



中国科协科普专项资助



中华中医药学会强力推荐

带您走进
中医古籍丛书

总主编
李俊德
王 奕



《诸病源候论》

带您走进

主

编

王振国

王

鹏

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



《带您走进中医古籍》丛书

带您走进《诸病源候论》

DAININ ZOUJIN 《ZHUBING YUANHOU LUN》

编者 王振国 王 鹏

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

带您走进《诸病源候论》/王振国,王 鹏编著. —北京:
人民军医出版社,2008.7

(带您走进中医古籍丛书)

ISBN 978-7-5091-1891-7

I. 带… II. ①王…②王… III. 诸病源候总论-研究
IV. R228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 083181 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:池 静 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8 字数:145 千字

版、印次:2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:20.00 元

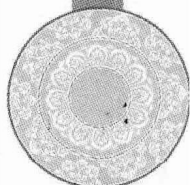
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书对《诸病源候论》的书名、作者、版本源流、学习方法进行了讲解,对其在皮肤病学、妇科学、产科学、养胎思想、儿科学、创伤外科学、寄生虫病学、男科学、五官科学、养生方和导引法等方面所述的内容进行了全面解释,并对 71 类病候予以概述,对《诸病源候论》中的卷章进行了节选解读。全书视角独特,写作队伍权威性高。本书适合中医院校师生和中医从业人员及中医爱好者学习参考。



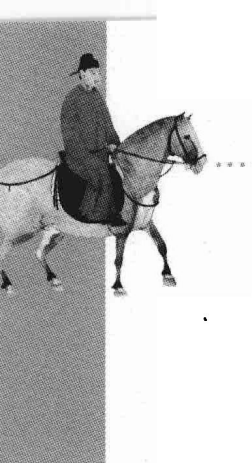
《带您走进中医古籍》编委会

学术顾问 钱超尘 段逸山 温长路

总主编 李俊德 王 奕

编委 (以姓氏笔画为序)

王 怡	王 奕	王 鹏	王振国
车念聪	牛兵占	叶明花	刘 平
刘 婕	刘理想	许敬生	李 洁
李 磊	李亚军	李俊德	汪 健
张 卫	张如青	张苇航	张瑞贤
和中浚	段逸山	侯仙明	钱超尘
梁永宣	董正华	蒋力生	焦振廉
温长路	温武兵	甄雪燕	臧守虎



带您走进

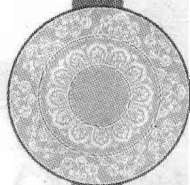
《诸病源候论》



序

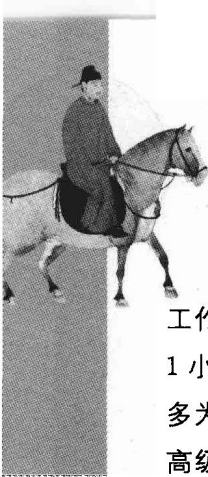
中医学博大精深，犹如浩瀚的大海。寻根求源，数以万计的经典著作和数千年的临床实践所创造的丰富经验成为这一大海中最为宝贵的财富。中医古籍数量之多，汗牛充栋，有资料说，现存于世的大体在3万种上下。它们不仅为中华民族的防病健身、繁衍昌盛发挥了重大作用，而且承载着中华民族传统文化的精髓，使中医学的独特理论体系得以生命永驻。

在世界医学发展史上，每个国家、每个民族，几乎都形成过自己独有的医学体系，而这些医学体系又为各自国家和民族的进步做出了贡献。历史发展的长河是波浪翻滚的，有不少民族医学经不起大浪淘沙似的洗礼，已悄悄泯灭了。中医学的生命力，最主要的表现在其学术的科学性的本质和其有效的传承手段上。从《黄帝内经》到《伤寒杂病论》、从《千金要方》到《本草纲目》、从金元四大家到近代医家，巨多的中医



典籍、无数的名医名家创造和记录了这一历史进程、支撑着中医学术的无际穹窿。其中形成的中医学在立论上的“天人相应”和多向思维、在理论上的整体观念和脏象学说、在治疗上的辨证论治和达变思想、在养生上的扶正祛邪和贵人观念，既显露了中医学的学术特色，又构成了中医学的学术精髓。

