

育儿百事通

ERTONG BAOJIAN



主编 向伟



儿童保健 知识问答



中国医药科技出版社

儿童保健知识问答

主 编 向 伟

副主编 廖 锋 冯小伟 黄晓燕

编 者 (按姓氏笔画排序)

丁宗一	王 鸿	文利平	冯小伟	石 霖
向 伟	孙 蒿	李 权	李 玲	李春蕾
张笃飞	陈玉雯	杜丽蓉	汪咏梅	邹小兵
林道炯	林则彬	林振群	欧 波	徐腾达
郭 敏	黄晓燕	焦 云	彭晓兰	曾 霞
蒋湘玲	谢跃琦	谢慧能	韩慧敏	阙利双
廖 锋	黎海芪	魏 欣		

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童保健知识问答/向伟主编. —北京:中国医药科技出版社,2008. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3359 - 5

I. 儿… II. 向… III. 儿童—保健—问答 IV. R179 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 128804 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62278797 发行: 010 - 62227427

网址 www. cspyp. cn

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张 36 $\frac{1}{2}$

字数 849 千字

印数 1—3000

版次 2008 年 10 月第 1 版

印次 2008 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3359 - 5

定价 59.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

— 序 —

1821年法国巴黎儿童医院成立,这标志近代西方医学中儿科学独立形成一个学科。1823年俄国在医学院开设儿科系,儿科的教育体系遂形成。1945年美国费明翰调查,开创了医学史上一场深刻的思想革命。随后,20世纪60年代儿科领域内对儿童生长发育的基础研究直接引发了医学模式的改变。这是儿科对医学发展的奠基性贡献。20世纪80年代全球性儿科教育改革的大辩论使传统的儿科教育模式得到脱胎换骨的改造,及时追上信息革命和分子生物学进展的步伐。近年来,我国儿科的发展游离于国际儿科这些变革之外,无论从教育-培养体系,还是从基础研究的学术思想,或是临床处置模式等方面都难得捕捉出国际儿科发展的气息。面前这本《儿童保健知识问答》使我感到面目一新,感觉到了与国际儿科发展接轨的强烈震荡,看到了我国儿科发展的新希望;更为令人欣慰的是这是一批年轻儿科工作者的习作,他们的努力有力地挑战了沉闷的僵局。

健康才是医学科学永恒的主题,疾病不过是贫穷年代的丑角。生命科学的意义在于探究保持生命有限存在阶段高质量的方法学。我们无法拒绝死亡,但我们能够寻求以凋亡的形式渡过这个美好时光。保健的意义也在于此。我们的儿科医生,懂保健的极少,这是与国外儿科医生最大的不同。我们疲于看病,以为是儿科医学的全部,生命质量似乎不是己任。

儿童保健学是为促进儿童生长发育和维护儿童健康,保障儿童生命质量和生活质量的儿童医学中的一个重要学科。儿童保健学的内容涵盖了基础儿科学、前瞻儿科学、社会儿科学、行为儿科学和儿童心理学、临床医学和预防医学等学术方向。儿童保健学的服务对象包括个体和人群。儿童保健学是儿科学理论和儿科临床医学的基础,包括生长发育(体格发育、有氧能力发育、心理-行为发育、神经-精神发育)、体质健康与健康促进、喂养、营养、危及生长发育和健康的危险因素识别与干预(包括环境与生活方式)、个体与人群疾病控制、意外伤害防治、人与环境和谐等内容。随着生活环境的变迁、生活方式的改变和疾病谱的扩展(环境基因病、生活方式疾病),儿童保健的基本知识和方法学对疾病诊疗、控制,改善和提高生命质量和生活质量有极其重要的意义。

生长发育是儿童青少年期独特的生命现象,从受精卵着床到青春期终止,都属生长发育期,也是儿科监测、管理的年龄段。生长发育包括体格发育、有氧能力发育、心理-行为发育和潜能-能力发育。生长发育曲线既是评价儿童营养状况和健康状况一个重要指标,也是临床查房时第一个要阅读和判断的基础医学资料,它指示患者的营养状况、疾病控制状况、疾病时生长发育受干扰的程度,有助于制定完整、科学的治疗方案。生长发育状况是判断营养结局的一项重要指标。国外儿科医生必须接受有关儿童生长发育的严格训练,查房时第一件事是讨论病儿的生长发育状况,相比之下,我们的儿科医生缺乏这个训练,查房从无这个修养,这是我们与国际儿科发展又一个不同。

营养学是研究有关生命物生长、维持、修复整个生命体或其中某一部分过程的总和的一个学科。儿科营养学与成人营养学的主要区别是儿科营养学面对生长发育这一基本生命现象,并将心理因素、生理因素与环境因素对营养过程和效应的影响看成同等重要。因

此,儿科营养学包括了从生物化学到行为科学的各个领域。营养结局由营养素、营养行为和营养气氛三者共同作用综合影响而成。营养行为包括择食行为、喂养行为、进食行为,这是在进化过程中基因型与环境因素长期相互作用,逐渐养成的。营养环境包括自然界营养源供给、食物加工知识与技术、进食气氛等相关因素。营养结局包括人体测量学参数、生理-生化参数、机能-体能参数和精神-行为-心理状态等测量值所表达的人体生理-心理发育发展状况和健康水平。人体不是“试管”,儿童青少年处于活跃的生长发育阶段,营养结局不是营养素的叠加。营养行为和营养环境对儿童青少年的营养结局有极其重大的影响。儿科医生有必要明确认识到营养素及其衍生物做为食物、药物和毒物的作用。营养素(特别是维生素和微量元素)的摄取应当遵守严格的生理学原则,即“生理需要量,生理途径”。“自然食物,均衡膳食,适度喂养,适量摄入”是儿童安全营养的重要原则。不少的儿科书籍还把儿童营养学看成仅仅是营养素的知识,这是极其陈旧的说教。本书全面介绍了儿童营养学最新的学术理论。

