

# 画说

## 夏季奥林匹克运动 下

# 奥林匹克

## OLYMPIC GAMES



# 画说奥林匹克

—夏季奥林匹克运动（下）—

Olympic Games 画说奥林匹克



Olympic Games

## 图书在版编目(CIP)数据

夏季奥林匹克运动/王军等编著. —哈尔滨:黑龙江少年儿童出版社, 2007. 10  
(画说奥林匹克)

ISBN 978-5319-2555-2

I. 冬… II. 朱… III. 冬季奥运会—通俗读物 IV. G811.211-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第144520号

## 《画说奥林匹克》

### ——夏季奥林匹克运动(下)

---

主 编:王军  
副 主 编:王芳  
编 著:王军 王芳 王大勇 邓艺珊 冯羽 邢文 刘志鹏 刘晋年  
杜宝山 李永新 张岩 杨秀华 (按姓氏笔画排名)  
丛书策划:王朝晖 张抗 杨柳  
责任编辑:张抗 王朝晖 杨柳  
图片提供:张长弓 赵惠鑫  
插 图:(狼迹动画) 梁玉清 赵锐 李木子 杨煜简 杨磊 贺志强  
版式设计:徐媛 蔺锐 张莹  
封面设计:徐媛  
出 版:黑龙江少年儿童出版社  
地 址:黑龙江省哈尔滨市南岗区宣庆小区8号楼 邮政编码:150090  
邮 箱:zkok2002@sina.com  
发 行:全国新华书店  
开 本:889mm×1194mm 1/16  
印 张:28.5  
字 数:565千字  
版 次:2008年3月第1版  
印 次:2008年3月第1次印刷  
印 刷:黑龙江日报报业集团印务中心  
书 号:ISBN978-7-5319-2555-2  
定 价:72.00元(RMB)(上下册)

---

如发现印装质量问题,请与印刷厂联系调换 电话:0451-84610485

主 编：王军

副 主 编：王芳

编 著：王军 王芳 王大勇 邓艺珊 冯羽 邢文 刘志鹏 刘晋年  
杜宝山 李永新 张岩 杨秀华（按姓氏笔画排名）

奥林匹克Olympic Games画说奥林匹克Olympic Games画说奥林匹克



奥林匹克运动是现代社会的一项规模宏大的社会运动，其目的在于通过组织没有任何歧视和符合奥林匹克精神的体育活动来教育青年，从而为建立一个更加和平美好的世界做出贡献。现代奥林匹克运动是一个激情四溢的生命体，其活动的高潮——奥运会，既是世界各国运动员的盛大节日，也是全人类的体育庆典。

百余年来，奥林匹克运动筚路蓝缕，创造辉煌：1894年国际奥委会在法国巴黎成立，奥林匹克运动大旗由此高高飘扬；1896年首届奥运会在希腊雅典举行，光荣的奥林匹克梦想由此成为现实；20世纪20年代，人们冲破自然的局限，将冬季项目纳入竞技范畴，将奥运圣火在冰雪世界点燃；20世纪60年代，残疾人奥运会被纳入奥林匹克大家庭，从此残疾人也能与普通人一样共享奥运的欢乐……奥林匹克运动虽然与社会的政治、经济、文化、教育、艺术、道德、哲学等诸多因素交织在一起，相互作用，但她的目标始终如一：将体育运动与文化教育融为一体，促进人的全面发展，实现世界和平的美好愿望。

