



青少年快乐阅读系列



代 斌◎主编

快乐心灵的 小故事大道理

Qingshaonian
kuaileyuedushuxi

这是一本用故事来诠释成功、心灵、人生、生命、幸福的书，书中拥有故事的答案，而真正的答案却要靠我们自己去找。……

北京燕山出版社



青少年快乐阅读系列



代 斌◎主编

快乐心灵的 小故事大道理

Qingshaonian
kuaileyuedushuxi

这是一本用故事来诠释成功、心灵、人生、生命、幸福的书，书中拥有故事的答案，而真正的答案却要靠自己去找。……

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年快乐阅读系列/代 斌 主编. —北京:北京燕山出版社,2008.7
ISBN 978 - 7 - 5402 - 1993 - 2

I. 青… II. 代… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 089267 号

责任编辑:里 功

版式设计:史建飞

封面设计:宋双成

青少年快乐阅读系列
(快乐心灵的小故事大道理)

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区灯市口大街 100 号 100006

新华书店经销

北京奥达福利装印厂

700×1000 毫米 开本 1/16 印张 400 4000 千字

2008 年 7 月第 1 版

2008 年 7 月第 1 次印刷

定价:536.00 元

前 言

快乐是一种心境,一种积极的心态,成熟的人懂得时刻保持一颗快乐的心,用快乐去开创完美的人生。本系列快乐阅读丛书从快乐的高度策划与立意,用无数快乐的小故事撞击心灵,力求使读者在阅读中体验快乐,在阅读中升华快乐,进而开创自己更加积极快乐的人生。

青少年快乐阅读系列丛书共 20 本,包括:

《快乐心灵的名家散文》、《快乐心灵的动人故事》、《快乐心灵的推理故事》、《快乐心灵的心态故事》、《快乐心灵的小小说》、《快乐心灵的思维故事》、《快乐心灵的哲理故事》、《震撼心灵的智慧故事》、《快乐心灵的名人故事》、《震撼心灵的名家诗歌》、《快乐心灵的寓言故事》、《震撼心灵的真情故事》、《快乐心灵的小故事大道理》、《震撼心灵的感恩故事》、《震撼心灵的爱情故事》、《震撼心灵的历史故事》、《震撼心灵的人格故事》、《快乐心灵的励志故事》、《快乐心灵的 200 个小故事》、《快乐心灵的亲情故事》。

愿本套丛书带给青少年朋友真正的快乐,真正的回味,真正的提升,真正的感动。

目 录

上 辑 感悟快乐:在智慧之光中成长

学会同情别人	2
世上还是好人多	3
特殊的病人	4
不孤单的中秋	5
开车回家	6
摩尔小姐的际遇	7
用牛皮包住你的脚	8
一棵被风吹倒的大树	9
一种又咸又苦的味道	10
她不会偷东西	11
一剂“酸泥丸”	12
花点儿时间写封短信	13
智者的忠告	15
改变一生的一个故事	16
守时就是信誉	17
最愉快的一刻	18
一个简单的希望	19
做一件不经意的小善事	20
被很多的母亲忽视的东西	21
我相信你不是那样的人	23
最别致的礼物	23
把钱作为礼物送给他	24
天使般的微笑	25



快乐心灵的小故事大道理



青
少
年
快
乐
阅
读
系
列

难得的好礼物	26
我知道您会来救我的	28
用喜儿糕试一试	29
用1元钱“买快乐”	30
奇妙的礼物	31
撼人心魄的谜底	33
令人遗憾的考验	34
捡垃圾的母亲	35
桌子上还剩几颗樱桃	36
不需要证明的真理	37
一个很棒的礼物	39
忘了他的刀	42
一生中可以把握的事情	43
养在瓶子里的鹅	44
从背后看	45
错死了的画家	46
有些问题不能问	48
驯马师的“为师之道”	49
你的眼里有什么	51
聪明的痛苦	52
危险地带	53
两份名单	54
问题不出在耳朵上	55
强大的另一面	56
善待“不正确”，你才正确	57
不到一天大	58
别把事情看绝了	59
一个人的墨脱	60
尼泊尔：一起走向美丽天堂	62
走向珠穆朗玛	64
西游记	66
阿里无人区鲜花绽放	68
缅甸：花叶世界，微笑菩提	70



