

西藏藏医药



西藏人民出版社

R291.4

12

西藏藏医药

西藏自治区藏医药管理局 编著

西藏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

西藏藏医药 /《西藏藏医药》编委会编著. - 西藏:
西藏人民出版社, 2003. 7

ISBN7-223-01599-3

I. 西... II. 西... III. 藏医 - 现状 IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 052925 号

西藏藏医药

编 著	西藏自治区藏医药管理局
责任编辑	杨芳萍 刘金华
装帧设计	丹 朗
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 23 号)
印 刷	深圳中华商务联合印刷有限公司印刷
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	12.25
插 页	24
字 数	295 千
版 次	2003 年 7 月第 1 版
印 次	2003 年 7 月第 1 次印刷
印 数	01-5,000
书 号	ISBN7-223-01599-3/R·56
定 价	46.00 元

版权所有 翻印必究

序 言

西藏是一块神奇的土地,这块世界屋脊独特的自然环境,不仅哺育着勇敢智慧的藏族人民,而且还创造出十分独特的藏族文化。藏医药学是藏族文化的重要组成部分,是藏族人民与恶劣的自然环境、高原地区种种疾病进行斗争、争取健康长寿的经验总结,是在藏族文化背景下创造的医疗保健方式。藏族人民克服了艰难困苦的条件,在早期如饥似渴地向邻近地区的国家和民族派遣使者或礼聘贤者入藏,硬是在这种艰苦的条件下,靠自己的聪明才智,创造出独特的藏族文化,包括藏医药学。藏医药学是中华民族文化园中的一朵奇葩和祖国传统医药的瑰宝,已有 2300 多年的发展历史,几千年来就以她突出的种种特色,为高原人民的健康和繁衍昌盛做出了重要的贡献,并进而为全世界人民的健康服务。藏医药学经过继承、挖掘、整理、总结和提高之后,还将继续为各族人民的医疗保健事业做出更大的贡献。

我国《宪法》明确规定:“国家发展医疗卫生事业,发展现代医药和我国传统医药”。《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中也强调指出:“各民族医药是中华民族传统医药的组成部分,要努力发掘、整理、总结、提高,充分发挥其保护各族人民健康的作用”。发展藏医药,不仅是一个重要的学术问题,而且也是提高民族自尊心,继承、发展民族文化的重要内容,对增进民族团结、发展民族经济、实现富国强民都有积极的意义。

我国政府历来重视传统医药事业的发展并采取了一系列积极的措施。1984年和1995年,国家有关部委联合召开了两次全国民族医药会议,并分别下发了《关于进一步加强全国民族医药工作的几点意见》和《关于进一步加强民族医药工作的意见》,对今后一个时期开展民族医药工作的指导思想、奋斗目标及有关政策等提出了明确要求,有力地推动了民族医药事业的发展。九届全国人大四次会议期间,江泽民总书记对中医药的发展发表了重要的讲话,他强调:“中医学是我国医学科学的特色,也是我国优秀文化的重要组成部分,不仅为中华文明的发展作出了重要贡献,而且对世界文明的进步产生了积极的影响。要正确处理好继承与发展的关系,推进中医药的现代化。中西医并重,共同发展,互相补充,可以为人民群众提供更加完善有效的医疗保健服务”。

各级党委、政府非常重视藏医药事业的发展,1986年和1996年自治区党委、人民政府两次召开了高规格全区藏医药工作会议,下发了《关于进一步加强藏医药工作的决定》,进一步明确了新时期西藏发展藏医药事业的指导思想、方针政策和发展目标。

2000年11月,区党委五届六次全委(扩大)会议将藏医药列为自治区重点发展的六大特色产业和支柱产业之一。在自治区“十五”计划中对藏医药事业的发展也提出了很高的要求:“把传统优势与现代科技、生产工艺结合起来,吸收先进的管理、营销经验,做大做强藏医药事业。推进藏药企业的规模化、集团化发展,提高藏药研制、开发、生产的综合实力和整体水平。注重藏药材基地建设。力争‘十五’期间建立全国最大的藏药材基地,形成全国的藏医药研究、开发和生产中心”。

