

一根火柴棒 两个手指头 花一点闲工夫 打造健康人生

帮助别人 快乐自己
生态讲平衡 健康讲方法

人体生态平衡
二重唱

renti
shentai pingheng lun

人体 生态平衡论

周尔晋 著



合肥工业大学出版社

人体生态平衡二重唱

帮助别人 快乐自己

生态讲平衡 健康讲方法

人体生态平衡论

周尔晋·著

合肥工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

人体生态平衡论/周尔晋著. —合肥:合肥工业大学出版社,2008.7

ISBN 978-7-81093-777-1

I. 人… II. 周… III. 中医医学基础—平衡理论 IV. R22

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第101921号

人体生态平衡论

周尔晋 著 责任编辑 疏利民 特约校对 戴仁浩

出版	合肥工业大学出版社	版次	2008年7月第1版
地址	合肥市屯溪路193号	印次	2008年7月第1次印刷
邮编	230009	开本	889毫米×1194毫米 1/32
电话	总编室:0551—2903038	印张	11.375
	发行部:0551—2903198	字数	263千字
网址	www.hfutpress.com.cn	发行	全国新华书店
E-mail	press@hfutpress.com.cn	印刷	合肥星光印务有限责任公司

ISBN 978-7-81093-777-1

定价:28.00元

如果有影响阅读的印装质量问题,请与出版社发行部联系调换

序 言

挑战生存与生存的挑战

在《人体×形平衡法》与《人体药库学》两本书相继出版之后,我的第三本书《火柴棒医生手记》也已脱稿。我只休息了一周,又拿起了笔,写这本新书,书名为《人体生态平衡论》。无论是人体×形平衡法也好,人体的内药也好,其最后目的是要达到人体体内生态的相对平衡。保持体内生态相对平衡,就意味着身体康泰,失去体内生态的相对平衡,就意味着疾病与死亡。因此,研究如何保持与展开人体体内的生态平衡,是十分重要的学问。我虽然知识有限,但有满腔的激情,在我生前,一定要把自己的肺腑之言,一点不剩地说出来,不然,也是死不瞑目的。

科学创造了文明,其进展可谓一日千里,可圈可点。但科学的运用不仅破坏了大自然的生态平衡,也破坏了人体体内的生态平衡,对人类的生存,形成了强烈的挑战,极大地影响着人类的生存。人其实本身就是一个小宇宙,心为君主,肾为皇后,肺为宰相,肝为大将,脾为人民群众。所谓的生态平衡,正是指心、肾、肺、肝、脾之间的相对平衡。挑战来自两个方面,一方面是由于所谓文明生活但实为不正确的生活方式,降低了心、肾、肺、肝、脾的功能,降低了人类对疾病的抵抗能力。这种现象是非常

严重的,甚至是令人难以置信的。合肥一位母亲忧心忡忡地打电话告诉我:她5岁的女儿,眼睛高度近视加散光,问我可有办法治疗。我听了十分吃惊,年岁如此之小,那还了得!她说不仅她的女儿如此,其他儿童也有类似现象。我也清楚这是一个普遍而严重的问题。肝开窍于目,肝亦因此而受损,如此一代一代下去,以后会有更多的盲人或半盲人。一位不到40岁的记者,因醉倒而引发高血压,致心血管破裂意外死亡。无独有偶,住在我楼下的30余岁的小伙子,与未婚妻决定一周后结婚,为感谢帮助布置新房的朋友而设宴,一醉而丧命,同样是心血管意外,未进新房就进了火葬场。高血压、高血脂、高血糖之病,本是老年人的富贵病,竟生在三四十岁的人身上,现代文明对生存的挑战不是很明显么?另一方面是出现了一些以破坏人体免疫力为特征的病,如有些癌症、艾滋病、非典、禽流感等,直到目前还无法征服。我大哥25岁病死,至今不知何病,其子是优秀中学教员,不到40岁因肝癌而逝,其孙也不到40岁又患肝癌而停止呼吸,癌症就是这样毁灭了三代人,毁灭了幸福家庭;癌症同样夺走我54岁的妻子,我与癌症有不共戴天之仇!我不是危言耸听,应该十分重视这种挑战的严重性、毁灭性、残酷性和普遍性,应该满怀信心,鼓足勇气,研究妥善的策略,采取具体的措施,去迎接这种挑战。战胜这种挑战,逃避是不可能的,投降就意味着毁灭,也是不可取的。

