



受益一生系列·中学部分

总主编：滕 刚

主 编：刘英俊 黄 棋

让中学生受益一生的 100个做人故事

人生如树，做人是根

根基决定树的一生，做人决定人的一生。先有深厚的根基，后有栋梁之材。挺直腰杆，才能舒展生命的美丽。学做人是一个过程，贯穿于生命的每一个阶段。懂得做人之道，就能更好地与人相处，更好地融入社会。



华东师范大学出版社

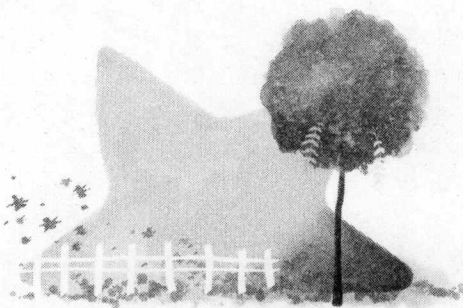


受益一生系列·中学部分

让中学生受益一生的 100个做人故事

◎ 总主编：滕 刚

◎ 主 编：刘英俊 黄 棋



华东师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让中学生受益一生的 100 个做人故事 / 刘英俊, 黄棋主
编. - 上海: 华东师范大学出版社, 2008
(受益一生系列 · 中学部分)
ISBN 978-7-5617-6367-4

I. 让… II. ①刘…②黄… III. 故事 - 作品集 - 世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 139144 号

让中学生受益一生的 100 个做人故事

总主编 滕 刚

主 编 刘英俊 黄 棋

总 策 划
统 筹
项目编辑
文字编辑
策划编辑
执行编辑
装帧设计

王仁定
李 梅
陈锦文
汪祚伟
刘光全
沈丽凝
高燕芳 沈思蓉

出版发行
社 址
电话总机
客服电话
门市 (邮购) 电话
门市地址
网 址
印 刷
开 本
印 张
字 数
版 次
印 次
印 数
书 号
定 价

华东师范大学出版社
上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
021-62450163 转各部门 行政传真 021-62572105
021-62865537 (兼传真)
021-62869887
上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
www.ecunpress.com.cn
江苏省南通市印刷总厂有限公司
787x1092mm 16 开
15
220 千字
2008 年 10 月第一版
2008 年 10 月第一次
1-15000 册
ISBN 978-7-5617-6367-4/I · 484
23.80 元

出 版 人

朱杰人

(如发现本版图书有印订问题, 请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)

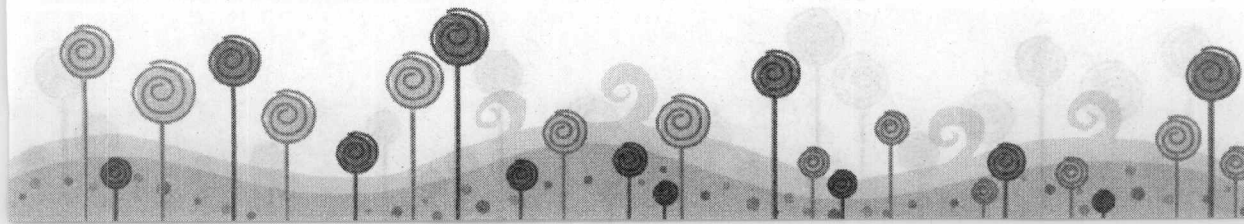


目录

第一辑 爱心不败——在内心种下高贵的种子

爱心是一粒种子，即便是不经意地洒落也会生根发芽，给这个世界带来鲜艳的花、甜美的果。所以，无论什么时候，也不要吝惜自己的爱心，我们多投入一份爱心，社会就会多一份温暖，少一些冷漠，我们的人生就会多一重美丽的意义。

富有的家庭·····	2
好运·····	5
电话里的单口相声·····	7
抱一抱我·····	9
爱心不败·····	12
总统与白血病小孩·····	14
这个世界上落满尘埃的感动·····	16
你可以拥抱我吗？·····	19
战争中的回形针·····	21
拨动整个世界心弦的微笑·····	24
冰心玉壶·····	26
善良的心·····	30
一杯热茶赢得的朋友·····	32



