



孕产育儿 指南

主编 羊乐霞

**YUNCHAN
YUER
ZHINAN**

- ◎ 婚姻技巧
- ◎ 男女生殖生理健康
- ◎ 大龄男女生育预警
- ◎ 遗传与优生
- ◎ 疾病与生育
- ◎ 不孕不育
- ◎ 计划怀孕
- ◎ 十月怀胎 每周一课
- ◎ 分娩
- ◎ 妈妈做月子
- ◎ 养育宝宝

安徽科学技术出版社



孕产育儿 指南

主 编 羊乐霞
副主编 周孟平 宋晓波
编 委 羊乐霞 周孟平 宋晓波
马 新 王慧琴 夏晓萍
包兰平 辛琼芝 张 琼

图书在版编目(CIP)数据

孕产育儿指南/羊乐霞主编. —合肥:安徽科学技术出版社,2006.3

ISBN 7-5337-3450-5

I. 孕… II. 羊… III. ①妊娠期-妇幼保健②产褥期-妇幼保健③婴幼儿-哺育 IV. ①R715.3②TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 015183 号

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路1号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:(0551)2833431

E-mail: yougoubu@sina.com

yougoubu@hotmail.com

网址: www.ahstp.com.cn

新华书店经销 合肥晓星印刷有限责任公司印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:17.125 字数:400千

2006年3月第1版 2006年3月第1次印刷

印数:5 000

定价:35.00元

(本书如有倒装、缺页等问题,请向本社发行科调换)



前 言

年轻朋友们第一次面对生育，自然会缺乏经验，有的甚至会感觉不知所措。在我从事妇幼卫生临床和保健工作的20年中，经常遇到一些夫妻在不良的生活环境或生理条件下怀孕，有的女性在不知道怀孕的情况下吃了药或接触了一些有害物质，她们不得不面对选择继续妊娠还是流产的两难境地，有的甚至会遗憾终生。尤其是在自己亲身经历和目睹了女性妊娠、分娩和养育孩子的过程，深切地感受到现代人迫切地了解有关妊娠、分娩、育儿与生殖健康方面的知识，同时也深刻地认识到夫妻相爱、家庭和睦，是孩子成长最重要的因素之一。

本书以通俗的语言，图文并茂地为年轻的夫妇们打开了一扇了解男人和女人的窗口，希望你们能充分了解彼此的身体、生理和心理的变化，更好地相互关爱、彼此呵护、促进健康与和睦。作者真诚地希望你们做个生育有心人，使妊娠和新生命的诞生有一个最好的开始。本书解读了胎儿和新生宝宝是如何一天天长大的，让你感受到神秘宝宝的成长和快乐，帮助你们更好地建立亲密的



亲子关系。分娩是上苍送给女人最大的礼物，信心和激情会给予你最好的帮助，这是作者为年轻夫妇们开的处方。你需要做的就是与宝宝一起加油，用心去体会，用爱去感受，痛并快乐着！

我衷心地感谢安徽科学技术出版社的远见卓识，感谢所有关心男女生殖健康、科学育儿、家庭幸福的人们，感谢编辑和编委们的鼎力相助，感谢我的工作单位妇幼保健所，尤其是妇保科全体人员的帮助和支持，感谢李静和周紫薇在绘图方面的帮助，促成我完成了一个心仪已久的愿望。为广大朋友们提供了一本详尽的有关孕产育儿、生殖健康的科普读本。