女童问题是1995年世界妇女论坛上确定的一个重要课题,中国政府首先承诺开展这方面的研究。2001年第23届国际儿科大会上被国际儿科学会列为儿科学术界一个重要的前沿课题。杜丽蓉同志是参与这个研究的年轻工作者,并在大会上作了报告。这本书提供了有关女童的章节,这是我国儿科医学书籍中的第一本。希望我国儿科工作者能在这个领域内作出更多的工作。

上面仅仅简单地介绍本书的特点,还有许多新知识、新技术读者可以从书中得到收益。向伟博士是一位十分勤奋的临床医师,又是一位敏锐的研究者,对儿童保健倾注了满腔热忱。他主编这本书是他和一批年轻工作者多年努力的心血,是目前儿科领域内一本很值得学习的著作,遂以为序。

丁宗一

2008年6月 北京

— 前 言 —

作为生命科学重要组成的医学近年来发展很快,而且医学模式由传统的生物医学模式向生物、心理、社会医学模式转变,导致人们对健康观念的变化,对健康的认识和要求已经出现了更高的水平,医学已经由医疗型向预防保健型转变。儿童保健学系研究自胚胎开始至青少年期的体格发育、智能发育、营养、疾病防治、健康教育、保健组织管理、生命统计等的一门综合性的学科,因此儿童保健日益引起重视。但有调查表明目前多数儿科医师对儿童保健工作的认识存在明显不足,他们过多关注于感染性疾病及一些有明显临床症状的患病儿童,对儿童营养及儿童保健工作重视不够,与当今医学模式的转变背道而驰。对于新世纪的儿科医生来说,工作重心应作战略转移,重视儿童保健和预防工作。儿科医生不仅要善于治病,而且应当在儿童保健工作中扮演更重要的角色,这是新世纪、新形势授予儿科医生新的要求、新的责任。为了扩充儿科医师的儿童保健知识,满足儿科医师的要求,我们特组织一批从事儿科及儿童保健工作的专家编写了这本书。

本书采用问答形式,基于国内外儿童保健学的进展,并结合各位专家在儿童保健工作积累的经验编写而成。全书共 905 个问题。包含儿童保健的基本概念、儿童健康教育、儿童生长发育、儿童营养及营养性疾病、计划免疫、儿童意外伤害、女童问题、儿童神经心理疾病以及儿科常见疾病的保健等,内容丰富而且新颖,针对儿童保健工作中的突出问题,从基础到临床、从诊断到防治均有介绍,本书资料广泛,重点突出,贴近学科前沿,直奔最新理论、最新进展,不仅可满足儿科临床医师及儿童保健工作者的需要,且对从事儿童保健研究的科学工作者,亦有一定的参考价值。希望本书能为传播儿童保健知识、培养和提高基层儿科医务人员的医疗水平起一定的作用。由于儿童保健学进展很快,而我们水平有限,因此本书缺点、错误、遗漏在所难免,诚恳希望广大读者提出宝贵意见。

本书的出版和写作,得到了我国儿童保健知名专家、亚洲儿科营养联盟主席、中国医师协会儿童健康专业委员会主任委员丁宗一教授的极大关心和支持,并亲自为本书作序,对此表示衷心的感谢。

编者

2008 年 6 月

儿童保健学总论

一. 什么叫儿科学? 什么叫儿童医学?	(1)
二. 儿科学发展经历了哪些阶段?	(1)
三. 什么叫儿童保健学?	(2)
四. 儿童保健工作的重要性如何?	(3)
五. 儿童保健学的特点是什么? 工作的目标是什么?	(3)
六. 儿童保健的任务是什么? 组织形式如何? 评价儿童保健的指标是什么?	(4)
七. 建国 50 年来我国儿童保健工作取得了什么样的成绩?	(4)
八. 我国儿童保健工作存在什么样的问题?	(5)
九. 新世纪儿童保健工作面临的主要问题是什么?	(6)
十. 未来儿童保健工作的重点领域与任务是什么?	(6)
十一. 新时期新世纪儿科医师的任务是什么?	(7)
十二. 什么是《中国儿童发展纲要(2001~2010 年)》?	(8)
十三. 2001~2010 年我国儿童保健工作的主要目标是什么?	(9)
十四. 2001~2010 年我国儿童保健的策略措施是什么?	(10)
十五. 儿童年龄的分期及特点如何?	(11)
十六. 什么叫围产期保健? 主要内容是什么?	(12)
十七. 什么叫新生儿保健? 新生儿保健的要点是什么?	(12)
十八. 什么叫婴儿期保健? 主要内容是什么?	(12)
十九. 什么叫幼儿期保健? 主要内容是什么?	(13)
二十. 什么叫学龄前及学龄期保健? 主要内容是什么?	(14)
二一. 什么叫青春期保健? 主要内容是什么?	(15)