目录

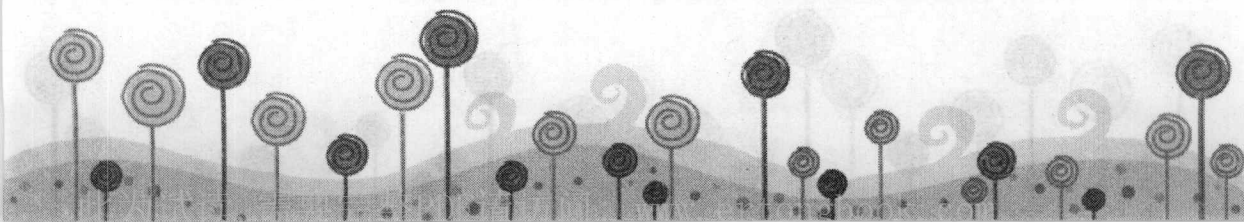
contents

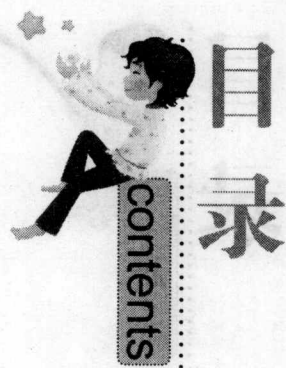


第二辑 体恤关怀——最美的花朵总是安静地盛开

体恤是一种高贵的情怀，它发自人们的内心，却隐藏在受助者的身后，细致入微，却悄无声息，充满着对生命的关怀与尊重。就像开在安静角落里的一株鲜花，人们即便看不见它的美丽，但一定能感觉到它的芳香。

一盒假饭票·····	36
最幸福的眼泪·····	40
一枝玫瑰·····	44
遭遇伊犁女孩·····	46
能把你的车票给我吗？·····	48
感激一杯温开水·····	52
暖心的故事·····	54
早餐店里的告示·····	56
童心的拥抱·····	60
冬日里那一缕温暖叫永远·····	63
无言的一课·····	66
29分钱·····	68

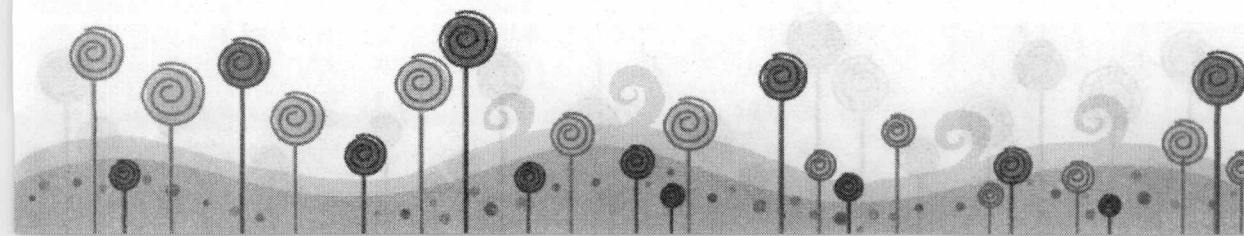




第三辑 宽容做人——宽恕是心灵的创可贴

宽容是看透了社会人生以后的从容、自信和超然。宽容意味着理解和通融，意味着思想的成熟和心灵的丰盈。释怀别人的过错，也是善待自己；给别人一个改过的机会，也就是给自己一个远离痛苦、愤怒和伤害的广阔心灵空间。

请宽容最后一次·····	72
宽容是一种拯救·····	75
丢失的手指·····	77
对不起，我的美国老师·····	81
高尔基面对假冒·····	85
宽恕是心灵的创可贴·····	87
足底留香·····	90
请赦免他们死罪·····	93
让心灵网开一面·····	95
医治灵魂的良方·····	98
宽容如药·····	100