由于知识的快速更新，会有很多有关孕产育儿与生殖健康方面的新知识，希望和大家一起探讨，以便再版时更新，更好地为朋友们提供最好的帮助。

主编 羊乐霞



总 目

- | | | |
|------|------------|-----|
| 第一篇 | 构筑爱巢 放飞希望 | 1 |
| 第二篇 | 男女生殖生理 | 21 |
| 第三篇 | 生殖健康 | 77 |
| 第四篇 | 大龄男女生育预警宝典 | 125 |
| 第五篇 | 遗传与优生 | 141 |
| 第六篇 | 疾病与生育 | 175 |
| 第七篇 | 不孕不育 | 215 |
| 第八篇 | 计划怀孕 | 259 |
| 第九篇 | 十月怀胎 每周一课 | 289 |
| 第十篇 | 分娩时刻 激情瞬间 | 401 |
| 第十一篇 | 妈妈坐月子 | 427 |
| 第十二篇 | 宝宝成长录 | 453 |



目 录

第一篇 构筑爱巢 放飞希望 /1

一、真爱直到永远 /2

二、爱的语言 /3

- 1.你了解自己和爱人的“爱的语言”吗? /3
- 2.“爱的语言”有哪些? /4
- 3.如何发现你爱人主要的“爱的语言”? /5

三、爱需要学会交流 /5

- 1.情绪测试游戏 /5
- 2.交流和倾听 /6
- 3.短信交流 /7

四、婚姻中男女的需求差异 /8

- 1.男女是“来自不同星球的两种人”,你知道这种差异的根源吗? /8
- 2.婚姻中男女需求差异有哪些? /9
- 3.男女对婚姻的评价标准有什么差异? /11
- 4.婚姻中女人对男人的不满有哪些? 男士们加油哦! /11
- 5.婚姻中男人通常的抱怨是什么? 女士们努力哦! /12

五、夫妻恩爱的成功经验 /13

- 1.相互欣赏,互相爱慕 /13
- 2.相互尊重,互相信赖 /14
- 3.幽默、沟通、理解 /14
- 4.保持性生活新鲜 /15
- 5.支持爱人事业 /15
- 6.回忆热恋,再度“蜜月” /16
- 7.庆祝纪念日 /16
- 8.取悦爱人,惊喜点缀 /16
- 9.修饰美化自我 /17
- 10.防止子女夺爱 /17
- 11.相互忠诚,慎交异性朋友 /18
- 12.警惕财务危机 /18

六、送给孩子一个有爱的家 /18

第二篇 男女生殖生理 /21

一、女性生殖生理及日常护理 /22



(一) 外阴 /22

1. 避免损伤外阴 /22
2. 避免外阴感染 /22
3. 处女膜的秘密 /23
4. 处女膜闭锁该怎么办? /24

(二) 阴道 /24

1. 阴道——极富伸展性的肌性管道 /25
2. 阴道有自洁能力,不能经常使用药液清洗 /25
3. 女性正常白带是什么样的? /25
4. 阴道后穹隆对生育的意义 /26
5. 阴道——月经血排出的通道 /26
6. 阴道——女性的性敏感地带 /26
7. 阴道是检查内生殖器的窗口, B超不可代替妇科检查 /27
8. 阴道炎症——女性常见的难言之隐 /27

(三) 卵巢 /28

1. 什么是卵巢? 有什么功能? /28
2. 女性生殖能力的基础是什么? /28
3. 每个月卵巢会发生什么样的周期性变化? /29
4. 什么是排卵? /29
5. 排卵发生在什么时间? /30
6. 女性每个月排几个卵? 女性一生会排多少卵? /30
7. 什么是月经黄体 and 妊娠黄体? 有什么功能? /30
8. 让你神奇地成为女人的雌激素 /31
9. 标志着女性具有生育功能的孕激素 /31
10. 女性体内有雄激素吗? 有什么作用? /32
11. 什么叫女性性周期? /32
12. 女性生殖功能是如何调节的? /32
13. 女人40~50岁, 为何更年期悄然而至? /33
14. 女性绝经有什么特点? /33
15. 绝经不是疾病, 也不是衰老, 是提醒女性关爱自我的信号 /34
16. 影响女性绝经的可能因素是什么? /34
17. 有什么办法能推迟更年期的到来? /35
18. 如何应对卵巢早衰? /36
19. 卵巢癌是女性健康的大敌, 如何早发现? /36
20. 卵巢癌有哪些危险因素? 如何预防? /37
21. 叶酸有助于预防卵巢癌 /37

