

出版

山还是山

*That depends
how you look it.*

换个视角天地宽

冯绍群◎编著



与您同行，一起追思人生……
抹去蒙尘，又见艳阳天！

广东旅游出版社



还是山

这是一本关于强大心灵的书。
每天诵读一篇，
如同进行一次心灵上的探险。
在它的引领之下，
将获得一种全新的体验，
使生活更加充实快乐，
你会发现创造美好的人生并不难，
只要强大自我、全心投入，
梦想就会实现！

责任编辑：周梅英

书帧设计：侯浪文化
houlang@hotmail.com

ISBN 978-7-80766-007-1



9 787807 660071 >

定价：23.00元

近了，只有风，远了，才有景。
一个有想象力的人，风景就在他走过的每一处。

山还是山

——换个视角天地宽

冯绍群◎编著

广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

山还是山:换个视觉天地宽/冯绍群编著.——广州:
广东旅游出版社,2008.7
ISBN 978-7-80766-007-1

I.山… II.冯… III.成功心理学—通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 075036 号

责任编辑:周梅英
装帧设计:后浪文化

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编:510600)

广东昊盛彩印有限公司印刷 邮编:510650

地址:广州市广汕路长湴村工业区 14 幢首层

电话:020-37088882

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

邮购地址:广州市中山一路 30 号之一

联系电话 020-87347994 邮编:510600

开本:850mm×1160mm 1/32 印张:10.5 字数:100 千字

2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷 印数:6000 册

定价:23.00 元

[版权所有 侵权必究]

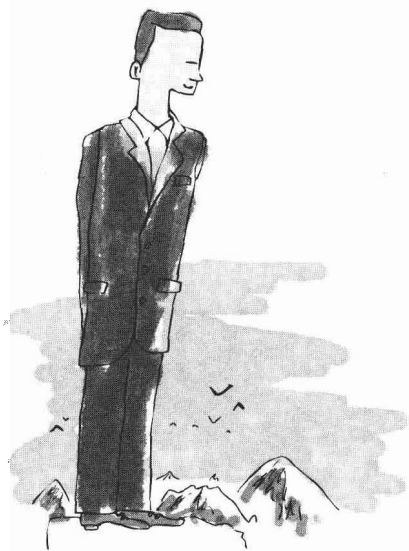
本书如有错页倒装等质量问题,请直接与印刷厂联系



人生有三重境界。这三重境界可用一段充满禅机的话来概括，一是看山是山，二是看山不是山，三是看山还是山。这是人生的三层楼。

人之初，纯洁无瑕。人家告诉什么，自然便认识什么。眼睛看见山即是山。由于心性清明，因而怡然自得，此时人便安居在人生的第一层楼内。

随着年龄渐长，经历的世事渐多，人发现这个世界原来无奇不有，黑白难分，到处都充满着玄机奥妙。怎样做人算是做好了人？如何处世才是成功处世？人不愿



意再轻易地相信什么，山自然不再是单纯的山了。于是，这山望着那山高，不停攀登，争强好胜，绞尽脑汁，机关算尽，谁曾想人外还有人，天外还有天，结果挫折不断，痛苦缠身，永无开心满足的一天。这刻，人已迁居到人生的第二层楼中。

许多人到了人生的第二层楼，便以为到达了人生的最高点。及至追求一生，劳碌一生，最后才发现自己得到的并非自己想要的人生，于是抱恨终生。然而，也有一些人，通过转变观念，转换自己的视角，发现面对外在的世界，人未必只能有固定的回应，如何回应在于自己的选择，这是自己的自由，也是成长的关键。人开始把注意力集中在那些自己真正想做的事情上，任你红尘滚滚，我自清风朗月，处之泰然。这个时候的人看山又是山了。自此活得自然，活得开心，活得满意，此时人已定居到人生的第三层楼上。

人生其实就是思想。人本是人，何苦刻意去做人？世本是世，何必费心来处世？每天给自己一个希望，乐观向上，诸善奉行，便也就是至上的做人与处世了。果能如此，你的人生就一定会充满灿烂和喜悦。



前 言

有一个渔夫有一天出海打鱼，不巧风雨大作没法打鱼。渔夫坐在船头痛苦难熬，便拼命地扯起鱼网发泄。可是，新买的鱼网却好似与他作对，竟屡扯不破。渔夫一气之下，猛地站起身来奋力一扯，谁知他的身体忽地失去了平衡，于是连人带网一头栽进了水中，再也没有爬起来。