目录

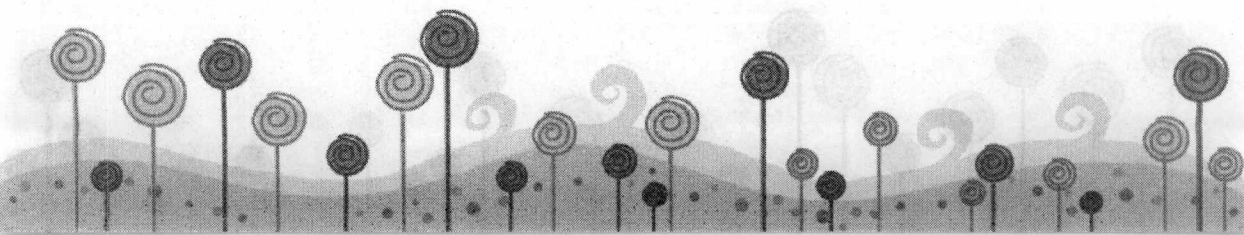
contents



第四辑 学会沟通——让心灵更靠近

沟通，不仅仅是交流信息，更是互通心灵。真正的沟通，是建立在承认、理解、接纳和尊重的基础之上。带着真诚和善意的沟通，能消除心与心之间的隔阂，能平息人与人之间的争端，让社会更和谐，让心灵贴得更近。

一两句话的威力·····	104
他为什么能成为非洲酋长·····	107
睦邻之道·····	110
掀起布帘之后·····	112
倾听时的清醒·····	115
一泡童子尿·····	117
平息怒浪的是小雨点·····	120
善待别人·····	122
轮流当天使·····	124
那些曾经被我看轻的赞美·····	127
十五年前的一个擦肩而过·····	129

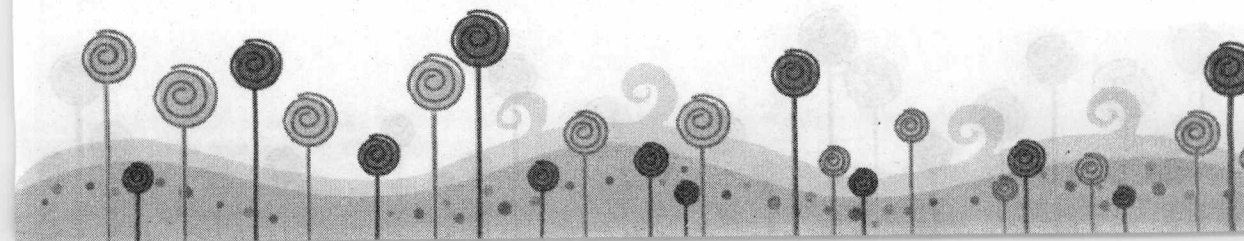




第五辑 学会合作——走出人生的盲阵

合作是一门生存艺术，也是一种可贵的能力。它能让我们的心胸更加开阔，使我们的人际关系更加融洽。我们生活在一个充满竞争的社会中，仅凭个人的能力，已难以应付各种竞争和挑战。与他人携手并进，才能取得更大的成功。

他的军装是怎么回事?	134
合作的黄金定律	136
别动我的职责	138
走出人生的盲阵	141
木与林	144
两棵树	146
合作者的拥抱	148



目录

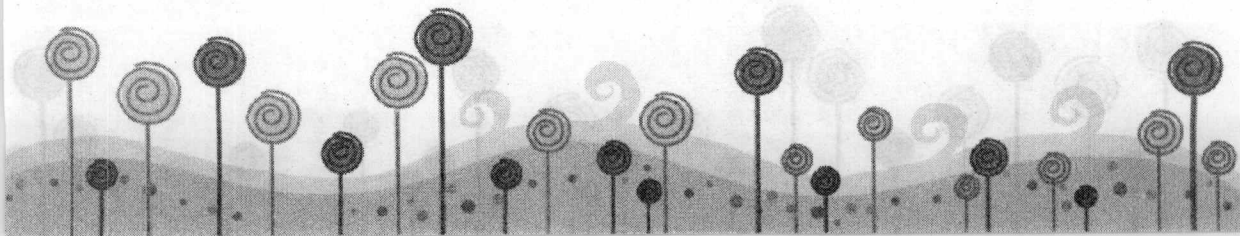
contents



第六辑 尊重自己——心中装着一双鹰的翅膀

任何时候都别低估自己无穷的潜力，拥有对自己的信心与不减的热情，就能创造属于自己的生命奇迹。即便是一棵小草，只要心中拥有自尊自信的阳光，只要不放弃成长的希望，也一样可以用自己的绿意装点大地。