(四) 子宫 /38

1. 女性的子宫与阴道、输卵管和盆腔是相通的 /38
2. 正常的子宫呈轻度前倾前屈, 有利于受孕 /38
3. 如何预防子宫后倾后



- 屈? /39 4.子宫是产生月经的所在 /39 5.子宫是新生命的摇篮和宫殿 /39 6.子宫肌肉收缩对女性尤为重要 /40 7.为什么妇科检查前要排空膀胱和直肠? /40 8.明星陨落,敲响预防宫颈癌的警钟 /40 9.引起宫颈癌的病因和高危因素是什么? /41 10.如何预防宫颈癌? /42 11.如何早期诊断宫颈癌? /42

(五) 月经生理 /43

- 1.什么是子宫内膜的周期性变化?月经是如何形成的? /43 2.月经初潮——女性进入青春中期的重要标志 /44 3.正常月经有什么特点? /44 4.为什么月经中期有时会出血? /45 5.月经期身体有哪些变化? /45 6.月经期如何进行自我呵护? /45 7.如何解除痛经的困扰? /46 8.为什么有的女性月经前后情绪不稳定? /47 9.女性为什么会发生月经紊乱?如何预防? /47 10.女性闭经有哪些原因?会影响生育吗?如何预防? /48 11.倒经是怎么回事? /49 12.激经是怎么回事? /50

(六) 输卵管 /50

- 1.输卵管——生命诞生的桥梁 /50 2.输卵管——生命诞生的地方 /51

(七) 骨盆 /51

- 1.骨盆——生命降临的必经之路 /51 2.男、女骨盆各有什么特点? /52

(八) 乳房 /53

- 1.乳房有什么结构和功能? /53 2.乳房的发育和成熟 /54 3.健美的乳房有什么标准? /54 4.如何让乳房更健美? /54 5.每个月乳房有周期性变化吗? /55 6.哪些情况属于乳房发育异常? /56 7.生活中如何保护自己的乳房? /57 8.生活中如何进行乳房保健? /57 9.如何进行乳房的自我检查? /58 10.乳腺增生症是一种什么疾病? /59 11.乳腺癌普查指南 /60



二、男性生殖生理及日常护理 /60

(一) 男性外生殖器 /61

1. 正常的阴茎有多大? /61
2. 阴茎为什么有勃起功能? /62
3. 什么叫包皮过长和包茎,有什么危害? /62
4. 包皮过长和包茎一定要手术吗? /63
5. 包茎嵌顿如何现场急救处理? /64
6. 如何预防和发现阴茎癌? /64
7. 阴囊起什么作用? 为什么说男子不要穿紧身裤? /65

(二) 男性生殖腺——睾丸 /65

1. 正常的睾丸有多大? /65
2. 睾丸有什么结构和功能? /66
3. 精子是如何发生、成熟和获能的? /66
4. 男性激素有什么作用? /67
5. 男性生殖功能是如何调节的? /67
6. 什么是隐睾? 有什么危害? /68

(三) 男性生殖管道 /69

1. 男性精子储存在什么部位? /69
2. 射经时精子经过了哪些管道? /69
3. 男性绝育术结扎的部位在哪里? 影响男子性功能吗? /70
4. 精索静脉曲张会影响生育吗? /70

(四) 男性附属性腺 /71

1. 男性附属性腺有哪些? /71
2. 精囊腺起什么作用? /71
3. 前列腺起什么作用? /71

(五) 精液 /72

1. 精液的成分是什么? /72
2. 排精会引起精液枯竭、肾亏吗? /72

(六) 遗精生理 /73

1. 什么叫遗精? /73
2. 男子首次遗精发生在何时? 有什么意义? /73
3. 每个月出现遗精正常吗? /74
4. 每周频繁遗精正常吗? /74
5. 遗精对身体有什么不良影响? /74
6. 如何预防频繁遗精? /74