儿童生长发育

二二. 什么叫小儿生长发育?	(17)
二三. 生长发育有什么重要意义?	(17)
二四. 儿童生长发育规律如何?	(18)
二五. 小儿生长发育的不均衡性表现在哪些方面? 如何监测儿童生长发育?	(18)
二六. 儿童生长发育的常用指标有哪些?	(19)
二七. 如何进行儿童体重和身高的测量?	(19)
二八. 如何测量儿童坐高、上下部量、头围、胸围、上臂围、小腿围及皮下脂肪?	(20)
二九. 如何进行儿童体格生长的评价?	(21)
三十. 如何进行儿童发育水平的评价?	(22)
三一. 如何进行儿童生长速度的评价?	(22)
三二. 如何进行儿童匀称程度的评价?	(23)
三三. 儿童体重增长规律如何? 如何应用公式粗略计算小儿体重?	(23)
三四. 儿童身高、坐高发育的规律如何?	(24)
三五. 儿童头围、胸围、上臂围及发育规律如何?	(24)
三六. 儿童头颅骨发育规律如何?	(25)
三七. 儿童脊柱、胸骨、骨盆、长骨的发育规律如何?	(25)
三八. 儿童牙齿发育的规律如何?	(26)

三九. 儿童脂肪组织与肌肉发育的规律如何?	(27)
四十. 儿童生殖系统发育规律如何?	(28)
四一. 儿童神经-精神发育有什么特点? 怎样判断小儿神经-精神发育是否正常?	(28)
四二. 儿童感知发育规律情况如何?	(29)
四三. 儿童运动的发育规律情况如何?	(29)
四四. 儿童语言的发育规律情况如何?	(30)
四五. 儿童心理活动的发展规律如何? 小儿知觉、注意、记忆的发展规律如何?	(30)
四六. 小儿思维、想象、意志的发展规律如何?	(31)
四七. 小儿情绪和情感、个性和性格的发展规律如何?	(32)
四八. 什么叫小儿依恋和气质? 发展规律如何?	(32)
四九. 2岁以内小儿神经-精神发育进程如何?	(33)
五十. 影响儿童生长发育的因素有哪些?	(34)

预 防 接 种

五一. 小儿免疫系统有何特点?	(36)
五二. 什么叫计划免疫? 主要内容是什么?	(36)
五三. 计划免疫的种类有哪些?	(37)
五四. 应如何制定儿童计划免疫程序?	(38)
五五. 我国卫生部规定的儿童免疫程序是什么?	(39)
五六. 计划免疫时应注意什么?	(39)
五七. 预防接种的一般禁忌症有哪些? 特殊禁忌症有哪些?	(40)
五八. 预防接种反应如何分类? 处理程序如何?	(41)
五九. 什么叫预防接种一般反应? 如何诊断与处理?	(41)
六十. 什么叫预防接种加重反应? 如何诊断与处理?	(42)
六一. 什么叫预防接种晕厥反应? 如何诊断与处理?	(43)
六二. 什么叫预防接种无菌性脓疡? 如何诊断与处理?	(43)
六三. 什么叫预防接种变态反应(过敏反应)? 什么叫血清病? 如何诊断与处理?	(43)
六四. 什么叫预防接种过敏性休克? 如何诊断与处理?	(44)
六五. 什么叫预防接种过敏性皮疹? 如何诊断与处理?	(44)
六六. 什么叫预防接种血管神经性水肿及局部过敏性坏死反应? 如何诊断处理?	(45)
六七. 什么叫预防接种变态反应性脑脊髓炎? 如何诊断与处理?	(45)
六八. 什么叫卡介苗接种后的强烈反应和接种事故? 如何处理?	(46)
六九. 预防接种会加重原有疾病或引起复发吗? 什么叫预防接种事故?	(46)
七十. 什么叫预防接种偶合其他疾病? 如何处理?	(47)
七一. 目前对卡介苗接种有何争论? 有何进展?	(47)

儿 科 营 养、喂 养 及 营 养 性 疾 病

七二. 什么叫营养?	(50)
七三. 什么叫营养行为?	(50)
七四. 什么叫营养气氛?	(50)
七五. 什么叫儿科营养?	(51)
七六. 儿童营养有何特点?	(52)

七七. 什么叫营养素?	(53)
七八. 什么是营养素的三种形态? 什么叫营养素参考摄入量?	(54)
七九. 蛋白质对儿童健康有何益处?	(55)
八十. 脂肪对儿童健康有何益处?	(55)
八一. 什么叫血脂?	(56)
八二. 什么叫甘油三酯? 有什么重要生理作用?	(57)
八三. 什么叫必需脂肪酸? 有什么重要生理功能?	(57)
八四. 什么叫游离脂肪酸? 有什么重要生理功能?	(58)
八五. 胆固醇对儿童健康有何益处?	(58)
八六. 碳水化合物对儿童健康有何益处?	(59)
八七. 矿物质对儿童健康有何益处?	(60)
八八. 什么叫常量元素? 有什么重要功用?	(60)
八九. 什么叫微量元素? 微量元素有什么重要生理功用?	(61)
九十. 什么叫微量营养素? 什么叫超级营养素?	(61)
九一. 为什么我们必须重视儿童微量营养素缺乏?	(61)
九二. 维生素对儿童健康有何益处?	(62)
九三. 什么叫膳食纤维?	(63)
九四. 膳食纤维的生理功能及其临床意义如何?	(64)
九五. 膳食纤维对儿童健康有何益处?	(64)
九六. 什么是低聚糖?	(65)
九七. 低聚半乳糖、低聚果糖的生理功能如何?	(65)
九八. 膳食纤维的适宜摄入量如何?	(66)
九九. 水对儿童健康有何重要性?	(66)
一〇〇. 儿童饮食的原则是什么?	(66)
一〇一. 宫内生长发育的规律是什么? 如何监测? 什么叫孕期营养监测?	(67)
一〇二. 什么叫胎儿期营养? 有什么重要意义? 母孕期如何合理加强营养?	(67)
一〇三. 什么叫孕前营养准备?	(68)
一〇四. 孕期补充叶酸能预防神经管畸形吗?	(68)
一〇五. 为什么说母乳喂养好?	(69)
一〇六. 在母乳喂养益处研究方面有什么新的进展?	(69)
一〇七. 什么叫初乳? 有什么重要性?	(70)
一〇八. 什么是牛初乳?	(70)
一〇九. 什么是促进母乳喂养十项措施和国际母乳代用品销售守则?	(71)
一一〇. 婴儿哺乳要注意什么?	(72)
一一一. 乳母用药应注意些什么?	(72)
一一二. 如何处理母亲喂养中常见的一些问题?	(72)
一一三. 不宜进行母乳喂养的情况有哪些?	(73)
一一四. 足月婴儿母乳喂养的建议有哪些?	(74)
一一五. 母乳喂养适宜的指标有哪些? 母乳喂养不足的信号有哪些?	(75)
一一六. 母乳喂养缺点有哪些?	(75)
一一七. 母亲患母婴传播性疾病时如何进行母乳喂养?	(76)
一一八. 如何进行人工喂养?	(76)
一一九. 什么叫换乳期喂养?	(77)