十年，还一副尊严·····	152
两毛钱的小费·····	156
心中装着一双鹰的翅膀·····	159
珍惜的价值·····	161
等长的路·····	163
盲人调律师·····	166
野菊花·····	168
重拾自尊·····	170



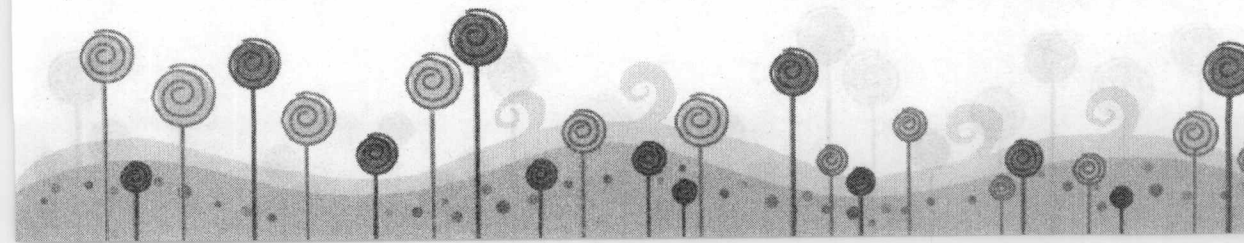


目录

第七辑 诚实做人——给生命增加分量

两千多年前，古希腊哲学家在埃及古城迪拉玛留下了这样一句箴言：“当你对自己诚实时，天下没有人能够欺骗你。”一个人只要对自己诚实，他就能坚守自己的灵魂阵地，抵御各种诱惑的侵扰，让自己的心灵更高远，让自己的生命更厚重。

一次令人满意的拒绝·····	174
省略阳光·····	176
爱的疫苗·····	178
可靠之人·····	180
给生命增加分量·····	183
诚实无价·····	185
播种诚实·····	187
奇特的求婚·····	189
盯住左腿·····	191
诚实的林肯·····	193
拾金·····	195



目 录

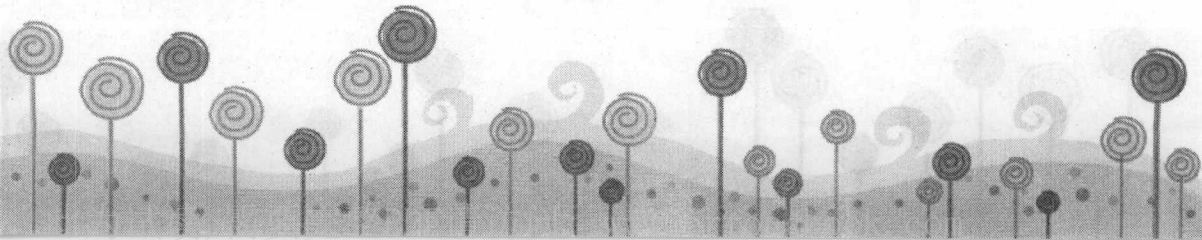
contents



第八辑 智慧做人——巧妙守住人生的底线

生活中的有些道理，看似玄妙空灵，不着边际，但它们的源头都是生活的细节，正所谓：“世事洞明皆学问，人情练达即文章。”做好人，不仅是一份信念，更是一种技巧，多留心身边的点点滴滴，保持一份平静而美好的心境，人生的智慧就会像泉水一般涌出。

首先是做个好人·····	198
聪明与善良·····	200
锁链的秘密·····	202
倒空你的心灵·····	204
没有人能救下一只羊·····	207
成功的天赋·····	209
生命中的三个火把·····	211
人生不打稿·····	213
德是才之帅·····	215
推选善良·····	217
心灵的棉被·····	221
拥有三笑·····	223
人生的两个百分点·····	226

