

人生感悟

《人生感悟》编写组 编

保定市第一中学



中国人民公安大学出版社

人生感悟

《人生感悟》编写组 编

中国人民公安大学出版社

• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

人生感悟/《人生感悟》编写组编. —北京: 中国人民公安大学出版社, 2007. 12

ISBN 978-7-81109-999-7

I. 人… II. 人… III. 回忆录—作品集—中国—当代 IV. I251

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第012742号

人 生 感 悟

RENSHENG GANWU

《人生感悟》编写组 编

出版发行: 中国人民公安大学出版社

地 址: 北京市西城区木樨地南里

邮政编码: 100038

经 销: 新华书店

印 刷: 保定彩虹印刷有限公司

版 次: 2007年12月第1版

印 次: 2007年12月第1次

印 张: 8.125

开 本: 850毫米×1168毫米 1/32

字 数: 208千字

印 数: 0001~1500册

ISBN 978-7-81109-999-7/G · 023

定 价: 25.00元

本社图书出现印装质量问题, 由发行部负责调换

联系电话: (010) 83903254

版权所有 侵权必究

E-mail: cpep@public.bta.net.cn

www.phcpress.com.cn www.porclub.com.cn

多彩人生(代序)

张玫屏



异彩纷呈的各路文章能在短时间内汇集一起成书出版，这让专业机构的专业人士也是为之瞠目的事情，他们说到就做到了。这拨人一水儿的50岁开外，40年前的中学同班同学。这次用文笔相会，还是那样七嘴八舌，无拘无束，从表达方式、选材角度、用笔格调、内容繁简等方面均具个性，各有特色。但他们约定的主题很集中——人生感悟，结合自己的经历阅历谈人生感悟。

毕业之后浪迹天涯，天各一方，分别时难相见亦难；本书的面世，为同学间回忆半生沧桑搭建了一个向同学、老师倾心诉说的平台，是一次成熟的美好心灵沟通，一次深沉的同窗情师生情的宣泄，对人生、世态真知灼见的直白，是一支人生赞歌的动情大合唱，也是构建社会主义和谐社会的一种具体行动，是实现社会和谐的一种具体体现。

本书面世之珍贵还在于，它是对子孙进行家庭教育的一种传世之作。它具体、现实、鲜活，只要机会得当就可以向晚生下辈现身说法，就能以他们的某一位叔叔、某一位阿姨(或曰爷爷、奶奶)的某时段的某个故事娓娓道来，实施教诲，真实而可信。

我首先要赞美的是他们的个体素质。这批学生素质好，正因为他们的良好素质才支撑了他们多姿多彩的灿烂人生。素质分先天素质和后天素质，两者缺一不可。一个人的素质基础好，且能够得以完善提高，那么他的社会适应能力就强，治家立国的本领就大。素质提高的关键在教育，即从小在思想政治道德品质、文化知识、健

康体魄诸方面，受到应有的良好教育和锻炼，并在人生前进道路上继续完善提高。在这一点上，要强调指出的是为发展自己，他们充分发挥了先天素质的优势，尤其能够与不济的命运抗争，不断向着自我完善的新高度不懈追求，在曲折的人生道路上个个成了强者，是胜者，个个高素质。

1965 年的金秋九月，他们共同迈入保定一中的大门，集合在高中一年级77班，怀着不愧对父老、立志成才、报效国家的宏愿开始了高中阶段的学习生活。他们真可谓当时保定齐刷刷的一代少年精英！因为当时的保定一中是河北省在保定地区仅有的两所重点中学之一，他们是从保定地区各市县脱颖而出招生筛选出来的。这是历史的见证。然而他们是动荡的，正儿八经地只学习了一个完整的年头，就碰上了那动荡的年代，开始了“文化大革命”，陷入了那无可奈何的纷争而逾期毕业。是金子不会不发光，优选出的饱满的种子给它个夹缝也会茁壮成长，结出丰硕的果实，就是地处岩石也会咬定青山不放松顽强成才。他们人生征途艰难跋涉的经历和骄人的成就完全得以说明。

