

平凡故事 震撼心灵

心灵鸡汤

一部相伴一生的心灵圣经，一掬滋润心灵的智慧甘霖



激扬人生智慧，抚慰读者心灵

温情点亮生活，细节打动人心，分享人生感悟，传播幸福哲学

湖南文艺出版社

激扬人生智慧·抚慰读者心灵

心灵鸡汤

Chicken soup for the soul

{典藏版6}



湖南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤典藏版.6/贤才文化选编.—长沙:湖南文艺出版社,2008.8

ISBN 978-7-5404-4183-8

I.心… II.贤… III.人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第119540号

心灵鸡汤典藏版 6

出版人:刘清华

责任编辑:易见

贤才文化选编

*

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编:410014)

网址: www.hnwy.net

湖南省新华书店经销 长沙鸿发印务实业有限公司印刷

*

2008年8月第1版第1次印刷

开本:787×1092mm 1/16 印张:18

印数:1-15,000

ISBN 978-7-5404-4183-8

定价:24.80元

本社邮购电话:0731-5983015

若有质量问题,请直接与本社出版科联系调换。

编者声明

一本好书离不开优秀的作品，《心灵鸡汤》系列丛书的成功正是得益于广大作者和读者朋友们的热心赐稿。由于来稿广，个别稿件因荐者没有提供作者详细的联系方式，我们又不忍割爱而刊入书中，敬请作者见书后及时与我们联系，我们将尽快支付稿酬和赠寄样书。同时，我们也向各位暂未联系上的作者深表歉意！并衷心感谢你们的支持与谅解！

长沙贤才文化

2008 年

索稿酬及样书联系方式：

地址：长沙市解放西路 136 号蓝色地标大厦 1213 房（410005）

电话：0731—2835372 2908339

邮箱：XC3268@163. com

目 录

Content

恋之风景

地震废墟下的深情绝唱	002	最深沉的爱	023
嫁给你,是因为从脚暖到心	007	雪山上的红盖头	025
信纸上的爱情	009	泣血深情	028
一个感人的故事	011	那句话的情结	032
开在黑胡桃盒上的十字花	012	200 米外的支撑	034
不让苦难越洋	015	牧羊	036
有一种怀念,一生一世	017	爱你,不离不弃	038
用生命来爱你	019	在爱情中转身	042
玫瑰花,玫瑰茶	021	总是多一个	044

生命如歌

西雅图婚礼上的生命复活	046	生命的盐粒	056
一位母亲创造的奇迹	049	且带欢笑到天堂	058
让爱留下	051	藏羚羊的降生	061
生命常常是如此之美	053	态度是属于自己的权利	063
生命的华衣	055	最后一刻寻回的价值	065

心湖涟漪

两个母亲	068	情到深处	083
一个半朋友	070	不要珍藏特别的东西	085
箭与靶心	072	“女人泪”是生命的水	087
背上的油漆	074	分手前“清理自己的东西”	089
锁链	075	什么是最好的生活	091
与工作约会	077	爱具有简洁的内涵	093
浪漫“傻气”	079	天地之间的散步	095
做自己最好	081	高原上的普雅花	097

情深似海

生死时速	100	往事	130
爸爸还能笑呢	104	父亲的阻挡	132
金色的小提琴	106	守望的天使	134
你的眼泪是一条河	109	检测结果是“母亲”	137
卡丽的礼物	112	光芒之爱	139
跪下来,叫声娘	115	父亲的力量	142
脚板下有份厚重的爱	118	人间天堂两相知	144
一袋父母心	121	最后一个顾客	147
母亲的需要	124	给儿子的 30 句话	149
没有什么比母爱还重要	127		



Content 录

鹰击长空

父亲与乞丐的约定	152	把失败写在背面	170
死亡日记和童话故事	154	给生命加压	172
蜘蛛人的勇气	156	直面选择	174
生命力顽强的小鸟	158	拥抱希望	176
放飞黑色的气球	160	把批评当做财富	177
不可预知的奇迹	161	等一朵花盛开	179
找准你的人生位置	163	生命之翼	181
比利的彩蛋	165	抓住机遇女神的长发	183
做你自己的鉴定者	168		

