



权威医学专家执笔，采用一问一答的形式，
全程为患者答疑解惑

医患对话 你问我答
真实病例 场景模拟

专家答疑解惑 癫痫

廖建湘 万力生 主编

如有病请遵医嘱



化学工业出版社



复诊请带原方

处方笺

门诊/住院号 _____ 科室 _____ 床号 _____
姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____
临床诊断 _____ 年 _____ 月 _____ 日

神经内科

Rp.

廖建湘
万力生 主编

专家答疑解惑 癫痫

金额 _____

调配 _____



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

专家答疑解惑 癫痫/廖建湘, 万力生主编. —北京:
化学工业出版社, 2008. 8
(医患交流丛书)
ISBN 978-7-122-03360-4

I. 专 … II. ① 廖 … ② 万 … III. 癫痫-防治
IV. R742. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第 107781 号

责任编辑: 熊 颢
责任校对: 李 林

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张6¹/₂ 字数132千字
2008年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 23.00元

版权所有 违者必究

医·患·交·流·丛·书



编委会

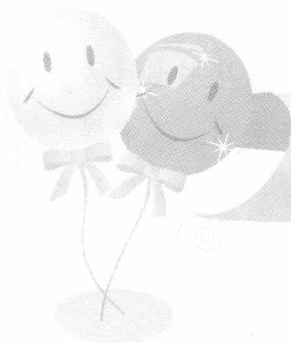
主 任 万力生

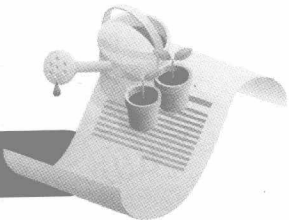
编 委 万力生 范红霞 张剑勇
顾 宁 廖建湘

本书编写人员名单

主 编 廖建湘 万力生

编写人员	万力生	门丽娜	文家伦
	尹运冬	肖宇寒	肖志田
	李 冰	李永利	张 俊
	林素芳	赵 霞	邹东方
	陈 黎	陈 彦	胡 雁
	黄铁栓	韩春锡	路新国
	廖建湘	操德智	





编者的话

医患关系是医疗实践中最重要的、最基本的人际关系。和谐的医患关系是维系良好医疗秩序和环境的基本保证，是减少医疗纠纷、提高医疗质量的重要环节。但近年来医患冲突却频频发生，成为影响医院与和谐社会同步共振的不和谐音符。为什么会引发频繁的医患冲突？医学信息的不对称是造成医患误解及诱发纠纷的重要原因。虽然医患双方都怀有治好疾病的共同愿望，但在治疗过程中难免会出现各种异议，引发医患矛盾。因此，应建立一个医患互动的平台。一方面，由医务工作者向患者主动介绍相关医学知识、医护工作的基本要求等问题，解答患者咨询；另一方面，医务工作者还应主动去了解患者抱有怎样的就医心理，最关注什么，最担心什么。一些发达国家的实践表明，医务工作者作为主导方，主动寻求沟通的空间很大，效果也非常明显，关键是要为其搭建沟通的平台。

有感于此，我们在化学工业出版社的支持下，编撰了《医患交流丛书》，献给广大的患者朋友们。本丛书通过医患一问一答的对话形式，以一个病例，一段故事，患者提问，专家解答，为医务工作者和患者搭建了一个医患沟通的平台，就患者关心话题，从疾病的危害，疾病的成因，

是否患病，西医疗法，中医疗法，饮食疗法，预防措施等方面出发，告诉患者怎样去呵护自己的身体，怎样让自己的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机。

医生和患者本是相依相存的关系，是“同一战壕里的战友”，共同的敌人就是疾病。医师的意见常常涉及患者的生活习惯、生活方式，建立和谐的医患关系，医师的意见受到患者的尊重，患者的疑问得到及时的解释，医患双方共同参与医疗的决定与实施，对治愈疾病尤为重要。《医患交流丛书》正是为了加强医患之间的交流而编撰的一套科普读物。具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的医学专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验。手中有这样一本书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位保健医生，令患者及其家属心里明白、踏实。





序

医患关系是衡量一个医疗单位综合医疗服务质量与水平的重要标志之一，越来越被社会 and 人民群众所关注，从积极的一面去认识，是社会文明与进步的重要体现。近年来，医患关系紧张的问题越演越烈，究其原因很复杂，有经济、文化、社会的问题，也有个人心理因素以及患者与医生（护士）的关系的问题，还有医护自身队伍素质的问题（其中包括人文文化、沟通能力与技巧等）。