女儿借给我一本《释迦牟尼传》,看后我想:释迦牟尼是一个最坚决的大自然生态平衡捍卫者,也是民主、和平、行善主义者,只可惜其出世的消极点我无法认同,既然人类生存受到挑战,为了保护生存,我也要以挑战对挑战,既有挑战生存,也有对生存的挑战。发展是硬道理,只有发展才能求得体内生态平衡,也只有体内的生态平衡,才能保证发展。

一是要把性命之学当成人生第一学问来研究,重点研究其中的人体生态平衡。忽视生命之学第一重要,是人类一大缺点。今天,这个重大问题并没有解决,生不知如何而生,活不知如何而活,死不知如何而死,可谓糊糊涂涂而生,糊糊涂涂而死,人类不是以生命之学为终身伴侣与指路明灯,而是天天、人人慢性自杀,自掘坟墓,十分可悲。人体生态平衡论——生命之学中的基础,乃是人体科学中的前沿科学,理应成为人类共同研究的重要学问。

二是要树立内药为主、心药为主和食疗为主论。这是保证人体生态平衡的关键问题。只有中医才有内药与外药之分,按照毛泽东哲学思想,内因是根据,外因是条件,外因通过内因而起作用,便可说为内药是根据,外药是条件,外药通过内药而起作用。任何外药都要通过人体内的平衡力而起作用,故而人间并无起死回生的仙丹,因为人死亡后其体内的内药已消失了。世界上各国都是外药一统天下,中国也形成主次颠倒的局面,把应以内药为主变成以外药为主,甚至是完全依靠外药。外药治病有其局限性,疾病的抗药性一代代增强,药费越来越高,使人们无钱看病,一家有一个顽固慢性病,就会倾家荡产;假冒伪劣药品,坑害人民,视人命如草芥,遗患无穷。其实,人体本身就是一个大药库,人人都是医药的亿万富翁,为何捧着金碗要饭?!可以说不懂内药为主,就是不识中医,就是中医的门外汉,不以内药为主就无法搞医疗改革,就解决不了人民的医药问题,人体体内的生态平衡就得不到保证,人民的健康就得不到保证,人民的幸福生活也就成了空话。我的《人体×形平衡法》与《人体药库学》两本书,就是为了倡导内药为主而写的,这也是我追求的宏伟目标。中医是讲人体经络学的,而由人体经络学发展到人体药库学,应该是质的飞跃。若世界上人人都能树立人体药库

学的思想,并懂得如何运用内药治病与防病,那世界上的进步与发展将是十分巨大的。

心药为主论,这也是中医所独有而国外医学所没有的。既然心脏是人体之帝,有了英明加智慧的皇帝,方能保护人体生态平衡,若皇帝是荒淫无道的昏君,杀人如麻的暴君,人体生态平衡就要遭到严重的破坏,以至死亡。世间并无不治之症,不治只是相对的、暂时的,而不是绝对的、永恒的,总有一天,“不治之症”人类会战而胜之。倒是江山易改,本性难移,有些不治之人,很难令其改变。心药在内药中处于第一和有决定意义的地位,可以令人生,亦可以令人死。这种剧烈的变化,尤其是悲剧,常常是很残酷的,人间许多悲剧都是由心病造成的。

食疗为主论,这是我的新体会。食物本身是最好的外药,人若有病,要先以食疗来治疗,其次才是药疗,只有以食疗为主,并把食疗与药疗结合起来,才能充分发挥外药的作用。

三是心为皇帝、肾为皇后与帝后结合论,这是人体生态平衡中的又一个重要问题。在人体,心是阳的代表,肾是阴的代表。心、肺是阳,肾、肝、脾是阴。心属火,火性向上,故而阳经行到手上与头上。肾属水,水性向下,故而阴经行到脚上。一个国家一个家庭,都必须有一个好的内当家的,可惜的是,水火是不相容的,水又能克火,因此,心帝似丈夫,几乎都是怕“妻子”的,如何使心肾结合,和睦相处,就是值得很好地加以研究的问题,也是保持人体生态平衡的基础。人生必须有两个结合,一是夫妻结合,繁殖后代;二是体内的心肾结合,产生健康。体内生态平衡的失去,多半由于心肾不交而引起。如何解决这个问题,是保健中的重要问题。