亲爱的少年朋友们，打开这帧美丽的画卷，你就开启了一扇与奥林匹克运动对话的窗口，愿和平的理想在你纯洁的心田里得到回响，让奥林匹克精神激励你茁壮成长。

中国奥委会副主席  
中华全国体育总会名誉主席



## 序

## 目录

“北京欢迎您” .....1

### 1

奥林匹克的起源和传说 .....3

古代奥运会的比赛项目 .....17

### 2

现代奥林匹克的兴起与发展 .....26

“现代奥林匹克之父”顾拜旦与国际奥委会的成立 .....27

现代奥林匹克的兴起与发展 .....29

新兴的奥林匹克运动顺应了时代发展的潮流,显示了强大的生命力 .....31

### 3

青春永驻的奥林匹克精神 .....34

《奥林匹克宪章》 .....35

奥林匹克主义 .....36

奥林匹克宗旨 .....38

奥林匹克精神 .....40

奥林匹克格言 .....43

奥林匹克标志物 .....44

奥林匹克运动的组织体系 .....57

奥林匹克运动的活动体系 .....57

奥林匹克文化节与奥林匹克青年营 .....58

### 4

现代奥林匹克的脚步 .....60

重现奥林匹克精神的雅典奥运会(1896年第一届) .....61

充当世博会配角的巴黎奥运会(1900年第二届) .....70

旷日持久的圣路易斯奥运会(1904年第三届) .....81

“重在参与”的伦敦奥运会(1908年第四届) .....90

初具规模的斯德哥尔摩奥运会(1912年第五届) .....99

第六届奥运会因一战未能举行 .....109

抚平战伤的安特卫普奥运会(1920年第七届) .....111

“更快、更高、更强”的巴黎奥运会(1924年第八届) .....121

裁判混乱的阿姆斯特丹奥运会(1928年第九届) .....129

日趋成熟的洛杉矶奥运会(1932年第十届) .....138

战争阴霾笼罩的柏林奥运会(1936年第十一届) .....147

赫尔辛基第十二届、伦敦第十三届夏季奥运会因二战停办 .....157

重现生机的伦敦奥运会(1948年第十四届) .....159

两强相争的赫尔辛基奥运会(1952年第十五届) .....166

比赛项目分开的墨尔本奥运会(1956年第十六届) .....176

“永恒之城”的罗马奥运会(1960年第十七届) .....186

渴望和平的东京奥运会(1964年第十八届) .....199

突破一百参赛国和地区大关的墨西哥城奥运会(1968年第十九届) .....207

遭受恐怖袭击的慕尼黑奥运会(1972年第二十八届) .....217

耗资巨大的蒙特利尔奥运会(1976年第二十一届) .....227

受到抵制的莫斯科奥运会(1980年第二十二届) .....236

首开市场运作先河的洛杉矶奥运会(1984年第二十三届) .....245

和谐、进步的汉城奥运会(1988年第二十四届) .....256

热情奔放的巴塞罗那奥运会(1992年第二十五届) .....267

百年大庆的亚特兰大奥运会(1996年第二十六届) .....278

迎接新世纪的悉尼奥运会(2000年第二十七届) .....289

荣归故里的雅典奥运会(2004年第二十八届) .....299

### 5

夏季奥运会项目 .....311

现代夏季奥运会项目介绍 .....312

国际奥委会、国际单项体育组织和各个国家或地区奥委会的关系 .....312

一、各式各样的水上对抗——游泳、跳水、水球、花样游泳 .....313

二、古老的狩猎利器——射箭 .....325

三、无与伦比的体能对决——田径 .....328

四、灵活、轻盈的隔网较量——羽毛球 .....348

五、挤奶女工的圆场游戏——棒球 .....349



八、现代时尚“独木舟”——皮划艇·····	357
九、“神行太保”的速度比拼——自行车·····	361
十、马背之上尽情舞——马术·····	366
十一、“剑客”间的决斗——击剑·····	370
十二、激情四溢的世界第一运动——足球·····	373
十三、绝妙的视觉享受——体操·····	375
十四、“足球场上打篮球”——手球·····	387
十五、“只需弯棍射大门”——曲棍球·····	389
十六、刺激、精彩的“柔之道”——柔道·····	392
十七、全能勇士们的“PK”——现代五项·····	394
十八、百舸争雄数风流——赛艇·····	397
十九、张开翅膀竞自由——帆船·····	400
二十、弹无虚发的神枪手——射击·····	402
二十一、棒球的“孪生姐妹”——垒球·····	407
二十二、目不暇接的流星竞技——乒乓球·····	409
二十三、以腿法著名的搏击——跆拳道·····	411
二十四、隔网的体力对抗——网球·····	413
二十五、意志力的终极考验——铁人三项·····	415
二十六、机敏与韧性的较量——排球·····	417
二十七、“力拔山兮气盖世”——举重·····	419
二十八、惊心动魄的肉搏战——摔跤·····	421

## 6

### 残疾人奥运会、特殊奥运会·····423

残疾人奥林匹克运动会简介·····	424
特殊奥林匹克运动会简介·····	426

## 7

### 奥林匹克对全球的影响·····428

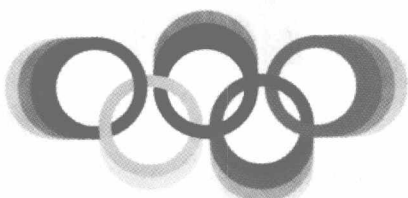
奥林匹克运动与经济发展·····	429
奥林匹克运动与文化交融·····	430
奥林匹克运动与民族沟通·····	432
奥林匹克运动与政治影响·····	433
奥林匹克运动与军事活动·····	434
奥林匹克运动与妇女解放·····	437
奥林匹克运动与科学技术·····	439
奥林匹克运动与环境保护·····	441

