

● 王劲松 等编著

男科专家临床

随笔

NANKE ZHUANJIA LINCHUANG SUIBI
Jinyi Cishu Fengxiang
De Pengyuan
Jiankang Tigao Shenghuo
Bangzhu
Leyu Yangsheng Baojian
Guinin Baochi Shenxin
Yang Nengyou Yiding De

Nanke Zhuanjia
Lin Chuang Suibi
Jinyi Cishu Fengxiang
Leyu Yangsheng Baojian
Shenhu De Pengyuan

中国矿业大学出版社

China University of Mining and Technology Press

男科专家临床随笔

王劲松 王晓虎 编 著
赵建斌 鞠 强

中国矿业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

男科专家临床随笔 / 王劲松等编著. —徐州: 中国矿业大学出版社, 2008. 6

ISBN 978 - 7 - 81107 - 944 - 9

I. 男… II. 王… III. 男性生殖器疾病—诊疗 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 049221 号

书 名 男科专家临床随笔

编 著 王劲松 王晓虎 赵建斌 鞠 强

责任编辑 齐 畅 孙 浩

出版发行 中国矿业大学出版社

(江苏省徐州市中国矿业大学内 邮编 221008)

网 址 <http://www.cumtp.com> **E-mail:** cumtpvip@cumtp.com

排 版 中国矿业大学出版社排版中心

印 刷 徐州中矿大印发科技有限公司

经 销 新华书店

开 本 880×1230 1/32 **印张** 8.5 **字数** 184 千字

版次/印次 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

定 价 26.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

内 容 提 要

本书由长期悉心致力于男科、皮肤性病科的临床研究专家,收集了大量病例资料整理而成;详尽地介绍了男性性功能失调、男性不育、性腺炎症、前列腺增生症与性传播疾病之病因病机、诊治预防以及养生保健措施等;注重中西医结合,学术、科普兼顾和临床实践分析,深入浅出,言简意赅,通俗易懂。此书对男性身心健康之养护具有较为实用的参考价值。

序

近年来,男科已跃居临床工作的重要位置,国内外先后成立了相应的临床、基础、实验研究机构和学术团体等,其主要原因是男科疾病种类繁多、病因复杂,其次是求诊者越来越多,再则是乐于从事男科学研究的人员逐渐增多,使男性学科研究越来越受到医学界的高度重视,男性学科愈来愈成为热门学科。

随着科技的进步、经济的发展,人们的物质、精神生活水平日益提高,令人难以启齿的男科“隐疾”却逐渐增多;它带给了个人、家庭、社会无穷无尽的烦恼和困惑。诸如男性不育症痛苦地困扰着大大小小的家庭;男性性功能障碍成为严重的社会问题;小小前列腺疾病令无数男儿阳刚顿折、雄风失振;性传播疾病的迅速蔓延成为威胁人类健康的又一大祸害,等等。由此演绎出来的许许多多令人声泪俱下、心恸欲碎的故事,无不使男男女女背上沉痛的思想包袱,心灵深处被蒙上层层阴影……故此看来,男性的身心所遭受的“磨难”和“伤害”并不比女性少。

我的学生王劲松及其同事、好友赵建斌、鞠强二位博士等乐于此道,研究有素,他们深深感悟到每天

书写的张张处方很难满足众多相关此类疾病患者的需求,繁忙的诊务闲暇之余,对其平时收集的大量典型临床病例加以综合分析整理;一题一议,将学术性、科普性融为一体,翔实细致地撰写了男科等医药科普文章数百篇,公开发表于全国各地报刊、杂志、书籍之中。

今又取其临证精微,著成《男科专家临床随笔》,展扉细读:八十余篇,洋洋洒洒十九万言,融古参今,贯穿中西,尽是勤思善悟者心血汗水点点滴滴凝聚而成;探其隐曲、揭其奥秘,既囊括了男儿困惑、烦恼及痛楚,又显现了诸位深厚的理论学识、丰富的临床经验和沉淀的文字底蕴。此书行将付梓,若能裨益杏林、造福男儿,将是我之贤徒等莫大之幸事焉。

