

全国教育科学“十一五”教育部规划课题
《中小学实效性阅读与写作教学策略研究》课题实验教材

神笔阅读与作文

【名家名师指导·中学生版】

—— 最美的阅读与最美的写作 ——

总顾问：梁晓声（著名作家）

魏书生（著名教育改革家）

陈金明（全国中语会理事长）

王文琪（全国中学教育科研联合体秘书长）

主 编：严敬群（语文教学研究专家）

给痛苦一个流淌的出口

石油工业出版社

神笔阅读与作文

【名家名师指导·中学生版】

—— 最美的阅读与最美的写作 ——

总顾问：梁晓声（著名作家）

魏书生（著名教育改革家）

陈金明（全国中语会理事长）

王文琪（全国中学教育科研联合体秘书长）

主 编：严敬群（语文教学研究专家）

给痛苦一个流淌的出口

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

神笔阅读与作文·给痛苦一个流畅的出口/严敬群主编.
北京:石油工业出版社,2008.7
ISBN 978-7-5021-6667-0

I. 神...

II. 严...

III. ①语文课-阅读教学-中学-课外读物

②作文课-中学-课外读物

IV. G634.303

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 095082 号

赏读精美散文,体悟成长百味

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼100011)

网址:www.petropub.com.cn

联系电话:(010)64523558

经 销:全国新华书店

印 刷:北京华正印刷有限公司

2008年7月第1版 2008年7月第1次印刷

787×960毫米 开本:1/16 印张:13.5

字数:280千字

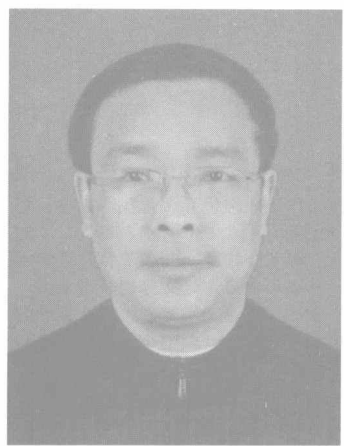
定价:24.80元

(如出现印装质量问题,我社营销部负责调换)

版权所有,翻印必究

本册重点推介

◎ **赵国琴**，全国优秀语文教研员，江苏省常州市语文学科带头人，市教育学会语文专业委员会理事。中国民主促进会会员。得奖论文20余篇，发表论文10多篇，主编、参编图书10本。



◎ **姜胜云**，全国优秀语文教研员，先后六次受到政府嘉奖，记三等功一次，省级获奖论文2篇，获奖课题2项。



◎ **何会均**，全国优秀语文教研员，荣获青海省格尔木市级“先进教育工作者”称号、省级“先进教育工作者”称号、“全国特等辅导员”称号、国家级“优秀教研员”称号。获奖论文多篇，发表论文10余篇。



○ 任瑛，全国优秀中学语文教研员，在州、市、省级、国家级刊物上发表十几篇教学论文，获奖论文数十篇。多次被评为青海省格尔木市“优秀共产党员”和“优秀教师”，获得语文学科“教学能手”、第五届全国语文教师“四项全能”奖、“全国优秀语文教师”、共青团市委“十大杰出青年”、市妇联“十大女杰”、“州级优秀教师”等。



○ 黄代兴，教研室副主任，全国优秀教研员，长期从事基础教育教研、教改工作，成绩优异。曾获四川省、资阳市“先进个人”、“先进教研员”、“优秀教师”、“知名教师”、“学科带头人”等荣誉称号。60多篇教育教学经验论文及研究成果发表，30多项成果、论文分别获得全国、省、市“教育科研成果”和“优秀论文”奖。组织、指导教育科研立项课题研究60余项，主编、合编中小学教辅作品50余册。

○ 张在军，笔名方圆，特级教师。因对中国教育的特殊贡献，先后被授予“全国十佳民办教师”、“中国十大杰出教师孺子牛金奖”、“全国优秀共产党员”等称号，获中组部颁发的“全国优秀共产党员”奖章，央视“东方之子”对他进行专访，中央组织部把他的事迹拍成党员学习电教片《时代楷模》，江泽民同志题写片名，全国发行，中宣部、中组部、中央文献研究室等五部委拍摄大型党史文献纪录片《使命》，对他的事迹进行了介绍。著述100余部。



