

感悟大师文丛

柏杨

的
智慧
忠告

BOYANG DE ZHIHUI ZHONGGAO

人生何曾少磨难 文史里面造乾坤

他著小说、品历史、写杂文，著作等身而笔耕不辍，

他在台湾恐怖时期差一点被枪决，而自称是一个到过

地狱又回来的人。他就是人文大师柏杨。

华
业◎编著



感悟大师文丛

柏杨

的
智慧
忠告

BOYANG DE ZHIHUI ZHONGGAO

人生何曾少磨难 文史里面造乾坤
他著小说、品历史、写杂文，著作等身而笔耕不辍；
他在台湾恐怖时期差一点被枪决，而自称是一个到过
地狱又回来的人。他就是人文大师柏杨。

华
业◎编著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

柏杨的智慧忠告/华业编著.

北京: 石油工业出版社, 2008. 12

(感悟大师文丛)

ISBN 978 - 7 - 5021 - 6664 - 9

I. 柏…

II. 华…

III. ①人生哲学 - 通俗读物

②柏杨 (1920 ~ 2008) - 生平事迹

IV. B821 - 49 K825. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 095084 号

感悟大师文丛——柏杨的智慧忠告

华业 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523643 营销部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市业和印务有限公司

2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

700 × 1000 毫米 开本: 1/16 印张: 10.5

字数: 160 千字

定价: 25.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



前言

当满眼的喧嚣掩盖不住寂寞，当尘世的忙碌扰乱了人心，当纷乱的人潮吞没着情感，当荒芜的夜色荼毒了真实，当迷乱的我们失去了眼中的华彩陷落迷津的时候，有一位可爱的老人，叹息着伸出双手，从容地拉起一个个即将落入深渊的青年。

叹息中，多少无奈，多少怜爱，多少痴情；

叹息中，多少疲惫，多少训斥，多少期盼。

或许人生都会有重新来过的机会，可是谁会愿意像他那样，一生辛苦只为唤醒沉沦，只为划破黑暗，如鱼儿渴望清泉般搜寻温暖和明媚阳光？

历史，梦境，生活；

道德，风骨，品行；

人情，世事，学问；

红尘，男女，婚姻。

有谁能像他那样看得明白，悟得透彻，讲得清晰？

有谁能像他那样义正辞严，敢冒天下之大不韪也要将真相昭然于世？

还好上帝并没有遗弃我们而及时赐予了我们一个柏杨。

“真实就在那个布满文字的面具后面。”他悄声说。

天地也要颤抖，风云也开始变色，若干禁锢人性的理论，绝望地在理性双眼的漠视中开始崩溃、塌陷。清朗开始重现。而我们则是有幸最早看到真正风光明媚的人。

如果是盘古破开鸿蒙，那么柏杨先生就是他用来开天辟地的那把巨斧。

他锋利、坚硬、刚直、固执。

柏杨
的智慧忠告



FOREWORD

他愿以自己的身躯去破开混沌，劈开一切阻挡生命萌发的东西。

这就是永远以关怀人类为终生理想的柏杨。

柏杨，原名郭衣洞，台湾著名作家。1920 年生于河南开封。他一生学贯古今，著述丰厚。初涉文坛，即立志以关怀人文作为自己的追求，凭着一身肝胆用犀利的文字讥讽浑浊的时代和蒙昧的时局，以英勇的斗士姿态横空出世，震惊东西寰球。他平和，他骄傲，他自得。

他握着勇士的笔，以最无私的心情来指点越来越富足却越来越迷茫、恐惧、丢失自我的人们。

他的快乐在于剖析，他的伟大在于关怀，关怀尘世，关怀平平常常的男女。

若是妙笔能生花，柏杨先生笔尖流动着的一定是朵玫瑰，开得繁盛，艳若明霞，却有满身锋利的尖刺。不过，他以美丽芳香征服了世界。

只要丑陋还未消失，柏杨就一定存在。或者还有，第二个，第三个……

让我们谨以恭敬的姿势，以钦佩的态度去翻开这部薄薄的小书，细心地聆听柏杨先生最动人的智慧和情怀。

编者

2008 年 5 月

目 录

第一章 江水清清江水平——柏杨的灵透世界

开心地迎接好习惯	(2)
玩嫉妒就是在玩火	(5)
花一分钟选条正确的路	(10)
宠辱皆忘方是真性情	(13)
天赋是成就的首要条件	(16)