除去患者维权意识的觉醒和对健康重视程度的增加之外，医患之间的“信息不对称”也是医患关系紧张的一个重要原因。而造成“信息不对称”的原因，其一，医学专业性非常强，即便同为医务人员，不同专业相互也知之甚少，作为患方，他们获取这些专业知识的机会成本太大，不可能得到与医方对称的医学信息，从而成为信息劣势的一方。其二，医学当中未知领域很多，人体生理、病理的复杂性、多样性和个体性，决定了临床医学总是在不断探索中发展，医方有不断接受继续教育的机会，而患方却很少。

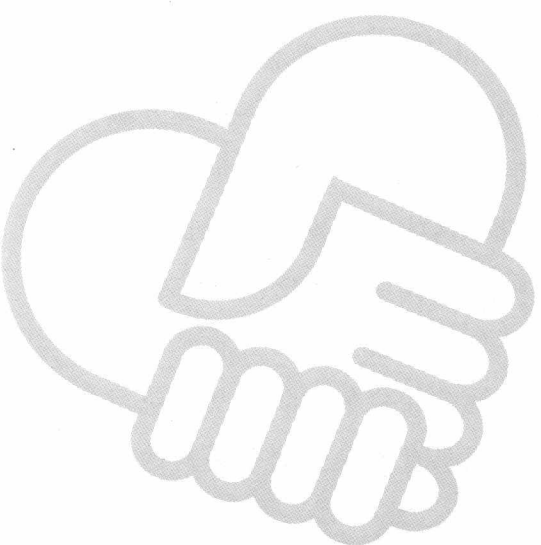
在现实生活当中，许多医患纠纷都是因患者对疾病知识的缺乏了解引起，中国医师协会会长殷大奎一语道

破：“缺乏相关医学知识是导致老百姓对医生缺乏理解的原因之一。”面对医患纠纷中的信息不对称现状，医患之间应当共同努力，加强理解和沟通，努力消除信息不对称现象，倡导广大医务人员不能单纯地诊病，要在诊病过程中向患者普及医学知识，同时也增强医患沟通，推动医患关系的改善。殷大奎会长在接受新华网访谈时明确指出：“向老百姓普及医学科学知识，有助于改善医患关系。”

喜读《医患交流丛书》，方知该书确实是一套普及医学科学知识，加强医患之间的交流的科普读物，具有很强的科学性、针对性和实用性。在此，祝愿此书的出版能让广大的患者朋友们从中受益，故乐为之序。

唐国平

2008年4月





前言

在我国，目前一般人认为癫痫病是非常可怕的，认为患了癫痫病，就是患了“不治之症”，一切都没有希望了，癫痫不仅治不好，而且“越吃西药病人越傻”。实际上，科学发展很快，目前总体来讲，通过系统正规药物治疗，加上生酮饮食、外科手术等针对顽固性癫痫的治疗，80%~90%的癫痫病人是可以治愈的。西医治疗癫痫像治疗其他疾病一样，仍然是医学主流之一，大多数病人长期服用西药是没有严重副作用的。中医、西医结合可以发挥各自优势。

据世界卫生组织（WHO）报告，全球癫痫患者约5000万人，其中约4000万在发展中国家，他们当中60%~90%得不到治疗或规范化治疗。中国抗癫痫协会（CAAE，<http://www.caae.org.cn>）的资料认为我国约有900多万癫痫患者，其中600万病人每年仍有发作，而且每年还会出现40万新发病例，调查发现近65%的病人没有接受正规的治疗。许多病人和家属轻信一些不真实或缺乏科学依据的广告宣传，“有病乱投医”，不仅延误治疗，而且也承受着巨大的经济负担。此外，由于缺乏相应的知识，受传统习俗、迷信思想的影响，许多癫痫患者不仅受到了疾病的折