毕业后他们就直接进入了社会的大海各自游泳。不久一部分人进入了工厂企业，陆续地一部分到内蒙古生产建设兵团去屯垦戍边，一部分投笔从戎当了解放军。从学业上讲，相当多的人，后来都经历了多种途径的继续教育，进行了更高层次的文化及专业知识再武装。经长期磨砺转折，艰苦奋进，看现在个个多姿多彩，人生灿烂。全班共42个人，其中一部分在教育战线工作，有的在基层任教，有的在中等学校教书育人，有的任特区的区文教局局长，还有的则在国家名牌大学长期任党委书记，或任纪委书记。另约四分之一的人成了国家机关干部，有的在地市级机关工作，有的在中央部委机关工作，还有的在省委组织部门工作，任常务副部长。再有一部分在公司企业，均为骨干或要员；有的则风云叱咤于商海拼搏不息；还有的则成为国家大型企业集团的高层领导或中层领导；有的

成了文人学者，做省级报刊主编，或在省社科院长期从事理论研究；更有的是军旅一生，衔至上校。

这么多年来，这个群体的一个突出特点是友情永驻。他们走向社会之后，坚持了自我教育，健全了各种友谊。他们为了对国家有较大贡献，同时也不枉费人生，就在文化专业知识、政治思想、道德修养各方面继续努力发展提高自己，更用他们的人格魅力、符合社会规律的待人处事，在各种工作岗位上均求和谐共处，这才铸造了至今的一身成就。

其间，他们没有忘记过去的老师和老同学，而是心心相印，相互牵挂，视为永远的知己。由他们的实践也完全印证了联合国教科文组织对人教育的四大原则“做人，做事，和谐相处，求知认知”提法的正确科学。他们之间少不了是年节相互探视相聚，平常自在的串门，大事小情的电话往来。有什么烦恼挫折能够倾诉，高兴事儿能够表白，家庭大事能够告知，有求帮助办理直言不讳且能获得鼎力相助；远在外地工作的同学来保定，总是热切相见相通。他们说，因有这帮同学总有天宽地阔之感，感到处处有亲人有着落。至于多年来他们对我的关照，就用一句话说吧——“没他们，就没我健康的身体和快乐的生活”，其他细话，说得完么？

珍珠再好要成为完美饰品，也不能没有丝线牵引。为栽植浇灌共同的友情大树，总有一些人付出了更多的辛劳，无私的奉献。他们或者在某个区域某个范围牵头举办一些活动，或者发出某种建设性倡议并身体力行予以推动，有的则被誉为“友情协会秘书长”，成为广泛联结老同学友谊的纽带，实在难能可贵！大家是感激他们的。愿将本书与关注人生探讨、为构建和谐社会而努力的各界朋友共勉。

编者注：张玖屏，中国共产党党员，保定一中1965级高77班班主任，1997年退休前系保定师专教育心理学教授，教育心理教研室主任。

目 录

多彩人生(代序)·····	张玖屏
心与心的交流(约稿函)·····	(1)
经历与感悟·····	马金莲(3)
往事如梦 来者可追·····	马书田(9)
奋斗·奉献·和谐·····	孔淑兰(14)
人生如梦·····	王怀成(20)
不忘记 不冷漠 不屈服·····	王长聚(39)
偶感·····	王志敏(41)
往事一二三·····	王建勋(44)
我这四十二年·····	石长青(51)
人生感叹·····	石俊兴(60)
人生感想·····	边红军(65)
往事随想·····	白克强(75)
跳上追忆的航船·····	孙树通(88)
尘封的记忆·····	刘鸿斌(95)
追忆往事 感悟人生·····	吉义方(104)
致老师和同学们·····	吕学锋(113)
蹉跎岁月师生情深 淡泊人生其乐融融·····	李 颖(115)
坚持把好人做到底·····	李学敏(121)
给高77 班全体同学的信·····	李永茂(123)
感恩·····	李素珍(127)
岁月有痕·····	张建民(130)

