



Father's Wisdoms To  
Helps Teen-agers Become  
Outstanding

# 18岁以前 父亲改变孩子一生

给孩子理性的教化、爱的滋润、智慧的启迪。

但愿天下所有的父亲都学一点科学教子的原则和方法，适度地去关爱和引导孩子，  
给他们一个自由、宽松的成长空间，让孩子聪明自信、健康快乐地成长。

程伟◎编著




Father's Wisdoms To  
Helps Teen-agers Become  
Outstanding

# 18岁以前 父亲改变孩子一生



程伟◎编著

 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

18岁以前父亲改变孩子一生：做父亲的智慧/程伟编著．—北京：  
新世界出版社，2008.11

ISBN 978 - 7 - 80228 - 825 - 6

I .1... II .程... III .人生哲学 - 通俗读物 IV .B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170396 号

---

18岁以前父亲改变孩子一生：做父亲的智慧

---

策划：梁小玲

作者：程 伟

责任编辑：梁小玲

封面设计：创品牌

出版发行：新世界出版社

社址：北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室：+86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部：+86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址：<http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱：[nwpcn@public.bta.net.cn](mailto:nwpcn@public.bta.net.cn)

版权部电话：+86 10 6899 6306 [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷：九洲财鑫印刷有限公司

经销：新华书店

开本：787×1092 1/16

字数：330千字 印张：20

版次：2008年11月第1版 2008年11月第1次印刷

书号：ISBN 978 - 7 - 80228 - 825 - 6

定价：39.00元



# 前言

有人说：“一个父亲胜过100个教师。”这说法虽然有些绝对，但充分说明了孩子的成长、天才的培养，父亲绝不能袖手旁观！越来越多的现代父亲已经充分认识到了家庭教育的重要性。孩子的教育问题已成为很多父亲生活里的头等重要的大事。在教育孩子方面，很多父亲都不惜投入了很多——包括金钱，时间和各种努力。但是，很多父亲却没有得到他们所预期的回报，孩子并没有朝着家长设计好的路线和所期望的方向发展；而且，孩子对家长付出的心血并不感激，甚至还有逆反心理和抵触情绪——一项有关部门组织的专项调查和研究表明，超过60%的中国孩子对父母的家庭教育不满意、不买账；80%的问题少年与不当家庭教育有关。这种现象足以令父亲们反思：我们都“望子成龙”，自从孩子出生之日起，便终日为之操心、奔波，为什么我们流的那些汗水换不来我们想达到的教子效果？显然是教育的方式、方法有问题。我们虽然为孩子做了那么多，但都没做到点子上！看来做一个成功和称职的父亲，是需要拥有一些智慧的。

随着生活水平的提高，独生子女的增加，许多家庭都将孩子的教育摆在极其重要的位置。学钢琴、电脑、外语、绘画，参加各类培训班的学习等不一而足，反正社会上热什么，就追什么，也不顾孩子愿意不愿意，接受不接受，这样做是不明智的，对孩子的发展和健康也没有什么好处。我们必须承认，人们的生活和受教育的条件，以及孩子生理、心理的发展水平是不平衡的。不承认客观条件的差异性，不承认主观能动的有限性，而是一味苛求自己，苛求子女，殚精竭虑地为难以实现的奢望去努力，对孩子的进步和身心健康都是十分有害的。这也是一个负责任的父亲所应该极力避免的。

信息社会对人的素质要求越来越高，任何岗位都要求培训、考核，但似乎只有生养、教育孩子不需要培训，好像自动就会上岗而且永远不会下岗，其实

这种认识是错误的。想当一名驾驶员必须到有关部门考取驾照，否则你就不能上路。作为一个父亲，很少有人会反思自己是否合格。做一个合格的父亲要远比做一个合格的驾驶员的要求高得多。为了成功地教育孩子，为了做一个称职的父亲，为了跟上时代，做父亲的，一定要注重学习，提高自身的能力，掌握教子的原则和智慧。

