

2008年北京奥运会冠军风采

万伯翱 主编

中国 军团

下



海峡文艺出版社

2008年北京奥运会冠军风采

中国

军团

江苏工业学院图书馆
藏书章

下

主 编：万伯翱
副主编：杨昌忠 何 强 钟兆云
撰 稿：项 冰 潘 岳 赵 云



海峡文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国军团:2008年北京奥运会冠军风采.下册/万伯翱主编. —福州:海峡文艺出版社, 2008.8

ISBN 978-7-80719-320-3

I. 中… II. 万… III. 夏季奥运会—冠军—生平事迹—中国—2008 IV. K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第129193号

中国军团

——2008年北京奥运会冠军风采(下册)

主编:万伯翱

责任编辑:林玉平 任心宇

编辑助理:庄琳芳

出版发行:海峡文艺出版社

出品人:何 强

社址:福州市东水路76号14层 邮编:350001

发行部电话:0591-87536724

图片提供:中体在线图片(www.sportsphoto.cn)

中国新闻社图片网络中心(CNSPHOTO)

印刷:福州德安彩色印刷有限公司 邮编:350008

开本:787×1092毫米 1/16

字数:230千字

印张:12.75

版次:2008年8月第1版

印次:2008年8月第1次印刷

印数:1—20000册

ISBN 978-7-80719-320-3

定价:28.00元

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换

中共中央 国务院
致第 29 届奥林匹克运动会
中国体育代表团的贺信

中国体育代表团：

在举世瞩目的第 29 届奥林匹克运动会上，中国体育健儿肩负祖国和人民的殷切期望、怀着为国争光的强烈信念，顽强拼搏，奋勇争先，取得了 51 枚金牌、21 枚银牌、28 枚铜牌的优异成绩，位居金牌榜第 1 位，创造了中国体育代表团参加奥运会以来的最好成绩，实现了重大历史性突破，书写了中国体育事业发展的新篇章，为把北京奥运会办成一届有特色、高水平的奥运会作出了重大贡献。祖国和人民为你们自豪！党中央、国务院向为祖国和人民赢得巨大荣耀的中国体育代表团，致以热烈的祝贺，表示亲切的慰问！

在北京奥运会赛场内外，中国体育健儿大力弘扬中华体育精神和奥林匹克精神，以坚定的意志品质、精湛的运动技艺、良好的文明礼仪，取得了运动成绩和精神文明双丰收，实现了你们出征前许下的为人生添彩、为奥运增辉、为民族争气、为祖国争光的誓言，向世界展现了中华儿女积极进取、昂扬向上的蓬勃朝气，展现了中华民族自强不息、团结奋斗、和平进步的精神风貌。你们同世界各国各地区体育健儿交流技艺、提高水平、增进友谊，为促进世界各国各地区人民的相互了解和友谊作出了新的贡献。你们用自己的实际行动，极大激发了全国各族人民的爱国热情和拼搏精神，给正在积极推进改革开放和社会主义现代化建设的全国各族人民以巨大鼓舞，为国际奥林匹克事业作出了突出贡献。

希望你们发扬优良传统，认真总结经验，戒骄戒躁，再接再厉，不断为祖国和人民赢得更大荣耀，为推动我国体育事业向前发展，为弘扬奥林匹克精神和促进国际奥林匹克运动，为夺取全面建设小康社会新胜利、开创中国特色社会主义事业新局面再立新功！

中共中央
国务院

2008 年 8 月 24 日

(新华社北京 8 月 24 日电)

001 张娟娟：一箭射破韩国神话

8月14日，张娟娟，这个日子，这个名字，必将成为中国射箭史上不可忘却的记忆！

箭，一支支地飞向靶心，胜利的天平，不断地在两名选手之间摇摆……最后一箭。那一瞬间，我们可以听见张娟娟拉弓的声音。张娟娟抿了抿嘴唇，手没有丝毫颤抖。她松开手指，箭流星般飞了出去。9环！全场沸腾！张娟娟终于站到了最高领奖台上。



007 杨秀丽：带伤夺金，尽显巾帼本色

杨秀丽在8月14日这一天的表现极为出色，从预赛到半决赛，连得4个“一本”，轻松进入决赛。女子柔道78公斤级冠军对杨秀丽而言似乎已是唾手可得，但是决赛的过程和难度超乎所有人的预料。