渔夫的故事让人深思，下雨不能打鱼，等天晴就是了，说不定一会儿便是雨过天晴、阳光普照了。切莫让一场雨下进心里，淋湿了自己的灵魂；切莫把自己囚禁在痛苦的牢笼之中，从而输掉了可能的辉煌与荣耀，输掉了青春与爱情及伸手可得的幸福。

维持现状，拒绝改变，几乎是人类的共同特质。但不幸的是，它也是自我欺骗、自我毁灭的坏习惯，因为它是违反大自然运行方式的。

在大自然中没有一件事情不在改变中：天气会改变、经济会起伏、世界格局在变化、科技在创新，而且最重要的，我们每个人随着生命的进行每秒钟都在改变中。

人们对现状之所以会产生惯性，思想维持现状而不想作任何改变，甚至抗拒改变，究其原因即在于恐惧，内在的恐惧，对未知世界的恐惧，改变后的未知世界似乎更让许多人惧怕。



要克服这种内在的恐惧感，首先我们必须克服的便是自己的心态，并接受无论我们变或不变，生命总是经常处于变的状态的观念。改变是必然，重要的是我们想要如何去变。我们可以随波逐流，让变化改变我们，或者我们可以主动去变，让改变带来正面的结果。

事实上，凡是我們所能面对的我们即能够控制，而我们无法面对的将回过头来控制我们。这便是自然的铁律。

如果我们将改变视为生命的中心，视作整体幸福生活的一部分，那么我们便能够以正面积极的态度面对它。回想我们过去多年来所经历过的多次改变，竟然其中的大多数都让我们的人生更幸福、更美满，想来当真是很令人兴奋。

记得就在几年前，我曾到一所大学的图书馆看书，偶然间在一本书中看到几句话，对我造成前所未有的冲击。这几句话的大意是这样的：

“人永远是由内而外，心境衍生出生命的情境，思想绽放出行为，结成个性与命运的果实。”

这个观念对我的冲击非常大，之后数日我不断地反复思索。后来也确实大大影响我的人生观念架构。我开始发现自己确实有能力检验自己的思想观念，并选择能够引导自己成功的思想来改善自己的生活。

有一位伟人曾经这样说：“观念改变历史的轨迹。”这句话用在我们每一个人身上其实更为恰当。天下的一切都是相对的。人生也是如此。进步与障碍的两大原因，均是源自不同的观念。

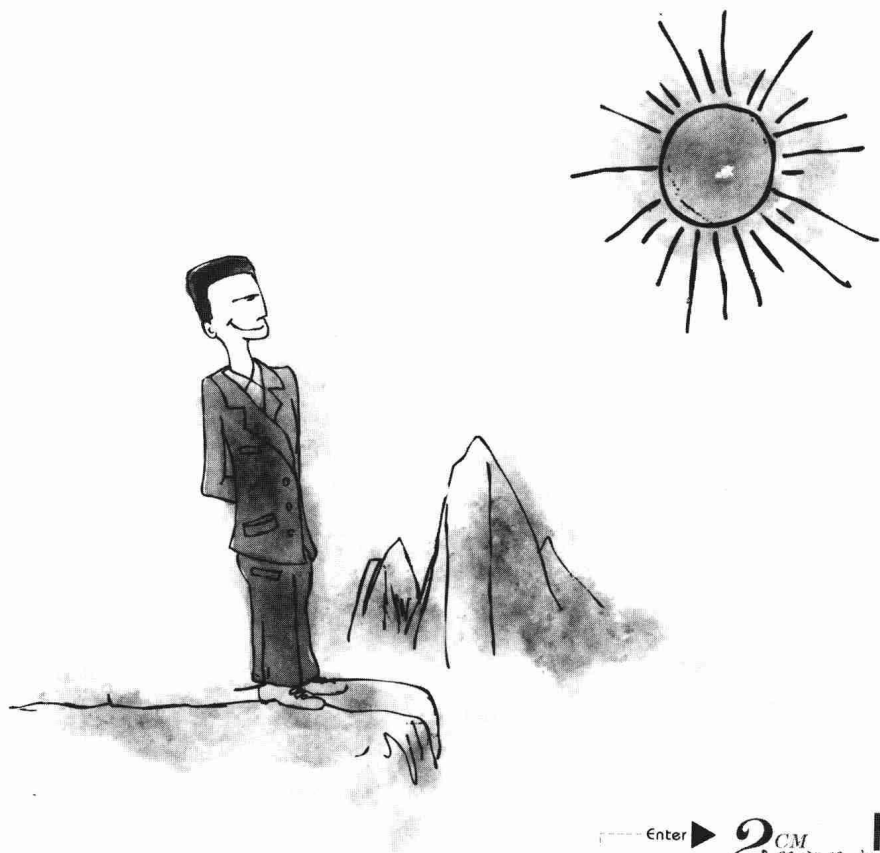
如果一个人能主宰自己的思想，即能更有效地控制自己的情感，行动也随之能更有效地实现你的目标。这也就是本书所选取的基调。

