

全科医疗与护理

田桂花 等 主编



中国科学技术出版社

全科医疗与护理

田桂花 乔秀枝 张秀云

主编

刘月英 崔荣珍 梁光峰

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

全科医疗与护理 / 田桂花, 乔秀枝, 张秀云等主编. —北京:
中国科学技术出版社, 2008. 8

ISBN 978-7-5046-5250-8

I. 全… II. ①田… ②乔… ③张… III. ①全科医学②护理学IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 124524 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志, 未贴防伪标志
的为盗版图书。

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

电话: 010-62103210 传真: 010-62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京迪鑫印刷有限公司印刷

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 13.5 字数 350 千字

2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—1000 册 定价: 39.6 元

内 容 提 要

为了更好的应对突发卫生事件，开展社区卫生服务，全科医生和全科护士的培养十分关键。本书就全科医疗与护理的基础理论和临床医学知识进行了阐述。重点论述了内科、外科、妇科、儿科、传染科、神经科、中医科等学科常见疾病的预防、治疗、护理、康复及诊断技术知识。旨在将宏观与微观、疾病与社会、多层次有机结合的立体知识体系介绍给读者。适用于医疗卫生工作者。

《全科医疗与护理》编委会

主 编:

田桂花 乔秀枝 张秀云 刘月英 崔荣珍 梁光峰

副主编:

万玉柱	侯延菊	郭俊英	刘振河	张士珍	杨玉环
张 芳	朱秀英	刘凤娟	窦中华	曹桂芝	武 志
宋 梅	李善军	武兆久	杨洪德	陈金芝	张桂花
李 真	王淑芬				

编 委:

翟冠中	刘子华	陈安楠	陈文立	许秋云	吴莉娜
徐志红	李金青	李艳英	张玉秀	李丰忠	付晓玲
崔桂芹	郭 峰	薛桂军	周万山	范登轩	侯向辉
郑学忠	黄冠南	孙园园	程 磊		

前 言

在抗震救灾的医疗护理过程中和车祸等突发卫生事件救治过程中，高度专科化的生物医学模式显示出不足。为了更好地应对突发卫生事件，开展社区卫生服务，全科医生和全科护士的培养十分关键。

为了适应新时代的需要，医护人员要进一步提高业务素质，使各项技术操作科学化、规范化、标准化，成为具有一专多能的全科医护人员，以便及时发现和治疗各种疾病，构建和谐医患关系。为方便医护人员学习，我们编写了这本便于携带的小型工具书。

本书就全科医疗与护理的基础理论和临床医学知识进行了阐述。重点论述了内科、外科、妇科、儿科、传染科、神经科、中医科等各学科常见疾病的预防、治疗、护理、康复及诊断技术知识。旨在将宏观与微观、疾病与社会、多层次有机结合的立体知识体系介绍给读者。适用于医疗护理工作者。

在编写过程中，得到了中国科学技术出版社、山东大学、复旦大学、天津医科大学、山西医科大学的专家、学者们的关心和帮助，借鉴了国家医疗卫生机构的最新研究成果，在此一并表示衷心感谢。

由于我们的知识水平有限，不足之处在所难免，敬请同行专家和广大读者批评指正。

作者
2008年8月

目 录

第一章 内科常见疾病治疗与护理.....	1
第一节 急性上呼吸道感染.....	1
第二节 急性气管-支气管炎.....	3
第三节 慢性支气管炎.....	4
第四节 支气管哮喘.....	6
第五节 肺 气 肿.....	9
第六节 肺 炎.....	10
第七节 肺 脓 肿.....	12
第八节 呼吸衰竭.....	13
第九节 急性呼吸窘迫综合征.....	19
第十节 慢性肺源性心脏病.....	21
第十一节 心力衰竭.....	24
第十二节 高血压病.....	30
第十三节 心 绞 痛.....	31
第十四节 心肌梗塞.....	33
第十五节 风湿性心瓣膜病.....	35
第十六节 感染性心内膜炎.....	37
第十七节 病毒性心肌炎.....	39
第十八节 胃 炎.....	41
第十九节 消化性溃疡.....	43
第二十节 上消化道出血.....	45
第二十一节 肝 硬 化.....	46
第二十二节 肾盂肾炎.....	48
第二十三节 急性肾小球炎.....	50
第二十四节 慢性肾小球肾炎.....	51
第二十五节 肾病综合征.....	52