教育家爱尔维修说过：“人刚生下来都一样，仅仅由于环境和教育不同，有人可能成为天才，有人则变成凡夫俗子甚至蠢材，即使再普通的孩子，只要教育方法得当，也会成为不平凡的人。”专家指出：家庭教育水平的高低，决定于三个层面的问题：首先是家长的教育思想、教育观念；其次是家长对家庭教育规律、原则的把握；再次是符合实际的科学的教育方法。也就是说，好的教育方法来自于教育规律与实际的结合，来自于有正确的教育思想作指导。

没有天生成功的父亲，也没有不需要学习的父亲，成功的父亲都是不断自我学习提高的结果。教育孩子是一门科学，也是一门艺术，仅凭良好的愿望和强烈的动机，并不能达到预期的教育效果。现代父亲必须具有一定的智慧，努力提高学习的意识，不断提高自我教育素质，树立正确的教育理念，掌握科学、合理的教子方法，才能成为一个合格的家长，一个成功的家长！



# 目 录

## 一、提高自身修养，做一个称职的父亲

家长是孩子的第一任教师，作为父亲更是孩子的样板。越来越多的现代家长已经充分认识到了家庭教育的重要性。孩子的教育问题已成为很多家庭生活里的头等重要的大事。对此，家长们投入了很多——包括金钱、时间和各种努力。但是，很多父亲却没有得到他们所预期的回报，孩子并没有朝着家长设计好的路线和所期望的方向发展。造成这种现象的主要原因就在于，许多父亲不注意自身素质的提高，没有掌握必要的教育知识和教育方法，没有负起自己应有的责任。

- 父亲的教育对子女健康成长是非常重要的 / (3)
- 模范父亲在孩子成长过程中的巨大影响力 / (6)
- 充分发挥父亲在教子中的独特作用 / (11)
- 不仅做孩子的朋友，更应做孩子的导师 / (16)
- 尝试和孩子进行角色互换 / (18)
- 一定要克服自我中心倾向才能教育好孩子 / (21)
- 身教重于言教，努力提高自身修养 / (24)
- 注重学习，提高自己的文化素质 / (28)

## 二、结合孩子自身特点，采取得体的教育方法

孩子的心是一块奇怪的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就会获得品德的收获；播上品德的种子，就能得到命运的收获。教育是

很“活”的社会现象，是在“活”的人对“活”的人之间进行的。每个家庭、每位家长、每个孩子千差万别，再好的教育方法也难家家适用。而聪明的父亲在选择教育方法的时候，一定会充分考虑孩子的自身特点。

- 没有教不好的孩子，只有不会教的父亲 / (33)
- 现代父亲要掌握的轻松教养孩子的秘诀 / (36)
- 好父亲寓教于乐的几点技巧 / (39)
- 对孩子因材施教是最好的教育方法 / (44)
- 按照天性塑造孩子的个性 / (48)
- 充分考虑孩子本身具有的天然的兴趣和爱好 / (51)
- 现代家庭教育须注意孩子的全面发展 / (54)
- 采用得体的家教方针、措施和手段 / (57)
- 顺应儿童的自然本性，不要对孩子期望过高 / (62)
- 对孩子的教育不能急功近利过于超前 / (65)
- 在教育孩子方面应纠正的问题 / (68)
- 积极借鉴西方家长的教子观念和做法 / (72)

### 三、满足孩子的情感需要，在孩子面前树立权威

有些父亲在教育孩子时完全从自身的状况出发，高兴就多表扬孩子几句，对孩子要求得宽松些；不高兴就对孩子发火，甚至吹毛求疵。这样既教育不好孩子，也不能赢得孩子应有的尊重。而真正聪明和负责任的父亲，一定会尽量了解和满足孩子的情感需要，让孩子感受到温暖，感受到爱，从而自愿配合家长的各项要求。