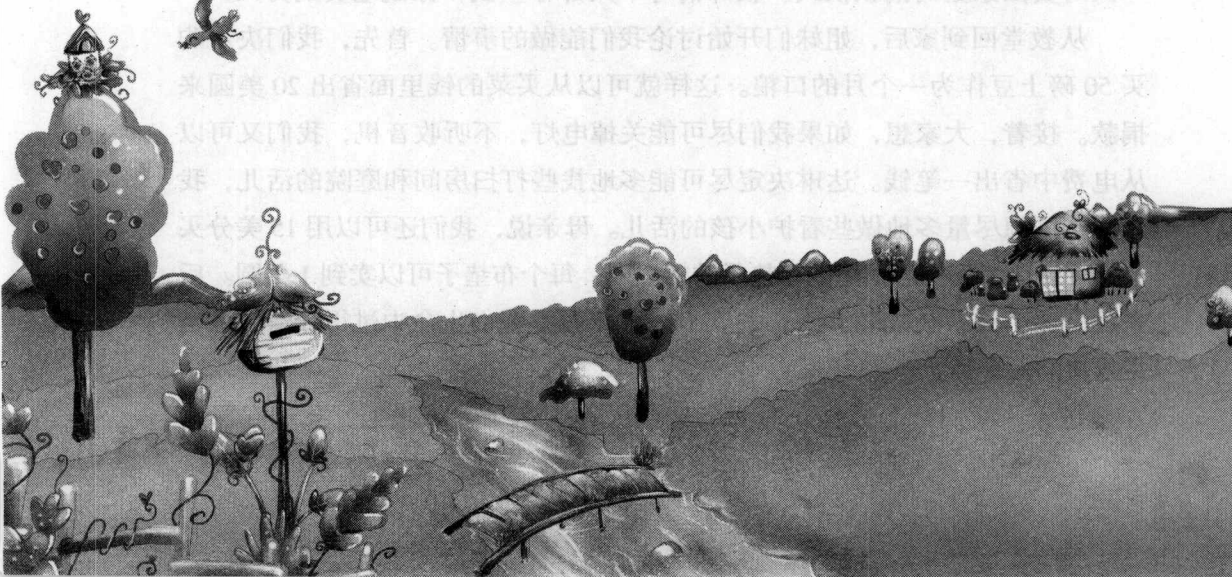




第一辑

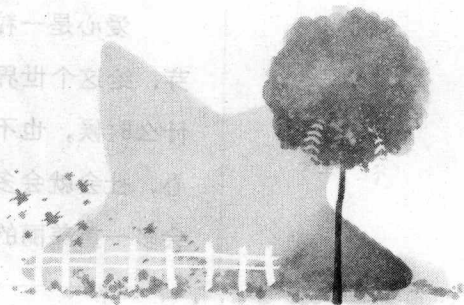
爱心不败——在内心种下高贵的种子

爱心是一粒种子，即便是不经意地洒落也会生根发芽，给这个世界带来鲜艳的花、甜美的果。所以，无论什么时候，也不要吝惜自己的爱心，我们多投入一份爱心，社会就会多一份温暖，少一些冷漠，我们的人生就会多一重美丽的意义。





他微笑着对大家说：“你们教堂里应该是有些富有的人。”这句话让我们很受用。……从那天起，我们再也没有感到自己贫穷过。



富有的家庭

编译 / 曾庆宁

1946年的复活节周，对我们姐妹来说是一段刻骨铭心的日子。那年，我14岁，妹妹欧西12岁，姐姐达琳16岁。我们和母亲一起生活，从小便知道了生活的艰辛。父亲那时已经离世5年。父亲没有给母亲留下什么财产，留下的只有7个学龄的孩子。母亲含辛茹苦地抚养我们。1946年，我的3个姐姐均已成家，大哥也外出工作了。

复活节到来之前的一个月，教堂的牧师告诉大家，在复活节时将举行一次对贫困家庭的捐款仪式。牧师请每个人都存些钱，慷慨地资助穷人。

从教堂回到家后，姐妹们开始讨论我们能做的事情。首先，我们决定购买50磅土豆作为一个月的口粮。这样就可以从买菜的钱里面省出20美元来捐款。接着，大家想，如果我们尽可能关掉电灯，不听收音机，我们又可以从电费中省出一笔钱。达琳决定尽可能多地找些打扫房间和庭院的活儿，我和妹妹则想尽量多地做些看护小孩的活儿。母亲说，我们还可以用15美分买上足够做3个握持热锅用的布垫子的棉线圈，每个布垫子可以卖到1美元。后来我们那个月靠做布垫子赚了20美元。那个月是我们生命中过得最清贫也是最愉快的一个月。