第二十六节 缺铁性贫血.....	54
第二十七节 再生障碍性贫血.....	55
第二十八节 糖 尿 病.....	56
第二章 常见法定传染病的治疗与护理.....	61
第一节 法定传染病的分类.....	61
第二节 病毒性肝炎.....	61
第三节 流行性出血热.....	69
第四节 艾 滋 病.....	73
第五节 流行性感冒.....	77
第六节 狂 犬 病.....	79
第七节 肺 结 核.....	82
第八节 伤寒与副伤寒.....	85
第九节 霍 乱.....	92
第十节 细菌性痢疾.....	97
第三章 神经科常见疾病治疗与护理.....	102
第一节 面神经炎.....	102
第二节 癲 癇.....	103
第三节 短暂性脑缺血发作.....	105
第四节 脑 梗 塞.....	106
第五节 脑 出 血.....	108
第六节 蛛网膜下腔出血.....	111
第七节 脑 震 荡.....	113
第八节 脑挫裂伤.....	114
第九节 颅内肿瘤.....	116
第十节 神经胶质细胞瘤.....	120
第十一节 脑 膜 瘤.....	121
第十二节 神经鞘瘤.....	122
第十三节 垂体腺瘤.....	122
第十四节 转 移 瘤.....	125
第十五节 细菌性脑膜炎.....	126

第十六节	结核性脑膜炎.....	127
第十七节	病毒性脑炎和脑膜炎.....	128
第十八节	单纯疱疹病毒性脑炎.....	129
第十九节	脑 脓 肿.....	130
第二十节	急性脊髓炎.....	131
第二十一节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病.....	133
第四章	外科常见疾病治疗与护理.....	135
第一节	外科感染.....	135
第二节	褥 疮.....	138
第三节	烧伤感染.....	140
第四节	脓 肿.....	142
第五节	甲状腺癌.....	143
第六节	急性乳腺炎.....	144
第七节	乳 腺 癌.....	146
第八节	腹股沟斜疝.....	148
第九节	急性腹膜炎.....	149
第十节	胃、十二指肠溃疡急性穿孔.....	150
第十一节	胃 癌.....	150
第十二节	肠 梗 阻.....	153
第十三节	急性阑尾炎.....	154
第十四节	大 肠 癌.....	156
第十五节	痔.....	157
第十六节	原发性肝癌.....	158
第十七节	胆囊结石.....	160
第十八节	颈 椎 病.....	163
第十九节	腰椎间盘突出症.....	163
第二十节	腰椎管狭窄症.....	164
第二十一节	化脓性骨髓炎.....	165
第二十二节	输尿管结石.....	170
第二十三节	膀胱结石.....	170

第二十四节	前列腺增生症.....	171
第二十五节	前列腺炎.....	172
第二十六节	肾 癌.....	174
第二十七节	膀胱肿瘤(癌).....	175
第二十八节	房间隔缺损.....	177
第二十九节	室间隔缺损.....	178
第三十节	法乐氏四联症.....	180
第三十一节	肺部良性肿瘤.....	181
第三十二节	肺 癌.....	182
第三十三节	食管癌和贲门癌.....	184
第五章	妇产科常见疾病治疗与护理.....	187
第一节	早期妊娠的诊断.....	187
第二节	胎姿势、胎产式、胎先露、胎方位.....	188
第三节	胎儿宫内情况的监护.....	189
第四节	胎儿先天畸形及遗传性疾病的宫内诊断.....	190
第五节	妊娠剧吐.....	191
第六节	流 产.....	192
第七节	异位妊娠.....	194
第八节	前置胎盘.....	196
第九节	早 产.....	197
第十节	妊娠高血压综合征.....	198
第十一节	过期妊娠.....	202
第十二节	产程处理.....	203
第十三节	阴 道 炎.....	206
第十四节	盆 腔 炎.....	209
第十五节	子宫颈癌.....	211
第十六节	卵巢肿瘤.....	213
第十七节	子宫肌瘤.....	217
第十八节	子宫内膜癌.....	219
第十九节	恶性葡萄胎和绒毛膜癌.....	220

