

Diligence $\neq$ Success

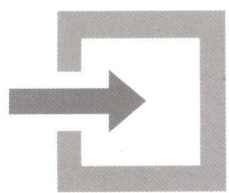
勤奋的人

勤奋的人不一定成功 成功的人往往是“懒汉”

未必



聪明地工作而不是努力地工作 智慧的勤奋才是成功的敲门砖



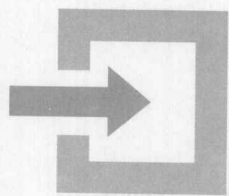
成功

尹娜 著

黑龙江科学技术出版社

勤奋的人 未必成功

Diligence
≠ Success



宿春礼 尹娜 著

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

勤奋的人未必成功 / 宿春礼, 尹娜著. — 哈尔滨:

黑龙江科学技术出版社, 2008.8

ISBN 978-7-5388-5751-1

I. 勤… II. ①宿…②尹… III. 成功心理学 — 通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 044502 号

勤奋的人未必成功

QINFEN DE REN WEIBI CHENGGONG

作 者 宿春礼 尹 娜

责任编辑 张丽生 刘红杰

装帧设计 王明贵

文字编辑 张明禄

美术编辑 王静波

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: 0451-53642106 传真: 0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 720 × 980 1/16

印 张 22.75

版 次 2008 年 9 月第 1 版 · 2008 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5751-1/B · 32

定 价 36.00 元

前言

长久以来，我们都信奉一种“老黄牛”似的勤奋精神，用“愚公移山”、“闻鸡起舞”、“悬梁刺股”和“铁杵磨针”的故事教育了一代又一代。勤奋被当成了成功的敲门砖，它让我们坚信，只要勤奋，就一定能够成功。在通往成功的道路上，勤奋的信念被无数希冀辉煌的人所信奉。

但事实是否真的如此？对于成功来说，勤奋的作用是不是被夸大了？

很多人“面朝黄土背朝天”，辛辛苦苦一辈子，到头来却依然固守着自己那“一亩三分地”。他们比很多人都勤奋，像老黄牛一般埋头苦干，“日出而作，日落而息”。对他们而言，勤奋和收获是不成正比的，这是为什么？

还有一些人，他们也很勤奋，但是他们却是用1倍的投资，获得了10倍甚至千百倍的收益。像比尔·盖茨、巴菲特、李嘉诚、松下幸之助……这些响当当的人物，他们用几十年的时间积累了别人难以想象的财富。而他们之中，很多人都是白手起家，与我们站在同一起跑线上。究竟是怎样的魔力，使上帝如此偏爱他们，给予他们这样慷慨的馈赠？

事实已经很清楚，勤奋未必就能成功。勤奋，是我们走向成功的必备品质之一，但是，勤奋却不是成功的决定性因素。对于很多人来说，他们整日埋首于工作中，孜孜不倦、日夜辛劳，但他们却依然没有改变。因为他们的勤奋缺乏远见，循规蹈矩，独守自己的小小天地中，结果只是在自己的小圈子中打转。很多时候，这些勤奋者只是重复着简单而繁重的体力劳动，结果日复一日，年复一年，麻木而冷漠地过着平庸的日子。这种看似勤劳的行为，其实是思想上的懒惰，没有热情，没有思考，他们的头脑在这繁重的劳动中变得越来越愚钝，没有了创造力的填充，他们的生活就如一潭死水，无法激起人生的波澜。