第二章 王陵年少意兴浓——柏杨的快意人生

不作变徵之音	(22)
总是关乎面子的问题	(26)
走错道路就回转	(30)
天堂的设计师	(32)
做个人才你才快乐	(36)
爱好改变命运	(38)

目录 contents

BOYANG DE ZHIHUIZHONGGAO

柏杨
的智慧忠告

第三章 动人春色不需多——柏杨的尘世凡心

君子爱财	(42)
师承不是神明	(46)
“利”是道义路上的绊脚石	(49)
生命在不息中求得精彩	(53)

第四章 梅子黄时爱意萌——柏杨的情爱天空

有钱了，请你离开我	(58)
储放爱的冰箱	(62)
气质让你貌美如花	(66)
爱情要由你变好	(69)

第五章 世事洞明皆学问——柏杨的处世学问

低头就能捡到金子	(74)
同化敌人阵营	(78)
在低调中航行	(81)
“催命”人情	(83)
时时不能松懈的忧患意识	(86)
防患于未然	(88)
人非圣贤，孰能无过	(91)

第六章 一花一物总关情——柏杨的智慧情丝

假如机会只叩一次门	(98)
长久需要什么智慧	(101)
专注是种伟大的力量	(103)
扶住它，你可以永远的站立	(107)
英雄的末路是自己踩出来的	(111)
祸在怒中央	(114)
很阿 Q，很精神	(116)

第七章 松下清斋折露葵——柏杨的精神旷野

伟大只从本心中生长	(120)
快不快乐在于你的热情	(124)
上升到英雄的高度	(129)
环境因素的影响是至深至远的	(132)

第八章 大江东去我独行——柏杨的历史胸怀

清理一片心田，好运来了才有地方呆	(138)
别让那片乌云遮住你的真性灵心	(141)
生活在你的指间流动	(145)
做事需灵活，固执终懊悔	(149)
在逆境中战胜苦难	(154)