快乐心灵的小故事大道理

有色足环引出的人文思考	73
大脑的性别游戏	74
安逸是生命的杀手	77
你失去了哪些本能?	78
耳朵里的玄机	80
柯诺克咒语:没有健康的世界	82
一个有趣的实验	84
悲 秋	84
传递贴近自我的声音	85
要善于挖掘机会	86
等待只会远离成功	87
反光板上的思索	88
不做驽马	90
好运不是盼来的	91
愚弄贪婪	92
等待的美丽	94
瀑布旁的睡鸟	95
说说苦难	96
朴素的诚实	97
树立贫困中的尊严	97
道歉的勇气	99
美丽因生命而存在	100
播种喜悦	100
三天后的日子	101
美丽源自心灵	102
知足才能常乐	103
心 灯	104
给自己画一扇窗	105
君子之风	105
健康的心态	106
“意外”的收获	107
国王的自知	108
爱心接力	109



青
少
年
快
乐
阅
读
系
列



快乐心灵的小故事大道理



另一种“死法”	110
控制风度	111
开辟精神花园	112
流浪汉和阳光的故事	113
回偿甘美人生	115
入乡随俗	116
忠于职守的士兵	116
常怀忍让之心	117
看轻自己	118
伟大的平易	119
做好正在做的每件事	120

88

00

10

中 辑 收获梦想:用真理战胜迷茫困惑

孩子不会再退步了	122
条条大路通广场	122
冬天不砍树	123
妈妈的存折	124
要由你自己负责	126
能帮什么忙	127
这是困难还只是不便	128
更理智地面对悲剧	129
这就是答案	130
一只只会照看孩子的狗	132
不带着怒气做任何事	132
一场世界冠军争夺赛	133
捡起地上的鸡毛	134
这些餐点你们也可以吃	135
三个旅行者	136
一切都静下来之后	137
临危不惧、机智沉着	137
它正从我的脚背上爬过去	138
不要忘了把我的手带上	140

青

少

年

快

乐

阅

读

系

列

永远难忘的经历	141
美国老太太的测试	143
仁爱比聪明更难做到	144
最好的消息	145
最高尚的事情	146
老鞋匠的一张支票	147
本尼特的水彩笔	148
何必那么认真呢	150
不过是损失了2个马克	151
似乎不能那么做	152
旅馆里的老鼠	153
鸟的寂寞	155
最后一个心愿	156
为了保住在星相界的声誉	157
“笨小孩”也有创造力	157
换一种方法试试看	159
跳出箱子外的思考	160
善于去寻找新的捷径	162
摆脱心灵的枷锁	163
不要给思维拴上轡头	165
别让常规束缚了你	166
从生活中培养创造力	168
创造源于探索	169
思考方能显智慧	171
忘记烦恼	172
花钱看自己的戏	174
显示一个人的品格	176
最好的惩罚	176
拒绝潜规则	177
有些美好是不能公开的	178
抽水	179
面对紧锁的大门	180
抢下丘吉尔的雪茄	181



快乐心灵的小故事大道理



注意你心中的形象	183
你该如何看待输赢	184
取出内心的累赘	184
烦恼的根源	185
《太阳报》上的两封信	186
举起 500 磅的重量	187
名扬天下的侏儒影星	188
黑色的气球	189
你能行的	190
自信会让你做得更好	191
我的生命不要被保证	192
坚持自己的喜好	193
克服自己的胆怯	194
寻找自己的长处	195
跨越生命之河	196
学会欣赏	197
靠自己	197
盲目会让你失去自我	198
保持自我的特色	199
困境是上苍的赐予	200
在生活中得到满足	201
失去之后才懂得珍惜	202
贪婪会让你一无所有	204
品尝生活的味道	205
人为财死	206
贪得无厌的下场	207
把握住自己的人生	208
比太阳更快地回家	209
不要辜负大好时光	210
天下没有免费的午餐	211
出于对苦难的感激	212
一个绝境就是一次机遇	213
一条勇敢的题词	214

要学好,要做得对	215
适应环境的能力	216
必须坚强地活下去	217
“不可能的”成就	218
不放弃结网的蜘蛛	219
面对吃人的鳄鱼	220
让你的光明面对大家	222
结果并不重要	223
我们能够过得更好	224
人生是适应变化的过程	225
一片黄中透绿的叶子	226
何必帮他活下去	227
一个无臂者的自述	228
派蒂,快跑!	229
最重要的是看到该看的	231
能够代表新生命的东西	232
他的手不瞎	234
抓住丰富而幸福的生活	235
我的心中有个梦	236
人生没有障碍	238
自由飞向自己的目标	239
我还要拿冠军	241
不是所有的鲜花都能够成为果实	244
走过的道路	244
绊脚石和垫脚石	246
把热热的铁块丢进水中	246
自己放弃了求生的机会	247
成功地通过小木桥	248
赢了五十万英镑	249
下 辑 挑战人生:笑对一切荣辱成败	252
拥有快乐的心态	252