- 充分了解孩子的基本情感需要 / (79)
- 让孩子在充满父爱的环境中成长 / (82)
- 对处于青春期的孩子给予更多的情感支持 / (86)
- 做父亲的一定要腾出些时间参加孩子的活动 / (88)
- 采取积极有效的行动来抚平孩子心理上的创伤 / (91)
- 营造和谐、欢愉的家庭教育氛围 / (97)



- 做父亲的该如何获得孩子的尊重 / (99)  
正确对待和积极消除父子间的“代沟” / (102)  
使孩子既不任性又有个性 / (104)

#### 四、与孩子有效沟通，化解父子之间的矛盾

孩子的逆反心理和父子之间的隔阂的产生往往是因为家长不善于和孩子沟通，家长将自己的意愿强加给孩子，让孩子不满意，甚至对抗，以致使彼此的矛盾激化。有智慧的父亲总是通过与孩子的平等对话和交流，了解孩子在想什么，诚心与孩子沟通，努力消除彼此的分歧，把孩子“管教”得服服帖帖。

- 一定要努力和孩子进行畅通无阻的沟通交流 / (109)  
避免使用可能引起孩子误解或反感的句子 / (113)  
父亲可以适度向孩子敞开自己的心扉 / (118)  
倾听孩子的弦外之音，更好地理解孩子 / (121)  
采取正确的说教方法让孩子愿意接受 / (124)  
让孩子学会很好地“听话” / (127)  
与孩子间保持感情的融洽，减少不愉快和冲突 / (130)  
帮助爱发脾气孩子改变这一不良习惯 / (133)  
积极引导和善于利用孩子的逆反心理 / (136)  
避免犯要求孩子过分“听话”的错误 / (140)

#### 五、帮助孩子树立自信心，鼓励孩子立大志

一个人在人生的道路上能走多远，在人生的阶梯上能爬多高，在人生的战场上能够取得多大成就，与他的自信心强弱和志向高低是离不开的。自信心是一个人成功的最重要的意志品质。而自信心是从小培养起来的。因此，做父亲的最重要的教子任务，就是要培养孩子的自信心，帮助他树立远大的理想。

- 把孩子充满自信和信心当做大事 / (147)





- 美国家教培养孩子自信心的经验值得我们借鉴 / (151)
- 从多个角度发现孩子的闪光点 / (153)
- 让孩子树立“自己就是优秀生”的心态 / (156)
- 父亲要积极培养孩子的自尊心 / (158)
- 帮孩子学会自我肯定，摆脱自卑 / (162)
- 要有意识地培养孩子的一技之长 / (165)
- 从小怀有远大的理想有利于孩子的发展 / (168)
- 让孩子拥有一个美好的梦想 / (171)
- 善于利用孩子的雄心壮志来培养他 / (175)
- 教孩子作最正确的判断，避免选错目标 / (178)
- 让孩子在成功的良好感觉下轻松愉快地飞翔 / (181)
- 激发和鼓励孩子的积极主动进取精神 / (185)

## 六、培养孩子的思考能力，让孩子更聪明

伟大的物理学家爱因斯坦说：“学会独立思考和独立判断比获得知识更重要。不下决心培养思考习惯的人，便失去了生活的最大乐趣。”思维在孩子的学习和成才过程中起着至关重要的作用。教孩子学会激发自己的灵感，养成良好的思维习惯，会使他终生受益无穷。聪明的父亲，一定会注重培养孩子的思维能力，让孩子学会思考，学会创造。

- 一定要重视孩子不愿动脑的问题 / (191)
- 培养孩子广阔、灵活、敏捷的思维能力 / (195)
- 从小培养孩子的独立思考能力 / (199)
- 在培养智力的同时教孩子搞好学习 / (202)
- 努力帮助孩子提高想象力 / (204)
- 创设适合聪明孩子智力发展的环境 / (208)
- 父亲要经常和孩子一起进行智力活动 / (212)
- 积极培养孩子自己解决问题的能力 / (214)
- 教孩子学会“以退为进”地解决问题 / (220)



