

● 疑难病家庭用药指南 ●

冠心病



◎ 杨玺 编著

合理用药

GuanXinBing HeLi YongYao



用药宝典
家庭必备

科学技术文献出版社

疑难病家庭用药指南

冠心病合理用药

• 杨 玺 编著

R541.405
YX



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

冠心病合理用药/杨玺编著. —北京:科学技术文献出版社, 2008. 4
(疑难病家庭用药指南)

ISBN 978-7-5023-5925-6

I. 冠… II. 杨… III. 冠心病-用药法 IV. R972

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 006420 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720, (010)51501722(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 薛士滨
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2008 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 173 千
印 张 7.375
印 数 1~5000 册
定 价 12.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内容提要

本书以科普读物的形式就冠心病的基本概念、治疗冠心病的目的和方法、冠心病的药物治疗、心绞痛患者的合理用药、心肌梗死患者的合理用药、隐性冠心病（无症状性心肌缺血）患者的合理用药、心力衰竭患者的合理用药、心律失常患者的合理用药、防治冠心病猝死合理用药、冠心病患者预防性治疗的合理用药和防治冠心病的种种误区等内容向读者做了详尽的阐述。其内容新颖、系统、详细、实用，适合于广大群众，尤其是冠心病患者的阅读。同时，对于临床医生也具有一定的参考价值。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

前 言

“人与动脉同寿”，故有人形象地把动脉血管比作“生命的蜡烛”。如果您患有动脉粥样硬化就等于坐在了心脑血管病的火山口上，一不留神就会被火山爆发所吞噬。然而动脉粥样硬化并不可怕，可怕的是缺乏动脉粥样硬化的防治知识。

心血管被喻为人体的“生命之河”。柔软而富有弹性的动脉，为人体源源不断地输送着生命的养料。当动脉壁增厚、变硬并形成斑块，斑块坏死、自溶，软化成一团稠粥一样的东西——发生动脉粥样硬化时，血液供应就要“告急”了。

心脏血供的“命脉”——冠状动脉一旦发生粥样硬化时，其粥样斑块就像一颗颗“定时炸弹”，说不定什么时候就会戴上“冠心病”的帽子，甚至危及生命。冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称，也称缺血性心脏病，医学上称冠状动脉性心脏病。中国每年新发冠心病者 75 万。

冠心病的形成涉及多种因素，主要分不可逆转因素和可逆转因素两个方面，不可逆转因素包括遗传、年龄和性别；可逆转因素主要有高血压、血脂异常、糖尿病、吸烟、肥胖、体力活动少和心理精神因素等。现代医学研究证实，在冠心病形成众多因素中，高血压、血脂异常、糖尿病、吸烟、肥胖是主要致病因素，这些因素都可以纠正。最新的中国居民营养与健康状况调查结果显示，我国有 6 000 万成人肥胖；血脂异常患者 1.6 亿；高血压患者达 1.6 亿；每年新发病例 300 万，脑卒中患者 600 多万，每



年新发病例约 150 万；据统计，每 100 位 40 岁以上的中国人就有 4~7 人是冠心病患者，且其发病率有继续上升的趋势。

冠心病的病因是动脉粥样硬化，而这一发展过程始于儿童时期，经过一个漫长的无症状的潜伏期，至成年时方出现明显的临床表现，这些病变在早期是可逆的，进入晚期后则成为不可逆的变化。因此，预防冠心病的最佳时期，应是在儿童时期。

由此，有专家将高血压、血脂异常、糖尿病、吸烟、肥胖、体力活动少和心理精神因素称为“上游”，将动脉粥样硬化称为“中游”，将冠心病称为“下游”。但冠心病不是“洪水猛兽”，是可防可治的，故我们防治中要兼顾冠心病“上、中、下游”。

随着我国实现小康社会步伐的加快，人们越来越关注健康，越来越关注生活质量和生命质量。为了能满足广大读者渴望预防、保健和用药知识的需求，笔者精心编著了这本《冠心病合理用药》一书，希望能够成为广大群众，尤其是冠心病患者的益友。但在用药过程中一定要遵医嘱，若有问题随时向医生请教，不可盲目行事，以免引起不必要的麻烦，甚至带来一些不良后果。

