



主 编：周华龙
周 伟

周華龍推拿集錦

曹真池題



東南大學 出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

周华龙推拿集锦

主编：周华龙 周 伟
编委：曹庆湘 董晓梅
陈 瑶 刘琛琛

东南大学出版社
·南京·

内 容 提 要

本书主要介绍周华龙的学术思想、临床医疗经验和研究成果及教学经验和成果,特别介绍了他独创的平衡推拿疗法的机制、适应证、手法、注意事项及在各种疾病中的应用,值得推广。

本书内容丰富,实用性强,可供推拿专业学生、推拿科医生、骨伤科医生及推拿爱好者参考。

图书在版编目(CIP)数据

周华龙推拿集锦 / 周华龙主编. —南京: 东南大学出版社, 2008. 9

ISBN 978 - 7 - 5641 - 1358 - 2

I. 周… II. 周… III. 推拿学 IV. R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 131972 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人: 江 汉

江苏省新华书店经销

扬州鑫华印刷有限公司印刷

开本: 850 mm×1168 mm 1/32 印张: 10.75(彩图 0.125) 字数: 275 千字

2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5641 - 1358 - 2/R · 118

印数: 1 - 4000 册 定价: 32.00 元

(凡因印装质量问题,可直接向读者服务部调换。电话: 025 - 83792328)

作者简介

周华龙,1956生,师承于全国著名推拿、正骨名老中医朱金山,从事推拿针灸专业30年。现任南京市中医院推拿科主任,副主任中医师,全国推拿学会理事,全国针灸学会康复医学会理事,中国名医疑难病研究所特约研究员,南京中医药大学副教授,江苏省推拿专业委员会副主任委员,江苏省针灸学会理事,南京市针灸学会副会长,南京市名中医。他是朱金山先生的学术继承人,擅长用推拿手法、针灸、中医治疗面神经瘫痪、高血压、腰椎间盘突出症、小儿腹泻、小儿斜颈等多种常见病及疑难杂症。周华龙在其师朱金山先生创立的全身“四应六法推拿法”基础上,独创了“平衡推拿法”,在全国同行中享有较高声誉。他曾为世界上许多个国家和地区的病人治疗过,深受病人的好评。曾主编并出版《神奇指压疗法》、《家庭推拿保健医术》、《特效按摩加小方治病》、《中老年康复保健指南》等10本专业书籍,其中《家庭推拿保健医术》一书曾翻译成日文,作为日本留学生的教学讲义。曾发表学术论文近70篇,其中《论心理推拿法临床运用》一文在1991年被首届国际自然疗法研讨会录用,并被评为世界传统医学优秀论文,分别应邀去香港、美国参加学术交流及颁奖大会。《补患泻健推拿治疗面瘫》一文也被评为第二届国际按摩导引学术会议的优秀论文。曾获南京市优秀论文奖及南京市卫生局科技成果奖五项,省、市、医学会优秀论文6篇。在教学方面也有独到之处。自1980年开始先后被南京中医药大学、南京体育学院、南京市讲师团等聘为讲师和副教授等职,先后为美国、日本、澳大利亚、韩国、意大利等留学生和进修医师讲课,为国内外培养了数千名推拿医师。1991年被评为江苏省优秀青年中医师,同年被评为南京市总工会先进工作者,1993年被载入《名医辞典》。近年来,多次被评为南京中医药大学优秀教师,被评为“十·五”期间科教先进工作者等。

序

平衡即和谐。社会要和谐，国家要和谐，人更是要和谐。思想要平衡，健康要平衡，这是一切之基础与根本。

当周华龙主任把编著此书的想法向我提及，我非常高兴，更是十二分地支持。周先生的老师，全国著名老中医朱金山先生就已经在全国推拿领域独树一帜了。他的“四应六法推拿法”独成流派，在全国乃至世界（英国剑桥传记中心已有记载）都享有很高的声誉。1983年著书《朱金山推拿集锦》。