缅怀·感悟·····	张宝珍(138)
逝去的岁月·····	孟家林(142)
目标在远方 风雨也兼程——我的人生旅程回顾·····	杨文盛(144)
且行且珍惜·····	苑志珍(152)
真情无价——给张玫屏老师的信·····	周占先(156)
四十年来为家国·····	周自军(162)
我的人生感悟·····	周晋武(163)
苦乐年华再回首 青山依旧映夕阳·····	林东柱(165)
奉献·····	武巧芬(171)
漂泊一生 安度晚年·····	相守义(174)
路在脚下·····	郭树宇(184)
心曲告白·····	郭广玉(190)
笑对人生 幸福常伴·····	赵隆基(192)
珍惜师生情谊 注重身体健康·····	赵书田(200)
知足者常乐·····	华楠(202)
回顾坎坷经历 安度幸福晚年·····	唐秀(204)
向往童心·····	顿占民(206)
浮生感言·····	陶广放(212)
愿我们的友谊像星辰般的永久·····	高淑贤(223)
平凡·平民·平安·····	崔文志(226)
老老实实做人 认认真真做事·····	彭森(232)
回顾人生·····	傅斌(238)
四十二年谱就一支别样的合唱歌(代跋)·····	马其骧(240)
后记·····	(245)

心与心的交流（约稿函）

× × × 同学：

你好！作为1965年进入保定一中高77班的学生，你是否还记得每一位同学当年的音容笑貌？你是否想知道他们多年来的经历与近况？你是否愿倾听他们感悟人生的真情诉说？

我们班共有42名同学，屈指算来，同班相识又恰恰42年。当年风华正茂的少男少女，如今都已年近花甲，儿孙绕膝。虽说每个人的选择不同，阅历不同，际遇不同，但是，岁月的沧桑同样写在脸上，生活的磨难同样刻在心头。同学间的深厚情谊是相通的，我们这代人对人生的理解也有颇多的相同之处。故有同学提议：每个人写一篇人生感悟，集印成册，由当年的班主任张玖屏老师作序，必是很有意思且很有意义的一件事情。建议一经提出，立即有不少同学响应。现向你发出邀请，希望你把几十年来的自身经历以及对社会、对工作、对生活的思考凝聚笔端，字字真情，句句实感，五六千字不嫌长，五六百字亦不嫌短。

我们班的同学上下只差一两岁，均可称为共和国的同龄人。特殊的出生年代，注定了我们特殊的人生经历。如今，当已经退休或即将退休的你回过头去数脚印的时候，你会蓦然发现，从不同阶段、不同地域、不同岗位、不同境况中一路走来，每一程都伴着祖国跳动的脉搏，每一步都踏着国歌回响的节奏。得意与失落，欢快与苦闷，谁能回避？谁能摆脱？关键是心态。有了直面人生之心境，有了笑对人生之态度，还有什么能阻止我们将所经、所历、所感、所悟尽情渲泄，一吐为快呢？浮沉宠辱浑如梦，苦辣酸甜都是歌，这不正是我们这代人引以自豪的人生观价值观的一种体现吗？

42个人，42条路，42年后的今天，汇集42份人生感悟。历史作证：这是友情的交流，更是心灵的沟通！

来稿请于6月15日前交边红军、赵隆基、石长青。

2007年4月4日

经历与感悟

马金莲



1948年旧历8月23日,我出生在保定市东关外小营坊村一个普通的农民家里。我们姐弟4人,母亲身体不好,只靠父亲一个人在生产队里劳动养家,那时家里很穷。

1956年,我在本村上了小学,五六年级是在东高庄小学上的。上小学五六年级时正是三年经济困难时期,国家穷,自己家里更穷,吃不饱饭,穿不上衣,和我同村同班的同学大部分都因生活困难不去上学了,到生产队挣工分。我也受到影响,辍学回生产队干活挣工分。那年我才13岁。在生产队里干了几天活,我的班主任郭玉喜老师到我家里找我,叫我继续回校读书,我也很愿意学习,这样我就又上了学。回想当时情景,我很感激郭老师对我的关怀。

家庭条件好的孩子的童年是快乐的、无忧无虑的,我的童年生活是贫穷的、艰苦的。从能背得动筐开始我就干活,捡柴、做饭、打猪草、喂猪,打了青草背着去卖钱。总之,为了生活,为了能上学而拼命地干活。