本书的内容深入浅出、通俗易懂、防治结合、以防为主、重点突出。在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。然而，由于笔者水平所限，缺点、错误在所难免，敬请读者不吝指正。

杨 奎



目 录

一、冠心病的基本概念.....	(1)
(一) 心脏的基本功能和保养.....	(1)
1. 心脏是人体的“发动机”吗	(1)
2. 心脏有哪些忠告	(2)
3. “五管齐下”可保护心血管健康吗	(3)
(二) 冠心病的基本概述.....	(4)
4. 什么是冠心病	(4)
5. 冠心病是怎样形成的	(4)
6. 冠心病有哪“五个兄弟”	(5)
二、治疗冠心病的目的和方法.....	(7)
7. 治疗冠心病的“一个目的”是什么	(7)
8. 治疗冠心病的“水利工程”是哪“三种方法”	(7)
9. 防治冠心病有哪几个“ABCDE”方案	(10)
10. 防治冠心病有哪“五道防线”、“五种措施”	(12)
11. 何为冠心病的溶栓治疗	(13)
12. 治疗冠心病的金钥匙是冠状动脉介入疗法吗	(14)
13. 何为经皮穿刺冠状动脉腔内成形术 (PTCA) 和 冠状动脉支架	(15)



14. 治疗急性心肌梗死是介入疗效好,
还是溶栓治疗好呢 (16)
15. “搭桥”手术是怎么回事 (16)
16. 冠心病如何选择最佳的治疗方法 (17)
17. 冠心病急性发作时如何治疗 (18)
18. 冠心病患者为何要坚持中长期治疗 (19)
- 三、冠心病的药物治疗 (22)
 - (一) 治疗冠心病的常用药物 (22)
 19. 治疗冠心病的常用药物有哪几类 (22)
 20. 对冠心病患者疗效肯定的药物有哪些 (23)
 21. 抗心绞痛“同药不同名”知多少 (24)
 - (二) 硝酸酯类药物的合理应用 (25)
 22. 为什么硝酸酯类药物作为治疗心绞痛的首选
药物 (25)
 23. 冠心病患者如何合理使用硝酸酯 (25)
 24. 为什么心绞痛发作时常要舌下含服硝酸甘油或
消心痛 (27)
 25. 为什么戊四醇酯不能含服 (27)
 26. 为什么硝酸甘油片易失效 (27)
 27. 急性心肌梗死发作时可应用硝酸甘油吗 (28)
 28. 为什么硝酸甘油软膏外涂或硝酸甘油贴膜外贴
亦能治疗心绞痛 (28)
 29. 长效制剂单硝酸异山梨醇酯为什么可以预防夜间
心绞痛 (28)



30. 含服用硝酸酯类药物有哪些注意事项	(29)
31. 为什么服用硝酸酯类药物会引起头痛	(30)
32. 硝酸酯类药物也会引发心绞痛吗	(30)
33. 硝酸酯类药物会产生耐药吗	(31)
34. 怎样才能预防硝酸酯类药物产生耐药性呢	(32)
(三) β 受体阻滞剂的合理应用	(34)
35. β 受体阻滞剂在冠心病治疗中有什么作用	(34)
36. β 受体阻滞剂在冠心病患者中可兼顾抗心绞痛和 降压吗	(34)
37. 为什么 β 受体阻滞剂应禁用于变异性心绞痛 患者	(35)
38. 为什么糖尿病患者应用降糖药物时禁用 β 受体 阻滞剂	(35)
39. 为什么 β 受体阻滞剂不能用于心动过缓和房室 传导阻滞患者	(35)
40. 为什么长期用 β 受体阻滞剂不能突然停药	(36)
41. 使用心得安时应注意什么	(36)
(四) 钙拮抗剂的合理应用	(37)
42. 为什么钙拮抗剂可以用于防治冠心病	(37)
43. 硝苯地平、地尔硫革、异搏定对冠心病的治疗作用 有哪些差异	(37)
44. 心绞痛患者如果血压偏低时为何可选用地尔硫革 而不用硝苯地平	(38)
45. 硝苯地平有哪些治疗作用	(38)