作为朱老先生学术、学业继承人的周华龙先生，尽得真传，受朱老器重，以为续其绝学之人。周先生不仅很好地继承其师，更将其发扬。继承的最终和最高就是要创新、要光大。周先生不负使命，独有建树地创立“平衡推拿法”，编著了《周华龙推拿集锦》。

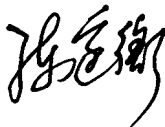
该书对推拿学科的基本功、医学理论与手法技巧的有机结合提出了更高层次的要求，师古不泥古，突破前人，创立了一个新的推拿学术流派——平衡推拿法。

周先生著此书之目的主要有二：一是将其师朱老先生的学术思想得以完善，并在此基础上将自己数十年之经验、推拿疗法的魅力展现给我们；二是周先生教授了国内外数以千计的学生，从他们身上，深感祖国传统医学推拿这一古老学科生命力之所在。

周先生愿做传薪接炬之人，将推拿学科的精髓传给他人，更好、更多地服务于大众。

这就是周先生尽显心血著此之作。

民建中央名誉副主席
原江苏省政协副主席



江苏省民建名誉主席 陈远衡
2007年5月22日

前 言

中医推拿经过历代医家苦心研究和不断总结、实践,创立了许多学术流派。本书作者在著名老中医朱金山先生推拿学术流派的基础上,进行不断总结、继承和发扬,创立了独特推拿方法——平衡推拿法。作者总结了自己 30 多年的临床医疗、教学、科研经验,撰写了《周华龙推拿集锦》。

本书重点介绍了平衡推拿疗法的理论、手法和在临床医疗中的应用。

本书上篇主要介绍作者临床医疗经验与研究成果,重点介绍了平衡推拿法在临床医、教、研等的应用和经验;下篇主要介绍周华龙在国内外讲学的经验和随感。

推拿疗法各有师家,流派甚多,学术思想各有千秋、百家争鸣、百花齐放。因此,在整理和撰写该书过程中,尽量体现临床的实用价值,主要是作者的亲身体验和体会的总结。敬请广大读者予以批评指正。

本书在编写过程中,得到南京市中医院有关领导的大力支持和朋友们的帮助,特别衷心感谢民建中央名誉副主席 93 岁的陈邃衡老人为本书作序,原南京军区司令员 92 岁的向守志上将等为本书题词,在此谨致谢意。

编 者
2007 年初

目 录

周华龙学术思想简介····· (1)

上篇 临床医疗经验与研究成果

- 平衡推拿法概述····· (9)
- 平衡推拿八法的临床应用····· (31)
- 直接平衡推拿法的临床应用····· (36)
- 间接推拿法的临床应用····· (40)
- 诱导平衡推拿法的临床应用····· (45)
- 补泻推拿法的临床应用····· (51)
- 平衡推拿手法的形态、部位和作用 ····· (57)
- 平衡推拿手法的三个联系····· (60)
- 三通法在平衡推拿中的应用····· (64)
- 腹诊法在平衡推拿中的应用····· (70)
- 经络在平衡推拿中的应用····· (74)
- 抖法治疗疑难杂症····· (78)
- 揉法的临床应用····· (81)
- 振颤推拿法的临床应用····· (84)
- 滚法推拿治疗腰椎间盘突出症····· (86)
- 阿是穴在平衡推拿中的应用····· (90)
- 平衡拔罐疗法的临床应用····· (94)
- 平衡刮痧疗法的临床应用····· (97)
- 气功推拿法的临床应用····· (100)
- 心理平衡推拿法的临床应用····· (102)
- 平衡推拿治疗头痛····· (105)



