

常见药用植物 歌诀百首

曹广才 张琴英 著

气象出版社

71

5

常见药用植物歌诀百首

曹广才 张琴英 著

气象出版社

内 容 简 介

本书以诗歌的形式,描述了100种药用植物的形态、分类特征、性味功能、主治范围和该种植物的生长环境。同时每种植物还配有插图,达到了图文并茂的效果。这种科普小书便于认药和采药,更便于随身携带。

图书在版编目(CIP)数据

常见药用植物歌诀百首/曹广才,张琴英著. —北京:气象出版社,

2003.12

ISBN 7-5029-3684-X

I. 常... II. ①曹... ②张... III. 药用植物—普及读物

IV. R282.71—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第099429号

Changjian Yaoyong Zhiwu Gejue Baishou

常见药用植物歌诀百首

曹广才 张琴英 著

责任编辑:王元庆 终审:汪勤模

封面设计:张建勇 责任技编:刘祥玉 责任校对:蔡云

气象出版社 出版

(北京市海淀区中关村南大街46号 邮政编码:100081)

网址:<http://cmp.cma.gov.cn> E-mail:qxcsb@263.net

新艺印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行 全国各地新华书店经销

2003年12月第一版 2003年12月第一次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:3.5 字数:70千字

定价:10.00元

ISBN 7-5029-3684-X/R·0061

前 言

每当郊野寻芳和山林访翠之时,总会使人感到回归自然的乐趣。人和植物本应和谐相处。植物不仅妆点着锦绣河山,净化着人们的生存环境,也在保护着人们的健康,驱赶着病魔。自古以来,能够预防和治疗疾病的植物即药用植物不断被发现,并载入历代本草。时至今日,使用药用植物、它们的提取物以及中成药防病治病,无不取自药用植物。

无论野生还是栽培,药用植物随处可见。

作者虽然不是专业植物学和药物学工作者,但也酷爱识别植物,有一定的植物分类学基础知识,也读过一些本草和中药书籍。每种药用植物都有一定的形态、分类特征和特定的生长环境,其入药器官也都有一定的性味功能和主治范围。开发、利用药用植物,首先是准确的识别。如何用最少的文字和生动的语言把它们表述出来,是30年前萌生的念头。

30多年来,经过长期不间断的观察,利用植物分类学和药物学的知识,对100种常见的药用植物以诗词的形式编写成歌诀。每首诗词一般概括了该种药用植物的主要形态特征、生长环境、性味功能和主治范围等。同时配一幅图,以收图文并茂的效果。

这本科普小书便于认药和采药,便于随身携带。但在欣赏大自然、索取大自然的同时,要保护大自然,不可滥采滥挖,要与保护资源、保护植被、保护环境结合起来,要明确药用植物的采集和利用是有一定渠道的。读者带着这本书在游玩时,增

长点儿知识,产生点儿对实用中草药的兴趣,就达到作者的写作目的了。

编著者
2003 年春

目 录

前言

1. 乌夜啼·三七 (1)
2. 鹧鸪天·小蓟 (2)
3. 七律·大青 (3)
4. 西江月·大黄 (4)
5. 七绝·山丹 (5)
6. 七律·马先蒿 (6)
7. 七绝·马齿苋 (7)
8. 七律·马兜铃 (8)
9. 七绝·马蔺 (9)
10. 七绝·卫矛 (10)
11. 鹧鸪天·飞廉 (11)
12. 七绝·木贼 (12)
13. 七绝·车前 (13)
14. 浣溪沙·水仙 (14)
15. 七绝·丹参 (15)
16. 如梦令·牛蒡 (16)
17. 七律·牛膝 (17)
18. 七律·凤仙 (18)
19. 七绝·乌头 (19)
20. 小重山·艾 (20)
21. 七绝·玉竹 (21)
22. 七绝·玉簪 (22)

23. 七绝·龙葵	(23)
24. 七绝·北重楼	(24)
25. 清平乐·白头翁	(25)
26. 清平乐·白茅	(26)
27. 七绝·白蒿	(27)
28. 浣溪沙·白薇	(28)
29. 武陵春·玄参	(29)
30. 七绝·半夏	(30)
31. 鹧鸪天·地肤	(31)
32. 虞美人·地黄	(32)
33. 七绝·地榆	(33)
34. 七绝·地锦草	(34)
35. 七绝·远志	(35)
36. 七绝·连翘	(36)
37. 七绝·芍药	(37)
38. 七绝·迎春	(38)
39. 五绝·问荆	(39)
40. 浣溪沙·刘寄奴	(40)
41. 五律·防风	(41)
42. 浣溪沙·苍术	(42)
43. 诉衷情·苍耳	(43)
44. 浣溪沙·麦门冬	(44)
45. 七绝·芦苇	(45)
46. 七绝·牡丹	(46)
47. 五绝·牡蒿	(47)
48. 五绝·角蒿	(48)