一二〇. 什么叫泥糊状食物?	(78)
一二一. 如何添加换乳期泥糊状食物?	(78)
一二二. 婴儿喂养及营养新概念有哪些?	(79)
一二三. 什么叫营养银行?	(79)
一二四. 什么叫生长债?	(80)
一二五. 目前我国儿童营养喂养存在问题有哪些? 如何解决?	(80)
一二六. 婴儿常见的喂养问题有哪些? 什么叫喂养不足? 什么叫喂养过多?	(81)
一二七. 什么叫生理性腹泻?	(81)
一二八. 婴儿常见的功能性排便异常有哪些? 如何治疗婴儿便秘?	(82)
一二九. 什么叫牛奶蛋白过敏? 如何预防?	(82)
一三〇. 什么叫婴儿肠绞痛? 如何防治?	(83)
一三一. 什么叫胃食道返流? 如何防治?	(83)
一三二. 什么叫乳糖不耐受症? 如何防治?	(84)
一三三. 如何安排儿童及少年的膳食?	(85)
一三四. 如何进行膳食评价?	(85)
一三五. 如何进行儿童膳食营养调查?	(86)
一三六. 根据膳食调查结果如何进行评价?	(86)
一三七. 如何评价小儿的营养状况?	(87)
一三八. 患感染性疾病时如何营养与喂养? 患慢性疾病时如何营养与喂养?	(87)
一三九. 常见的营养性疾病有哪些? 主要原因和表现如何?	(88)
一四〇. 什么是蛋白质-能量营养不良? 常见病因有哪些?	(88)
一四一. 蛋白质-能量营养不良病理生理改变有哪些?	(89)
一四二. 蛋白质-能量营养不良的临床特征是什么? 常见并发症有哪些?	(89)
一四三. 蛋白质-能量营养不良如何诊断和分型?	(90)
一四四. 如何治疗蛋白质-能量营养不良?	(91)
一四五. 如何进行蛋白质-能量营养不良患儿的饮食调整?	(91)
一四六. 如何预防蛋白质-能量营养不良?	(92)
一四七. 脂肪组织分类如何? 脂肪有什么重要生理功能?	(92)
一四八. 什么叫儿童肥胖?	(93)
一四九. 儿童肥胖如何分类?	(93)
一五〇. 什么叫单纯性肥胖和继发性肥胖?	(94)
一五一. 我国儿童肥胖的现状如何?	(94)
一五二. 什么叫危险因素? 儿童肥胖发生的危险因素有哪些?	(95)
一五三. 肥胖的发生发展与遗传有关吗?	(96)
一五四. 什么叫肥胖基因及瘦素?	(97)
一五五. 脂肪细胞凋亡在肥胖的发生发展中有什么重要作用?	(98)
一五六. 什么叫脂肪溢出学说? 在肥胖病理生理改变中有什么重要作用?	(98)
一五七. 什么叫高敏C反应蛋白? 肥胖是一种低度系统性炎症吗?	(99)
一五八. 如何诊断肥胖? 直接估计体脂的方法有哪些?	(100)
一五九. 间接估计体脂诊断肥胖的方法有哪些?	(101)
一六〇. 如何应用体重指数及标准体重表诊断小儿肥胖?	(102)
一六一. 如何通过皮下脂肪厚度测量诊断肥胖?	(102)
一六二. 为什么必须重视内脏脂肪含量? 如何判断?	(103)