比赛开始后，杨秀丽依然采取主动进攻的战术，而卡斯蒂略也不保守，两人之间的争夺非常激烈。5分钟过去了，双方均未得分，直接进入5分钟加时赛。加时赛里，两人体力都消耗了很多，然而出手依旧凶狠。因为更重进攻，杨秀丽赢得了胜利！



013 曹磊：举重台上最美丽

抓举比赛首先开始。曹磊由于开把重量最高，压轴出场。她首次试举，将开把重量调低至120公斤，举重若轻，完成了第一举。第二次试举加至125公斤，再次顺利完成，此时她已经打平了俄罗斯人保持的世界纪录。经过短时间调整后，她朝着128公斤发起冲击。她充满自信地将杠铃举过头顶，将抓举成绩锁定在128公斤，创造了新的奥运会纪录。

挺举比赛接下来进行，在无数注视的目光中，曹磊最后一个上场，开把重量为147公斤。她果然毫不费力地举起了杠铃，将中国的第23枚金牌揽入囊中。



019 佟文：柔道女王，“不倒的长城”

预赛中，佟文以3个“一本”征服对手，进入半决赛。3小时后半决赛。佟文以一个“有效”击败古巴选手，杀进决赛，去面对老对手、奥运会卫冕冠军塚田真希……时间只剩17秒时，塚田真希冲上来拽住佟文，稍作交锋，佟文顺势一个背负投，塚田真希庞大的身躯瞬间翻倒，双肩着地。佟文高高跃起！“一本”，胜利！此时，所剩比赛时间停在8秒！

北京科技大学体育馆沸腾了，所有的中国观众都在忘情地欢呼。



025 陆永：惊世一举定山河

8月15日晚，北京奥运会举重男子85公斤级决赛在北京航空航天大学体育馆举行。年轻的陆永凭借绝对实力杀出重围，以394公斤、打破世界纪录的总成绩为中国代表团摘得了第25枚金牌。

在比赛的30分钟里，这场最初被观众判断为波澜不惊的比赛，变成了一次惊天大逆转的表演！



031 杜婧/于洋：假小子青春无敌



北京时间8月15日,北京工业大学体育馆迎来了奥运会羽毛球女子双打金牌的角逐。杜婧、于洋决赛对阵韩国组合。决赛开始了。观众们被4人高超的球技吸引,加油声此起彼伏。第一局开局顺利。杜婧、于洋气势压人,比分一直领先,首局取胜。体育馆里的中国观众似乎提前看到了这枚金牌的归属,加油呐喊声沸腾着赛场。然而第二局开始,观众们发现,对手并不可小视。意志顽强的韩国组合冷静下来,利用丰富的经验,将比分扳到9:6,一度领先。头脑清醒的杜婧、于洋把握住比赛的节奏,最终,还是以凌厉的进攻频频得分,把比分锁定在21:13!

037 张宁：世界羽坛的奇迹



2008年8月16日中午,奥运会羽毛球女单决赛在北京工业大学体育馆举行。对阵双方同为为中国队选手——雅典奥运会冠军张宁和现世界排名第一的谢杏芳。

决胜局的比赛开始。这是羽毛球女子单打最高水平的较量。双方你来我往,比分一直胶着,两人体力都已透支,现在就是意志力的比拼。她们为观众带来了一场最高水平的表演。最后谢杏芳回球下网,21:18,张宁赢了。只见张宁跪在地上,泪流满面。全场观众爆发出了热烈的掌声,为张宁,也为谢杏芳。

043 邱健：续写奇迹，神奇夺冠



第1枪,没有任何包袱的邱健表现不错,打出了10.2环的首轮最好成绩;第2枪,邱健只打出了8.8环的成绩,依然排名第四。埃蒙斯和德贝韦茨在本轮都打出了10.2环,排名继续位居前两位。第3枪,邱健先是做了几次深呼吸,然后击发,10.5环!随后的6枪,邱健则继续以0.1环的差距排名第三位。最后1枪,瞄准,击发。邱健打出了10环,观众席中爆发出了热烈的掌声。没想到这个成绩神奇逆转,邱健总成绩1272.5环,以领先第二名0.1环的微弱优势勇夺金牌。

049 赛艇女子四人双桨：双桨荡起“金镶玉”



8月17日,女子四人双桨决赛在顺义奥林匹克水上公园进行。

开赛后的,各艇竞争激烈。中国队开赛时的桨频并不快,但是划桨效果不错,在开局阶段就处于第一集团。1000米时,中国队超过了德国队,与英国队还是保持1秒的差距。最后的500米,中国队的4位姑娘们加快桨频,发起了猛烈的冲刺。6分16秒06,中国队夺得冠军!