第三篇 生殖健康你了解吗? /77

一、生殖健康的概念 /78



- 1.生殖健康是如何起源与发展的? /78
- 2.生殖健康的定义和内涵是什么? /78
- 3.生殖健康领域存在哪些问题? /79
- 4.哪些职业女性更要关注自己的生殖健康? /80

二、生殖道感染的防治 /80

(一)女性生殖道感染 /80

- 1.什么是女性生殖道感染? /80
- 2.女性生殖道为什么容易发生感染? /80
- 3.女性生殖道具有哪些自我保护功能? /81
- 4.易导致生殖道感染的个人行为因素有哪些? /82
- 5.如何预防女性生殖道感染? /82
- 6.什么样的白带是正常或异常的? /83

(二)滴虫性阴道炎 /83

- 1.什么是滴虫性阴道炎?有什么特点? /83
- 2.滴虫性阴道炎的传染途径有哪些? /84
- 3.滴虫性阴道炎的临床表现有哪些? /84
- 4.如何诊断滴虫性阴道炎?如何减少漏诊? /84
- 5.如何正规治疗滴虫性阴道炎? /85
- 6.滴虫性阴道炎治愈标准是什么? /85
- 7.如何避免滴虫性阴道炎复发? /85
- 8.如何预防滴虫性阴道炎? /86

(三)念珠菌阴道炎 /86

- 1.什么是念珠菌阴道炎?有什么特点? /86
- 2.念珠菌阴道炎有哪些传染途径? /86
- 3.念珠菌阴道炎有哪些症状? /87
- 4.如何诊断念珠菌阴道炎? /87
- 5.念珠菌阴道炎如何进行治疗? /87
- 6.念珠菌阴道炎治愈标准是什么? /87
- 7.为什么念珠菌感染容易复发? /88
- 8.如何预防和处理念珠菌感染的复发? /88
- 9.如何预防念珠菌阴道炎? /88

(四)细菌性阴道病 /89

- 1.什么是细菌性阴道病?有什么特点? /89
- 2.细菌性阴道病对女性生育有什么影响? /89
- 3.细菌性阴道病的临床表现有哪些? /90
- 4.如何诊断细菌性阴道病? /90
- 5.如何治疗细菌性阴道病? /91
- 6.细菌性阴道病的治愈标准是什么? /91

(五)急性宫颈炎 /91



1. 哪些病原体可引起急性宫颈炎? /91
2. 急性宫颈炎的临床表现有哪些? /92
3. 如何诊断急性宫颈炎? /92
4. 如何治疗急性宫颈炎? /92

(六) 慢性宫颈炎和宫颈糜烂 /93

1. 什么是慢性宫颈炎? /93
2. 为什么会发生慢性宫颈炎? /93
3. 慢性宫颈炎有什么临床表现? /94
4. 为什么说宫颈糜烂是“假性糜烂”? /94
5. 宫颈糜烂为何难以痊愈? /94
6. 宫颈糜烂有什么样的表现? /94
7. 为什么要做宫颈刮片检查? /95
8. 如何治疗宫颈糜烂? 宫颈糜烂物理治疗是怎么回事? /95
9. 宫颈糜烂可以用药物治愈吗? /96
10. 宫颈肥大能复原吗? /96
11. 什么是宫颈息肉? 如何治疗? 为什么容易复发? /96
12. 什么是宫颈腺体囊肿? 需要治疗吗? /97
13. 什么是宫颈黏膜炎? 如何治疗? /97