◎凉月满天，本名闫荣霞，河北正定人，1971年生。

本为教师，2002年突然失声，就像正常走路的人一脚踩空，以往的一切价值坐标都失去了它本身的价值，自我信心与能力需要全部重建。自2003年开始，笔耕不辍，在文学路上开创出一片天地。迄今已在全国各大报刊发表文章千篇，百余万字，其中数百篇文章被广泛转载，并被收入各种文章选本。现为《读者》（原创版）签约作家。出版红学专著：《红楼的草根儿们》。忠实内心，真实写作。希望生活和生命尽可能简单、干净，有时不妨寂寞。

在写作中始终坚持一个原则：既不受制于什么外力，也不为直接功利驱使，性不写，无聊的不写，哗众取宠的不写，把自己的笔伸进生命的深处，去挖掘生活本身美和暗的东西，把写作当作生命存在的一种方式。

检点平生，从向往到实现，从跌落到爬起，整个过程如人饮水，甘苦自知。云散不是没有收梢，水枯不是至于绝境。云破月来，水落石出，看似的困顿转化成另一种新生，只愿凭手中这支笔构建世界与人心的和谐。



◎梁晓声，中国当代著名作家，1949年出生于

哈尔滨市，创作成果至今1900万字。以小说为主，兼及散文、杂文、社会时评、电影、电视剧。代表作较多，如《这是一片神奇的土地》、《今夜有暴风雪》、《雪城》、《年轮》、《父亲》、《表弟》等……

自20世纪80年代以来，名字一直被收入美、英、澳三国《世界名人录》，其作品被译为英文、法文、俄文、日文……



◎林夕，出生于吉林省白山市，毕业于东北师范大·

学化学系，做过教师、记者，现专职写作。

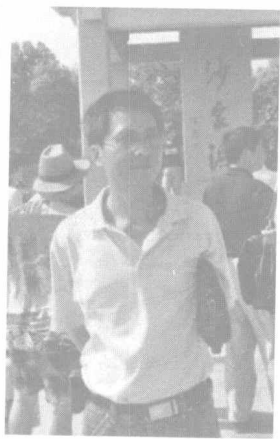
作品以散文见长，近年来尝试小说创作。对生活的理解、生命的感悟、情感的剖析，都化作笔下犀利睿智的文字，寓意深刻，富有哲理，深受读者、特别是青年读者喜欢。

《读者》百名签约作家，在《小说月报》、《读者》等近百家报刊发表作品200万字。著有散文集《没什么不可以改变》、《半支烟的爱情》、《上午的咖啡下午的茶》等多部，长篇小说《爱情不在服务区》、《暗箱》。

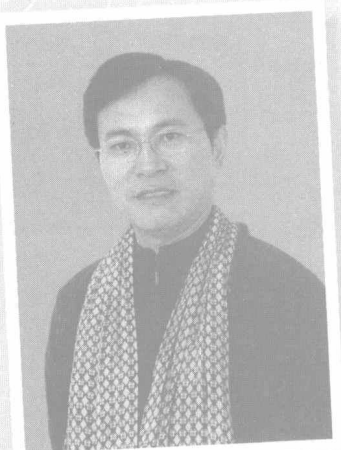




◎ **刘继荣**，自由撰稿人，生于新疆。面朝天山，春暖时，常常花还未开，不过，有足够的耐心等待。喜欢简单平静的生活，喜欢简约纯净的文字。



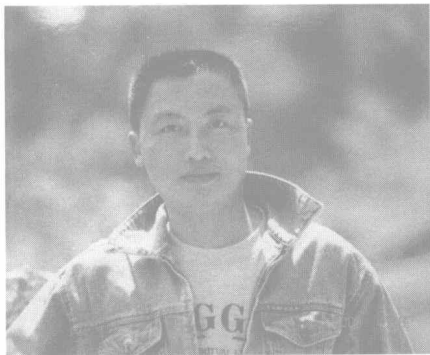
◎ **流冰**，刘斌，1968年生于安徽省六安市毛坦厂镇，现居江苏张家港市，广告策划文案、自由撰稿人。系安徽省作家协会会员，安徽省散文家协会理事。已在国内外包括港澳各类期刊上发表短篇小说、小小说、散文等400余篇[首]。作品散见于《通俗小说报》、《小小说月刊》、《意林》、《微型小说选刊》、《百花》、《中国青年》等，部分作品入选《流年岁月》、《安徽小小说50家》等多种文集，出版有《冷夜暖情》。