一六三. 肥胖对健康的危害有哪些? 什么是小儿肥胖的远期损害?	(104)
一六四. 小儿肥胖与血脂升高有关吗? 还存在血压及糖代谢异常吗?	(104)
一六五. 为什么肥胖者常有血脂升高?	(105)
一六六. 肥胖对小儿生理会造成什么样的损害?	(106)
一六七. 肥胖对小儿心理行为有何影响?	(106)
一六八. 儿童肥胖与成人肥胖的关系? 有何异同?	(107)
一六九. 肥胖的治疗原则、治疗目标及治疗方案如何?	(107)
一七〇. 如何进行肥胖儿童的饮食治疗?	(108)
一七一. 什么叫肥胖的运动疗法?	(109)
一七二. 什么叫肥胖的行为疗法及精神疗法?	(110)
一七三. 为什么必须采取综合措施预防儿童肥胖?	(110)
一七四. 什么是预防儿童肥胖的三道防线?	(111)
一七五. 肥胖是营养性疾病吗? 肥胖是生活方式疾病吗?	(112)
一七六. 肥胖是内分泌疾病吗? 肥胖症是一种综合征吗?	(112)
一七七. 什么叫代谢综合征? 肥胖在代谢综合征发生发展中有何重要作用?	(113)
一七八. 如何防治代谢综合征?	(113)
一七九. 什么是脂类? 磷脂有什么重要功能? 什么是脂质三角?	(114)
一八〇. 什么叫儿童高脂血症? 小儿高脂血症的临床表现如何?	(115)
一八一. 什么叫黄色瘤?	(116)
一八二. 小儿高脂血症如何分类和分度? 什么叫小儿原发性高脂血症?	(116)
一八三. 什么叫小儿继发性高脂血症? 常见原因有哪些?	(117)
一八四. 吃鸡蛋过多会升高血胆固醇吗?	(118)
一八五. 小儿高脂血症的危害是什么?	(118)
一八六. 动脉粥样硬化、冠心病起源于儿童青少年时期吗?	(119)
一八七. 什么是冠心病的胎源假说?	(120)
一八八. 血脂异常与肾脏疾病进展有关联吗?	(121)
一八九. 小儿是否也要进行血脂检查? 检查时需注意些什么?	(122)
一九〇. 小儿高脂血症的诊断标准如何?	(123)
一九一. 什么是小儿高脂血症的群体防治和个体防治?	(124)
一九二. 小儿高脂血症群体预防原则和实施方案是什么?	(124)
一九三. 什么是小儿血脂异常的饮食干预?	(125)
一九四. 什么是小儿血脂异常的药物治疗?	(126)
一九五. 如何应用胆汁酸螯合剂治疗小儿高脂血症?	(127)
一九六. 如何治疗小儿继发性高脂血症?	(128)
一九七. 小儿血脂异常治疗应特别注意些什么?	(128)
一九八. 小儿高脂血症的基因治疗前景如何?	(130)
一九九. 什么叫维生素缺乏及依赖病? 如何防治?	(131)
二〇〇. 什么叫营养素或维生素中毒?	(131)
二〇一. 什么叫维生素 D 缺乏性佝偻病? 临床特征如何?	(132)
二〇二. 维生素 D 缺乏性佝偻病常用的实验室检查有哪些?	(133)
二〇三. 维生素 D 缺乏性佝偻病常用的辅助检查有哪些?	(134)
二〇四. 维生素 D 缺乏性佝偻病如何诊断与鉴别诊断?	(134)
二〇五. 如何预防维生素 D 缺乏性佝偻病的发生?	(135)

二〇六. 如何治疗维生素 D 缺乏性佝偻病?	(137)
二〇七. 防治佝偻病时需如何选用维生素 D 制剂?	(138)
二〇八. 为什么要警惕维生素 D 中毒症?	(139)
二〇九. 什么叫晚发性佝偻病? 病因是什么?	(140)
二一〇. 晚发性佝偻病临床表现如何? 如何诊断?	(140)
二一一. 如何防治晚发性佝偻病?	(141)
二一二. 什么叫维生素 D 缺乏性手足搐搦症? 临床特点是什么? 如何诊断?	(141)
二一三. 如何急诊处理维生素 D 缺乏性手足搐搦症?	(142)
二一四. 维生素 D 近年来有什么研究进展?	(142)
二一五. 什么是维生素 D 受体? 有什么重要生理作用?	(143)
二一六. 为什么说维生素 D 是一种激素, 而不是维生素?	(144)
二一七. 什么叫维生素 A? 什么叫维生素 A 核受体?	(144)
二一八. 维生素 A 有什么重要生理功能?	(145)
二一九. 什么叫维生素 A 缺乏症?	(145)
二二〇. 维生素 A 缺乏症常见病因有哪些? 如何诊断?	(146)
二二一. 如何治疗维生素 A 缺乏症? 如何预防?	(146)
二二二. 什么叫维生素 A 中毒症? 如何防治?	(147)
二二三. 维生素 B ₁ 有什么重要功用?	(147)
二二四. 什么叫脚气病? 为什么脚气病又引起人们的重视?	(148)
二二五. 脚气病常见病因有哪些? 脚气病的病理生理改变如何?	(148)
二二六. 脚气病临床表现如何? 常用的实验室检查有哪些?	(149)
二二七. 什么叫冲心型脚气病? 冲心型脚气病临床特点如何?	(150)
二二八. 如何诊断脚气病? 需与哪些疾病鉴别?	(151)
二二九. 如何治疗脚气病? 如何预防脚气病的发生?	(151)
二三〇. 脚气病诊断治疗需注意些什么?	(152)
二三一. 什么叫晚发性维生素 K 缺乏症? 常见病因有哪些?	(152)
二三二. 晚发性维生素 K 缺乏症临床表现如何? 如何诊断?	(153)
二三三. 如何治疗晚发性维生素 K 缺乏症?	(154)
二三四. 如何预防晚发性维生素 K 缺乏症的发生?	(154)
二三五. 出生后预防应用维生素 K 会导致成年后肿瘤发生吗?	(155)
二三六. 什么叫核黄素缺乏症? 如何防治?	(155)
二三七. 什么叫烟酸缺乏症? 如何防治?	(156)
二三八. 什么叫叶酸缺乏症? 如何防治?	(157)
二三九. 近年来人们对维生素 B ₁₂ 缺乏有什么重要研究进展?	(157)
二四〇. 维生素 B ₁₂ 缺乏表现出巨幼细胞性贫血吗? 如何预防维生素 B ₁₂ 缺乏?	(158)
二四一. 什么叫同型半胱氨酸血症? 为什么同型半胱氨酸血症的研究引人注目?	(158)
二四二. 为什么说高同型半胱氨酸血症是多种疾病的危险因子?	(159)
二四三. 高同型半胱氨酸血症在儿童疾病发生发展中的作用如何?	(160)
二四四. 什么叫坏血病? 常见病因有哪些?	(160)
二四五. 如何诊断和治疗坏血病?	(161)
二四六. 什么叫维生素 E 缺乏病? 如何防治?	(162)
二四七. 如何确定不同年龄阶段最佳钙摄入量? 儿童与成人有何不同?	(162)
二四八. 如何评价儿童的钙营养状态?	(163)