长期的实践和历史的经验告诉我们，中医学术的发展离不开读书、临证、师承这三大要素。读书，包括正规的学校教育、家学和自学，是认识中医、接受中医学术的重要途径，是从源头上说的；临证，是中医最主要的实践活动，是体验中医、运用中医学知识实现医学最终目的的基本方式，是从手段上说的；师承，是按照中医自身规律总结出的经验，是传承中医、发展中医学术的学科特色，是从方法上说的。如果从中医学术发展的高度上去认识这三大要素，它们既是带有战略性的，也是具有战术性的，重之又重，不可偏废。没有继承就没有发展，继承不好就发展不好。只有从源头上做好继承，才有可能在实践中不断创新。从继承到发展、从发展到创新，是一个循序渐进的过程，虽然也有突变，但其本质上仍是渐进的结果。应当看到的是，这种循序渐进的继承是滚动式向前的，其中不仅孕育、包含着发展和创新，而且也不时发生、进行着发展和创新。出于多种复杂的因素，近些年来中医人员的书读得越来越少，特别是经典著作学得越来越少，以外语挤兑乃至取代中医经典的现象不能不引起我们的重视。一份来自权威部门的调查说，目前中医临床高级人才在



工作之余每周阅读中医书籍的时间平均为 5 小时,每天不足 1 小时;中医临床人员每月进行个人总结分析的平均病例数多为 5~10 例,其中 5 例以下占 40.6%,10 例以上占 14%。高级人才的自我学习、自我提高情况尚且如此,一般中医人员的情况就可想而知了。读书少、悟性低、知识存量减少、临床疗效降低已经成为制约中医学术进步和发展的重要障碍,不能不引起我们的高度重视。

提高中医药人员水平的途径虽然是多方面的,但最基本也是最主要的方法就是提高大家的学习能力。从研读古代名家的原著入手,学习历代医家和当代名老中医的经验,夯实理论功底,在学习中做好学术继承,在继承中追求学术创新,以尽快提高中医人员的经典理论水平和中医辨证思维能力,培养出一大批“群众认可度高、社会信誉度高、中医诊疗水平高”的新一代名医来。中华中医药学会已经提出了一个以学习中医经典为中心的一篮子读书计划,要在今后两、三年时间内在全国范围内开展一次自下而上的中医全行业读书活动,还要围绕这一活动开展知识竞赛、评选读书状元、推出中医名家,这实在是让国人拍手、让中医界振奋的善事、好事!据悉,初选的百部中医经典著作已正在校释、出版中,活动的序幕马上就要拉开。而读书只有积极性不行,还要善读书、读好书,这就需要我们中医的前辈、专家帮助读者荐书、辅导大家读书。有必要编写出一套全面介绍、评价中医重要古籍内容,兼大众性、趣味性、文化性、学术性于一体,能雅俗共赏的中医古籍导读丛书读本来,以满足广大中医药人员学

习中医经典著作的需求。《带您走进中医古籍》系列丛书,正是冲着这一目的而诞生的。

考虑到中医与中药、理论与临床、综合与分科等各方面的关系以及中医药古籍的代表性,经专家、领导与出版部门的反复协商,决定对这套丛书采取分批推出的方法,成熟一本推出一本,第一批首先推出《黄帝内经》、《甲乙经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》、《千金要方》、《外台秘要》、《本草纲目》、《诸病源候论》、《温疫论》、《温病条辨》、《医林改错》、《世医得效方》、《脾胃论》、《小儿药证直诀》等 15 部著作。之后,将根据读书活动的需要再适时推出第二批、第三批乃至更多批量的书目。每本书介绍一种中医古籍,单独成册。