◎ **鲁先圣**，1963年生，山东省嘉祥县人，在《山东青年报》《联合日报》任职多年，现居济南。中国散文学会会员、中国散文诗学会会员、山东省作家协会会员。《读者》杂志全国百位签约作家之一、龙源期刊网专栏作家。已经出版散文随笔集《苍茫人生》、《智者的幸福》、《原上树》、《点亮青少年心灵的人生感悟》等。作品入选数百种选本。20余次获得省级以上文学奖。散文《信念的力量》、《品位》、《感动的力量》、《伟大的人们》等多篇作品入选中学语文教材。

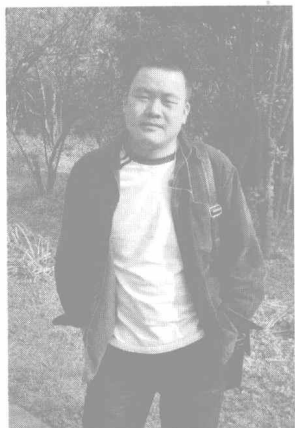
◎ 罗西，著名两性情感、流行文化专栏作

家，新闻工作者，心灵导师，博客名流，电台午夜节目嘉宾主持，在《希望》、《新青年》、《好主妇》、《辽宁青年》等全国40多家报刊杂志上开设过专栏，包括“罗西说法”“罗西姜丰二重唱”等，是目前中国专栏开辟最多的作家。《家庭》与《读者》的签约作者。出版个人专集有《赶紧幸福》、《爱情半边脸》、《男人是没有进化好的女人》、《不是美人也可以用美人计》、《情感心理拉链》、《爱江山也爱美人》、《心灵鸡汤——青春密码》、《苹果的诱惑》等10多部。



◎ 马德，《读者》签约作家，专栏作

者，河北人。所发文章多被《读者》、《青年文摘》等有影响的刊物转摘，并选入多种选本，在青年读者中具有广泛的影响。出版有散文集《智慧菩提》、《住在爱的温暖里》、《生活对爱的奖赏》、《谁都能创造自己的奇迹》等。



◎ 马国福，1978年生于青海省乐都县，现居江苏南

通。笔名青海马，系江苏省作协会员，《读者》杂志社签约作家、中华版权保护中心签约作家。迄今为止，已发表诗歌、散文、随笔百万字。多篇文章被《读者》、《青年文摘》、《青年博览》、《今日文摘》、《意林》等国内外多家知名报刊网站转载。出版有散文随笔集《赢自己一把》、《成功彼岸的灯火》、《给心灵取暖》等。近百篇文章入选《智慧背囊》、《意林故事》、《小故事大道理》、《鞋里的沙》、《感恩父母故事全集》、《震撼心灵的母爱故事》、《感动中学生的100个母亲》、《2003年中国最佳散文诗选》、《2005年中国杂文年选》、《最后一抔土》、《新人文读本》等近百种丛书。多篇文章被作为国内重点城市中考、高考作文训练题。2006年1月28日，CCTV-10《子午书简》栏目播出本人散文和创作成绩。

课题实验教材编委会

总顾问：

梁晓声（著名作家）

魏书生（著名教育改革家）

陈金明（全国中语会理事长）

王文琪（全国中学教育科研联合体秘书长）

主编：

严敬群（语文教学研究专家）

执行编委：

林庆东（全国中学教育科研联合体秘书长助理）

文学作家编委：

艾明波	安 宁	包利民	鲍尔吉·原野	卞毓方	查一路	陈蔚文
陈志宏	崔修建	大 卫	蝶舞沧海	丁立梅	佛 刘	感 动
纪广洋	姜钦峰	蒋光宇	澜 涛	李雪峰	李永康	凉月满天
梁晓声	林 夕	刘继荣	刘清山	流 冰	鲁先圣	罗 西
马 德	马国福	莫小米	乔 叶	孙道荣	孙有田	王国华
王清铭	卫宣利	徐立新	薛 峰	雪小禅	杨如雪	尹玉生
于心亮	袁炳发	曾 颖	张丽钧	张鸣跃	周海亮	周晓枫
朱成玉						