快乐心灵的小故事大道理



青
少
年
快
乐
阅
读
系
列

冲出“心理牢笼”	253
心态决定命运	255
给自己松绑	257
冷静是灵魂成熟的果实	258
人不能没有野心	260
莫让心态乱了方寸	261
永远都要坐前排	262
从肥皂泡沫里看到彩虹	264
快乐总是有理由	266
学会选择懂得放弃	267
爱心使生命更有意义	270
仁爱无敌	272
哪里有爱 哪里就有财富和成功	274
用真心换真心	275
在心中播撒爱的种子	276
不要吝啬你的爱心	278
爱无止境	280
常怀感恩之心	282
锲而不舍的追求	283
让人感动的勇气	284
一个孤独的人	284
写给家长的话	285
休息方式	287
追求幸福	288
摘一枚最大最好的果子	288
选择伸手可及的目标	289
一个重要问题	290
杨布打狗	291
付之一笑	292
知识不等于聪明	293
赶鸡也有学问	294
不要随便放弃	295
国王的老鹰	295



快乐心灵的小故事大道理

第一次跟爸爸打猎	296
放弃是一种智慧	298
公平的给予	299
披上虎皮的羊	300
要有固定的目标	301
日行一善	302
名贵之花衰落的秘密	303
每天只做好一件事	304
脑袋是用来思索的	305



青

少

年

快

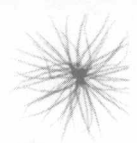
乐

阅

读

系

列



哭腔公話靜同驛一出牆幾只，言靜話幾才要露不。人怕人恨



周于悲的曲调，合奏既回，海外舞星，上座舞星，白家人也唱得

对 8 组带公升盆 5 组什锦盆公升盆与日, 里根下降, 不一通表回

此 案 以 互 相 殺 害 為 主 旨 而 論 則 亦 可 謂 為 一 種 互 殺 之 案 也 然 其 中 之 一 人 為 一 人 所 殺 而 不

早中晚各服一次，每次服一丸，白开水送下。

[illegible][illegible]

... ..

甘肅省農業廳

Qing Shao Nian Kuai Le Yue Du Xi Lie



学会同情别人

◎文/佚名

我们可能阻止不了不幸的降临；但我们只要努力去做一个同情别人的人。不需要太多的语言，只要献出一颗同情的心就足够了。

一个星期一的晚上，刚刚当上神父的萨特将维拉斯请到教堂，一起商量即将举行的圣公会的筹备方案，很迟他们才分手回家。

萨特刚跨入家门，电话就响了，是维拉斯。他回到家后，发现他的妻子倒在厨房的地上，已经死了。这天晚上他们还在一起共进晚餐的——她精神很好，看不出有什么不适，没有想到竟然会突然去了。

萨特得去看维拉斯，这也是他的工作。

萨特步行往维拉斯家走去，这不只是因为路程不远，而且，萨特需要有时间考虑一下，到了那里，自己说什么？做什么？自己对他能有什么帮助？这不同于准备一次布道，因为准备布道有较多的时间，也有书籍可以参考。维拉斯刚刚还和自己在一起谈笑风生，而现在他的妻子，他的伴侣与挚爱，也是他的孩子们的母亲，死了！虽然作为神父，在这种时候出现，是萨特的的工作，但萨特真的不知道说什么好。

所以，整个晚上，萨特几乎都处于这种手足无措的状态之中，他始终缄默无语。萨特和维拉斯在起居室里一坐就是几个小时，两个人谁也不说话。其间，萨特只是例行公事般念了几句祷告词。他第一次遇到生离死别的事情，不知道该说些什么。

萨特回家的时候天已经亮了。他颓丧极了：一个神职人员，在别人遭受失去亲人的痛苦时，竟然袖手旁观无能为力，他为此而自责。

两年以后，萨特接到调令，要去另一所教堂担任神父。得知萨特要离开的信息后，许多教民前来与他道别。在这些人当中，萨特见到了维拉斯。维拉斯握住他的手，泪流满面，说：“萨特，没有你，那晚我肯定挺不过来。”

当然，萨特很快能明白对方说的“那晚”指的是什么事情，但他不明白为什么那晚没有他维拉斯就“挺不过来”。那个晚上自己明明是那么无用，那么

无能,什么也做不了;也就是那个晚上,萨特痛苦地认识到,自己的语言是多么苍白,力量是多么渺小,既不能让死者复生,又不能让生者感到慰藉。但是,对于维拉斯来说,那晚正是由于有了萨特,他才“挺”了过来。为什么同样的事,他们却有不同的记忆?