顺义奥林匹克水上公园沸腾了。这是中国赛艇在奥运会历史上的第1枚金牌!

057 王娇：“跤”称“王”



王娇的双臂被丝·兹拉特娃锁住,头也被她压在身下,数千名中国观众的心都悬了起来。两分钟一局的比赛,时间过得很快。突然,王娇全身发力,转了一个360度,带着兹拉特娃转了一圈。这是一个“滚桥”动作,王娇得到2分。兹拉特娃仍压在王娇身上,但胳膊已经松了,王娇用力挣脱,将兹拉特娃侧压身下。一切如同电光火石,顷刻间就是两个回合,局势已经扭转。当地时间走到1分59秒时,8:3,王娇已经超出对手5分,直接获得了比赛的胜利,摘得了金牌。

063 邹凯：初生牛犊揽三金

邹凯开场就是一连串高难度空翻，而后稳稳落地，全场响起热烈的掌声。整套动作，邹凯发挥得非常稳定，结束动作完美无缺，国家体育馆再一次响起了雷鸣般的掌声。16.05分，这是自由体操决赛目前唯一一个上16分的比分。

当比赛成绩最终公布的那一刻，邹凯举起了自己的双手，骄傲地向观众致意。邹凯取出了准备好的国旗，披在了自己的身上，“中国，加油”再次响彻全场……



069 肖钦：冠军驯“马”师

决赛开始了。中国队鞍马王肖钦第4个出场。体育馆里响起了观众排山倒海般的加油声。肖钦开始了他的表演，一上鞍马他就做了个马头侧撑全旋内转360度，然后是移位，又做了一个俄罗斯挺身转体360度，重量后移……一套动作支撑点高，速度快，幅度大，韵律好，只是出现细微分腿失误。下马，稳稳站住了！屏住呼吸的观众瞬间爆发了，又是沸腾的欢乐海洋。所有完成了比赛的选手都来和肖钦握手，祝贺他。肖钦这套动作的难度系数是6.4，最后获得15.875分，排名第一。肖钦如愿以偿地加冕奥运会冠军。



075 中国乒乓球女子团体：三代“一姐”完美夺冠

北京时间8月17日晚，北京奥运会乒乓球女子团体决赛在北京大学体育馆进行。这次比赛将会诞生历史上第1枚奥运会乒乓球团体金牌。作为世界排名第一的中国女队，这枚金牌志在必得。

比赛开始了。一切都按照预想的方向进行。面对中国队的强大实力，新加坡队员一筹莫展。中国队以3:0的总比分击败新加坡队，夺取了首枚奥运会女团金牌。



083 林丹：我是“超级丹”，不是“林一轮”

作为世界羽毛球的男一号，林丹获得冠军无数，唯独缺少1枚奥运会金牌。北京奥运会金牌，林丹志在必得。

林丹在决赛中对阵排名世界第二的李宗伟。可谁都没有想到，世界第一和第二的交手，竟然1个小时左右就结束了。林丹在比赛中完全占据了优势。

这时候，全场观众都看到了，林丹竟然流下了泪水！在所有公开场合，我们看到的林丹都是那样充满激情，没有一次，他是用眼泪表达这种激情的。林丹冲着观众，举起右手，一个标准的军礼，敬礼！



089 郭晶晶：涟漪散尽，“晶”彩无限

这是一场彻头彻尾的巅峰对决——只属于郭晶晶和帕卡琳娜。而这场对决的赢家，却自始至终只能属于郭晶晶。面对如此大场面，她依旧镇定自若，你甚至很难从她眼神中发现一丝霸气。这，就是郭晶晶，历经4届奥运沉浮之后返璞归真的郭晶晶。这，就是郭晶晶的高度。帕卡琳娜是绝世高手，而郭晶晶俨然已是超凡脱俗的仙人，只是那么自然地一纵，就已经赢得了所有。



095 陈一冰:大器晚成的吊环“王中王”