是为序。

中华中医药学会男科分会第三届名誉主任委员
南京中医药大学男科学教授、博士生导师
江苏省中医院名医堂男科专家、主任医师

徐福松

戊子孟春于金陵莫愁湖畔自求斋

引 子

十月二十八日——敲响男性健康的警钟之日

国内外大量研究资料显示：在漫长的人类进化发展过程中起主导推进作用的是雄性。男性身心健康、生活质量与人类进步、社会发展、家庭和睦等诸多方面关系最为密切，然而男性所涉及的医学问题并不少于女性……

10月28日是我国的“男人节”，即男性健康日，其宗旨是：关注男性健康，提高生活质量。国际社会所公认的男性健康概念是指以男性生殖健康为基础的男性生理、心理、社会等各方面的健康状态。男性是家庭的重要成员，男性的观念和意识、知识、态度、行为举止直接影响着家庭的婚育观念和生活质量等。

因此，关心男性自身所期待解决的实际问题与困扰，设身处地为男性公民着想，用正确的、科学的知识引导他们，让他们首先认识自我，以发现和解决其性与生殖健康等方面的问题刻不容缓。关注男性健康不仅仅是关注男性性功能障碍，而且还要密切注视由性与生殖等系统反映的男性潜在身体健康状况的那

一个个不容忽视的警示信号。

希冀其警钟长鸣，全社会积极地关注男性健康，使他们能具有健康的体魄和较强的社会适应能力，为人类社会创造出更丰富多彩的物质精神财富。

王劲松

2008年2月26日于彭城

目 录

序	1
---------	---

引子	1
----------	---

一 男人 性 男科

1 男儿之困惑	3
2 男人是刚健还是脆弱	5
3 男性生殖健康关乎家庭、关乎社会	7
4 戕伐阳刚 其因众多	9
5 性具有想象不到的魔力	11
6 闲话性事	13
7 漫谈男科	17

二 性功能失调

1 性爱不是独角戏	23
2 贤淑园丁与文武二夫的性爱	26

3	贤妻是唤起丈夫性爱的良医	30
4	两次婚恋 美丽女子欲哭无泪	33
5	断不可取的性尝试	37
6	孝顺儿子的“性”趣被八旬老母锁住	39
7	迷恋富贵女老板 新婚出现尴尬事	41
8	恣情纵欲 破阴伤阳	43
9	房之劳伤 有害健康	46
10	18岁的他为何这么痛苦	49
11	压抑性欲 贻害无穷	52
12	他为何对性焦虑困惑不已	54
13	妻子红杏出墙 先生雄风失振	57
14	欲火难忍 及早诊治	61
15	嗜性如命 必有病因	63
16	早泄的预防与保健	65
17	早泄的中医药辨证论治	68
18	柔情细语 情爱倍增	73
19	不射精症因何端	75
20	不射精症的中医药辨证论治	78
21	腰痛并非皆肾虚	82
22	说“伟哥” 话“痿哥”	84
23	男性阳弱之中医观	86
24	房事养生 乐而有节	89
25	阳痿早泄多阴伤 辅助治疗动静养	91
26	阳痿的中医药辨证论治	95

27	性功能障碍 宜调养心神	101
28	再现阳刚 勿忘安神	104
29	合理运动可提高夫妻生活质量	106

三 男性不育

1	病因何其多 诊治宜细心	111
2	心神善调养 生活要谨慎	115
3	男性不育之中医药辨证论治	117
4	生活习惯与男性不育	123
5	男性是否有继发性不育	125
6	珠胎难结容易流 劝君切莫乐生愁	127

四 性腺炎症

1	手淫与健康	131
2	恐惧的危害超过了自慰本身	134
3	忍精不射与体外排精	137
4	慢性前列腺炎的自我防治	139
5	前列腺炎对婚后生活有影响吗	143
6	为何前列腺炎会导致男性不育	145
7	少男也会患前列腺炎吗	146
8	热恋为何恋出了前列腺炎	148
9	隐慢性前列腺炎不容忽视	150