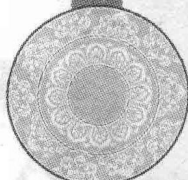
这套丛书定位于学术与科普著作之间,即从学术观点看,它具有本质上的学术性质,但是立足于普及的;从科普观点看,它属于服务于较高知识层次普及中医药知识的范围,是向包括中医药初、中级人员、在校中医药院校学生和中医爱好者及广大的社会性读者编写的,具有导读和构架学术与普及性知识桥梁的功能。其内容包括每部中医古籍产生的时代、历史文化背景,作者生平事迹、趣闻轶事;该书的主要医学理论及学术贡献,在历史上的地位;后世研究、应用该书的情况与该书目前的学术现状;该书与民众健康相关的其他内容,特别是养生、养性、食疗思想及医案、医话、验方等实用知识的介绍等,因此,本书在表现手法上既不同于一般意义上的使古籍白话化的手段(如语译、注释、考订),也不同于一

般意义上的浅说白描(如对古籍作者的普通介绍、对著作的学识性评介)。全书以观点科学、重点突出、文字典雅、表述准确、深入浅出,具有可读性、实用性、可操作性、趣味性和吸引力的高要求为起点,达到使读者在读书中受益、在读书中轻松了解中医、应用中医知识的目的。

参加这部丛书的编著者,大都是当今中医文献学界的大家,对一些中医典籍的研究达到了炉火纯青的程度。相信他们的大手笔一定会受到中医界和社会各界读者的认可和欢迎的,这批著作也一定会对全面复兴中医药文化、提高中医药人员的理论素质、促进中医药经典著作的普及起到催化和辅助作用的。

《带您走进中医古籍》丛书编委会

2007年6月



目 录

第1章 导读	(1)
第一节 《诸病源候论》概述	(1)
第二节 《诸病源候论》的书名、作者与成书	(9)
第三节 《诸病源候论》的版本流传	(10)
第四节 《诸病源候论》的主要学习研究参考书	(12)
第五节 《诸病源候论》的学习研究方法	(20)
第六节 《诸病源候论》中的皮肤病学	(24)
第七节 《诸病源候论》中的妇科学	(30)
第八节 《诸病源候论》中的产科学	(32)
第九节 《诸病源候论》中的养胎保健思想	(36)
第十节 《诸病源候论》中的儿科学	(40)
第十一节 《诸病源候论》中的创伤外科学	(44)
第十二节 《诸病源候论》中的寄生虫病学	(52)
第十三节 《诸病源候论》中的男科学	(56)
第十四节 《诸病源候论》中的五官科学	(61)



第十五节 《诸病源候论》中的养生方和导引法	(68)
第2章 病候概述	(73)
第一节 风病诸候	(73)
第二节 虚劳病诸候	(74)
第三节 腰背病诸候	(76)
第四节 消渴病诸候	(77)
第五节 解散病诸候	(78)
第六节 伤寒病诸候	(80)
第七节 时气病诸候	(81)
第八节 热病诸候	(82)
第九节 温病诸候	(83)
第十节 疫疠病诸候	(84)
第十一节 疟病诸候	(85)
第十二节 黄病诸候	(86)
第十三节 冷热病诸候	(87)
第十四节 气病诸候	(88)
第十五节 脚气病诸候	(89)
第十六节 咳嗽病诸候	(89)
第十七节 淋病诸候	(90)
第十八节 小便病诸候	(91)
第十九节 大便病诸候	(91)
第二十节 五脏六腑病诸候	(92)
第二十一节 心痛病诸候	(93)
第二十二节 腹痛病诸候	(93)

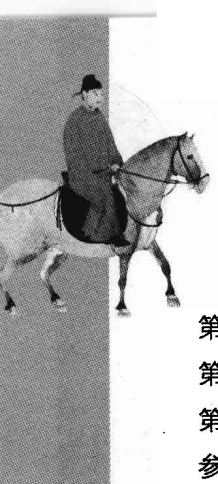
目 录

第二十三节	心腹痛病诸侯	(94)
第二十四节	痢病诸侯	(95)
第二十五节	湿蠓病诸侯	(96)
第二十六节	九虫病诸侯	(97)
第二十七节	积聚病诸侯	(98)
第二十八节	癥瘕病诸侯	(98)
第二十九节	疝病诸侯	(99)
第三十节	痰饮病诸侯	(100)
第三十一节	癖病诸侯	(101)
第三十二节	痞噎病诸侯	(102)
第三十三节	脾胃病诸侯	(102)
第三十四节	呕哕病诸侯	(103)
第三十五节	宿食不消病诸侯	(103)
第三十六节	水肿病诸侯	(104)
第三十七节	霍乱病诸侯	(105)
第三十八节	中恶病诸侯	(106)
第三十九节	尸病诸侯	(106)
第四十节	注病诸侯	(107)
第四十一节	蛊毒病诸侯	(108)
第四十二节	血病诸侯	(109)
第四十三节	毛发病诸侯	(110)
第四十四节	面体病诸侯	(110)
第四十五节	目病诸侯	(111)
第四十六节	鼻病诸侯	(112)