(七) 盆腔炎 /98

1. 什么是盆腔炎? /98
2. 引起盆腔炎的病原体有哪些? /98
3. 盆腔炎的感染途径有哪些? /98
4. 诊断急性盆腔炎的依据是什么? /99
5. 诊断慢性盆腔炎的依据是什么? /100
6. 如何治疗急性盆腔炎? /100
7. 如何治疗慢性盆腔炎? /101
8. 盆腔炎对生育有什么影响? /101

三、性传播疾病的防治 /102

(一) 性病 /102

1. 性病主要有哪些? /102
2. 哪些人容易患性病? /102
3. 出现哪些情况提示有发生性病的可能? /102
4. 性接触是性病的主要传播途径吗? /103
5. 接吻会传播性病吗? /103
6. 接触患者的衣物和生活用品会被传染性病吗? /103
7. 性病妈妈会把性病传染给胎儿和婴儿吗? /104
8. 输血会传染性病吗? /104
9. 性病对生育有何影响? /104
10. 外生殖器溃疡是性病吗? /105
11. 如何诊断性病? /105
12. 性病与女性生殖道癌症有关系



吗? /107 13.性病能治愈吗? 费用昂贵吗? /107 14.性病的治愈标准是什么? /107 15.性病患者何时可以结婚生育? /108

(二)淋病 /108

1.男性感染淋病有什么症状? /108 2.女性感染淋病有什么症状? /108 3.如何杀灭淋菌? /109 4.如何治疗淋菌? /109

(三)非淋菌性泌尿生殖道感染 /109

1.非淋菌性泌尿生殖道感染有什么症状? /109 2.如何治疗非淋菌性感染? /110

(四)尖锐湿疣 /110

1.尖锐湿疣有什么症状? /110 2.如何治疗尖锐湿疣? /111

(五)生殖器疱疹 /111

1.生殖器疱疹有哪些症状? /111 2.如何治疗生殖器疱疹? /112

(六)梅毒 /112

1.梅毒由什么引起? /112 2.什么是一期梅毒?有什么特点? /113
3.什么是二期梅毒?有哪些临床表现? /113 4.什么是三期梅毒?有哪些临床表现? /114 5.什么是潜伏梅毒? /114 6.什么是先天梅毒?有哪些临床表现? /115 7.如何正规治疗梅毒? /115

(七)艾滋病 /115

1.艾滋病是一种什么疾病? /115 2.HIV感染者和AIDS有什么区别? /116 3.目前全球艾滋病流行现状如何? /116 4.目前中国艾滋病流行现状如何? /116 5.中国艾滋病传播有什么特点? /117 6.艾滋病毒是如何致病的? /118 7.艾滋病有哪些传播途径? /118 8.为什么一般日常生活不会传播HIV? /118
9.哪些情况与艾滋病血液传播有关? /118 10.一般生活中如何避免意外感染艾滋病? /119 11.性接触为什么会传播艾滋病? /119 12.为什么女性比男性更容易感染艾滋病毒? /119 13.使用安全套能完全预防艾滋病吗? /120 14.婴儿和儿童为什么会患艾滋病? /120 15.HIV感染者都会发展成艾滋病吗? /120



16. 艾滋病有哪些分期? /121 17. 什么叫艾滋病的窗口期? 感染HIV后何时能检查出来? /121 18. 什么叫HIV急性感染期? /121
19. HIV潜伏期有什么危险? /121 20. 如何知道是否感染了艾滋病? /122 21. HIV感染者发病时有什么症状? /123 22. 得了艾滋病怎么办? /123 23. 艾滋病女性能生育吗? /124

第四篇 大龄男女生育预警宝典 /125

一、大龄男女生育观 /126

1. 多大年龄生育属于大龄妈妈? /126 2. 大龄妈妈为何悄然流行? /126 3. 选择在什么年龄生育较好呢? /127 4. 大龄女性生育有什么优势呢? /127 5. 给你一些选择生育的理由,好吗? /128
6. “丁克”们,你们感受到心理压力了吗? /128 7. “二人世界”的你们想生育了吗? /129 8. 大龄夫妻如何面对生育? /130