1962年夏天,我以较好的成绩考取了河北保定一中。穷人家的孩子能吃苦,家离学校较远,那时,村里这一带又偏僻又荒凉,交通不便,家里没有条件买自行车之类的交通工具,只好走读。为了学习,夏天天长,晚上我在家住,每天早晨5点多钟就跑着到学校上自习。在路上,边跑边背英语单词,背课文,中午放学连走带跑回家吃饭。吃完午饭也不能休息,就又连走带跑到学校上课。晚间学校有两节晚自习课,我只能上一节晚自习就赶紧跑回家。因那时出了东关,再

往东走，路上很少有行人，道路两旁都是庄稼地和坟地，到不了家，天就黑了，很害怕。这样一天4趟，每趟时间大概需要40至45分钟。冬天就在学校的宿舍住，每天中午回家吃饭，再带上晚饭和第二天的早饭回校上课。说是带饭，其实就是带上几个玉米面、山药面饼子和一些咸菜，在学校用热水泡着吃，很是艰苦。当时初一的班主任是张德众老师，他看我回家吃饭来回跑很辛苦，晚自习也不能上完，找学校说了说，叫我带粮入伙，在学校吃住，终因我家经济太困难，交不起菜钱，在学校食堂吃了两个月的饭就终止了带粮入伙。我很感谢张老师的关心和帮助。

每到夏天放暑假，我就到生产队里去干活，那时中学生一天10个小时挣5分，合人民币3角至4角钱。冬天放寒假，就跟着生产队里的马车赶大早到市里的居民区掏炉灰，还经常到三丰路的南货场一带去捡马粪交到生产队算工分。那时怕碰到同学害羞，自己戴上口罩，把头包得很严实。这样也就是为了挣点钱交学费，买书，买一些学习用品。

3年的初中生活使我学到了文化科学知识，锻炼了身体，磨练了吃苦耐劳的意志。

1965年我们高77班的同学聚集到了一起，和蔼、慈祥的张玖屏老师担任我们的班主任。我们学习、生活在一起，真是快乐。16至18岁正是花季的年龄，我们一起上课，一起自由活动，一起到白洋淀、唐县、清苑收秋，种麦。同学们学习努力，思想进步，团结友爱，互相关心。

记得当时在林东柱等同学的帮助下，我和边红军等同学于1965年12月加入了共青团。

张老师对学生关怀备至，体贴入微，我们对张老师都充满了感激之情。

我们高77班是一个团结活泼的班集体。大家一起学习生活时间虽短，但在我的脑海中留下了最深刻的记忆，直到现在，有时在睡梦

中，还经常梦见一中的四合院，南边的排子房，还有那围着四合院的丁香树，梦到我们在一起上课的情景。

1966年夏天，“文化大革命”开始后，学校停课，搞运动，“革命无罪、造反有理”的口号喊得惊天动地，大字报贴满了大街小巷。后来又实行“大串联”。我还记得，李素珍、高淑贤、唐秀我们4人，在1966年10月23日傍晚登上了往南开的火车，开始了长达一个多月的大串连，到过武汉、长沙、韶山、南昌、杭州、上海，后到北京，还参加了毛主席第8次接见。12月9日，我们4人才从北京回到保定。

“大串连”回来后，我对运动已经厌倦，因家在郊区农村，也就不怎么去学校了。几次回校复课也没正式上课，就一直在家务农。1969年学校给发了一张高中毕业证书，算是结束了4年的高中学习生活。实际上只学习了一年的高中文化课。

上高中就是想高中毕业考大学。那场史无前例的“文化大革命”打碎了我上大学的梦想。

由于我身体素质较好，1969年和1970年，我两次被选拔参加了保定市郊区铁姑娘民兵连，响应毛主席“一定要根治海河”的号召，到天津郊区挖河筑堤。为早日完成任务，我们起早贪黑，拼命苦干，大冬天的，身上冒汗，可手都冻肿了，冻裂了，脚上磨起了血泡，我和队友们咬紧牙关，拼命干，终于按时按质按量完成了挖河筑堤的任务。那是我有生以来感觉最累的一段时间。

