

四大经典名家讲话 系列

金匱要略

何任著

通俗讲话



被日本学者誉为“中国研究《金匱要略》第一人”的何任先生，遇重病大证，常以“经方”取效；遇杂病、疑难症，则“经方”、时方选而用之。治疗肿瘤采用扶正祛邪法，并探索出“不断扶正，适时祛邪，随证治之”的治疗原则。

中国中医药出版社

四大经典名家讲话 系列

金匱要略

何任 著
何若苹 整理
通俗讲话



被日本学者誉为“中国研究《金匱要略》第一人”的何任先生，遇重病大证，常以“经方”取效；遇杂病、疑难症，则“经方”、时方选而用之。治疗肿瘤采用扶正祛邪法，并探索出“不断扶正，适时祛邪，随证治之”的治疗原则。

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

金匱要略通俗讲话 / 何任著; 何若苹整理. —北京: 中国中医药出版社, 2008.10

ISBN 978-7-80231-321-7

I. 金… II. ①何…②何… III. 金匱要略方论-研究 IV. R222.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 170049 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 15 字数 162 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80231-321-7

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

内容提要

《金匱要略》为中医古典著作之一,内容丰富,不但包括内科、妇科,并且涉及外科、皮肤科诸病。由于历年悠远,文义深奥,如果对全书原文不先领会它的精神,初学时不免感到困难。

本书将《金匱要略》22篇,用通俗讲话的方式,作扼要的分析,以表达原文的精神为主,复参酌历代注家精义,贯彻古为今用之旨,而以临床实践为依归,可使读者对于原书得到概括的认识和初步的体会。

本书文字浅显,说理清楚,可供初学中医及西医学习中医者作为参考读物。

编辑前言

聆听中医大家讲授四大经典

——我们为什么推出《四大经典名家讲话》系列丛书？

中国中医药出版社 刘观涛

对于中医而言,公认的四大经典为《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》,这也是大学教科书对中医经典的教学内容。

那么,对中医四大经典的深入学习,成为每位中医人的必修课程。北京四大名医、北平国医学院院长孔伯华先生曾经毫无保留地向世人公布名医的“修炼之路”:从浩如烟海的中医书籍中,精选最为精华的“四大经典”;聆听名家通俗的临床讲话、揣摩名医生动的临证医案,将经典进行纵横关联、条分缕析,就能把“死读书”变成“活解书”。用自己独特的教学方式,孔伯华先生培育出一大批医术高超的中医名家。

为了让读者深入浅出地学习、理解和应用四大经典,早日实现成为名医的理想,我们特选取四位当代杰出的中医大家,分别对四大经典进行紧密结合临床的阐释,并力求精要简捷、通俗生动。于是,任应秋《黄帝内经通俗讲话》、胡希恕《伤寒论通俗讲话》、何任《金匱要略通俗讲话》、刘景源《温病条辨通俗讲话》就成为我们这套《四大经典名家讲话》系列丛书的组成部分。学习和运用经典的重要性,历代名医既反复强调,又在临床中坚持不懈。以现代伤寒临床大家胡希恕为例,他取得众口皆碑的临床卓效,靠的就是原



金匱要略

通俗讲话

方、原剂量地运用《伤寒论》上的方子，他常说：“这个哮喘病人是大柴胡汤合桂枝茯苓丸证，这个肝炎患者是柴胡桂枝干姜汤合当归芍药散证……”很少加减，疗效却很好。刘渡舟高度赞赏：“群贤会诊，高手如云，惟先生能独排众议，立方遣药，效果非凡！”

对于学习中医四大经典，聆听名家通俗讲话，我们特别推崇姜佐景在《经方实验录》中的治学与人生境界：“明窗净几，焚香盥手，恭展《伤寒论》，凝神细读，恍然见标题曰：‘辨太阳病脉证并治上’数大字。窃谓在此寥寥数字中，仲圣垂教之精义，仿佛尽之矣……”

金匱要略通俗讲话

整理说明

《金匱要略》是我国著名医学家张仲景所著《伤寒杂病论》的杂病部分。由于本书在理论和实践上都具有很高的指导意义和实用价值,所以被古今医家赞誉为方书之祖、医方之经,治疗杂病的典范。