那时花开

一百万里	186	灵魂的颜色	205
泪水疗伤	189	种妈妈	207
分享	191	眼泪背后的笑容	209
给予树	195	牵挂是一种幸福	212
特殊的“红包”	197	生命的养料	214
他活在另一个世界里	199	和女儿相约	216
总有一种渺小不容蔑视	201	等待两分钟	218
新的开始	203		

哲思满溢

做一次云云花	221	幸福的篮子	233
让脑袋绕个弯儿	223	苏格拉底的弟子	235
珍惜生命	224	那一刻云淡风清	237
上帝给谁的都不会太多	225	最后一个玩笑	239
印第安人的墙	227	带刺的巢穴	242
最珍贵的礼物	228	闭上眼睛	244
双面神像的困惑	229	真正的善良	246
你是星期几出生的	230	天赋是廉价的	247
提前绽放的花朵	232	生的艺术	248

世间暖意

爱是成就伟大的捷径	252	加油站里的不速之客	269
深夜亮着的眼睛	254	爱如阳光	271
一杯酥油茶的温度	256	最后一美元	273
意外效果	258	格子松饼烘焙好了	275
月亮的女儿	260	用金牌熔铸的友谊	277
改变人一生的闪念	262	传递贝多芬的吻	278
为他人开一朵花	264	这就是爱情	280
我和狼的友谊	266		

01

CHAPTER

恋之风景

爱，就是人世间最纯洁的和解

关心它的人

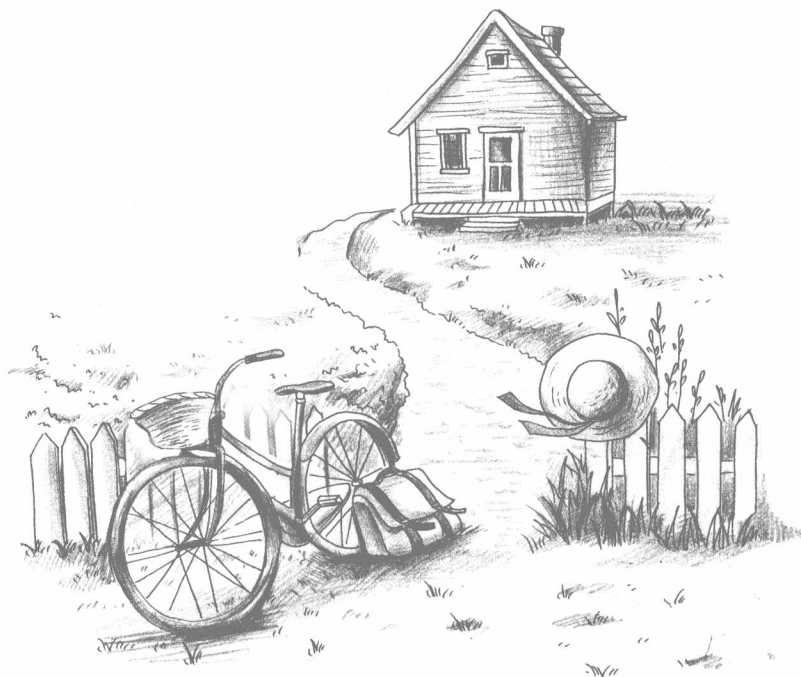
请后退一步

给神圣的玫瑰让出一条路

爱，就是百合花盛开的芳香

别让香魂消沉泥土

请把它带到你要去的地方





爱，在绝境中迸发出巨大的能量，谱写了一段人间最真挚感人的深情绝唱。

地震废墟下的深情绝唱

2003年5月1日，土耳其东南部宾格尔省迪亚巴克尔地区发生里氏6.4级地震。5月2日清晨，当救援人员将一位身受重伤的孕妇从废墟中抢救出来时，这位名叫珊德拉的女教师忍着伤痛指着废墟说，她的丈夫还埋在下面，而且仍然活着。然而，当救援人员费尽周折将她的丈夫从废墟中挖掘出来时，发现他已经死亡，他身旁放置的一部电池能量即将耗尽的录音笔却仍在转动，里面不时传来他的声音，言语中充满了对妻子的鼓励和深情厚谊。虽然事情已经过去一年了，但这段绝美如诗的爱情留言故事仍在土耳其流传……