体育馆里的观众仿佛也知道这将是一场完美的表演,他们都安静了下来,静静地欣赏陈一冰一个人的表演。陈一冰深吸了一口气,双手紧扣吊环,开始了他的表演。一个回环压成水平十字,再压成倒十字,然后又是一个水平十字,直接压成倒十字……当他稳稳落地时,全场沸腾了。陈一冰振臂高呼,露出了他腼腆的微笑。16.60分,陈一冰得到全场的最高分。陈一冰继世锦赛卫冕后夺得了梦寐以求的奥运冠军,成就“三冠王”的同时也捍卫了自己的王者地位,为中国队拿到了第36枚金牌。

101 何可欣:高低杠公主



比赛开始了。第一个出场的是何可欣。她微笑着做了个亮相动作,然后一跃而上高杠,一倒手之后就是反握向前大回环360度、大回环转体180度接特卡切夫,动作十分流畅,以至于解说员都跟不上她的节奏,我们看到的就是一只花蝴蝶在高杠和低杠之间飞来飞去……全场观众将最热烈的掌声送给了这个小姑娘。得分出来了,16.725分!何可欣赢得了这枚高低杠金牌,为自己“高低杠公主”的称号正名。

107 何雯娜:蹦靓的人生



何雯娜最后一个出场,她恰似一只蝴蝶轻悠悠地飞来飞去,最后的轻盈一跃及稳健着网,与前面的动作连接得流畅完美,以超出预赛的水准,向世界呈现了惊心动魄又赏心悦目、让人叹为观止的东方之美。何雯娜动作的难度分为14.5,仅次于蹦床“女皇”、悉尼奥运会冠军卡拉瓦耶娃,但因为完成质量高,征服了所有裁判,最终总分37.80分,超越了此前排名第一的加拿大选手科伯恩!19岁的小姑娘一跃之间创造了历史,荣幸地为中国人圆了蹦床奥运冠军梦,也幸运地将自己的名字永久写进了中国蹦床史。

113 中国乒乓球男子团体:三虎联袂,金牌到手



8月18日,北京大学体育馆,奥运会历史上第一个乒乓球男子团体冠军诞生了。

随着波尔最后一记反手出界,全场球迷沸腾了。三战全胜,不失一盘,中国乒乓男队以最完美的表现站在了世界之巅。当中国队锁定胜局的那一刻,刘国梁拉出挂在脖子上的项链,深情地亲吻挂在项链上的戒指,张开臂膀,揽住3名队员,相拥而泣。面对无数镜头,刘国梁始终不曾擦去眼角的泪水。

121 李小鹏:王者归来



最后登场的李小鹏将自己这套驾轻就熟的动作发挥到了极致,16.45分!时隔8年后李小鹏再次问鼎双杠金牌。全场观众沸腾了。4枚奥运金牌,16个世界冠军,在刷新前辈李宁保持的纪录的时候,李小鹏也当之无愧地成为中国体操第一人!

127 陆春龙：蹦出新天地

只有19岁的年轻选手陆春龙的动作灵巧飘逸，对身体的控制非常好，但是在中途他还是有一个动作未能控制好，落在框外。他没有让自己第二次犯错，41.00分！全场一片沸腾！陆春龙为中国蹦床队摘下了这枚男子项目的金牌。



133 何冲：“难度王”冲劲十足夺金牌

8月19日20点30分，北京奥运会跳水男子单人3米跳板决赛在国家游泳中心进行。当何冲站到跳板上的时候，全场一片静寂，人们期待亲眼目睹又一位中国跳水奥运冠军的产生……何冲起跳了！只见他在空中完成了一连串让人眼花缭乱的翻腾，针一样“扎”进了水里！成功了！播报得分时，观众全部起立欢呼。100.70分！能把5156B这个几乎是世界最高难度系数的动作做得如此完美，只有何冲一个人！他终于突破了自己，冲上了巅峰！



139 殷剑：三十年磨成“亮剑”