第四十七节	耳病诸候	(112)
第四十八节	牙齿病诸候	(113)
第四十九节	唇口病诸候	(114)
第五十节	咽喉心胸病诸候	(115)
第五十一节	四肢病诸候	(115)
第五十二节	癰瘤等病诸候	(116)
第五十三节	丹毒病诸候	(117)
第五十四节	肿病诸候	(118)
第五十五节	丁疮病诸候	(119)
第五十六节	痈疽病诸候	(119)
第五十七节	痿病诸候	(121)
第五十八节	痔病诸候	(122)
第五十九节	疮病诸候	(122)
第六十节	伤疮病诸候	(123)
第六十一节	兽毒病诸候	(124)
第六十二节	蛇毒病诸候	(124)
第六十三节	杂毒病诸候	(125)
第六十四节	金疮病诸候	(125)
第六十五节	腕伤病诸候	(126)
第六十六节	妇人杂病诸候	(127)
第六十七节	妇人妊娠病诸候	(128)
第六十八节	妇人将产病诸候	(128)
第六十九节	妇人难产病诸候	(129)
第七十节	妇人产后病诸候	(129)

第七十一节 小儿杂病诸候	(130)
第3章 卷章节选解读	(132)
第一节 风病诸候上·中风候	(132)
第二节 虚劳病诸候上·虚劳候	(135)
第三节 时气病诸候·时气候	(139)
第四节 热病诸候·热病候	(143)
第五节 温病诸候·温病候	(147)
第六节 疟病诸候·疟病候	(150)
第七节 冷热病诸候·病热候	(158)
第八节 气病诸候·上气候	(159)
第九节 咳嗽病诸候·咳嗽候	(161)
第十节 淋病诸候·诸淋候	(165)
第十一节 大便病诸候·大便难候	(167)
第十二节 五脏六腑病诸候·肝病候	(168)
第十三节 心痛病诸候·心痛候	(171)
第十四节 痢病诸候·水谷痢候	(173)
第十五节 积聚病诸候·积聚候	(176)
第十六节 蛊毒病诸候下·解诸毒候	(181)
第十七节 注病诸候·诸注候	(185)
第十八节 鼻病诸候·鼻衄候	(190)
第十九节 痈疽病诸候·疽候	(192)
第二十节 妇人杂病诸候·带下候	(206)
第二十一节 妇人杂病诸候·八癥候	(208)
第二十二节 妇人妊娠病诸候·妊娠候	(216)



带您走进

《诸病源候论》

第二十三节	妇人将产病诸候·产难候	(225)
第二十四节	小儿杂病诸候·养小儿候	(226)
第二十五节	小儿杂病诸候·变蒸候	(232)
参考文献		(236)

第 1 章

导 读

第一节 《诸病源候论》概述

隋代著名医家巢元方所著的《诸病源候论》，是我国现存最早的中医病因病机证候学专著，是中国医学发展史上承前启后的一部重要医籍。本书针对临床各科多种疾病的病因、病机、证候进行了深入的研究与总结，第一次对中医极具特色的“病源学”和“证候学”进行了精细、准确的分类记载，对研究古代病名、病源、证候、气功、养生等颇有参考价值。全书“会粹群说，沈研精理，形脉治证，罔不该集”，对后世中医学的发展产生了深远的影响。《千金方》《外台秘要》《太平圣惠方》《妇人大全良方》《普济方》《医宗金鉴》《证治准绳》等许多后世医学著作均直接或间接引用了本书的原文和论点。据徐松《宋会要辑稿》记载，宋代的太医局考试“唯《难经》《素