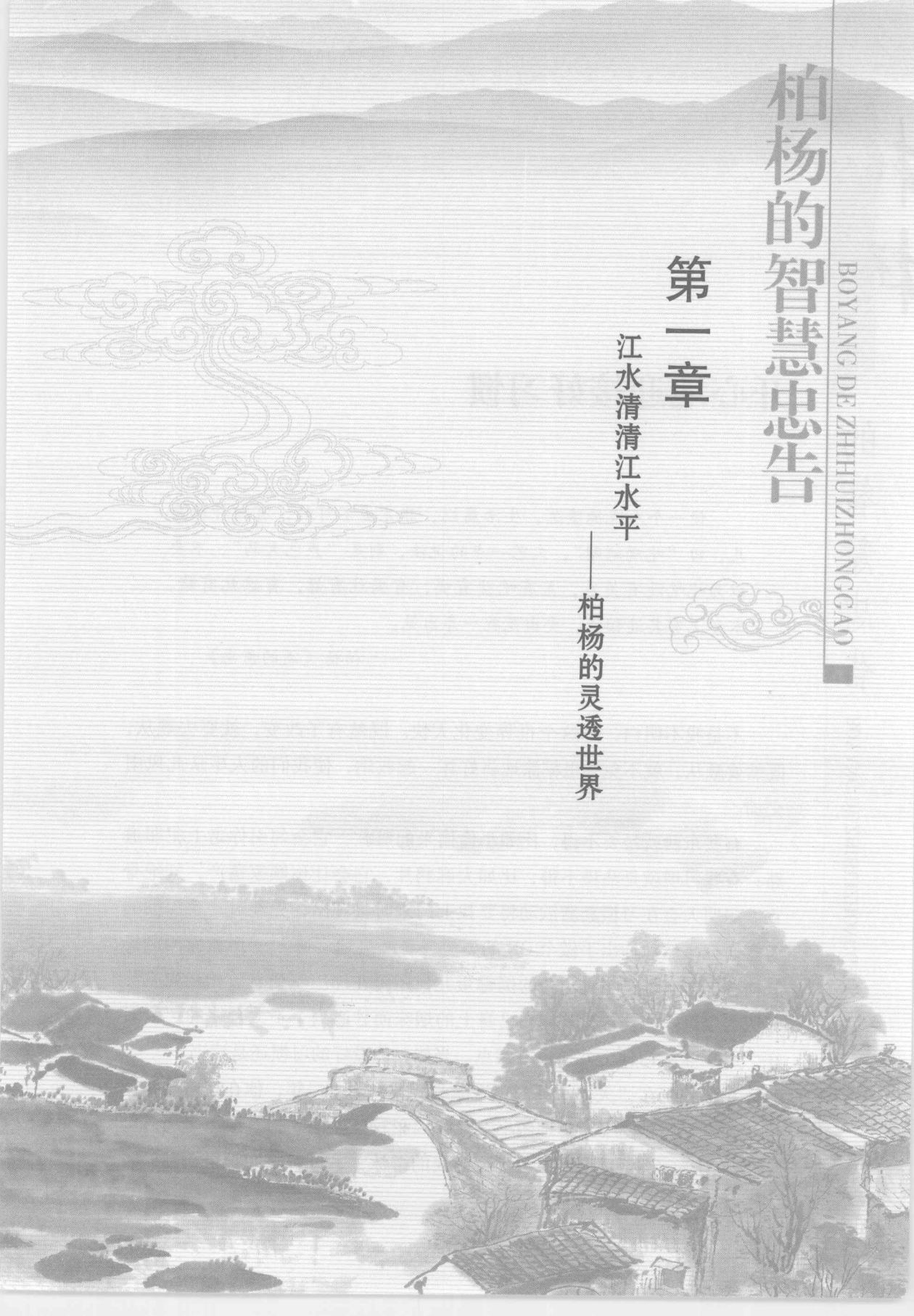
柏杨的智慧忠告

BOYANG DE ZHIHUIZHONGGAO

第一章

江水清清江水平

——柏杨的灵透世界



开心地迎接好习惯

使一个人道德堕落，生活腐烂，非完蛋不可的，有四种玩意儿，曰“吃喝嫖赌”，文艺一点的说法，则是“声色犬马”，不要以为吃吃没有关系，盖有吃就有喝，有喝就有嫖，有嫖就有赌。本质上有其连锁性，要出笼就一齐出笼。

——柏杨《酒的诱惑》

不是我不明白，是这个世界变化太快。既然有了改变，就要去顺从，既然要顺从，就不免稀里糊涂地将好坏一起收纳，使我们的人生从此风雨交加。

有些东西就是要不得，比如小偷偷来的赃款，它会勾引你走上犯罪道路；有些习惯就是沾染不得，比如大麻鸦片，它会让你倾家荡产，气绝身亡。聪明人会在习惯蠢蠢欲动将要找上门来时去观察，先经过一番深彻的考察研究，然后伸出手做个OK的姿势或者鄙夷地“呸”一声潇潇洒洒扬长而去。只有笨得不可救药的倒霉蛋儿，还蹲在那里享受着。柏杨先生除了因为宝贝女儿佳佳喜欢闻自己身上的烟味而甘愿当个不太合格的“瘾君子”外，生活习惯上几乎没有污点。当然，他最好的习惯还是读书。

柏杨先生在“大力水手”冤案酿成后被判刑十二年，他在狱中被指派的工作是在监狱图书馆管理图书。他与囚犯丘延亮两人拥有两千多册各类图书。柏杨一头钻进书堆里去进行畅快的游泳，一可解除知识饥渴，二可

填补精神空虚。柏杨先生此生为学历所困，但他却自始至终都不曾放弃，都在追逐知识，所以才能成为学识渊博的作家。难道不是吗？当别人都在为冤案而消沉痛苦的时候，柏杨却仍抓紧时间学习，以期希望的来临。

这批图书中有一套难得的书，即宋朝司马光著的《资治通鉴》。这套书成了柏杨最喜爱的精神食粮，后来更成了柏杨历史类著作的著述之母。柏杨得到这套书之后，在狱中便开始了他的第一部著作——《中国历史年表》的创作。这部著作完成后，紧接着他又创作了《中国人史纲》和《中国帝王皇后亲王公主世系录》。