陷入可怕的人间“地狱”

雷米和珊德拉结婚已经两年了，雷米是土耳其宾格尔省迪亚巴克尔地区的一家小报记者，珊德拉是一名中学教师。2003年4月30日，这天是他们的结婚纪念日。下午，珊德拉很早就买好了晚餐需要的食物，她要为雷米准备一顿丰盛的晚餐。可当珊德拉回家准备好饭菜后，却迟迟等不到雷米回家的脚步声。她从7点一直等到11点，看着桌上的菜一点点地凉了，她觉得再也无法忍受了。她想，雷米竟然毫不在意这个特殊的日子，他太自私了，只知道工作，完全忽略了她的存在，忽略了她的情感要求。她独自上了床，泪水在脸上肆意地流淌着。就在这时，她听到了门锁打开的声音，

还有雷米因为疲惫而沉重的脚步声。

雷米轻敲着卧室的门，进来后抱歉地对珊德拉说，今天有一个突发采访任务，一时情急，他忘记今天的约会了。珊德拉流着泪，连看也没有看雷米，低着头对他说：“如果你连我们的结婚纪念日都可以忘记的话，那么，我们得重新考虑一下是否还应该生活在一起。今晚，你就睡书房吧，我们彼此冷静地思考一段时间。”雷米看着珊德拉毫无商量余地的眼神，叹息着关了门出去了。

半夜时分，珊德拉被一阵巨大的响动惊醒了，睁开眼，好像整个房子都在颤抖，她意识到可能是地震了，她非常害怕。这时她听见隔壁的雷米在拼命地敲着房门，并叫她赶紧钻到床底下去。她刚刚将身子藏到床下，只听“哗啦”一声巨响，她觉得眼前一黑，就什么都不知道了。

也不知过了多久，珊德拉才有了一点知觉，她睁开眼，发现四周一片黑暗，同时感觉浑身疼痛。珊德拉意识到自己被埋在了房屋的废墟中，到处都是钢筋、木梁、泥土和石块。她很害怕，大声地叫着雷米的名字，但很久都没有听到他的回应。珊德拉绝望地想，丈夫是不是已经死了，泪水悄悄地布满了她的脸庞。因为极度伤心再加上伤痛，她又昏死了过去。恍恍惚惚中，她听到有人在大声地叫着自己的名字：“珊德拉！珊德拉！”她幽幽地醒转过来，又仔细地听了听，是的，是雷米在叫她的名字！他没有死！她努力张开干裂的嘴唇，大声地答应着雷米：“我在这儿，快救我！”

珊德拉边说边试图移动一下身体，不料腰部一阵剧痛，手好像也断了，根本抬不起来。死亡的恐惧使她大哭起来。这时，从附近传来了雷米的声音：“亲爱的，别害怕，我在这儿呢！”因为书房和卧室之间的墙壁已经倒塌，雷米离妻子非常近，如果两个人都不说话，他们甚至能听见彼此的呼吸声。雷米的声音像一针镇静剂，让珊德拉感觉到了生存的希望，她惶恐的心渐渐安定下来。

绝境中爱的对话

腰部的剧烈疼痛让珊德拉忍不住呻吟起来，她对雷米说自己非常害怕，而且腰部受了伤，根本动不了。雷米赶紧安慰她说：“别害怕，亲爱的，不是还有我在你身边吗？”

“嗨，亲爱的，你记得吗，你说有份神秘礼物要送给我的，现在收不到，等我们出去后你可还是要给我的呀！”雷米继续和珊德拉说着话。

珊德拉这时才记起，自己还有一件很重要的事情没有告诉雷米，她本想



在纪念日的烛光晚餐上对他说的。珊德拉的心里不禁一阵痛楚，因为她想，这件礼物也许再也没有机会送给丈夫了，她对自己能否活着从废墟里爬出去不抱任何希望。但她沉默了一会儿，还是低声告诉了雷米：她怀孕了！