补患泻健法推拿治疗面神经瘫痪·····	(108)
平衡推拿法治疗失眠·····	(111)
以平衡推拿法为主治疗脊髓型颈椎病·····	(115)
四应推拿法治疗颈椎性眩晕症·····	(118)
椎动脉型颈椎病的综合治疗·····	(122)
推拿治疗神经系统常见病·····	(125)
验方牡丹透骨散的临床运用·····	(129)
平衡推拿治疗呼吸系统常见病几则·····	(133)
平衡推拿法治疗心血管疾病·····	(136)
平衡推拿法治疗帕金森病·····	(142)
平衡推拿法治疗抑郁症·····	(144)
平衡推拿法治疗胃脘痛·····	(147)
平衡推拿治疗溃疡性结肠炎·····	(150)
平衡推拿法治疗慢性腹泻·····	(152)
平衡推拿法治疗中风后遗症·····	(155)
五点推拿法治疗腰椎间盘突出症·····	(159)
腰麻下二步四法推拿治疗腰椎间盘突出症·····	(162)
平衡推拿法治疗儿童肌性斜颈·····	(166)
复式推拿法在儿科的临床应用·····	(168)
平衡推拿法治疗小儿脑性瘫痪·····	(171)
平衡推拿法治疗小儿常见病·····	(177)
平衡推拿法治疗小儿腹泻·····	(181)
五经推拿法的临床应用·····	(184)
急痛症的推拿论治·····	(187)
点针疗法的临床应用·····	(192)
推拿镇痛法的临床应用·····	(196)
推拿为主治疗肱骨外上髁炎·····	(199)
综合治疗带状疱疹·····	(201)
原发性痛风的综合治疗·····	(203)



平衡推拿压痛点加拔罐治疗腰背肌筋膜炎·····	(208)
推拿治疗急性腰扭伤·····	(210)
平衡推拿法治疗膝关节炎·····	(213)
以平衡推拿法为主治疗慢性前列腺炎·····	(216)
平衡推拿法治疗痛经·····	(219)
平衡推拿法治疗盆腔炎·····	(222)
平衡推拿法治疗闭经·····	(224)
平衡推拿法治疗月经不调·····	(227)
平衡推拿法治疗更年期综合征·····	(229)
平衡推拿法治疗脊柱胸段综合征·····	(232)
平衡推拿法治疗电击伤后去皮质综合征·····	(235)
肩关节脱位的几种复位方法·····	(237)
脊柱平衡推拿法·····	(240)
颈、肩、臂的平衡推拿法·····	(244)
头面部平衡推拿法·····	(248)
腰腿部的平衡推拿法·····	(252)
胸、腹部平衡推拿法·····	(256)
足部平衡推拿法·····	(260)
介绍几种简易有效的颈椎牵引法·····	(263)
八节功保健法·····	(265)
中老年保健推拿的方法与作用·····	(270)
运动损伤的治疗·····	(274)
运动医学处方的临床应用·····	(278)
肩、颈、腰、腿痛的运动处方·····	(283)
类风湿性关节炎的运动处方·····	(286)
偏瘫的运动处方·····	(289)
失眠的运动处方·····	(291)
腰肌劳损的运动处方·····	(293)
腰椎间盘突出症的运动处方·····	(295)



强直性脊柱炎的运动处方····· (297)
骨盆牵引应注意的问题····· (299)

下篇 临床教学经验和成果

中医推拿学科的教学····· (305)
推拿教学的“群言堂”····· (307)
医学生学习推拿要强调一个“悟”字····· (309)
怎样简便地掌握经络与穴位····· (312)
推拿医生的功力练习和介质····· (314)
推拿科门诊病历的书写····· (317)
香港讲学随感····· (321)
马来西亚工作随感····· (325)



周华龙学术思想简介

父亲周华龙系中国名医疑难病研究所特约研究员,全国推拿学会理事,全国针灸学会康复医学会理事,中华临床医学学会常务理事,中华推拿医学杂志专家编委,江苏省推拿专业委员会副主任委员,南京市针灸学会副理事长,南京市卫生系统 213 人才,南京市医疗事故鉴定委员会专家,南京中医药大学副教授,南京市中医院推拿科主任、副主任医师、院学科带头人,南京市名中医。他从事医疗、教学、科研 30 年,主编及参编出版专著 10 余部,发表学术论文 70 篇,获世界传统医药突出贡献奖等多项。他被载入《世界名医》大辞典及全国推拿知名专家书籍中。