晴空之下，殷剑踏着帆板划过水面，那是利剑划破水面一般的美感。就是这把“剑”，挑落了中国体育代表团历史上第1枚帆船帆板项目的奥运金牌。殷剑赢了，中国赢了。



145 吴静钰：“钰兔”冠军

2008年8月20日，出现在北京科技大学体育馆的吴静钰俨然一副纤弱女生的样子，然而，吴静钰在跆拳道赛场上展示了她的刚毅与霸道气质。第一次参加奥运会的吴静钰几乎没有遇到任何阻挡，一路直奔冠军。当进入最后读秒阶段，全场观众齐声高呼“8、7、6、5、4、3、2、1”，为冠军倒计时。当数到“1”时，吴静钰应声跃起，高举双拳，仰天大喝。



151 陈若琳：一跳定乾坤

轻盈的起跳，向后翻腾两周半转体一周半屈体……入水，动作规范，绝对完美！10分，10分，10分……大屏幕上，7名裁判，4名给出了10分，3名给出了9.5分，100.30分！总分447.70分！

时间停留在了这一刻，2008年8月21日，陈若琳在最后一刻成功超越，夺得了金牌。这是她的第2枚奥运金牌，也是北京奥运会中国代表团第46枚金牌。



157 张怡宁：中国女乒“一姐”



8月22日晚,在北京奥运会乒乓球女单决赛中,张怡宁4:1战胜队友王楠,继雅典奥运会之后蝉联奥运会女单冠军。

这是一场中国女乒新老“一姐”的比赛,张怡宁用自己的表现,接过了王楠的女乒头把交椅。她们代表着两个时代,上溯至更远的女乒辉煌时期,便可以得出结论——王楠和张怡宁都无愧“女乒王者”的称号。

163 孟关良/杨文军：卫冕冠军惊险夺金



8月23日。决战的时刻到来了,孟关良、杨文军排在第5赛道。他们最终以1分41秒025的成绩率先冲线。

在冲过终点线的那一刻,孟关良和杨文军无法抑制住卫冕成功的激动心情,两人从皮划艇上跳入水中,在这片给他们带来胜利的水域中尽情欢庆。孟关良高举右手,向为他们呐喊助威的观众致意;而不善言辞的杨文军,此刻也发出了胜利的呼叫。

171 马琳：用生命换取奥运金牌



等待了9年的马琳终于成为我国历史上第3个奥运会乒乓球男单冠军。8月23日在北京大学体育馆举行的乒乓球男单决赛是中国队选手之间的比赛,但也是当今世界第一和世界第二的巅峰对决。赛前,马琳太渴望用奥运男单冠军证明自己了,而排名世界第一的王皓对奥运男单金牌同样有着最强烈的渴望。两人的碰撞,从一开始就注定将火星四溅。最后,老将马琳4:1战胜队友王皓,夺得了自己奥运会上的第一个男子单打冠军。

177 邹市明：中国拳王



比赛开始后,邹市明依靠快速移动的战术来寻找机会。第一局还剩10秒,正当观众以为第一局将以平局结束时,突然邹市明一个上步,一记直拳,得分,1:0!邹市明领先。现场的中国观众欢呼了起来。第二局比赛与第一局一样,邹市明仍然控制着局势,但塞尔丹巴还在寻找机会进攻。第二局结束前19秒,突然,塞尔丹巴右肩受伤,退出比赛!邹市明获得了胜利,为中国代表团夺取了第50枚金牌!

他终于用自己的拳头向世界展示了中国的力量。

183 张小平：草原“黑马”横空出世



8月24日15时30分,北京工人体育馆。81公斤级拳击比赛开始了。张小平一路打来,迎来了他的决赛对手肯尼·伊根。胜负分晓的那一刻,张小平跪地叩首,现场观众为之振奋,再次高唱起《歌唱祖国》。张小平挥拳怒吼,因为他完成了两代人的拳击梦想。随后,他身披国旗,在拳台上向现场观众挥手致意。继邹市明夺冠之后,这枚金牌再次改写了我国拳击军团的历史。

189 跋/万伯翱

张娟娟： 一箭射破韩国神话

2008.8.14



一箭射中金牌

8月14日，北京突降大雨，给炎炎盛夏带来一丝凉意。北京奥林匹克公园的射箭场欢呼声不断，整个射箭场被热情的人们包围了。中国选手张娟娟最后一箭，拿下了1枚中国队从未染指的金牌——奥运射箭金牌！