二、大龄女性的生育特点 /130

1. 大龄妇女生育力会下降吗? /130 2. 大龄会影响试管婴儿的成功率吗? /131 3. 大龄女性生育畸形儿的可能性会增加吗? /131
4. 大龄女性生育常见的出生缺陷儿有哪些? /132 5. 大龄孕妇该如何合理安排生活? /133 6. 大龄孕妇需要定期产前检查吗? /133
7. 大龄孕妇需要进行产前筛查吗? /133 8. 大龄女性生育会增加哪些疾病的危险? /134 9. 大龄初产妇分娩容易发生损伤和难产吗? /135

三、大龄男性生育话题 /135

1. 男子最佳生育年龄是何时? /135 2. 大龄男子易使女方生育畸形儿吗? /136 3. 女性不孕不育与男性的关系有多大? /136
4. 为什么男性生育力呈下降趋势? /137 5. 哪些环境污染会使男性生育力下降? /137 6. 如何保护男性的生育力? /138



第五篇 遗传与优生 /141

一、遗传与变异 /142

- 1.什么是遗传? /142
- 2.什么是染色体? /142
- 3.什么是基因? /143
- 4.什么是变异?有什么意义? /143
- 5.血型与遗传有什么联系? /144
- 6.智力与遗传有什么联系? /145

二、遗传性疾病 /146

- 1.什么是遗传性疾病? /146
- 2.先天性疾病或畸形都遗传吗? /147
- 3.什么是染色体病?如何预防? /147
- 4.什么叫基因病?如何预防? /148
- 5.常染色体显性遗传病有哪些?有什么特点? /148
- 6.常染色体隐性遗传病有哪些?有什么特点? /149
- 7.X连锁显性遗传病有哪些?有什么特点? /151
- 8.X连锁隐性遗传病有哪些?有什么特点? /151
- 9.什么是Y连锁显性遗传病?有什么特点? /152
- 10.什么是多基因病?有什么特点? /152
- 11.多基因病有哪些? /153
- 12.严重的遗传性疾病有哪些? /153
- 13.如何预防遗传性疾病? /154
- 14.谁和你是近亲? /154

三、遗传咨询 /155

- 1.什么是遗传咨询? /155
- 2.遗传咨询的内容有哪些? /155
- 3.哪些人需要遗传咨询? /156
- 4.如何推算再发风险? /157
- 5.生过一个“先天愚型”儿,能再生育吗? /157
- 6.有神经管畸形家族史,会遗传吗? /158
- 7.生过一个先天心脏病孩子,能再生育吗? /158
- 8.生过一个兔唇孩子,能再生育吗? /159
- 9.精神病患者能生育吗? /159
- 10.精神分裂症患者能生育吗? /160
- 11.生育过智力低下儿,能再生育吗? /160
- 12.生育过严重先天聋哑儿,能再生育吗? /161
- 13.夫妇为聋哑患者,后代再发风险有多大? /162
- 14.有苯丙酮尿症家族史,能生育吗? /162
- 15.第二胎男婴因黄疸死亡,能否再生育男孩? /162
- 16.有癫痫病家族史,会遗传给下一代吗? /163
- 17.第一胎为软骨发育不



- 全,可以再生育吗? /164 18.产前能检测进行性肌营养不良症吗? /164 19.色盲会遗传吗? /165 20.腋臭会遗传吗? /165
21.第一胎为葡萄胎,再生育还会发生吗? /166