### “2008年北京奥运会大事记”·····442

### 编后记



Montréal 1976



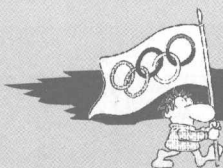
# 耗资巨大的 蒙特利尔 奥运会

GAMES

1976年 第七届 蒙特利尔

η ι ξ  
 μ ν ξ  
 η κ τ  
 ζ ε δ  
 η ζ π  
 σ ρ θ  
 δ υ  
 ι θ η  
 θ φ β  
 α λ  
 ψ ζ  
 υ τ  
 β α  
 ε





## OLYMPIC GAMES

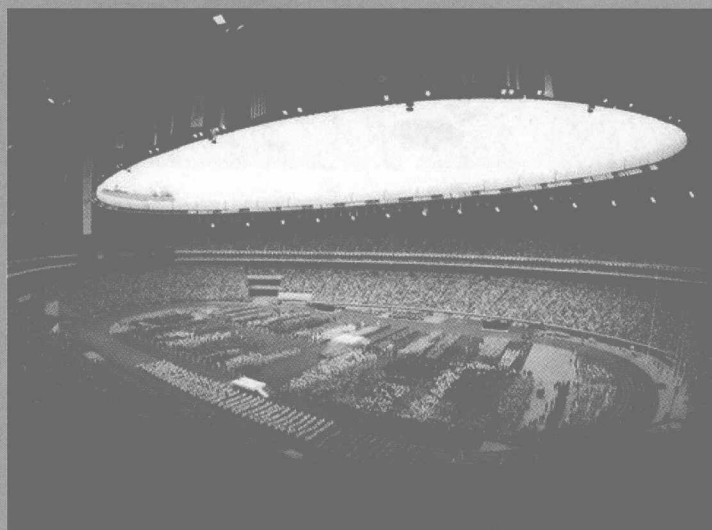
第二十一届奥运会于1976年7月17日至8月1日在加拿大的蒙特利尔市举行。蒙特利尔市曾先后五次申请主办奥运会。在争取1972年奥运会主办权时，几乎胜利在望，但最后以一票之差败给联邦德国的慕尼黑。1970年在国际奥委会阿姆斯特丹年会上，蒙特利尔经过激烈的竞争，终于击败了对手赢得了第二十一届奥运会的主办权。蒙特利尔为本次奥运会支付了令人咋舌的巨额费用，从体育设施建设到赛会的进行，赛会的组织者似乎根本没有成本核算的概念。有人讽刺说，为了15天的奥运会，增加了纳税人20年的负担。

本届奥运会设21个大项，增设了女子篮球、女子手球等项目，其他项目如游泳等作了相应的调整和增删，单项数也由上届的185项增加到198项。本届奥运会不失为一次高水平的赛会，田径、游泳、举重、射击、射箭等项目共82次破奥运会纪录，其中34次为世界纪录。游泳成绩最为突出，共26项比赛，刷新了25项奥运会纪录，21项世界纪录。其他刷新纪录为：田径22项奥运会纪录，8项世界纪录；举重29项奥运会纪录，2项世界纪录；射击4项奥运会纪录，3项世界纪录；射箭2项奥运会纪录。

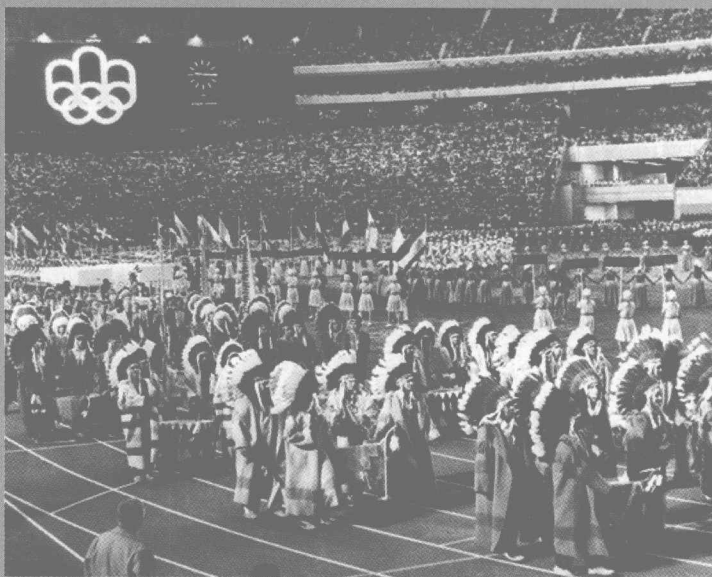
本届奥运会的，火炬传递采取了与以往不同的形式。奥林匹亚火种在雅典点燃后，没有使用以往的轮船或飞机传递，而是利用热能转变为电波的技术用卫星传到加拿大首都渥太华，再用激光点燃。随后进行了为期5天的火炬接力跑，7月17日开幕式上，由一对少年男女运动员斯蒂凡·普雷方丹和桑德拉·亨德森共同点燃了主会场上的奥林匹克火炬。