一、学术历程

家父周华龙主任 1974 年任教师工作,1976 年考入原南京中医专科学校,1978 年以优异的成绩毕业,分配到南京市中医院。1978 年随近代著名老中医朱金山先生学习,随后被领导定为朱老学业的继承人,分别在 1983 年、1986 年举行了两次拜师盛会。由于家父刻苦学习、领悟,尽得真传,颇受朱老器重,以为续其绝学之人。家父积极参与江苏省推拿学会的组建和成立,1983 年 4 月成立了江苏省推拿学组,并担任学组的秘书。1983 年 2 月 23 日他写了《我的一点意见:建议出版中国推拿医学杂志》给中央卫生部,后卫生部将该文转发给《健康报》,并在 1983 年 6 月 16 日刊登了该文,随即在 1984 年 5 月在湖北东湖宾馆召开会议。会议决定由重庆市科委成立《推拿医学杂志》。1985 年成立江苏省推拿专业委员会,担任秘书,积极倡导创建全国推拿学会,并出席了成立大会。

家父博学多才,中医专业毕业后,随师研习正骨推拿。他深感理



论贫乏,又继续到北京中医函授学院和南京中医药大学研究生班学习、深造,去北京科技干部管理局及江苏省卫生厅组织的科研管理研修班学习,为以后的工作打好了坚实的基础。由于他的专业理论基础深厚,分别被南京中医药大学和南京市中医院多次派遣去香港、马来西亚等国家和地区讲学和专家门诊,深得学员及病人的一致好评。

二、学术精华,立志继承,努力发扬

家父随师不久,深得朱老的真传。刚从师时,随朱老在北京、天津、上海、江苏等地拜访了国内著名的尚天裕、罗有名、陶甫、李默林、施和生等老一辈宗师,有的放矢地“吸取精华”,把老一辈的理论和手法进行研究,加以揣摩,以朱老的流派为主,索求各流派的学说,广采众流派之长,找出有特性的推拿理论和临床经验。

1. 独创“平衡推拿法” 多年来,他大胆探索、实践,勇于创新。他针对许多疾病都是由于脏腑、气血、阴阳等失去平衡而创立了“周氏平衡推拿法”。“周氏平衡推拿法”是医者通过各种不同的推拿手法,按仰卧位、俯卧位、坐位等体位,自上而下、从左向右的顺序进行平衡推拿,达到调整人体阴阳平衡、脏腑平衡、气血平衡等,起到治疗、预防和保健等作用。

“周氏平衡推拿法”里提出了“上病下治”、“左病右治”、“前病后治”及“内病外治”方法,通过近 30 年的临床应用和研究发现此法不但能诊治多系统的疾病,还可以改善和缓解许多疑难杂病,对于亚健康状态的群体也有调整及预防保健作用。

家父对周氏平衡推拿法的步骤、方法和辨证应用、要求、注意事项等进行研究、总结,对仰卧位、俯卧位、坐位的方法、手法及呼吸系统、循环系统、消化系统、生殖泌尿系统、神经和运动系统疾病的辨证、辨病、辨位论治,并对手法基本功的训练、手法力量与技巧等进行研究,突破前人,创造了一个新的推拿流派。该法的创立得到国际、国内的好评和认可。

2. 推拿镇痛法的临床应用和研究 该研究课题为针对临床中



疼痛范围甚广、病人极为痛苦的特点而设立的,从推拿镇痛的机制、疼痛的临床表现与镇痛的应用进行研究,从而在治疗上有开拓和创新。家父根据疼痛的发生、发展及发病规律寻找多系统疾病疼痛的部位及疼痛的反射点等,选择性地采用“以痛为俞”和“痛点转移”的方法进行研究和治疗病人,使成千上万的病人得到治愈或部分缓解。深得国内外同行的认可,该项目被评为科技成果奖,在《科技成果》杂志转载。