- 充分发挥孩子的创造性潜能 / (222)  
教孩子在模仿的基础上力求创新 / (228)

## 七、加强孩子品德的培养，让他学会做人

意大利诗人但丁指出：“道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧永远也填补不了道德的缺陷。”厚德载物、以德治国、德高望重、德才兼备等许许多多的箴言名句，无不显示出中国人历来对道德的重视与推崇。人的品质，决定了人的发展方向。家庭教育的一个核心任务就是培养孩子成为一个正直、诚实、有责任心、有合作精神的真正的人。

- 对孩子进行家庭品德教育是不能放松的 / (235)  
从情感入手培养孩子的道德观念 / (237)  
让孩子远离谎言，养成说实话的习惯 / (239)  
让孩子从小养成遵守公共准则的习惯 / (243)  
让孩子远离自满，培养谦虚的品格 / (245)  
教孩子学会正确对待批评 / (248)  
让孩子学会勇于认错 / (250)  
积极培养孩子的合作精神 / (253)  
教孩子学会处理人际关系的基本原则 / (256)

## 八、注重培养孩子的好习惯

大量事实证明，习惯是一种顽强的力量，可以主宰人的一生。习惯决定孩子的命运，再也没有什么比习惯养成更重要了。父母如果不注重培养孩子的好习惯，无疑是在葬送孩子美好的未来。怎样才能让孩子养成良好的习惯呢？好习惯的养成绝非一日之功，要从小注重培养，中国有句古话：“慎之于始”，就是这个意思。

- 把培养孩子的好习惯当做主要的家教目标之一 / (261)  
有效地培养孩子的好习惯，引导他克服坏习惯 / (263)

- 巧妙利用培养孩子良好习惯的突破口 / (268)
- 引导孩子养成良好的读书习惯 / (270)
- 在日常生活中培养孩子关注细节的习惯 / (272)
- 让孩子养成良好的运动锻炼习惯 / (274)
- 从小培养孩子勤俭节约的习惯 / (277)

## 九、培养孩子良好的性格和个性

一位著名哲人说：“一个人的命运就在他的性格中。”人的智能开发是否全面，是否科学，只决定智力的高低；而人的性格品质如何，则决定人的命运。优良的性格品质是人成长最积极的因素，而不良的性格乃至恶习则是一种破坏性力量。因此，聪明的父亲会把如何让孩子养成良好的性格当做一项重要的家教内容。

- 一定要把握好塑造和优化孩子性格的关键时期 / (283)
- 注意从小培养孩子活泼可爱的快乐性格 / (287)
- 培养孩子健全的个性，塑造孩子美好的心灵 / (291)
- 培养孩子开朗、爱交往的性格 / (294)
- 让孩子拥有一颗宽容的心 / (297)
- 帮助孩子战胜和克服嫉妒的心理 / (300)
- 教孩子战胜性格懦弱、意志薄弱的缺陷 / (303)
- 注重培养孩子的勇敢精神 / (306)

# 一

## 提高自身修养， 做一个称职的父亲

家长是孩子的第一任教师，作为父亲更是孩子的样板。越来越多的现代家长已经充分认识到了家庭教育的重要性。孩子的教育问题已成为很多家庭生活里的头等重要的大事。对此，家长们投入了很多——包括金钱、时间和各种努力。但是，很多父亲却没有得到他们所预期的回报，孩子并没有朝着家长设计好的路线和所期望的方向发展。造成这种现象的主要原因就在于，许多父亲不注意自身素质的提高，没有掌握必要的教育知识和教育方法，没有负起自己应有的责任。







## 父亲的教育对子女健康成长是非常重要的

据美国耶鲁大学科研人员的一项研究成果表明：由男性带大的孩子智商高，他们在学校里的成绩往往更好，将来走向社会也更容易成功。这项调查是他们持续了12年，从婴儿到十几岁的孩子各个年龄段进行跟踪调查所得出的结果。在家庭教育中，父母各有优势，必须做到阴阳互补、平衡，防止出现“阴盛阳衰”的现象。