可见，无论在怎样悲惨恶劣的条件下，人们养成的好习惯都会促使他们走向成功。

柏杨先生还告诉我们，坏习惯只要一沾身，就有摆脱不掉的可能，而且还会愈演愈烈，最后使一个天真无邪少年成为一个“几毒俱全”的废人，最终走向凄风惨雨的不归路。可见，好习惯和坏习惯都能给人带来重大的影响，只不过前者能使我们前程似锦，后者却把我们带进人生的死胡同。

梁实秋曾经在他的《养成好习惯》一文里郑重指出了习惯的重要性。他说，人的天性大致是差不多的，但是在习惯方面却各有不同，习惯是慢慢养成的，在幼小的时候最容易养成，一旦养成之后，要想改变过来却还不很容易。

比如说：清晨早起是一个好习惯，这也要从小时候养成，很多人从小就贪睡懒觉，一遇假日睡到日上三竿还高卧不起，平时也是不肯早起，往往蓬首垢面地就往学校跑，结果还是迟到。这样的人长大了之后也常是不知振作，多半不能有什么成就。祖逖闻鸡起舞，每天鸡叫后就起床练剑。春去冬来，寒来暑往，从不间断。在这种习惯的带动下，功夫不负有心人，终于成为能文能武的镇西大将军，实现了他报效国家的愿望，也成了之后有志之士的榜样。

大声讲话，扰及他人的宁静，是一种不好的习惯。我们检讨一番，在别人读书工作的时候是否有过喧哗的行为？我们要随时随地为别人着想，维持公共的秩序，顾虑他人的利益，不可放纵自己，在公共场所人多的地

方，要知道依次排队，不可争先恐后地去乱挤。

时间即是生命。我们的生命一分一秒都在消耗着，我们平常不大觉得，细想起来实在值得警惕。我们每天有许多的零碎时间于不知不觉中浪费掉了。我们若能养成一种利用闲暇的习惯，一遇空闲，无论时间多么短暂，都利用它做一点有益身心之事，则积少成多终必有成。陆放翁有句诗云：“待饭未来还读书”。古人也有所谓“三上之功”，即枕上、马上、厕上，虽不足为训，其用意是在劝人不要浪费光阴，养成珍惜时间的好习惯。

吃苦耐劳是我们这个民族的标识。古圣先贤总是教训我们要能过得俭朴的生活，所谓“一箪食、一瓢饮”，就是形容生活状态之极端的刻苦，所谓“嚼得菜根”，就是表示一个有志之人能耐得清寒。恶衣恶食，不足为耻，丰衣足食，不足为荣，这在个人之修养上是应有的认识。罗马帝国全盛时曾有一位皇帝，他从小就摒绝一切享受，从来不参与当时风靡全国的赛车比武之类的娱乐，终成为一位严肃的苦修派哲学家，而且也建立了不朽的功勋，这是很令人钦佩的。我们中国还是个发展中国家，所以我们更应该体念艰难，弃绝一切奢侈。宜从小就养成俭朴的习惯，更要知道物力维艰，竹头木屑，皆宜爱惜。

以上数端不过是偶然拈来，好的习惯千头万绪，“勿以善小而不为”。习惯养成之后，便毫无勉强，临事心平气和，顺理成章。充满良好习惯的生活，才是合于“自然”的生活。

这种“自然”，就是可以助你从“无知”的状态走向“有知”，从“空虚”走向“充实”、从“人道”走向“王道”的开始，更是成就功业的序幕。所以，请让我们开开心心地迎接好习惯，成就自己。走好这步棋，人生将会大不相同。

玩嫉妒就是在玩火

我们说妒是万恶之首，还不太中肯，因“套作”的缘故，受模子之限，施展不开，实际上妒不仅是万恶之首而已，简直是万恶之源，不要说染上了一点，就是望一眼都能使人发疯。

——柏杨《万恶之源》

谈起欲念，因“他有而我无”引起的嫉妒为万恶之首，痛苦之源。不是么，吕后因嫉妒戚夫人及其子如意，不惜鸩杀刘邦的亲骨肉，将戚夫人变成求生不得求死不能的人彘，导致吕后自己的亲生儿子也因此吓出了大病，骂她不是人。后来一个比她还厉害还有眼光有谋略的女人武则天也效法她，把情敌王皇后、萧淑妃如法炮制，令人发指。嫉妒使她们视人命为儿戏，其邪恶的力量真是不可忽视啊！