第二十章 闭 经.....	221
第二十一章 功能失调性子宫出血.....	222
第二十二章 更年期综合征.....	224
第二十三章 不 孕 症.....	226
第二十四章 辅助生殖技术.....	229
第六章 儿科常见疾病.....	232
第一节 新生儿脐炎.....	232
附 新生儿红臀的护理.....	232
第二节 小儿肺炎.....	233
第三节 婴幼儿腹泻.....	235
第四节 小儿营养性贫血.....	238
第五节 佝 偻 病.....	239
第六节 营养不良.....	241
第七节 麻 疹.....	242
第八节 水 痘.....	244
第九节 流行性腮腺炎.....	245
第十节 脊髓灰质炎.....	247
第十一节 百 日 咳.....	248
第十二节 流行性脑脊髓膜炎.....	250
第十三节 流行性乙型脑炎.....	256
第七章 眼科常见疾病治疗与护理.....	261
第一节 眼睑水肿.....	261
第二节 眼睑出血.....	262
第三节 眼睑带状疱疹.....	262
第四节 睑 缘 炎.....	264
一、鳞屑性睑缘炎.....	264
二、溃疡性睑缘炎.....	264
三、眦部睑缘炎.....	265
第五节 睑 腺 炎.....	266
第六节 睑板腺囊肿.....	266

第七节 倒睫	267
第八节 睑内翻	268
第九节 睑外翻	269
第十节 上睑下垂	270
第十一节 内眦赘皮	271
第十二节 泪囊炎	271
第十三节 干眼症	272
第十四节 结膜炎	274
第十五节 沙眼	277
第十六节 角膜炎	278
第十七节 巩膜炎	283
第十八节 虹膜睫状体炎	284
第十九节 白内障	285
第二十节 白内障手术与人工晶体手术	288
第二十一节 急性闭角型青光眼	291
第二十二节 原发性开角型青光眼	293
第二十三节 视网膜出血	294
第二十四节 视网膜中央动脉阻塞	294
第二十五节 视网膜中央静脉阻塞	295
第二十六节 糖尿病性视网膜病变	296
第二十七节 高血压性视网膜病变	297
第二十八节 年龄相关性黄斑变性	299
第二十九节 视神经乳头水肿	300
第三十节 视神经炎	301
第三十一节 近视	302
第三十二节 激光治疗近视手术	304
第三十三节 远视	306
第三十四节 散光	307
第三十五节 弱视	308
第三十六节 老视	309

第八章 耳、鼻、喉科常见疾病治疗与护理.....	310
第一节 鼻 外 伤.....	310
第二节 鼻 腔 异 物.....	311
第三节 慢 性 鼻 炎.....	311
第四节 变态反应性鼻炎.....	312
第五节 鼻 息 肉.....	314
第六节 鼻 出 血.....	315
第七节 鼻 窦 炎.....	316
第八节 慢 性 咽 炎.....	318
第九节 急性扁桃体炎.....	319
第十节 慢性扁桃体炎.....	320
第十一节 急性喉炎.....	320
第十二节 慢性喉炎.....	321
第十三节 气管、支气管异物.....	322
第十四节 慢性非化脓性中耳炎.....	323
第十五节 慢性化脓性中耳炎.....	323
第九章 抗菌药物临床应用指导原则.....	325
第一节 抗菌药物治疗性应用的基本原则.....	325
第二节 内科及儿科预防性应用抗菌药物的基本原则.....	327
第三节 外科手术预防性应用抗菌药物的基本原则.....	328
第四节 抗菌药物在特殊病理生理状况患者中 应用的基本原则.....	329
第十章 中医中药.....	334
第一节 常见脉象及临床意义.....	334
第二节 中医经络学说.....	337
第三节 中药的几种性能.....	338
第四节 煎中药的方法.....	338
第五节 颈椎增生中药方剂.....	341
第六节 小儿急性支气管炎中药方剂.....	341
第七节 急性心肌梗死中药方剂.....	342