46. 硝苯地平可引起哪些不良反应 (39)
47. 地尔硫革有哪些不良反应 (39)
- (五) 腺苷增强剂的合理应用 (40)
48. 腺苷增强剂都有哪些药物? 为什么可以治疗心
绞痛 (40)
49. 潘生丁对冠心病的治疗作用如何 (40)
50. 为什么双嘧达莫会引起“窃血”现象呢 (41)
- (六) 抗冠心病药物的联合应用 (42)
51. 哪些常用的抗冠心病药可以联合应用 (42)
52. 为什么硝酸酯类药物常与 β 受体阻滞剂合用 (42)
53. β 受体阻滞剂与硝酸酯制剂配伍要注意哪些
问题 (43)
54. 为什么钙拮抗剂与 β 受体阻滞剂联用时应注意
不同药物所产生的不同效果 (43)
- (七) 中成药的合理应用 (44)
55. 治疗冠心病有哪些中成药 (44)
56. 冠心病患者服中成药必须要做到哪“六大
制宜” (48)
57. 丹参片可用于防治冠心病吗 (49)
58. 麝香保心丸防治冠心病可起到“药物搭桥”的
作用吗 (50)
59. 为何不宜长期应用中成药治疗冠心病 (50)
60. 为何复方丹参滴丸类药物不宜长期贴身放置 (51)
- (八) 抗冠心病药物的合理应用 (51)





61. 冠心病患者家中常备哪四种药	(51)
62. 冠心病患者应随身携带些什么药	(52)
63. 为什么冠心病用药须“量体裁衣”	(53)
64. 冠心病患者该如何用药治疗呢	(54)
65. 冠心病患者应据生物节律用药吗	(55)
66. 怎样才能使冠心病患者的用药到位呢	(56)
67. 冠心病患者应如何长期服药	(57)
68. 冠心病用药有哪“八忌”	(58)
(九) 正确使用急救药防治冠心病	(59)
69. 保健药盒有哪些自述	(59)
70. 冠心病患者如何自制保健盒	(60)
71. 冠心病患者应如何正确使用保健盒	(61)
72. 冠心病患者如何舌下含药	(62)
73. 如何正确服用硝酸甘油	(63)
74. 服硝酸甘油片有何讲究呢	(66)
75. 为什么服用硝酸甘油时宜采用坐姿	(67)
76. 服用硝酸甘油有哪“九项注意”	(68)
77. 为何硝酸甘油不宜用来预防心绞痛发作	(69)
78. 用硝酸甘油可诱发青光眼吗	(70)
79. 硝酸甘油“罢工”后如何补救	(71)
(十) 冠心病患者用药的注意事项	(71)
80. 冠心病患者应如何长期服药	(71)
81. 冠心病患者用药有何讲究	(75)
82. 冠心病用药须知有哪些	(76)





83. 为何冠心病患者应随身携带药物 (76)
84. 为什么不应盲目服用抗冠心病药物 (77)
85. 治疗冠心病用药规范吗 (78)
- (十一) 治疗冠心病药物的不良反应 (78)
86. 冠心病药物有哪些不良反应 (78)
87. 哪些用于治疗心绞痛的药物可能会诱发
心绞痛 (79)
- 四、心绞痛患者的合理用药** (80)
88. 治疗心绞痛的药物有哪几类 (80)
89. 冠心病心绞痛如何选择药物及剂量 (81)
90. 服用抗心绞痛药物有哪些原则 (83)
91. 防治心绞痛的用药要分哪两步走 (85)
92. 怎样合理使用速效抗心绞痛药 (86)
93. 怎样使用长效抗心绞痛药 (87)
94. 预防心绞痛发作可应用哪些药物 (88)
95. 抗心绞痛如何合理选用中成药 (90)
96. 不同分型的心绞痛怎样应用药物治疗 (91)
97. 不稳定性心绞痛应抗凝治疗吗 (92)
98. 服用抗心绞痛药时有哪些注意事项 (93)
99. 哪些药物会引起药源性心绞痛 (95)
100. 服用抗心绞痛药须防加重心绞痛吗 (96)
101. 服抗心绞痛药不可“急刹车” (97)
- 五、心肌梗死患者的合理用药** (99)
102. 急性心肌梗死如何药物治疗 (99)