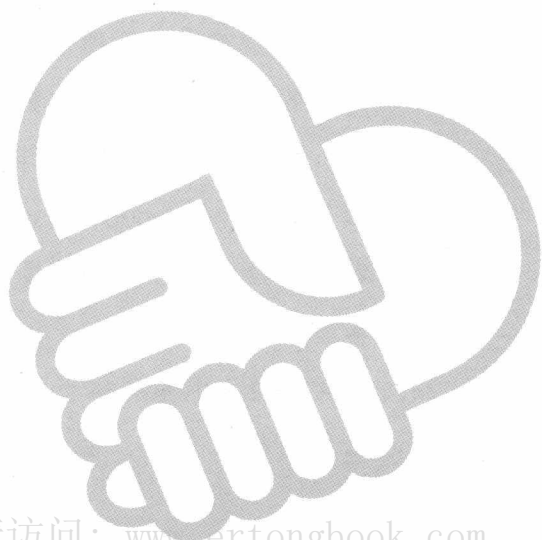
磨，而且承受着来自社会的压力，就业、学习及婚姻生活受到不公平的对待甚至受到歧视，患者和家属不同程度地存在精神负担和恐惧心理。有的孩子一旦在幼儿园、学校癫痫发作，或患者在工作岗位上癫痫发作，老师或雇主的第一反应往往是劝退患者。因为对癫痫病不了解或是无根据地恐惧，他们害怕担责任，他们在患者癫痫发作时，不是伸出关爱援助之手，而是唯恐避之不及。因此，癫痫不仅是一种躯体疾病，也是一种心理疾患；不仅是一种疾病，而且是一个与社会各阶层、广大老百姓都有密切关系的公共卫生问题。

令人遗憾的是，目前我国多数老百姓对癫痫病的认识还停留在二三十年以前的水平，包括很多医疗卫生系统的人士也是如此，加之社会上有少数人有意浑水摸鱼，做行骗广告，更加扰乱了老百姓对癫痫病正规治疗的视听，正规系统的治疗方法得不到很好的推广，病人不仅不易得到正规系统的治疗，而且会被骗去钱财，甚至病情加重。有鉴于此，深圳市重点医学专科——深圳市儿童医院癫痫诊疗中心（<http://www.epilepsy.org.cn>）根据诊疗数千例癫痫患者的经验，结合科学界最新研究成果，以科普的形式编成本书，供社会各界人士、癫痫患者及其亲人阅读，以期对人们正确认识癫痫病有所帮助。

在我们的工作中，我们认为在各种媒体如报纸、电

视、互联网和讲座等当中，在传播有关癫痫病知识方面科普读物的影响更大，因此我们把从各方面得到的知识和信息，结合我们的实践，收集到一起，期望这些知识能让更多的人有机会掌握并因此受益。在此，特别感谢给予我们知识的老师，同事，病友！本书的编写，得到深圳市儿童医院院领导和健康教育科的热情鼓励和大力支持，在此一并致谢！

由于编者水平有限，不足之处甚至错误在所难免，恳请各界批评指正。本书系科普读物，请读者不要自行诊断治疗癫痫病，诊治疾病应在专科医生的指导下进行。





目 录

引言	1
----	---



第一篇 认识癫痫

患者咨询1 癫痫是怎么回事?	4
患者咨询2 对于癫痫病,我们应该持怎样的心态?	6



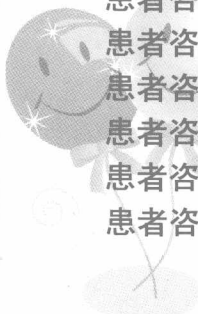
第二篇 了解成因

患者咨询3 哪些原因可以导致癫痫病?	10
患者咨询4 癫痫病会遗传吗?	12
患者咨询5 正常的孩子会得癫痫吗?	13



第三篇 诊断癫痫

患者咨询6 癫痫发作有哪些临床表现?	16
患者咨询7 新生儿会得癫痫吗?	19
患者咨询8 癫痫患者日常生活中应该注意什么?	21
患者咨询9 如何进行患儿的癫痫发作的现场急救?	24
患者咨询10 何谓癫痫综合征,它与癫痫有何区别?	25
患者咨询11 怎样预防癫痫患者的智力障碍?	27
患者咨询12 患癫痫能上幼儿园和入校吗?	28
患者咨询13 目前有改善癫痫患者智力的药物吗?	30