每天，我们都会数钱，看看到底当天挣了多少钱。晚上，我们在黑暗



中讨论那些贫困家庭将会如何花掉教堂捐赠给他们的钱。我们的教堂有 80 个人，我想，捐款的总金额应该是我们家捐款总额的 20 倍。毕竟，每个星期天牧师都会提醒大家存钱捐款。

复活节前夜，姐妹们兴奋得难以入眠。我们并不介意复活节没有新衣服穿，因为我们可以为贫穷的家庭捐赠 70 美圆。一想到要去教堂捐款，我们简直迫不及待了。星期天一早，天上下起了倾盆大雨。我们家连一把伞都没有，而教堂距离我家有一英里多，可是这些都阻挡不了我们去教堂。达琳的两只鞋上都有破洞。出门前，她用纸板堵住了那些洞。可是出门没走多远，纸板就被水冲烂了，她的脚全湿透了。

来到教堂的时候，我们都成了落汤鸡。可是，坐在教堂里，我们都很骄傲。突然，我听到一些同龄女孩在议论我们身上的衣裳破旧。看着她们身上的新衣服，我却没有任何嫉羡的感觉，我觉得我们才是最富有的。

捐赠仪式开始的时候，我们坐在靠前的第二排。母亲往捐赠箱里投了 10 美圆，我们姐妹每人放了一张 20 美圆的钞票到箱子里。

从教堂回家的路上，我们开心得一路高歌，这是多么美妙的事！

当天晚上，牧师突然驾车来到了我家。母亲在门口和他说了一阵话，她回来的时候，手上多了一个信封。我们问母亲，信封里面是什么。她一言不发地打开信封，一叠钱从里面掉了下来。是 3 张崭新的 20 美圆、1 张 10 美圆和 17 张 1 美圆的钞票。

母亲把钱放回了信封。家里变得鸦雀无声，我们静静地坐着，呆呆地看着地板。我们仿佛一下子从百万富翁变成了穷光蛋。姐妹们一直都为一个幸福的家感到快乐，我们为那些没有拥有我们这样善良的母亲和过世的慈父，没有一个挤满兄弟姐妹，许多别的孩子都来串门的家庭感到遗憾。我们觉得能和兄弟姐妹分享餐具就是一种幸福。我们会猜，晚上能分到一个调羹还是一个叉子。家里只有两把餐刀，吃饭的时候，我们会传来传去，给需要的人，这样的感觉很温暖。我知道别人家有很多东西我们家都没有，可是，我从来没有觉得我们穷过！

在那个特殊的复活节里，我才意识到，在别人眼中，我们是穷人。牧师给我们带来了贫困家庭救助金，我想，这就是贫困家庭的标志吧。我不

喜欢贫穷的感觉。我低头看了看自己的旧衣服和破袜子，第一次感到非常羞愧，我都不愿意再去教堂了。或许，教堂里的每个人都知道我们是贫困家庭了！

一家人在沉默中坐了很久。天色渐渐暗了下来，姐妹们默默地上床睡觉。之后的那个星期，我们继续去学校上课，然后回家，大家彼此很少说话。到了星期六，母亲问我们，希望用那些钱来做什么？姐妹们都不知道该怎么办。因为我们以前从来都不知道自己是个穷人。星期天我们都不想去教堂，但是母亲说，我们必须要去。

星期天是个艳阳天，可是，去教堂的路上，姐妹们都很沉默。母亲开始唱歌，可是我们都没有应和她，她唱了一段就停了。

在教堂里，有一个新来的传教士为我们讲述了非洲的故事。他说，那里的学校屋顶是用晒干的泥砖做的，他们非常需要钱来买能防雨的屋顶。他说，100 美元就可以给一个教室买个屋顶。传教士接着说：“我们难道不能做些牺牲，为那些穷人们做点什么吗？”我们一家听到这里，彼此交换眼色，笑了笑，这是我们一周以来脸上第一次出现笑容。