本届奥运会的田径赛是一次群英荟萃的竞赛，如古巴的阿尔伯托·胡安托雷纳、美国的埃·摩西、苏联的塔·卡赞金娜、萨涅耶夫、民主德国的罗·阿克曼和鲁·福克斯、芬兰的维伦和波兰的谢文斯卡等都有不凡表现。

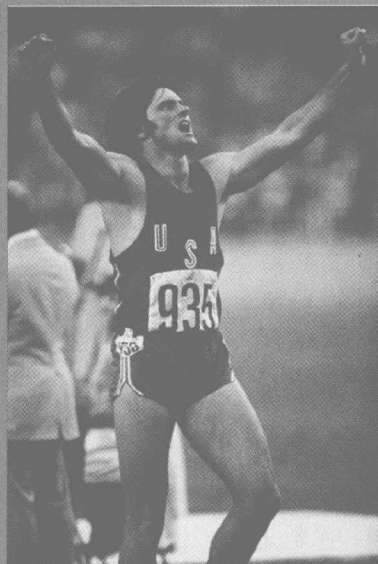
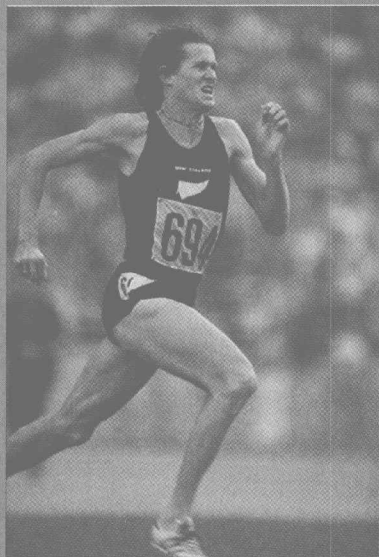
25岁的古巴选手阿尔伯托·胡安托雷纳是这次田径赛的新闻人物。他先在800米比赛中取胜，并以1分43秒50的成绩打破世界纪录，后又在400米比赛中夺金牌。他被评为当年世界最佳运动员。翌年，他又在世界杯田径赛中再次夺得了这两个项目的桂冠，



第二十一届奥运会主场馆——蒙特利尔奥林匹克体育场



第二十一届蒙特利尔奥运会盛大的开幕式



各国运动员赛场英姿集锦

并以1分43秒40刷新了他自己保持的800米世界纪录。

苏联优秀女子中长跑运动员塔·卡赞金娜也是此届奥运会赛场上引人注目的新星，她两腿修长，步频快而有力，在800米、1500米赛中接连夺冠，4年后，在莫斯科奥运会上又蝉联了1500米冠军。1984年8月，在她快33岁的时候，仍以8分22秒62创造了3000米世界纪录。

芬兰老将拉·维伦以在上届奥运会上两夺金牌而驰名于田坛。不过此后情况不佳，人们对他能否再次取胜持怀疑态度。但蒙特利尔奥运会赛前他加强了训练，使竞技状态达到最佳，终于蝉联了5000米和10000米的冠军。

苏联运动员维·萨涅耶夫在三级跳远比赛中，击败了曾在1975年创17.89米世界纪录的巴西人约·德奥维利拉，成为奥运会史上三次获该项金牌的唯一选手。

本届奥运会于8月1日闭幕。苏联成绩再次领先，共获49枚金牌。自1952年以来一直与苏联争夺王座的美国队，这次不仅落后于苏联，且败给了近届成绩不断上升的民主德国队，退居第三，这是美国队在奥运会上一次最严重的失败。

为第25届奥运会，竟增加了纳税人20年的赋税，难怪许多国家都不愿承办了。看来，真得想个好办法！



### 蒙特利尔城市介绍

有“小巴黎”之称的蒙特利尔，位于加拿大魁北克省境内，是世界第二大法语城市，同时还是加拿大的金融、商业中心，市区内处处充满了法国情调。这里是典型的英法双语城市。1976年第二十一届夏季奥运会在此举行。

蒙特利尔的城市景观别具一格，市内有北美地区规模最大的教堂——圣母宫。由于市内哥特式教堂繁多，所以蒙特利尔又有“尖塔之城”的美誉。与这些传统风格的建筑相比，蒙特利尔的新城区更富有现代气息，宽阔的街道，鳞次栉比的高楼大厦，无处不体现其国际化大都市的风采。