患者咨询 14	癫痫患儿在日常生活中应注意哪些问题？	31
患者咨询 15	作为家长应如何与癫痫患儿沟通？	34
患者咨询 16	癫痫发作对智力有影响吗？	36
患者咨询 17	是不是所有的癫痫患者都要做头颅CT检查和核磁共振检查？	38
患者咨询 18	如何鉴别癫痫与夜惊？	40
患者咨询 19	如何鉴别癫痫和梦游？	41
患者咨询 20	如何鉴别癫痫和发作性睡病？	42
患者咨询 21	如何鉴别癫痫和低钙惊厥？	43
患者咨询 22	如何鉴别癫痫和低血糖发作？	45
患者咨询 23	如何鉴别癫痫与癔病？	46
患者咨询 24	如何鉴别癫痫和热性惊厥？	48
患者咨询 25	脑电图对诊断癫痫有何价值？	50
患者咨询 26	脑电图检查一定要在癫痫发作时才能进行吗？	51
患者咨询 27	脑电图检查有哪些种类？	52
患者咨询 28	如何选择脑电图检查的种类？	53
患者咨询 29	脑电图检查要进行几次才能诊断癫痫？	55
患者咨询 30	脑电图检查对人体有害吗？	56
患者咨询 31	脑电图异常就能被诊断为癫痫吗？	57
患者咨询 32	医生通过哪些依据可以诊断癫痫？	58
患者咨询 33	癫痫患者常做的化验检查有哪些？	59
患者咨询 34	诊断癫痫病每个人都要做相同的检查项目吗？	61
患者咨询 35	癫痫发作对患者的生活质量有哪些影响？	62
患者咨询 36	每次癫痫发作时都要送患者去医院吗？	62

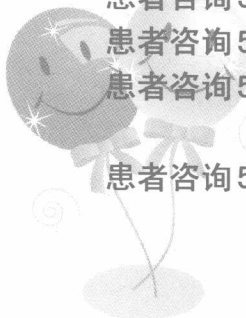


患者咨询 37	怎样观察癫痫患者的发作病情并向医生反映?	64
患者咨询 38	医生对孩子进行检查对诊断癫痫有用吗?	66
患者咨询 39	又哭又闹, 甚至昏死过去, 是癫痫病吗?	68
患者咨询 40	清醒时双腿交叉抽动, 有时还出汗, 是癫痫吗?	69
患者咨询 41	脑瘫孩子会得癫痫吗?	71
患者咨询 42	医生观察患者皮肤对诊断癫痫有用吗? ...	72
患者咨询 43	癫痫患者会同时患抽动症吗?	74
患者咨询 44	如何区别癫痫和晕厥?	75
患者咨询 45	如何区别癫痫和眩晕?	77
患者咨询 46	如何区别癫痫与偏头痛?	78
患者咨询 47	患者在睡眠中出现肢体快速抽动是癫痫吗?	79
患者咨询 48	能否诊断腹痛性癫痫?	80
患者咨询 49	为什么维生素B ₆ 依赖症患者在病情发作时会抽搐?	81



第四篇 西医疗法

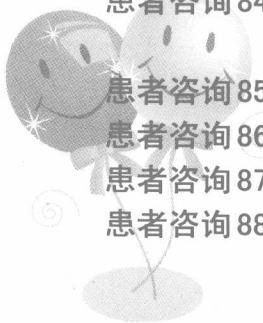
患者咨询 50	药物治疗癫痫的基本原则有哪些?	84
患者咨询 51	如何掌握癫痫患者的用药时机?	85
患者咨询 52	医生为什么要强调癫痫患者的治疗应及早开始?	86
患者咨询 53	全身性强直-阵挛(癫痫大发作)应如何治疗?	87



- 患者咨询 54** 癫痫失神发作（小发作）应如何选药？ … 88
- 患者咨询 55** 癫痫持续状态如何正确处理？ …… 88
- 患者咨询 56** 抗癫痫药对认知的影响总体如何？ …… 90
- 患者咨询 57** 请问癫痫患者服用抗癫痫药物，发生严重
药物过敏反应时应如何处理？ …… 91
- 患者咨询 58** 卡马西平（得理多）适用于治疗什么类型
的癫痫？ …… 92
- 患者咨询 59** 苯妥英钠适用于治疗什么类型的癫痫？ … 93
- 患者咨询 60** 丙戊酸钠（德巴金）适用于治疗什么
类型的癫痫？ …… 93
- 患者咨询 61** 托吡酯（妥泰）适用于治疗什么类型
的癫痫？ …… 94
- 患者咨询 62** 硝西泮、氯硝西泮适用于治疗什么类型
的癫痫？ …… 94
- 患者咨询 63** 拉莫三嗪（利必通）适用于治疗什么
类型的癫痫？是否任何年龄都可以
试用？ …… 95
- 患者咨询 64** 奥卡西平（曲莱）适用于治疗什么类型的
癫痫？奥卡西平是一种新药，与卡马西平
有交叉过敏吗？ …… 95
- 患者咨询 65** 加巴喷丁（迷力）适用于治疗什么类型的
癫痫？它能治疗其他疾病吗？ …… 96
- 患者咨询 66** 左乙拉西坦（开浦兰）适用于治疗什么
类型的癫痫？它能补脑吗？ …… 96
- 患者咨询 67** 苯巴比妥（鲁米那）适用于治疗什么类型
的癫痫？在某些西方国家，它的副作用
被认为很大，在中国使用情况如何？ …… 97
- 患者咨询 68** 地西泮（安定）适合治疗什么样的癫痫
发作？安定是否都会有安眠作用？ …… 97