这样的人即使再勤奋也不能够得到成功的青睐。

“勤奋=成功”的神话只存在于一定的环境中，那就是有了正确的方向、明确的目标、高效能的行动和良好的机遇等，而成功的人很显然意识到了这一点，并且也照此做了。

像比尔·盖茨、巴菲特等成功的人一直都在践行着这样一个道理：

若想勤奋有所成，就必须善于思考和选择，找到真正适合自己的成功之路。须知，好钢要用在刀刃上，勤奋要用在点上。古今中外，这种例子比比皆是。

蒲松龄在科场上一生失意，若是他依然执著，贪图功名，那么即使再勤奋也不过是步范进的后尘，更不会有旷世奇书《聊斋志异》的出现。

陈景润为了证明哥德巴赫猜想，整整演算了两麻袋的草稿，但这是建立在他正确的思维基础上。若是他的演算方法错误，即使再多的努力，也无法攻克这一数学难关。

爱因斯坦是科学界的泰斗，但是很少有人知道，在犹太国家以色列建立之初，他们曾邀请这位享誉世界的犹太伟人担任总统。如果爱因斯坦当时答应，那么这个世界上便多了一个失败的政客，而少了一位引导科学界的先知。

马克·吐温曾经在商路上努力打拼，却屡战屡败，后来在妻子的劝告下弃商从文。这样才使世界上少了一个失败的商人，多了一位伟大的作家。

在通往成功的道路上，我们不能否定勤奋的作用，勤奋确实是成功的一个重要因素，但它并非是唯一的，也不是最重要的。就好比说植物的生长，土壤是必不可少的，但同时也必须有阳光、空气、水分等，只有在这些条件的共同作用下，一粒种子才能成长为参天大树。成功需要勤奋的土壤，但同时也需要许多重要的因素。