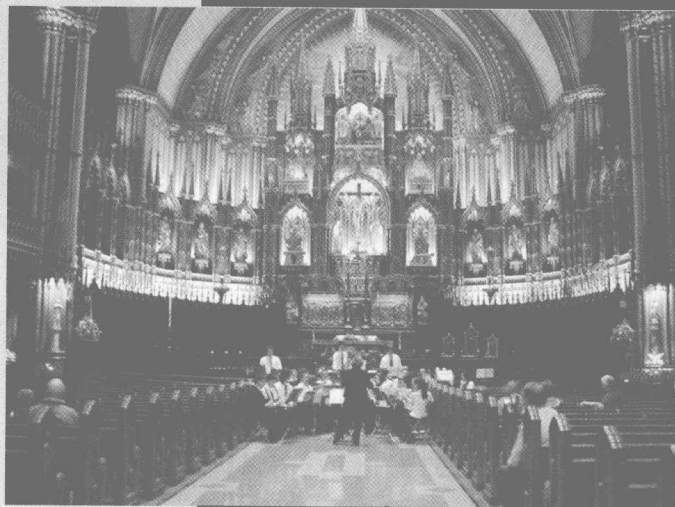
蒙特利尔是一座高科技的城市，是加拿大新经济的领导者，在航空、生命科学、通信、医药、多媒体、电子商务、运输、仓储等方面都居世界前位，拥有400多个科技研发中心。魁北克省工业占加拿大全国工业的比例是：资讯科技占50%，航天工业占50%，医药业占45%，生物科技占40%，高科技出口占38%。蒙特利尔同时也是加拿大重要港口和铁路枢纽。

蒙特利尔还是世界教育中心，拥有4个世界级的大学。魁北克省拥有学位的人数比例在北美洲中最高，蒙特利尔每百人中拥有学生数量居世界第一位。在文化方面，蒙特利尔可称“艺术之都”，它完美地融合了北美、欧洲和古老东方的文化，其浓厚的艺术气息，弥漫在城市的每个角落。蒙特利尔每年都主办各种盛大的艺术活动，国际爵士音乐节、嘻笑节、国际烟火节、以及世界电影节都是国际闻名的文化交流活动。蒙特利尔还拥有全北美最好的马戏团——太阳马戏团。蒙特利尔交响乐团和加拿大大芭蕾舞团也是国际一流的艺术团体。

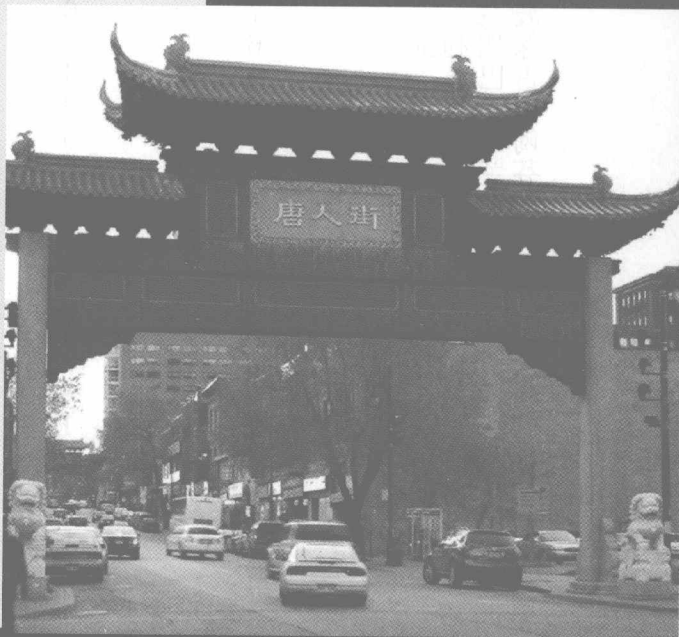
蒙特利尔人还为自己的城市拥有全加拿大各类最好的餐馆而骄傲。蒙特利尔的梦湖园，是中国境外、北美最大的中国式花园。作为一个国际化大城市，蒙特利尔以其现代化的风采和浓郁的艺术气息吸引着世界各地的人们。



蒙特利尔奥林匹克公园



奢华的蒙特利尔圣母宫内景



蒙特利尔唐人街



## 1976年第二十一届加拿大蒙特利尔奥运会标志物

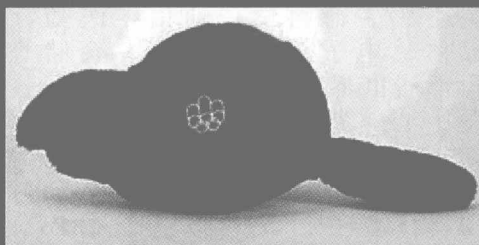
奥林匹克领奖台和五环的组合，构成了1976年加拿大蒙特利尔奥运会会徽的主体；而领奖台与五环的一部分，又构成了三个田径跑道的图案；领奖台同时是变形的艺术字M，代表了主办城市的名字。