如果说中国拥有许多支称雄世界体坛的“梦之队”，那么韩国也有一支“梦之队”，从某种意义上来说，这支队伍的梦幻色彩比其他“梦之队”更加浓重：韩国射箭女队自1984年洛杉矶奥运会亮相以来，赢得了她们参加的个人赛和团体赛的所有奥运金牌。24年的垄断，不容1枚奥运金牌旁落，这样的成就，环顾世界体坛，绝无仅有。

2008年8月14日，张娟娟，这个日子，这个名字，必将成为中国射箭史上不可忘却的记忆！

这个下午细雨蒙蒙。在半决赛中击退另一名韩国选手尹玉姬之后，张娟娟离金牌只有一步之遥。

而这一步，中国射箭队走了24年：从1984年首次参加奥运会射箭比赛开始，中国射箭队总共收获了4枚银牌。每一次，韩国人都像一座不可逾越的大山。就在这之前，中国射箭队在团体项目上已经败在了韩国队的箭下。



家门口的决战，张娟娟能跨过这一步吗？

决赛在细雨中开始。

第1箭，张娟娟10环，对手朴成贤9环。现场的雨此刻有些大，但已经没有人会在意雨水打湿衣服，他们在准备每一箭射出后的欢呼，更在期待最后的胜利。不幸的事情发生了，第2箭，张娟娟只打出了7环，现场顿时一片哗然！

3箭过后，张娟娟已经落后对手3环，这在决赛中是无法想象的。好在张娟娟没有放弃，现场的观众也没有放弃，每一箭过后依然给予张娟娟足够响亮的欢呼声。豆大的雨点拍打着观众的脸庞，却没有人顾及脸上和身上的雨水，他们的眼睛紧盯

着张娟娟，以及雾雨朦胧中有些模糊的靶心。

箭，一支支飞向靶心，胜利的天平，不断地在两名选手中摇摆。终于，第9支箭射出，张娟娟10环，朴成贤9环，双方回到了同一起跑线上！

希望再次燃起！

第11箭，张娟娟10环，朴成贤8环，领先2环！

还有最后一箭。朴成贤发出最后一箭，10环！

这一刻，张娟娟似乎回到了4年前。雅典奥运会，当时中国女子射箭队领先韩国女队9环，韩国队最后一箭，朴成贤射出了10环，让中国队以1环之差屈居亚军。当时，张娟娟是射箭队里最年轻的队员，而今天她已经是中国女队的队长。张娟娟的母亲说女儿从来就没有怕过韩国人：“娟娟每次打韩国队都特别来劲，只要是和韩国队较量，就是打不过，也得让她们吓出一身冷汗。”

只需要一个9环！中国观众都安静下来了，大家都在期盼这历史性的一刻。一瞬间，我们可以听见张娟娟拉弓的声音！

镜头中，张娟娟抿了抿嘴唇，手没有丝毫颤抖。她松开手指，箭流星般飞了出去。

9环！全场沸腾！

张娟娟终于站到了最高领奖台上，她的身旁是两名韩国选手。韩国电视台的记者没有等到颁奖仪式开始就匆匆而去，在他们眼中，银牌就是失利；而整个比赛现场，中国人的欢呼声却震耳欲聋，直上云霄！

在比赛结束后接受采访时，张娟娟表示，今天的胜利对中国射箭队意义重大。4年前的雅典奥运会射箭女团决赛中，中国队以1环之差负于韩国队，痛失金牌，“对中国射箭人来说，今天终于出了一口气，我非常高兴。我并没有想过一定要拿金牌，而是抱着来‘拼’的态度比赛。”最后，张娟娟还向现场所有支持她的观众表示了感谢：“太感谢你们了，没有你们的助威，也许我无法取得今天的胜利。”

连克3名韩国射箭高手，从“太极虎”口中夺取了这枚金牌，创造了中国射箭的历史，张娟娟用一个奥运冠军头衔完成了个人最靓丽的表演。

铁饼场地走出射箭冠军

1981年1月，张娟娟出生于山东青岛。这位美女箭手小时候无论长相还是骨架都像爸爸，身体强壮，像个男孩。张娟娟的妈妈孙荣珍回忆说：“娟娟是个内向的孩

子，话不多，能吃苦，在家很喜欢帮家里人干活，骨子里有一股天生不服输的韧劲。”张娟娟上小学的时候，有一次妈妈去玉米地里拔草，张娟娟跟着她一块儿去。当时地里的草比张娟娟人还高，而且非常扎人，但张娟娟一直在乖乖地拔草，一声不吭。孙荣珍说：“我还告诉她别再拔了，没想到这孩子挺倔，非要帮我拔完不可。”