雷米也沉默了，他似乎没想到，他们会在这样的绝境中分享这个喜讯。怀孕的事情让珊德拉心里一阵黯然，她想孩子也许等不及出世，就将随着自己一起葬身在这茫茫的黑暗和可怕的废墟中，她非常后悔自己为什么没有早点怀孕，同时也有些怨恨雷米。如果他不是以工作太忙为借口，一直推托着晚点要孩子，也许他们早就有了一个活泼可爱的儿子或女儿了。想到孩子，珊德拉的心再一次沉到了谷底，她觉得自己的眼皮也开始沉沉的了。珊德拉告诉雷米，自己很困，想睡觉。雷米马上扯着嗓子大声地叫着：“珊德拉，现在不能睡，这一睡也许就永远醒不过来了！你千万不要放弃希望，还有我们的孩子在你肚子里呢，他会没事的，生命有时不是我们想象的那么脆弱！你听到了吗？他也许正在肚子里叫妈妈呢！”

“雷米！”珊德拉艰难地叫着丈夫的名字，“我的伤可能很严重，救援的队伍不知什么时候来，我想我是活不了啦，我真希望你能抱抱我呀！”珊德拉的声音里透着绝望。

“不，亲爱的，你会平安无事的！我也没事，房屋塌下来的时候，一条横梁正好卡在沙发上，挡住了石块。我还能动，我可以把塌下来的石块一点一点地掏开，然后我就能见到你了。书柜的抽屉里正好放着一些急救药，我就躺在旁边，可以毫不费力地取到，所以你不用太担心，我会来救你的！现在最关键的是你不能睡去，要保持清醒的意识！”雷米急切地对珊德拉说。

听到雷米安然无恙，还能挖开石块过来救自己，珊德拉的眼前好像一亮。这时，她耳边果然传来了石块和瓦砾被搬动的声音，她仿佛听到了充满希望的乐章。

最美最痛的谎言

也许是失血过多的缘故，珊德拉已经开始有些神志不清了，她的眼皮也已经越来越沉。她悲伤地告诉雷米，自己实在是坚持不住了，想睡一会儿。雷米叹了一口气，只得说，你千万不要睡得太沉了，我马上就会过来帮助你！接着，他又说，自己的耳膜好像被裸露的钢筋刺穿，听力正在逐步丧失，如果她醒来后跟他说话，他或许听不到了，但他会一直在她旁边说话，并且努力地废墟中爬到她的身边。

又是几个小时过去了，在这段时间里，珊德拉好几次都忍不住想彻底摆

脱这种痛苦的折磨，昏睡过去一了百了，但雷米不时讲述的一些幽默故事和深情唱起的一些情歌以及对他们未来幸福生活充满诗意的描述，使她最终坚持下来了，她一边听着他的声音，一边紧紧地咬着自己的嘴唇以保持意识清醒。

当一线亮光从头顶照射下来时，她几乎兴奋得大喊起来，她想，雷米终于扒开了废墟，来到了她的身旁。她却不知道，来的不是她的丈夫，而是救援人员。为了不让突如其来的亮光伤害到她的视力，她的眼睛很快被他们用黑布条蒙住。当珊德拉发现抱住她的并不是雷米，而是救援人员时，她赶紧提醒他们废墟下还躺着她丈夫，并坚定地说他还活着，因为她一直听见他在说话。救援人员于是迅速进行挖掘，但让所有人都大吃一惊的是，他们发现的只是雷米已经僵硬的尸体，以及一部电池能量即将耗尽、声音十分微弱的录音笔！

当救援人员把这一不幸的消息告诉珊德拉时，她根本无法相信，她大声叫起来：“你们一定搞错了，雷米怎么可能死呢？他只是耳朵受伤而已，他一直在旁边说话，还不停地挖着石块想要过来救我呢！”

这时，一个救援人员从废墟中找到了雷米写下的几页日记。尽管日记是在黑暗中写的，字迹歪歪扭扭，但还是能够辨认清楚。大家看了雷米的遗言，这才了解珊德拉怀疑的理由和整个事情的真相。