患者咨询 69	我很害怕抗癫痫西药的副作用，抗癫痫药的副作用比其他药物更大吗？	98
患者咨询 70	抗癫痫药出现副作用后该如何处理？	99
患者咨询 71	监测抗癫痫药血药浓度的意义如何？ ...	100
患者咨询 72	睡眠中发作的癫痫患者可否只在晚上服药一次？	102
患者咨询 73	癫痫治疗可否采用中西医结合疗法？ ...	103
患者咨询 74	“单方”能否治癫痫？	104
患者咨询 75	割治、埋线、埋药等方法治疗癫痫的效果如何？	105
患者咨询 76	有关抗癫痫药物的副作用，目前说法很多，哪些说法不宜轻易相信？	106
患者咨询 77	服用抗癫痫药期间需要按急症处理的急性不良反应是什么？	106
患者咨询 78	什么样的癫痫患者适合手术治疗？	107
患者咨询 79	不开颅就能将脑内的癫痫致病灶切除吗？	108
患者咨询 80	癫痫手术要切除脑子的哪些部位？	109
患者咨询 81	癫痫可以用脑移植术来治疗吗？	110
患者咨询 82	孕妇在应用抗癫痫药物时要注意什么问题？	110
患者咨询 83	对婴儿痉挛症的治疗有什么特点？	111
患者咨询 84	抗癫痫药在使用多长时间后可考虑停药？	112
患者咨询 85	为什么治疗癫痫提倡用单一药物治疗？ ...	113
患者咨询 86	癫痫患者如何选择停药的时机？	114
患者咨询 87	抗癫痫药物怎样更换才合适？	114
患者咨询 88	难治性癫痫应该如何处理？	115



患者咨询 89	什么是癫痫患者的个体化用药?	116
患者咨询 90	什么时间测药物的血浓度合适?	117
患者咨询 91	对每个癫痫患者都通用的最合适的药物 血浓度存在吗?	117
患者咨询 92	开颅手术会不会造成新的癫痫发作? ...	118
患者咨询 93	抗癫痫药会使人变丑吗?	119
患者咨询 94	长期用抗癫痫药是否存在耐药性?	120
患者咨询 95	抗癫痫药物的耐受性分哪几类?	121
患者咨询 96	如何识别抗癫痫药物的耐受性?	121
患者咨询 97	如何才能克服抗癫痫药物的耐受性? ...	122
患者咨询 98	在癫痫的治疗过程中常见的误区有 哪些?	123
患者咨询 99	抗癫痫药服用多长时间可以见效?	124
患者咨询 100	怎样选择最理想的抗癫痫药物?	125
患者咨询 101	为什么癫痫患者要经常复诊?	126
患者咨询 102	抗癫痫药治疗效果不好时怎么办?	126
患者咨询 103	更换抗癫痫药的注意事项有哪些?	127
患者咨询 104	癫痫患者患其他疾病时应怎样用抗 癫痫药?	128
患者咨询 105	患者在治疗癫痫期间有哪些要特别注意 的事项?	131
患者咨询 106	癫痫患者常见的心理问题有哪些?	133
患者咨询 107	请问如何对癫痫患者进行心理治疗? ...	134
患者咨询 108	癫痫可以通过手术一次性根治吗?	135
患者咨询 109	什么样的癫痫适合手术而且效果好? ...	136
患者咨询 110	外科手术治疗癫痫会引起新的癫痫吗? 手术效果如何?	137
患者咨询 111	什么是迷走神经刺激术?	138