二四九. 为什么儿童容易发生微量元素代谢失调性疾病?	(163)
二五〇. 什么叫微量元素缺乏症? 如何防治? 什么叫微量元素中毒?	(164)
二五一. 什么叫亚临床型铅中毒?	(164)
二五二. 铅中毒的来源是什么? 如何吸收?	(165)
二五三. 儿童铅中毒的危害怎样?	(165)
二五四. 铅中毒的特点是什么? 为什么儿童容易发生铅中毒?	(166)
二五五. 如何诊断儿童铅中毒?	(166)
二五六. 如何治疗小儿铅中毒? 什么叫非药物驱铅?	(167)
二五七. 如何预防儿童铅中毒的发生? 如何进行儿童铅中毒筛查?	(168)
二五八. 在美国, 采取什么样的措施预防儿童铅中毒?	(169)
二五九. 在美国居室内铅的来源是什么? 如何进入人体? 如何检测发现?	(170)
二六〇. 在美国, 如何防治居室铅污染?	(171)
二六一. 在美国其他铅污染的来源是什么? 如何预防?	(172)
二六二. 什么叫锌缺乏症? 常见病因有哪些?	(172)
二六三. 锌缺乏症的临床表现有哪些? 如何诊断?	(173)
二六四. 如何预防和治疗锌缺乏症?	(173)
二六五. 什么是碘缺乏症? 如何预防?	(174)
二六六. 什么是地方性甲状腺肿? 病因及发病机制如何?	(174)
二六七. 什么是地方性克汀病? 其临床主要特征是什么?	(175)
二六八. 什么叫铁缺乏症?	(175)
二六九. 铁缺乏症有什么危害?	(176)
二七〇. 为什么我们必须重视婴幼儿铁缺乏症的防治?	(177)
二七一. 如何防治儿童营养性铁缺乏症?	(177)
二七二. 如何防治铁中毒?	(179)
二七三. 铜和铁在造血过程中有什么关系?	(180)
二七四. 微量元素硒与人体健康有什么关系?	(180)
二七五. 什么叫食物金字塔? 为什么有人新近提出要修正食物金字塔?	(181)

儿童心理及发育行为

二七六. 儿童青少年心理健康标准是什么?	(183)
二七七. 怎样搞好儿童心理卫生?	(184)
二七八. 婴儿期的心理发育特点是什么? 如何作好婴儿期心理保健?	(184)
二七九. 幼儿期的心理发育特点是什么? 如何作好幼儿期心理保健?	(185)
二八〇. 学龄前期的心理发育特点是什么? 如何作好学龄前期心理保健?	(185)
二八一. 学龄期的心理发育特点是什么? 如何作好学龄期心理保健?	(186)
二八二. 青春期的心理发育特点是什么? 如何作好青春期心理保健?	(186)
二八三. 什么叫儿童智能、智商、发育商? 为什么不能将其绝对化?	(187)
二八四. 什么叫儿童心理测试? 常用的检查项目有哪些?	(188)
二八五. 什么叫筛查性智力测验? 什么叫诊断性智力测验?	(188)
二八六. 什么叫儿童适应性行为测试?	(189)
二八七. 什么叫 Brazelton 新生儿行为评分?	(190)
二八八. 什么是发育行为儿科学?	(190)
二八九. 发育行为儿科学与其他相关学科的关系?	(191)