四是肺、肝为盾与肝为桥思想。肺在人体是宰相,也是文官,肝在人体是大将,是武官。所谓肺、肝为盾,是指它们乃是人

体的国防力量。肺处于所有脏腑的上层,处在与疾病相斗的第一线。肺主皮毛,皮肤又是人体的重要保护层。肺司气,既司氧气,又管宗气、荣气、卫气,而气又是抗病重要因素。肝藏血,既是营养仓库,又在体内起排毒作用,真不愧为人体尽职尽责之大将。要保持人体生态平衡,非调动肺、肝之积极因素不可。木生火,肝为心之母,水生木,肾为肝之母;肝是心与肾共同之宝贝。以肝为桥,实现心肾相交,是最理想的措施。

五是脾为人民大众与土生万物。中医以肾为先天之本。脾为后天之本,说脾是人民大众,也即是脾为国家之本,万物皆生于土,人体的生态平衡其根也扎在土中,离开了土,没有基础,国家就垮台了。

应对生存的挑战,就要以积极战斗的姿态,发展家庭保健学。家庭是由个体组成的,发展家庭保健学,就需发展个人保健学。个人保健学,就要研究与发展人体生态平衡理论,就要研究与发展以内药为主的、以人体药库学为特征的生命科学,研究以食疗为主的科学。任何科学都应该为人的生命、生活服务。生命的科学始终是第一性的。这个重大原则是不可以违反的,任何危害人类、毁灭人类的邪说,都是反科学的,应该坚决取缔。

我要奋力写好这本书,它应该比前三本写得更好、更精彩,相信可以成为人们的精神财富而传之于后世。

周尔晋

2005年7月8日



序言 挑战生存与生存的挑战	(1)
1. 性命之学是人生第一的学问	(1)
2. 泛论人体生态平衡学	(18)
3. 论人体相对平衡健康线	(29)
4. 论人体的病变低沉点与相应高升点	(43)
5. 论普通平衡力与神奇平衡力	(54)
6. 内药为主、心药为主与食疗为主论	(71)
7. 儒医分家千古之憾	(82)
8. 医盲比癌症更可怕	(90)
9. 人体帝后结合论	(100)
10. 肺金论	(113)

11. 心火论·····	(136)
12. 肾水论·····	(166)
13. 肝木论·····	(194)
14. 脾土论·····	(210)
15. 新人体要穴论·····	(232)
16. “富贵病”还需心药医·····	(256)
17. 棒压耳穴治病的奥秘·····	(267)
18. 健康以食为天·····	(280)
19. “食少事繁”——千古英才夭折之谜·····	(288)
20. 给我一生幸福的三个女人·····	(297)
附录一 人体 108 个要穴汇总·····	(317)
附录二 常用穴位局部示意图·····	(323)
附录三 重点穴位:手穴和耳穴示意图·····	(337)
附录四 书信往来·····	(340)
附录五 敬告读者·····	(345)
后 记 为研究人体生态平衡而奋斗终生·····	(351)

1. 性命之学是人生第一的学问

我爱读点武侠书，在萧逸的小说中我读到一句话：性命之学乃人生第一学问。我觉得奇怪，因为我读书至今，尚未听说过，倒是记得范仲淹有句名言：不为良相，必为良医。宰相也者，在封建社会乃一人之下，万人之上的贵人，将良相与良医并列，足见医道也即是性命之学的重要性与迫切性，也足见这位姓范的实在很高明，高明之至。

深夜思之，忽得奇谈怪论：人类求知的最大错误，就是不懂性命之学的第一性，在求知中的第一性，生活中的第一性，实践中的第一性，开创事业中的第一性，为子孙万代造福的第一性，为人类生存与发展的第一性。要懂得未必人人都成为医生，但决不能人人都成为医盲。医盲乃是世间最可怕的事物，比癌症、比疑难病更可怕一百倍，因医盲者天天在自杀而弗知。从人体内部毁灭自己，这才是致命的要害，致病的根源。要懂得医生只能是外因与外力，内因是根据，外因是条件，外因通过内因而起作用。任何高明的医生，不通过病人的内因与内力，是毫无作用的。单纯依赖医生与迷信医生，常常是某些人致命的错误。古往今来造成的悲剧是数不胜数的，病人内因论，医生外因论，这两论许多人都不明白，古人不明白，今人不明白，现在虽然科学昌明，但还是不明白，我正是以这两论为基础来写这篇文章，我的知识浅薄，但愿有抛砖引玉之作用。