在本书中，我们将一一为你阐述勤奋未必成功的理由，告诉你怎样的勤奋才能使你到达成功的彼岸。

目 录

第一章

低效的忙碌是平庸之人的生存状态

第一节 你的“勤奋”是否走进了误区 /2

勤劳，成了逃避责任的借口 /2

勤奋——滋生拖延的温床 /4

你因被“套牢”而“辛劳” /7

被别人支配的“繁忙”是一种无原则的妥协 /9

把事情复杂化无异于庸人自扰 /11

“勤奋”是一种掩饰内心极度自卑的表现 /14

只为谋生而勤奋使人倍感艰辛 /16

第二节 勤奋未能成功的8大原因 /19

把工作当成苦役 /19

放弃了自我选择的自由 /22

斤斤计较中失去了工作价值和提升空间 /24

应付了事给日后留下隐患 /26

无限的欲望让人舍本求末 /28

急于求成，结果得不偿失 /30

缺乏勇气，生活永远平庸 /32

工作为他人而做，为自己的平庸和失误开脱 /35

第三节 成功 = 良好的方法 + 科学的勤奋 /38

卓越的人往往是会找方法的“懒汉” /38

“不把挥杆要领掌握好，再多的练习也没用” /42

不为解决问题而延长工作时间 /44

表现自己和行动起来同样重要 /47

工作中“脑袋”比“手脚”更重要 /50

方法比勤奋更重要 /53

大而全不如简而精 /57

效果比努力更重要 /59

第二章

修炼自我，增加勤奋的内存

第四节 认识自我，找到自己的正确位置 /62

人生悲剧不在于勤奋却未有所成，而在于不了解自己 /62

你比想象中的自己还要伟大 /64

做最好的自己是你唯一的任务 /66

不要用别人的言语来“迫害”自己 /70

第五节 事半功倍，往往源于你的优势领域 73

4大途径助你发现自己的优势 /73

盲目弥补缺点的人只会使损失更大 /76

经营优势是扬长避短，而非取长补短 /78

事半功倍，往往源于你的优势领域 /80

不断学习，为你的优势储能 /84

第六节 修正习惯，让勤奋卓有成效 /87

不良习惯是勤奋成果的小偷 /87

别被习惯牵着走 /89

跳出“安全感”的陷阱 /92

人生就是两段路：不犹豫，不后悔 /94

苛求完美本身就是一种不完美 /96

犹豫是以无知为基础的 /99

智者明日有所得，愚者明日空惆怅 /101

第七节 修炼个性，加速成功的砝码 /104

拼命做事与弥补信心的恶性循环 /104

欲望像锁链，无止境的勤奋也只能是一场空 /106

打破惯性模式，让勤奋挣脱平庸的“围城” /108

主动负责，给勤奋一个质保 /110

主动进取，是从勤奋走向成功的精神源泉 /113

充满热忱，点燃成功的火把 /115

锐意创新，勤奋的点金术 /117

敢于标新立异，让你的成功与众不同 /119

第八节 经营人脉，善于借助他人的智慧 /122

经营好你的人脉 /122

没有人无所不能，借助他人智慧是智者的作为 /125

好的对手是塑造你的最好“刻刀” /128

成功者是最好的教科书和指导员 /130

寻找助力，登上成功的快车 /133

第三章

统合综效，做一个高效能的勤奋者

第九节 高效的勤奋是一种选择 /136

做正确的事，更要正确做事 /136

简化复杂的事情 /139

做到方法总比问题多是一项技能 /141

“抄近路”有方法 /144

第十节 提高效率，为勤奋锦上添花 /146

提高效率从自我管理开始 /146

关注生理节奏使做事条理清晰 /148

分清轻重缓急，不为小事抓狂 /150

第1次就把事情做对 /153

专注是效率的保证 /156

用20%的时间做80%的事情 /160

不求多而全，一次就做好一件事 /164

第十一节 小细节决定勤奋成效 /166

不要为你的错误透支更多的精力 /166

不要让拖延成为速度的大敌 /169

用加法计算零碎时间 /171

不要事必躬亲，享受“放权”产生的多倍效能 /176

整洁有序，从整理办公桌开始 /179

第十二节 主动合作， $1+1>2$ 的勤奋增值法 /181

共赢是世界上最大的智慧 /181

与人合作，你首先需要锻造团队精神 /184

与人合作，成功者的必经之路 /186

与人成功合作的3大法宝 /188

第四章

智慧的勤奋才能卓有成效

第十三节 思考是行动的大脑 /194

思路决定勤奋的出路 /194

不做行动上的勤奋者、思考上的“懒汉” /196

- 懂得思考是智慧的表现 /199
- 思考为勤奋增添一对远飞的翅膀 /202
- 三思而后行是一种远见 /204
- 开阔思维，突破瓶颈局限 /206

第十四节 用思考打开勤劳的智慧之门 /208

- 流于表面的思考往往不会有实效 /208
- 经验，往往是大脑逃避思考的借口 /211
- 自我设限，为自己的能力设下限制 /213
- 思考程式化，陷入定式思维 /216
- 绕道而行，思想可以转个弯 /219
- 减法思维，因为减少而丰富 /221
- 不要画蛇添足，将问题复杂化 /224

第五章

时刻准备，在变化中掌控成功的机遇

第十五节 变化是生活的永恒主题 /228

- 要有思变意识，将意识提升到变化之上 /228
- 改变自我，适应环境的变化 /231
- 借助直觉，对变化做出正确判断 /233
- 糊涂应变，达到以柔克刚的效果 /235
- 因势利导，拥有透视变化的远见 /237
- 洞悉先机，做事才能够有备无患 /240
- 坚守原则，变之不变 /243
- 认识变化本质，学会“对症下药” /246