有一个有趣的现象，做家庭教育咨询来访者基本都是母亲，这就说明，在教育子女这个问题上可能出现了“阴盛阳衰”的现象。在中国的家庭教育中以母亲为主的占50%，以父亲为主的占20%，平分秋色的占30%。当问及一些父亲淡出家庭教育的原因时，有的答：工作太忙，没时间管孩子；有的说：脾气不好，没法跟孩子生那个气……看来好像都有理由，其实他们忘记了古训“养不教，父之过”。

作为父亲，放弃教育子女的责任是一个极大的错误。

我们的孩子现在受到母性教育已经够多了，婴儿时多是母亲喂养、照料；上幼儿园几乎全是女老师的教育；小学、中学阶段基本上也是以女老师教育为主；如果在家里父亲再放弃教育的责任，孩子从小到大都受到一系列女性教育，在性格和心理方面就容易引发一些问题。

缺少男性教育，孩子的性格、情感、意志、思维方式等都会受到一定的影响。有个男孩胆子特别小，上课不敢举手回答问题，即使回答声音也像蚊子似的，学习成绩总是上不去。老师调查后发现，原来在家里孩子总是跟着母亲，母亲胆子很小，总怕孩子碰伤，因此对孩子“包着抱着”，孩子也就变得内向、胆小。针对这一情况，老师建议让父亲多和孩子接触，在家里以父亲的教育为主。于是，父亲便常常带着孩子一起爬山、划船，他那一不畏艰险的精神和博大的胸怀陶冶了孩子的性格。结果，孩子胆子越来越大，上课积极举手回答问题，学习成绩也直线上升。

我们并不否认女性教育的重要性，母亲以女性特有的感情细腻、做事认真仔细、性格温柔去影响孩子，通过讲故事、教唱歌、玩玩具等给了孩子很多的关怀与呵护，这是功不可没的。然而，缺乏男性教育往往会使孩子表现出多愁善感、性格懦弱、胆小怕事以及性格孤僻、自卑等特点。男性教育恰恰弥补了这些不足。男性的特点往往是坚韧、大胆、果断、自信、豪爽、独立，这些对于女性来说略显薄弱，这就显示出了男性教育所不能替代的作用。

因此，专家主张家庭教育中必须强化父亲的作用。

从教育的方式上看，父亲的教育往往具有以下一些特点和优点：

(1) 男性倾向于自立，因此会教育孩子也要自立。父亲往往不是对孩子包办代替，而是鼓励孩子独立处理问题，因此对孩子溺爱的成分就比较少。有时孩子摔倒，并没有哭，可是母亲却赶紧跑过去把孩子扶起来，又是拍土，又是揉，硬是把孩子的眼泪揉出来了。而父亲往往不是这样，他们会说：“走路怎么不注意？站起来，往前走，我相信这次一定会走好。”孩子并没有哭，而是站起来就往前走，这样有助于培养孩子的自信。

(2) 男性的动手能力比较强。让孩子劳动不只是扫地、擦桌子，而是和孩子一起用锤子、刀子等工具去修理东西，制作玩具，培养了孩子多方面的动手能力。

另外，男性爱运动，喜欢带孩子去跑步、游泳、攀岩、打球，这无形中就锻炼了孩子的意志力。

(3) 男性喜欢冒险，因此父亲对孩子的冒险行为也会适当给以鼓励。如果孩子从高台阶往下跳，母亲往往会严厉批评，可是父亲就不是这样，他会伸出大拇指，对孩子说：“真棒！”

男性的探索精神也比较强，和孩子在一起往往会搞些探索性的活动。如果孩子把玩具拆开，母亲往往会骂他一顿。而父亲却常常不以为然，甚至会和孩子一起拆玩具，满足孩子的好奇心，然后再教他把玩具装好。另外，父亲对新生事物比较感兴趣，这也会激发孩子对新事物的兴趣。

