

WAIT YOU IN QINGHUA

# 等你在清华

——挑战高考

49位文理科优秀生告诉你

- 怎样策划中学生生活
- 怎样提高学习效果
- 怎样调整应试心态

中国检察出版社

# 等 你 在 清 华

李嘉钢 主编

中国检察出版社

京新登字 109 号

图书在版编目(CIP)数据

等你在清华/李嘉钢主编. - 北京:

中国检察出版社. 1998.

ISBN 7-80086-545-2

I. 等… II. 李…

III. 学习方法-高中-文集

IV. 6632.46-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 08269 号

等你在清华

李嘉钢 主编

中国检察出版社出版发行  
北京市东城区东总布胡同 10 号

新华书店经销  
河南省内黄县印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 13 印张 220 千字

1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月第一次印刷

印数:1-15000 册

ISBN 7-80086-545-2/D·08269

定价:18.00 元

# 前 言

清华？

小时候，大人们就告诉我：长大了上清华！

而当我逐渐明白了“清华”的含义，绝不仅仅是人们心目中的“好”、“有出息”等等，它更意味着实力，意味着拼搏，意味着超越自我……我甚至有些胆怯。

终于，在一、两年前与你现在一样的我，走进了清华园。

而并不算长的清华园生活，又让我体会了更多更多。淳朴如初的环境，水清木华的校园，大师云集的学术殿堂，群贤毕至的高等学府，还有“自强不息、厚德载物”的校训。“半国英才进清华”应该是保守的说法，“若有下回，还选清华”是清华人的心声。

真的，迷恋清华了。我是，他是，你也会的。

我们多么希望能与你——优秀的中学生相聚在清华园！  
于是，便有了本书的创意。

工作、学习虽然繁忙，我们却仿佛看见了你期待的眼睛；  
选人、联络尽管麻烦，我们更理解这份责任的厚重。

——参加国际中学生奥林匹克各科竞赛的，拿奖牌的，您满意吧？

——各省高考前十名的，不错吧？

——在中学阶段全面发展、出类拔萃而保送进清华的，怎么样？

本书，就是这些年轻的清华人亲笔写下的自己的体会。我们相信，中学生朋友，我们的学弟学妹们，会通过这本书学到些东西。

而最令我们感动的，是这些同学极为认真的态度——这也是清华人共有的特点。

他，翻出了自己中学时的课本、笔记本、参考书，在其中的文字、符号间回忆自己“当年”是怎么走过来的；

她，把中学几年的日记拿出来分析、整理；

他，运用大学里的体会回顾中学时代，高屋建瓴；

她，与室友共同切磋，聚众人之智慧；

……

每一篇稿子，我们都仔细阅读，有的还与作者多次当面交流。在这中间，我们感受到的，不仅仅是琳琅满目，还有一种以中学生身份献给他们内心深处谢意的冲动，以及作为一名清华人为这种精神而拥有的自豪。

那么，就请你翻开这本书，自己来体会。欢迎挑剔的目光。

献给你，我们的学弟学妹！

# 目 录

## ✓ 心路..... (1)



我所走的路并不重要,重要的是能否从中得到启发,创造一条适合自己的路。

——赖柯吉 保送入清华大学电子工程系  
第28届国际物理奥林匹克竞赛金牌得主(97届)

## ✓ 我的学习经验..... (6)

我能在各级选拔考试中战胜众多“对手”,在某种程度上与考试技巧有关。

——连乔 保送入清华大学计算机系  
第28届国际物理奥林匹克竞赛金牌得主(97届)



## ✓ 学习·高考·清华..... (12)



我要说的,只是想在众多的方法中找出共性,再针对不同学科和自己的特点具体实施。钥匙都是齿起主要作用,调整齿位置和间距,也就能打开锁了。

——倪征 保送入清华大学电子工程系  
第27届国际物理奥林匹克竞赛金牌得主

✓ 考出来的经验 ..... (17)



漫长的高考复习过程有点像一个战役, 稍许的松懈都有可能导致最后的失败

—— 尹 芊 清华大学化学系学生

97年高考山东省理工科第一名

✓ 信心十足, 迎接挑战 ..... (24)

不要认为会做难题才是能力, 保证会做的不错也同是一种本事。没有比在基础题上绊倒摔得更惨的了。

—— 李 笑 清华电子工程系学生

97年高考北京市理工科第一名



✓ 凡人凡语谈高考 ..... (31)