3. 推拿心血管部分疾病的临床应用与研究 该研究针对以往心血管疾病是推拿的禁忌证,家父打破常规,拓展思路。家父从 20 世纪 70 年代末就开始采用推拿前测血压,推拿后再测血压,发现推拿可使血压下降 20 mmHg,坚持按疗程治疗可使一些初、中期高血压病人获得临床痊愈。他针对初、中期的病人采用不同的推拿方法和步骤,进行研究、观察、对照,收到良好的效果。

推拿治疗神经官能症的研究是针对社会、工作压力越来越大,病人越来越多而选定的。家父在用于推拿手法治疗的同时,配以心理推拿疗法,收到较满意的效果。

4. 脊柱平衡推拿法的临床应用与研究 随着年龄的增长,椎间盘会发生退行性改变。中医认为,脊柱是阳经之海,脊旁为膀胱经,五脏六腑之腧穴所在,所以采用脊柱平衡推拿法可以调控神经节段。选择左右调脊、上下调脊、前后调脊、旋转调脊进行辨病、辨证、辨位施治,可治疗多系统的疾病。值得注意的是,此方法是一种力量与技巧高度结合的方法,是一种高级肢体运动形态,是通过手法的刺激,激活经络系统的潜在功能,达到治病和保健的作用。

5. 补患泻健推拿法治疗面瘫的临床研究 该项目研究主要针对 Bell 面瘫。本病发病率高,任何年龄、任何季节都可以发病,治疗方法是仁者见仁、智者见智。家父所创立的补患泻健法在治疗面瘫中,获得满意的疗效,有推广的价值。其方法为:

补患法:患者取仰卧位,医者立于患者头部,施术于患者面部,先用掌擦法在患者面部摩擦,以面部红润为度。在患侧的穴位用轻而



柔和的手法和力量进行施术,每次 4~5 分钟。

泻健法:用重而有力的、作用较强的手法在健侧面部施以手法和点揉穴位,每次 5~6 分钟。

牵正法:在上法做完后,配以牵正法。在患者的口角一侧用一手指牵拉住,在另一侧用食、中、无名指螺纹面用力向患病一侧推动 3~4 分钟。家父对 112 例观察,治愈率达 80.96%,有效率在 95% 以上。该研究得到国内外同行的认可和肯定,曾在国际学术研讨会上进行交流和手法表演,受到与会者的一致好评。

6. 平衡推拿法治疗小儿腹泻的临床研究 小儿腹泻是婴幼儿一年四季均可以发生的一种消化系统常见病、多发病,特别是夏、秋之际尤为多见。为了克服患儿服药不便、打针痛苦等而设立的该项目,家父用推拿阴阳面,即推拿胸腹部和脊背部治疗 122 例患儿。

在推拿前查小儿大便,然后推拿,推拿过以后再查大便,用治疗前后大便化验结果比较疗效。经 1 次治愈的 35 例,2 次治愈的 44 例,3~4 次治愈的有 37 例,好转及治疗中断的 4 例。此研究已立项,并获得科研经费支持。

通过临床观察和研究表明,推拿手法不但可以促进肠管的蠕动和吸收,还可以提高机体的免疫功能和改善肠功能。

7. 五点推拿法治疗腰突症的临床研究 近年来据有关资料报道,腰椎间盘突出症国内发病率已达 0.1%,而国外发达国家的发病率在 0.15%。自 20 世纪 80 年代末家父就根据腰椎间盘突出症的多发、好发,而许多病人因为恐惧手术而选择中医的非手术治疗。在免除病人手术之苦的前提下,特选择了用五点推拿法治疗本病。

五点推拿法:① 腰点:通常在腰椎 4、5 棘突旁,相当于人体腰横线的中点,通常为黄金分割点的腰部点;② 臀点:即环跳穴;③ 大腿点:即承扶穴;④ 胭窝点:即委中穴;⑤ 小腿点:即承山穴。一般 5 次为 1 个疗程,每次治疗 20~25 分钟。他共治疗 76 例腰椎间盘突出症,经 CT 检查确诊,60%需手术治疗而未手术,经过五点推拿法治疗后,临床痊愈者占 67%,显效者占 17%,好转者占 13%,经治疗无