创造圆满人生的力量即在于心。

实际上，这本书是关于心灵的。

当我们的的心灵足够强大时，我们便可以创造一切，享受一切。

新生活离你只有2厘米，**幸福**，在太阳底下！



Enter ▶ **2^{CM}** 那就跟我**！**来吧！

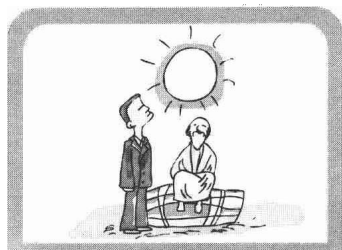
第一章

突破人生的困境

11 求

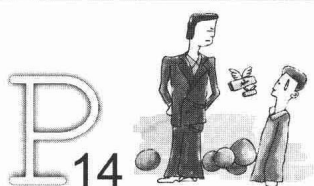
Part 1 再苦也要笑一笑

人生的道路从来就不平坦，谁都会遭遇各种各样的坎。然而，人生没有跨不过的坎。只要你乐观面对，不屈不挠勇敢地走下去，就一定能够到达成功的彼岸。



Part 2 走出思维死角

进步始于你的内心，思想积累起来成为你的信念，要想改变你的现状就必须改变你的思维方式。只有排除干扰你心智的障碍，方能令你的视野变得越来越广。



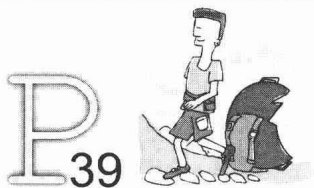
Part 3 不要让心灵蒙上灰垢

人与人之间原本只有微小的差别，但却造成巨大的差异，其原因正在于心态。积极的心态是走向成功，实现自己人生目标的灵丹妙药。



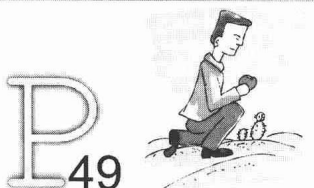
Part 4 放下过去的包袱

失败其实是一个过程，而非一个终点，失败是一个阶段，而非全部。所以，失败了，不要怕。失败了，就不要背着过去的包袱。



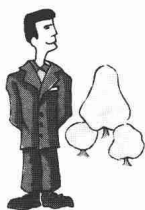
Part 5 用新的眼光看世界

信念是一种无坚不摧的力量。你之所以在生命中创造了正向的结果，归根到底在于很多时候你是用正向的信念看世界——这是一种新的眼光。



第二章

感悟生命的真谛



P₆₀



Part 1 经常洗涤心灵

.....
只要把人生的意义和目标弄清楚，它就会像一座灯塔指引着我们。如你在通过人生的独木桥时忘记背景，专心走好自己脚下的路，你兴许能更快地到达目的地。

P₇₂



Part 2 树立坚忍的品格

如果想在未来的奋斗中取得成功，就必须学会控制冲动。忍是一种力量的积蓄，是内心充实、无所畏惧的表现，它实质上是一种强者才真正具有的精神品质。

P₈₅



Part 3 创造自我的价值

每一个人都应该对自己负责，要在失望的日子里活出自己的希望，要在别人充满怀疑的目光中活出自己的自信，要在身陷阴影的时候活出自己的光明与欢乐。

P₉₉



Part 4 在心底永存付出之心

只要我们不断地付出，就发现我们的生活也会越来越富有，天底下绝没有无付出的回报，也绝没有无回报的付出，你付出的品质决定了你成就的大小。

P₁₁₀



Part 5 掌握命运的权杖

思想决定态度，态度决定行为，行为养成习惯，习惯决定命运。有什么样的思想就会有什么样的命运。决定命运并非际遇，而是我们对际遇的看法。

第三章

以微笑面对生活

Part 1 享受生活的快乐

快乐是一种心理习惯，一种心理态度，真正的快乐是一颗知足的心，一颗知足的心方能品味“乐中知苦，苦中享乐”的甘美。



Part 2 让世界充满爱

每一个生命的美好，需要每一个人奉献爱，需要每一个人拥有爱的情怀。

施以爱心，不图回报，这个世界就会充满爱。



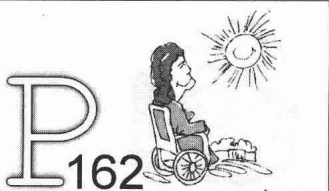