世上还是好人多

用善良的行动去抚慰一颗受伤的心灵,即使耍一些小花招,这种行为也是高尚和值得肯定的。

比尔10岁那年,妈妈死了;接着,爸爸也死了,留下了七个孤儿——五个男孩两个女孩。一个穷亲戚收留了比尔,其他几个则进了孤儿院。

比尔靠卖报养活自己。那年月,报童有菜园里的蚂蚁那么多,瘦小个子的便不容易争到地盘。比尔常常是拳头挨够,苦头吃尽。从炎热的夏日,到冰封的隆冬,比尔在人行道上叫卖;比这多得多的,是世态的炎凉。比尔小小年纪,已学会愤世嫉俗。

一个暮春的下午,一辆电车拐过街角停下,比尔迎上去透过车窗卖了几份报。车正在启动的时候,一个胖男子站在车尾踏板上说:

“卖报的,两份!”

比尔迎上前去丢上两份报。车开动了,那胖男子举起一角硬币只管哄笑。比尔追着说:

“先生,给钱。”
“你跳上踏板,我给一毛。”他哈哈笑着,把那个硬币在两个掌心里搓着。车子越来越快。
比尔把一袋报纸从腋下转到肩上,纵身一跃想跨上踏板,却一滑脚仰天摔倒。他正在爬起,后边一辆马车“吱”的一声擦着他停下。
车上一个拿着一束玫瑰花的妇人,眼里噙着泪花,冲着电车骂粗话:“这该死的灭绝人性的东西,宰了他!”然后又俯身对比尔说:“孩子,我都看见了。你在这儿等着,我就回来。”随即对马车夫说:“马克,追上去,宰了他!”

快乐心灵的小故事大道理

比尔爬起来，擦干眼泪，认出拿玫瑰的妇人就是电影海报上画着的大明星梅欧文小姐。

十来分钟后，马车转回来了，女明星招呼比尔上了车，对马车夫说：“马克，给他讲讲你都干了些什么。”

“我一把揪了那家伙，”马克咬牙说，“左右开弓把他两眼揍了个乌青，又往他太阳穴补了一拳。报钱也追回来了。”说着，把一枚硬币放在比尔的手中。

“孩子，你听我说，”梅欧文对比尔说，“你不要碰到这种坏蛋就把人都看坏了。世上坏蛋是不少，但大多数都是好人——像你，像我，我们都是好人，是不是？”

好多年后，比尔又一次品味马克痛快的描述时，猛然怀疑起来：只那么一会儿，来得及追着那家伙，还痛痛快快地揍一顿吗？

不错，马车甚至连电车的影子也没追着，它在前面街角拐个弯，掉过头，便又径直向孩子赶来，向一颗受了伤充满恨的心赶来。而马克那想象力丰富的虚假描述，倒也真不失为一剂安慰弱小心灵的良药，让小比尔觉得人间还有正义，还有爱。



特殊的病人

◎文/佚名

热心帮助别人，你才可能在需要的时候，得到别人的帮助。

一天，一个贫穷的小男孩为了攒够学费正挨家挨户地推销商品，劳累了一整天的他此时感到十分饥饿，但摸遍全身，却只有一角钱。怎么办呢？他决定向下一户人家讨口饭吃。当一位美丽的年轻女子打开房门的时候，这个小男孩却有点不知所措了，他没有要饭，只乞求给她一口水喝。这位女子看到他很饥饿的样子，就拿了一大杯牛奶给他。男孩慢慢地喝完牛奶，问道：“我应该付多少钱？”年轻女子回答道：“一分钱也不用付。妈妈教导我们，施以爱心，不图回报。”男孩说：“那么，就请接受我由衷的感谢吧！”说完男孩离开了这户人家。此时，他不仅感到自己浑身是劲儿，而且还看到上帝正朝他