大自然是很懂内因论之作用的，在创造万物之时，都天赋其

自卫的本能,在大海啸灾难之中,许多动物都有预知本领而躲过灾难,所谓万物之灵的人类却是死得最多。龟类遇到强敌,就将头藏到厚甲中去,借以保护自己,坦克似是仿此而创。最可怕的是蟑螂,其保护自己繁殖后代能力之强,堪称世界之冠。儿时记得妈妈叫它为灶马,在灶上真的是快如奔马,强如千里马,直到今天,我还是在它面前吃败仗。还有万病不侵的苍蝇,我一拿起拍子,它们就一飞而散,其耳目之灵敏,警惕性之高,实在惊人,它在世间也是灭不了的强者。大自然并没有薄待人类,中医的两大药库,大自然的草药库乃是外药库,而中医所倡导的重经络学,也即是内药库,又予人以超出一般动物的智慧,这就是保卫人类的内因与内力,每个人体内都有取之不尽与用之不竭的内药,人人都是医药的亿万富翁。我将人类分为两种,一种是医盲,乃是自发人类,置身上的亿万内药于不用,捧着金饭碗要饭,把自己的宝贵生命,交到死神、疾病甚至是庸医手中,糊糊涂涂而生,糊糊涂涂而死,到死也不知自己是怎么死的,可悲!可叹!另一种人是医通,乃是自觉人类,他不一定是医生,却通晓生命之学,懂得运用自己身上的内药治病,把命运牢牢掌握在自己手中,与死神、疾病作坚强斗争,死也死得其所,死得其值,他活着也是幸福而自由的,现在人类的悲哀在于几乎绝大部分是第一种人,而第二种人则只占很少很少的比重,我则希望能把这种现状改变过来,希望绝大多数的人都能成为自觉的人,大彻大悟之人。

也正是从个人自己是内因内力,医生是外因外力这个基本论点出发,就应当知晓性命之学在求知中的第一性。知识就是力量,知识来源于实践,知识虽浩如烟海,但不外两大类,一类是保护自己,另一类是发展自己。只有保护好自己,才能发展自己,也只有发展自己,才能更好地保护自己。很明显,保护自己

的性命之学,也即是医学,应当是第一性的,因为如果自己被消灭了,那发展自己就是空话了。可惜古今以来,先圣先哲们、前辈们,一则不懂两因论,病人自己是内因与内力,医生是外因与外力,不懂外因必须通过内因而起作用的道理;二则不理解保存自己即医学的第一性,从孔子起,就形成儒医分家的现象。按理说中医是中国的国粹,但儒家竟将中医知识排于大门之外,从启蒙的三字经到四书五经都不涉医,从孔子到其门生,以及后来的儒家子弟,培养出的全是中医医盲,连中华民族智慧化身的诸葛亮,也竟是信巫不信医的医盲,有病登坛做法想让天上将星不落,愚蠢之至,也可笑之至;至今这样的笑话还被人颂扬,实在是可悲之至,也可叹之至。历代皇帝都是医盲的典型,三官六院,七十二妃,三千粉黛,实则是三千多把软刀子、小刀子在割自己的肉,曾有所谓凌迟处死的酷刑,其实历代皇帝都是自己乐于让自己被凌迟处死的,死了也不知自己是怎样死的,秦皇汉武还想找长生不老丹,试想有三千把软刀子在割你的肉。你能不死吗?软刀子这么割下去,一代代地碎割,哪里用得到别人造反,你就像尼姑骂阿Q时说的那样:断子绝孙了。殊不知一阴一阳,一夫一妻才合造化之理,才合优生优育原则,即使一夫一妻,也要有所节制,不可贪淫,才既可长寿亦有利子孙。

皇帝所谓的享乐,就是自杀,自掘坟墓。皇帝是医盲,所用的大小官员也几乎全是医盲,形成医盲的一统天下,医盲们非但不发展中医,甚至还摧残中医,最典型之例便是曹操杀华佗。华佗被曹操所杀,是中医史上一大冤案,也是中医的最大悲剧,华佗不仅是善于调动内药治病的能人,也是古今中外最有名的外科大夫,他不仅可以用麻沸散之麻药,开肠剖肚,还提出要为曹操做脑部手术。他比今天的西医外科要早上一千年。曹操向华佗砍出恶毒一刀,使中医的外科落后一千年。华佗的所有医术