这届奥运会尽管办得比较成功，但其窘迫的财政状况也给未来的东道主以及奥林匹克运动提出了新的课题。

被选为1976年加拿大蒙特利尔夏季奥运会吉祥物是Amik，在加拿大印地安语的意思是海狸，代表着一种忍耐、坚毅的民族品质。



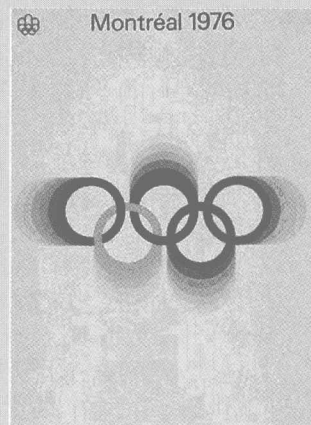
蒙特利尔奥运会奖牌



蒙特利尔奥运会吉祥物亚米克(Amik)

## 第二十一届夏季奥运会奖牌榜

国家和地区	金牌	银牌	铜牌
苏联	49	41	35
民主德国	40	25	25
美国	34	35	25
联邦德国	10	12	17
日本	9	6	10
波兰	7	6	13
保加利亚	6	9	7
古巴	6	4	3
罗马尼亚	4	9	14
匈牙利	4	5	13
芬兰	4	2	-
瑞典	4	1	-
英国	3	5	5
意大利	2	7	4
法国	2	3	4
南斯拉夫	2	3	3
捷克斯洛伐克	2	2	4
新西兰	2	1	1
韩国	1	1	4
瑞士	1	1	2
挪威	1	1	-
朝鲜	1	1	-
牙买加	1	1	-
丹麦	1	-	2
墨西哥	1	-	1



蒙特利尔奥运会宣传画



Montréal 1976

蒙特利尔奥运会会徽

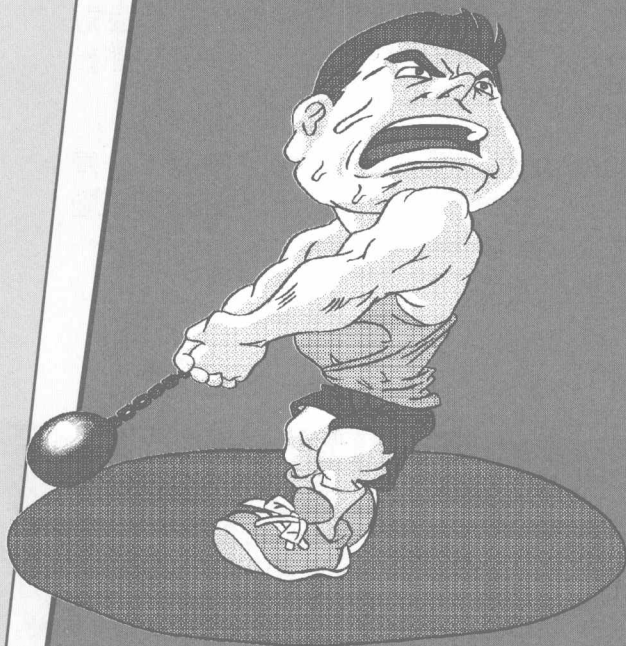


## 蒙特利尔奥运会花絮

### “链球之王”

在本届奥运会的链球比赛中，来自苏联的链球明星尤里·谢迪赫显示了强大的实力，他兵不血刃地战胜了所有对手，轻松地为一苏联队赢得一枚金牌。

谢迪赫是世界田径史上成绩最卓越的链球运动员，被誉为世界“链球之王”。小时候他对游泳特别感兴趣，曾梦想能成为一名出色的游泳健将。但12岁那年，一名教练员偶然发现了他的投掷才华，从此谢迪赫开始了他的田径运动生涯。