103. 无并发症的急性心肌梗死如何治疗	(99)
104. 急性心肌梗死需要紧急处理的并发症有哪些 ...	(100)
105. 急性心肌梗死如何进行抗凝治疗	(101)
106. 什么叫急性心肌梗死的溶栓疗法	(101)
107. 药物溶栓是治疗急性心肌梗死首选的方案吗 ...	(102)
108. 静脉溶栓疗法有哪些适应证及禁忌证	(104)
109. 药物预防心肌梗死的效果如何	(105)
110. 心肌梗死后宜长期服用哪三种药	(105)
111. 何为心肌梗死后的 ABCDE 治疗方案	(106)
112. 怎样谨防心肌梗死杀“回马枪”	(108)
六、隐性冠心病（无症状性心肌缺血）患者的合理	
用药	(110)
113. 为什么说隐性冠心病大意不得	(110)
114. 隐性冠心病有哪些蛛丝马迹	(110)
115. 治疗隐性冠心病的药物有哪些	(112)
七、心力衰竭患者的合理用药	
（一）心力衰竭患者药物治疗的概述	(113)
116. 治疗心力衰竭有哪些药物	(113)
117. 治疗心力衰竭药物的作用各有哪	(113)
118. 对付慢性心力衰竭的药物主要有哪“四大 金刚”	(115)
119. 治疗心力衰竭有哪些“新药”	(117)
120. 心力衰竭治疗有哪些用药原则	(119)
121. 慢性心力衰竭患者用药有哪“四个阶梯”	(120)





122. 治疗心力衰竭如何选择药物 (121)
- (二) 心力衰竭患者合理选择、应用各种药物 (122)
123. 心力衰竭时如何使用利尿剂 (122)
124. 治疗慢性心力衰竭常用的血管紧张素转换酶
抑制剂有哪些 (124)
125. 血管紧张素转换酶抑制剂可用于所有的心力
衰竭患者吗 (125)
126. 血管紧张素转换酶抑制剂治疗心力衰竭要用
多大剂量 (126)
127. 降压兼治心力衰竭可选用依那普利吗 (126)
128. “四大金则”中独占鳌头的是谁 (127)
129. 心力衰竭时为什么可以应用 β 受体阻滞剂 (128)
130. 洋地黄类药物用药前有哪些须知 (129)
131. 洋地黄治疗心力衰竭的两面性是什么 (130)
132. 哪些因素容易诱发洋地黄中毒 (130)
133. 哪些人更容易发生洋地黄中毒 (131)
134. 洋地黄中毒有哪些反应 (132)
135. 怀疑洋地黄中毒该怎么办 (132)
136. 地高辛不能与哪些药合用 (133)
137. 慢性心力衰竭患者为何需用扩血管药物 (134)
138. 怎样合理使用扩血管药物 (136)
- 八、心律失常患者的合理用药 (137)
- (一) 心律失常患者药物治疗的概述 (137)
139. 心律失常常用哪些药物治疗 (137)