都没有传下来,是中医医学无可弥补的最大损失,曹操应是摧残中医的千古罪人。

儒医分家将医道从求知课堂中分离出去,乃是千古之错,遗患无穷。时至今日,从小学、中学到大学,除专业的中医学校之外,就根本没有中医的基础知识课,培养出的学士、硕士、博士,除中医专业之外,全是中医医盲。最可笑而又可悲的是:当年定远有位农民知青,用一把草药,敷消了18岁姑娘左乳上葫芦大的肿瘤,免除了其被切除左乳之苦,并收了姑娘10元劳务费,当地干部竟将此人当成资本主义复辟人拉到集上批斗,但被病人家属组织友人冲散。这本是中医之天才而伟大之发明创造,若将此方推广全国,多少肿瘤无需手术!造福全社会的药方,竟被残酷扼杀,至今仍不见其现世,哀哉!我觉得根子还是儒医分家,中医不是中国国粹吗?既是国粹,为何要从教育中除名呢?那还叫什么国粹?中医失去群众基础,又怎能发展?毫不客气地说,13亿中国人民90%以上是中医医盲,他们都在慢性自杀而弗知,这是多么危险、多么可怕的现象呵!麻将是中国之国渣,倒是全国上下都会打麻将,麻将之风席卷全国,如能把打麻将1/2的精力,用来学习与研习中医,用来研究与发展中医学,那么中医是一定会放异彩的,中华民族的健康水平是会大大提高一步的。

从病人是内因内力,医生是外因外力这个两因论出发,证明了生命之学也即是医学,在人们生活中的第一性。何谓幸福生活?在医盲看来,骄奢淫逸就是幸福生活。帝王与官僚们,将精力用之于制春药、长生不老丹但在掌握性命之学的人看来,春药是破坏人体生态平衡之物,危害极大,而所谓长生不老丹,这种绝对化的事物,世间是没有的。正如人间只有人们编造的神话而无上帝与神仙一样,春药与仙丹就成为戕害医盲们生命的毒

药,而与医学乃是背道而驰的。在医通们看来,能生而为人乃是幸福的,但有生则必有死,无死又何来生?生命是短促的,因而也是宝贵的,如果世界上人人永生不死,就意味着世界的毁灭,生而不死又无七情六欲的神仙,那活着又有何乐趣?有何可贵?人只有懂医道,懂得调动自身的内药与疾病死神作斗争,把自己的命运牢牢掌握在自己手中,使自己拥有相对健康,这个相对健康就是幸福。从这个角度说,知医方有健康,健康就是幸福,人赤条条地到世界上来,又赤条条地走了,只有身体的健康,才属于你所有,身外之物是生不同来,死不同去的,所以你要好好爱护身体,好好地为社会为人类留些精神财富,为他们做出应有的贡献,这才是真正的幸福。就这个意义上说,性命之学即医学,乃是打开幸福之门的钥匙,创造幸福生活之保证。

就物质生活来说,不外衣、食、住、行,性命之学与其息息相关。以衣而论,现在追求时髦、漂亮、豪华、美观,殊不知这不一定有利健康,其实人的皮肤也是需要呼吸的,皮制品、假皮制品、化学制品,密不透气,使人有窒息感,呼吸系统有病之人更不宜穿;热为阳,寒为阴,要讲究阴阳结合与适当。在穿着方面,夏天不宜太贪凉,冬天不宜太暖,有些医盲将大量金钱花在穿着上。如不懂其科学道理,则是花钱买病,可悲可叹!在饭食方面,与医理更为关系密切,中医以肾为先天之本,脾为后天之本,正指饭食,有病从口入之说,但健康亦可从口入,病亦可从口出,粮食、水果、蔬菜、肉类,其实都列入中医之外药库,统统是外药,但这些外药必须通过人体之内因与内力,也即人体的平衡力,才能发生作用,膳食是应该合理的,全面而多方面的,有利于人体健康的,医盲们一味贪口腹之欲,不了解自己的体质是阴虚阳亢还是阴盛阳虚,或是阴阳皆虚,一味地乱补,阳亢者还在那里拼命补阳益气,阳虚者还在那里拼命补阴滋阴,以致越补越糟,那万