可以说我们每个人的身上都寄生着嫉妒，不管是伟人还是凡人。

大凡古今能妒者，基本上都少有好下场的，隋炀帝因妒才妒能，招致群臣离心离德而覆亡；杨秀清因权欲熏心，嫉妒洪秀全和众亲王，想夺天王之位，最后被杀……就算能活着走到尽头，恐怕也没有一个能心情舒畅地离去，到最后也是受尽嫉妒别人的痛苦，死都不能解脱。

若你搞不清楚自己是否在嫉妒，可以看看柏杨先生为你列出的病理分析，可一一对照之。

“女人看到漂亮的女人而赞美之，是爱慕；一声不响，闷在心里生暗

气，或用三角眼猛觑，则是嫉妒。男人看见辛苦耕耘的朋友升了迁或发了财而贺之，是爱慕；用鼻孔嗤出声音，或拍大腿曰：‘他真行，会拍，会吹。’则是嫉妒。学者专家，对同行的学术理论成就，虽不赞成，但仍佩服他的耕耘，是爱慕；说他旁门左道，不过是算卦的，因而剔除了他的研究费，则是嫉妒。作家们瞧别人的作品受到广大读者欢迎，欣然而喜，是爱慕；而暗下毒手，说她专门跟人轧姘头，或直向警备司令部和调查局报案，说他思想有问题，则是嫉妒。学生老爷看见同班同学考取了大学堂，或出了国，感到与有荣焉，是爱慕；而以对方名字写封信给学堂，声明放弃学籍，放弃奖学金，则是嫉妒。当长官的看见部属名满天下，受人尊敬，喜形于色，是爱慕；而怒火高涨，认为他侵犯了自己的光彩，遇事找点小麻烦，板板脸，以便叫人瞧瞧到底谁伟大，则是嫉妒。大家都做生意，人家生意奇好，自己虚心讨教，是爱慕；而说对方货物全是走私进来的，则是嫉妒。”（柏杨《努力猛哼》）

先辈有云：“见人有得意事，便当生欣喜心；见人有失意事，更当生怜悯心。”若有一念嫉妒，则见人有得，如己有失；见人有失，如己有得。嫉妒之心宛如一把利刃，譬如见到别人有什么胜过自己的，例如钱财多、地位高，或名誉、学问等等，内心便自然而然地生起了嫉妒，且如刀割自己身体般的难受，嫉妒心之可怕，由此可知。（许添诚《金刚经持验录》）

并且，嫉妒心一起，注定害人害己。就算打击了被妒之人，获得一时快感，但最终或失人意众叛亲离，或失臂膀无依无靠，反正都是心身上的双重煎熬。

嫉妒，不仅给他人带来痛苦、损害和灾难，而且对自己也是有害的，所以古希腊哲学家德漠克利特说：“嫉妒的人常自寻烦恼，他是他自己的敌人。”嫉妒心强的人，一般自卑感较强，没有能力、没有信心赶超先进者，但却又有着极强的虚荣心，不甘心落后，不满足现状，所以看到一个人走在他前面了，他眼红、痛恨；另一个人也走在他前面了，他埋怨、愤怒、说三道四；第三个人又走在他前面了，他妒火上升、坐立不安……一方面他要盯住成功者，试图找出他们成功的原因；另一方面嫉妒又使得他心胸狭窄，戴着有色眼镜去看待别人的成功，觉得别人成功的原因似乎都

是用不光彩的手段得来的。因而便想方设法去贬低他人，到处散布诽谤别人的谣言，有时甚至会干出伤天害理的事情来。这样做的结果，不但伤害了别人，同时也降低了自己的人格，毁掉了自己的荣誉，事后又难以避免地陷入自愧、自惭、自责、自罪、自弃等心理状态之中，为此夜不成眠，昼不能安，自己折磨自己。

嫉妒心强的人，时时刻刻绷紧心上的一根弦，总是处于紧张、焦虑的戒备状态和乌云压顶的窒闷烦恼之中。他们不能平静地对待外部世界和他人，也不能理智地对待自己。他们对比自己优秀的人总是怀着不满和怨恨之情，对比自己差的人又总是怀着唯恐他们超过自己的恐惧之心。