1971年8月份，我被村里推选到公社的社办工厂工作，当了一名钳工，只学了一些基本的钳工技术，工作了8个月。

1972年4月5日，我有幸上了北方交通大学，就读于铁道建筑系铁道工程专业。在那个年代能上大学，真是太幸运了，这是我做梦都没想到的，心里别提多高兴了。

在大学3年多的时间里，我非常珍惜每一天，认真听讲，刻苦学习，积极参加各种活动，思想上要求进步，向党组织递交了入党申请书，只因某种原因，在大学时没能入党。在毕业实习时，有铁

三院的两位工程师帮助我们完成了定州铁道桥的设计工作。3年的大学生活,使我学到了更多的科学文化知识。那时,我的文化基础还是不错的,大学的文化课和专业课学起来觉得不费劲,各科的学习成绩都很好。

1975年8月大学毕业,我被分配到沈阳铁路局基本建设处第三工程段二分段,段址在长春。新单位是流动单位,搞车站扩建和修建铁路桥梁,都是野外作业,工作条件和居住条件比较艰苦,住的是大帐篷,帐篷里生炉火,吃集体大食堂。每天的工作就是扛着经纬仪、水准仪、水准尺、滑杆,背着木头橛和大铁锤,到野外搞测量。无论冬天多冷,夏天多热,都上工地。每天晚饭后要到工区的帐篷里进行政治学习。整个分段一百多人,分成六个工区,就只有我一个正式女工,很孤独,也很苦闷。最难熬的是每个月的月末,家住东北三省的工人都回家休息了,我回不了家,就我一个女的住在一个大帐篷里,晚上连到外边上厕所都不敢,害怕极了。

1977年因有了孩子,带个孩子在工地没法工作,母亲随我到长春帮我带孩子。但是没过多久,母亲因水土不服,得了急病,住进医院抢救,后来孩子也发高烧住进了医院……为了孩子,我忍痛舍弃所学的铁道工程专业,于1978年5月调到保定制药厂当了一名制药工人。现在回想起来,我很后悔,从铁路局调到地方是我对人生道路选择上的一大失误。

制药与建铁道是完全不沾边的工作,自调到药厂后,自己刻苦学习,努力工作,深得领导的信任和重视。先是在针剂车间做配液工,又做车间的统计员,后当车间的领班。1983年,领导聘任我当针剂车间的主任。车间的工作忙而杂,每月的生产任务和产品质量必须保证,哪个班组缺了人,都要有人担当起来,有时我一个人要顶几个人来干活。

在针剂车间工作时,军转干部臧彦军书记和薛淑芹书记言传身教,特别是薛书记像大姐一样对我,在工作上和技术上帮助我,关

心我。我非常感激她们。

由于工作需要,1986年我被调到了一车间,担任技术主任,负责技术质量的监督工作。速效感冒颗粒是厂里的主导产品,也是省优产品,生产量和销售量都非常大,质量标准高,要求严。我们一车间主要生产这种药。刚到车间时,这里的技术员已休假一年多,又赶上省市在厂里搞技术练兵,我对生产工艺和操作技术不熟悉,每天加班加点学习,再现学现卖对职工进行技术培训,等等。工作繁忙是难以想象的。1986年12月4日,我加入了中国共产党。

在药厂工作期间,正是年轻力壮、精力充沛时期,工作特别忙,还不断参加省里、市里、厂里的各种学习班,培训班,又兼管车间的工作。在药厂工作了20多年,整个身心和力量都献给了药厂。20世纪90年代初期,药厂是市里的纳税大户,可药厂的工资是最低的,直到2003年退休,我的退休工资才588元。

人们都说:上天是公平的。但我觉得,上天对我太不公平,我认为自己这一生有太多的坎坷。小的时候,吃不饱穿不暖;有了孩子,为了孩子舍弃专业改了行;搞制药,晋级评职称又成了问题,评不上去。现在家有患病养病的老公,还有患脑血栓的80岁的老母亲,都需要照顾,整天忙忙碌碌,为了生活,为了小的,也为了老的。自己这几十年经历坎坷,步履维艰,辛辛苦苦多半辈子了,没轻松自在过一天。