教育专家编委：

卞绍月	蔡忠平	陈 凯	陈乃香	丁学东	范一成	顾晓白	何成林
何会均	何勇涛	黄代兴	黄 毅	姜胜云	李超钧	李虎润	李树南
李卫东	李文利	李宗利	梁 洪	刘爱国	刘崇真	刘光怿	刘和程
刘 桦	刘敏杰	柳文生	龙沛歆	卢淑芳	卢淑会	吕毅然	毛洪其
孟玉华	祁敬伟	齐 艳	任 瑛	孙和平	孙 蕊	孙秀芹	唐连明
田福春	王大鹏	王 洵	王 君	王世民	王维生	王 文	王云宁
王占京	魏 平	吴传贵	夏 满	徐爱容	徐光华	徐爱荣	许元明
闫银海	张怀树	张 剑	张银华	张玉芳	张在军	赵国琴	赵 岩
周逢春							



教育的竞争也是阅读的竞争



年轻的时候多读一些书，就会形成一种好习惯，时间久了，就会变成一种信念，甚至成为你性格的一部分，让你终生受益。

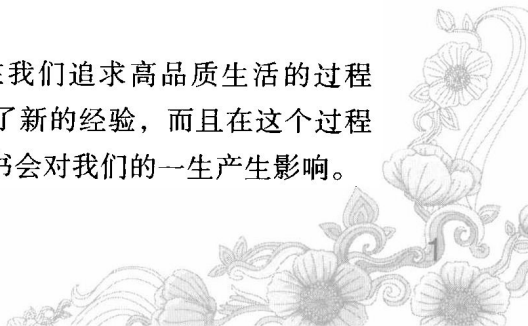
前苏联作家布罗茨基曾说过：“一个不读书的民族，是没有希望的民族。”中国著名经济学家吴敬琏先生也曾著文写道：“从某种意义上说，人类进行史就是一部读书史，人类文明正是靠着书才得以传承、繁衍、光大。”综合国力的竞争归根到底是人才的竞争，而人才的竞争就是教育的竞争。从某种意义上说，教育的竞争也正是阅读的竞争。

每个人都有属于自己的阅读生活，因而阅读能够承载一种人生经历和时代记忆。青少年时代的阅读尤其重要，会造就每个人未来的心智状态和精神世界。

之所以有那么多人热爱阅读，就在于阅读能够消解生活的平庸、无奈与荒诞，能够为人生明确坐标和方向，能够为我们支起心灵的庇护所。由此可见，阅读又能够超越年代，使每个年代都带有阅读的脉温。

对热爱阅读的人来说，他们始终能够在阅读中保持青春的活力和激情；他们从来不会悲叹人生多艰和生命苦短，因为阅读已经为他们打开了辽阔、澄明的生命境界。阅读的价值不仅在于增进知识，还在于提升精神境界和生活品质。

青春是每个人都要经历的人生阶段。在我们追求高品质生活的过程中，读书是一条捷径。阅读不仅使我们获得了新的经验，而且在这个过程中丰富、改造了自我。可以这么说，一本好书会对我们的一生产生影响。



本套丛书由全国知名作家和知名教师共同打造，精选名家名作，作家亲自撰写创作感言，能够准确把握作家的创作思路和创作历程，给学生再现真实的创作过程，借鉴和参考作用巨大；名师从作文指导的角度，谈写作借鉴，能够把握考试方向；名家与名师的完美结合，让学生达到阅读与写作效益的最大化。

本书所收录的作品由老师和学生推荐，符合阅读和考试的方向和需要，入选的文章是中考、高考试题常用的材料。一方面满足学生阅读的需要，为成长导航；另一方面满足学生考试阅读的需要，为升学服务，可谓一举两得。