四、产前筛查与产前诊断 /166

- 1.什么是产前筛查和孕妇血清学检查? /166 2.如何看待孕妇血清学检查的结果? /167 3.什么是产前诊断?有何好处? /167
4.哪些情况需要做产前诊断? /168 5.产前诊断有哪些方法? /168
6.产前诊断应在什么时间进行? /168 7.B超检查可以了解胎儿哪些情况? /169 8.B超检查是否有误诊? /169 9.什么是绒毛取样检查?有什么作用?安全性如何? /170 10.什么是羊膜腔穿刺术?有什么作用? /170 11.哪些人需要作羊膜腔穿刺? /171
12.羊膜腔穿刺安全吗? /171 13.什么是胎儿镜检查,有什么作用? /172 14.新生儿疾病筛查能检查哪些疾病? /172 15.为什么每个孩子都应接受新生儿疾病筛查? /172 16.什么是新生儿苯丙酮尿症? /173 17.什么是先天性甲状腺功能低下? /173
18.如何看待新生儿疾病筛查的结果? /174 19.什么是遗传工程? /174

第六篇 疾病与生育 /175

一、月经病与生育 /176

- 1.育龄女性月经异常的原因有哪些? /176 2.黄体功能不足影响怀孕吗? /176 3.黄体萎缩不全影响怀孕吗? /176 4.如何促进黄体功能异常的女性怀孕? /177 5.闭经妇女可以怀孕吗? /178 6.假性闭经妇女可以怀孕吗? /178 7.月经少影响怀孕吗? /178 8.继发性闭经或月经稀少影响怀孕吗? /179
9.脑垂体病变引起闭经影响怀孕吗? /179 10.多囊卵巢综合征的妇女可以怀孕吗? /179 11.患闭经—泌乳症妇女可以怀孕吗? /180



二、妇科肿瘤与生育 /181

- 1.子宫肌瘤影响生育吗? /181
- 2.子宫肌瘤患者能正常生育吗? /181
- 3.卵巢滤泡囊肿或黄体囊肿影响怀孕吗? /182
- 4.卵巢巧克力囊肿影响怀孕吗? /182
- 5.卵巢黄素囊肿影响怀孕吗? /182
- 6.卵巢炎性囊肿影响怀孕吗? /183
- 7.卵巢肿瘤影响怀孕吗? /183
- 8.妊娠合并卵巢肿瘤怎么办? /184
- 9.妇女宫颈病变影响生育吗? /184
- 10.妊娠合并宫颈癌怎么办? /185

三、滋养细胞疾病与生育 /185

- 1.葡萄胎是什么疾病? /185
- 2.发生葡萄胎的原因有哪些? /186

四、乙肝病毒感染与生育 /187

- 1.为什么说乙肝感染是一大“国害”? /187
- 2.乙肝病毒的传播途径有哪些? /187
- 3.感染乙肝病毒的结局如何? /188
- 4.什么是乙肝“大三阳”,传染性如何? /189
- 5.什么是乙肝“小三阳”,传染性如何? /189
- 6.如何了解自己是否感染乙肝病毒? /189
- 7.乙肝病毒携带者需要治疗吗? /190
- 8.乙肝患者能婚育吗? /191
- 9.乙肝携带者何时可生育? /191
- 10.如何阻断乙肝母婴传播? 成功率如何? /191
- 11.如何选择乙肝疫苗? /192
- 12.母婴传播阻断会失败吗? /192

五、糖尿病与生育 /193

- 1.年轻人会得糖尿病吗? /193
- 2.糖尿病者或有糖尿病家族史者择偶需要注意什么? /194
- 3.糖尿病者需要采取什么样的生活方式? /194
- 4.怎样判断糖尿病病情的轻重? /195
- 5.如何判断糖尿病控制是否成功? /195
- 6.女性患糖尿病能正常生育吗? /196
- 7.哪些女性妊娠容易合并糖尿病? /196
- 8.糖尿病对妇女生育有哪些不良影响? /197
- 9.妊娠糖尿病对胎儿有哪些不良影响,如何应对? /197
- 10.孕妇糖尿病对新生儿有哪些不良影响? /198
- 11.糖尿病女性何时可以生育? 需要注意什么? /198
- 12.糖尿病女性生活护理须知 /199