二九〇. 发育行为儿科学的基本特点有哪些?	(192)
二九一. 发育行为儿科学的工作范畴有哪些?	(194)
二九二. 发育行为儿科学专业的工作方法有哪些?	(195)
二九三. 什么是婴儿孤独症?	(196)
二九四. 孤独症的病因如何?	(197)
二九五. 儿童孤独症临床表现如何? 什么是儿童孤独症的社会交往障碍?	(198)
二九六. 什么是儿童孤独症的语言障碍?	(199)
二九七. 什么是儿童孤独症的行为异常?	(200)
二九八. 如何早期发现孤独症?	(200)
二九九. 儿童孤独症是不治之症吗?	(201)
三〇〇. 孤独症治疗策略如何? 什么是孤独症的教育性治疗和行为治疗?	(201)
三〇一. 什么是孤独症的药物治疗?	(202)
三〇二. 孤独症的预后如何?	(203)
三〇三. 什么叫 Asperger 综合征?	(204)
三〇四. Asperger 综合征临床表现如何?	(205)
三〇五. Asperger 综合征如何诊断?	(205)
三〇六. 哪些疾病需与 Asperger 综合征鉴别?	(206)
三〇七. 如何治疗 Asperger 综合征患儿?	(207)
三〇八. 什么叫抽动障碍?	(207)
三〇九. 什么叫多发性抽动?	(208)
三一〇. 抽动症如何与风湿性舞蹈病、癫痫肌阵挛性发作、肝豆状核变性鉴别?	(209)
三一一. 抽动症如何与痉挛性斜颈、强迫症和脑炎鉴别?	(210)
三一二. 如何治疗小儿抽动症?	(210)
三一三. 如何应用中药治疗小儿抽动症?	(211)
三一四. 妥泰能用于治疗小儿多发性抽动症吗?	(212)
三一五. 什么叫选择性缄默症?	(212)
三一六. 如何治疗选择性缄默症?	(213)
三一七. 什么叫神经性厌食? 如何诊断?	(213)
三一八. 如何治疗神经性厌食?	(214)
三一九. 什么叫嗜异症? 如何治疗?	(215)
三二〇. 什么叫遗尿症? 诊断依据是什么?	(216)
三二一. 如何治疗小儿遗尿症?	(216)
三二二. 如何应用中医中药治疗小儿遗尿症?	(217)
三二三. 常见的儿童睡眠障碍有哪些? 如何治疗?	(218)
三二四. 什么叫睡眠呼吸暂停症? 如何诊断与治疗?	(219)
三二五. 什么叫语言发育迟缓? 如何防治?	(219)
三二六. 什么叫口吃? 如何防治?	(220)
三二七. 什么是发育性发音障碍?	(221)
三二八. 如何诊断和治疗发育性发音障碍?	(222)
三二九. 什么叫多动性障碍?	(222)
三三〇. 精神发育损害或延迟与儿童多动症有关吗?	(223)
三三一. 遗传、素质因素及神经递质与多动症有关吗?	(224)
三三二. 微量元素及食物添加剂与多动症有关吗?	(225)

三三三. 社会、家庭、心理因素与多动症有关吗?	(225)
三三四. 儿童多动症的主要临床表现是什么?	(226)
三三五. 儿童多动症常规应进行哪些检查?	(227)
三三六. 儿童多动症的诊断标准是什么?	(227)
三三七. 如何治疗小儿多动症?	(228)
三三八. 什么叫儿童癔症?	(229)
三三九. 儿童癔症常见的临床类型有哪些?	(230)
三四〇. 如何诊断儿童癔症? 需与哪些疾病鉴别?	(230)
三四一. 如何治疗儿童癔症?	(231)
三四二. 什么叫恐怖症? 如何防治?	(232)
三四三. 什么叫儿童强迫症? 如何防治?	(233)
三四四. 什么叫儿童焦虑症? 如何防治?	(233)
三四五. 什么叫儿童抑郁症?	(234)
三四六. 儿童抑郁症的高危人群是哪些? 如何治疗?	(235)
三四七. 什么叫儿童退缩行为?	(235)
三四八. 儿童产生退缩行为的原因是什么?	(236)
三四九. 如何防治儿童退缩行为?	(236)
三五〇. 什么叫贪食症? 如何防治?	(237)
三五一. 什么叫儿童精神分裂症? 如何防治?	(238)
三五二. 什么叫儿童情感性精神病? 如何防治?	(238)
三五三. 什么叫精神发育迟滞? 其病因有哪些?	(239)
三五四. 精神发育迟滞的临床特征是什么? 如何分级?	(240)
三五五. 精神发育迟滞需与哪些疾病鉴别? 如何治疗?	(240)
三五六. 什么是学习困难?	(241)
三五七. 引起特殊学习技能发育障碍的常见原因有哪些?	(241)
三五八. 什么叫小儿屏气发作? 如何防治?	(242)
三五九. 什么叫儿童神经衰弱? 如何防治?	(242)
三六〇. 什么叫顽固性习惯? 如何防治?	(243)
三六一. 什么叫咬指甲癖? 发病与哪些因素有关?	(244)
三六二. 咬指甲癖的临床特点是什么?	(244)
三六三. 怎样治疗小儿咬指甲癖?	(245)
三六四. 如何预防咬指甲癖?	(246)
三六五. 什么叫习惯性阴部磨擦? 如何防治?	(246)

围产期保健、新生儿保健及常见新生儿疾病保健

三六六. 什么叫生殖健康? 生殖健康与儿童保健有什么联系?	(248)
三六七. 如何维护宫内生殖健康?	(248)
三六八. 如何维护宫外生殖健康?	(249)
三六九. 什么叫围产医学? 什么叫母亲安全?	(249)
三七〇. 什么叫胎儿医学?	(249)
三七一. 围产期保健有何重要意义?	(250)
三七二. 孕前保健和孕期保健主要内容是什么?	(250)
三七三. 产时保健和产褥期保健主要内容是什么?	(251)