明显改善者占3%。

8. 心理推拿法的临床应用与研究 “心理推拿法”是以一定的理论体系为指导,以良好的医患关系为基础,应用心理学的理论和推拿的方法与技能,通过医生的语言、认识进行疏导,加上较好的推拿手法,达到治疗和预防疾病的目的。家父根据以上宗旨,通过几十年的研究,掌握病人的心理,应用“祝由”的理论和方法而创立一套独特的理论体系,真正做到了治病和治病人的紧密结合。

心理推拿法的应用,对病人的身体和心理都有益,而且是任何药物所不能替代的,也是无法替代的。

1991年他采用“心理推拿法”,不但治愈了多学科、多系统的常见病、多发病,还治愈了许多疑难杂病。

该研究项目论文被《按摩与导引》杂志发表后,随即被首届国际自然疗法研讨会邀请去香港作大会报告并获奖。

9. 独创教学的“悟” 家父在1974年就任教师工作,他的宗旨为:十年树木,百年树人,把教书育人放在首位,他不但教育学生钻研业务,更重要的教育他们如何做人,先做人后做学问。他一贯主张和倡导:同行是一家,为人要多做技术,少做玩术,反对门户之见,广泛吸取同仁学术的精华。

家父在1980年就担任南京讲师团讲师,担任特约副教授、副研究员、研究员,南京中医药大学讲师、副教授,担任南京盲校名誉教授、首席顾问等。

他一贯主张教学要“群言堂”,反对“一言堂”,反对“粉笔式的演讲”,鼓励学生提问。自20世纪80年代初就为国内外的福建省、江苏省、四川省、香港、美国、澳大利亚、加拿大、韩国、日本、马来西亚等地学生和医生讲学,得到一致的好评。

推拿学科是实践性很强的学科,许多奥秘与真谛必须在临床实践中体会和积累。比如家父在香港考核毕业生时,出了这样一道考题:“一旦临证,机触于外,巧生于内,手随心转,法从手出。”请解释该文的意思。这位学生回答:“医生给病人看病时,要用心去对待病



人”。随即家父祝贺他答对了。诸如此类，医学生对课本要精读而不要照本宣科，要多读书，会读书，但不要死读书、读死书。他告诫学生上课是学习，看书是学习，上临床见习课、实习更是学习，要学书本上没有的知识和技能。

10. 善治疑难杂病 通过几十年的临床实践，家父遵循辨证、辨病、辨位的整体和论治原则，既要应用所学的理论、再结合临床，反复推敲疾病的病因、病机、治疗方法，又要有目的地利用现有的科学，特别是现代医学的方法和手段，取长补短，不但要诊断和治疗常见病、多发病，更重要的是要治疗疑难杂病。他常教导学生，也是鞭策自己，要多看病、会看病。看别人看不出来的病，看别人看不好的病。他经过几十年的日积月累，不断总结，不断提高，独创了许多特殊的治疗方法和经验。他刻苦努力，潜心思考，揣摩悟出了一些看似很玄其实十分科学的真理。他被病人和同仁们肯定为与导师的手法“形神兼备”，被国内外的病人和朋友誉为仁心仁术的好医生。

在医疗疑难杂病方面，他提出了许多独创的方法，创立了上病下治、下病上治、左病右治、前病后治等独特的、颇有建树的治疗方法。自 20 世纪 80 年代初就为国际友人及国务院和省市领导看病。

他用望诊和触诊的治疗方法，诊断和治疗了许多疑难杂病，被称为“铁掌周”。用心理推拿法将许多面临死亡的病人，从死神手中夺了回来，被誉为妙手回春的“神手”。

(周 伟)



上篇 临床医疗经验与 研究成果