10	前列腺炎是性病吗	152
11	前列腺炎患者切莫顾虑重重	154
12	慢性前列腺炎患者可以锻炼吗	156
13	为什么慢性前列腺炎迁延难愈	157
14	慢性前列腺炎的中医药辨证论治	160
15	切莫走入前列腺炎诊治之误区	165
16	血性精液如何防治	167
17	血精的中医药辨证论治	169
18	秋冬之日谨防睾丸肿大	172
19	遗精的中医药辨证论治	175
20	注意呵护您的性腺	180

五 前列腺增生症

1	前列腺增生症是怎么回事	185
2	哪些因素可以诱发前列腺增生症	188
3	前列腺增生症患者如何自我保健	190
4	爬山登高有益性腺	193
5	前列腺增生症的中医药辨证论治	194
6	男性更年期综合征的自我保健	199

六 性传播疾病

1	性病概念及临床症状	203
---	-----------------	-----

目 录

2	隐性淋病祸害不轻	205
3	他的淋病为什么总是治不好	207
4	先生寻花问柳 隐疾殃及妻身	209
5	黄昏得一伴 “菜花”缠上身	213
6	风流潇洒一宵 忧愁痛苦三载	216
7	从秋红之死谈梅毒防治	218
8	殃祸梅毒 死灰复燃	221
9	晚节不保祸端起	227
10	他们为何着魔患上怪症	229
11	性病游医害得他们负债累累	234
12	隐疾莫要抑郁焦虑	238

七 预防养护

好男儿当自强自刚	245
----------------	-----

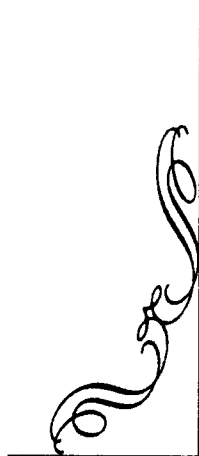
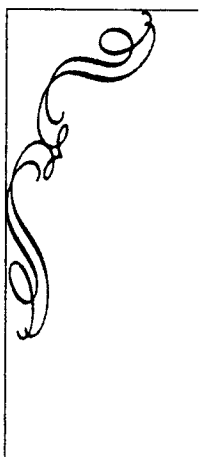
杏林翘楚 名医楷模

——吾之恩师徐福松教授	249
-------------------	-----

参考文献	253
------------	-----

后 记	254
-----------	-----

一
男
人
性
男
科





一 觀人 觀物 觀理



1 男儿之困惑

芸芸众生：

大多数男人都是平凡的人，做出惊天动地大事者毕竟是极少数，但男人总想表现得像个坚强者。男人之所以如此，主要是为了“面子”，他们害怕被别人看不起，“无能”、“窝囊”是他们最难以容忍的评语。

碰到困难时：

碰到困难时，男人普遍采取的对付手段是发泄和逃避。他们要么把问题压抑在心底深处，要么拼命地运动直到筋疲力尽，要么寻求精神刺激如酗酒、抽烟……这样也许会使心情得到暂时平静和缓解，但是换来的却是对身心健康无穷无尽的损害。

现实社会中：

当今社会，男人成功的唯一标志是事业有成。但是，在竞争如此激烈的环境之中能够青春永驻、独立自主、无所不知的完美无缺的男人又能有几人！这种无形的精神、心理压力很容易使男人们怨气迭生。

在医院里：

在医院里，如果你留意，就会发现这样一种现象：在妇科诊室外，前来就诊的女性神态自若地坐在长椅上等待就诊，身旁不乏亲人们问寒问暖，呵护有加。而在挂着男科牌子的诊室外，来求诊的患者往往都是步履匆匆、神秘神秘；若偶有妻子相伴，她们也大多是冷若冰霜的“神探 007”。

在家庭中：

在家里，男人是“双筒油烟机”，你若不是左右逢源的“天才骗子”，危机必将防不胜防……

于是说：男人的一生担负了太多的期待、太多的责任、太多的压力，这一路承载的疲惫与苦痛，男人们都必须一往无前，因为个人、家庭和社会都强烈地要求“男人有泪不轻弹”、“男儿要顶天立地”……然而，试问男儿到底是刚健还是脆弱？