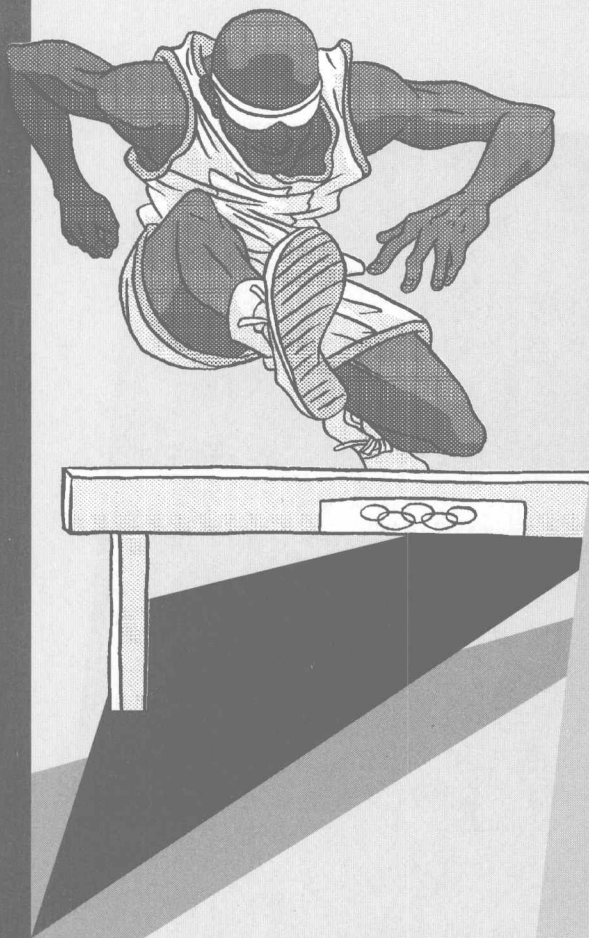
谢迪赫的技术非常出色，最突出的特点就是旋转速度快，被公认为链球圈里的短跑运动员。他虽然采用旋转三周的投掷技术，但由于他的旋转加速能力出色，所获得的旋转速度往往超过旋转四周的运动员，这项技术大大提高了他的成绩。1975年他的成绩已经达到75米。

本届奥运会谢迪赫和他的教练邦达丘同时参加了链球比赛。师徒两人一起参加比赛，引起了观众的极大兴趣。更巧的是，预赛中两人过关斩将，分别战胜了各自的对手，会师决赛。最终谢迪赫不负重望，以77.52米的成绩打破了奥运会纪录，夺得金牌。

### 最酷的超级明星



摩西被称为是美国最酷的超级田径明星。他身材高大，皮肤黝黑，比赛时鼻子上还戴了副眼镜，显得特别文静。摩西1955年8月31日出生于美国俄亥俄州的代顿市，父母都是体育教育工作者。他从小受到良好的家庭教育，学习成绩非常优秀，曾获得过美国国家科学基金会的奖金。1975年，20岁的摩西才开始进行跨栏训练，他



运用科学手段进行运动训练，经常使用电子胸带记录生理状况，以调整训练负荷。由于他具有极佳的身体条件，加之出众的速度和弹跳，使他在跨越91.4厘米高的栏架时，如履平地，简直是在跑栏。

在本届奥运会上，摩西参加的400米栏决赛，俨然成了摩西时刻，整场比赛仿佛只有他一个人在表演。从第一个栏到第十个栏，栏间的跑步均为十三步，这个漂亮的节奏在跨栏史上是绝无仅有的。最后摩西以47秒64的优势获胜，把上届奥运会所创造的世界纪录缩短了0.18秒，他的队友迈克尔·夏因被他落下10米多。从此，400米栏进入了摩西时代。他一共获得了两次世界锦标赛、三次世界杯赛和两届奥运会冠军。400米栏成了摩西的“专利”，只要有他参加比赛，其他选手只有甘败下风。

1984年摩西获得“杰西·欧文斯奖”。同年被评选为“世界最佳运动员”，他还曾担任国际奥委会运动员委员会委员。



### 长腿英雄

在本届奥运会之前，古巴运动员还没有在奥运会田径比赛中获得过金牌。虽然他们曾努力过，但都以失败告终，所以没有人相信古巴人能有夺冠的实力。但在本届奥运会上，一位古巴小伙子改变了这一切，他就是古巴运动员阿尔伯托·胡安托雷纳。

出生在古巴圣地亚哥的胡安托雷纳有着1米91的身高和两条出色的长腿，一次偶然的的机会，被一位教练看中，从此开始了他的田径生涯。虽然他在1972年奥运会上表现一般，尤其是在男子400米跑的半决赛中就被淘汰出局。但失败并没有让胡安托雷纳丧失信心，他更加刻苦地进行训练，发誓要在比赛中赢得金牌。

在本届奥运会上，胡安托雷纳参加了400米跑和800米跑两个项目。这两个项目一个是比速度，一个是比耐力，难度可想而知。可这些未能难倒这个长



腿英雄，在比赛中他凭借过人的实力，一人包揽了400米和800米跑的两枚金牌，而且从预赛到决赛，他的成绩一次好过一次。在800米的决赛中，他以1分43秒50的成绩创造了新的世界纪录，同时填补了古巴在田径赛上无金牌的历史。胡安托雷纳跑步的步幅非常大，人们都亲切地称他为“骏马”，这匹“骏马”在1976年和1977年连续被美国《田径新闻》评为世界最佳田径运动员。