三七四. 什么叫围产期危险因素? 常见的危险因素有哪些?	(252)
三七五. 什么叫胎儿宫内监护? 主要内容是什么?	(252)
三七六. 如何进行胎儿宫内监护?	(253)
三七七. 新生儿保健主要内容是什么?	(254)
三七八. 新生儿特点是什么?	(255)
三七九. 新生儿如何分类? 什么叫高危新生儿?	(256)
三八〇. 新生儿特殊生理状态是什么?	(256)
三八一. 新生儿保健要点是什么? 新生儿具体保健措施有哪些?	(257)
三八二. 如何进行新生儿保暖、喂养、护理、预防感染?	(258)
三八三. 新生儿出生时的保健措施是什么?	(258)
三八四. 新生儿及婴儿护理应注意什么问题?	(259)
三八五. 新生儿喂养注意事项有哪些?	(259)
三八六. 如何进行新生儿、婴儿皮肤保健?	(260)
三八七. 给新生儿洗澡和换尿布应注意些什么问题?	(260)
三八八. 什么是新生儿养育的陋习? 如何纠正?	(260)
三八九. 什么叫早产儿?	(261)
三九〇. 与足月儿比较, 早产儿有何外观特点?	(261)
三九一. 与足月儿比较, 早产儿有何生理特点?	(261)
三九二. 如何护理早产儿?	(262)
三九三. 为什么我们必须重视早产儿营养和喂养问题? 什么叫营养程序化?	(263)
三九四. 早产儿营养和喂养问题其特殊性如何? 什么叫早产儿喂养的三个阶段?	(263)
三九五. 什么叫早产儿的微量喂养?	(264)
三九六. 如何选择早产儿早期微量喂养的奶类? 需注意什么?	(264)
三九七. 如何进行早产儿稳定增长阶段的营养性喂养?	(265)
三九八. 什么叫宫外生长迟缓? 什么叫追赶生长?	(265)
三九九. 什么叫早产儿出院后喂养?	(266)
四〇〇. 如何护理足月小样儿?	(266)
四〇一. 小于胎龄儿有何体格生理特点?	(266)
四〇二. 如何护理过期产儿?	(267)
四〇三. 如何处理新生儿发热?	(267)
四〇四. 新生儿溢奶是怎么回事? 与呕吐如何鉴别? 如何处理?	(268)
四〇五. 什么叫新生儿低血糖症? 如何防治?	(268)
四〇六. 什么叫新生儿高血糖症? 如何防治?	(268)
四〇七. 什么叫新生儿窒息?	(268)
四〇八. 新生儿窒息临床表现如何?	(269)
四〇九. 新生儿窒息如何防治?	(270)
四一〇. 什么叫新生儿出血症? 如何防治?	(270)
四一一. 什么叫新生儿破伤风?	(271)
四一二. 新生儿破伤风如何防治?	(272)
四一三. 什么叫新生儿脐炎? 如何防治?	(272)
四一四. 什么叫新生儿湿肺? 如何防治?	(273)
四一五. 什么叫新生儿呼吸暂停? 如何防治?	(274)
四一六. 什么叫新生儿呼吸窘迫综合征? 如何防治?	(274)

四一七. 新生儿呼吸窘迫综合征如何防治?	(275)
四一八. 什么叫胎粪吸入综合征?	(275)
四一九. 胎粪吸入综合征如何防治?	(276)
四二〇. 如何防治新生儿肺炎?	(276)
四二一. 什么叫新生儿缺氧缺血性脑病?	(277)
四二二. 新生儿缺氧缺血性脑病如何防治? 为什么强调早期干预的重要性?	(278)
四二三. 什么叫新生儿颅内出血?	(279)
四二四. 新生儿颅内出血如何防治?	(279)
四二五. 什么是新生儿黄疸? 如何分类?	(280)
四二六. 什么叫生理性黄疸? 什么叫病理性黄疸? 新生儿黄疸如何护理?	(280)
四二七. 生理性黄疸如何与病理性黄疸鉴别? 如何护理?	(281)
四二八. 什么叫母乳性黄疸? 如何处理?	(282)
四二九. 什么叫新生儿溶血病? 如何防治?	(283)
四三〇. 新生儿溶血病如何防治?	(283)
四三一. 什么叫胆红素脑病?	(284)
四三二. 什么叫新生儿败血症? 如何防治?	(284)
四三三. 什么叫新生儿肝炎综合征? 如何防治?	(285)
四三四. 如何防治新生儿坏死性小肠结肠炎?	(285)
四三五. 如何预防和处理新生儿寒冷损伤综合征?	(286)
四三六. 什么叫新生儿霉菌性口腔炎? 如何防治?	(287)
四三七. 新生儿皮肤有什么特点? 新生儿常见皮肤疾病有哪些?	(287)
四三八. 如何预防和治疗新生儿尿布皮炎?	(288)
四三九. 什么叫新生儿产伤? 如何防治?	(289)
四四〇. 什么叫新生儿抚触(按摩)? 注意事项有哪些?	(289)
四四一. 什么叫新生儿游泳? 如何进行?	(290)
四四二. 什么叫产前诊断?	(290)
四四三. 什么叫新生儿筛查? 其适应症和原则是什么?	(291)
四四四. 常用的新生儿筛查方法有哪些?	(291)
四四五. 什么叫出生缺陷?	(292)
四四六. 出生缺陷病因有哪些?	(293)
四四七. 出生缺陷的发生机制如何?	(294)
四四八. 常见的出生缺陷有哪些? 如何诊断出生缺陷?	(294)
四四九. 如何监测出生缺陷?	(295)
四五〇. 什么叫出生缺陷的干预?	(296)
四五二. 出生缺陷干预的发展趋势如何?	(297)
四五二. 出生缺陷的预防措施有哪些?	(298)
四五三. 什么叫神经管畸形? 发病机制如何?	(299)
四五四. 如何预防神经管畸形发生?	(299)
四五五. 什么叫神经管畸形的孕前筛查?	(300)
四五六. 出生缺陷的治疗及康复措施有哪些?	(300)
四五七. 什么是先天代谢异常?	(301)
四五八. 先天代谢异常如何分类?	(301)
四五九. 先天代谢异常临床特点是什么?	(302)