49. 七绝·鸡冠	(49)
50. 乌夜啼·苘麻	(50)
51. 清平乐·苦参	(51)
52. 鹧鸪天·青葙	(52)
53. 七律·青蒿	(53)
54. 七绝·败酱	(54)
55. 七绝·金银花	(55)
56. 鹧鸪天·知母	(56)
57. 浣溪沙·泽兰	(57)
58. 七律·牵牛	(58)
59. 鹧鸪天·荆三棱	(59)
60. 七律·荆芥	(60)
61. 七律·草决明	(61)
62. 七律·枸杞	(62)
63. 七律·茵陈	(63)
64. 七律·茜草	(64)
65. 七绝·香附子	(65)
66. 七律·香薷	(66)
67. 七绝·鬼针草	(67)
68. 鹧鸪天·扁蓄	(68)
69. 七绝·柴胡	(69)
70. 浣溪沙·鸭跖草	(70)
71. 七绝·射干	(71)
72. 七律·徐长卿	(72)
73. 七绝·益母草	(73)
74. 七绝·黄芩	(74)

75. 七绝·黄花乌头	(75)
76. 七绝·黄花蒿	(76)
77. 七律·黄精	(77)
78. 七绝·曼陀罗	(78)
79. 七绝·野菊	(79)
80. 七律·麻黄	(80)
81. 乌夜啼·鹿蹄草	(81)
82. 七绝·旋覆花	(82)
83. 七绝·葶苈	(83)
84. 西江月·萱草	(84)
85. 七绝·紫花地丁	(85)
86. 浣溪沙·紫苏	(86)
87. 乌夜啼·紫参	(87)
88. 鹧鸪天·紫荆	(88)
89. 七绝·紫菀	(89)
90. 乌夜啼·蒲公英	(90)
91. 五绝·蓖麻	(91)
92. 鹧鸪天·蒺藜	(92)
93. 浣溪沙·蜀葵	(93)
94. 七律·酸浆	(94)
95. 七绝·漏芦	(95)
96. 七绝·豨莶	(96)
97. 七绝·薄荷	(97)
98. 鹧鸪天·藜芦	(98)
99. 鹧鸪天·瞿麦	(99)
100. 七律·藿香	(100)
后记	(101)



图1 三七
(引自《北京植物志》)

乌夜啼·三七

管花头状秋黄，冠毛长，羽叶裂深托叶也成双。
沃砂土，荫湿处，种植忙。
消肿祛瘀止血叶根良。



图 2 小蓟
(曹广才摄)

鸬鹚天 · 小蓟

头状秋花顶腋生，球形苞片起多层。
小花管状色红紫，瘦果冠毛成羽形。
多种叶，密毛绒，边缘有刺抱高茎。
路旁山野田头觅，止血补虚疗疮疔。



图 3 大青
(引自《北京植物志》)

七律·大青

主根长柱灰黄色，白粉多枝三尺茎。
根叶如匙丛地面，多姿茎叶半包茎。
黄花总状冠十字，角果紫平周翅生。
秋后采根夏收叶，解毒清热建奇功。



图 4 大黄
(引自《北京植物志》)

西江月·大黄

粗齿掌形浅裂， 互生大叶柄长。
无毒寒苦液汁黄， 肥大块根粗壮。
六片黄白花被， 圆锥花序秋芳。
能消诸病美名扬， 栽种野生一样。



图 5 山丹

(吴东兵摄)

七绝·山丹

山地红花红照眼， 六枚花被有翻卷。
披针互叶小鳞茎， 润肺止咳消腹满。



图 6 马先蒿
(引自《北京植物志》)

七 津 · 马先蒿

长椭圆状披针叶，缺刻边缘锯齿排。
蒴果长圆多种子，花冠红紫二唇开。
多年草本茎直立，三寸丛根土里埋。
草地林缘秋采药，去湿利尿保无灾。



图7 马齿苋

(曹广才摄)

七绝·马齿苋

肉茎铺地嫩多汁，互叶端凹形似匙。
无梗小花二片萼，黄冠五瓣不出奇。



图 8 马兜铃
(引自《北京植物志》)

七 津 · 马兜铃

臭草多年缠绕茎， 丛林山野喜相逢。
长根圆柱皮黄赤， 互叶钝端长心形。
叶腋单花筒状萼， 瓣开蒴果似垂铃。
扁薄有翅露多子， 清热解毒果根灵。