第十六节 机遇只青睐有准备的勤奋者 /249

- 只要你去发现，机遇就在身边 /249

愚蠢的人等待机遇，聪明的人创造机遇 /253

按兵不动，择机而动 /256

善于准备才能把握机会 /258

树立个人品牌，等机遇找你 /261

不要跟环境硬碰硬，学会绕道而行 /264

危机有时就是转机 /268

随机应变，以变制变 /271

抓住机遇女神的衣角 /274

第六章

和谐发展，找到勤奋的平衡支点

第十七节 健康是勤奋的基础 /278

身体是最不可透支的资本 /278

带病工作，是一种自残 /280

放弃休息来加班，健康工作全都误 /282

过度劳累等于扼杀生命 /284

勤奋需要健康来护航 /287

第十八节 平衡身心，享受勤奋工作的快乐 /290

压力有损健康，也降低工作效率 /290

张弛有度，工作生活全把握 /292

工作给人极大的快乐和满足 /295

获得快乐比金钱更重要 /298

快乐和热情是推动我们前进的资源 /301

繁忙之余，享受生活的悠闲 /304

保持一颗平常心 /306

在家庭和事业之间找到平衡支点 /310

让身心统一，享受快乐人生 /313

第七章

选准方向，勤奋也要忙到点子上

第十九节 目标是勤奋的动力和方向 /316

找到生命中的“北斗星”，让你跑得更快更远 /316

方向正确，梦想才会照进现实 /318

成功从选定目标开始 /321

人生能得多少，就看你要求多少 /324

避免陷入手表定律中 /327

目标要有可行性 /329

有了目标就要坚持到底 /332

第二十节 计划和勤奋是执行目标的双翼 /335

计划确保目标的有效执行 /335

做事有计划，让勤奋事半功倍 /337

设立计划从分解目标开始 /340

制订准确计划要注意的3个方面 /342

确保计划有效实施的3个方面 /346

第一章

低效的忙碌是 平庸之人的 生存状态

第一节

你的“勤奋”是否走进了误区

勤劳，成了逃避责任的借口

生活中，勤劳往往与责任相联，有责任心、使命感的人往往是勤劳朴实的。但你是否想过，也有很多人，以“勤劳”为借口，逃避自己的责任。

他们经常会用“认真”来掩饰他们的“无能”，遇到这种人，我们是不忍心说穿他们的，毕竟他们很“努力”，就算他们的工作任务完不成，他们也会很无辜地对你说自己已经“尽力”了。

老李在一家食品公司上班，担任主管职务，待遇和福利也都相当不错。只是他一年365天，除了春节假之外，几乎没有休过假。他的朋友不理解，以为是公司的老板过于黑心，把员工都当成了机器人，便建议老李应该和老板“理论理论”。可是老李却不那么想，因为他对工作的认真和投入已经到了废寝忘食的地步。

老板看出老李对工作非常勤奋，也知道他这几年几乎将所有时间都用在了工作上，便试图强迫他休假。于是，老板给了他一张1个月的假单和两张瑞士的来回机票，希望他能暂时放下工作，好好地出国去放松放松。

老李面对老板的盛情美意虽然有十二分的感动，但并没有接受这次休假，他对老板说：“您的一番美意，我深深铭记于心，但是，没有工作的充实，我就会感到空虚和负罪，因此，请恕我难以接受这个长达1个月的假期。”

以常人的眼光来看，老李处处为公司着想，简直是一个不可多得的好员工，而老李的朋友却都骂他傻，朋友问他为什么不接受这么好的度假机会，难道是另有隐情？老李扫了一眼周围的朋友，然后慢条斯理地对大家说道：“其实我真正担心的，并不是公司的业绩会下降，而是，万一公司在我1个月的休假期间，业绩不降反升，那么岂不就说明了公司长期停滞不前是我的责任吗？我的主管职位，岂不就等于做到尽头了吗？”

大家恍然大悟，原来他如此卖命地工作，只是想掩饰自己的无能与平庸，为自己寻找逃避责任的借口。

或许，老李这样的例子有些极端，但仔细想想，很多人都会有这种心理和行为，只是表现程度不同而已。

曾经有人说过这样一段话：如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！“甩”开借口，我们才能与责任同行！

勤奋的人最常用的借口是“我已经尽力了”，因为他怕别人指责他做得太少。虽然他做了很多努力，甚至比别人勤奋百倍，但实际效果却不一定好，所以勤奋的人应该认识到光是勤奋并不一定能在工作中得到赞赏和嘉奖，重要的是工作的结果怎样。这才是真正值得关心的问题。要知道，即使付出了很多努力，但如果没有把工作做好，仍然要负责任。

没有任何借口，没有任何抱怨，责任就是你一切行动的准则。

无论你做了多少，在人生中，无需任何借口，失败了也罢，做错了也罢，再美妙的借口对于事情本身也没有丝毫的帮助。乔丹曾经说过：“我们必须把借口哲学——现在的情况我无法控制，改变为责任哲学。”这也正是他成功的秘诀。