140. 西药治疗心律失常的原则有哪些	(138)
141. 药物治疗快速心律失常的适应证有哪些	(139)
142. 心律失常用药的须知有哪些	(139)
143. 对症用药可降服心律失常吗	(140)
144. 心律失常怎样合理安全用药	(141)
145. 心律失常患者都需要长期服药吗	(142)
146. 服用抗心律失常药物要经常做什么检查	(143)
(二) 早搏患者的药物治疗.....	(144)
147. 室性早搏患者如何用药	(144)
148. 频发室性早搏患者如何用药	(145)
149. 房性早搏患者如何用药	(147)
150. 早搏患者应莫滥用药物	(148)
(三) 快速性心律失常患者的药物治疗.....	(149)
151. 阵发性室上性心动过速如何进行药物治疗	(149)
152. 阵发性室性心动过速如何进行药物治疗	(150)
153. 治疗心房颤动的药物有哪些	(153)
154. 各种类型心房颤动如何治疗	(154)
(四) 缓慢性心律失常患者的药物治疗.....	(155)
155. 如何掌握病态窦房结综合征的用药原则	(155)
156. 房室传导阻滞如何进行药物治疗	(156)
157. 抗缓慢性心律失常药物有哪些不良反应及 处理方法	(157)
九、防治冠心病猝死合理用药.....	(159)
158. 哪些药物可用于预防冠心病猝死	(159)





159. 心脏病急救 ABCDE 是什么	(160)
十、冠心病患者预防性治疗的合理用药	(162)
(一) 冠心病三级的预防	(162)
160. 何谓冠心病的一级预防和二级预防	(162)
161. 何谓冠心病的三级预防	(164)
162. 冠心病的一级预防的对象有哪些	(164)
163. 冠心病一级预防的血脂是如何分类的	(165)
164. 冠心病一级预防的措施有哪些	(166)
165. 什么人群是冠心病二级预防的高危人群	(168)
166. 冠心病二级预防的血脂是如何分类的	(168)
167. 冠心病的二级预防的措施有哪些	(169)
(二) 阿司匹林在防治冠心病中的地位 and 作用	(170)
168. 常用的抗血小板药有哪些	(170)
169. 为何阿司匹林能防冠心病	(171)
170. 哪些冠心病患者可应用阿司匹林呢	(172)
171. 哪些人要慎用阿司匹林	(173)
172. 冠心病患者应服多少阿司匹林	(174)
173. 阿司匹林的日用量应不低于 75 毫克吗	(174)
174. 小剂量阿司匹林怎么用	(175)
175. 早餐后服用阿司匹林效果好吗	(176)
176. 阿司匹林的肠胃副作用可防吗	(176)
177. 哪些药不宜与阿司匹林同服	(177)
(三) 调脂治疗在防治冠心病中的地位 and 作用	(178)
178. 血脂异常与冠心病有何关系	(178)



179. 常用的调脂药有哪几大“金刚”	(179)
180. 目前常用的调脂药主要有哪两大类	(181)
181. 调脂治疗, 他汀类药是首选吗	(183)
182. 为什么冠心病患者都要查血脂	(184)
183. 防治冠心病调脂治疗应先行吗	(185)
184. 预防冠心病调脂是关键吗	(186)
185. 血脂正常的冠心病患者要不要服调脂药	(189)
186. 冠心病患者调脂的主要目标是什么	(190)
187. 调脂药可以治疗不稳定型心绞痛吗	(191)
188. 急性心肌梗死时也要用他汀类药物吗	(192)
189. 已行冠状动脉扩张术或装了支架的冠心病患者 仍需服用他汀类药吗	(192)
190. 调血脂能预防冠心病复发吗	(193)
(四) 降压治疗在防治冠心病中的地位 and 作用	(193)
191. 高血压与冠心病有何关系	(193)
192. 常用的降压药物有哪“六大金刚”	(194)
193. 冠心病患者如何选择降压药	(199)
194. 高血压并发冠心病何时用药好	(200)
195. 冠心病患者为何勿盲目降压	(201)
196. 为何降压治疗不当可引起心绞痛发作	(202)
197. 高血压病并发冠心病时应如何选药	(202)
(五) 降糖治疗在防治冠心病中的地位 and 作用	(203)
198. 糖尿病与冠心病有何关系	(203)
199. 治疗糖尿病的药物有哪些	(204)