《金匱要略》原著文辞古奥,其中又夹杂省笔文法和倒装文法。为方便学习,何任教授早在 20 世纪 50 年代就撰写并出版了《金匱要略通俗讲话》一书。该书问世后一版再版,发行量达 10 余万册,深受读者欢迎。进入 21 世纪,中国中医药出版社为满足社会需要,要求将该书整理后出版。本次整理一是采用了简体汉字,原著中出现的通假字、异体字、古今以及不规范的字,在本书中一律改为规范的简体字。如藏府改作脏腑,证状改为症状等。二是为使本书的眉目更加清晰,将原著中某些目录的位置作了调整,对某些数字写法、标点符号按现代规范要求作了更改。三是在原著后附有何任教授谈治学、何任教授《金匱》方应用要点及其举例、何任教授临床方药应用经验举例。

整理《金匱要略通俗讲话》是一项细致而重要的工作,限于时间和水平,难免还存在着一些不妥之处,敬请读者批评指正。

整理者 何若苹
2007 年夏天于杭州

目 MULU 录

《金匱要略》总的介绍	1
一、《金匱要略》和它的作者	1
二、《金匱要略》的内容概述	3
三、关于《金匱》的历代注释和学习《金匱》应有的认识	4
一、脏腑经络先后病的证治	7
二、痉湿喝病的证治	15
痉病	15
湿病	20
喝病	25
三、百合狐蜚阴阳毒病的证治	27
百合病	27
狐蜚病	30
阴阳毒	32
四、疟病的证治	34
五、中风历节病的证治	38



中风 38

历节 41

六、血痹虚劳病的证治 45

血痹 45

虚劳 47

七、肺痿肺癰咳嗽上气病的证治 53

肺痿 53

肺癰 54

咳嗽上气 56

八、奔豚气病的证治 59

九、胸痹心痛短气病的证治 62

十、腹满寒疝宿食病的证治 66

腹满 66

中寒 69

寒疝 70

宿食 72

十一、五脏风寒积聚病的证治 74

十二、痰饮咳嗽病的证治 81

痰饮咳嗽总的介绍 82

痰饮各证的症状与治法 85



十三、消渴小便不利淋病的证治	92
消渴	92
小便不利	95
淋	96
十四、水气病的证治	98
水病的几种主要脉证与治法	98
水病的其他脉证辨别和治法	104
十五、黄疸病的证治	109
黄疸病总的介绍	109
三种疸病的证治	113
十六、惊悸吐衄下血胸满瘀血病的证治	115
惊悸	115
血病	116
十七、呕吐哕下利病的证治	121
呕吐	121
哕	127
下利	127
十八、疮痈肠痛浸淫病的证治	133
疮痈	133
肠痛	134
金疮和浸淫疮	136



十九、跌蹶手指臂肿转筋狐疝蛔虫病的证治	138
跌蹶	138
手指臂肿	139
转筋	140
狐疝	140
蛔虫	141
二十、妇人妊娠病的证治	143
妊娠初期脉证和常服方剂	143
妊娠期各证证治	145
二十一、妇人产后病的证治	150
产后三大证的原因和证治	150
产后其他各证的证状和治法	152
二十二、妇人杂病的证治	156
热入血室	156
杂病各证	158
附录一：何任教授谈治学	165
附录二：《金匱》方临床应用要点及其举例	192
附录三：何任教授临床方药应用经验举例	210

《金匱要略》总的介绍

一、《金匱要略》和它的作者

《金匱要略》又名《金匱要略方论》，简称作《金匱要略》或《金匱》，是后汉南郡涅阳人（今河南南阳县）张机的著作中重要的一部分。

张机字仲景，约生于公元2世纪，在汉灵帝时候（公元168~189年）举孝廉，建安时（公元196~219年）做长沙太守（但最近也有人认为张仲景做长沙太守说不确）。他是博学多才的，曾经跟随同郡的张伯祖学医，能完全得到张伯祖的传授。

张仲景有宗族200多人，建安年间大疫死亡的约有2/3，其中患伤寒死的占7/10，他便引《素问·热论》篇所说时行之气，及“夫热病者皆伤寒之类”、“人之伤于寒也则为病热”等学理加以发挥，成功他的伟大著作《伤寒杂病论》。这部书是由“伤寒”和“杂病”两个大部分组成的。《伤寒杂病论》原书早已亡佚，据医史考证《伤寒杂病论》合为16卷，到晋代的王叔和加以整理编次，成为《伤寒论》10卷，这是《伤寒杂病论》中的伤寒部分，其中杂病部分当时没有发现。