经过50多年的努力,这门传统民族医药犹如枯木逢春,焕发出新的生机和活力,并得到了迅速发展。藏医药机构、队伍、教育、科研、专病专科建设、规范化管理、药品生产等各个领域都取得了

巨大成就。

当前,世界医学模式正在由单纯生物医学模式向生物、心理、社会整体医学模式转变,加之近年来又面临化学药品毒副作用不断出现、医源性和药源性疾病日益增加、疾病谱改变、老龄化社会来临等一系列重大问题,形成了当今时代医学科学发展的一个重要趋势,即人们逐渐把希望寄托在藏医药等传统医药的现代应用和发展上。一个人类回归大自然、热衷于传统疗法、崇尚天然药物的潮流正在形成,这就为藏医药的进一步发展带来了良好的机遇。

为了贯彻我国《宪法》的规定和国家、自治区有关藏医药的一系列方针、政策,继承、发掘、整理、总结和提高藏医药,总结西藏藏医药的临床经验和学术特点,展示藏医药的精华和前景,宣传和扩大藏医药在国内外的影响,促进藏医药的学术交流,加快藏医药事业的发展步伐,我们编写了《西藏藏医药》。它以丰富翔实的史料,描绘了西藏藏医药所经历的光辉里程。

本书的编写,是在藏医药工作日益受到各级政府的重视、国内外的关注和藏医药事业不断发展的背景下完成的。本书从藏医药的发展简史、事业现状、理论体系、诊疗方法、天文历算、人物、制药企业和药物等各方面提供了比较翔实的资料,是比较全面反映西藏藏医药发展现状的专著。

《西藏藏医药》一书,由于编写的时间比较仓促,加之编写人员水平有限,因此在工作中难免有所疏漏,从现在收录的内容来看,有些内容没有很好地加以整理和总结。所以说,这部书对藏医药只是一个初步的介绍,还有待于进一步完善,敬请广大读者给予指正。并希望通过本书的出版,使西藏的藏医药更上一层楼。

本书中的统计数字,截止 2001 年底。由于篇幅所限,书中内容参考文献均未列入。

西藏藏医药

本书在编写过程中,得到了全区七地市卫生行政部门、藏医医疗机构和藏药制药企业的大力支持以及藏医药专家学者的真诚协助,在此谨致以衷心的感谢。

编者
2003年3月

目 录

第一章 藏医药悠久的历史	(1)
第一节 藏医药的起源与形成	(1)
第二节 藏医药学的部分经典著作	(11)
一、经典著作	(11)
二、《四部医典》80幅彩色唐卡	(18)
第三节 建国以后藏医藏药事业的发展现状	(26)
一、建立健全藏医药机构,专业队伍不断发展壮大	(27)
二、藏医药教育发展迅速	(28)
三、藏医药科研工作取得可喜进展	(29)
四、藏药生产开始迈向标准化、规范化	(31)
五、专病专科建设得到加强	(31)
六、藏医医疗开始走向规范化管理	(32)
七、对外交流与合作得到加强和发展	(32)
八、天文历算	(33)
九、今后的发展思路	(33)
第四节 藏医天文历算	(39)
一、天文历算	(39)

二、藏医与天文历算的关系	(44)
第二章 藏医的基本理论体系	(49)
第一节 三大因素学	(50)
一、“龙”	(50)
二、“赤巴”	(51)
三、“培根”	(52)
第二节 藏医胚胎学	(55)
第三节 藏医解剖和生理学	(60)
第四节 藏医病因学	(65)
第五节 藏医诊断、用药原则	(67)
第六节 藏医传统医德医风	(70)
一、医生(门巴的名称考释)	(70)
二、医生应具备的职业道德	(73)
三、良医和庸医的区别	(74)
四、医生的修养	(76)
第七节 藏医药学研究	(78)
第三章 藏医诊断学	(83)
第一节 问诊	(84)
第二节 脉诊	(85)
第三节 尿诊	(87)