经常参加一些体育活动, 放松一下紧张的神经, 然后再投入学习, 往往会收到事半功倍的效果。

—— 曹 阳 清华大学材科系学生

96年高考辽宁省理工科第一名

✓ 走进清华 ..... (38)

高考中的五科同等重要, 偏废任何一科都是不明智的, 五科之中可以有相对的强项, 不可有绝对的弱项。

—— 徐 凡 保送入清华大学经济管理学院

97年高考北京市理工科第二名



## ✓ 笑对高考 ..... (48)

以全身心的努力去拼搏,以最大的信心去争取,以最平常的心去对待。一份耕耘,一份收获,相信七月是五彩的。透过这五彩的七月你会得到应得的回报,给自己勇气,笑对高考。

——**亚庆坚** 清华大学经济管理学院学生

97年高考广西壮族自治区理工科第二名



## ✓ 挑战自我 ..... (55)



信念是成功的前提。面临高考,我们首先要做的事情就是建立信心,相信自己,挑战自我。

——**石峰** 清华大学经济管理学院学生

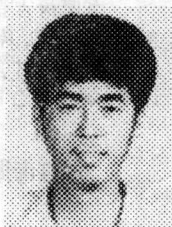
97年高考内蒙古自治区理工科第二名

## ✓ 成长的烦恼 ..... (60)

学习别人的长处是我们必备的素质之一,它会给我们带来许多意想不到的许多好处。

——**郑波** 清华大学计算机系学生

97年高考福建理工科第二名



## ✓ 我的路 ..... (67)



我们每个人的面前都有一条属于自己的路挥洒汗水,播种辛劳,一路行来,便觉得阳光灿烂,鲜花满途——无论我们通向何方,一定会是真正属于你的未来。

——**罗萌** 清华大学自动化系学生

96年高考宁夏回族自治区理工科第二名



√我说高考不用害怕 ..... (74)

关于高考,谈了那么多,除此之外,我觉得还一些话要说……

——李 坚 清华大学计算机系学生

96 年高考江西省理工科第三名



√也许对你有帮助 ..... (83)



当我每次自信不足时我就回想以前的坎坷,我是怎样一步步走下来的,自信心便会大增。当你怀疑自己时就赶快“忆苦思甜”,一遍遍对自己说:“我曾经赢过,一定会再赢”。

——刘 畅 清华大学电子工程系学生

96 年高考天津市理工科第三名

√阳光下的劳作 ..... (92)

中国的古语总是很精辟:“不识庐山真面目,只缘身在此山中”,只有从整体上把握,知道该干什么,大致怎么干,怎样才算干好,然后根据自己的具体情况拟定计划,效率就会高得多。

——王 新 清华大学电子系学生

96 年高考湖北省理工科第三名



√高考经验方法谈 ..... (100)



在高考前你会参加相当多的考试,如果你每次都能认真地做总结,到高考时你会有丰富的应试经验,再加上扎实的知识基础,你就能在高考中任意驰骋,斩将夺旗。

——高 峰 清华大学电机系学生

96 年高考河北省理工科第三名

✓高三复习中的几点体会..... (110)

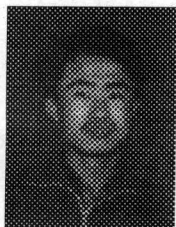
高中生活对我来说,并非一帆风顺:恰恰相反,是在经历了一系列的打击后,我才猛然惊醒而迎头赶上的.....

——孙懿鑫 清华大学生物系学生

96年高考黑龙江省理工科第三名



✓谈高考复习..... (120)



提高学习效率是每个同学的心愿,但要想做到它却十分不易,我的一点体会是随时随地不要让自己做无用功.....

——牛强 清华大学热能系学生

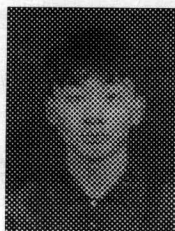
96年高考辽宁省理工科第四名(并列)

✓过程重于结果..... (128)

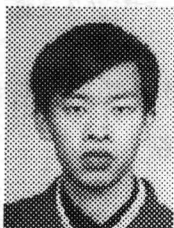
平常扎扎实实地打基础,这样高考复习时就能做到心中有数,而不会手忙脚乱,复习也就会达到事半功倍的效果。

——汤越 清华大学电子系学生

96年高考辽宁省理工科第四名(并列)