宋代林亿等校正《伤寒论》，编成《伤寒论》与《金匱要略》两书，从他的序文里可以看出《金匱》是从残简蠹遗中发现出来的。《伤寒论》是治疗一切外感病的总诀，《金匱要略》为治疗一切杂病的专书；



这两本书的理法方药,成为后世治疗上的主要内容,这些方剂后世称之为“经方”。

《金匱要略》一书,照历代注家都认为原本共只 22 篇,即自“脏腑经络先后病篇”至“妇人杂病脉证篇”为止;在“妇人杂病篇”以后的“杂疗方”、“禽兽虫鱼禁忌”及“果实菜谷禁忌”三篇,均系后人增注,不是张仲景原文,因此一般版本多不列入。

从《金匱要略》的书名来看,“金匱”二字,按《汉书·高帝纪》上说:“与功臣剖符作书,丹书铁契,金匱石室,藏之宗庙。”“金匱石室”是藏放封建帝王的圣训和实录等的,将“金匱”作为书名,是代表重要和应当珍视的东西。“要略”二字,一般注家认为是扼要简略的意思,清陈念祖认为“要略者,盖以握要之韬略也”。这都说明历代医家对本书是重视的。

《金匱要略》一书,是中医文献里的古典著作。它是一部汉代遗留下来,也曾经一度散佚过的方书。它在治疗上的贡献是极大的,故而历代中医都尊称它的方为“群方之祖”。它里面包括的病也极其广泛,方药也切合实用,例如治疟用蜀漆(常山苗)、治肺痈用桔梗散排脓等,远在 2000 年前就有这样的发现,是难能可贵的。

《金匱要略》与《伤寒论》二书,其临床实用价值相等,施今墨老先生论两书说:“《金匱》得自遗佚之后,蠹简之中,其羸杂错乱,视《伤寒论》尤难董理,故宋以来,注《伤寒》者不下百数十家,注《金匱》者仅十余家而已……”这可以说明《金匱要略》一书,是比《伤寒论》尤其难读难领会的了。



二、《金匱要略》的內容概述

《金匱要略》是中医最早的内科杂病方书，他的特点是分篇别门比较简单明白，全书 22 篇，各篇都可以单独成立，也可以部分的相互注解。当然其中各篇间亦有若干抵触或不可通解的地方，在几千年前遗留下来的古代文字里，在这方面是不可避免的。它在辨证方面比较扼要，它所载的病证，有痉、湿、喝、百合、狐蜚、阴阳毒、疟病、中风、历节、血痹、虚劳、肺痿、肺痈、咳嗽、上气、奔豚气、胸痹、心痛、短气、腹满、寒疝、宿食、五脏风寒、积聚、痰饮、消渴、小便不利、淋、水气病、黄疸病、惊悸、吐衄、下血、胸满、瘀血、呕吐、啰、下利、疮痈、肠痈、浸淫、跌蹶、手指臂肿、转筋、狐疝、蛔虫以及妇人妊娠、产后和杂病，其处方用药的治疗价值，也是千百年来医家公认的。当然，这书的作者，固然是张仲景，而实际上却是张仲景将他自己和他所收集的一切有价值的古代方药归纳起来的一部伟大的实践记录。我们在没有详细讲述《金匱要略》各篇细节以前，按全书的内容大要，先作一个全面的介绍：

本书的第一篇开首“脏腑经络先后病篇”，是说明诊病辨证及治法的总的规律，也是医家治病所应注意的法则。在痉、惊悸病里是讲到某种神经系统方面的疾患，肺痿肺痈咳嗽上气是讲呼吸系统疾患，疟病是传染病之一，奔豚气腹满宿食呕吐啰下利等是讲消化系统疾患，疮痈浸淫病等是讲皮肤疾患，狐疝等是讲外科疾患，跌蹶是讲运动器官病，蛔虫是讲肠寄生虫病，消渴是讲到内分泌疾患和热性病的部分征象，小便不利是讲到泌尿系统疾患，以及热病后遗症如百合病等。其他又讲到类似性病的狐蜚和淋，虚劳以及妇女月经