第八节	胃扭转中医方剂.....	342
第九节	溃疡性结肠炎方剂.....	342
第十节	病毒性肝炎中药方剂.....	343
第十一节	肝脓肿中药方剂.....	344
第十二节	泌尿系统感染方剂.....	344
第十三节	慢性肾功能衰竭中药方剂.....	344
第十四节	治疗骨髓炎的中药方剂.....	345
第十五节	女子性欲低下中药方剂.....	345
第十六节	更年期综合征食疗方.....	346
第十一章	常用操作技能.....	348
第一节	现场心肺复苏术.....	348
第二节	急救止血术.....	350
第三节	胸膜腔穿刺术.....	351
第四节	腹膜腔穿刺术.....	353
第五节	腰椎穿刺术.....	354
第六节	骨髓穿刺术.....	356
第七节	导尿术.....	357
第八节	气管插管术.....	359
第九节	胃插管术.....	360
第十节	呼吸机的临床应用.....	361
第十二章	重症监测治疗与护理.....	364
第一节	呼吸功能监测和呼吸治疗.....	364
第二节	血流动力学检测的临床应用.....	366
第三节	术后护理常规.....	366
第十三章	心血管病介入性治疗.....	371
第一节	经皮穿刺腔内冠状动脉成形术.....	371
第二节	经皮穿刺冠状动脉内支架安置术.....	372
第三节	经皮穿刺球囊肺动脉瓣成形术.....	373
第四节	心导管消融治疗.....	374
第五节	先天性心血管病的心导管介入治疗.....	375

第六节 周围血管病的导管介入治疗.....	375
第十四章 影像学检查.....	376
第一节 超声检查技术.....	376
第二节 普通 X 线检查.....	379
第三节 数字 X 线成像 DR 技术.....	379
第四节 计算机体层成像.....	380
第五节 磁共振成像诊断的临床应用.....	382
第六节 数字减影血管造影.....	384
第十五章 器械检查.....	386
第一节 内镜检查的基本原理.....	386
第二节 上消化道内镜检查.....	387
第三节 纤维结肠镜检查.....	390
第四节 纤维支气管镜检查.....	392
第五节 心电图.....	394
第六节 脑电图.....	396
第十六章 常用实验室检查指标.....	400
第一节 血常规.....	400
第二节 尿常规.....	401
第三节 粪常规.....	403
第四节 痰液检验.....	403
第五节 血清电解质.....	404
第六节 血清铁及总铁结合力.....	405
第七节 血糖、血脂及血尿酸淀粉酶.....	406
第八节 肝功能.....	407
第九节 肾功能.....	409
第十节 脑脊液常规及生化检查.....	410
第十一节 出血性疾病检查.....	411
参考文献.....	412

第一章 内科常见疾病治疗与护理

第一节 急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染（acute upper respiratory infection）是指鼻腔、咽或喉部急性炎症的概称。多由病毒感染引起，少数为细菌感染。发病率高，一般预后较好，但有的病人可产生严重并发症，如并发急性肾炎、风湿病、心肌炎等疾病。

[病因]