第四章 藏医特色疗法	(90)
第一节 丰富多彩的藏医治疗	(90)
一、药物治疗	(90)
二、械治	(91)
三、放血疗法	(93)
四、火灸疗法	(95)
五、催吐法	(96)
六、擦涂外敷法	(96)
七、药浴疗法	(96)
八、灌肠法	(97)
九、鼻药疗法	(97)
十、食物疗法	(98)
十一、起居养生	(100)
第二节 藏医特色护理	(101)
一、藏医“龙”病护理	(101)
二、藏医“赤巴”病护理	(102)
三、藏医“培根”病护理	(102)
四、藏医放血疗法护理	(103)
五、灸法护理治疗	(103)
六、罨疗护理	(104)
七、药浴疗法护理	(105)

八、涂敷法	(106)
九、藏医验尿护理	(107)
十、藏医护理汤剂药煎煮法	(107)
十一、藏医护理掌握十种服药方法	(107)
十二、藏医头部四处穴位的测量法	(108)
十三、藏医火罐治疗特色	(108)
十四、藏医牛角罐治疗特色	(108)
十五、金针灸治疗	(109)
十六、熏药护理	(109)
十七、鼻出血急救护理	(110)
十八、藏医急救护理	(110)
十九、小孩肝下垂复位法	(110)
二十、巴木病(注:象皮病小腿肿胀)桑麦药发酵法 ..	(111)
二十一、脱肛复位法	(111)
二十二、藏药外沾敷治疗法	(111)
第五章 西藏自治区藏医院及各地市藏医药	(113)
第一节 西藏自治区藏医院	(113)
一、西藏自治区藏医院发展史	(113)
二、西藏自治区藏医院专科设置及其特色	(120)
三、西藏自治区藏医院主要功能和条件	(123)
四、西藏自治区藏医院历届党政领导名录	(124)

第二节 西藏山南地区藏医院	(130)
一、医院基本情况	(130)
二、藏成药研制	(132)
三、天文历算	(135)
四、科研	(136)
五、书刊著作	(137)
六、山南地区藏医院历届领导人名录	(137)
第三节 昌都地区藏医院	(140)
一、昌都地区藏医院发展概况	(140)
二、医疗设备	(141)
三、医疗、藏药生产和藏医药研究	(142)
四、历任藏医院领导人名录	(145)
第四节 日喀则地区藏医药	(146)
一、日喀则地区藏医院	(148)
二、日喀则地区藏医院藏药厂	(150)
三、藏医院历任领导人名录	(151)
第五节 那曲地区藏医药	(152)
一、那曲地区藏医院	(153)
二、那曲藏药厂的建立与发展	(153)
三、医院历任领导人名录	(154)
第六节 林芝地区藏医药	(154)
一、林芝地区地理、人口、经济情况	(154)

二、藏医药在林芝地区的传入与学派创立	(155)
三、林芝地区藏医院	(157)
四、林芝地区藏药厂	(157)
五、自然资源	(158)
六、开发前景	(159)
第七节 阿里地区藏医药	(159)
一、阿里地区藏医院	(160)
二、阿里地区藏药材	(162)
第八节 拉萨市藏医网络	(162)
一、建立健全基层藏医卫生网络	(163)
二、挖掘整理藏医药遗产	(163)
三、加强人才培养和再教育,注重人才素质的提高 ..	(163)
四、积极开展藏医药科研和藏成品药生产及学术交流 活动	(164)
五、为藏医药人员办实事	(164)
六、将藏医药工作纳入规范化、系统管理	(165)
七、拉萨市藏医药主要工作记事	(165)
第九节 那曲地区索县藏医院	(170)
第十节 那曲地区申扎县藏医院	(171)
第十一节 那曲地区嘉黎县藏医院	(172)
第十二节 那曲地区比如县藏医院	(174)
第十三节 北京藏医院	(175)