胎产等疾患。

由以上内容来看《金匱要略》一书,说明它是涉及了内外妇皮肤等各科疾病,也涉及了几种传染病在内,虽然在各种病的收集上并不很全面,但也都有一定的分别和初步规律,它谈到各种病的名称、脉象、症状、病原和关于该病的理论,以及诊断治疗方法。在 22 篇里,也有主要和次要的不同,除了“脏腑经络先后病”是总则外,如疟病、肺痿肺痛、痰饮咳嗽、水气、黄疸、呕吐哕、下利以及妇人妊娠产后杂病等篇,都是很重要的几篇。可是如“五脏风寒积聚病篇”内的五脏风寒等部分,证治价值就不十分大了。

全书 22 篇里共有 400 余条文,有二百几十张处方(各版本条文处方并不尽同),这些处方多是从古人实践中得来的东西,极大多数处方至今仍是中医医师们临床治疗的有力武器。

三、关于《金匱》的历代注释和学习《金匱》应有的认识

由于《金匱要略》文词古奥,加以年代湮远,原文抄漏脱误的地方不少,相传亦有各种不同的版本,有些原文意在言外,初学每每苦于难以通顺解释,经过历代医学家将原文加以注释,使得后世学医者能够领会,但正因为注释的人本身水平不一,学术理论不同,亦有各种的看法。

这些注解里,比较著名的有明赵以德的《金匱方衍义》、明卢之颐的《金匱要略论疏》、清尤怡的《金匱心典》、徐彬的《金匱要略论注》、李振声的《金匱要略注》、魏荔彤的《金匱要略方论本义》、清廷作为国家审定的《医宗金鉴》、黄元御的《金匱悬解》、喻嘉言的《医门法律》、沈明宗的《金匱要略编注》、陈念祖的《金匱要略浅注》、唐宗



海的《金匱要略淺注補正》等。

除了這些以外，如六朝的陶弘景，唐代的孫思邈，金元的李東垣、朱丹溪、羅謙甫，明代的王肯堂、李士材，清代的張石頑、張錫駒、程雲來、柯韻伯、程應旆、王孟英等，都在他們自己著作中引用《金匱要略》的文字和方劑，並加以詮釋。

在這些對《金匱》的注釋里，都各有所本，各有心得，但其中穿鑿附會的地方也很不少，這是我們學習《金匱要略》之前，不得不引為注意的。同時我們在選讀《金匱》注釋時也要有選擇地看，例如尤怡的《金匱要略心典》是歷代醫家認為《金匱》注釋里較有名的一種，徐大椿評論他為“得古人意”，確是造詣較高的一種。由於尤怡本身學識淵博，理解能力強，故而在注釋的文字上，也較艱深，所以初學者閱讀它，就有些費力了。《醫宗金鑑·訂正金匱要略注》及“正誤存疑篇”，同時亦提出了許多條文存疑的地方，都能博采旁引地加以說明，也是較好的一種注本。但如陳念祖的《金匱要略淺注》，雖然在初學時較易看懂，然而在注釋上往往多數牽湊，因此醫家對它的评价也就不高了。

至於較近代的注釋如《金匱玉函要略述義》、《金匱玉函要略輯義》、《金匱五十家注》、《金匱今釋》等等，有的以收集古人注說為主，有的根據古人注說再配合一些近代醫學學說，亦有較好的見解，可說是將古典著作的學習面推廣了一步。但是除了這好的一面外，他們在中西醫學說的結合上，個別的不免有些過早地下了結論，這樣，在讀者中，中西醫學學術根基都有深切理解的，那麼能自己辨別它的恰當與否，如果是初學的人，對中西醫學知識都沒有深切了解以前，往往容易造成一些誤會，這也可說是美中不足的地方。然而這些



金匱要略

通俗讲话

著作也是应该一读的。

我们今后在学习《金匱》时，首先当然以原条文的精神为主，在对原条文不够理解时，可以在各家注解里找答案。由于这部作品是公元2世纪末的产物，拿我们现在的要求来看，不论在文字上、意义上、科学性、思想性上，一定会感到它有些别扭，然而我们要了解在1800年前的当时，在医学上有这样的理解能力，有这样丰富的实践记录，有这样广泛的收集归纳，确实是惊人的。这是古人诊疗技术的实践记录，我们要发扬古为今用的精神，用它来指导我们今后的实践，这就是我们学习古典文献的主要之点了。