几十年风雨兼程,我不但没有被困难压垮,反而磨炼了克服困难的意志和决心。我有幸上了大学,受了三年多的高等教育。我在每个岗位上都努力学习,勤奋工作,严以律己,宽于待人,老实做事,诚实待人,这是我的性格。

人生在世,既漫长又短暂。当年我们风华正茂,眨眼间均已进入花甲之年。我的独生子已经结婚,孙女已经6岁,为家庭增加了不少乐趣。我在去年又有了一个新工作——在市第三医院车棚看车子,挣钱不多,但也开心。我的身体还很好,觉得自己还很年轻。

我们这几十年都经历了风风雨雨，过的都是普通人的生活。普通平凡的生活让我感到很充实、很快乐。用平和的心态面对生活，才能体会到生活的乐趣。

人生是美好的，生活是绚丽多彩的，命运是由自己来把握的。不同的人生哲学就会有不同的人生体验。“日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦”。自己要想得开，比上不足，比下有余；不求大富大贵，只求健健康康、快快乐乐地过好每一天。

人生是短暂的，生命是脆弱的，我们要学会珍惜。珍惜时间，珍惜生命，珍惜身边的人和事。在有限的生命里，去做有意义的事情，去爱那些爱我们的人，去珍惜那些珍惜我们的人。不要等到失去的时候才后悔，不要等到生命结束的时候才遗憾。

人生是一场旅程，我们要学会享受。享受生活中的点点滴滴，享受与家人在一起的时光，享受与朋友在一起的时光。不要总是匆匆忙忙，要学会放慢脚步，去感受生活的美好。人生不是一场赛跑，而是一场旅行。重要的不是终点，而是沿途的风景。我们要学会欣赏沿途的风景，学会享受旅行的过程。

人生是一场修行，我们要学会成长。成长是一种经历，也是一种收获。在成长的过程中，我们会遇到许多困难和挑战，但只要我们坚持下去，就一定能够战胜它们。成长是一种智慧，也是一种力量。我们要学会从失败中吸取教训，学会从成功中总结经验。

人生是一场梦，我们要学会珍惜。梦是短暂的，梦是虚幻的，但梦也是美好的。我们要学会珍惜梦中的美好时光，学会珍惜梦中的美好回忆。梦是我们心灵的寄托，梦是我们前进的动力。我们要学会在梦中寻找希望，学会在梦中寻找力量。我们要学会在梦中实现梦想，学会在梦中创造奇迹。

往事如梦 来者可追

马书田



人们常说，老年人只剩下回忆了。人生如梦，几十年弹指一挥间。明年我就60周岁了，自己也应该给自己的一生做一番“盘点”了。

往事如电影镜头，历历在目。

1948年10月28日，沈阳一个姓马的人家里又一个小生命诞生了，这就是我。4天之后，沈阳解放，辽沈战役结束。

1954年冬天的一个早晨，一家7口人坐着马车沿着石头子儿马路向火车站驰去。当时东北局撤销，父亲调到国家计委物资储备局，一家人随父亲到了北京。

1956年父亲到保定满城西苑建设一个国库，建成后正赶上三年经济困难时期。当时在保定的人员都下放到保定地区各部门，父亲到了地区外贸局。1965年响应国家战备的号召，父亲又把一家人接到了保定。这样爷爷、母亲、我和弟弟便来到了保定。

屈指算来，到保定已经42个年头了。

小时候，谁没有理想、梦想？我的梦想就是“三梦”。

一、文学梦

上小学的时候，就喜欢看课外书，或叫故事书。上初中的时候，为了提高作文水平，看了一本作家谈创作的书，觉得当一个作家也不算什么难事，于是就萌发了当作家的想法。怎么样才能把作品写好？鲁迅说，读有定评作家的作品。于是就尽力地去读名著，想把古今中外名著读遍。

上高中时，开始练习写诗，因为正在上学，也只能在课余时间