原来，那夜被珊德拉拒之门外，雷米就在书房的沙发上睡觉，所以他根本就没有察觉到地震前的异常响动。地震时，屋顶掉下一块巨石，正好砸到他的身上，他的下半身被砸成了肉泥，血肉模糊，四肢也多处骨折。如此严重的伤势，雷米知道自己活下去的希望不大了。就在他难过的时候，他知道，珊德拉感情十分脆弱，如果这个时候不帮她的话，她可能会放弃生存的希望。在绝境中，一个人求生的意志是非常重要的，它常常会创造出生命奇迹。为了让珊德拉充满信心，他一个劲儿地说着话鼓励她坚持下去。当雷米听到珊德拉怀孕的事情时，他的心里更加难过。他下决心要让母子平安地活着出去，以弥补他以前对妻子的亏欠。于是他不停地说话，设计着他们一家三口美好的人生，使珊德拉对活下去充满了动力。

雷米说着这些谎言的时候，他的身体已经非常虚弱。他意识到自己恐怕坚持不了多久。正好这个时候珊德拉昏昏欲睡，于是他灵机一动，决定把自己的话用恰巧掉在旁边的公文包里的录音笔记录下来。他想到珊德拉听见这段录音时，他可能已经不在人世了，于是趁她意识尚清醒时告诉她，他的听力正在丧失，有可能听不到她的话了，这样他在放录音的时候就可以不引起珊



德拉的怀疑。

雷米的录音笔可以连续录四个小时，这几个小时里他强忍着巨大的伤痛说话、唱歌，并且假装搬动石块和瓦砾。当电池耗尽后，他又从公文包里拿出备用电池换上。接着，他又从公文包里找出笔和纸张，摸索着写了几页遗言，然后在生命的最后关头按下了放音键……

所有看见雷米的遗书和听见那段生命留言的人，都被感动得热泪涟涟。珊德拉更是忍不住痛哭失声，她一直以为丈夫忽略了对她的爱，而在这次突如其来的横祸中，丈夫不仅以一个极其睿智和美丽的谎言拯救了她和她腹中孩子的生命，也谱写了一段人间最真挚感人的爱情乐章！

（佚名）

越到生死关头，越能检验出爱情之真实之深沉。《泰坦尼克号》里，杰克把罗丝推上木板，让她获得了宝贵的生存机会，而自己，却撒手沉入冰冷的大海之中。为了所爱的人不顾一切，甚至可以献出自己的生命，这是一曲响彻宇宙的深情绝唱，这是一首感动天地的爱情之歌。

（张 觅）

一只脚到另一只脚，距离虽短，温暖的却是整个两颗相爱的心。



嫁给你，是因为从脚暖到心

当男人把胳膊挽成一朵花围在女人的脖子上说“嫁给我吧”之类的话时，女人总是诡秘地笑着，并不接话，不是不想嫁他，她只是还没准备好，觉得自己的心理还没成熟到可以做人家的妻子。

对于她的婉拒，男人并不气馁，而是温柔含蓄地说：“没关系，等吧，等有一天，我们都走累时，我会借你一双臂膀，让你好好地靠着。”那一刻，她觉得很温馨，心里也很踏实，心里想：就这样一直被她宠着多好！

不久后的一天，她下班时刚走出单位门口，便发现自己的皮鞋开了个大口子，她又气又怨，满腹委屈。

这是他前两天给自己买的皮鞋。什么水货害我这么丢脸？这么想着，她就觉得他是个不负责任的男人，生活的细节上，一点都不关心自己，幸亏没答应嫁给他。她忿忿不平地想着，一定要给他点颜色看看，让他为自己的过失付出代价。见到他时，女人一声不吭，男人看见开了花的皮鞋在女人的脚上缠绕着，顿时心知肚明，他也不知如何向她解释，一脸尴尬。