(4) 男性不像女性那样爱干净，因此对孩子玩泥土、挖沙子往往抱支持态度。英国科学家发现，孩子太干净对身体并不好，他们的研究结论是“脏”孩子更健康。这是因为人如果太干净，很少接触细菌和病毒，体内无法产生抗体，一旦有大量病菌侵入就会被打倒，因此“一尘不染”对孩子成长并不是好



事。这样看来男性对孩子卫生问题的宽松态度反而有助于孩子的成长。

(5) 相对女性来说，男性比较喜欢劣性刺激，如困难、饥饿、劳累等，认为这些是人生必有的经历，孩子碰到这些困难没有什么了不起，应该让他自己去克服。这样的劣性刺激对孩子的成长十分有利。

(6) 男性一般比较爱下棋。常常和孩子在一起下跳棋、军棋、象棋、围棋，可以培养孩子的逻辑思维能力。

.....

实践证明，日常生活小事上孩子往往依赖于母亲，但是在生活的关键时期、重大问题上则依赖于父亲。母亲与孩子的谈话往往是细致的，而父亲与孩子的谈话则具有哲理性。在孩子的心目中母亲是水，父亲是山，山水相依，缺一不可。因此，教育孩子时，父母都应该负起自己的责任，但在时间上又各有侧重：在孩子小时，母亲应该多负些责任，因为这时候孩子需要细心的照料；孩子长大以后，父亲应该多教育，这是因为孩子大了心理特点有变化，照顾过细，他反而会反感。

无论怎么说，父亲在教育孩子的问题上不能撒手不管，一定要负起自己应有的教育子女的责任。





## 模范父亲在孩子成长过程中的巨大影响力

当母亲含辛茹苦地照顾孩子时，很多称职的父亲也在努力地扮演着自己应有的角色。多少年来，人们在歌颂和赞美母亲的同时，并没有忘记父亲的伟大。古今中外都流传着很多“模范父亲”的故事。这些好父亲有的默默无闻，但培养出了扬名天下的人才；有的则自己就是世界名人，但在教育孩子方面颇有一套。不管这些故事是令人感动或给人以启发，它们都真实地再现了父亲对孩子深沉的关爱，显示了父亲在孩子成长过程中的巨大影响力！

### (1) 以孩子们最亲密的伙伴的身份出现

家是宁静的港湾，家是温馨的乐园，家又是最初培养人的性格、情趣、理想和信念的摇篮。家庭中每一天的氛围，家庭成员之间的关系，家庭对社会各种事物的评价，家庭生活的习惯，所有这一切，每日每时都在塑造着家庭最幼小成员的心灵。那么，马克思又是怎样对待家庭，怎样教育孩子的呢？

马克思非常喜欢孩子，在和孩子们相处的过程中，他总是表现得满腔热忱和慷慨大方。他既是孩子们的慈祥父亲，又是他们的亲密朋友。孩子们特别愿意和他一起做游戏，因为在游戏时，他不但是精于设想各种游戏的发起人，而且能把孩子们引入新奇的境地，又能巧妙地自然而然地加入他们的行列。“凡是熟悉马克思家庭生活的人，永远也不会忘记这个家庭给他的深刻印象。马克思言行一致，始终如一。作为一个坚决反对迷信权威的人，他从未在孩子们面前追求权威。”在孩子面前，马克思总是那么亲切、和蔼、不摆架子。他深有感触地说：“男子汉不能再一次变成小孩子，或者变得像小孩子那样天真幼稚。难道说天真烂漫的孩子不值得亲昵吗？难道说他自己不应该在更高阶段上再现自己的真正本质吗？不管在什么时代，儿童都具有天真幼稚、生气勃勃的特性，这不是一条朴素的真理吗？”因而，马克思是离不开孩子的，和孩子们在一起，他得到了无穷的乐趣。是孩子们使他能够从繁重的工作中得到稍许的休