第十四节	日喀则地区昂仁县藏医院	(175)
第十五节	西藏藏医学院教学门诊部	(176)
第六章	藏医药研究院、所	(178)
第一节	西藏自治区藏医药研究院	(178)
一、成果		(179)
二、新的研究项目		(181)
第二节	西藏自治区藏医学院研究所	(181)
第三节	西藏高原生物研究所	(183)
第七章	藏医药教育事业	(188)
第一节	藏医药教育	(188)
第二节	全国最高藏医药学府—西藏藏医学院	(191)
一、历史沿革		(191)
二、基本情况		(191)
三、深化教学改革,提高教育质量		(192)
第三节	日喀则地区边雄藏医学校	(198)
第四节	山南琼结县松赞藏医学校	(200)
第五节	冈底斯山藏医学校	(200)

第八章 藏药	(202)
第一节 藏药的起源与发展历史	(202)
第二节 藏药材的来源、采集与应用	(206)
一、藏药材的来源	(206)
二、藏药材的采集	(210)
三、藏药材的采集加工、应用等方面的特殊要求	(210)
四、藏药材的炮制	(211)
五、藏药材资源调查	(215)
第三节 藏药的剂型	(219)
一、传统藏药剂型	(219)
二、藏药新剂型	(219)
第四节 藏成药的应用	(220)
第五节 “坐台”的发明与传世	(221)
第六节 藏成药的主要产品	(227)
第九章 西藏藏药制药企业	(255)
第一节 西藏自治区藏药厂	(255)
第二节 西藏藏药股份有限公司	(258)
第三节 西藏林芝奇正藏药厂	(260)
一、企业简介	(260)
二、创业简史	(262)

三、发展目标和思路	(264)
四、西藏林芝奇正药厂产品	(266)
第四节 西藏诺迪康药业股份有限公司	(266)
第五节 西藏雄巴拉曲神水藏药厂	(269)
第六节 西藏藏医学院藏药厂	(273)
一、药厂发展史	(273)
二、药厂领导	(274)
三、西藏藏医学院藏药厂产品	(275)
第七节 西藏昌都藏药厂	(276)
一、药厂发展史	(276)
二、药厂规模及现状	(278)
三、发展目标	(279)
四、西藏昌都地区藏药厂产品	(280)
第八节 西藏昌都光宇利民药业有限责任公司	(280)
一、公司发展现状	(280)
二、公司领导简介	(284)
三、西藏昌都利民藏药厂产品	(285)
第九节 西藏昌都日通藏医药研制中心	(286)
一、日通藏医药研制中心的历史背景以及现状	(286)
二、当前技术设备及科研能力	(287)
三、主要产品、原料及其销路	(288)

四、发展目标	(288)
五、西藏昌都日通藏药厂厂长章松	(289)
六、西藏昌都日通藏药厂产品	(289)
第十节 西藏芝芝药业有限公司	(289)
第十一节 西藏聂拉木藏药厂	(291)
第十二节 西藏雅康天然药物有限公司	(292)
第十三节 西藏天林生物有限公司	(293)
第十四节 西藏各藏药厂产品简介	(294)
一、西藏山南地区藏药厂产品	(294)
二、西藏那曲地区藏药厂产品	(294)
三、西藏林芝地区藏药厂产品	(294)
四、西藏日喀则地区天知药业有限公司产品	(294)
五、西藏诺迪康药业有限公司产品	(295)
六、西藏康达药业有限公司产品	(295)
七、西藏高原药业有限公司产品	(295)
八、西藏现代药业有限公司产品	(295)
九、西藏诺迪奥实业有限公司	(295)
十、陕西秦藏科技保健品有限公司	(295)
十一、西藏圣雅药业中心	(296)
十二、西藏红景天开发公司	(296)
十三、拉萨市食品厂红景天分厂	(296)