大约有 70%~80% 的上呼吸道感染由病毒引起，已报道的病毒有 8 个属 200 多种，其抗原性各不相同。其中以鼻病毒、冠状病毒、呼吸道合胞病毒、副流行性感冒病毒和腺病毒 5 种病毒最为常见。

细菌感染可直接或继发于病毒感染之后发生，最常见的是溶血性链球菌，其次是流感嗜血杆菌、肺炎链球菌和葡萄球菌。

当有受凉、淋雨、过度疲劳等诱发因素，全身或呼吸道局部防御功能降低，原已存在于上呼吸道或从外界侵入的病毒或细菌可迅速繁殖，引发本病。老幼体弱者或有慢性呼吸道疾病者易感染本病。在医院受某些疾病影响，抵抗力下降，更易得此病。

[流行病学]

全年皆可发病，冬春季节最为多见，气候突变时可流行。病毒类型较多，加之人体感染后产生的免疫力弱且短暂，而且健康人群中病毒携带者，故个体可在一年内多次发病。其中急性病毒性呼吸道疾病属人类最常见的疾病，占急性疾病的一半以上。急性呼吸道疾病的发病率为 3~5.6 例次/每人·每年，一岁以下儿童发病率最高为 6.1~8.3 例次/每人·每年，六岁时的发病率仍很高，此后发病率显著下降，成人发病率为 3~4 例次/每人·每年。其可通过含病毒的飞沫或被污染的手和用具传播。

[临床表现] 根据病因不同，临床表现亦不相同。

1. “普通感冒” 以鼻咽部卡他症状为主。一般无发热及全身症状，或仅有低热、不适、轻度畏寒和头痛。检查可见鼻腔黏膜充血、水肿、

有分泌物，咽部轻度充血。如无并发症，一般经5~7d痊愈。

2. 病毒性咽炎和喉炎 急性病毒性咽炎临床特征为咽部发痒和灼热感，疼痛不持久，也不突出。当有咽下疼痛时，常提示有链球菌感染。咳嗽少见。急性病毒性喉炎临床特征为声嘶、讲话困难、咳嗽时疼痛，常有发热、咽炎或咳嗽，体检可见喉部水肿、充血，局部淋巴结轻度肿大和触痛，可闻及喘息声。

3. 疱疹性咽峡炎：常由柯萨奇病毒A引起，表现为明显的咽痛、发热，病程约为一周。检查可见咽部充血，软腭、腭垂、咽及扁桃体表面有灰白色疱疹有浅表溃疡，周围有红晕。多于夏季发作，多见儿童。

4. 咽结膜热 主要由腺病毒、柯萨奇病毒等引起。临床表现有发热，咽痛、畏光、流泪，咽及结合膜明显充血。病程4~6小时，常发生于夏季，游泳中传播。儿童多见。

5. 细菌性咽—扁桃体炎 多由溶血性链球菌引起，其次为流感嗜血杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌等引起。起病急，明显咽痛、畏寒、发热，体温可达39℃以上。检查可见咽部明显充血，扁桃体肿大、充血，表面有黄色点状渗出物，颌下淋巴结肿大、压痛，肺部无异常体征。

[实验室检查]

血象：病毒感染淋巴细胞比例升高，细菌感染白细胞和中性粒细胞计数增多。

病原学检查：可用免疫荧光法、酶联免疫吸附检测法、血清学诊断和病毒分离鉴定等方法区别病毒和细菌感染。

[诊断]

临床诊断：根据病史、流行情况、相应症状，发热（ $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ 超过2天），有鼻咽、鼻旁窦和扁桃腺等上呼吸道急性炎症表现等，结合血象与影像学检查即可确诊。

病原学诊断：临床诊断基础上，分泌物涂片或培养可发现有意义的病原微生物。

鉴别诊断：

1. 过敏性鼻炎 起病急骤、鼻腔发痒、频繁喷嚏、流清水样鼻涕，发作与环境或气温突变有关，有时因异常气味亦可发作，经过数分钟至