母亲从荷包里取出那个信封，把它传给了达琳，达琳又把它传给了我，我将它传给了欧西。欧西捧着它走到捐赠箱面前，小心翼翼地放了进去。

捐款被清点完的时候，传教士宣布，捐款总额略超过了 100 美元。他说，自己非常激动，因为他从来没有想过从我们那么小的教堂竟能募捐到那么多钱。他微笑着对大家说：“你们教堂里应该是有些富有的人。”这句话让我们很受用。我们在那“略超过 100 美元”的捐款中付出了 87 美元。

我们是富有的人！难道这不是传教士说的吗？从那天起，我们再也没有感到自己贫穷过。因为，我们心中有爱，有同情心，有金钱买不到的财富！



做人智典

褴褛的衣衫不能掩盖赤诚善良的品德，真诚地帮助别人并尽了最大的努力，这是任何金钱也无法衡量的爱心。心里装满爱、同情的人，精神满足愉悦，生活充实多彩，乐于助人，虽然生活贫穷，却拥有最富足的精神世界。



一些人之所以能交上好运，多数是由于具有细微而不起眼的美德。

好运

文 / 刘燕敏

1973年6月，一位老太太走进美国丹佛大学，她要去该校的国际关系研究生院找一位名叫约瑟夫·科贝尔的人。

由于是第一次来这儿，因此走进校园，她不得到处打听，问研究生院在什么地方。她问了许多人，每个人都热情地为她指路，有的甚至还给她画出路线图。可是，由于丹佛大学是依山而建，校园里的路异常复杂，她绕了半天也没找到科贝尔。

就在她站在一个路口，不知该向哪儿拐的时候，一群女学生走过来，于是她拿出别人给她画的那张图。当她们知道她的意思后，其中的一位黑人女孩说：“我带你去吧！”

在女孩的带领下，老太太很快找到了科贝尔。在女孩准备返回时，老太太说：“为什么不认识一下呢？”于是她们相互知道了各自的身份：黑人女孩，英国文学系学生，读大学三年级；老太太，波兰大使夫人；科贝尔，丹佛大学国际关系研究生院的创办者，苏联和东欧问题专家。

黑人女孩走出国际关系研究生院，有人正在门口散发宣传单，是关于“斯大林时代与政治”的一个讲座，主讲人是约瑟夫·科贝尔。此人正是她刚才带老太太寻找的那个人。黑人女孩想，既然认识了，何不去捧捧场呢？



在大教室，科贝尔先生一眼就认出了她。她坐在第一排，对科贝尔的演讲好像充满浓厚的兴趣。中午吃饭时，科贝尔先生特意邀请了她。席间，他发现这个黑人女孩聪明、果敢，对问题总有独到的看法。也就是在此时，科贝尔动员她，毕业后报考他的政治学研究生。

从此，这个黑人女孩便成了“被上帝垂青的人”。1974年，年仅19岁的她考入丹佛大学国际关系研究生院；26岁，她获得政治学博士学位；34岁，出任老布什总统的国家安全事务特别助理；2000年，46岁的她成为小布什的首席对外政策顾问；2005年，出任国务卿，成为有史以来美国政府中职位最高的黑人妇女。这个人的名字叫康多莉扎·赖斯。那位老太太寻找的科贝尔先生，也不是一个普通的人物，他是前国务卿奥尔布赖特的父亲。

赖斯被任命为国务卿后，有人说是因为她有能力，有人说是她运气好。不过，有一种观点我比较赞同，这句话出现在《纽约时报》的每日评论上：一些人之所以能交上好运，多数是由于具有细微而不起眼的美德。

做人智典

你羡慕别人得到掌声和荣誉，却没有看到在成功的背后别人付出的努力和汗水，还有持之以恒地表现在细节之处的美德。运气只是幸运女神一时的青睐，良好的美德才是影响一生的良师益友。热心助人、富有爱心、尊重别人、善于把握机会才是成功的秘诀。