

借

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

心力衰竭

编 著 焦增绵

11

中国中医药出版社

健康教育丛书

11

心力衰竭

编著 焦增绵

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

心力衰竭/焦增绵编著. —2版. —北京: 中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-736-6

I. 心… II. 焦… III. 心力衰竭—基本知识
IV. R541.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133721 号
责任编辑: 华中健

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850 × 1168 毫米 32 开

字数: 49 千字

印张: 5.75

版次: 2005 年 1 月第 2 版

印次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册数: 4000

书号: ISBN 7-80156-736-6/R·736

定价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM



健康教育丛书

主 编 张文康
副主编 余 靖

专家审定委员会 (以姓氏笔画为序)

王永炎	石学敏	卢世璧
吴咸中	沈自尹	陈可冀
胡亚美	翁心植	程莘农
裘法祖		

健康家园全国组委会组织编写

Jk

再版说明

自2000年“健康家园——医学科普进万家10年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近4年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行500余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如SARS的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主

的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

- 什么叫心力衰竭 (3)
- 血液循环主要指什么 (4)
- 何为心脏泵血 (5)
- 维持人体泵血功能的基本条件是什么 (6)
- 何为心功能代偿 (7)
- 心功能代偿的方式有哪几种 (8)
- 心功能常见的分级标准是什么 (9)
- 心力衰竭的基本病因是什么 (10)
- 心力衰竭的诱发因素有哪些 (11)
- 祖国医学对心衰有哪些认识 (12)
- 心力衰竭常见类型有哪些 (14)
- 何为急性心力衰竭 (15)
- 何为慢性心力衰竭 (16)

- 何为左心衰竭 (17)
- 何为右心衰竭 (18)
- 什么叫全心衰竭 (19)
- 什么叫收缩功能衰竭 (20)
- 什么是舒张功能衰竭 (21)
- 感染是怎样诱发心力衰竭的 (22)
- 妊娠与分娩是怎样诱发心力衰竭的 (23)
- 何种心律失常最易诱发心力衰竭 (24)
- 冠状动脉血液供应不足是如何诱发心力衰竭的 (25)
- 缺血性心肌病的临床表现有什么特点 (26)
- 为什么要积极防治急性心肌梗死所致心房纤颤 (28)
- 婴幼儿心力衰竭有何特点 (29)
- 小儿心力衰竭的诊断标准是什么 (30)
- 老年心力衰竭有何特点 (31)
- 冠心病心力衰竭的病因有哪些 (32)
- 急性心肌梗死并发心衰的特点是什么 (33)
- 高血压病引起心衰的原因有哪些 (34)
- 高心病心衰的临床特点是什么 (35)
- 风心病二尖瓣狭窄心力衰竭有哪些特点 (36)

- 二尖瓣关闭不全并发心衰的主要特点是
 什么 (38)
- 常见瓣膜病与心力衰竭有什么关系 (39)
- 病毒性心肌炎心衰的特点是什么 (41)
- 病毒性心肌炎在心力衰竭时怎样和心包
 积液区别 (42)
- 心肌炎的病因是什么 (43)
- 原发性扩张型心肌病的心电图改变
 有哪些 (44)
- 扩张型心肌病的超声心动图有何表现 (45)
- 肺源性心脏病心力衰竭有哪些临床表现
 (46)
- 原发性心肌病临床表现是什么 (48)
- 怎样诊断病毒性心肌炎 (49)
- 嗜酒性心肌病发病特点及临床表现有哪些
 (50)

疾病信号

- 心慌 (53)

气短	(54)
浮肿	(55)
肝大	(56)
紫绀	(57)
疲乏	(58)
心脏扩大	(59)
胸水	(60)
腹水	(61)

就医须知

.....	(65)
-------	------

检查须知

心力衰竭应做哪些常规检查	(69)
心力衰竭的心电图有何特点	(70)
心力衰竭的 X 线检查有何意义	(71)
超声心动图检查应了解哪些指标	(72)

住院须知

..... (75)

疾病治疗

- 心衰的缓解标准是什么 (79)
- 心力衰竭早期治疗的指征是什么 (80)
- 心力衰竭的治疗原则是什么 (81)
- 怎样治疗病毒性心肌炎 (83)
- 心力衰竭早期治疗应如何实施 (84)
- 心衰药物疗法应如何选择 (85)
- 急性心肌梗死并发心衰的防治原则是什么 ... (87)
- 低心排综合征的处理原则 (88)
- 肺源性心脏病心力衰竭治疗原则 (89)
- 常见心脏病心衰如何使用洋地黄类药物
..... (90)
- 室壁瘤心衰如何处理 (92)

风心病二尖瓣狭窄的手术治疗有哪些	(93)
难治性心力衰竭如何纠治	(94)
哪些难治性心衰需进行外科手术	(95)
急性心肌梗死并发心力衰竭时应如何处理	(96)

用药宜忌

强心剂	(101)
利尿剂	(103)
扩张血管剂	(104)
血管紧张素转换酶抑制剂	(106)
β 受体阻滞剂	(107)
血管紧张素 II受体阻滞剂	(108)
醛固酮拮抗剂	(109)

家庭保健

如何正确对待心力衰竭	(113)
------------------	-------

- 急性左心衰入院前如何护理 (114)
- 慢性心力衰竭患者怎样安排好饮食 (115)
- 如何对心力衰竭患者进行调护及掌握
活动量 (117)

预后康复

- 冠心病心力衰竭的康复应注意什么 (121)
- 风心病心衰的预后如何 (122)
- 如何预防二尖瓣狭窄合并心力衰竭 (123)
- 风心病合并心房颤动的预后如何 (124)
- 缺血性心衰的预后如何 (125)
- 扩张型心肌病的预后如何 (126)
- 急性病毒性心肌炎的预后如何 (127)
- 老年人心衰的预后如何 (128)
- 先天性心脏病心力衰竭的预后如何 (129)
- 甲亢性心脏病的预后如何 (130)
- 围产期心脏病如何防治心力衰竭 (131)
- 心衰患者心脏瓣膜置换术后的康复 (132)

新技术新方法

- 心力衰竭的机械辅助循环治疗 (135)
- 心力衰竭的外科治疗 (136)

常用药

- 西药 (139)
- 地高辛 (139)
- 去乙酰毛花苷 (140)
- 双氢克尿噻 (141)
- 呋塞米 (141)
- 丁尿胺 (142)
- 长效心痛治 (143)
- 消心痛 (144)
- 硝普钠 (144)
- 卡托普利 (145)
- 倍他乐克 (145)

阿替洛尔	(146)
卡维地络	(147)
安体舒通	(147)
多巴酚丁胺	(148)
多巴胺	(149)
中药	(150)
黄芪精口服液	(150)
生脉注射液	(150)
地奥黄芪注射液	(151)
参附注射液	(151)
玉屏风冲剂	(151)
四逆汤口服液	(152)
心宝丸	(152)
参麦注射液	(153)
毛冬青甲素注射液	(153)

关键词索引

..... (157)