张娟娟小学五年级的时候就长到了1.64米。有一次参加乡镇运动会，获得了铁饼项目第二名，不久，她被莱西体校录取，专攻铁饼项目。但是练了没多久，教练发现她并不适合练铁饼，于是对她说：“你去练个轻松的吧。”这时，教射击的教练问张娟娟是否愿意学射击；小小年纪的张娟娟稀里糊涂地答应了，开始练射击移动靶。又没过多久，体校移动靶项目被取消了，不知所措的张娟娟遇到了青岛市射箭队教练。人家问她愿不愿意练射箭。“射箭是啥呀？”那时的她还不知道射箭是什么呢，“练就练吧！”阴差阳错，这位日后的射箭冠军非常偶然地接触到了射箭项目，那一年，张娟娟14岁。张娟娟说：“不是我选射箭，是射箭选择了我。”

第一天练射箭，满怀好奇的张娟娟连弓的影子都没看到，一整天做的就是摆射箭的姿势。第二天，仍然没有弓，教练给她的是1根皮条，练力量。后来1根皮条换成了2根，再过些天变成了3根。每天她就是那么分腿一站，然后练拉皮条。

张娟娟每天都要进行拉弓训练，一天拉开弓300多次，拉开了还得固定住。刚开始还行，次数多了，固定的时候胳膊直抖，实在撑不住了想往回缩，就会听到教练“拉回去”的吼声。这时候张娟娟的泪水在眼眶里直打转。有时她往家里打电话说太累了，父母就跟她说：“咱农家娃连这点苦都吃不消还能干啥？”从那以后，她再也没有打过退堂鼓。有一次，她还特地打电话和父母说：“爸妈，你们等我的好消息吧！”

终于，橡皮条换成了真正的弓。张娟娟回忆说：“当时我第一次用正式的弓射箭，只是把手一松，就发现箭没了，我还在想箭去哪了，后来才看到箭在靶上……这个项目很有意思，让我上瘾了。”

射箭这项运动由于器械和场地的缘故，在我们国家并不普及，但却有它的神奇之处，很多人一练就会“上瘾”，越练越离不开。张娟娟就是这样迷上了射箭，而且一发不可收拾。射箭，也成为张娟娟一生的梦想和情结。

1996年，学射箭已经一年的张娟娟参加山东省“希望杯”射箭比赛。比赛一共

设有 10 个奖项，张娟娟一人就包揽了 8 个，广播里不停地念着“张娟娟”的名字。拿奖拿到手软的张娟娟第一次品尝了胜利的滋味。同年 9 月，张娟娟进入山东省射箭队。

到省队不久，张娟娟就犯了射箭运动员独有的“黄心病”，只要一瞄到箭靶上代表“9 环”和“10 环”的黄心，弓就晃动。很多射箭运动员因为过不了“黄心病”这一关而放弃。但张娟娟是好样的，在省队教练的耐心指导下，硬是挺了过去。为改掉这“黄心病”，她下了两年多的苦功。

2001 年，张娟娟进入国家队。

2001 年 9 月份在北京举行的世界射箭锦标赛，是张娟娟第一次参加的世界高水平比赛，也是张娟娟第一次作为国家队队员参加的比赛。在女子个人赛中，中国队只有张娟娟进入了前八名。当时队里的任务是在世锦赛上夺取奖牌，对她抱有很大的希望。可争取前四名的淘汰赛中，张娟娟的第 3 支箭射出时，箭尾意外脱落，失去平衡的箭斜着飞向箭靶，只中了 3 环。张娟娟痛失良机，排名第八。面对失利，张娟娟说，这对她应该是一种激励，她相信只有更认真、更刻苦地训练，才能够达到外国优秀运动员的高度。团体赛时，张娟娟没有受到个人赛失利的影响，最终和队友一起获得了团体冠军。但她没有满足，她知道，中国射箭队最需要的是 1 枚奥运金牌。

2004 年雅典奥运会，在老大姐何影的带领下，中国队一路杀进决赛。但是如日中天的韩国队在最后时刻一箭封喉，击碎了张娟娟的金牌梦。对于第一次参加奥运会的张娟娟来说，获得银牌应该算是不错的成绩。但对于长期被韩国队压制的中国射箭队来说，却是新添了一丝酸楚。