本套丛书作为全国教育科学“十一五”教育部规划课题《中小学实效性阅读与写作教学策略研究》课题实验教材，将在实验学校重点实验和试用，随着课题研究的不断深入，本套实验教材也将不断修订和完善，为中学提供最实用的阅读文本。

课题实验教材编写组

2008年6月于北京

课题邮箱：115keti@163.com

课题网站：<http://115keti.2008red.com/>

联系电话：010-83262379



我们真诚回报

亲爱的读者朋友，首先感谢您阅读我社图书，请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书，获亲情馈赠”活动，凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠，我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议，并为填写这些信息的读者朋友**免费**赠送一本好书。

您的资料

您的姓名：_____ 性别：_____ 出生年月：_____ 电话：_____

文化程度：_____ 单位名称：_____

通讯地址：_____ 邮编：_____

E-mail：_____ 特别提示新老读者：您的资料是我们与您取得联系、反馈信息最重要的途径、请务必填写工整。如果您的联络方式发生了变化，请再次填写此卡并及时邮寄或传真到我社。

您的意见《神笔阅读与作文·给痛苦一个流淌的出口》(1-1)

您填写本卡的时间是：_____ 年 _____ 月 _____ 日

是什么促使您决定购买本书的？如果是报纸或杂志的书评，请写明具体报刊名称：

☐封面 ☐书名 ☐内容 ☐版式 ☐亲朋好友推荐 ☐索引及目录

您在何处购买到本书（请写明具体书店的名称）：

☐新华书店_____ ☐民营书店_____ ☐大型书城_____ ☐其他_____

您希望通过什么渠道获得我社新书的消息：

☐信函 ☐传真 ☐书店 ☐网络 ☐其他_____

您有兴趣成为我们的会员吗？☐愿意 ☐不愿意

你会推荐本书给您的亲朋好友吗？_____

您对本书的综合评价和建议：_____

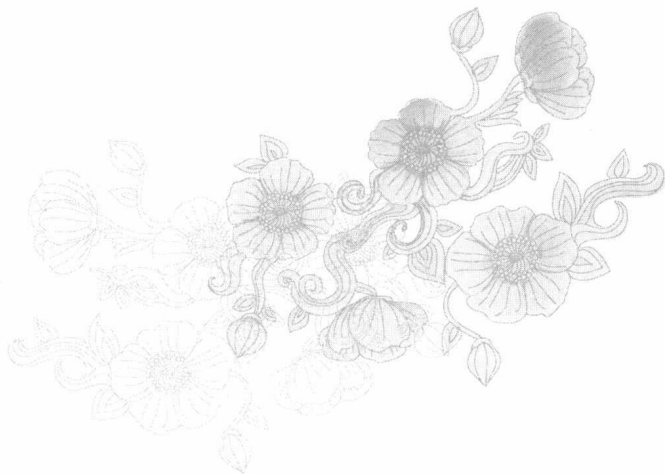
您最喜欢的一本书是什么？_____

您最喜欢的作者是谁？_____

别忘了保持联系

联系地址：北京安定门外安华里二区一号楼 石油工业出版社 社会图书中心 艾嘉

邮编：100011 E-mail: freeflybb@126.com 网址: www.petropub.com.cn



目 录Contents

第一辑 给痛苦一个流淌的出口

在危地马拉，有一种叫落沙婆的小鸟，要叫七天七夜才下一只蛋。由于鸟类没有接生婆，所以难产的落沙婆只有彻夜不停地痛苦地啼叫。可恰恰是因为这痛苦的七天，使其蛋壳变得坚硬，小落沙婆孵出来之后也更硬实，这便是一个母亲经历七天痛苦所换来的一个孩子健康的明天，而那彻夜不停的哀啼，就是落沙婆在用另外的方式释放着肉身的痛苦。

灾难中的游戏	周晓枫	2
给痛苦一个流淌的出口	朱成玉	6
禅意是一种生活态度	雪小禅	9
路	李永康	12
伤心压岁钱	流 冰	15
一路阳光	丁立梅	18
把梦想托在自己的手上	崔修建	21