元肚不啻定时炸弹,随时可以爆炸,那富贵病而引起的高血压、高血脂、高血糖,不啻杀人软刀,致命于顷刻之间。只有医通者,才能合理膳食,重视食疗,重视食物保健,既可防病,亦可治病,同时,用增强人体普通平衡力的方法,使其成为相对健康之人,成为人世间健康的强者、长者。

住的方面,也不是以奢侈、豪华为好,与医学同样有关。装修粉刷之热,已有时日,殊不知有些化学物质与油漆之类,不利于肺,有的人在装修完成之后,便得了慢性气管炎,以及哮喘之类的病,甚至很严重,曾有人向我求医。

行与医学同样关系密切,有的人出入则有代步,从不用腿走路,瘫痪了就坐椅,殊不知这种从不用腿的出行方式,正是致瘫之主因。椅类可以帮你走路,但它们也是枷锁,锁住你使你一生也离不开它。不走路,不活动,有静而无动,静为阴,动为阳,久而久之,便阴盛而阳虚,成为肥胖病者,脾阴盛土能克水,系列性障碍病,也因此而生。洪昭光教授把散步视为最好的运动,因散步动而不剧、行而不疲,正适合动静结合、阴阳调和、水火既济之道,只要掌握适当,微疲微汗即止,实是打开健康之门的妙方。

就今天来说,授人以中医之道十分重要,从生活上来说,衣食住行基本不愁,人民最愁的是保健与治病,它已上升到人民生活之首位,已到了一人有病、全家遭殃甚至家破人亡的程度,对于许多单位来说,也无法支付越来越高之医疗费用。我曾到青岛、合肥、太湖等地,先后做过六场有关保健防病的报告,深受欢迎。这类报告比我一个个传授保健防治病的效果为大,可惜未能引起有关方面的重视,我只好专心写书,期望用书来达到传播中医知识、扫除医盲之目的。为了改善人民生活,我以为扫除医盲,普及中医知识,乃是当前第一要务,抓住与解决这个问题,使人人懂得如何调动自己身上的内药治病,其威力胜过千军万马,

与疾病斗争就会取得新的胜利，全民健康水平也会大大提高。

也正是从病人是内因内力，医生乃是外因与外力这个两因论出发，证明了生命之学在实践中的第一性。我这里指的是改造大自然，以及社会主义建设的实践，也含中医医学本身的实践。医学是在实践中形成和发展的，它们来源于实践，但它们又帮助与促进了实践，使实践能创造出光荣的业绩。历史上一些先圣先哲们，其中一些因医盲而夭折之人，虽有满腹学问与技术，未及施展就丧命了，实在可惜。诸葛亮患了聪明人的两个致命病，即包办与信巫不信医，因而食少事繁而早逝。生前既包办刘备，也包办阿斗，死了还搞锦囊妙计，仍不忘包办，包办遗患无穷，培养出阿斗这个超级傻瓜。包办使得孔明死后，后继无人，聪明才智叫孔明带进黄土了，信巫不信医的迷信，是极端医盲的行为，将孔明宝贵生命糟蹋而死，实在糊涂。可惜直到今天，孔明只是被人当神明崇拜，无人指出他的致命错误，包办而造成食少事繁，这古今天才夭折之谜，至今无人破解，许多天才葬身于食少事繁这个陷阱之中。民以食为天，土生万物，脾土为后天之本，食少正是违反这个规律，又怎能不折寿呢？

大自然除了为人类提供了外药库、内药库两大药库之外，又为人类提供了智慧优于其他动物的条件，因而人被称为万物之灵。然而人类最难理解的正是他们自己，他们身体的奥秘、生命奥秘。人的寿命是有限的，力量是有限的，但人智慧的潜力、人体内的潜力是无限的，觉醒了的人，活一天等于不觉醒的人活几十年。文王觉醒而写《周易》，司马迁觉醒而写《史记》，屈原觉醒而写《离骚》。这些作品是不朽的，因而也是无限的，只有充分挖掘人的生命潜力，充分发挥人体生命的潜力，充分发挥人的智慧，才能在改造大自然和社会主义建设中，发挥巨大的能动作用，创造作用，而学习与掌握性命之学，运用性命之学，正是打开