12月的冬天，寒风凛冽，女人脚上的鞋却裂开了口，会冻坏她吗？男人心里想着，便开了口：“一会儿再去买双吧？”女人瞪了他一眼，向前一瘸一拐固执地走着。在漫天雪花中，街头的拐角，女人看见一位老者正在修鞋，她赌气坐在鞋摊旁，把自己的鞋放在老者面前，男人赶紧过来解释，忙着和人家讨价还价，这是他的日常必修功课。



老者开始修鞋时，女人却突然感觉脚出奇地冷，一种刻骨铭心的酸痛在瞬间涌上心头。正在踌躇间，一只脚从旁边伸了过来，是男人：“来吧，把你的脚放在我的脚上，地上太凉。”男人一边说着一边弯腰把女人的脚放在自己的皮鞋上，并且把袜筒里包着的棉裤露了出来，把女人的脚给包上。女人傻傻地看着他，无言以对；只是刹那间，女人感觉到有一种温暖从心灵深处传出，在这漫天的飞雪中，在这都市街角，一个男人正把自己的温度悄悄地向自己脚心里传输。她感觉到了从未有过的感动，眼角感觉有一股热热的液体不争气地渗出，凝结成冰，将自己的冷酷冻结在里面。

在那个滴水成冰的夜晚，女人把自己的头靠在男人的肩上，告诉他：“现在，别无选择了，嫁你吧。”仅仅因为一个小小的细节，女人便决定将自己的终身托付于他，爱有时候不需要太多，只需要一个动作便够了。

女人们都有一双冰清玉洁的脚，小巧玲珑，配上精致的高跟鞋，便会瞬间展现自己的身姿。于是，无论是在炎炎的夏日，还是在冰天雪地里，她们从不吝啬展示自己的脚……但她们不知道的是，脚如心一样，也是需要温度的。当一个人孤独地走在回家的路上，当一个人寂寞地生存在都市陌生的一隅时，她们会突然间发现，自己的脚居然如此冰冷，这时候，她们多么希望有另一只脚从床的另一头伸过来，暖暖的，像春阳，像柳絮。一只脚到另一只脚，没有多远，只需要一步的距离，而我们有时候感触到那点温暖时，却用了整整一生。

(佚名)

在大雪纷飞中，男人把他自己的温度用脚传给女人，没有做作，没有矫情，只有可以融化内心冰冷的温暖。

这种爱，从脚暖到心。

这深藏不露的爱情细节，于平凡中创造出不平凡，是一种激情和浪漫之外的爱情的永生！

(程玲芝)

当你看到生命的光亮时，人生亦将充满与众不同的希望和美好！



信纸上的爱情

约翰·劳勃生是英国的一名残疾人，他只有一只左手，全身瘫痪在床，只有右眼能见到一丝光。

但他并未把自己关在黑暗里，他用上天赐给他的仅有的那一丝光亮读书看报。他想，上帝既然给了他一丝光亮，就是没有将希望的门关死。冥冥之中，他似乎在等待着什么。等待什么呢？这个凄苦的人世，有什么可以为他带来安慰呢？

一天，劳勃生在读报时看到一篇文章，此文介绍远在库仑山里的一位姑娘，名叫美丽丝，29岁，与他同年，也是全身瘫痪，只有双手可以略动。在那一刻劳勃生的心被触动，柔软得可以滴出水来。于是他用右眼能见到的那一丝光亮，写了一封信安慰她。他写道：“上帝并未完全抛弃我，他给了我很狭窄的一丝光亮，让我看到了你——我同样不幸的朋友。”

他为她描述他的“快乐”生活：“我只有一只左手，不用担心另一只手来和它抢东西了。”“我整天躺在床上，我想我的前世一定是个懒惰无比的人，为他的来生许下了这个连屋子都不用出去的心愿……”

“想知道我更多的快乐吗？给我回信吧！”劳勃生在信的末尾写道。过了三个月，美丽丝果然来信了，美丽丝写道：为了给他回信，她花了整整两个月时间才完成。“但这是一项多么艰苦而又伟大的工程哦，我从中找到了以前从来未曾见到的乐趣，我感受到了生命的美丽。”从此，这一对残疾人书信往来不绝。