蒙特利尔奥运会400米冠军——长腿英雄胡安托雷纳

### 止痛的金牌



在本届奥运会的男子团体体操比赛中，日本体操队取得了优异的成绩。在预赛中，他们就显示了顽强的作战精神。闯进决赛后，又与强大的苏联队相遇。就在此时，日本队员富基莫多的腿意外地骨折了，他的受伤给日本队的夺冠前景罩上了一层阴影。在这种情况下，如果富基莫多继续参加比赛，那么他很可能提前结束他的体操生涯。但26岁的富基莫多为了荣誉，决定忍痛继续比赛。

在鞍马的比赛中，他忍着剧痛，凭借着自己的决心和毅力取得了9.5分的成绩。他说：“我满脑袋都想着自己不能有丝毫闪失。”虽然鞍马项目对膝盖压力不大，但接下来的吊环比赛则完全不同，尤其是他的整套动作还

要从8英尺的高空落下。经过短暂的调整后，他上场了，在空中出色地完成了转体三周空翻落地的动作，就在他的脚接近地面的一刹那，疼痛如刀扎一般，但他还是保持了平衡，双脚稳稳地落了地。最后裁判给出了9.7分的高分，这也是他在该项目上取得的最高分。但是，人们还是很快地发现有些不对，因为富基莫多刚完成规定的动作后，就痛苦地倒在教练的怀中。刚才的那一跳让他的伤势加重，他的右膝盖骨已经脱臼。可他还是一瘸一拐地走到医疗处打止痛针。当医生们看到他的伤势时，马上命令他退出剩下的比赛，否则会终生瘫痪。一位医生难以置信地说道：“我无法想象他是如何完成转身落地的动作的，而且始终没有喊出来。”

富基莫多不得不退出了比赛，但他的精神感染了他的队友，在接下来的比赛中，他们超常发挥，战胜了强大的苏联队，以总分576.85的成绩获得了体操团体赛的金牌。当富基莫多手拿金牌的时候，激动万分地说：“我终于可以坚持到现在，我拿到了金牌，我再也不痛了。”

### 最“沉重”的口香糖

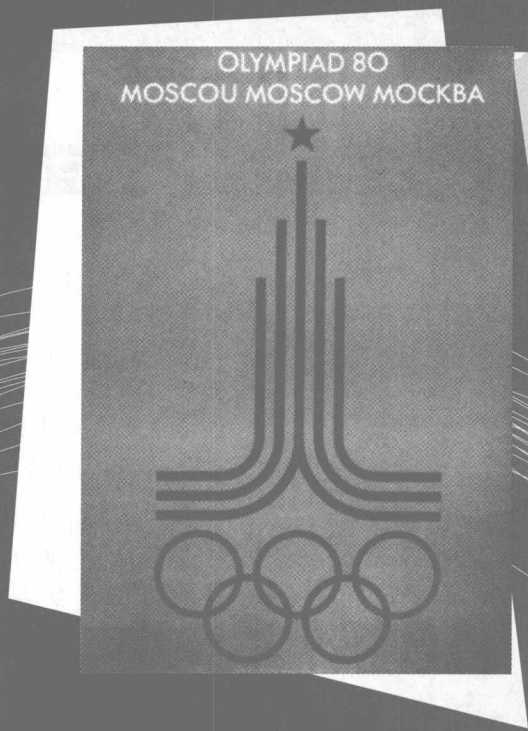
众所周知，在奥运会摔跤比赛中，运动员必须在参赛前进行体重测量。在第二十一届奥运会上，美国摔跤运动员法里纳就因为一块小小的口香糖差点失去了比赛资格，对于他而言，那是一块“沉重”的口香糖。

法里纳是一位不折不扣的大胖子，也是这场比赛冠军的有力争夺者。赛前，他站在场边悠闲地嚼着口香糖，相当轻松。轮到他称体重了，可不知怎么搞的，指示灯突然亮了，这表明他的体重已超过级别标准。这下法里纳慌了，他赶紧脱去背心，指示灯没有灭，他又把太阳镜扔到一边，灯仍然亮着。法里纳急了，低声骂了一句，顺口吐掉了嘴里的口香糖，就在这一刹那，指示灯灭了。他这才转忧为喜，得意洋洋地走上赛场。

小小的口香糖竟差点误了大事，看来以后运动员在参加摔跤比赛称体重的时候，可千万马虎不得。







# 受到抵制的 莫斯科奥运会