张娟娟回忆说，过去的失败对她是一种激励，也是一种动力。雅典奥运会后，张娟娟发誓要击败韩国选手，为此她进行了细致周全的备战。2006 年射箭世界杯总决赛，张娟娟获得个人冠军，证明了韩国射箭选手并非不可战胜，这也极大增强了她的自信心。



张娟娟很内向，但她对自己的要求非常严格，经常暗地里较劲，要是认准了某一件事情，她一定会坚持做下去，不达目的决不罢休。作为参加过上届奥运会的老将，张娟娟总是能在训练中做出表率。她总是第一个走向训练场，挽弓射出第1箭。北京奥运会女团决赛中，中国女队团体项目再次不敌朴成贤领衔的韩国队，但这仍没有让张娟娟放弃她冲击奥运金牌的决心。从雅典的“小师妹”变成北京的“大姐大”，少了一份年少轻狂，多了一份从容淡定。这位美丽的射箭手正在一箭一箭射向自己的人生目标。

恋情是公开的秘密

张娟娟说，自己平时的业余生活其实非常单调，她甚至自嘲自己已经落伍，外面流行什么她完全不知道。张娟娟所属的山东省青岛体育训练基地地处青岛市区繁华地带，但她却一直过着几乎是“与世隔绝”的生活。每天从早晨8点开始训练，一练就是一天。而去了国家队之后，张娟娟能出去的时间就更少了。

即使这样，爱情还是“隔绝”不了。在女子个人射箭决赛中，每射3箭，张娟娟必回头往右侧看台上望一眼。看台上，一定会有一个男子站起来，右臂狠狠一挥，张娟娟嫣然一笑——那是她的男朋友薛海峰。薛海峰是中国男子射箭队的队员，3天前为中国男子射箭队夺得团体铜牌，这也是创造中国男子射箭队新纪元的最好成绩。

薛张之恋在射箭队是公开的秘密。2007年，张娟娟随薛海峰一同回到新疆的家。“娟娟是个好孩子，我们都特别喜欢她。”对于未来的儿媳妇，薛妈妈评价很高。薛爸爸还跟新疆的媒体记者说：“奥运会后我们就去青岛提亲。”

不过，对于张娟娟的终身大事，妈妈孙荣珍认为，自己感到女儿长大了，成熟了。“孩子大了，有自己的处事方式……女儿长大了，学精了，没有向我谈过男朋友的事。”现在女儿把最主要的精力都放在每一次刻苦的训练和投入的比赛当中，也许没有时间谈男朋友。“呵呵，谁知道呢？”孙妈妈笑着说。

生活中的张娟娟和赛场上的她判若两人。平时，张娟娟是一个乐观、爱笑爱美的可爱姑娘。在她老家父母的屋里，还摆着一幅她的惊艳艺术照呢。在艰苦训练之余，张娟娟的兴趣爱好是音乐和看书，喜欢安静的她最多就是和队友一起开开心心，打打闹闹，这也许正体现了这位奥运冠军的沉着冷静吧！

杨秀丽：

带伤夺金，尽显巾帼本色

2008.8.14



惊心动魄的决赛

北京时间 8 月 14 日晚，奥运会柔道比赛继续在北京科技大学体育馆进行。在女子 78 公斤级的决赛中，中国选手杨秀丽经过加时赛苦战，击败古巴名将亚伦妮斯·卡斯蒂略，为中国代表团夺得第 22 枚金牌。

杨秀丽在这一天的表现极为出色，从预赛到半决赛，连得 4 个“一本”，轻松进入决赛。女子柔道 78 公斤级冠军对杨秀丽而言似乎已是唾手可得，但是决赛的过程和难度超乎所有人的预料。

杨秀丽的决赛对手是古巴名将亚伦妮斯·卡斯蒂略。卡斯蒂略虽然只有 22 岁，但是实力极强，在 2008 年的超级世界杯上她获得了第一名，并在 2005 年和 2007 年的世界杯上两次得到第三名的好成绩。她和杨秀丽的特点相似，都是以凶狠的进攻著称。

比赛开始后，身着蓝衣的杨秀丽依然采取主动进攻的战术，而一身白色的卡斯蒂略也不保守，两人之间的争夺