紫千红的呢?不同颜色会让人产生什么样的感受?不同颜色对人体生命又会有什么样的暗示作用?颜色的面纱即将被解开……

色彩的魔力

英国伦敦有一座菲里埃大桥。在以前,桥身是黑色的,常常有人从桥上跳水自杀。由于每年从桥上跳水自尽的人数太惊人,伦敦市议会敦促皇家科学院的科研人员追查原因。当皇家科学院的医学专家普里森博士提出这与桥身是黑色有关时,不少人还将他的提议当做笑料来议论。

在连续三年都没有找出好办法的无奈情况下,英国政府试着将黑色的桥身换成蓝色。这下奇迹竟发生了:桥身自从改为蓝色后,跳桥自杀的人数当年就减少了 56.4%,普里森为此而声誉大增。

近期,有英国、芬兰的科学家研究认为:色彩对人的情绪影响的确很



从颜色密码看人生命运

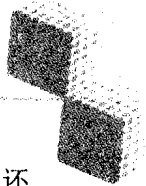
大,色彩作用于人的感官,刺激人的神经,进而在情绪心理上产生影响。在我们的日常生活、文娱活动、军事活动等等各种领域都有各种色彩影响着人们的心理和情绪。各种各样的人:古代的统治者、现代的企业家、艺术家、广告商等等都在自觉不自觉地应用色彩来影响、控制人们的心理和情绪。人们的衣、食、住、行也无时无刻不体现着对色彩的应用,比如穿上夏天的湖蓝色衣服会让人觉得清凉。

诗人歌德说:在纯红中看到一种高度的庄严和肃穆。通过一块红玻璃观察明亮的风景,令人想到“最后的审判”那一天弥漫天地的那种求助,不禁产生敬畏之心。红色由于其庄严安全的特性而被当做象征王权的颜色。纯黄是欢乐而柔和可爱的。蓝色则“毫不可爱”,空虚、阴冷,表达的是一种兴奋和安全的矛盾……

画家康定斯基认为:红色是一种冷酷地燃烧着的激情,存在于自身中的一种结实的力量;黄色从来不代表什么意义,因此它接近一片荒芜,很亮的黄像刺耳的喇叭,令人难以忍受;暗蓝浸沉在没有涯际的、包罗万象的深沉严肃中。

颜色之所以能影响人的精神状态和心绪,在于颜色源于大自然的先天的色彩。

心理学家认为,人的第一感觉就是视觉,而对视觉影响最大的则是色彩。人的行为之所以受到色彩的影响,是因人的行为很多时候容易受情绪的支配。颜色之所以能影响人的精神状态和心绪,在于颜色源于大自然的先天的色彩,蓝色的天空、鲜红的血液、金色的太阳……看到这些与大自然先天的色彩一样的颜色,自然就会联想到与这些自然物相关的感觉体验,这是最原始的影响。这也可能是不同地域、不同国度和民族、不同性格的人对一些颜色具有共同感觉体验的原因。



比如,红色通常给人带来这些感觉:刺激、热情、积极、奔放和力量,还有庄严、肃穆、喜气和幸福等等。而绿色是自然界中草原和森林的颜色,有生命永久、理想、年轻、安全、新鲜、和平之意,给人以清凉之感。蓝色则让人感到悠远、宁静、空虚等等。

随着社会的发展,影响人们对颜色感觉联想的物质越来越多,人们对于颜色的感觉也越来越复杂。比如,对于绿的感觉体验,经历过“文化大革命”的人与没有此经历的人的感觉是不一样的。

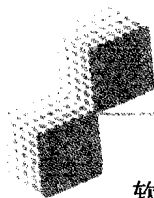
对色彩与人的心理情绪关系的科学研究发现,色彩对人的心理和生理都会产生影响。

国外科学家研究发现:在红光的照射下,人们的脑电波和皮肤电活动都会发生改变。在红光的照射下,人们的听觉感受性下降,握力增加。同一物体在红光下看要比在蓝光下看显得大些,在红光下工作的人比一般工人反应快,可是工作效率反而低。

有过这样的一份病史记载:一位平衡机能严重失调的患者,穿上红色衣服头晕,容易跌倒,穿上绿色衣服或蓝色衣服时,失衡状态就有所改善。在浅红色的房间内,人的脉搏加快,容易使狂躁的病人激动,扩大瞳孔。

粉红色象征健康,是美国人常用的颜色,也是女性最喜欢的色彩,具有放松和安抚情绪的效果。有报告称,在美国西雅图的海军禁闭所、加利福尼亚州圣贝纳迪诺市青年之家、洛杉矶退伍军人医院的精神病房、南布朗克斯收容好动症儿童学校等处,都观察到了粉红色安定情绪的明显效果。例如把一个狂躁的病人或罪犯单独关在一间墙壁为粉红色的房间内,被关者很快就安静下来;一群小学生在内壁为粉红色的教室里,心率和血压有下降的趋势。

还有研究报告指出:在粉红色的环境中小睡一会儿,能使人感到肌肉



从颜色密码看人生命运

软弱无力，而在蓝色中停留几秒钟，即可恢复。有人提出粉红色影响心理和生理的作用机制是：粉红色光刺激通过眼睛——大脑皮层——下丘脑——松果腺和脑垂体——肾上腺，使肾上腺髓质分泌肾上腺素减少，使得心脏活动舒缩变慢，肌肉放松。

与红色相反，绿色则可以提高人的听觉感受性，有利于思考的集中，提高工作效率，消除疲劳。还会使人减慢呼吸，降低血压，但是在精神病院里单调的颜色，特别是深绿色，容易引起精神病人的幻觉和妄想。

此外，其他颜色如橙色，在工厂中的机器上涂上橙色要比原来的灰色或黑色更好，可以使生产效率提高，事故率降低。可以把没有窗户的厂房墙壁涂成黄色，这样可以消除或减轻单调的手工劳动给工人带来的苦闷情绪。

要强调的是，颜色对人的影响也受诸多因素影响。比如与人的性格有关系，客观而理智的人，对色彩只注意到它是否鲜明等，不杂有情感成分，那么这类人的情绪受色彩影响就小；而情感丰富的人，比如一些富于联想性格的女性，她们看见颜色，常常会想到与之有关联的事情，这类人的情绪就易受到色彩的影响；还有一些人看颜色都像看人一样各有其特殊的性格，有的颜色是和善的，有的是勇敢或狡猾的。

颜色与人生

你最喜欢什么颜色？你喜欢黄色，橙色，红色吗？倘若如此，你一定是个乐观的人，一个领导者，一个享受人生、乐于交往、容易激动、积极向上的人。

你偏爱灰、蓝色系列吗？那么，你很可能缄默、羞怯，你宁愿被人领导而不愿领导别人，你有悲观者的倾向。

至少，这是现代心理学家的普遍结论，因为他们一直在认真地研