巴顿将军在他的战争回忆录《我所知道的战争》中，曾讲到这样一个故事。

“我在选拔人才时常常把所有的候选人集中到一起，给他们一个问题让他们解决。我说：‘战士们，我要在仓库后面挖一条战壕，8英尺长，3英尺宽，6英寸深。’我就告诉他们那么多。那是一个有窗户或有大节孔的仓库。候选人正在检查工具时，我走进仓库，通过窗户或节孔观察他们。我看到战士们把锹和镐都放到仓库后面的地上。他们休息几分钟后开始议论我为什么要他们挖这么浅的战壕。他们有的说6英寸深还不够当火炮掩体。其他人争论说，这样的战壕太热或太冷。如果这些人是军官，他们会抱怨他们不该干挖战壕这么普通的体力劳动。最后，有个战士对别人下命令说：‘让我们把战壕挖好后离开这里吧。那个老家伙想用战壕干什么都没关系。’”

最后，巴顿写道：“那个伙计得到了提拔。我必须挑选不找任何借口完成任务的人。”

哲学家艾乐勃·赫巴德说：“我对自己一向是个谜，为何人们用这么多的时间制造借口以掩饰他们的弱点，并且故意愚弄自己。如果用在正确的用途上，这些时间足够矫正这些弱点，那时便不需要借口了。”

事实上，不为失败找借口，是为了给成功找方向。勤劳是一种美德，但若成为逃避责任的借口，便会成为一种恶习。

勤奋——滋生拖延的温床

生活中有些人永远有完不成的工作，他们总是处于工作过度的状态中，但这样的“勤奋”却并没有给他们带来任何好处，反而让他们苦不堪言，受到老板的责备。造成这种结果的原因是，他们总是在拖延完成应该做的事情的时间。

我们每个人几乎都做过拖延的事，把该做的事拖延下去。我们认为以后会有更多的时间来做它，这个工作在另一个时间会变得容易点。但

我们从未有更多的时间，而且我们愈拖延，工作会变得愈难做。

很多人对工作的态度，并不缺乏勤奋，但他们却有一种“拖延”的恶习。

一位著名企业家说他本来想要提升一个勤奋的经理人。“但是，”他说，“他从未完成过任何事。他的桌子摆满了未完成的报告，他的备忘录上全是应回的电话。”

说到这里，你是否意识到，很多人的“勤奋”，其实是因为“拖延”。

拖延是放弃的窃贼，本来应该按期完成的任务，很多人却以勤奋为借口，堆积在办公桌上，每天忙忙碌碌，却不见任何成效。

拖延不仅妨碍我们的事业成功，而且干扰了我们的正常生活。本来要给在奋斗中的朋友一句鼓励的话，结果这话从未说出口；本来要说的赞美，结果也从未说出口；我们从未以行动来证明我们对某人的爱。拖延不但偷走我们很多宝贵的东西，而且还偷走本来可以给予别人的帮助。

拖延者总是等到最后1分钟才去做，这不但让工作变得更困难，而且经常延误时效，让自己过得忙碌而烦乱。

拖延者总会抱着这样的想法：“白天做不完，晚上还可以做；平时做不完，周末还可以做，反正时间有的是。”这样的想法使得本来8个小时可以做完的事被拖延到10个小时才能完成；5天可以做成的事要拖到6天甚至半个月才能完成。

凡事都要立足于当下，运筹当下，并落实在当下的行动上。如果总是不断地拖延，再多的勤奋都是在做无用功，最终将导致效率低下，甚至一事无成。

拖延者在面对很多重要的事情时，都觉得处理起来有点麻烦，做起来并不是那么愉快，结果也似乎难以掌握，所以继续拖延。

殊不知，拖延就像鸦片一般容易上瘾，时日一久，它便会侵入拖延者的思想，让他养成一种恶习。当这种恶习养成后，拖延者只会挑简单的工作去做，对于其他任何事情，都会在心中想出一个借口来