✓时间≠效率..... (135)



我来自农场,那里的土地养育了我,从小就有股不服输的劲头,虽然条件不好,但我坚信,只要自己付出,就一定会有所回报,如今身处清华园,竞争更加激烈,但我相信美好的明天就在眼前。

——乐祖晖 清华大学电机系学生

96年高考新疆维吾尔自治区理工科第六名

赠给高考学友的一段话..... (144)

学习过程是一个从未知到已知的过程,其中主要的阻力是学习过程中遇到的疑难,因此能否发现并解决这些疑问便是在学习上取得进步的关键。

——刘海涛 清华大学精密仪器系学生

96年高考青海省理工科第六名



书山有路勤为径..... (150)

挣脱了精神的羁绊才会得到最大的自由,学习也是这样。它其实很简单,就是不断地吸取知识,消化吸收,灵活运用这样一个循环往复的过程。

——邵莉 清华大学经济管理学院学生

96年高考辽宁省理工科第六名



我的学习体会..... (156)

我非常愿意把我在学习中的一点体会——既有经验,也有教训——告诉同学们,如果能对你们高考有那么一点帮助,我就感到十分欣慰了。

——陈卓思 保送入清华大学经济管理学院

97年高考北京市理工科第七名



面对高考..... (163)

万事都讲一个“法”字,学习也是一样,并不是说肯投入时间、精力,就一定能够学好。

——夏宇 清华大学电子工程系学生

96年高考辽宁省理工科前十名



✓回首论高考..... (172)



到底如何才能顺利通过高考呢？作为一名清华大学的学生，作为一名曾为高考而付诸无限努力的学生，在此仅追叙一下当年的感想以及当年的做法。以期与大家互相揣摩，共同提高。

——张启迪 清华大学汽车系学生

96年湖北省理工科前十名

✓希望之火由你点燃..... (180)

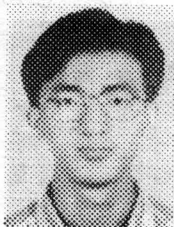
正确的学习方法对尚在知识的道路上摸索前进的莘莘学子，是不容忽视的，我就我的学习经历谈一点心得。

——陈珊珊 清华大学经济管理学院学生

96年高考福建省理工科第七名



✓路，在自己脚下..... (186)



我无法说这种学习方法适合于你，但我将一些好的学习方法的特点提出来探讨一下，可能会对你有所帮助。

——唐华斌 清华大学精密仪器系学生

清华大学郑格茹奖学金获得者(96届)

✓梅花香自苦寒来..... (193)

在我满眼的红叉，从目瞪口呆中醒悟过来，意识到这是现实后，立刻陷入痛苦自责而迷茫的深渊中，啊，这么糟糕，只剩两三个月了，清华，我还敢报吗？

——宋风华 清华大学经济管理学院学生

清华大学学生优良奖学金获得者(96届)



√ 人之初..... (203)

学习一定要善于总结,每个部分学过之后都要回过头来看一下,自己到底学了什么,学会了什么,哪里还有什么欠缺之处。

——单福琪 保送入清华大学电子工程系  
全国中学生物理竞赛一等奖(96届)



√ 成功的钥匙..... (209)



也许是巧合,也许是机遇,我成功了。

——郭奇 保送入清华大学计算机系  
中国青少年信息学奥林匹克竞赛一等奖

√ 努力奋斗 再创佳绩..... (216)

只有以充分的知识准备,良好的心理状态,充沛的精力,正常发挥自己的水平,才是取得考试成功的关键。

——郑重 保送入清华大学生物系  
全国中学生奥林匹克生物竞赛一等奖(97届)



√ 我谈学习..... (222)



课程学习是有窍门的,不是说付出的时间多,汗水多就一定成绩好。

——黄豆波 保送入清华大学计算机系  
全国中学生物理竞赛一等奖(96届)

√ 无怨无悔我走我路..... (232)



我和妈妈住在低矮的简陋平房中,下雨时漏水,冬天水龙头结冰,每一周的佳肴只是一棵白菜,白菜心还要等周末或爸爸回家时才能享受,在这样的环境中,我姐姐一起长大,走出了我自己的一条路。

——孙 教 保送入清华大学计算机系  
全国中学生物理竞赛银牌得主(97届)

√ 贵在一颗平常心..... (242)