第二辑 穷人的音乐

从那以后，我再也没有因为世事的艰辛而消沉失落过，因为我明白，命运漏下来的这些风雨敲打在心湖上，是上天赐给我的音乐！我知道，能拥有这样一颗在清贫中时常感动的心，就算生活再艰难，生命也是富有的！

第一支钢笔	梁晓声	26
-------	-----	----



牡丹花水	张丽钧	30
一分钟	纪广洋	32
穷人的音乐	包利民	34
省略阳光	林 夕	36
心 读	卞毓方	38
一米树阴下的慈悲	曾 颖	41

第三辑 一刀两断的岁月

有时候，携手前行的路并没有真的走到尽头，比如朋友，比如恋人，比如婚姻。只是，我们太在意自己，谁也不肯受委屈，谁也不肯吃亏，这样计较到最后，挚爱的恋人分了手，深交的朋友成了陌路，多年的婚姻黯然破裂。实际上，生活是无辜的，是我们自己，让人生平添了一刀两断的岁月。

暗 示	大 卫	44
乐 爷	袁炳发	46
给我一刀	姜钦峰	49
一刀两断的岁月	马 德	52
私房钱	佛 刘	55
流浪的扁担	王清铭	58
试过才能知道	尹玉生	61
成功的道路是目标铺出来的	蒋光宇	64

第四辑 一碗饭的奔跑

不是最优秀的，但可以做最勤奋的；不是跑得最快的，但可以做跑得最勤的，一直不停。生活也许就是这样的，从一开始就注定要奔跑，也许只有不断地奔跑才能更早地发现前方的风景，在这个竞争激烈甚至是残酷的社会里，找寻到一杯足以止渴的清水，一碗足以填肚的米饭。

森林里的水	乔 叶	68
一碗饭的奔跑	徐立新	71
幸运号码	刘清山	74

先喝一杯冰水	孙道荣	76
消失的河流	王国华	78
逮 鹰	于心亮	81
给每一棵草以开花的机会	李雪峰	84
美的诞生	李永康	86

第五辑 雪落无声爱有声

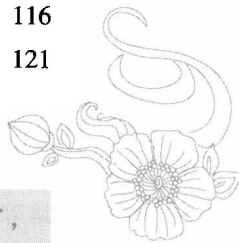
轻盈的蝴蝶逃得真快，飘逸的花香逃得最快，等你听到它们的笑声时，已经没有了影子。越美丽的东西逃得越快，可是它们终究逃不出爱的手心，因为爱是一切美的归宿，它们迟早要回去。而那个小小的手心，小小的地方，就是爱逃不出的家园。

儿子·母亲·公仆和水	梁晓声	90
剪不断的思念	孙友田	93
雪落无声爱有声	叶倾城	96
花香，逃不出爱的手心	刘继荣	101
玫瑰丝巾	卫宣利	104
一盒假饭票	蝶舞沧海	107
后 娘	张鸣跃	112
姐 娘	澜 涛	116
洒落在深秋的爱	陈志宏	121

第六辑 微小的幸福

租个门面，开个铺子，金窝银窝都不如自家的草窝，哪也不去了，我们得好好过日子才对。

耳朵在路上（组）	叶倾城	126
草	鲍尔吉·原野	131
烛光里的晚餐	流 冰	134
今天天鹅不想飞	张丽钧	137
谢谢你给了我一个值得回忆的日子	陈志宏	139
萝卜花	丁立梅	142



无需证明的爱	大 卫	145
半颗良心	感 动	148
少女的唇彩	安 宁	152

第七辑 精神的雕像

有这样一批中国知识界的栋梁，几乎无一例外地经历了那样生活的艰难和窘迫。但是我们又发现，他们在这样的境遇中，似乎丝毫也没有因为穷困而潦倒，在自己的专业领域里，都依然取得了巨大的成就。我想，这正是产生大家的理由，这正是一个民族精神的脊梁。