Part 3 助人如助己

给别人带去幸福，同样也给自己带来幸福；帮助别人就是强大自己，帮助别人也就是帮助自己，即使不是直接地帮助自己，也是间接地帮助自己。



Part 4 乐观是一轮太阳

人生就是思想，给点阳光就灿烂，思想改变人生就会改变。改变思想必须先自我沟通。只要告诉自己，我能，我们就会充满希望地把整个力量投注下去。



Part 5 品味人生的幸福

幸福就在你自身，只要你用心珍惜自己所拥有的，努力争取自己所没有的，你会发现幸福就在你的心里，你就是世界上最幸福的人。



第四章

成为最好的自己



P

188

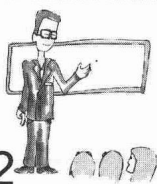


Part 1 最重要的是相信自己

信心能够吸引成功，信心具有强有力的磁性。如果我们信心十足地朝目标迈进，我们终究会获得意想不到的成功。

P

202



Part 2 强化自己的优点

事实上，各人有各人的优点，所以你一定要相信自己，用心审视自己。只有那些既能顽强拼搏，又能坦然挖掘并发挥自身优点的人，才能获得成功。

P

214



Part 3 把缺陷提炼成亮点

如果太着重在自己的弱点，过于在意却又不去改良自己的弱点，那我们将会越来越弱。反之，明白自己的弱点，将弱点转为最强，我们的性格就会越来越强。

P

226



Part 4 保持自己的本色

真正的男人是勇于坚持真理而非惯于随声附和的男人；真正的男人是为了正义而敢于向权威挑战的男人；真正的男人是能够始终保持自己本色的男人。

P

237



Part 5 麻人先赢己

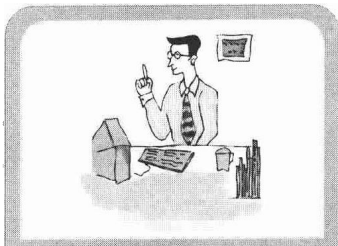
成功者之所以能够取得成功，无非是因为他们勇于挑战自我、善于征服自我罢了。如我们能够战胜自己，就必能产生一股热血沸腾、雷霆万钧的力量。

第五章

给成功一次机会

Part 1 点燃希望的灯

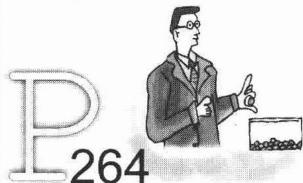
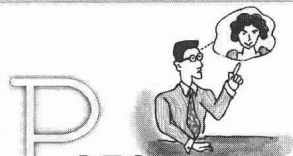
人活的不仅凭借的是一种精神，而且是一种希望。我们想要，我们才能得到。我们自己想站起来，我们才能够站起来。



P 250

Part 2 先做最重要的事

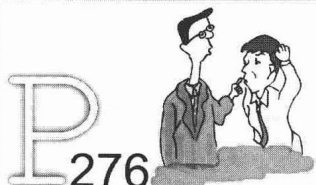
人生的关键即在于明辨取舍，循序渐进，逐步实现目标，如此方能避免许多无谓的挫折，你也会因此而更幸福更快乐。



P 264

Part 3 让改变带来好运

每个人都应有奋斗的方向和生命坐标。如果方向错了，就应该及时调整。要是人生坐标定位错了，就要移动生命的坐标。这样才能最终拥有自己的世界。



P 276

Part 4 叩开机遇之门

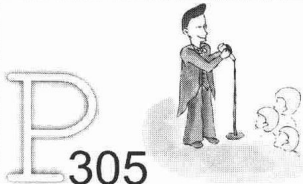
在这世上有数不清的人在叫着总找不到机会。其实机会无处不在，但发现机会的眼光真是太少。做个有心人吧，在别人不经意的地方去找属于你的机会。



P 292

Part 5 专注通向成功

小事也要认真执著。专注需要强烈的欲望推动，辅之以持之以恒的必胜信念，最终这专注的付出必将赢得生活丰厚的回报。



P 305

第一章

突破人生的困境