因此他们终日惶恐不安，心理压力很大，活得很累很累。嫉妒和猜忌有不解之缘，有猜忌必有疑心，有疑心必然胡乱猜测和树敌、自寻烦恼和痛苦。在某种程度上，可以说嫉妒者到处寻找刺激，到处寻找怨恨，到处寻找包袱让自己背。他们的痛苦最多，思想包袱最重。嫉妒心理严重者终日生活在自我袭扰中，在自找痛苦和烦恼中度日月，煎熬生命，而又无力自拔，这样很容易引起精神分裂症。

嫉妒会让人一生碌碌无为。嫉妒的受害者首先是嫉妒者自己。莎士比亚说得很确切：“嫉妒是绿眼的妖魔，谁做了他的俘虏，谁就要受到愚弄。”嫉妒者经常处于愤怒嫉恨的情绪中，势必影响自己的学业、工作和生活。生气是用别人的缺点来惩罚自己，嫉妒却是用别人的优点和成就来折磨自己。自己不上进，恨别人的上进；自己无才能，恨别人有才能；自己无成就，恨别人获得了成就。这是一种怎样的心理啊！嫉妒者的光阴和生命就在对他人的怨恨中毫无价值地被消磨掉，浪费掉，到头来两手空空，一事无成。为什么要这么说呢？你想，一个人的精力无论到何时都是有限的，就像是多大碗能盛多少水一样，若是一天到晚把心思都放在嫉妒别人上，哪里还有时间来考虑自己的人生，自己的将来呢？

俗话说：“世上本无事，庸人自扰之。”嫉妒者都是庸人，他们自己给自己制造烦恼、痛苦和思想包袱；他们自己给自己制造“敌人”，树立对立面；他们自己给自己制造不平静，制造绊脚的石头和泥沟。所以，嫉妒者都是无事生非和无事自扰的庸人。

要避免和克服嫉妒，重要的一条是期望值不要过高。想事事都超过别人，事事都优越于别人、比别人强，是不可能的，也是办不到的。那种不切实际的奢求，过高的期望，往往不仅不能达到，反而容易产生嫉妒。每个人都要冷静而客观地衡量自己的主客观条件，掂一掂自己的分量，制定目标，力求从自己的实际出发，不可过高地要求自己。当经过努力达不到既定目标时，不要气馁，更不要嫉妒达到目标的人。要认真地总结经验教训，把目标修订得更切合实际一些，使自己稳步、踏实地前进，切不可对超过自己的人妒忌起来。如果自己未达到目标，人家达到了，就嫉妒人家，做些有损他人的事，既对他人不利，对自己也无所补益。在嫉妒别人成功的愤懑情绪困扰下，必然踏步不前，甚至更加落后，原来可以达到的期望值，反而达不到了。所以，嫉妒别人的结果，倒是害了自己，误了自己的大事，这岂不是太愚蠢吗？目标要视自己的力量和条件而制定，实事求是。这样既可达到目标，又不会嫉妒他人，何乐而不为呢？

另外，少一分虚荣就少一分嫉妒。虚荣心是导致嫉妒心理产生的重要原因。虚荣心强的人如果看到别人在某件事上比自己强，就会产生嫉妒。他们死要面子，追求虚假的荣誉和别人的尊敬，不愿意别人超过自己，以贬低别人来抬高自己。因此，在生活过程中，最好不要盲目攀比。鼓起勇气努力去充实自己，完善自己以期能赶上、超越曾经的手对手才是正途。世界上原本就有得意人生和失意人生，你最好选择随意人生，随心所欲，随遇而安。

如果你觉得自己是最幸运的，那倒真有可能，因为幸运只是一种自己的感觉，但你千万别以为自己是世界上最不幸的，无论你多么的不幸，总会有比你更不幸的人。跟别人比不了，躲开他们总可以吧。劝慰和开导会使自己轻松很多，无形之中稀释了嫉妒的浓度。当你被嫉妒的恶魔缠绕的时候，如果一时找不到知己，另一个好办法是通过转移注意力摆脱产生嫉妒的心境，如去参加劳动、去锻炼身体或大声唱唱歌、跳跳舞；做做自己喜欢好的活动，如绘画、钓鱼、下棋、旅游等等；还可以去大自然里散散步，或找个没人的地方大哭一场。这些都可以冲淡内心的怨恨情绪，使嫉妒心理得到情绪上的宣泄。