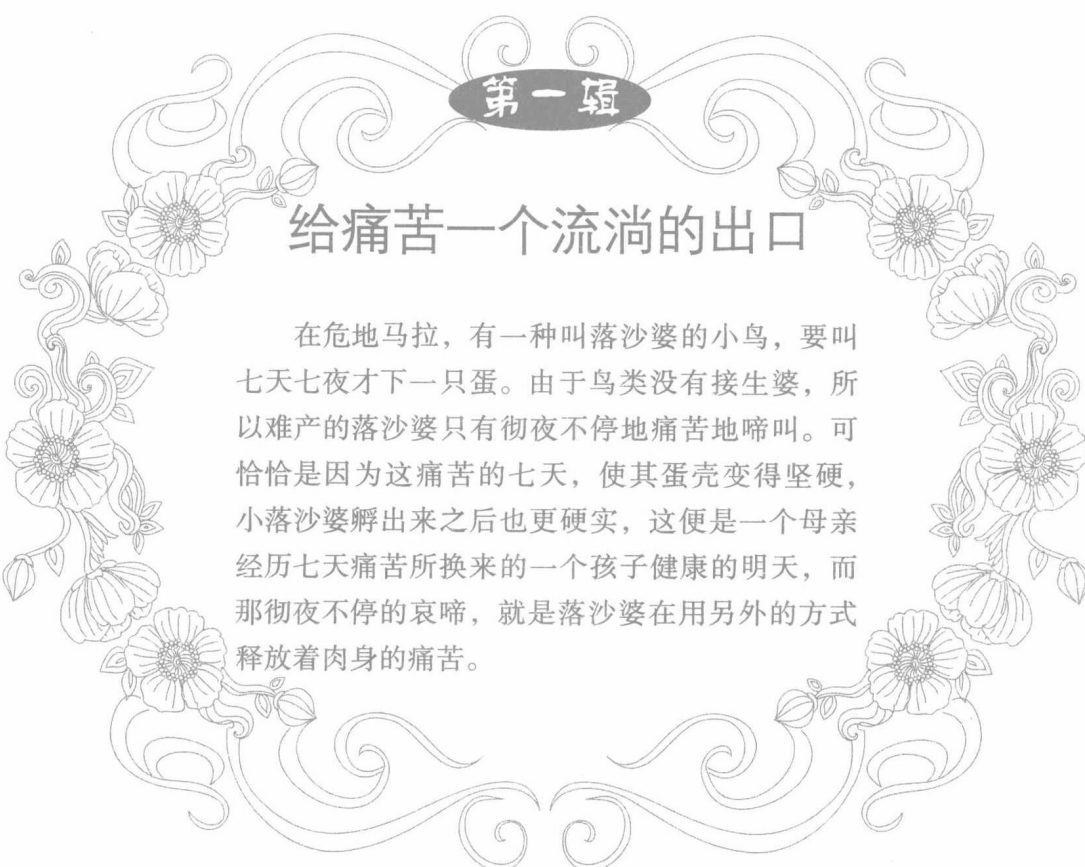
关于“编造”	梁晓声	156
精神的雕像	鲁先圣	159
观光路上	卞毓方	161
铁皮玩具	陈蔚文	164
那堂课，我泪流满面	尹玉生	166
站着的高度	李雪峰	168
地球还原公司	李永康	170
东篱黄菊和酒栽	凉月满天	173



第八辑 灵魂的距离

只有岁月的河流在喧嚣中沉寂下来，在翻滚中平静下来，一切水落石出之后，我们才会真正理解一个生命，懂得一颗心灵，才会明白这个世界赋予我们的真实与美好。

培养一个“贵族”是容易的	梁晓声	178
灵魂的距离	雪小禅	181
真正的尊重	周海亮	183
心中不存敌意	查一路	186
藏在岁月背后的心灵	马 德	188
烟盒里的人生观	马国福	191
给花开一次机会	薛 峰	194
我们的孩子	莫小米	197



第一辑

给痛苦一个流淌的出口

在危地马拉，有一种叫落沙婆的小鸟，要叫七天七夜才下一只蛋。由于鸟类没有接生婆，所以难产的落沙婆只有彻夜不停地痛苦地啼叫。可恰恰是因为这痛苦的七天，使其蛋壳变得坚硬，小落沙婆孵出来之后也更硬实，这便是一个母亲经历七天痛苦所换来的一个孩子健康的明天，而那彻夜不停的哀啼，就是落沙婆在用另外的方式释放着肉身的痛苦。