对于高考,有人勇敢的面对,有人害怕甚至逃避它,而事实证明,害怕高考的往往就不能发挥他应有的水平,我切身体会到了保持一颗平常心的重要性。

——陈 华 保送入清华大学电子系  
全国中学生物理竞赛一等奖(97届)



√ 了解你的需要..... (250)



给每门学科分配的精力应该与你在这门学科上的潜力成正比,而不是与你的落后程度成正比,所谓潜力是指学科成绩的提高与花费时间的比值。

——李景阳 保送入清华大学计算机系  
全国高中数学联赛一等奖

√ 平凡的你也能上清华..... (257)

高三紧张而充实,若把握不好,则会手忙脚乱,首尾难顾,万事缠身,身心疲惫,会有身处炼狱之感。平凡,不是平庸,请你看看我的经验。

——郭 行 保送入清华大学生物系  
平时成绩优秀保送清华(97届)



√ 让你分享我的财富····· (273)



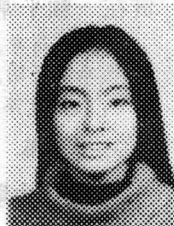
收获把握在自己手中,方法人人都会,就看用得合不合适,道理人人都懂,就看能不能落实于行动。

——曾楠 保送入清华大学电子工程系  
平时成绩优秀保送清华(96届)

√ 琐忆高三····· (280)

为了走过那条独木桥,我们的禁锢确实太多,你如果感到“泰山压顶”,就不妨在岩缝里寻找一条路,柔韧地顺着山势生长,——你总会看见蓝天。

——张娟娟 保送入清华大学经济管理学院  
平时成绩优秀保送清华(96届)



√ 高考经验谈····· (288)



高考并不可怕,不管学习成绩如何,只要把复习的主要精力放在对基础知识的复习和基本技能的提高上,你就在走向成功。

——魏少岩 保送入清华大学电机系  
平时成绩优秀保送清华(96届)

√ 高中学习方法回顾····· (298)

学习方法是日常学习生活探索的重要内容,它是我高中奋斗三年的总结,希望对你有所帮助。

——赵傲 保送入清华大学电机系  
平时成绩优秀保送清华(96届)



✓我的高中生活..... (304)



把想说的,自己认为宝贵的经验告诉你,希望你接合自己的实际,总结出一套自己的方法,推动自己进步。

——张旭阳 保送入清华大学经济管理学院  
平时成绩优秀保送清华(96届)

✓我是怎样搞好学习的..... (311)

学过的东西要总结,理出头绪,善于归类,抓其纲领,明了体系。

——陈重安 保送入清华大学生物系  
00 平时成绩优秀保送清华(97届)



✓路在自己脚下..... (318)



在学习的道路上,就是要在默默无闻中留一口志气,在平凡甚至单调、失意中去创造辉煌。

——蔡翔 保送入清华大学经济学院  
平时成绩优秀保送清华(97届)

✓高中学习经验谈..... (331)

零零碎碎那么多,都是高中时代的亲身体验或是亲眼目睹的事,点点滴滴都比较接近实际,但愿这些原始经验能使莘莘学子少走弯路,早日踏上理想的坦途。

——刘静园 保送入清华大学经济管理学院  
平时成绩优秀保送清华(96届)





√ 负笈麓山..... (344)



做完题后,尤其是做完一道觉得有意识的题后,一定要记得放下笔,静下心来,仔细想想这道题有怎样的特点,是怎样解出来的,用了怎样的方法!

——李晶晶 保送入清华大学电子工程系  
平时成绩优秀保送清华(96届)

√ 学习经验介绍..... (356)

作为一名已进入了自己理想中的大学与专业的学生。我很乐意跟现在仍在为圆大学梦而奋力拼搏的中学生朋友们谈谈自己的体会。

——张帆 保送入清华大学计算机系  
全国中学生数学奥林匹克竞赛一等奖(96届)



√ 甘苦心自知..... (370)



回首如火岁月,愈发感到自己的成功得益于三点,良好的心理状态,学习习惯,和身体素质。

——赵挺 保送入清华大学经济管理学院  
平时成绩优秀保送清(97届)

√ 走近象牙路..... (376)

学习从始至终都是一个艰苦的历程,绝对没有终南捷径可走,一分耕耘,一分收获,没有付出就没有所得。

——孟宪飞 保送入清华大学精密仪器系  
平时成绩优秀保送清华

